

話くわっちー

2026
7月号

題字：我部天心

244号
毎月10日
10,000部発行



話くわっちー
について



設置店情報

今月の人

在来種のメダカ、カブト繁殖と普及
沖縄イチムシ会

座間味 眞 さん

P4-5・・・リフォーム施工事例

P6・・・取締役だより

P8-9・・・ゆいまーるクーポン

P11・・・ちょこっとDIY

P13・・・くらしの中の法律

P18・・・お庭拝見

Takefree



この印刷製品
は、環境に配慮
した資材と工場
で製造されて
います。

GREEN PRINTING JFPI
P B10269

メダカ カブト 無料配布



小学生への出前講座の様子

7月。子どもたちに待望の夏休みがやってくる。学校を離れ海や山を楽しむ一方で、宿題もかかえる。昆虫採集や観察実験などむづかしい題材もある。そういう中で、子どもたちと共に踏んばる大人の集団がある。沖縄イチムシ会。年間を通して沖縄ルーツの生き物を飼育し、学校などへの出前講座で在来種の繁殖と普及に努めている。

名護市屋我地島。羽地内海と外海に囲まれたゆったりとした時の流れを感じる島。大橋を渡った屋我に沖縄イチムシ会（座間味眞会長・会員50人）の事務所がある。目の前に外海が広がる屋敷には、カブトムシをふ化させ成虫にする数百個の箱とメダカやフナ、トウギョなどを飼育するタンクが所狭しと並んでいる。

この場所で育てられた小さな生物が、50人の会員や協力者によ

自然と命の尊さを学ぶ

り県内保育園、小学校へ届けられる。出前講座では生態を学び、教室ごとに無料配布される。学校以外の一般講座には親子で100人ほどが参加し受講後に在来のおキナワカブトムシ、ミナミメダカ、フナ、トウギョやシマトネリコの苗などが配られる。

講座での人気はカブトムシ。配布されると大喜び。抽選に外れオタマジャクシ10匹をゲット。「カジカガエルになったら合唱をさせたい」とご満悦の主婦も。

座間味眞。那覇市出身。小さい頃から自然の生物が好きで、大学は生物学科。36歳の時、クルマエビ養殖事業で屋我に土地を購入。66歳まで事業を続けた。地域の学習支援の会に出席した折、子どもたちの表情に心動かされ、自身の自然体験を今の子らに伝えたい



冷房のある部屋で温度に配慮しながら、クワガタの幼虫を育てる

沖縄イチムシ会が出前講座で展示する 沖縄ルーツの主な生体と標本

オキナワカブトムシ、ミナミメダカ、ギンブナ、トウギョ、アオウミガメ、キノボリトカゲ、リュウキュウカジカガエル、ヒョウモンドジョウ、タウナギ、ヤンバルクイナ、ケナガネズミ、オキナワヒラタクワガタ、オキナワマルバネクワガタ、ヤエヤママルバネクワガタ、シリケンイモリ、オキナワトカゲ。

と「沖縄イチムシ会」を結成したという。

児童・生徒への生き物観察や生育指導に熱心に関わりながら、地域との結びつきも強い。字屋我は昔からの伝統行事を受け継ぎ、地域文化を大切に守っている。過去に4年間区長をつとめ、豊年祭も実施した。恒例の「やがじまつり」では実行委員長として、アイデアを募り、趣向をこらし盛り上げている。

地域と協力 会員募集中

自身の畑を小中学生の生産体験に活用できるよう整備したり、交通安全にも気を配る。屋我の県道で昨年、死亡事故が起きた。早速道路そばの土地を借り「交通安全

全」の全が横になっている丸看板や、白バイのオブジェを設置。ライダーのマネキン人形の寄贈を呼びかけた。

チャレンジ精神が旺盛だ。67歳まではフル馬拉ソン出場。山岳会員で県内の山や沢歩き。他県の山登りはおろかなんとアフリカのキリマンジャロに挑戦し、高山病で5200m地点で断念した経験を持つ。

8年前からはじめた出前講座とオキナワカブトムシ幼虫配布は年間30回を数える程になった。希少価値で人気のカブトムシは、夏休み明けに幼虫を掘り出す作業に入る。来年6月には羽化させるよう飼育し、羽化した成虫を交尾させて、累代飼育の指導にあたる。

沖縄イチムシ会では会員を募集している。年間5000円。飼育繁殖の情報や観察会などが体験できる。連絡先090・3793・3896（座間味）



事故後すぐ設置した安全標識。目立つ場所10カ所に計画している

沖縄ルーツの動物 出前飼育講座・展示・無料配布



【名護市】

7月18日(土) 14:00～15:30
屋我地支所：名護市饒平名 1177-1

【浦添市】

8月11日(火) 14:00～15:30
てだこホール：浦添市仲間 1-9-3

【沖縄市】

9月19日(土) 14:30～16:00
農民研修センター：沖縄市登川 2380

※変更は座間味真(右下)のFacebookで告知します。



沖縄ルーツのメダカやフナ、オキナワカブトムシ
クワガタ類などの展示、飼育講座。
一部を無料配布(数に限りあり)

会員募集!

沖縄イチムシ会
座間味：090-3793-3896



健康経営のお悩みは
うるみんにご相談ください!

こんなお悩みは有りませんか?

- ☐ 健康経営宣言したが「何から始めていいかわからない」
- ☐ 「健康経営優良法人の取得を目指している」が相談できる専門家がない
- ☐ 社員の不調(肩こり、腰痛、メンタル不調など)が増えてきた
- ☐ 製造・建設・介護など身体を使う現場がある
- ☐ 人数が少なく講師を呼ぶほどではないが、制度化したい
- ☐ 月1回など定期的に開催したい

プラン

出張型健康講座・運動プラン

料金：33,000円(税込)/1回

うるみん人気講座貸切プラン

料金：22,000円(税込)/1回

うるみんトレーナー陣がサポートします!



まずはご相談



うるみん
うるま市健康福祉センター
うるま市安慶名1-8-1
お問合せ：☎098-973-4007

開館時間 会議施設：8:30～22:00
休館日：年中無休

運動施設 運動施設：10:00～21:00
営業時間 日曜日：10:00～19:00
休館日：火曜日

詳細はコチラ



うるま市川崎468(いちゅい具志川じんぶん館)
お問合せ：☎098-982-4140

開館時間 会議施設：9:00～22:00
休館日：日曜日、年末年始

ホームページ



ワクワクがいっぱい!

科学の自由研究まつり

入場無料

2026年7.25土

時間：10:00～15:00 (受付開始9:30)
会場：いちゅい具志川じんぶん館

実験観察コーナー(無料)	科学工作コーナー(500円)
その他体験コーナー (無料・有料)	・ミツバチの不思議～ミツロウ工作～ ・ペットボトル水ロケット ・老眼鏡で望遠鏡を作ろう! ・はじめてのハンダ付け ※受付は先着順です。

※予定ブースの内容を変更する場合もございますので予めご了承ください。

詳しくは、当館のホームページやSNSをご覧ください☆

キッチンカーも来るよ!



