

話くわっちー

2026
8月号

題字：我部天心

245号
毎月10日
10,000部発行



話くわっちー
について



設置店情報



公式ライン

今月の人

歌通し次世代へ文化を継承
宮城 葉子 さん

P4-5・・・リフォーム施工事例

P6・・・取締役だより

P8-9・・・ゆいまーるクーポン

P11・・・ちょこっとD.I.Y

P13・・・くらしの中の法律

P18・・・お庭拝見

Takefree



昔を語る衣装 わらべ唄

毎週土曜日の午後、うるま市田場のアカンミヌヒラ（赤嶺又坂）を越えた古民家から、子どもたちが弾く三線の音色と、わらべ唄の調べが流れてくる。沖縄の文化と歴史を後世に引き継ぎたいと宮城葉子主宰の「ていーだぬふあー童唄会」民謡の里活動だ。大人のために開く「古謡研究会」との二本柱で、40年が経過した。

これまでわらべ唄や伝承唄などの活動を展開してきた。すばらしい出来事が今年あった。6月20日に札幌市で開かれたアイヌ・琉球「歴史と文化シンポジウム」「伝承唄演奏交流会」を、宮城会主が企画し参加した。

交流会のきっかけは10数年前、むかわ町のアイヌ協会・故木下梅雄会長が、ていーだぬふあーの活



(右から)中村和子、喜屋武ミサ子、宮城会主、喜友名寿賀子、新里良子、阿部京子

動を知り、何度かうるま市を訪れた。いつか北海道で交流したいとの願いが実現した。

出迎えたのはアイヌ女性会議メノコモシモシ（多原良子代表）。ウポポイ（民族共生象徴空間）に案内され、いにしえから現代にいたるまでの民族、生活、伝統工芸の展示を見て回り、アイヌの世界観や民族観を体験した。

過去を知り未来へつなぐ

「シンポ」「交流会」では、参加の60代から80代の6人は、バサー（芭蕉布）やクンジーの着物で、方言札（学校で方言使用禁止）を首から下げ、わらべ唄、神歌、人頭税歌など30曲を三線伴奏で披露。歌と姿で歴史をたどった。アイヌ側

は消滅危惧言語の復活と反差別運動、女性の尊厳について訴え、満場の60人が拍手で賛同。

恩納村の阿部京子会員は「アイヌは自然を神と崇める。祈りを歌や踊りで表現する事は沖縄と相通じる。Aーの時代にウヤ・ファーフジ（先祖）の思いを再確認した。食文化も堪能した」と最北、最南の歴史と文化を共有できた喜びを語った。

ていーだぬふあー・宮城葉子会主が、子どもたちと活動を始めてから40年になる。旧具志川村天願出身。生まれた頃から米軍の基地フェンスがあり、米軍兵らとの交流もあった。日常のアメリカ世に疑問を持たなかった。それが岐阜県の大学に入学して、気付かされ



公演後、伝統的衣装を着て満足そうな笑顔で並ぶ参加者

た。そこでは自由に地元の言葉を使い、歌も歌っていた。自身はウチナーグチの歌も分らない。

帰郷して生まれ島に愛着を感じた頃、久高島の「イザイホー」を参観し沖縄の神歌に目覚めた。わらべ唄やおもろを勉強する中で、次世代に継承すべき重要性を痛感した。

古謡研究38歳で芸大へ

古謡にも関心を持ち、音楽学者の山内盛彬師との出会いによって、研究の道に入った。学べば学ばほど奥は深く、38歳で沖縄県立芸術大学の門をたたいた。芸大の5年間、喜瀬慎仁先生や比嘉康春学長らの熱心な指導を受けた。

活動範囲は広い。ラジオ・テレビ出演。短大や保育カレッジの講師。幼児期からの教育が大事とCDも製作する。沖縄の未来のため「子どもたちが、ごく当たり前の人權と平和を守れる世界をめざし活動したい」。

古謡研の発足当時から仲村和子会員は「会主は努力と情熱の人。多忙の中、野村流古典音楽保存会師範。八重山古典民謡教師も務める。常に前向き。指導者で人格者」と尊敬する。8月2日に沖縄県立博物館で午後2時から報告会を行う。

会員募集



ていーだぬふぁー童唄会
(土) 14時～17時

八重山三線教室
(水・金) 14時～



うるま市みどり町 1-12-8 TEL: 090-1946-7638



宮城葉子

わらべ唄を軸に、保育現場・小学校・高等学校・保育専門学校・短期大学での授業や講話などで、沖縄の歴史文化を伝える活動を40年以上展開。

著書「今！こどもたちに伝えたい沖縄の昔あそびうた(鳥々のわらべ唄)」

CD「沖縄のむかしあそびうた そこには小さな愛がいっぱい」他

健康経営のお悩みは うるみんにご相談ください！

こんなお悩みは有りませんか？

- ☐ 健康経営宣言したが「何から始めていいかわからない」
- ☐ 「健康経営優良法人の取得を目指している」が相談できる専門家がない
- ☐ 社員の不調(肩こり、腰痛、メンタル不調など)が増えてきた
- ☐ 製造・建設・介護など身体を使う現場がある
- ☐ 人数が少なく講師を呼ぶほどではないが、制度化したい
- ☐ 月1回など定期的に開催したい

プラン

出張型健康講座・運動プラン

料金：33,000円(税込)/1回

うるみん人気講座貸切プラン

料金：22,000円(税込)/1回

うるみんトレーナー陣がサポートします！



まずはご相談



研修、講演会、大人数の会議 でご利用いただけます！

大研修室



194.4m² 200名収容

活用室



129.6m² 120名収容

研修室



46.8m² 21名収容

交流広場



200名収容

イステーブル込みとなっております。
詳しくはお問い合わせください！

うるみん
うるま市健康福祉センター

うるま市安慶名1-8-1
お問合せ：☎098-973-4007

開館時間 会議施設：8:30-22:00
休館日：年中無休

運動施設 運動施設：10:00-21:00
日曜日：10:00-19:00
休館日：火曜日

詳細はコチラ



うるま市川崎468(いちゅい具志川じんぶん館)
お問合せ：☎098-982-4140

開館時間 会議施設：9:00-22:00
休館日：日曜日、年末年始

ホームページ



ホームページより
施工事例を
ご覧になれます



Before



After

改 装 工 事

二世帯住宅リノベーション

プライバシーを尊重した、快適な二世帯住宅へ

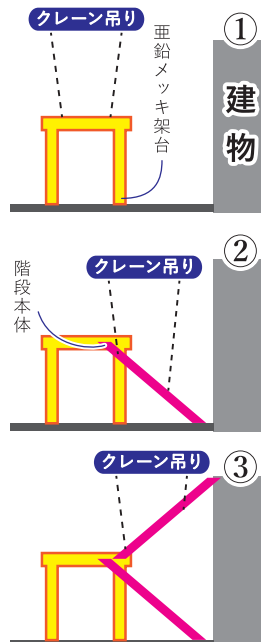
那覇市真嘉比 工事内容：外構・増築・改装工事 工事期間：約3カ月



階段には、防滑シートを採用。転倒リスクを減らし、足音を吸収する効果があります。



溶融亜鉛メッキ（ドブ漬け）加工
＝表面に厚く強固な被膜を形成させるサビ防止処理。



今回ご紹介するのは、施主様のご両親が住まう実家の2階部分を活用した二世帯住宅リノベーション工事です。

「お互いの生活リズムを尊重し、二世帯住宅にしたい」とのご要望に答え、住まいの動線と空間構成を根本から見直しました。

最大のポイントは、既存の内階段を塞ぎ、新たに外階段を新設したこと。

製作に約1か月半を要した外階段は沖縄の塩害に強い「溶融亜鉛メッキ（ドブ漬け）加工」を採用。優れた耐久性と安全性を備え、長く安心してご利用できるようになりました。



After

【キッチン】



Before



LDKの主役には、クローゼットがあった場所を活かし、見通しの良いアイランドキッチンを新設しました。壁がなく視界が抜けるためリビングとの心地よい一体感が生まれ、家族との会話を楽しみながらゆったり家事ができます。

