総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2023
12月号

題字：我部天心

213号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

話くわっちー
設置店情報

おかげさまで 30th

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！

今月の人

手づくり絵本作家
垣花　千恵子さん

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
幸せ風水
くらしの中の法律
喜神サービスのマンスリーピックアップ
ベビマで HAPPY 子育て　etc.

今月の施工事例は
水まわり
リフォーム
（風呂場・脱衣所）
P4～P5ページを見てね！

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人　●手づくり絵本 子どもたちに郷土愛で夢育む　垣花 千恵子さん

物語 文 絵 製本独自で

「使い切る。物も時間も私も」。37歳の頃出合った手づくり絵本の世界。子どもたちに夢を持たせながら世の中の仕組み、歴史、自然、風土、民話をまじえてつづってきた。そして80歳を過ぎた今も絵本に対する情熱は衰えることなく、次の一歩に踏み出している。

物語を作り文章にし、絵も描く。そればかりではない。糸や針、のりを使って製本まで独自でやる。とじ方は複雑で、表紙はむつかしいが、45年のキャリアでコツを覚えた。古本の修復までこなす。

ここ数年考えていることは、築70年余のわが家での「絵本展」。暮らしのなかで楽しんできた手仕事の数々や版画、紅型、パッチワークなどを、各部屋をテーマごとに分ける。集めた民具も見てもらう。そして、この木造古民家の歴史を最後の一冊にまとめるべく構想を練っている。

互いに何でも話し合い楽しく暮らす垣花夫妻

領家手づくり絵本の会の合作絵本

浦和市で仲間と楽しく

那覇市出身。琉大卒業後、教師こそ一生の仕事と那覇中学校や仲西中で教壇に立った。生徒指導で悩んでいた時、同じ教職で中学教育に疑問を持ち、早稲田大学大学院に移った垣花鷹志からプロポーズ。送られてきた本の扉に彼が書いたヘルマン・ヘッセの詩に心動かされ結婚。

結婚後上京。夫は法務省に入り犯罪者や非行少年を更生保護する仕事に従事。熱血漢ながら相手の立場を理解し、いつも首からはトレードマークのオカリナ。音楽で雰囲気を和らげた。

東京生活6年後、埼玉県浦和に移転。3人の子育てをするなかで、公民館活動に参加。手づくり絵本の仲間に出会った。そこでは活動のための保育室もあり、子育てを楽しみながら、家族ぐるみで交流した。

週1回の絵本づくり。素人の集まりで当初は一人一冊形式だったが、徐々に分担を決めた共同作業に移った。内容を決め取材や資料収集。ワイワイガヤガヤの話し合いの後に、一冊が出来上がる。第1作は木版摺りだった。

「人生にとって大切なものを全部、絵本づくりを通して学んだみたいです」という通り、実に多くの事を学び吸収した。沖縄とは異なる自然環境、四季折々の草花の観察。地域に住む隣人の愛情。ここで、戦争で大変な目に遭ったのは沖縄だけではないと悟った。それを絵本「塩になった山羊」に収録した。

琉球和紙で初の木版画

夫の宮崎転勤の時も浦和に残り、絵本づくりを続けた。浦和から15冊の絵本を持ち帰った。帰郷後も絵本づくりは続け、木版画にも挑戦。琉球和紙の再興をテーマにした「芭蕉紙しゃかしかぽん」は、全ページ版画。

名実ともに優れた作品シリーズで、母子での読み聞かせ、語り合いに最適。本に出合った人たちは沖縄の風土、歴史、昔の生活の営みをわらべ歌や黄金（くがに）クトゥバから学べるはずだ。

ただ、残念なことに絵本はこれまで出版社から出された事はなく限定本である。最近、この埋もれた良書を世に出す動きがあり、著名な出版社数社が動いているという。垣花千恵子は休むひまもない日が続く。

宮古の飢饉を救った芋が絵本になった
（鷹志の父の仕事で宮農７号）

自宅で作品展ができるなんて…

スマイル 住まいる住宅
Smile×2 House

株式会社喜神サービスが
手がけるリフォーム情報番組！

毎週日曜放送!!