アルミ特集

転落防止アルミ製品特集

転落防止フェンス 4 つの

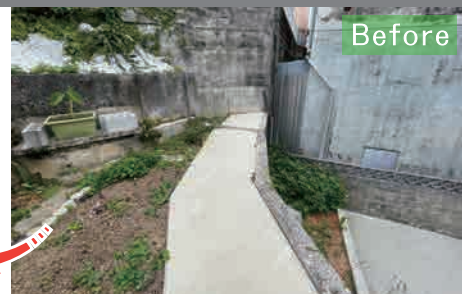
POINT

- ①高さを確保する
- ②強度の高い固定方法を選ぶ
- ③格子の間隔を確認する
- ④気候に合った素材を選ぶ



フェンスや手すりは、敷地の境界を示すだけでなく、家族の安全を守る役割も担っています。特に高低差のある場所やベランダ、通路などでは、万が一の転落を防ぐ対策が欠かせません。今回は、転落防止フェンスの施工事例をもとに、安全な住環境づくりのポイントをご紹介します。

宜野湾市普天間 S邸 工事期間:1日



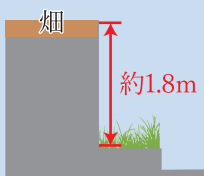
【安心して畑作業ができる環境へ】
ご依頼いただいたのは、自宅裏の畑まわりへのアルミ製転落防止フェンス新設工事です。
設置場所は、畑と隣家との間にある高低差のあるスペース。日頃から畑作業を行う場所でしたが、これまで転落防止設備がなく、足を滑らせたリバランスを崩したりなど、転落の危険性がありました。また、作業中に道具や資材を落としてしまう可能性もあり、不安を感じられていたお客様から「長く使えて、サビに強い金属製の手すりを設置したい」とのご相談をいただきました。

沖繩は塩害や強い日差し、台風の影響を受けやすいため、耐候性と耐食性に優れたアルミ製転落防止フェンスをご提案しました。

施工にあたっては、限られたスペースを有効活用するため、コンクリートに穴を開けて柱を埋め込むコア抜き工法を採用。高い強度を確保し、スッキリとした外観に仕上げました。



横から見たイメージ



畑と隣地には約1.8mの高低差がありました。

①高さを確保する

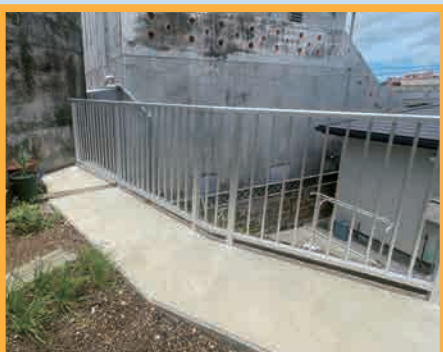
転落防止フェンスは、設置場所の高低差や利用状況に応じた高さを確保することが重要です。一般的に転落防止を目的としたフェンスは約1.1～1.2mが目安とされており、高低差の大きい場所ほど十分な高さが求められます。

②強度の高い固定方法を選ぶ

フェンス本体だけでなく、支柱の固定方法も重要です。固定が不十分だと、体重をかけた際や強風時にぐらつきの原因となります。

本事例のコア抜き工法や、強度のある土間へのアンカー固定など、設置場所に応じた施工方法を選ぶことで安全性を高められます。

POINT





南城市 K邸 工事期間:3週間



既存格子では間隔が広く、幼児の頭が入り込んでしまいました。



Before

【お子様の安全を守るために】
ご相談いただいたのは、ベランダ開口部に設置されていた既存格子の安全対策についてです。
きっかけは、お孫様が遊んでいる際に格子の隙間へ頭を入れてしまったことでした。幸い大きな事故には至りませんでしたが「頭が抜けなくなったらどうしよう」「転落につながったら危ない」と不安を感じられたそうです。
そこで今回は、格子間隔が約8cmのアルミ格子をご提案。頭や身体が入り込み



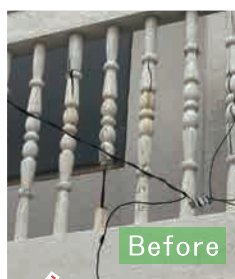
After

にくい寸法とすることで、転落や挟まりのリスク低減を図りました。
また、開口部をしっかり保護しながらも、視界や風通しを確保できる縦格子デザインを採用。圧迫感を抑えつつ、ベランダとしての使いやすさにも配慮しています。
施工では支柱や固定部分の強度にも配慮しました。コンクリート躯体へ固定することで、日常使用はもちろん、荒天時にも対応できる強度を実現しています。

うるま市 C邸 工事期間:3週間



After



Before

こちらは別のお宅の施工事例です。既存格子は経年劣化により傷みが進み、サビの発生や強度低下が懸念される状態でした。また、長年の雨風や紫外線の影響により見た目の劣化も目立っていました。
そこで、耐久性に優れたアルミ製格子へ交換。雨風や紫外線に強いアルミ素材を採用することで、メンテナンスの負担を軽減し、美観と安全性も向上。長期間使用できる環境に整えました。

POINT

③格子の間隔を確認する

小さなお子様がいるご家庭では、格子の間隔にも注意が必要です。幼児は頭部が格子の間に入ると抜けなくなる危険があるため、狭い仕様をおすすめします。

今回の事例では約8cm間隔とし、転落や挟まりのリスク低減を図りました。

④気候にあった素材を選ぶ

屋外に設置するフェンスや格子は、雨風や紫外線の影響を受け続けます。特に沖縄では塩害や台風への対策が欠かせないため、耐候性や耐食性に優れた素材選びが重要です。



After



Before

先月、6月6日に弊社の創立記念式典を3年ぶりに開催しましたことを、ご報告させていただきました。多くのお客様をはじめ、協力会社の皆様、関係者の方々に支えられ35周年を迎えることができました。改めて、心より御礼申し上げます。

さて、私たちが身を置く業界では、今年4月から原材料の価格高騰や資材の仕入れ制限など、予測を超える環境変化が今なお続いております。

市場全体が揺らぐ現情勢は、私たちが企業として生き残るため『突破口』を作り続けられるかどうかを試されている、とも言えるでしょう。

先日、あるセミナーで『売上構造と事業設計を見直すことの重要性』を学びました。

商売の基本は『売る』ことではなく『選ばれる』こと。この視点に立ち、商品・サービス・人材育成・経費運用などが『何のために、どのように構成されているのか』を把握し、優先順位をつけて整備していくという内容でした。

私たちもこれまで、多くの経験から学び、改善・改良を重ねながら実践を続けてきましたが、目の前の課題に向き合う中で、今あらためて見直し、整理する必要性があることに気付かされました。

仕事でも私生活でも、今の『当たり前』は、誰がどのような経緯（プロセス）で築いてきたものなのか。それを問い直しながら、良い結果・悪い結果を生み出す理由に光を当てていく。そして『選ばれる』ためには、時には自社の強みさえも根本から疑い、否定してみる。そこから考えることが必要なのだと感じています。

しかし、理論だけで成果は出ません。立ち止まることなく動き続け、小さな変化を生み出し、その『量』をこなす中で『質』を高め、答えを創り出していく。

『量と質、どちらが先か』を議論するよりも、それが『お客様に選ばれるために必要なことなのか』をすべての根幹に据え、チャレンジしていくべきだと思います。

以前のコラムでも触れましたが、成長を望むなら、困難や苦難は頼まなくてもやってくる『もの』です。今日よりも明日、少しでも良い変化を生み出すために、この逆境というチャンスに感謝しながら、大胆にチャレンジしていきましょう！