【毎日が楽しくなる水まわり】

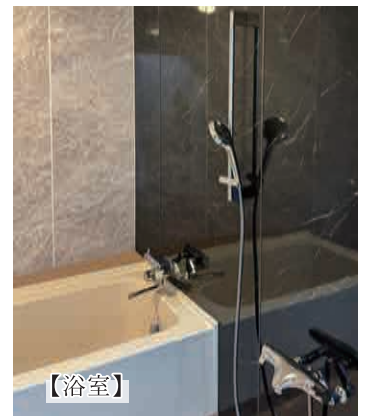
2階の一部を増築して浴室を新設し、水まわりをワンフロアに集約。洗面カウンターやトイレは施主様の使い勝手に合わせて取り付けました。建具や壁紙には大好きなキャラクターの柄を取り入れ、毎日の身支度が楽しくなる装飾に仕上げています。



【トイレ】



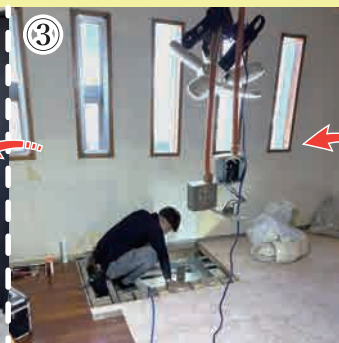
【洗面台】



【浴室】



④ 内階段の跡地が、シックなクロスの映える快適な寝室へと生まれ変わりました。



③ 階段の吹き抜け部分に鉄製の梁を掛け渡し、強度を確保しながら新たな床下地を形成。



② 床と壁を新設するため、階段まわりの壁を丁寧に解体していきます。



① 二世帯化に伴い、不要となった内階段と吹き抜け部分の解体前の状況。

【内階段を寝室と倉庫へリノベーション】



1階倉庫も既存窓を活かし、採光性抜群の明るい倉庫へ。

元々階段の明かり取りだった縦長のスリット窓はそのまま活かし、自然光が優しく差し込む心地よい設計に。シックな石目調クロスが空間に映える、上質で落ち着いたグライベートルームへと生まれ変わりました。

外階段の新設によって生活動線を分離。不要となった内階段と吹き抜けのあった空間を有効活用しました。1階部分は大量の収納ができる倉庫へ、2階部分にはご家族がゆったりくつろげる寝室を確保しています。

組織は、同じ考えの人だけが集まる場所ではありません。人はそれぞれ、大切にしていることがあり、働き方や変化への向き合い方にも少しずつ違いがあります。それを前提にしながら、一緒に前へ進んでいくことが、組織にとって大切なのだと思います。

時代が変わると、仕事の進め方も少しずつ変わっていきます。新しいことにすぐなじむ人もいれば、今までのやり方を大切にしながら、ゆっくり進む人もいます。どちらが良い、悪いではありません。早く動ける人が変化を前に進めて、慎重に進める人が大事な土台を支える。そんなふうな役割が違う人がいるからこそ、組織は安定して動いていきます。

仕事の速さや成果の出方も、人それぞれです。結果が見えやすい人もいれば、時間をかけて力を発揮する人もいます。どちらも組織にとっては大切な存在です。今の見え方だけで決めるのではなく、その人らしさや、これから伸びていく力を見ることが大事なのではないでしょうか。組織には、速く進む人も、少しゆっくり進む人も、それぞれ必要な人として存在しています。

また、人はいつも同じ状態ではありません。調子の良い時もあれば、少し時間が必要な時もあります。だからこそ、結果が出せる時だけを見るのではなく、その時の状況を受け止めることが大切です。相手のためだけでなく、自分自身が安心

して働くことにもつながります。お互いの違いを認め合える関係があると、無理に合わせすぎず、それぞれの持ち味を出しやすくなります。その余裕が、やさしさや思いやりにつながり、組織の空気を少しずつやわらかくしていきます。

さらに、相手を受け入れる姿勢は、自分も受け入れてもらえる空気をつくれます。安心して話ができること、助け合えること、相談しやすいこと。そうした関係があるからこそ、組織は人にとって居心地のよい場所になります。完璧であることより、支え合えること。速さだけを見るより、それぞれの役割を認めること。そうした積み重ねが、長く続く組織には欠かせないのではないのでしょうか。

違いがあるからこそ、組織には広がり生まれます。ひとりでは気づけないことも、互いの視点があることで見えてくる。そうした積み重ねが、組織をより強く、よりあたたかいものにしていくはずで

です。これからの時代に必要なのは、速く動く人だけでなく、慎重な人だけでもありません。いろいろな価値観を受け入れ、支え合えることです。違いを認め合いながら進んでいける組織は、きつと強さややさしさの両方を持つことができます。その積み重ねが、これからの組織をつくっていくのだと思います。

第一営業部 次長

佐々木 潤

いつまでも輝き続け、前向きでいられるように

笑みある未来のコンシェルジュ

21

相続や保険のことを、
“まだ先の話”にしないために。

経営者向けの情報共有チャット
「エミシェア」を運営しています。

答えを急がず、
考え続けたい方へ。

“未来は、待つな。創れ。”



『もったいない』が教えてくれること

家のリフォームを考えると、多くの方が口にする言葉があります。
「まだ使えるから、もう少しこのままでいいかな。」その気持ちはとてもよく分かります。

一方で、暮らしの中には「今だからできること」もあります。手すりを付けること。段差をなくすこと。水回りを使いやすくすること。

どれも壊れたから直すのではなく「これからは安心して暮らすため」の準備です。

実は、人との関係も同じなのかもしれません。「そのうち会いに行こう。」「今度ゆっくり話そう。」そう思っているうちに、時間だけが過ぎてしまうことがあります。

住まいも、人のご縁も、毎日の暮らしも「まだ大丈夫」と思える今だからこそ整えておくことに意味があります。

未来は、突然始まるものではありません。今日という一日が積み重なって明日になります。だから私は、リフォームとは家を新しくすることだけではなく、これからの暮らしを大切にすることだと思っています。

「いつか」ではなく「今できること」を一つ。その小さな一歩が、安心して暮らせる未来につながっていくのではないのでしょうか。

山田 晋



沖縄市出身。座右の銘は「戦って学び、学びで戦う」。株式会社エミシェア代表。法人保険と財務の視点から、社長不在でも会社が止まらない仕組みづくりを支援するリスク設計の専門家。これまで数多くの中小企業の決算書と向き合い、借入・固定費・資金繰りを基にした必要保障額の算出や6ヶ月防衛ラインの設計を通じて、経営の空白を未然に防ぐ仕組みづくりに取り組んでいる。また、経営者の思考力と判断力を高める学びの場として『エミシェア経営戦略塾』を主宰。財務・経営・意思決定の実践知を共有しながら、社長が安心して挑戦できる経営基盤づくりを支援している。



HP



LINE

売り物件
求む!

