

# 話くわっちー

2026  
6月号

題字：我部天心

243号

毎月10日

10,000部発行



話くわっちー  
について



設置店情報

## 今月の人

医師とオペラ歌手両立を  
横井 和子 さん

- P4-5・・・リフォーム施工事例
- P6・・・取締役だより
- P8-9・・・ゆいまるクーポン
- P11・・・ちょこっとD.I.Y
- P13・・・くらしの中の法律
- P17・・・お庭拝見

Takefree





精神科のドクターが、沖縄でオペラ歌手を目指して研鑽に励んでいる。関西の病院勤務で仕事を終えた午後7時以降に、オンラインでレッスンを受ける。2カ月ごとに来沖して名護市の「海の音楽教室」(宮城里美主宰)で集中的に学ぶ。

## 米軍病院で研修と挫折

横井和子。兵庫県生まれ。昨年3月まで沖縄滞在。キャンプ・フォスター内のアメリカ海軍病院で、医療通訳として研修を受けた。その後、米国で精神医療を究めたいとの希望を持っていたが、米国と日本の医療制度の違いで夢を断念。失意の日を送った。

夢を断たれ前途を阻まれたショックは強く、眠れぬ夜が続いた。心を落ちつけようと少女時代の天真爛漫な歌の世界を思い出した。師と仰ぐ人を懸命に探し、



在沖縄米軍海軍病院  
1年間勤務後の修了式



名護でのレッスンの様子

宮城里美師匠に出会えた。

師弟は順風満帆のあと困難があるなど境遇と思考が似ている。精神科医として人間の心の病・トラウマを研究するなかで、平和の尊さを音楽や医療でつなぎたいと願う。

沖縄と両親への感謝の念が強い。この地で素直な心で、好きな歌に再度出会った。早稲田から海外留学、医学と進む道の選択をずっと支えてくれた。学生の頃から私に沖縄を広く見聞させた両親。父の定年退職後に北谷町に移住している。

## 宗教学、哲学のち医学へ

「磨かずともダイヤは光るの例え通り、美しい声と感性の鋭さや飲み込みの早さが際立ってる」と師は太鼓判を押す。



バルバリーナ役で初舞台

当初は人はなぜ差別をしてしまうのかと疑問を持ち、さらに社会構築の観点から、宗教の関わりを考えるようになった。その後、イギリスのオックスフォード大学で宗教学修士を修めた。また、各個人においてなぜ物事の見方が違うのかに興味を深まり、宗教哲学の観点から認識論を修士課程で修めた。

精神医学の道を選んだのは、同じ興味を精神医学からアプローチするため。具体的には戦争や社会的差別、幼少期のトラウマがどのようにその人の人生に影響を与え、世界を見る目を変えてしまふのか。認識の変化とその回復はどうすればいいのかを研究したかったからだという。

高知大学医学部を卒業後、京都大学病院で初期研修を終えた。精神科医としてトラウマに一番関心がある。米国行きを目指し、米海軍病院研修を受けたのも、トラウマ研究は米国が進んでおり、同

病院で実際に戦争体験の症例を多く学んだ。今後とも研究を深めたいと語る。

## ミラノで再度晴れ舞台

昨年、宮城師匠の紹介で、ミラノ研修の幸運を得た。世界各国から本場に憧れた人材が集まる中、短期間ながら実力が認められ、モーツァルト作曲「フィガロの結婚」バルバリーナ役で舞台に立った。

夢はまだ続く。来年の春は同じくイタリア・ミラノで「ドン・ジョヴァンニ」のツェルリーナ役で再度、晴れ舞台に立つ。沖縄大好きドクター・歌姫の活躍に期待。



2026年2月「フィガロの結婚」集合写真  
後列左から2番目＝横井さん

(写真一部提供)



# 宮城里美 海の音楽教室

- ・歌が上手になりたい
- ・専門的に声楽を習いたい
- ・健康維持の為に
- ・話し声が出にくい方

経験、年齢、ジャンルを問いません。

生徒  
募集中

講師 宮城里美 (メゾソプラノ)

辺土名高等学校、武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業。日本オペラ振興会オペラ歌手育成部修了。ミラノ音楽院にて学ぶ。オペラ、歌曲、宗教曲等を幅広く研鑽。国内外でオペラやコンサートに出演。藤原歌劇団正団員。Serenità Soloist Ensemble ソリスト。やんばるウィーク代表。海の音楽教室主宰。

◎ コース・レッスン **OPEN** 10:00～20:00 / 講師: 宮城里美 他

歌

オペラ、童謡、日本の歌、世界の歌  
ミュージカル、ポップス

ヴォイストレーニング

ピアノ

歌うためのイタリア語

曜日、時間など  
ご相談ください

お問合せ

Miyagi Satomi STUDIO

☎090-7813-5950

e-mail : miyagisatomi@gmail.com

体験レッスン  
受付中!

健康経営のお悩みは  
うるみんにご相談ください!

こんなお悩みは有りませんか?

- ☐ 健康経営宣言したが「何から始めていいかわからない」
- ☐ 「健康経営優良法人の取得を目指している」が相談できる専門家がいらない
- ☐ 社員の不調 (肩こり、腰痛、メンタル不調など) が増えてきた
- ☐ 製造・建設・介護など身体を使う現場がある
- ☐ 人数が少なく講師を呼ぶほどではないが、制度化したい
- ☐ 月1回など定期的に開催したい

プラン

出張型健康講座・運動プラン

料金: 33,000円(税込)/1回

うるみん人気講座貸切プラン

料金: 22,000円(税込)/1回

うるみんトレーナー陣がサポートします!



まずはご相談



うるみん  
うるま市健康福祉センター

うるま市安慶名1-8-1  
お問合せ: ☎098-973-4007

開館時間 会議施設: 8:30-22:00  
休館日: 年中無休

運動施設 運動施設: 10:00-21:00  
日曜日: 10:00-19:00  
休館日: 火曜日

詳細はコチラ



いちゅい具志川  
じんぶん館  
Jichuui Kusakawa Jinbun Kan

うるま市川崎468(いちゅい具志川じんぶん館)  
お問合せ: ☎098-982-4140

開館時間 会議施設: 9:00-22:00  
休館日: 日曜日、年末年始

ホームページ



ワクワクがいっぱい!  
科学の  
自由研究  
まつり  
7.25土  
2026年

入場  
無料

時間: 10:00-15:00 (9:30受付開始)  
会場: いちゅい具志川じんぶん館

開催決定!