私たちの創業の精神『チャレンジ精神で喜ばす』は、実践あるのみです。

常務取締役

瀬戸 大

いつまでも輝き続け、前向きでいられるように

笑みある未来のコンシェルジュ

#20

相続や保険のことを、
“まだ先の話”にしないために。

経営者向けの情報共有チャット
「エミシェア」を運営しています。

答えを急がず、
考え続けたい方へ。



“未来は、待つな。創れ。”

今月の人、そして“あの時の人”へ

前回、ありがたいことに本誌5月号の「今月の人」として表紙に掲載していただきました。多くの方からお声掛けをいただき、改めて人とのご縁のありがたさを感じています。

ただ、ふと思ったのです。今月の人も、来月になれば“過去の人”になります。どれだけ目立つ場所に載せていただいても、時間が経てば新しい誰かがその場所に立ちます。

だからこそ大切なのは「載ったこと」ではなく「どう生きたか」なのかもしれません。あの人、頑張っていたよね。あの人、約束を守る人だったよね。あの人と話す元気になったよね。そんなふうに思い出していただけたら、これ以上の幸せはありません。

人は肩書きや実績で記憶されることもありますが、最後に残るのは、その人の在り方なのだと思います。どんな仕事をしたか。どれだけ結果を出したか。それも大切です。

でも私は「誰かの役に立ちたい」「目の前の人を大切にしたい」という気持ちを忘れずにいたい。今月の人で終わるのではなく、いつか“あの時の人”として思い出していただけるように。そして「出会えて良かった」と思っていただけのように。

これからも一日一日を丁寧に積み重ねていきたいと思います。

山田 晋



沖縄市出身。座右の銘は「戦って学び、学びで戦う」。株式会社エミシェア代表。法人保険と財務の視点から、社長不在でも会社が止まらない仕組みづくりを支援するリスク設計の専門家。これまで数多くの中小企業の決算書と向き合い、借入・固定費・資金繰りを基にした必要保障額の算出や6ヶ月防衛ラインの設計を通じて、経営の空白を未然に防ぐ仕組みづくりに取り組んでいる。また、経営者の思考力と判断力を高める学びの場として『エミシェア経営戦略塾』を主宰。財務・経営・意思決定の実践知を共有しながら、社長が安心して挑戦できる経営基盤づくりを支援している。

emishare 株式会社エミシェア 沖縄市中央2-5-1-101 TEL:098-943-3611



HP



LINE

売り物件
求む!

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい!

無料査定から売却まで
しっかりとお手伝い
させていただきます!

○いくらで売れるのか? ○住宅ローンが残っているけど売れるのか?
○使っていない土地があるが活用していないので売却しようか...など、思ったことはありませんか?

本島内全域、何処へでも訪問可能です! 相談無料 無料査定 秘密厳守

土地

うるま市 価格 3,520 万円

物件概要 \195坪 石川曙3丁目|ボリューム住宅用地/
「平家・大型住宅・2世帯住宅」駐車スペース、十分に確保出来ます!!

所在地 : うるま市石川曙3丁目
土地面積 : 195.78坪
地目 : 畑
都市計画 : 非線引
用途地域 : 準住居・第一種中高
建ぺい率 : 60%
容積率 : 200%
現況 : 更地
土地権利 : 所有権
道路 : 3号道路・西側
学校区 : 城前小学校/
石川中学校
取引態様 : 一般



※幹線道路へすぐ! サンエー石川シティ、かねひで東恩納市場 近く!

うるま市 価格 2,460 万円

物件概要 \117坪のゆとりある敷地「理想の家づくり」を叶えよう!/
☆家族の時間を楽しむ広い敷地!

所在地 : うるま市大田
土地面積 : 117.06坪
地目 : 畑
都市計画 : 非線引
用途地域 : 無指定
建ぺい率 : 60%
容積率 : 200%
現況 : 更地
土地権利 : 所有権
道路 : 3号道路
南側4.2m/西側3.9m
学校区 : 田場小学校/志志川東中学校
取引態様 : 専任



※建築条件なし! お好きなハウスメーカーで建築できます!

那覇市 価格 8,350 万円

物件概要 \希少な都心商業地×ロードサイド・視認性抜群!/
☆事業展開を掲げる一区画!!

所在地 : 那覇市泊1丁目
土地面積 : 38坪
125.46㎡
地目 : 宅地
都市計画 : 市街化区域
用途地域 : 商業地域
建ぺい率 : 80%
容積率 : 400%
現況 : 更地
土地権利 : 所有権
道路 : 公道・北東側18m
交通 : モノレール美栄橋駅
徒歩9分
取引態様 : 専任



※泊1丁目 商業地域: 流通が極めて少ないエリアです。

不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
(宅建業) 沖縄県知事免許(4)第4099号

お気軽にご相談下さい!
電話 098-898-1350
〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志4-15-6



<http://www.joyhausu.com>

約19万人が受講 整理収納の基本が学べる講座です

整理収納アドバイザー 2級認定講座

[開催日] **26年8月30日(日)** [定員] **16人**

[受講料] **24,700円** (税込)

[時間] **9:30~16:30**

[締切日] **8月19日(水)**

カリキュラム

1. 整理の効果について考える
2. 現状の整理のレベルを知る
3. モノの本質と人との関わり
4. 整理を妨げる要因を知る
5. 整理収納の鉄則
6. 学んだ理論を実例に活かす

整理収納アドバイザー 2級認定講座を受講すると

- ・整理収納の基本をしっかり学べます
- ・1日6時間の講座受講で資格が取得できます
- ・1級取得でプロとしての活動が可能です

こんな方にオススメです!

- ・お片づけが苦手一度基本を学んでみたい方
- ・ライフステージの変化に伴い自宅のお片づけを始めたい方
- ・整理収納が好きでさらに知識を深めたい方
- ・職場に整理収納を取り入れて効率化を図りたい方

「お掃除習慣」をストレスなく身に付ける秘けつが学べます

目指せ「お掃除のスペシャリスト」 クリンネスト2級講座

[開催日] **26年8月29日(土)** [締切日] **8月19日(水)**

[受講料] **25,300円** (税込)

[時間] **9:30~16:30**

[定員] **16人**



クリンネストとはクリンネス (cleanness、清浄) とスペシャリスト (specialist、専門家) を掛け合わせた言葉です。

きれいな空間への5つのメソッド(方法)

カリキュラム	1. 頻度メソッド	お掃除の場所と回数
	2. プランメソッド	スケジュールと内容
	3. 動線メソッド	効率的な動き
	4. 時短メソッド	スピーディーな作業
	5. プロ目線メソッド	お掃除力のアップ

こんな方にオススメです!