AM10:30～10:50
QAB 琉球朝日放送にて

※但し最終日曜日の放送はございません。

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を
皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。

2012年12月号から絵手紙の掲載を開始した比嘉さん。2023年11月号をもって「琉球いろは歌」は終了致しました。
力強くも繊細で色鮮やかな比嘉さんの世界観は沢山の方の目を楽しませ、元気を与えてきたと思います。このご縁を大切に、これからの活躍を心より応援しています。
長い間、本当にありがとうございました。

沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん

防音工事 お任せ下さい!!

申込から工事まで！手続きも全て承ります！

防音工事の〝気になる事〟私たちがお答えします！！

どこからどこまで防音工事できるの？

手続きが面倒だし時間がかかる…

以前防音工事をしたけれど…

知りたい・聞きたい・わからない事…
何でもご相談下さい！担当者が説明に伺います。
下記フリーダイヤルまでお電話を！！

株式会社喜神サービス 住宅防音課
0120-465840

リフォームのお悩み、相談してみませんか？

工事内容がよくわからない

建物古いけどリフォーム可能か？

デザインや商品のこと

いくらぐらい掛かるかな？

毎月 第3土日
個別相談会
事前予約にて受付中！

今月の日程
12月 16(土) 17(日)

各ショウルームまたは営業所でお待ちしております

住まいのリフォーム相談室

各営業所対応中！

- 那覇ショウルーム
- 豊見城営業所
- 名護ショウルーム
- 中部営業所
- 宜野湾営業所
- Chérir RecoDeco（シェリールリコデコ）

各営業所アクセス

0120-465840

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス

ホームページより→
弊社施工事例を
ご覧になれます

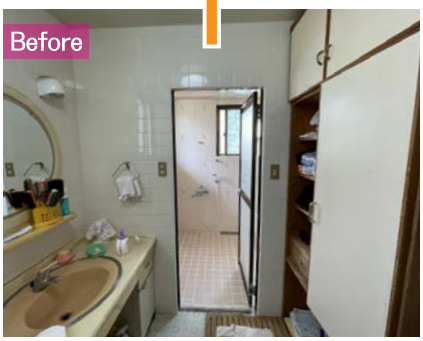
内装改装

水まわりリフォーム（お風呂場・脱衣所）

安心・安全はもちろん 快適な水まわり生活

宜野湾市

工事内容：水まわりリフォーム
・お風呂場改装
・脱衣所改装



築30年以上の建物

毎日使う水まわりを快適に

段差を解消しバリアフリーに

今回ご紹介するのは宜野湾市にある住宅のお風呂場・脱衣所の水まわりリフォーム。

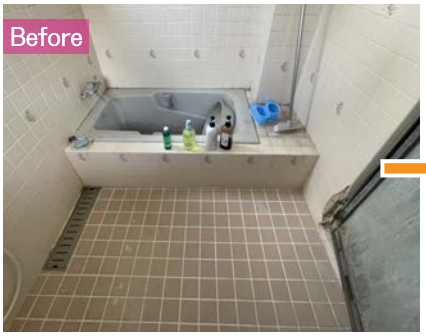
経年劣化によりお風呂場の「見た目」や「肌ざわり」が気になっていた施主様。タイルは表面が剥がれ光沢がなくなり、汚れの付着が掃除の手間となっていました。滑りやすくもなり転倒の恐れもあったため、リフォームを行いました。

床は目地の少ない大きなタイルを使用し、タイル貼りの壁をパネルに変更することでお掃除の手間を改善。また、浴槽まわりに手すりを設置しバリアフリーにすることで、高齢の方でも安心・安全に入浴が可能となりました。

脱衣所の床はシートから置床に変更。扉の位置を調整することで収納スペースを広く設けています。バス・シャワー・洗面化粧台・収納キャビネットはTOTOの商品。白を基調とした水まわりは、明るく統一感のある空間に仕上がりました。