詳細は決まり次第

HP・SNSでお知らせいたします★



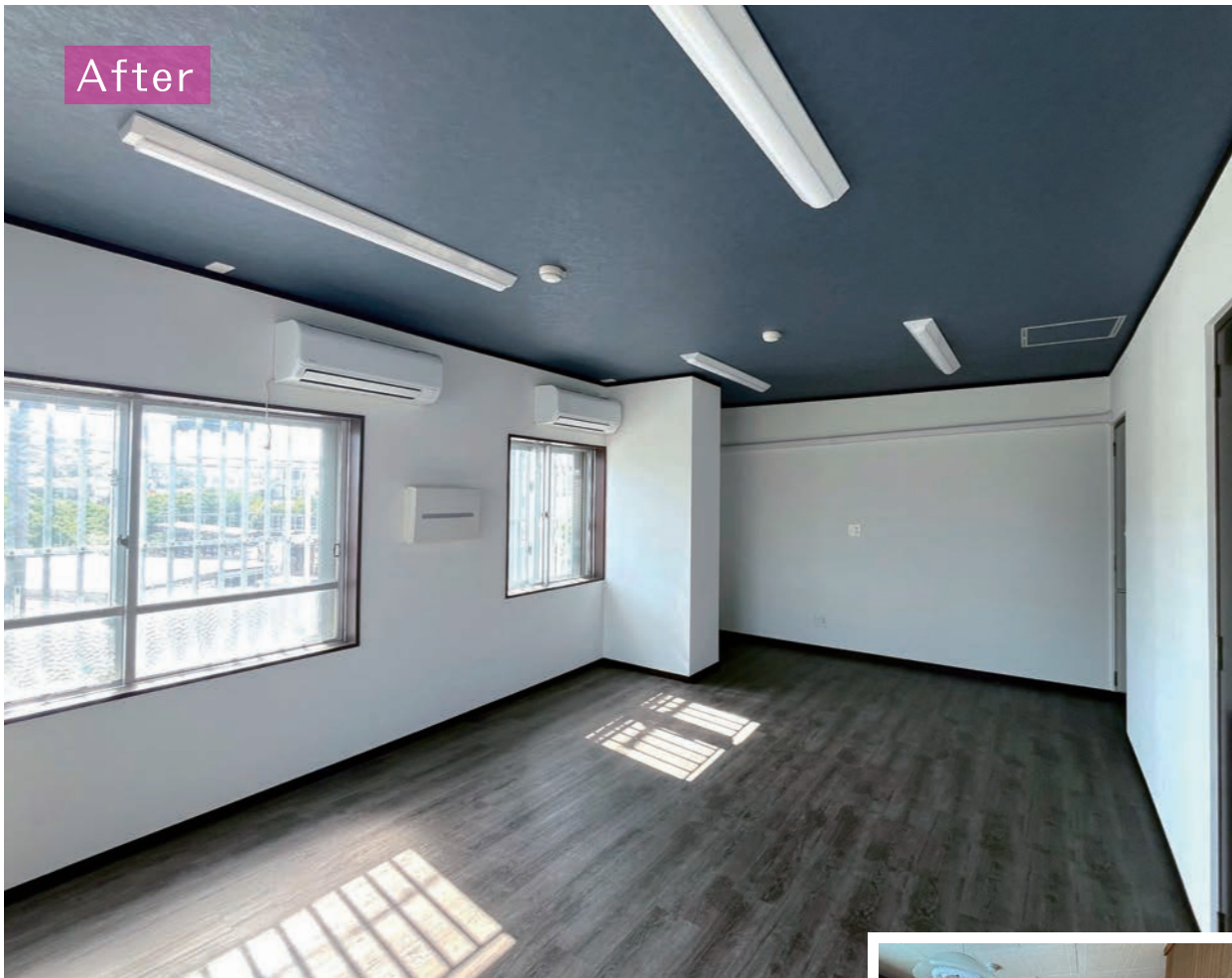
ホームページより  
施工事例を  
ご覧になれます



遮音工  
事

# 店舗事務所遮音工事

After



## 働きやすさを整える、 事務所の遮音リフォーム

うるま市喜屋武 工事内容：遮音・改装工事 工事期間：2 カ月



Before

今回施工を行ったのは、うるま市喜屋武にある丸中商會様の2階事務所。社員の皆さまが毎日長い時間を過ごす職場だからこそ、見た目のきれいさだけではなく、過ごしやすさや働きやすさにも配慮した空間づくりを行いました。

今回は事務所内の音漏れを改善するために遮音工事も実施。壁内部へのグラスウール施工に加え、仕上げの石膏ボードも重ねて施工することで、遮音性を高めています。

今回のような遮音工事では、壁を厚くすることで、ドア枠やクロス、材料同士の納まりにも影響が出るため、細かな寸法調整や仕上がりへの配慮が欠かせません。工事期間中

日々多くの時間を過ごす事務所だからこそ、機能性と快適性の両方に配慮することで、これからも長く使いやすい空間へと生まれ変わりました。

「打ち合わせの際も何度も丁寧に対応していただき、とても親切で安心してお任せすることができました」と嬉しいお声をいただいております。

は施主様と一つひとつ丁寧を確認を取りながら施工を進めていきました。全体の工期は約2カ月。遮音工事は約2週間ほどかけて施工を行いました。施工後は、事務所全体が明るく静かな空間へと生まれ変わり、社員の皆さまがより快適に仕事に集中できる環境となりました。

After

【トイレ】



トイレも清潔感のある空間へと一新。収納棚を設けて、使い勝手を配慮した仕上がりへ。







音漏れの少ない  
プライベートな空間へ。



石膏ボードも重ね貼りし、  
音が伝わりにくい壁へ。



壁内部へグラスウールを施工  
音を吸収しやすい構造に。



既存の壁を解体。

### 【天井裏】



### 天井裏から見たイメージ

- 壁下地
- グラスウール
- 石膏ボード2枚

グラスウールは、細いガラス繊維でできた断熱・吸音材の一種。内部に多くの空気層を含んでいるため、音の振動を吸収し、室内外へ伝わる音を抑える役割を担います。

遮音工事は、単に壁を厚くするだけでは十分な効果が得られにくい。見えない部分まで丁寧に施工を重ねることが重要になります。

また、壁だけではなく天井裏にも石膏ボードを施工することで、天井裏を経由した隣室への音漏れにも配慮。壁・天井を含めた空間全体のバランスを考えながら施工を行いました。

【遮音工事施工の流れ】  
既存の壁を解体し、内部の骨組みの間にグラスウールを隙間なく施工。その上から石膏ボードを重ね貼りすることで、音が伝わりにくい構造へと仕上げていきます。

喜神サービスの  
YouTube  
チャンネルでも  
実験動画を  
ご覧いただけます。



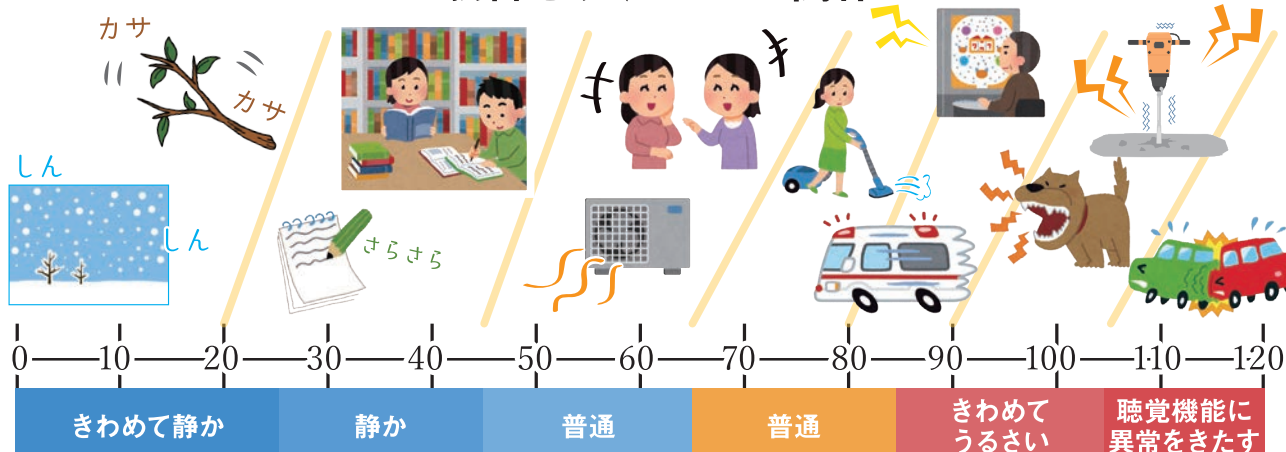
### 【遮音施工後の音量変化】



室内では掃除機と同じくらいの騒音レベルである約70dBを記録しました。その状態で隣室へ移動したところ、音量は約40dB程度まで抑えることが出来ました。音がほとんど気にならない状態になることで会話や業務への影響も少なく、遮音性能の変化を実感できる結果となりました。

【遮音効果を実験！】  
施工後には、実際に音の伝わり方を確認するため、施工した部屋で音楽を再生し、隣室でどの程度聞こえるかを確認しました。

### 騒音とデシベルの関係





喜神サービスは6月1日をもって、創業35周年という大きな節目を迎えました。

平成3年6月の創業以来、地域に根差した地元企業を目標に、今日まで歩を進める事が出来ました。

ここまでの歩みは、ひとえに目標や夢の実現に向けてたゆまぬ努力を重ねてきた社員と、地域の皆様・お取引先各社の多大なご支援ご厚情の賜物であり、心より深く感謝申し上げます。