- 効率よくお掃除ができるようになりたい
- お掃除自体がちょっと苦手
- 仕事で使えるお掃除を身に付けたい

申込方法 ※下記方法でのお申し込み時に講座名と希望日、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。定員に達し次第募集を終了します。

電話 098-865-5255 (平日10時~15時)

mail mado1114@ryukyushimpo.co.jp

主催・会場 琉球新報社 (〒900-8525 那覇市泉崎1-10-3)

■ハウスキーピング協会認定資格/認定証発行形式の変更について

※26年4月以降の受講の方は認定証の発行形式が紙からオープンバッジ(デジタル証明書)へ変更になります。発行には、メールアドレスとご本人の登録作業が必要になります。

ハウスキーピング協会 (<https://housekeeping.or.jp/>) の個人情報保護方針に同意の上、お申込み下さい。

使って広がるお得な輪！

ゆいま～る

Coupon

クーポン掲載無料♪

お問い合わせ先 喜神サービス 販売部

098-973-6523

LINE Instagram とも交付中！



ととらババハンバーガー

特典：お食事ご注文でソフトドリンクサービス

住所 本部町佐田支店 番地 1-1

営業 11:00～15:00
(売り切れ次第終了)

電話 0980-47-5400

定休 月



美ら海水族館から徒歩10分。
燻製ソーダが自慢の店♪



5名様からのご予約で
夜の営業も可能です。

ととらババハンバーガー



モッツアレラ
チーズバーガー



↑アボカドチーズバーガー
記載メニュー以外にも美味しい
ハンバーガーが揃ってます！



チーズにソースをかけたチーポテ！
自家製サルサやアボカドディップと
も合います！

STAFF MESSAGE

沖縄北部で1年ほどハンバー

がりで

作りにこだわった自慢のハンバーガー
ぜひご賞味ください！！

スペシャルチーズバーガー
セット 2,000円
単品 500円

モッツアレラチーズバーガー
セット 2,500円
単品 2,000円

トノ
セット 1,600円
単品 1,100円

モッツアレラチーズバーガー
セット 1,800円
単品 1,300円

セットメニューには
ポテトとドリンクが付きます！

自家製ソーダ 500円
ポテトフライ 300円



ゆいま～る
1枚で1名様 8月まで



118Cafe

特典：お会計から20%オフ！

住所：糸島市小戸 211-18
電話：070-5333-0620

営業：9:00～17:00
定休：火曜日、水曜日

体験メニュー：
 轆轤(ろくろ)体験 約40分 4500円
 シーサー作り体験 (1体)約60分 3500円
 (2体1名様) 12分 3000円
 オリジナルシーサー色塗り体験 (1体)約60分 3500円
 ※色塗りシーサーは当日お持ち帰り可。

OliveGreen (オリーブグリーン)

特典：好きなお花を1鉢プレゼント

住所：うるま市安良 3-2-5
電話：98-999-3636

営業：10:00～18:00
定休：日・月・祝日 (月・祝日は予約のみ)

生花に関するもの全般
 盛り花
 花束
 祝用スタンド花
 演出用花
 法要花
 予算と相談の上お作り致します。

おそうじシタロー

特典：防カビ・抗菌コーティング 2,200円無料施工

住所：うるま市豊泉 5-1
電話：990-3790-1951

営業：9:00～17:00
定休：なし

沖縄一爽やかな
 \エアコンクリーニング屋さん/
 ノーマルエアコン 8,800円
 お掃除機能付エアコン 11,500円
 洗濯機クーラー (縦型) 24,200円
 エアコンの販売・設置
 移設・修理も可能です！

サニー・サイド・ケーキ

特典：会計時にクーポンのご提示でサニーケーキおひとりで122円

住所：宜野湾市野嵩 1-36-1
サンライズマンション
電話：098-884-263

営業：10:00～19:00
定休：水曜日

ホールケーキ5号サイズ 3,456円
 クッキーマントッピング 1個 162円
 サニーサンドクッキー 1個 88円
 サニーケーキ 122円
 ※価格はすべて税込表示です。

沖縄中国語・韓国語教室

特典：無料体験1回

沖縄で中国語・韓国語を学ばれた方、教育にお任せください。様々なレベルに合わせた、沖縄で一番フレキシブルな教室です。
 経験豊富なみえ先生が、あなた「学びたい」という気持ちを全力でサポートいたします。

住所：宜野湾市伊佐 2-2-15
伊佐ビル 2階

営業：10:00～18:00
定休：午後無休

お問合せはLINE、HPからお待ちしております！

サニー・サイド・たあじゃあぐわあ

特典：ドリンク1杯サービス

住所：浦添市仲西 1-1-3
電話：080-6482-4777

営業：17:30～23:00 (22:00～23:00 L.O.)
定休：日・祝日

音楽・お酒に楽しめる居酒屋です。
 センバロメニュー
 1,000円でオリジナルパッチ4個をお渡しします。
 パッチ1個でフード・ドリンクなんでも1品引き換えに出来ます。
 加1,000円でパッチ3個お渡しします。
 ※パッチは文は2,000円

ご利用の際にクーポンをご提示ください。
 ★有効期限は各店舗ごとに異なります。
 ★営業時間は変更される可能性があります。
 詳細は店舗へお問い合わせください。

☒ 個室有 ☒ 駐車場 ☒ 完全予約制 ☒ 現金のみ ☒ 電子マネー可 ☒ テイクアウト可
☒ 女性専用 ☒ 男性専用 ☒ スロープ有 ☒ カード可 ☒ ペットOK



無料で沖縄マンガを読める
「おきオタ」はこちら↓



マンガ制作なら
「星野工房」
詳しくはこちら↓



ぬちぐすい薬膳

No. 1

心と体を幸せにする中医学と薬膳の話



「今日は何を食べようかな…」

そんな時、心と体をケアする食材選びに
役立つ情報をご紹介しますコラムです！



【古堅 知恵理】

薬膳教室主宰
国際中醫師
国際中医薬膳師

夏真っ盛りの7月は、「暑」「汗」「心」「苦味」がキーワード。

暑い夏は、体温を下げるために汗をかくのは自然な反応です。しかし、汗をかきすぎると水分不足で血液がドロドロになり、心臓に負担がかかります。また、中医学では「心」は「精神」の意味も含むので、夏は、気持ちが落ち着かず、不眠やイライラしやすいなどの症状が出る方もいます。

そんな時は、熱を冷まし、イライラを落ち着ける「苦味」が大活躍。特に、体内の水分調節をしてくれる「ウリ科の植物」×「苦味」の組み合わせで、「ゴーヤー」が夏の薬膳に重宝します！今回は、体に潤いを生み出す「豆腐」と、気血を補う「まぐろ」を組み合わせた簡単レシピをご紹介します。

中医学と薬膳のコラム配信中

薬膳教室「ぬちぐすい薬膳」の講座情報はこちら→



季節の薬膳

7月「島豆腐のゴーヤーのせ」



【レシピ】

- ① ゴーヤーを薄くスライスして、塩もみし、水気を切る。
- ② 島豆腐の上に①を盛り付け、その上にツナ缶をトッピングする。
- ③ 和風ドレッシングや麺つゆでどうぞ。