「毎日出入りする場所だから不具合を解消したかった。とても満足しています」と施主様から嬉しいお言葉もいただきました。

お風呂場やトイレ、キッチンなど水まわりは生活に欠かせない場所です。安全性はもちろん、ライフスタイルに寄り添うリフォームをプロに相談してみてはいかがでしょうか。



工事前のお風呂場

白を基調に清潔感のある空間へ

手すりを設置し安全に

お見積り
お問合せ

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス

0120-465840

ホームページは
こちらから→

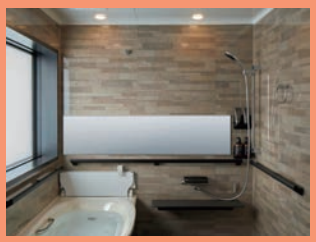
快適な水まわり生活

洗面化粧台は TOTO の「オクターブ Lite」。ゆったり使える洗面ボウルや収納が大幅にアップするキャビネットも搭載。毎日使う洗面空間がさらに使いやすくなります。

大きいタイルを使用することで目地を減らし、壁をパネルにすることでお掃除が楽に。

洗面化粧台や収納キャビネット等のメーカー商品をまとめることで、統一感のある空間に。

ショールーム2店舗 同時開催 水回りリフォーム特価フェア 12/9(土)10(日)



ありのまま、を大切にする人へ。

しあわせな風景はいつも、日々の何気ない暮らしの中にあります。シンプルだから何年経っても愛おしい。等身大の生き方にずっと寄り添うキッチンです。

ひざをついても痛くないやわらかさ

お掃除ラクラクほっカラリ床は床の内側にクッション層を持っています。そのクッション層が畳のようなやわらかさを実現。同時に断熱材の役割も果たすので冬場の一歩目もヒヤっとしません。

会場 LIXILショールーム沖縄
営業時間 10:00~17:00
休 館 日 毎週水曜日(祝日の場合は営業)・夏期・年末年始
TEL.0570-783-553 (ナビダイヤル)
〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜5丁目2-1

▲こちら

会場 沖縄ショールーム
営業時間 10:00~17:00
休 館 日 毎週水曜日・夏期休暇・年末年始
(ただし、祝日の水曜日は開館)
0120-43-1010
〒901-1117 島尻郡南風原町津嘉山270

▲こちら

自分を育てる環境

今年を振り返って、皆様は納得した一年を締めくくる準備ができていますか？この時期は特に時間に対しての概念が激変してしまうほど、瞬間的に時が流れていく感覚を持ちます。我が社でも２０２３年を振り返ると多くの出来事が変化し、現在も大きなプロジェクトが進行中です。

今回は、その中で最も大切な心構えについて書き留めました。

弊社では工事の内容や規模も様々ですが、年間工事件数として１０００件～１５００件程の依頼を対応させて頂いております。

その中で一番の財産となるのは、現場の『失敗事例』です。『失敗事例』は様々な商売において、品質やサービスを強化し、企業成長につながる大切な『チャンス』だと思います。

私も営業や現場管理の中で沢山この種の経験をしてきました。過去には『失敗』をした瞬間は精神的に落ち込み、お客様や会社に対して申し訳ない気持ちになり、前を向くことができない時期もありました。

仕事が嫌になり、「自分に合っていない」、「業務が多忙すぎる」など周囲の環境に『言い訳になる理由付け』をして、〝解決するにはどうしたら良いのか〟と考える余地を自ら消していました。

家庭でも仕事を言い訳にし、夫婦の問題や子供たちへの関わり方などを疎かにしがちになり、結果的に全てにおいて素直に受け入れられない状態であるのは自分自身だということに気付けずにいました。

ただ、そのような経験の中で自身に対し『素直』であり、相手に対し『誠実』に向き合い、行動は『徹底した基本』が大切だと学びました。

工事で不具合を起こしたならば、言い訳をする前に即座にお客様へ『すみませんでした』と謝罪をする。その次に要因を明確にし、お客様へ承諾を頂いたのち是正処置を行う。

最も重要なのは、『後始末』です。失敗事例の状況や情報を社内に共有し、再発をしないように改善点を全社員で理解し、実践できるようにします。しかし、頭では理解していても、心が伴う対応を実践し、習慣化した行動へと定着するまでには時間が必要となります。