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい!

無料査定から売却まで
しっかりとお手伝い
させていただきます!

○いくらで売れるのか? ○住宅ローンが残っているけど売れるのか?
○使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか?

本島内全域、何処へでも訪問可能です! 相談無料 無料査定 秘密厳守

売戸建

南城市 価格 3,980 万円

物件概要 \☆高台から海を望む 平家建の住まい/
「106坪のゆとりある敷地!」「駐車場3〜4台 家族が集まる一戸!」

所在地 : 南城市知念海野
間取り : 4LDK
新築・中古 : 中古
土地面積 : 106.47坪
351.99㎡
建物面積 : 27.16坪/89.81㎡
建ぺい率 : 70%
容積率 : 200%
用途地域 : 未指定
構造 : RCB造 平屋建
築年数 : 1998年12月(築27年)
地目 : 宅地
土地権利 : 所有権
学区 : 知念小/知念中
取引形態 : 仲介



八重瀬町 価格 2,580 万円

物件概要 \☆家族で楽しむ・海近くの暮らし/
「みーばるビーチが近所になる一戸建!」「沖縄らしいゆったりとした時間を楽しむ!」

所在地 : 八重瀬町港川
間取り : 4LDK
新築・中古 : 中古
土地面積 : 47.71坪
157.74㎡
建物面積 : 24.42坪/80.76㎡
建ぺい率 : 70%
容積率 : 400%
用途地域 : 無指定
構造 : CB造 2階建
築年数 : 1995年10月(築30年)
地目 : 宅地
土地権利 : 所有権
学区 : 具志頭小/具志頭中
取引形態 : 仲介



売マンション

宜野湾市 価格 1,500 万円

物件概要 \☆最上階+一部リフォーム済み/
「一部リフォーム済みだから、そのまま新生活スタート!」
◎サンエー・ファミレスが嬉しい徒歩圏内!

所在地 : 宜野湾市長田
間取り : 2DK
専有面積 : 13.81坪
45.67㎡
所在階数 : 4階/4階建
管理費 : 3,300円/月
修繕積立金 : 1円/月
駐車場 : ナシ
築年数 : 1982年11月
(築43年)
構造 : RCB造
管理形態 : 自主管理
土地権利 : 所有権
学区 : 長田小/宜野湾中
取引形態 : 専任



不動産総合商社 一きづき、きずいてくー
株式会社 ジョイハウス
(宅建業) 沖縄県知事免許(4)第4099号

お気軽にご相談下さい!
電話 098-898-1350
〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志4-15-6



約19万人が受講 整理収納の基本が学べる講座です

整理収納アドバイザー 2級認定講座

【開催日】 26年8月30日(日) 【定員】 16人

【受講料】 24,700円(税込)

【時間】 9:30~16:30

【締切日】 8月19日(水)

カリキュラム

1. 整理の効果について考える
2. 現状の整理のレベルを知る
3. モノの本質と人との関わり
4. 整理を妨げる要因を知る
5. 整理収納の鉄則
6. 学んだ理論を実例に活かす

整理収納アドバイザー 2級認定講座を受講すると

- ・整理収納の基本をしっかりと学べます
- ・1日6時間の講座受講で資格が取得できます
- ・1級取得でプロとしての活動が可能です

こんな方にオススメです!

- ・お片づけが苦手で一度基本を学んでみたい方
- ・ライフステージの変化に伴い自宅のお片づけを始めたい方
- ・整理収納が好きでさらに知識を深めたい方
- ・職場に整理収納を取り入れて効率化を図りたい方

「お掃除習慣」をストレスなく身に付ける秘けつが学べます

目指せ「お掃除のスペシャリスト」 クリンネスト2級講座

【開催日】 26年8月29日(土) 【締切日】 8月19日(水)

【受講料】 25,300円(税込)

【時間】 9:30~16:30

【定員】 16人



クリンネストとはクリンネス(cleanness、清浄)とスペシャリスト(specialist、専門家)を掛け合わせた言葉です。

きれいな空間への5つのメソッド(方法)

カリキュラム	1. 頻度メソッド	お掃除の場所と回数
	2. プランメソッド	スケジュールと内容
	3. 動線メソッド	効率的な動き
	4. 時短メソッド	スピーディーな作業
	5. プロ目線メソッド	お掃除力のアップ

こんな方にオススメです!

- 効率よくお掃除ができるようになりたい
- お掃除自体がちょっと苦手
- 仕事で使えるお掃除を身に付けたい

申込方法 ※下記方法でのお申し込み時に講座名と希望日、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。定員に達し次第募集を終了します。

電話 098-865-5255 (平日10時~15時)

mail mado1114@ryukyushimpo.co.jp

主催・会場 琉球新報社(〒900-8525那覇市泉崎1-10-3)

■ハウスキーピング協会認定資格/認定証発行形式の変更について

※26年4月以降の受講の方は認定証の発行形式が紙からオープンバッジ(デジタル証明書)へ変更になります。発行には、メールアドレスとご本人の登録作業が必要になります。

ハウスキーピング協会(https://housekeeping.or.jp/)の個人情報保護方針に同意の上、お申込み下さい。

使って広がるお得な輪！

ゆいま〜る

クーポン掲載無料♪

お問い合わせ先 喜神サービス 販売部

098-973-6553

LINE・Instagramから受付中！



Coupon

SHURI RYUSEN

首里琉染

首里琉染

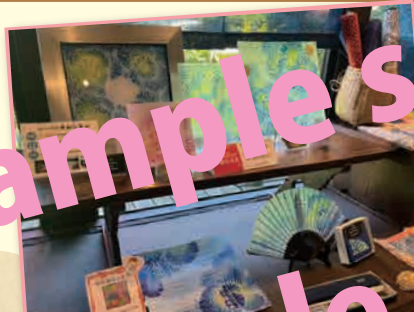
特典：サンゴ染め体験 10%OFF

住所 那覇市首里 1-1-54

営業 9:00-18:00

電話 098-886-1131

定休 年中無休



インテリアや贈り物の相談も可能です。



サンゴの化石を使って染めたオリジナルTシャツ♪



STAFF MESSAGE

創業53年、ゆいま〜るの癒しの空間
「見える・感じる」ため体験を満喫。お
店の空間づくり、インテリアなど、色彩
に関するお悩みもお気軽に相談ください。
無料です(^ ^)



美しい反物が天井まで続いた二層
の空間でサンゴ染め体験。型紙
で知ることができます。



首里城から徒歩5分。
首里城の入口(中山門)の場所にあります。
まるでパワースポットのような店内です。

サンゴ染め体験(所要時間10分)料
大人 ¥3850 小 ¥1300

貸し 1名様 40名様
(団体様大歓迎！)

体験開始時間(完全予約制)