【ひとことメモ】

豆腐もゴーヤーも薬膳的には体を冷やす食材です。気になる方は、島豆腐を温め、生姜や柚子胡椒を添えましょう。

ベビマでHAPPY子育て

第96回

第82回から、赤ちゃんの身体、脳や神経について解説しています。

【赤ちゃんの五感の仕組みと発達一視覚】

出生直後の新生児には、すでに光に反応する機能が備わっており、対光反射(瞳孔に光をあてるとすみやかに縮瞳すること)や、閉眼反射(強い光に対して眼を閉じること)が見られます。しかし、新生児の視覚機能はまだ未熟で、視覚的な調節能力も十分ではありません。その後、乳児期を通して視覚は大きく発達していきます。生後1カ月頃には物をじっと見つめる「注視」が見られ、生後2〜3カ月頃には動く物を目で追う「追視」ができるようになります。さらに6〜7カ月頃になると立体感がわかるようになり、見慣れた人には笑顔を見せる一方で、初めて会う人には緊張した表情を示すなど、人の顔を見分けられるようになります。網膜が完成して形や色を認識できるようになるのは1歳過ぎ、物の動きを伝える神経回路の細胞が大人並みの大きさになるのは2歳過ぎとされています。それまでにさまざまな物や人を見る経験を重ね、視覚の情報回路を活性化させていくことが大切です。

ママとベビーもハッピーのためのイベント

ゆるり

がんばるママへのご褒美タイム

無料託児つき

ゆるり公式 LINEアカウント

会場にて不定期でベビマ体験ご提供中。
二次元コード読み込で友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。



読谷 10:00~15:00

in パルコシティ 10:00~17:00

in ハンビータウン 10:00~17:00

読谷村文化センター 中ホール

サンエー浦添西海岸 パルコシティ

サンエーハンビータウン New!



真喜志 リエ(まきし・りえ)

一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の産後を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。



ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー & キッスのためのイベント「ゆるり」」を主催。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。
<https://www.ma2ma-ru.okinawa/>

ベビーマッサージの先生になろう!

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな发育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、**脳や心の发育にも良い作用をもたらす**ことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっとx2ハッピーに**夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放**。

ママのスキルアップ & 「プチ起業」もできます!

詳細・応募
はこちら



まもなく終了!
最終モニター価格
50,000円(税別)

喜神サービスの ちょこっと



PICK UP!
PICK UP!

喜神サービススタッフがお届けする暮らしに役立つ「ちょこっと」情報!
お客様からのご質問や、お悩みにもお答えしていきます!
裏表紙のハガキでぜひご応募ください!

#40

子育て中のちょこっと「さぼり技」をご紹介します!

本格的なDIYをやってみたかったのですが、1歳と2歳の男の子を育てながらでは、なかなか時間が取れません。そこで今回は、わが家のちょこっと「さぼり技」をご紹介します!

【「戦わない」戦術】

我が家の男の子たち、手の届くものは何でも取る、引き出しは全部開ける…。毎日てんやわんやです。最初はチェストに開け防止器具をつけて対抗しましたが、あっさり全部壊されました。そこで行き着いた結論が「戦わない」こと!

- ①引き戸は突っ張り棒で開いたまま固定→開閉で遊べなくなりました。
- ②キッチン下の扉はS字フック2個でロック→工具不要、100均で解決!
- ③洗濯物は畳まずカゴを4つ用意して子どもA・子どもB・大人A・大人Bに分けてそのまま収納。

賃貸でも穴を開けずにできる「さぼり技」、ぜひ試してみてください!



7月はおススメ 喜神サービス 宜野湾ショールームの

今月の担当は

宜野湾ショールーム 大城 桃花



宜野湾ショールームの大城です。設計担当として働く、二児のママです。

毎日元気な子どもたちに負けないように生活に余裕をつくる、「さぼり技」を磨いています。

家具を傷つけない「さぼり技」

POINT

賃貸でできる「さぼり技」のポイントは「戦わず、隠す・上げる・固定する」!穴を開けなくても突っ張り棒やS字フックで十分対応できます。

子どもは日々成長してどんどん知恵をつけてくるので、対策もアップデートが必要です。

「完璧な収納」より「子どもに合わせて変えられる収納」が、育児中のリアルな答えかもしれません。



いよしのふるさと



誰が上になていん し情どう頼む
なさきねん浮世 渡い苦さ

言ち足らん事や 一人たれいだれい
互に補なている 年や老ゆる

夜走らす船や ニヌフア星みあてい
我ん産ちえる親や わんどうみあてい

天ぬ群り星や 読みばゆまりしが
親ぬゆし言や 読みやならん

ていんさぐぬ花や 爪先に染みてい
親ぬゆし言や 肝にすみり

南国沖縄では、一年中多様な花が咲き、
心の癒やしとして音楽や舞踊と並んで、
芸術療法として実践されている。これ
から毎月これらを紹介していきたい。



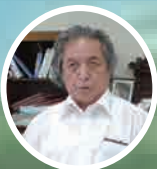
ホウセンカ



医療法人 和泉会

いずみ病院

Izumi.Art clb



理事長 高江洲義英
日本芸術療法学会理事
日本園芸療法学会初代理事長

〒904-2205 うるま市栄野比 1150
TEL : 098-972-7788 FAX : 098-972-7319
<http://www.izumihospital1985.or.jp>

くぐりの中の法律

令和6年家族法改正(その7)

前号に引き続き、2024(令和6)年に改正された家族法についてご説明いたします。

家族法の改正は、父母が離婚した後も子どもの利益を確保することを目的に、子どもを養育する親の責務を明確化するとともに、親権、養育費、親子交流などに関するルールを見直すもので、本年4月1日から施行されています。

今回は、親子交流の実現に向けた見直しについてご説明いたします。(※1)

(1) 婚姻中の別居親と子どもの交流
離婚後であろうが婚姻中であろうが、別居親と子どもの交流は、基本的に子どもの健全な成長に有益であると考えられており、親子交流を促進していくことが必要と考えられています。(※2)

しかし、改正前の民法は、父母が離婚した際の親子交流について規定するのみで、婚姻中に父母が別居している場合の規定はありませんでした。

今回の改正により、子どもと別居する親との交流について必要な事項は、父母の協議で定めること、協議が調わないとき又は協議をすることができないときは、父又は母の請求により、家庭裁判所が定めることになりました。また、家庭裁判所は、必要があると認めるときは、父又は母の請求により、この定めを変更することが出来ます。

めるときは、父又は母の請求により、この定めを変更することが出来ます。

交流について必要な事項を定める際には、子どもの利益を最優先に考慮しなければなりません。子どもの健全な成長を助けるものとなるように、子どもの年齢、性格、就学の有無、生活のリズム、生活環境等を考えて、子どもに負担をかけることのないように十分配慮し、また、子どもの年齢や発達の程度に応じて、その意見・意向等を適切に尊重する必要があります。(※3)

(2) 裁判手続における親子交流の試行的実施

今回の改正で、これまでの家庭裁判所の実務において行われてきた試行的面会交流を下敷きとして、親子交流の試行的実施の制度が設けられることになりました。家庭裁判所は、子どもの心身の状態に照らして相当でないと認める事情がなく、かつ、事実の調査のため必要があると認めるときは、当事者に対し、子どもとの交流の試行的実施を促すことができます。(※4)