私たちはこれまでリフォーム工事を通して「地域密着型サービス」を合言葉に、沖縄のまちづくりに微力ながら貢献してまいりました。

今ではうるま市の本社をはじめ、名護市、宜野湾市、那覇市、豊見城市に拠点をおき、各地域のお客様の「お困りごと」を解決すべく、総合リフォームのサポート体制の確立を図っています。

良い商品やサービスは、一人

の力だけで生まれるものではありません。材料の間屋様、メーカー様、職人、営業、事務スタッフがそれぞれの力を発揮して互いに協力し合うことで、喜神サービスならではの価値をお届けできるものと考えております。

35周年という節目にあたり、社員一同初心を忘れず、あらためて創業の精神に立ち返ってまいります。

そして、地域に根差した信頼されるリフォーム会社として、50年先、100年先も地域の皆様に必要とされ、選ばれる企業を目指して歩み続けてまいります。

今後とも喜神サービスをよろしくお願いいたします。

チャレンジ精神で喜ばす

代表取締役社長

川満 秀吉

いつまでも輝き続け、前向きでいられるように

## 笑みある未来のコンシェルジュ

#19

相続や保険のことを、「まだ先の話」にしないために。

経営者向けの情報共有チャット「エミシェア」を運営しています。

答えを急がず、考え続けたい方へ。

“未来は、待つな。創れ。”



### 企業30年説を超えて——継続企業が持つ「進化の設計力」とは

企業には「30年説」という考え方があります。創業から30年。環境が変わり、人が変わり、価値が問われる節目です。

多くの会社がこの壁を越えられず、姿を消していきます。理由はシンプルで、過去の成功体験のままでは、未来に適應できないからです。

では、なぜ乗り越えられる企業があるのか。それは「変わるべきもの」と「守るべきもの」を見極めているからです。喜神サービス様は創業して35周年。これは単なる継続ではありません。

地域に必要とされ続けた証であり、社員の皆様が積み上げてきた“信頼”そのものです。

時代が変わっても、人を想う姿勢は変わらない。だからこそ、次の時代にも選ばれる。

30年を超えた企業は、過去の延長ではなく「未来を創る側」に立つ存在です。喜神サービス様が歩んできた35年は、これからの未来を照らす土台です。

そしてこれからは、その想いを次の世代へつなぎながら、さらに新しい価値を生み出していくフェーズ。守り続けたものがあるからこそ、これからは、もっと大きく挑戦できる。

35周年、おめでとうございます。その歩みは、これからの未来そのものです。





売り物件  
求む!

# 不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい!

無料査定から売却まで  
しっかりとお手伝い  
させていただきます!

○いくらで売れるのか? ○住宅ローンが残っているけど売れるのか?  
○使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか?

本島内全域、何処へでも訪問可能です! 相談無料 無料査定 秘密厳守

## 土地

## マンション

## 戸建

**沖縄市** 価格 1,398 万円

**物件概要** \ 落ち着いた住宅エリアで「理想の家づくり」を始めよう/  
お子様の通学も安心の好立地!

**所在地** : 沖縄市桃原2丁目  
**土地面積** : 47.61坪  
157.39㎡

**地目** : 宅地  
**都市計画** : 非線引  
**用途地域** : 第一種低層  
**建ぺい率** : 50%  
**容積率** : 100%  
**現況** : 更地  
**土地権利** : 所有権  
**道路** : 公道  
南側 幅員5.3m

**学校区** : 美東小学校/  
沖縄東中学校

**取引態様** : 仲介



※◎建築条件なし : お好きなハウスメーカーで建築出来ます!

**那覇市** 価格 2,898 万円

**物件概要** 「駅近×高層階×角部屋」☆  
「12階ならではの開放感・眺望・明るさが魅力!」

**所在地** : 那覇市泉崎2丁目  
**種別** : 中古マンション  
**間取り** : 4LDK  
**専有面積** : 25坪  
82.66㎡

**所在階数** : 12階/13階建  
**管理費** : 10,480円  
**修繕積立金** : 19,430円  
**駐車場** : 無し  
**築年月** : 2001年1月  
**構造** : SRC造  
**管理形態** : 全部委託  
**土地権利** : 借地(普通地上権)  
**学区** : 開南小/上山中  
**取引形態** : 仲介



※借地料 : 5,730 円/月

**那覇市** 価格 6,500 万円

**物件概要** 住居+賃貸が両立できる4階建  
全4世帯(ワンフロア1世帯)の棟物件です!

**所在地** : 那覇市識名3丁目  
**間取り** : 2LDK / 4世帯  
**新築・中古** : 中古  
**土地面積** : 45.86坪/151.62㎡  
**建物面積** : 68.51坪/226.5㎡  
(4世帯合計)  
**建ぺい率** : 60%  
**容積率** : 200%  
**用途地域** : 第一種住居  
**構造** : 鉄筋コンクリート/4階建  
**築年月** : 1991年10月  
**地目** : 宅地  
**土地権利** : 所有権  
**学区** : 上間小学校/石田中学校  
**取引態様** : 一般



※売主居住中の為、ご内覧は事前にご連絡をお願いします。

不動産総合商社  
**株式会社 ジョイハウス**  
(宅建業) 沖縄県知事免許(4)第4099号

お気軽にご相談下さい!  
**電話 098-898-1350**  
〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志4-15-6



<http://www.joyhausu.com>

約19万人が受講 整理収納の基本が学べる講座です

## 整理収納アドバイザー 2級認定講座

**開催日** 26年6月13日(土) **定員** 16人

**受講料** 24,700円(税込)

**時間** 9:30~16:30

**締切日** 6月11日(木)

### カリキュラム

1. 整理の効果について考える
2. 現状の整理のレベルを知る
3. モノの本質と人との関わり
4. 整理を妨げる要因を知る
5. 整理収納の鉄則
6. 学んだ理論を実例に活かす

### 整理収納アドバイザー 2級認定講座を受講すると

- ・整理収納の基本をしっかり学べます
- ・1日6時間の講座受講で資格が取得できます
- ・1級取得でプロとしての活動が可能です

### こんな方にオススメです!

- ・お片づけが苦手一度基本を学んでみたい方
- ・ライフステージの変化に伴い自宅のお片づけを始めたい方
- ・整理収納が好きでさらに知識を深めたい方
- ・職場に整理収納を取り入れて効率化を図りたい方

「お掃除習慣」をストレスなく身に付ける秘けつが学べます

## 目指せ「お掃除のスペシャリスト」 クリンネスト2級講座

**開催日** 26年6月14日(日) **締切日** 6月11日(木)

**受講料** 25,300円(税込)

**時間** 9:30~16:30

**定員** 16人

クリンネストとはクリンネス  
(cleanness、清浄)とスペシャ  
リスト(specialist、専門家)を掛け  
合わせた言葉です。

きれいな空間への5つのメソッド(方法)

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| カリ<br>キュ<br>ラム | 1.頻度メソッド   | お掃除の場所と回数 |
|                | 2.プランメソッド  | スケジュールと内容 |
|                | 3.動線メソッド   | 効率的な動き    |
|                | 4.時短メソッド   | スピーディーな作業 |
|                | 5.プロ目線メソッド | お掃除力のアップ  |

### こんな方にオススメです!

- 効率よくお掃除が  
できるようにになりたい
- お掃除自体がちょっと苦手
- 仕事で使えるお掃除を  
身に付けたい

**申込方法** ※下記方法でのお申し込み時に講座名と希望日、お名前、ご住所、  
電話番号をお伝えください。定員に達し次第募集を終了します。

**電話** 098-865-5255 (平日10時~15時)

**mail** mado1114@ryukyushimpo.co.jp

**主催・会場** 琉球新報社(〒900-8525那覇市泉崎1-10-3)

### ■ハウスキーピング協会認定資格/認定証発行形式の変更について

※26年4月以降の受講の方は認定証の発行形式が紙からオープンバ  
ジ(デジタル証明書)へ変更になります。発行には、メールアドレスとご  
本人の登録作業が必要になります。