①9:30 ②11:00 ③12:30 ④14:00 ⑤15:00

素材の種類

Tシャツ・ポロシャツ・手ぬぐい等

ゆいま〜る
1枚で1名無期限利用



パン工房 はんぶん 1名様 9月まで

特典: クーポン提示 お買い物合計より 5%OFF




住所: 本部 4
営業: 火～日 9:30～18:30
金 9:30～12:00
※金曜日は午後から移動販売
天候により、店舗営業の場合があります
定休: 月曜日

レーズンブレッド 1斤 550円
レーズンをラム酒に半年以上漬けて生地に黒糖を練りこんでいます

クルミパン 1個 200円
小さなパン屋ですが、それぞれ違う生地を楽しんでいただくと嬉しいです

お問い合わせはInstagramのDMかお電話でお待ちしております




Yagaji Muscle Burger 1名様 9月まで

特典: ハンバーガー2個とドリンク1杯無料





住所: 名護市 建天 3
営業: 11:00～17:30
電話: 0980-1720-1900
定休: なし

100%アダーパティ / 48時間かけて火入れした和牛を挟んだ【ブリスケットバーガー】 2,000円

【ブルパッチャバーガー】 1,800円





KIN cafe vivant (キンカフェヴ ザン) 1名様 9月まで

特典: 初回限定! クーポンご利用で 10%OFF




住所: 全武町 金 4250-1
電話: 098-9-85553
営業: 火～木 / 8:00～15:00
金～日 / 8:00～17:00
定休: なし

ベーコンフレンチトースト ¥1,793
チキンフレンチトースト ¥2,145
至福のフレンチトースト ¥1,793
チョコレートバナナワッフル ¥1,859～




Lafille (ラフィユ) 1名様 9月まで

特典: 初回特別価格!




住所: うるま市 川戸浜 2-11-1-A
電話: 0980-495-0008
営業: 11:00～21:00
定休: 日曜日・不定休

アイパワーエステのみ ¥8,800 → ¥6,600
アイパワーエステ + まつ毛パーマ or まつ毛エクステ (フラッシュ) ¥15,000 → ¥9,000

40代から増えてくる目の悩み
たるみ クマ くすみ
などにアプローチする
アイパワーエステです

ケアで目は変わります
5年後、10年後も綺麗な目元で




with you life TENT CAFE (ウィズユーライフ テントカフェ) 1名様 9月まで

特典: ランチご注文の方 1ドリンクサード (300円相当)




住所: 西原町 幸地 996
電話: 090-317-7897
営業: 11:00～15:00
定休: 火～木

かきだしごはん 酵ランチセット
発酵玄米・ミネラルスープ ¥1,300
発酵玄米おにぎり(1個) ¥300
腸活ミネラルスープ ¥100
オムレツ ¥550

EM米使用

お問い合わせはインスタDMかお電話でお待ちしております




商店街ファクトリー & キッチン「おかえりなさい」 1名様 9月まで

特典: 昼(ランチ)ご利用の方 300円OFF





住所: 那覇市 金城 5-1-2 2F
営業: 朝 9:30～11:00
昼 11:30～17:00
電話: 098-559-7033
定休: 日・月

具材を選ぶ手巻き御前 2,500円
巻きたて厚焼き卵御前 2,200円
具材たっぷりお粥御前 1,000円

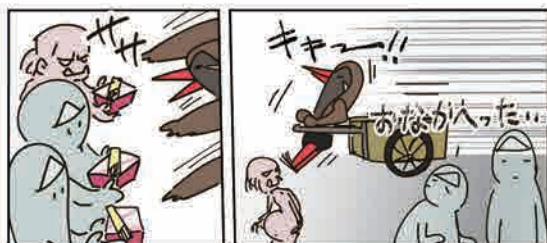
★営業時間は変更される可能性があります
詳細は店舗へお問い合わせください




完 完全予約制 現 現金のみ 電 電子マネー 駐 駐車場 女 女性専用 男 男性専用 ス スロープ有 カ カード可 ペ ペットOK

珍店

まじむん食堂 19話 「旧盆は大忙し！」



「ミンヌク」
お盆時期の無縁仏や餓鬼への供物
ご先祖様をまもる役割がある



無料で沖縄マンガを読める
「おきオタ」はこちら↓



マンガ制作なら
「星野工房」
詳しくはこちら↓



ぬちぐすい薬膳

No. 2

心と体を幸せにする中医学と薬膳の話



「今日は何を食べようかな…」

そんな時、心と体をケアする食材選びに
役立つ情報をご紹介しますコラムです！



【古堅 知恵理】

薬膳教室主宰
国際中医師
国際中医薬膳師

8月は、「湿」「陰暑」「胃腸」「甘味」がキーワード。海に囲まれた沖縄の夏は、「湿気」が多く、人の体もジメジメと水が溜まりやすくなります。そこに、冷たい飲食や冷房で「冷え」が加わると、夏の「冷え」で体調を崩す「陰暑」という状態に。この「陰暑」で弱ってしまうのが「胃腸」です。胃腸が弱ると消化吸収能力が低下するので、食欲がなくなり、下痢、むくみ、体力低下、倦怠感などが起きます。これが「夏バテ」の正体です。

夏こそお腹を温めて、「天然の甘味」で胃腸を守るのが薬膳の養生法。今回は、胃腸を守り、体内に停滞する余分な水分の排出を助けてくれる「かぼちゃ」と「とうもろこし」を使った消化に優しいスープをご紹介します。

中医学と薬膳のコラム配信中

薬膳教室「ぬちぐすい薬膳」の講座情報はこちら→



季節の薬膳

8月「かぼちゃととうもろこしの
ポタージュスープ」



【レシピ】

- ① 加熱済みの柔らかくなったかぼちゃを袋の中で潰す。
- ② 鍋に①とクリームコーン缶を入れ、水を加えて好みのスープ状に。
- ③ 火にかけ、塩やコンソメで味付け。

【ひとことメモ】

調理は無理せず、下処理されている食材をご活用ください。黒コショウを添えると、お腹を温める力がUPします。

ベビマでHAPPY子育て

第97回

第82回から、赤ちゃんの身体、脳や神経について解説しています。

【赤ちゃんの五感の仕組みと発達—聴覚—】

聴覚はお腹の中で最も早く発達する感覚の一つで、胎児期からすでにその機能が備わっています。妊娠20～21週頃には脳の聴覚野と神経回路がつながり始め、24週頃には聴覚器官がほぼ完成されます。この頃になるとお母さんの声も聞こえるようになるため、お母さんが優しく語りかけることは、赤ちゃんの五感を刺激し、発達を促すうえで大切な役割を果たします。新生児の聴覚は、大きな音に対する閉眼反射などによって確認することができます。生後2～3カ月頃になると、おもちゃの音や人の声がする方向へ顔や目を向けるようになり、視覚と聴覚を結び付けながら音の方向を識別する能力が発達していきます。さらに生後6カ月頃には、聴力は成人とほぼ同じ水準に達するといわれています。その後も発達は続き、生後1年以内には音の強弱や高低、パターンやリズムの違いなども聞き分けられるようになります。こうした発達は、言葉を理解したり話したりするための大切な基礎となります。

ママとベビーも幸せのためのイベント

ゆるり

がんばるママへのご褒美タイム

無料託児つき

ゆるり公式 LINEアカウント

会場にて不定期でベビマ体験ご提供中。
二次元コード読み込で友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。



読谷 10:00～15:00

in パルコシティ 10:00～17:00

in ハンビータウン 10:00～17:00

読谷村文化センター 中ホール

サンエー浦添西海岸 パルコシティ

サンエーハンビータウン New!