この際、家庭裁判所は、交流の方法、日時及び場所、家庭裁判所調査官等の関与(立会いを含みます。)の有無を定めることができます。また、子どもの心身に有害な影響を及ぼす言動を禁止するなど、適当と認める条件を付することも可能です。

家庭裁判所は、試行的実施を促したときは、当事者に対してその結果の報告(試行的実施をしなかったときは、その理由の説明)を求めることができます。

家庭裁判所は、この報告や説明を踏まえ、調停の成立や審判に向けて、必要に応じて更なる調査や調整を行います。



(3) 父母以外の親族と子どもとの交流
改正前の民法には、祖父母などの父母以外の親族と子どもとの交流についての規定がありませんでした。しかし、祖父母等と子どもの間に親密な関係があったような場合、離婚後も交流を継続することが子どもの利益となる場合があるものの、父母が協議で定められないときがあります。

このようなとき、改正後は、家庭裁判所は、父母の請求により、子どもの利益のため特に必要があると認めるときは、父母以外の親族と子どもとの交流を実施するよう定めることができます。

父母の一方の死亡や行方不明の場合など、他に適当な方法がないときには、①祖父母等の直系尊属、②兄弟姉妹及び③過去に当該子どもを監護していたその他の親族も、子どもとの交流を実施するよう定めることを求める審判を申し立てることができます。

次号に続きます。

弁護士 南部篤史

※2



※1 改正前民法766条1項が「父又は母と子との面会及びその他の交流」と規定していたことから、実務においては「面会交流」という用語が用いられてきました。改正後の民法766条1項では「面会及びその他の」が削除され、単に「父又は母と子との交流」と規定されたため、今後は、「親子交流」、「親子交流等」という用語が用いられることになると考えられます。

※2 2021年の推計値では、親子交流に関する取り決めをしているのは母子世帯で30.3%、父子世帯で31.4%であり、取り決めの有無にかかわらず現在も親子交流を行っているのは母子世帯で30.2%、父子世帯で48.0%にとどまっています(こども家庭庁「令和3年度全国ひとり親世帯等調査」8頁)。

※3 裁判所HP「親子交流調停」参照

※4 当事者双方の同意は要件になっていないため、当事者が同意をしていなくても、子どもとの交流の試行的実施を促すことができます。

※3



暮らし研究所叶
代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー 講師
ミネラル醗酵研究家



～BBQを楽しむ♡工夫次第で放置メニューも！～

季節は夏ですね。海ですね。夏・海と言えばビーチパーティーですね～。

沖縄では海は泳ぐところでなく、ビーチパーティーするところと断言する人もいます。ということでBBQのお話をします！沖縄はBBQプランが充実しているビーチも多く、手ぶらでの参加や後片付け不要のサービスはすごクラクで助かります。

BBQといえばお肉を焼いて、飲んで、食べてのエンドレス。お腹がはちきれそうになりながらも次々に食べ続けます。

しかし不思議なもので、最初は「今日はいっぱい食べるぞー！」と意気込んでいたはずなのに、途中から誰も肉を焼かなくなります。網の上には焦がけた野菜がひっそりと残り、参加者は日陰に避難。子どもたちはスナック菓子を片手に砂浜を走り回り、大人たちは「暑いね」と言いながら椅子から立ち上がらなくなります。

そんなとき活躍するのが、放置系メニューです。

例えば、アルミホイルに包んだじゃがいも。ジャガイモは予め茹でておくという仕込みが必要ですが炭の端っこにそっと置いておけば、いつの間にかホクホクのじゃがバターになります。とうもろこしも網の隅でじっくり焼けばバターの香ばしい香りが漂い「もう焼けた?」と

子どもたちが集まってきます。

小さい鍋を用意してチョコレートを入れて鉄板の上に置くだけでチョコフォンデュができます。具はマシュマロやバナナの他、余った野菜もいいですよ。意外と合います。

そしておすすめは焼きパイナップル。初めて見ると、たいていの人は「えっ、パイナップルを焼くの?」という顔をします。しかし食べた瞬間、「甘っ」と表情が変わります。気が付けば肉より人気になっていることも珍しくありません。りんごもそうだけど果物って焼くと甘さが増すんですね。

ただし、ひとつだけ注意があります。終盤に「まだ食べられる?」と聞かれたときに「食べる!」と答えてはいけません。その直後に焼きそばやデザートが登場する可能性があります。満腹の限界に挑戦することになるので要注意です。

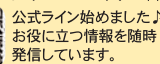
今年の夏は、ぜひ家族や友人とBBQを楽しんでみてください。肉を焼く人、食べる人、日陰で応援する人、それぞれの役割は違っても大丈夫。みんなで集まって笑いながら過ごす時間こそが、最高のごちそうなのかもしれません。



スイカはそのまま焼くと大惨事! ひと工夫で絶品デザートに変身します♪

＝お知らせ＝

【住まいの間取り相談会】
7月20日(月)13:00～17:30(30分単位)
参加費一組 1000円。
※要予約。先着順となります。場所は予約時にお伝えします。
●整理収納アドバイザー2級認定講座
※当面はオープン講座は開催しません。
個別対応いたしますのでお問い合わせください。



問合せ:090-1364-5377(神村) E-mail:yurin801@gmail.com

第4回

うちなー 暦の開運帖

執筆:和田 真弓 / (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

昔から巡り続ける【六十干支の暦】

日々の干支の流れを、

ワンポイント『うちなーぐち&風水』でお届けします。

自然のリズムを感じ、日常を整えるヒントになれば幸いです♪

乙未(きのとヒツジ)

今月の干支は『乙未(きのとヒツジ)』。
7/7～8/6までの期間は「木と土」の運気が巡っています。

色んな草花が大地に根を張り、広がっていくように、今月は意見の違う人ともご縁を大切に、お互いを尊重しながら協力し合う事が良い流れにつながります。

“ゆいまーる”の精神を心掛けると運が良くなるでしょう。

それではゆかる日まさる日で♪

※「ゆかる日」=佳かる日(縁起の良い日)、「まさる日」=優る日・勝る日

※「ゆいまーる」=助け合い



【鑑定項目】

■1年の運勢鑑定 ■新築・リフォームの時期
■風水鑑定 ■印相鑑定 ■命名・社名鑑定
■引越し鑑定 ■その他の相談

【鑑定料金】

■鑑定士 島袋千鶴子 60分 ¥15,000～

■鑑定士 和田真弓 60分 ¥15,000～

本社:うるま市みどり町6-16-11

鑑定場所:うるま市安慶名3-24-9ティダビル4階

(琉球銀行具志川支店向かい)

T E L : 098-973-1668

MAIL: contact@thidaokinawa.co.jp

鑑定予約・講座のお問い合わせは
こちらから(※要予約)