ハウスキーピング協会(<https://housekeeping.or.jp/>)の個人情報  
保護方針に同意の上、お申込み下さい。



使って広がるお得な輪！

ゆいま～る

Coupon

クーポン掲載無料♪

お問い合わせ先 喜神サービス 販売部

098-973-6523

LINE、Instagramにも交付中！



### otama ビスケット

特典：1,000円以上購入でビスケット1個プレゼント

住所 うるま市赤道4-1-10

営業時間 10:00～15:00

(売り切れ次第終了)

電話 098-923-0103

定休日・月



Jimmy'sうるま市近所ターコイズブーティ



挽きたてコーヒー、カフェラテも販売しています♪

フレッシュプラザ  
ユニオン 赤道店

16

Jimmy's  
うるま店

ローソン  
うるま赤道店

### STAFF MESSAGE

世界にひとつだけのオリジナルキーホルダーを  
えんを

おみやげやプレゼントに、心に残る“おいしい思い出”を。



期間限定ビスケット！  
ごほうびバナナのキャラメリゼ  
(1個250円)※無くなり次第終了



名入れクッキー/えびせん  
10枚からご注文承ります♪  
納品より2週間前にご注文でデザイン料無料！

### ビスケット

|        |      |         |      |          |      |
|--------|------|---------|------|----------|------|
| 全粒粉黒糖  | 200円 | プレーン    | 200円 | プリントクッキー | 140円 |
| キャラメル  | 230円 | ココア     | 230円 | えびせん     | 90円  |
| チョコ    | 250円 | クリームチーズ | 250円 | アスター     | 350円 |
| いちごみるく | 230円 | バターメープル | 200円 | カフェ      | 420円 |



ゆいま～る  
1枚で1細焼 7月まで

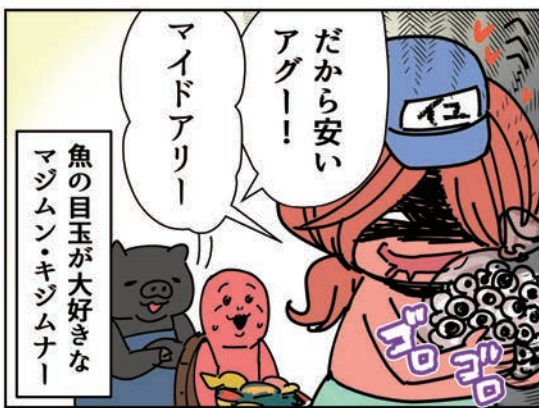






珍店

# まじむん食堂 17話 「マジムンの鮮魚屋さん」



無料で沖縄マンガを読む  
「おきオタ」はこちら↓



マンガ制作なら  
「星野工房」  
詳しくはこちら↓



## ぬちぐすい写真館

あなたの癒やし、命薬(ぬちぐすい)なひと時をご紹介します♪



YOSH さん

ねむっ

昼間天日干した  
フカフカの布団に  
大満足の様子の  
うちのネコ様



けいちゃん さん

殿くんと姫ちゃん

● 去年11月に生まれて  
● 我が家に来ましたよ!  
● 早半年  
● 大きくなりました!



皆様のお気に入り写真を募集中♪

感動した風景、美味しいごはん、可愛いペット、家族時間、などなど

右の二次元コードよりご応募ください^^/

投稿はコチラ



あなたの癒やし、  
命薬(ぬちぐすい)な  
ひと時を  
ご紹介します!



## 11



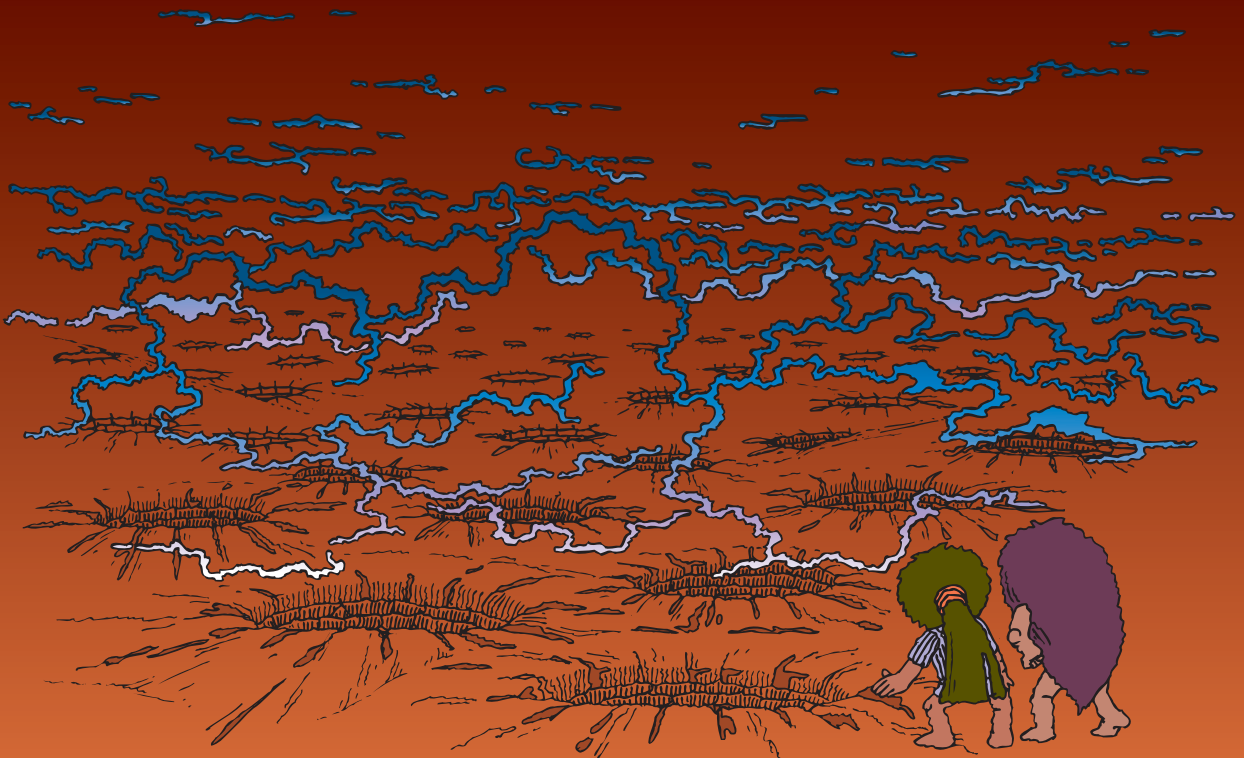
# ぶながやと う~まくジラー VOL.16

作/こはま しんや

絵/こはま すすむ

※来月からは不定期での掲載となります。

# BAAAAA~~~~~AAAAAN!!



「お、おおおおろスゲエ、スゲエよ  
なんだこりゃ」

そこは無限に広がる大地に、無数の大  
きな穴がありました。

「ジラー、じつはサー……そのうちよ  
っといいづらいんだけど……」

「何が言いたいんだヨ、早く言えよ、  
ぶん殴るぞ!」

ニオウは、少しいいづらそうに、口を  
ももごとさせると、ゆっくり話しは  
じめました。

「オレたちも、あのオジイたちから聞  
いた話なんだけどサ、

じつは、この穴のどれか一つだけが  
外に出られる希望の道らしいんだ、  
でもな……」

ニオウは、なにやら意味深な表情で、  
ジラーを見つめながら伝えました。

作/こはましんや 絵/こはますすむ(ぶながや作家)



LINEスタンプ絶賛発売中!