真喜志 リエ (まさし・りえ)

一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の産後を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。



ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー & キス」のためのイベント「ゆるり」を主催。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。
<https://www.ma2ma-ru.okinawa/>

ベビーマッサージの先生になろう!

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな发育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、**脳や心の发育にも良い作用をもたらす**ことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっとx2ハッピーに**夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放**。

ママのスキルアップ & 「プチ起業」もできます!

詳細・応募
はこちら



まもなく終了!
最終モニター価格
50,000円 (税別)

喜神サービスの ちょこっと

喜神サービススタッフがお届けする暮らしに役立つ「ちょこっと」情報!
お客様からのご質問や、お悩みにもお答えしていきます!
裏表紙のハガキでぜひご応募ください!

ディー・アイ・ワイ

PICK UP!
PICK UP!

#41

保冷剤で作る消臭・芳香剤

暑い季節に大活躍する保冷剤。実は保冷剤の主成分である「高吸水性ポリマー」は、ニオイを吸着する消臭効果があります。使い終わった保冷剤をおしゃれな消臭・芳香剤として再利用しましょう!

【用意するもの】

保冷剤／空き瓶やガラス容器／アロマオイル
ビー玉や貝殻、造花などの飾りもの

【作り方】

- ①常温になった保冷剤の中身を容器に入れます。
- ②ビー玉や貝殻などを飾ります。
- ③アロマオイルを2～3滴加えれば完成です。

玄関やトイレ、洗面所などに置くだけで見た目も涼しく、お部屋を爽やかに演出できます。小さなお子様と一緒に飾り付けを楽しめるのも魅力です。



8月

喜神サービス
本社・中部店の

おスス



今月の担当は

中部店 渡久地 政人



はじめまして! 今月の「ちょこっとDIY」を担当します。中部店の渡久地です。今回は100円ショップで揃う材料を使って、誰でも簡単に楽しめるDIYをご紹介します。ぜひ作ってみてください!

今回のDIYの注意点

冷凍庫で固まらないソフトタイプや古い保冷剤は、強力な毒性を持つ「エチレングリコール」という有害成分が含まれている場合があるため、絶対に使用しないでください。また、中身のジェルは水で膨らむため排水口には絶対に流さず、捨てる時は必ず燃えるゴミとして処分しましょう。

誤飲すると非常に危険ですので、小さなお子様やペットの手の届かない場所に置いて安全に楽しんでください!



POINT



いよしのふるさと

御前風五節

(かぎやで風節)

今日の誇らしや
何にぎやかな譬てる
蕃で居る花の
露行逢たごと

(恩納節)

恩納松下に
禁止の牌のたちゆす
恋忍ふ迄の
禁止やないさめ

☆(長伊平屋節)

とれの伊平屋岳や
うきやがてど見ゆる
遊でうきやがゆる
我玉黄金

(中城はんた前節)

飛び立つ蝶
まづよ待て連れら
花のもと我身や
知らぬあもの

(特牛節)

常磐なる松の
かはることないさめ
何時も春来れば
色どまさる

☆(辺野喜節)

伊集の木の花や
あんきよらさ咲きゆい
わぬも伊集やとて
真白咲かな



御前風五節とは、首里王府の国王の前で歌われていた曲である。祝賀の儀式などで演奏されていた。正式には五曲の節歌であるが、最近では民謡の結婚式や祝賀の集いでも歌われ、五曲の中から三曲程抜粋しても歌われる。

上段の五曲が正式に曲順であったが、最近では三曲目の長伊平屋節にかわって☆辺野喜節が歌われることが多い。

かぎやで風節は長寿を願い子孫繁栄などを歌う代表的歌である。以下恩納節の自然や恋心の歌、☆長伊平屋節の美しい島と我が子の成長を重ねた歌、中城はんた前節の飛び立つ蝶にわが恋心を重ねた歌であり、特牛節で美しい松の緑を歌い、辺野喜節で伊集の木の白花と我が身をかえり自然と音楽、舞踊、花々のある沖縄の風土を歌いこんだものである。

このように祝賀の歌や各地の民謡と関連して、首里王府の政治・文化体制が築かれてきた。そして今日という芸術療法の原点がこのような宮廷文化に表されていることに芸能の島・沖縄の癒やしのふるさとをみてとることができる。



伊集の花



医療法人 和泉会

いずみ病院

Izumi Art elb

理事長 高江洲義英
日本芸術療法学会前理事長
日本園芸療法学会初代理事長

〒904-2205 うるま市栄野比 1150
TEL : 098-972-7788 FAX : 098-972-7319
<http://www.izumihospital1985.or.jp>

くぐりの中の法律

令和6年家族法改正(その8)

前号に引き続き、2024(令和6)年に改正された家族法についてご説明いたします。

家族法の改正は、父母が離婚した後も子どもの利益を確保することを目的に、子どもを養育する親の責務を明確化するとともに、親権、養育費、親子交流などに関するルールを見直すもので、本年4月1日から施行されています。

今回は、父母の離婚に伴う財産分与に関するルールの見直しについてご説明いたします。



(1) 財産分与の考慮要素の明確化
財産分与とは、夫婦が婚姻中に共に築いた財産を、離婚の際に分け合う制度です。財産分与には、夫婦財産の清算、離婚後の扶養及び損害賠償の3つの性質が含まれていると考えられています。

改正前の民法には、財産分与に当たってどのような事情を考慮すべきかについて、「当事者双方がその協力によって得た財産の額」のみが例示されるにとどまっていた。

今回の改正では、財産分与が「離婚後の当事者間の財産上の衡平を図るため」のものであることを明記した上で、分与をさせるべきかどうか並びに分与の額及び方法を定めるに当たって考慮すべき要素として、次の事項が例示されることになりました(改正民法768条3項)。

- ① 婚姻中に取得し、又は維持した財産の額
- ② 婚姻中の財産の取得又は維持についての各当事者の寄与の程度
- ③ 婚姻の期間
- ④ 婚姻中の生活水準
- ⑤ 婚姻中の協力及び扶助の状況
- ⑥ 各当事者の年齢、心身の状況、職業及び収入

このうち②の寄与に関しては、寄与の形態には、直接収入を得るための就労や、家事労働や育児など、様々な性質のものがあつて寄与の程度を比較できない場合があることから、原則として夫婦2分の1ずつとする(「その程度が異なることが明らかでないときは、相等的いも

のとする)ことが定められました。これは、現在の裁判実務における寄与分の取扱いを明文化したものです。

また、考慮要素としては法定されませんでした。が、稼働能力、経済的不利益の調整、離婚後の居住環境などの要素も、個別具体的な事情によつては「その他一切の事情」として考慮されると思われます。