【今月の開運ポイント】

① 未方位=南西方位

裏鬼門の方位で別名『女鬼門』とも言われます。

南西方位が片付かないと土地に関する事や女性の運気が停滞します。

特に水回りがある場合は風水グッズ『六帝古銭』、又は観葉植物を一對おきましょう。

② 土の運気を取り入れる

7/20～8/6は土用期間です。

土にまつわる“やちむん”などの陶器で朝一杯のティーやコーヒーをいただき、大地のエネルギーを吸収しましょう。



すべての人が自分らしく
教員コラム

琉球リハ

ワンダーランド
輝らせる世界を作りたい

今月のテーマ

「足のつり」、実は熱中症かも？
骨・筋肉のプロが教える真実

メディカルスポーツ 柔道整復学科 No.64
専任教員・上里大樹



筋肉のけいれんは危険信号

熱中症は日射病だけでなく、室内の高湿度でも発生します。特に初期症状として現れる「こむら返り」や「筋肉の硬直」は、体内の水分と電解質のバランスが崩れた危険信号です。単なる筋肉疲労と見過ごさず、からだの声に耳を傾けましょう。適切な初期対応が、重症化を防ぎ命を守るための第一歩となります。

柔道整復師が伝える、正しい初期対応と予防

琉球リハビリテーション学院では「からだの局所だけでなく全体を観る重要性」を指導しています。熱中症における筋肉のけいれん（熱けいれん）は、発汗によって塩分が失われることで起こる典型例です。

応急処置では、まず涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて体温を下げます。重要なのは冷やす場所です。太い血管が通る「首の付け根」「脇の下」「股関節（太ももの付け根）」をピンポイントで冷やすことで、効率よく体温を低下させられます。

また、水分補給は水だけでは不十分です。塩分が失われた体に水だけを補給すると、血液中の塩分濃度がさらに薄まり、症状が悪化することがあります。必ずスポーツドリンクや経口補水液を選びましょう。

筋肉や関節のメカニズムを熟知する柔道整復師だからこそ、こうした些細な体の変化を見逃しません。これから夏本番を迎えるにあたり、のどが渇く前からのこまめな水分・塩分補給を徹底し、からだのコンディションを整えていきましょう。

学びと実践がつながる環境へ

柔道整復師は、骨や筋肉、関節のプロフェッショナルです。ケガの施術だけでなく、人間の身体機能や運動生理学を深く学び、人々の健康増進やスポーツ現場でのトレーナー活動にも貢献しています。からだの仕組みに基づいた確かな知識で、地域の皆様の安全な暮らしと健康なからだ作りを全力でサポートいたします。

琉球リハは、沖縄県内だけでなく
全国から学生が集まります！
一緒にリハビリのプロを目指そう！



学校法人 智帆学園

琉球リハビリテーション学院

☎ 0120-490-515 ✉ E-mail: koho@ryukyu.ac.jp



国頭郡金武町4348-2



琉球リハの最新情報はHPをご覧ください！
OPEN CAMPUS
オープンキャンパス開催中！

作業療法学科

3年制

★ 昼間主 月～金

実践スポーツ理学療法学科

3年制

★ 昼間主 月～金

メディカルスポーツ 柔道整復学科

3年制

★ 昼間主 月～金

リゾート観光学科

2年制

★ 昼間主 月～金

こども保育リハビリ学科

2年制

★ 昼間主 月～金

専攻科
(短大併修+1年課程)
こども保育リハビリは12:10まで

社会福祉学科

1年制

★ 夜間主 月～土

女装・トラクアイドル ロビンソワ

NO.47 **RobinsonWa**
とんでもございます！



こんにちは。龍人ライフメンター&龍宮巫女のロビンソワです♡いつも読んで下さりありがとうございます。

2026年もいよいよ後半へと差し掛かり、そろそろ年末について考え始める方もいると思います。今、何かを変えるいい時期や流れが来ていると感覚的にそう感じています。このコラムの内容も少し変えていくことで、より皆さまの人生のヒントとなるアドバイスを発信していこうと思います。

さっそく、今月のテーマは「自分自身を改める」です。

私は最近、自分の考え方の癖について振り返る機会がありました。「なぜ自分は人に対して厳しく見てしまうのだろう」と。その時、自分の幼少期の記憶を辿っていくと「親の影響」ということがわかりました。シングル家庭で育った私は、母が凄く厳しくてそれに対して反抗することもありました。

しかし、大人になった今、気づけば自分も母と同じような考え方

や接し方をしている場面があることに気づきました。

だからと言って母に対して憎しみは少しもありません。むしろ私は母が大好きです。厳しく育ててくれたお陰で今の私の人生に大きな助けとなっていますから。

そして、母もきっとその親から、更にその親からと受け継がれてきたものがあつたのでしょう。だから誰も悪くはないと思います。大切なのはその繰り返しに気が付き、どこでそれを止めて変えていくかだと私は思います。

まずはしっかりと自分と向き合って、自分の良いところやそうではないところを見つめること。愛でもなんでも頂けるものはちゃんと感謝の心で受け取る、自分に素直になる。それらをちょっと意識してみてもいいかなと思います。

ということで今回はここまで。

それではまた来月お逢いしましょう。そわそわ♡

- ◆タレント | ラジオパーソナリティ
- ◆イベント司会 | イベント主宰
- ◆オラクルカード占い師 | LGBTQ相談
(龍神・天使・天国にいる方、各メッセージ)
- ◆琉球干支龍カード著者(作家)
- ◆まさひろ酒造『島唄』公式アンバサダー

※占い・ご相談・出演依頼などは公式ラインよりご連絡ください

- ◆移動式の「龍便(ろびん) 神社」が「龍便宮(ろびんぐう)」としてバージョンアップしました。

総合URL



ロビンソワ！で検索してね！

目の前に広がる
天然ビーチを眺めながら
優雅なランチのひとときを



All Day Dining
CORALLO

ザ・ムーンビーチ ミュージアムリゾート オールデイダイニング「コラーロ」

恩納村前兼久1203 TEL.098-965-1020 (代表)
ランチタイム 11:30 ~ ラストオーダー 13:30

TEPPANYAKI
IZUMIZAKI

泉崎



ちゅらさんランチ
¥3,900
11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)



OKINAWA HARBORVIEW HOTEL



琉球舞踊の小道 琉球舞踊鑑賞教室

2026 2/11 [wed] 2026 9/6 [sun]

My Space 光と影 YARA Asahiko Exhibition My Space Light and Shadow

あなたの沖縄に出会う 沖縄県立博物館・美術館 Okinawa Prefectural Museum and Art Museum

QRコード

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。
※演目、チケット発売日・観劇料等は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。
※全公演、学生割・障がい者割等・各種割引がございます。

7月 チケット好評発売中 観劇料

18日(土) 普及公演
組踊の世界
～Discover Kumiodori～
「万歳敵討」 一般 2,700 円
親子券 2,700 円

8月 チケット好評発売中 観劇料

15日(土) 普及公演
琉球舞踊鑑賞教室 一般 2,700 円
大学生以下無料 (要予約)

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ National Theatre Okinawa

お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する
場合がございます。

※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

田島征彦

おきなわ絵本原画展

—「あの日」の夏至南風についで—

2026年 6/11 [木] ~ 8/30 [日]

休館日…火曜日・8/27 田島
開館…9:30～17:00

最新刊「ガーシュー先生 対馬丸事件を生きた少女の物語」より
の物語(2026年)をはじめ沖縄をテーマにした田島征彦
の絵本、「てっぽうをもったキジムナー」(1987年)「そうべえ
とキジムナー」(2018年)「なきむし、せいとく」(2022年)の
原画展!