クリエイターズスタンプ

ぶな爺 で検索! 🔍

ぶながやと沖縄のユニークなキャラクター達を愛を込めて描いた  
ギャラリーサイトがOPENしました! 小浜晋の生前に二人三脚で  
制作した絵本や紙芝居の読み聞かせの活動を開始! 沖縄県内の  
幼稚園や保育園、各種施設の読み聞かせを本島内無料で随時募集中!  
詳しくは右記二次元コード「ぶながやアート」よりご覧ください! ➡





# くぐりの中の法律

## 令和6年家族法改正(その6)

前号に引き続き、2024(令和6)年に改正された家族法についてご説明いたします。

家族法の改正は、父母が離婚した後も子どもの利益を確保することを目的に、子どもを養育する親の責務を明確化するとともに、親権、養育費、親子交流などに関するルールを見直すもので、本年4月1日から施行されています。

今回は、養育費の支払確保に向けた見直しの背景と養育費債権への優先権の付与に関してご説明しています。

### (3) 法定養育費制度の導入

改正前は、父母の協議や家庭裁判所の手続などによって養育費の額を取り決めていない限り、同居親は、養育費を請求できませんでした。

今回の改正により、協議離婚時に養育費について取決めをしていなくても、離婚時から引き続き子どもの監護を主として行う父母の一方は、他方に對して、毎月末に、法定養育費の支払を請求できるようになります(民法766条の3第1項本文)。

前号でご説明したとおり、養育費に関する取り決めをしているのは、2021年の推計値で、母子世帯119.5

万世帯のうち46.7%、父子世帯14.9万世帯のうち28.3%にとどまっています。このように、未成年の子どもがいる父母が、養育費について取り決めをしないまま離婚をした場合に、法定養育費の請求権が自動的に発生するというところに改正のポイントがあります。



法定養育費は、養育費について取決めをするまでの暫定的・補充的なものとされています。

法定養育費は、離婚の日から、①父母が養育費の取り決めをしたとき、②家庭裁判所における養育費の審判が確定したとき、③子どもが18歳に達したときのいずれか早い日まで発生し続けます。

法定養育費の額は、法務省令で定められており、1か月当たり、子ども1人につき2万円です。父母の間で、法定養育費の額よりも低額の養育費を取り決めることも可能です。

法定養育費の支払がされないときは、前号でご説明した差押えの手続を申し立てることができます。

法定養育費を請求された親は、支払能力を欠くために支払ができないこと又は支払をすることによって生活が著

しく窮迫することを証明したときは、法定養育費の全部又は一部の支払を拒むことができます(民法766条の3第1項ただし書)。

法定養育費の規定は、本年4月1日以降に離婚した事案に対してのみ適用されます。

### (4) 収入・資産の情報開示命令

養育費等に関する裁判手続では、各自の収入を基礎として、養育費等の額を算定します。今回の改正により、家庭裁判所は、当事者に対して収入や資産の状況に関する情報の開示を命じることができるようになりました(家事事件手続法152条の2第1項、184条の2第1項、民事訴訟法34条の3第1項)。

情報の開示を命じられた者が、正当な理由なくその情報を開示せず、又は虚偽の情報を開示したときは、家庭裁判所は、10万円以下の過料に処するものとされています。(家事事件手続法152条の2第3項、184条の2第2項、民事訴訟法34条の3第3項)

### (5) 養育費執行手続のワンストップ化

今回の改正により、養育費を請求する際の民事執行手続がワンストップ化されます。今後は、債務名義(※)の正本を有する者は、地方裁判所に対する1回の申立てで、①養育費等の支払義務者に対して財産の開示を命ずる財産開示手続、②市区町村や日本年金機構等に対して支払義務者の給与情報の提供

を命じる情報提供命令、③判明した給与債権を差し押さえる差押命令の各手続を申請できます。(民事執行法167条の17第1項、第2項)

また、前号でご説明した先取特権が付与された養育費等の請求でも、ワンストップで行うことができます。(民事執行法197条2項、206条2項、193条2項)

ワンストップ化は、支払義務者の勤務先が不明である場合に、給与の差押えまで自動的に行ってくれるというところに着目があります。そのため、支払義務者が所在不明の場合、就労していない場合、自営業者である場合等における養育費等の回収の難しさは、残念ながら、今後も変わりません。

次号に続きます。

弁護士 南部篤史

※ 強制執行によって実現されるべき請求権の存在及び内容を公証する文書のことを「債務名義」といいます。執行認諾文言付き公正証書、調停調書、審判書、確定判決などがこれに当たります。





暮らし研究所叶  
代表 神村さゆり  
一級建築士  
整理収納アドバイザー 講師  
ミネラル醗酵研究室



## 「オヤジくしゃみはなぜうるさいのか」 —主観と偏見による多角的考察—

くしゃみは本来自発的反射で、生理的現象でもあります。しかし、中高年男性には時として「ブエクション!!!」と爆発音を伴うかのような大音量くしゃみがみられます。これは女性や若年層にはみられません。ならば生理的現象とは別の点がありそうです。家庭内では、「家族が飛び上がる」「赤ちゃんが泣きだす」「猫が逃げる」「テレビの音が聞こえない」、また職場では「仕事の手が止まる」「書類が飛び散る」など深刻な影響が報告されています。本現象を「オヤジくしゃみ」と定義してみます。なぜオヤジくしゃみだけがうるさいのか、研究してみました。

本研究ではオヤジくしゃみについて、その原因を身体的要因・社会文化的要因・心理的要因の3方向から分析してみました。あくまで私の主観と偏見で考察しているので、このコラムの真偽はわかりかねます。よってこれによる二次被害については一切の責任を持ちません。

### ・身体的要因

男性は比較的胸郭が大きく肺活量が大きいため、勢いよく呼吸を放出する傾向があります。しかしながら、若年層の男性は肺活量は大いにもかかわらずオヤジくしゃみをしません。また、加齢により、「静かにくしゃみを抑える筋肉コントロール」が弱まっているという説があります。加齢による可能性であれば女性にも同現象が起こる筈ですが、女性のくしゃみはうるさくありません。

### ・社会文化的要因

昭和期男性は、大声で呼ぶ、音を立てる、我慢しないことが「男の豪快さ」と結び付けられた世代でした。そのため、静かにくしゃみをする訓練機会が失われたように、オヤジくしゃみによる無意識の自己演出が混入している可能性があります。一方で現代若年層は、電車、オフィス、配信中など静音圧力の高い環境で育つため自然とマナーが身につきます。これについては現在若年層と呼ばれる世代が成長した後に観察しなくては結論は出せません。

### ・心理的考察

オヤジくしゃみには「くしゃみの最後に声を乗せる」特徴が確認されています。「ハエクション!!!」「ブエクション!!!」「あーっくしょん!!!」などです。これは単なる反射ではなく、「俺は今くしゃみをしたぞ」という存在通知行為ではないでしょうか。

### ・結論

オヤジのくしゃみがうるさい理由は、単なる生理現象ではなく、生理的呼吸の強さに加え我慢しない価値観、昭和的豪快文化、存在アピール欲求などが複合した結果であると推測されます。今後は、地域差、酒量との関係、妻子の視線による音量変化などについて、さらなる研究を続けたいと思います。



### == お知らせ ==

【住まいの間取り相談会】  
6月22日(月)13:00~17:30(30分単位)  
参加費一組 1000円。  
※要予約。先着順となります。場所は予約時にお伝えします。  
●整理収納アドバイザー2級認定講座  
※当面はオープン講座は開催しません。  
個別対応いたしますのでお問い合わせください。

公式ライン始めました♪  
お役に立つ情報を随時  
発信しています。  
HP  
ホームページ  
はコチラから  
←  
問合せ:090-1364-5377(神村) E-mail:yurin801@gmail.com