(2) 財産分与の請求期間の伸長

財産分与は、まずは夫婦の協議によつて決めますが、協議が成立しない場合、当事者は、家庭裁判所に対して協議に代わる処分を請求することができま

改正前の民法768条2項ただし書は、家庭裁判所に対してこの請求をすることができ期間を離婚時から2年に限っていました。しかし、今回の改正により、この期間が伸長され、離婚の時から5年を経過するまでは請求できるようになります。

これまでの期間制限は厳しすぎたため、請求期間の伸長によつて、離婚に伴って経済的に困窮する人が少なくなることが期待されます。

(3) 裁判手続における財産情報の開示命令

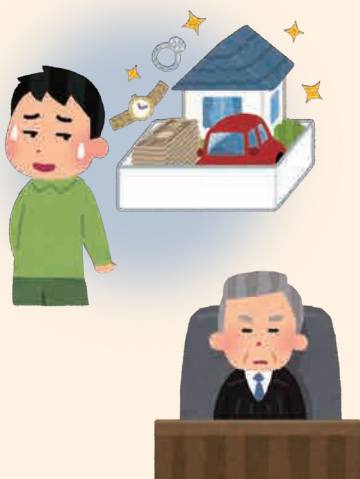
財産分与に関する裁判手続では、分与の対象となる財産の種類や金額を明らかにする必要があるが、当事者の一方が任意に財産を開示しないために手続が難航・長期化することがありました。

今回の改正では、手続をスムーズに進めるために、家庭裁判所は、必要があると認めるときに、当事者に対してその財産の状況に関する情報の開示を命じることができるようになりました。

情報の開示を命じられた当事者が、正当な理由なくその情報を開示せず、又は虚偽の情報を開示したときは、家庭裁判所は、10万円以下の過料に処するものとされています。

次号に続きます。

弁護士 南部篤史



暮らし研究所叶
代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー 講師
ミネラル醗酵研究家



～夏バテは予防できる！～

さあ、本格的な夏ですね。一年のうち、半年も夏が続く沖縄では夏バテなどしてはいられません。本土にいた頃、夏だからソーメンしか食べられない、という人がいて、それじゃ余計に夏バテしてしまう～と他人事ながら心配したものです。

夏バテの原因は大きく挙げて5つです。汗で水分・ミネラルが不足する。暑さで食欲が落ち、たんぱく質やビタミン不足になる。冷たいものの摂りすぎで胃腸が弱る。冷房が効く屋内と屋外の気温差で、疲労物質がたまりやすくなる。そして暑さで自律神経が乱れてしまう。これらが重なって、体は夏バテを起こしやすくなるので、食事で補える栄養はしっかり補っておきたいですね。

夏バテ対策料理は「たんぱく質+ビタミンB群+クエン酸+カリウム+適度な塩分」が基本になります。これに口当たりがいいと食欲も増し増し。おっと、体重の心配が出てきた(笑)。

ここでおススメ料理は何と言っても貝だくさんの汁物。豚汁、冷や汁、ミネストローネ、参鶏湯などです。基本的に熱いものがおススメですが、たまには冷や汁もいいですね。味噌は醗酵食品でもあるし適度に塩分も補給できます。また、カレーは飲み物と言った人もいますが、貝だくさんにすれば、これも汁物と言ってもいいくらい栄養が豊富です。スパイスには薬膳効果もあります。

沖縄はゴーヤー、ナーベラーなど夏野菜も豊富です。ビタミンCやカリウムも摂りやすいですね。もずく酢で酸味とミネラルを補えるのでこれらを食べていれば夏バテ知らずで過ごせます。

沖縄の夏野菜やもずく酢を上手に取り入れて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



＝お知らせ＝

【住まいの間取り相談会】
8月16日(日)13:00～17:30(30分単位)
参加費一組 1000円。
※要予約。先着順となります。場所は予約時にお伝えします。
●整理収納アドバイザー2級認定講座
※当面はオープン講座は開催しません。
個別対応いたしますのでお問い合わせください。

公式ライン始めました！
お役に立つ情報を随時
発信しています。
HP ホームページ
はコチラから
←
問合せ:090-1364-5377(神村) E-mail:yurin801@gmail.com

第5回

うちな一 暦の開運帖

執筆:和田 真弓 / (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

昔から巡り続ける【六十干支の暦】

日々の干支の流れを、

ワンポイント『うちな一ぐち&風水』でお届けします。

自然のリズムを感じ、日常を整えるヒントになれば幸いです♪

丙申(ひのえサル)

今月の干支は『丙申(ひのえサル)』。
8/7～9/6までの期間は「火と金」の運
気が巡っています。

火の勢いで硬い金属が溶かされ新
しい形を生み出していくように今月は
「で一じなとん!(◎_◎;)」と思うよう
な出来事があっても、ピンチはチャン
ス!! そんな状況の中でこそ、思い
がけない知恵や閃きが生まれやすい
月です。

「火事場の馬鹿力」の如く大変な状況を乗り越える事が出来るよう
風水を整えましょう!



【鑑定項目】

■1年の運勢鑑定 ■新築・リフォームの時期
■風水鑑定 ■印相鑑定 ■命名・社名鑑定
■引っ越し鑑定 ■その他の相談

【鑑定料金】

■鑑定士 島袋千鶴子 60分 ¥15,000～

■鑑定士 和田真弓 60分 ¥15,000～

本社:うるま市みどり町6-16-11

鑑定場所:うるま市安慶名3-24-9ティダビル4階

(琉球銀行具志川支店向かい)

T E L : 098-973-1668

MAIL: contact@thidaokinawa.co.jp

鑑定予約・講座のお問い合わせは
こちらから(※要予約)



【今月の開運ポイント】

① 申方位＝南西方位

裏鬼門の方で別名『女鬼門』とも言
われます。

南西方位が片付かないと土地に関す
る事や女性の運気が停滞します。

『桃木剣』か『六帝古銭』又は観葉植物
を一对、置きましょう。



② 鶏ひき肉(金)を使った麻婆豆腐(火)

を食べてスタミナを付けて「で一じなと
ん!(◎_◎;)」を乗り越えていきましょう。



それではゆかる日 まさる日で♪

※「ゆかる日」=佳かる日(縁起の良い日)、「まさる日」=優る日・勝る日

※「で一じなとん」=大変な事になっている

すべての人が自分らしく
教員コラム
琉リハ
ワンダーランド
輝らせる世界を作りたい

今月のテーマ

夏が未来を変える

一歩踏み出した行動が進路を切り開く

広報部

No.65

ペリー・トレイシー・ジャスティス



本格的な進路選びのスタート

インターハイ予選を終え、部活動を引退した高校生の皆さんは、これから本格的に進路を考え始める時期ではないでしょうか。進学先に迷っている方も多いと思いますが、この夏の行動が、数年後の自分を大きく変えるきっかけになります。



個別相談会も随時開催中！

琉球リハビリテーション学院では、オープンキャンパスだけでなく個別相談会も随時開催しています。日程が合わない方や、大人数が苦手な方でも安心してご参加いただけます。

どんな些細なことでも、お気軽にお問い合わせください。



琉球リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！一緒にリハビリのプロを目指そう！



悩んだからこそ、自分から行動する大切さ

私は高校まで剣道一筋でした。夏の大会を終えた後、野球やサッカーのようにプロという選択肢がない競技だったこともあり「これから何を目標にしたいのか」と将来に悩んだことを今でも覚えています。