佐喜真美術館
住所: 沖縄県宜野湾市上原358
TEL: 098-893-5737

118cafe 陶芸工房

陶芸サークル生募集

月謝 (施設利用料金) 5,000 円
土代 (焼き代込み) 1 kg /1,000 円

作品のサイズにより追加料金を頂く場合があります。
スタッフまでお問い合わせください。

日時: 週に1～2回程度 (相談可能)
時間: AM9:00～PM17:00

サークルとして開催しておりますので、専属の講師はいませんが
自由に楽しく施設をご利用していただけたらと思います。
詳細はお問い合わせください。

自由制作 器・コップ・シーサー・etc

電話: 070-5533-0620
恩納村字山田 1211-18

QRコード

Open GARDEN

オープンガーデン

素敵なお庭のご紹介♪

2026年3月27日 撮影

南 城 市

大 城 さ ん

の お 庭

オープンガーデン
お庭
拝見



スターチス



モクレン



ノックアウト



遠方に望む山もお庭の一部のよう。



アルストロメリア

お庭を撮影させて
いただけるお宅を募集中!

☎098-973-6533

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで

お庭のお問い合わせもコチラまで↑

写真・文：喜原 楓香

今回ご紹介するのは、南城市の
小高い丘の上にお住まいの大
城さんのお庭。敷地に足を踏み
入れると、開放感あふれる景色
が広がります。

お庭ではハイビスカスや
ブーゲンビリアをはじめとす
る沖縄らしい花々がのびのび
と咲き誇り、お庭全体を明るく
彩っています。その鮮やかな色
彩は訪れる人の目を楽しませ
てくれます。

また、このお庭の魅力は花だ
けではありません。遠くには緑
豊かな山々を眺望でき、それら
もお庭の一部であるかのよう
です。空の広がりや周囲の自然
が調和し、のどかな風景を生み
出しています。花木がゆっくり
と揺れる中、遠くの山並みを眺
めながら過ごすときは、ま
るで自然の中に溶け込んでい
るかのような心地よさがあり
ました。

色鮮やかな花々と雄大な自然
が調和する大城さんのお庭。丘
の上ならではの開放的な眺め
とともに、ゆったりとした時間
が流れる魅力あふれる空間で
した。

今月号から精神科、心療内科、内科の「いずみ病院」高江洲義英理事長の連載が始まった。全国や県内で開かれる学会や研究会。また、講演会の講師など多忙ながら執筆願いを快く引き受けていただいた。その人となりや医療の歩みなどを、知友の話を参考に簡単ながら紹介したい。

医療法人和泉会いずみ病院はうるま市栄野比の小高い丘にある。昨年、創立40周年を迎えた。計画的に植栽された周辺は森となり、四季の花々が咲き誇る。天願川のせせらぎが心を落ち着かせ「癒しの里」と呼ばれている。病床数220床。300人余の

スタッフが入院患者や通所、外来を迎える。

理事長の活動は多岐にわたる。文化の町づくり、地域の文化向上のため、海外から著名な音楽家を招く。自身も音楽祭で指揮を執ったり、「組踊」で主役を演じたりする。洋の東西を問わず芸術文化の研究を若い頃から続けてきた証だ。

琉球・沖縄の古典や地域芸能への継承発展にも力を入れる。古謡「おもろ」の研究を長年続け、「おもろさうし保存会」会長として月3〜5回、2年間各4力月を桜坂市民大学で歌唱法を説明指導してきた。各地に伝

わるノロのウムイについての講演も続ける。

この院外活動は、いずみ病院の理念と基本方針とも合致する。「社会に開かれた病院」では、絵画、音楽、手工芸などを療法にとり入れ、リハビリには園芸、軽作業を充てている。療養者は各自好きなグループに入り強制はしない。芸術と自然にふれ、楽し



高江洲義英
理事長

く作る喜びを体験する。ピアノ25台が自由に誰もが使えるよう設置されている。

理事長は、沖縄の年中行事にも詳しく、歌三線や島唄にも通じている。芸術は単なる癒しではなく治療の分野と説く。

余談だが、東村有銘に研究合宿所がある。琉球王国時代、この集落は数年前おきに海賊に襲われた。王府から派遣された高江洲理事長の先祖が、知恵と戦略で救ったという伝説がある。理事長の琉装を見るといしえのユカツチュ(土族)をほうふつさせる。

(相談役・新崎盛文)

『天心の書・ペン習字』 83



我部 天心 (Tenshin Gabe)
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を
育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933

おうらレッスン・美徳文字 通信講座やっています。



読者アンケート

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに
答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

A. 喜神サービスを何で知りましたか？ ※複数回答可能

1. CM 2. インターネット 3. 話くわっちー 4. チラシ 5. 営業
6. 新聞 7. 工事現場 8. ラジオ 9. 店舗/看板 10. TV番組 11. その他

B. 当社で工事をした事が有りますか？ 1. はい 2. いいえ

C. 喜神サービス「話くわっちー」を何処で手にしましたか？

1. 設置店 ()
2. ポスティング 3. 友達や親類 4. 営業 5. イベント

D. 『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？ 複数回答可能

()

E. ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか？

1. 無い 2. ある 店名 ()

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。

また、リフォームのお悩み相談など♪ご意見もお待ちしております。

*毎週日曜日AM10:30〜QAB琉球朝日放送【スマイル♪住まいの♪住まいる♪】を
ご覧になつての感想もありましたらよろしく願います。※最終日曜日除く

ご協力ありがとうございました。

ご希望のプレゼントの番号をご記入ください。

2026.7

映画情報



6/18 より上映中! 《UD Cast 対応作品》
詳しくはお問い合わせください。
シアタードーナツ・オキナワ
住所: 沖縄市中央 1-3-17 (胡屋バス停前)
TEL: 070-5401-1072



上映情報はこちらから

ぬちぐすい 写真館



海立の橋



ペンネーム
taisuke.carpe_diem さん

お気に入り写真を募集中!

感動した風景、美味しいごはん、
可愛いペット、家族時間など
命案(ぬちぐすい)なひと時をご紹介します!

投稿はコチラ



当たってうれしい7月の
読者プレゼント!



ザ・ムーンビーチ
ミュージアムリゾート
恩納村字前兼久 1203
TEL: 098-965-1020
ムーンオーシャン宜野湾
ホテル&レジデンス
宜野湾市宇地泊 558-8
TEL: 098-890-1110



- ① ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
ザ・ムーンビーチ ミュージアムリゾートまたは
ムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにて
ご利用頂ける共通ランチ券(ペア)×2名様

- ② 沖縄ハーバービューホテル様ご提供
プフエレストラン「プランタン」
ランチ券(ペア)×1名様



沖縄ハーバービューホテル
那覇市泉崎 2-46
TEL: 098-853-2119



★2026年7月23日必着★

当選者は2026年8月号発表! 右のハガキで応募ください!

2026年6月のプレゼント当選者

浦添市 A.Sさん・宜野湾市 G.Rさん
名護市 S.Wさん

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
536

差出有効期間
令和9年12月
31日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株)喜神サービス

喜神サービス通信7月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます!
皆さまの貴重なご意見
をお聞かせください!



きしんクン

住所 干

電話番号

氏名

職業

※お手数ですが裏面のアンケートをご記入の上、ご投函ください。