## 第3回

# うちなー 暦の開運帖

執筆:和田 真弓 / (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師



昔から巡り続ける【六十干支の暦】

日々の干支の流れを、

ワンポイント「うちなーぐち&風水」でお届けします。

自然のリズムを感じ、日常を整えるヒントになれば幸いです♪

## 甲午(きのえウマ)

今月の干支は『甲午(きのえウマ)』。  
6/5~7/6までの期間は「木と火」の運氣が巡っています。

木と木が擦れ合うことで火が発生するように、今月は情熱や行動力が発動しやすい時期です。

『はーえーゴンゴン』と元気よく、前へ進んでいきましょう♪

それではゆかる日まさる日で♪



※「ゆかる日」=佳かる日(縁起の良い日)、「まさる日」=優る日・勝る日  
※「はーえーゴンゴン」=一生懸命、勢いよく走ること

### 【鑑定項目】

■1年の運勢鑑定 ■新築・リフォームの時期  
■風水鑑定 ■印相鑑定 ■命名・社名鑑定  
■今年1年の吉方位鑑定 ■引っ越し鑑定  
■恋愛運・仕事運・健康運 ■その他の相談

### 【鑑定料金】

■鑑定士 島袋千鶴子 60分 ¥15,000  
■鑑定士 和田真弓 60分 ¥15,000

住 所:うるま市みどり町6-16-11

T E L : 098-973-1668

MAIL: contact@thidaokinawa.co.jp

鑑定予約・講座のお問い合わせは  
こちらから(※要予約)



## 【今月の開運ポイント】

### ① 午の方位=南方位をチェック

南は『名誉』『成功』『美』を象徴する一方で、『離別』『離散』など“離れる”という意味も持っています。

南の方位をきれいに掃除し、雄雌一対のシーサー又は観葉植物を一対置いて気の流れを整えましょう。

### ② 布製品を整えて気持ちをリセット

甲(きのえ)は五行で「木」を表し、“始まり”の意味も持っています。

カーテンやシーツ、枕カバーなど、木から生まれた布製品を洗い、空間と気持ちをリフレッシュしましょう♪





すべての人が自分らしく  
教員コラム

# 琉リハ

ワンダーランド  
輝らせる世界を作りたい

今月のテーマ

雨の日の「重い体」を軽やかに  
理学療法で整える梅雨のセルフケア

実践スポーツ  
理学療法学科  
専任教員・平良 雄司

No.63

## 気圧の変化に負けない体づくり

しとしとと雨が続く6月。「体が重い」「関節がうずく」と感じることはありませんか？これは単なる気のせいではなく、低気圧による自律神経の乱れや、活動量低下に伴う血行不良が原因の一つと考えられています。理学療法の視点から自分の体を見つめ直し、少しの工夫で梅雨の時期を心地よく過ごすためのヒントをお届けします。



## 学びと実践がつながる環境へ

理学療法は、病院の中だけにあるものではありません。皆様の日常の「もっと楽に動きたい」「自分らしく過ごしたい」という想いに寄り添い、科学的根拠を持って支える。それが私たちの仕事です。健康に関する小さな悩みでも構いません。理学療法の知見を活かし、皆様のQOL(生活の質)向上のお手伝いをいたします。



琉リハは、沖縄県内だけでなく  
全国から学生が集まります！  
一緒にリハビリのプロを目指そう！



学校法人 智帆学園

琉球リハビリテーション学院

☎ 0120-490-515 ✉ E-mail : koho@ryukyu.ac.jp

## 呼吸と姿勢から自律神経を整えるヒント

不調に対して私たちが注目するのは「呼吸」と「姿勢」です。

気圧が下がると自律神経が乱れ、体は緊張状態になりやすくなります。すると呼吸が浅くなり、血行が悪化してコリやだるさを引き起こします。まずは、深くゆっくりとした「腹式呼吸」を意識してみましょう。横隔膜をしっかり動かすことで迷走神経が刺激され、自律神経のバランスが整い、体をリラックスモードへと導く可能性があります。

また、室内で過ごす時間が増えるこの時期は、座りっぱなしの姿勢にも注意が必要です。背中を丸めた姿勢は胸郭の動きを制限し、横隔膜の可動域を狭めることで、呼吸や循環機能に影響を与える可能性があります。「骨盤を立てて座る」ことを意識するだけで、体幹の筋肉が正しく働き、重だるさが軽減されます。

特別な道具は必要ありません。自分の体の仕組みを知り、意識を向けること。それ自体が立派な「リハビリテーション」の第一歩なのです。理学療法が持つ「科学の目」を日常に取り入れて、雨の日も晴れやかな心身を保ちましょう。



国頭郡金武町4348-2



OPEN CAMPUS  
オープンキャンパス  
開催中！

作業療法学科

3年制

★ 昼間主 月～金

実践スポーツ  
理学療法学科

3年制

★ 昼間主 月～金

メディカルスポーツ  
柔道整復学科

3年制

★ 昼間主 月～金

リゾート  
観光学科

2年制

★ 昼間主 月～金

こども保育  
リハビリ学科

2年制

★ 昼間主 月～金

専攻科  
(短大併修+1年課程)  
こども療育リハビリは12:10まで

社会福祉学科

1年制

★ 夜間主 月～土

女装・トラクアイドル ロビンソワ

NO.46 RobinsoWa  
とんでもございます！



こんにちは。龍人ライフメンター&龍宮巫女のロビンソワです♡いつも読んで下さりありがとうございます。

6月23日は慰霊の日です。この日は戦没者に対し、言葉にならない恐怖を味わったことを汲み取り、彼らが体験した戦争という事実を決して風化させることなく、しっかり語り継がれていること、そして『あなたたちがいたから今の私たちがいる』という感謝を伝える日だと私は思います。

皆さん色々な想いがあるでしょう。その想いはすべて正解だと思います。そして戦火を潜り抜け、生き延びて命を繋いでくれた先祖たちへも感謝をしましょう。だからこそあなたが今ここにいて、今を生きていることができて、この文章を読むこともできて、そのすべてが小さな幸せへ繋がり大きな幸せへと成長しているのだと思います。

私の母は誕生日が6月23日でした。幼い頃から自分の誕生日ということよりも、「慰霊の日」という意識が強く、毎年祈りの気持ち

- ◆タレント | ラジオパーソナリティー
- ◆イベント司会 | イベント主宰
- ◆オラクルカード占い師 | LGBTQ相談  
(龍神・天使・天国にいる方、各メッセージ)
- ◆琉球干支龍カード著者(作家)
- ◆まさひろ酒造『島唄』公式アンバサダー

※占い・ご相談・出演依頼などは公式ラインよりご連絡ください♡

- ◆移動式の「龍便(ろびん)神社」が「龍便宮(ろびんぐう)」としてバージョンアップしました。

総合URL



ロビンソワ！で検索してね！

ちを捧げてきたと生前に教えてくれました。

だから私もその母の意思を引き継ぎ、そこへ私独自の祈りの気持ちも込めてこの日を迎えたいと思います。

6月23日は糸満市にある魂魄之塔へ足を運びます。ここは、糸満市米須にある沖縄最大の慰霊塔で、沖縄戦終結直後の1946年2月、島尻郡真和志村(現在的那覇の一部)の住民が周辺の遺骨3万5千柱余りを集めて建立した場所。軍民や国籍を問わず祀られているそうです。

普段LIVE配信する時はTikTokを使いますが、この時はインスタにてLIVE配信します。全国の方がそのLIVE配信を通して祈りの気持ちを送ってくださることを願って。

ということで今回はここまで。

それではまた来月お逢いしましょう。そわそわ♡





開放感あふれるリゾート空間で  
おしゃれなスイーツと素敵な会話を  
お楽しみ下さいませ

アフタヌーンティーセット(事前予約制)