当時はオープンキャンパスの日程が合わず参加できませんでしたが「このままでは後悔する」と思い、自分から学校へ連絡し、個別で学校案内をしていただきました。その時に先生方と話し、学校の雰囲気を知ることができた経験が現在の私につながっています。

進路は、誰かが決めてくれるものではありません。だからこそ、小さな一歩でも自分から行動してみることが大切です。この夏の一歩が、皆さんの未来を大きく変えてくれるはずです。



学校法人 智帆学園

琉球リハビリテーション学院

☎ 0120-490-515 ✉ E-mail : koho@ryukyu.ac.jp



国頭郡金武町4348-2



琉球リハの最新情報はHPをご覧ください！
OPEN CAMPUS
オープンキャンパス開催中！

作業療法学科

3年制

★ 昼間主 月～金

実践スポーツ理学療法学科

3年制

★ 昼間主 月～金

メディカルスポート柔道整復学科

3年制

★ 昼間主 月～金

リゾート観光学科

2年制

★ 昼間主 月～金

こども保育リハビリ学科

2年制

★ 昼間主 月～金

専攻科
(短大併修+1年課程)
こども保育リハビリは12:10まで

社会福祉学科

1年制

★ 夜間主 月～土

女装・トラクアイドル ロビンソワ
Robinsowa
No.48
とんでもございます！



こんにちは。歩くパワスポ・龍宮巫女のロビンソワです♡いつも読んで下さりありがとうございます。

さあ、8月はライオンズゲートが開く時期です。ライオンズゲートとはスピリチュアルな概念で、宇宙と地球をつなぐ「見えないエネルギーの扉」のことです。毎年7月26日頃から徐々に開き始め、太陽が獅子座の中間(8月8日頃)に位置するときにピークを迎え、その後8月12日頃に閉じるとされています。

由来としては、天文学的な背景があり、地球と太陽そして宇宙の玄関口とされる恒星「シリウス」が一直線に並ぶ特別な配置になるタイミングです。太陽が占星術における「獅子座(ライオン)」の位置に滞在する時期であることが名前の由来です。

どんな影響があるかという、夏至に匹敵するほどの強大なパワーが降り注ぎ、潜在意識に働きかけたり、新しい才能や可能

- information -

- ◆タレント | ラジオパーソナリティ
- ◆イベント司会 | イベント主宰
- ◆オラクルカード占い師 | LGBTQ 相談 (龍神・天使・天国にいる方、各メッセージ)
- ◆琉球干支龍カード著者(作家)
- ◆まさひろ酒造「島唄」公式アンバサダー
- ※占い・ご相談・出演依頼などは公式ラインよりご連絡ください♡
- ◆移動式の「龍便(ろびん) 神社」が「龍便宮(ろびんぐう)」としてバージョンアップしました。

総合 URL



ロビンソワ！で検索してね！

性を引き出したりすると言われています。強いエネルギーを受け取ることで、一時的な眠気、頭痛、だるさ、感情の起伏などのいわゆる「好転反応」が生じることもあるとされています。

過ごし方としては心と体を休めるようにしましょう。強いエネルギーに圧倒されないよう、睡眠をしっかりとる、水分をこまめに摂る、ひとりで静かに過ごすことが推奨されます。自分と向き合うために瞑想や神社参拝を行い、自分の内面や本当にやりたいことを見つめ直すのに最適な時期とされています。

ぜひこの機会に今の自分の人生を見直して、本来生きたい人生へと軌道修正しませんか？私が直接お会いしてサポートすることも可能です♡

ということで今回はここまで。
それではまた来月お会いしましょう。そわそわ♡

目の前に広がる
天然ビーチを眺めながら
優雅なランチのひとときを



All Day Dining
CORALLO

ザ・ムーンビーチ ミュージアムリゾート オールデイダイニング「コラーロ」

恩納村前兼久1203 Tel.098-965-1020 (代表)
ランチタイム 11:30 ~ ラストオーダー 13:30

TEPPANYAKI

IZUMIZAKI

泉 崎



ちゅらさんランチ
¥3,900
11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)



OKINAWA HARBORVIEW HOTEL



記録と絵図が語りだす、知られざる琉球の記憶

むかしむかし、オキナワには
アツい史料があったとす

円覚寺園（「首里城並方松園開付差図帳」）

令和8年度博物館企画展 史科学協創センター開設記念

時を超えて過去から未来へ
東京大学史料編纂所と、琉球

2026
8月7日(金) - 9月23日(水・祝)
博物館企画展示室

記録・絵図

QRコード

※本事業はJSPS 科研費（JP23H00012）の助成を受けました。

あなたの仲間に出会う
沖縄県立博物館・美術館
Okinawa Prefectural Museum and Art Museum

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。

※演目、チケット発売日・観劇料等は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

※全公演、学生割・障がい者割等・各種割引がございます。

8月

チケット好評発売中

観劇料

15日(土) 昼 普及公演

琉球舞踊鑑賞教室 一般 2,700 円
大学生以下無料（要予約）



「棒しばり」「割符」

9月

チケット好評発売中

観劇料

17日(木)・18日(金) 朝 昼

19日(土) 昼

普及公演
沖縄芝居鑑賞教室
「棒しばり」「割符」 一般 2,700 円
大学生以下無料（要予約）



お問い合わせ

国立劇場おきなわ
チケットカウンター

TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp

営業時間/10:00~18:00
電話予約/10:00~17:30

※休業日/年末年始

※設備点検等により、臨時休業する
場合がございます。



※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

ワクワクが、いつでもここに。
それぞれが自由に過ごせる場所

サイエンスカフェ広場
りっかRIKA LAB

夏休みの宿題を終わらせて、
自由に楽しもう!

【2時間単位】りっかRIKA LABでの過ごし方

1. まずは学校の宿題（夏休みの宿題）
2. 残りの時間は自由に!

りっかRIKA LABでの過ごし方

【1時間目】
宿題タイム

学校の宿題をサクッと終わらせる!

【2時間目】
自由時間

科学実験、工作、読書...
好きなことに夢中になれる!

こんな子におすすめ!

- 家だとなかなか宿題がはかどらない
- 宿題を早く終わらせて、思いっきり遊びたい
- 科学の実験や工作、読書が大好き

見学・お申し込み・お問い合わせはこちら /

スマホで
カンタン予約!

QRコード

スマホで
カンタン予約!

場所 りっかRIKA LAB
沖縄市照屋1-15-3 2階

お問い合わせ riccarika.koza@gmail.com

AMAKUMA

司会カリキュラム

すぐに司会ができてちゃんとした講座

限定5名! 初心者大歓迎! LINEから簡単応募!

「司会って難しそう...」
「人前で話すの不安...」

そんな方でも大丈夫!!

イベント・セミナー・パーティーなど
すぐに役立つ内容です!

インパクトのある自己紹介の仕方など伝えていきます!

2026
8/23 SUN.

14:30~17:00
(受付:14:00)

ゆいプラン花屋さん
(那覇市小塚1-11-1)

参加費:15,000円
講師:やかびゆみこ

LINEで簡単お申込み!

QRコード

TEL:080-3944-9000

LINEまたはTELで
お問合せください。

Profile
やかび ゆみこ MC YUMI 結婚式司会/イベント司会

バスガイドやラジオ等の多彩な経歴を持つ「喋りのプロ」である現役司会者。状況を瞬時に魔法の言葉に変えるアドリブ力と、変幻自在な言葉遊びが持ち味。司会業に留まらず、学校での講話や「話し方」の講師、司会者育成も幅広く担当。笑いと活力を届ける圧倒的なトークスキルで、皆様に『喋りの極意』を伝授します。

プロデュース:AMAKUMA
https://amakuma.info

イベント企画AMAKUMA

AMAKUMAは結婚式・企業式典・地域イベントまで沖縄の司会、イベントをサポートいたします。

ホームページ

Open GARDEN

オープンガーデン

素敵なお庭のご紹介♪

2026年4月6日 撮影

八重瀬町

金城さん

のお庭

オープンガーデン
お庭
拝見



「ピンクのシャンデリア」とも呼ばれるメディニラ・マグニフィカ



プリンセチア



ダールベルグデージー



ハナキリン

お庭を撮影させて
いただけるお宅を募集中!

☎098-973-6533

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで

お庭のお問い合わせもコチラまで↑

写真・文：喜原 楓香

今回ご紹介するのは、八重瀬町にある、絵本から飛び出してきたようなお庭。一歩足を踏み入れると、そこはお庭というよりも色鮮やかな「お花畑」です。優しく揺れるダールベルグデージーは、自然に増えていった「こぼれ種」から芽吹き育ったもの。植物たちが思い思いに居場所を見つけ、自由に育つ姿からはたくましい生命力が感じられます。

その中でひとときわ目を引くのがメディニラ・マグニフィカ。情熱的に美しく咲き誇るその姿は訪れた人の心を一瞬で惹きつけるほどの存在感を放っています。

道を散歩する地元の子どもたちからも「キレイ!」と声がかかるそうで、近隣に住まう人々の心を和ませる憩いの場になっています。取材中も金城さんのお庭仲間が集まり、楽しそうに談笑する声が響いていました。

こぼれ種が紡ぐ自然の美しさ、そこへ集う人々の笑顔。花も笑顔も満開の、心温まるお庭でした。

コラム 初マンゴー

2年前に友人が植えてくれたマンゴーに実がついた。15年ほど前に植えた2本の木は、ビニールハウスの中で、花は咲くけど結実はしなかった。新木は覆いも囲いもしないのに、花が咲き実がついた。うれしきで小さい実を数えたら50個あった。

大きな途中で自然落下もあり、知人友人に育て方や落下実の活用を聞いた。育て方では具体的な説明を受けた。何回も足を運んで実際に枝つりや袋掛けを用具持参で教示した知人も。

落下モノはほとんどが捨てているという。はじめての収穫で個体も少



ない。捨てるに忍びなく拾ってトウジ(妻)に託した。未熟果物の食べ方をスマホなどで調べたそう。結果は「なんでも酢」漬け。コリコリとした青果味は食事の前菜に打って付け。晩酌のつまみにも最適。寄り合

5月30日に台風6号。続いて7号。せつかくの初モノが台無しになる。対策のため畑から支柱を運び、急ごしらえの防護。大きくなりつつある実が落ちないように、月桃の茎で枝と実を強固に支えた。支柱を中心に縦と横にパイプをめぐらし、防護ネットを張った。

台風名は6号が「チャンミー」。前からして手ごわそう。沖縄で「チャンミー小」(喜屋武朝徳)は伝説的な空手の達人の愛称。"武士の情"からか被害も最小限にとどまった。7号は「メーカラー」。名前通り

からも来なかった。マンゴー20個は1個も落ちず全て残った。ほっとしたが台風対策の勉強になった。カバのネットは、強風に抵抗できず支柱が傾いた。風と雨の中、風穴(通過)を開けるため、カバを鎌で縦に裂いた。

10日後、台風9号が宮古、八重山を直撃した。最大瞬間風速70〜80mと予想されたが、45mにとどまった。7月前半での9号は、台風の当たり年のような。さて、我が庭のマンゴーは「キンコウ」種らしい。小型3個が落ちただけで台風問題は落着いた。

(相談役・新崎盛文)

『天心の書・ペン習字』84



我部 天心 (Tenshin Gabe)
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を
育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933

おうらレッスン・美徳文字 通信講座やっています。



Instagram



LINE

読者アンケート

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに
答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？ ※複数回答可能

1. CM 2. インターネット 3. 話くわっちー 4. チラシ 5. 営業
6. 新聞 7. 工事現場 8. ラジオ 9. 店舗/看板 10. TV番組 11. その他

B.当社で工事をした事が有りますか？ 1. はい 2. いいえ

C.喜神サービス「話くわっちー」を何処で手にしましたか？

1. 設置店 ()
2. ポスティング 3. 友達や親類 4. 営業 5. イベント

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能

()

E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか？

1. 無い 2. ある 店名 ()

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、リフォームのお悩み相談など♪ご意見もお待ちしております。

ご協力ありがとうございました。

ご希望のプレゼントの番号をご記入ください。

2026.8

映画情報



はだしのゲンは
まだ怒ってる

「作の漫画が、なぜいまなお私たちに熱くするのかわからない。現在を生きる者として、今一度、その怒りを、今一度、受け止めてほしい。」

7/16(木)より上映中!
詳しくはお問い合わせください。
シアタードーナツ・オキナワ
住所: 沖縄市中央1-3-17 (胡屋バス停前)
TEL: 070-5401-1072

上映情報はこちらから

ぬちぐすい 写真館

ペンネーム
YANNI さん



かかってこい沖縄の夏

お気に入り写真を募集中♪

感動した風景、美味しいごはん、
可愛いペット、家族時間など
命案(ぬちぐすい)なひと時をご紹介します♪

投稿はコチラ



当たってうれしい8月の
読者プレゼント!

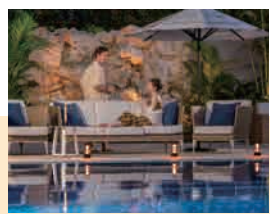


ザ・ムーンビーチ
ミュージアムリゾート
恩納村字前兼久 1203
TEL: 098-965-1020
ムーンオーシャン宜野湾
ホテル&レジデンス
宜野湾市宇地泊 558-8
TEL: 098-890-1110

① ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
ザ・ムーンビーチ ミュージアムリゾートまたは
ムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにて
ご利用頂ける共通ランチ券(ペア) × 2名様

② 沖縄ハーバービューホテル様ご提供
ブッフェレストラン「プランタン」
ランチ券(ペア) × 1名様

沖縄ハーバービューホテル
那覇市泉崎 2-46
TEL: 098-853-2119



★2026年8月24日必着★

当選者は2026年9月号発表! 右のハガキで応募ください!

2026年7月のプレゼント当選者

那覇市 S.Mさん・宜野湾市 M.Mさん
うるま市 M.Aさん

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
536

差出有効期間
令和9年12月
31日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株)喜神サービス

喜神サービス通信 8月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます!
皆さまの貴重なご意見をお聞かせください!



きしんクン



住所〒
電話番号
氏名
職業

※お手数ですが裏面のアンケートをご記入の上、ご投函ください。