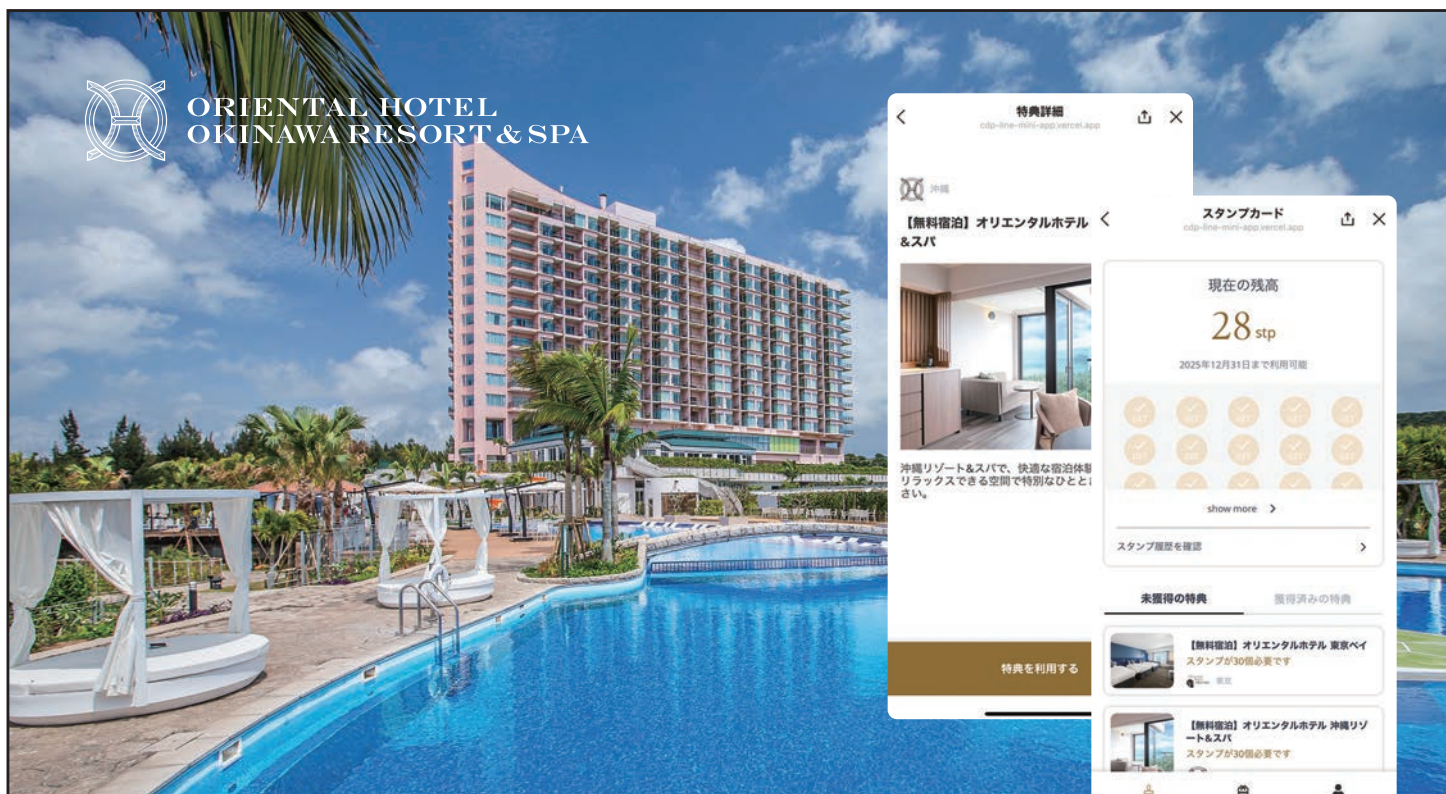
ALL DAY DINING  
OCEAN GRILL  
SINCE 2010

ムーンオーシャン宜野湾 ホテル&レジデンス

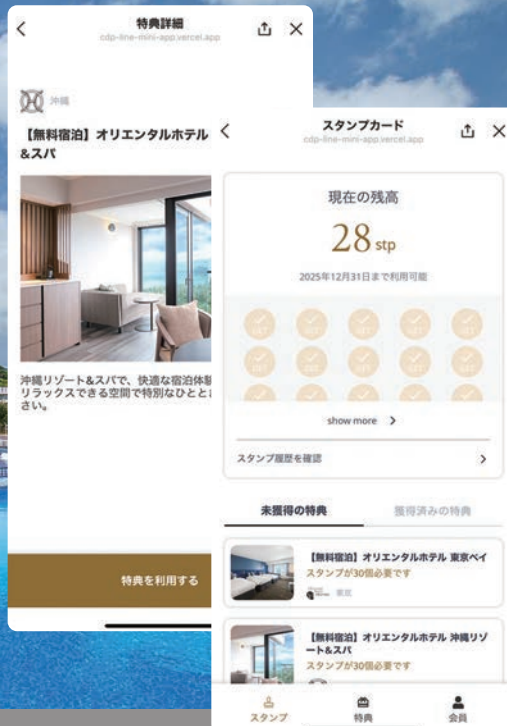
オールデイダイニング「オーシャングリル」

宜野湾市宇地泊3-7-12 TEL.098-890-1110

ティータイム 14:00~17:30



ORIENTAL HOTEL  
OKINAWA RESORT & SPA



CLUB ORIENTAL

クラブオリエンタルスタンプカード





# Open GARDEN

\*オープンガーデン\*

素敵なお庭のご紹介♪

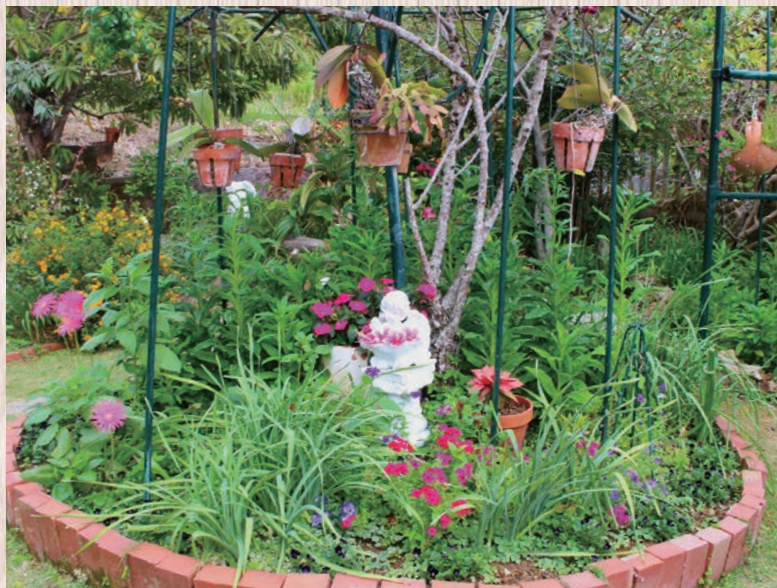
2026年3月23日 撮影

南 城 市

當 山 さ ん

の お 庭

\*オープンガーデン\*  
お庭  
拝見



ヒスイカズラ



ルピナス



ハナモモ



當山さん手作りのアーチやレンガ造りの道はまるで公園のよう。



お庭を撮影させて  
いただけるお宅を募集中!

☎098-973-6533

喜神サービス

お庭拝見コーナー担当まで

お庭のお問い合わせもコチラまで↑

写真・文：喜原 楓香

今回ご紹介するのは、南城市玉城にお住まいの當山さんのお庭。敷地に足を踏み入れると、色鮮やかな花々に包まれた空間が広がっています。

當山さんは約40年にわたってガーデニングを続けており、お庭にある草花の種類は100種類以上。ご夫婦と娘さんのご家族でお庭づくりに取り組まれているそうです。

花や置き物の配置やお庭全体のデザインは奥様と娘さんが担当。石の配置や花壇の枠づくりはご主人が担当。それぞれの役割が調和し、美しくまとまっています。ご主人とはいつも庭の話ばかりなんです」と笑顔で話される奥様の様子からも、ご家族の日々の暮らしの中にお庭が深く根付いていることがうかがえます。

お庭ではバラやガーベラ、アネモネなど季節の花が美しく咲き誇り、お庭の一角ではヒスイカズラの涼やかな色がひととき目を引きまします。

ご家族で丁寧に育て続けてきたからこそ生まれる、やさしい空気に包まれたお庭でした。



美術館・ミュージアム 沖縄 Okinawa Prefectural Museum and Art Museum Collection Exhibition

# 屋良朝彦展

My Space 光と影 YARA Asahiko Exhibition  
My Space Light and Shadow

2026  
2/11 [wed]  
2026  
9/6 [sun]

あなたの沖縄に出会う  
沖縄県立博物館・美術館  
Okinawa Prefectural Museum and Art Museum

コレクションギャラリー  
collection gallery

同展覧会「沖城の歴史」100周年  
My Space Light and Shadow Series

## 映画情報

水が、あぶない

透明な闇  
PFAS汚染に立ち向かう

18:00 以後の貸切上映承ります。  
詳しくはお問い合わせください。

**シアタードーナツ・オキナワ**  
住所：沖縄市中央1-3-17 (胡屋バス停前)

上映情報はここから TEL:070-5401-1072

※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

# 奇界／沖縄

2026 7/18 - 9/23

## 佐藤健寿展

KENJI SATO Exhibition 展

前売券など詳細情報についてはコチラ▼

佐藤健寿展 奇界／沖縄  
開催期間：7月18日(土)～9月23日(水)  
会場：北谷町立博物館  
お問合せ：琉球朝日放送 コンテンツビジネス部  
098-860-1955 (平日 9:30～17:30)

## 国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。  
※演目、チケット発売日・観劇料等は変更になる場合がございます。  
※全公演、学生割・障がい者割等・各種割引がございます。

### 6月 チケット好評発売中 観劇料

6日(土) 昼 琉球舞踊公演  
男性舞踊家の会 一般 4,000 円

20日(土) 昼 組踊公演  
「孝行の巻」 一般 4,000 円

### 7月 チケット好評発売中 観劇料

18日(土) 昼 普及公演  
組踊の世界  
～Discover Kumiodori～  
「万歳敵討」 一般 2,700 円

普及公演「万歳敵討」

お問い合わせ  
国立劇場おきなわ  
チケットカウンター  
TEL:098-871-3350  
https://www.nt-okinawa.or.jp  
営業時間/10:00～18:00  
電話予約/10:00～17:30  
※休業日/年末年始  
※設備点検等により、臨時休業する  
場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂  
**国立劇場おきなわ**  
National Theatre Okinawa



## コラム ラガー仲間

ユンタンザン(読谷)出身ここに在り。阿藤(金城)政己大阪府飲食生活衛生同業組合理事長の昨年の叙勲・旭日双光章の祝宴と、4期16年村長を務め3月に退職した石嶺傳實氏の御苦勞さんが、5月13日読谷村高志保の古民家居酒屋「マジンリッパ」で開かれた。

主催は1970年代の読谷高校ラグビー部。司会の岳原孝や阿藤は1期生。石嶺は3期生。この日は4期生までが中心。知人ら友人を含め25人の小宴会だったが、数年ぶりに会う人が多く、旧交を温めた。祝辞を兼ねたあいさつで石嶺前村

長は「安座間ラグビーの仲間が役所に数名いて助けてもらった。地域振興と日本一の村を目指した。世間にあるセク・パワハラがあつたらゴキブリ(5期ぶり)に食われただろうが、4期続けられた」と笑いを誘った。

安座間良勝元ラグビー部監督は「二人とも目標を持って前進する気骨ある人。細身でよくぞラグビーに耐えた。人間性に優れ周りから信頼された。今後とも期待される人物だ」と愛弟子を誇る。

阿藤理事長について取材に応じた県飲食業生活衛生同業組合の鈴木洋一理事長。「2021年に大阪府の



花束を受ける阿藤理事長  
右は石嶺前村長

理事長就任にはびつくりしたし、ヤツタゾーの気持ちで祝賀会でカリーの乾杯をした。東京に次いで全国2番目の大都市。会員5千人を率いるトップ兼全国副会長が沖縄から出た。スポーツ選手のように華やかで

はないがすごいこと。沖縄で全飲連全国大会を開くなど、協力と発展に力強い。沖縄国際映画祭のレッドカーペットに招待を受けるなど評価は高い。叙勲授与は勲章だ」と絶賛する。阿藤は子どもの頃から料理が好きで、高校卒業後和食の道を目指して大阪へ。麵類日本料理の「美々卯」で下積みを経ながら和そば大会で28回も優勝し頭角を現した。久しぶりの仲間たちは、ウチナー料理と泡盛、恩師安座間の手作り庭ぼうき笛と岳原のギターで余興を楽しんだ。

(相談役・新崎盛文)

## 『天心の書・ペン習字』82



我部 天心 (Tenshin Gabe)  
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師  
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を  
育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933

おうらレッスン・美徳文字 通信講座やっています。



Instagram



LINE

## 読者アンケート

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに  
答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

A.喜神サービスを何で知りましたか? ※複数回答可能

1. CM 2. インターネット 3. 話くわっちー 4. チラシ 5. 営業  
6. 新聞 7. 工事現場 8. ラジオ 9. 店舗/看板 10. TV番組 11. その他

B.当社で工事をした事が有りますか? 1. はい 2. いいえ

C.喜神サービス「話くわっちー」を何処で手にしましたか?

1. 設置店 ( )  
2. ポスティング 3. 友達や親類 4. 営業 5. イベント

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか? 複数回答可能

( )

E.ゆいま〜クーポンを使った事がありますか?

1. 無い 2. ある 店名 ( )

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。

また、リフォームのお悩み相談などご意見もお待ちしております。

\*毎週日曜日AM10:30~QAB琉球朝日放送【スマイル♪住まいる♪住宅♪】を  
ご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。※最終日曜日除く

---



---



---



---



---

ご協力ありがとうございました。

ご希望のプレゼントの番号をご記入ください。

2026.6



# アニマルアート展

Vol.6

2026  
6/5  
Fri (金) 6/15  
※6月9日 (火) 休み Mon (月)



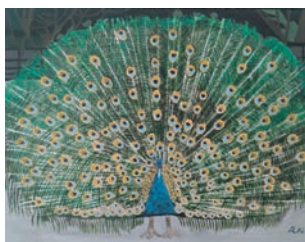
Ie Jun



Nishimoto Ryoko



Daigaku Eriko



ギャラリープレミエ

〒904-0101 沖縄県中頭郡北谷町上勢頭811-3

TEL.098-983-7332

11:00am~7:00pm ※6月9日 (火) 休み  
(最終日は5:00pmまで)



公式HP



Instagram

総合リフォーム専門店 株式会社喜神サービス in パナソニックショールーム 沖縄

## リフォーム相談会

6/20 (土) 21 (日)



会場：パナソニック ショールーム 沖縄  
住所：沖縄県浦添市牧港5丁目4-3  
時間：10時00分～17時00分



総合リフォーム専門店

株式会社喜神サービス

ホームページ



お問い合わせはこちら ☎ 0120-465840

## 当たってうれしい6月の 読者プレゼント!



ザ・ムーンビーチ  
ミュージアムリゾート  
恩納村字前兼久 1203  
TEL:098-965-1020  
ムーンオーシャン宜野湾  
ホテル&レジデンス  
宜野湾市宇地泊 558-8  
TEL:098-890-1110



① ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供  
ザ・ムーンビーチ ミュージアムリゾートまたは  
ムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにて  
ご利用頂ける共通ランチ券(ペア)×2名様

② オリエンタルホテル沖縄  
沖縄リゾート&スパ様ご提供  
ブッフェ&グリル  
クワッチー ランチ券(ペア)  
×1名様



オリエンタルホテル  
名護市喜瀬 1490-1  
TEL:0980-51-1000



★2026年6月22日必着★  
当選者は2026年7月号発表! 右のハガキで応募ください!



2026年5月のプレゼント当選者  
那覇市 H.Mさん・恩納村 TAさん  
沖縄市 I.Yさん



郵便はがき

料金受取人払

具志川局  
承認  
536

差出有効期間  
令和9年12月  
31日まで  
(切手不要)

9 0 4 2 2 9 0

うるま市田場1061番地  
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信6月号  
プレゼント係宛

「話くわっちー」を  
ご愛読いただき  
ありがとうございます!  
皆さまの貴重なご意見  
をお聞かせください!



きしんクン



住 所 〒

電話番号

氏 名

職 業

※お手数ですが裏面のアンケートをご記入の上、ご投函ください。