『失敗』について我が社が抱える問題は、それらが個々の経験に留まり、解決策が社内の仕組みとして確立しないことです。

小さなことでも「些細な失敗」と疎かにせず、些細なことだからこそ大切にできる会社へと改めて体質改善をしていくことが必須となります。それには社員皆さんの理解と協力が必要です。

今できることに最大限の努力と知恵を絞り、よりよい会社へと成長するため、一緒に『チャレンジ』していきましょう。

取締役管理部部長
瀬戸　大

○いくらで売れるのか？ ○住宅ローンが残っているけど売れるのか？
○使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか？

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい！

売り物件求む！

無料査定から売却まで しっかりとお手伝い させていただきます！

本島内全域、何処へでも訪問可能です！ 相談無料 無料査定 秘密厳守

新築戸建 ★おすすめ物件情報

宜野湾市 価格 3,790 万円（税込）

物件概要 志真志小学校、嘉数中学校区域♪ 国道330号線近く！

所 在 地：宜野湾市我如古
間 取 り：3LDK
敷地面積：30.42 坪
100.59 ㎡
建物面積：26.17 坪
86.53 ㎡
建ぺい率：60%
容 積 率：200%
築 年 月：R5年8月
地 目：宅地
構 造：木造２階建
取引態様：一般

中城村 価格 5,490 万円（税込）

物件概要 ◇限定4棟◇全棟敷地面積57坪以上!! 全棟駐車３台可能で広々庭付き3LLDK

所 在 地：中城村南上原
間 取 り：3LLDK
敷地面積：57.11 坪
188.83 ㎡
建物面積：27.79 坪
91.91 ㎡
建ぺい率：50%
容 積 率：150%
築 年 月：R5年11月
地 目：畑
構 造：木造２階建
取引態様：一般

売土地

名護市 価格 3,000 万円

物件概要 ☆幹線道路からすぐの好立地です！ ☆間口 24m

所 在 地：名護市宮里
土地権利：所有
土地面積：106.93坪
353.49㎡
建ぺい率：60%
容 積 率：200%
地 目：宅地
宅 地：準工
都市計画：非線引
接道方向：南西2.8m
取引態用：一般
私道負担：有り
建物解体：売主負担
○第43条但し書き 要許可申請
（用途：第１種低層 並み）

不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー
電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい！
〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第4099号・（建設業）沖縄県知事許可（般-22）

これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか？

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶ 家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷ お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例❸ 相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例❹ お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？

■年末年始を含む12月28日(木)～1月8日(月)は特別休業とします。
■電話による簡易相談も受け付けます。

税・資産
不動産投資・投資信託
生前贈与
税務相談

住まい
売却・住み替え・賃貸
リフォーム
高齢者施設

終活・その他
身元保証
霊園・墓地・納骨堂
相 続

保険
生命保険・年金保険
医療保険・介護保険
火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報 ライフコンシェルジュ
生活の窓口

※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社９階
営業時間 月～金 10時～17時（祝日・年末年始休業）
WEB http://seikatsunomado.com/okinawa01 生活の窓口 検索

「心身共に美しく健やかに」をコンセプトにしたスパパティヤにて予約お待ちしております

アーユルヴェーダ＆アロマ

Spa pathya

- スパパティヤ -

恩納村富着[illegible]50-1
パラレルヴィレッジ沖縄
[illegible]スパ&リゾート2F
MAPコードFR34+F8
電話：098-964-1808
営業：11:00～22:00
（最終予約）
定休：不定休
【完全予約制】

1枚で1組様有効 1月末まで利用可能

特典 [illegible]様も利用可能 メニュー[illegible]特別価格！

当クーポン限定メニューで通常メニューには無いお得な内容となっております。

【メニュー】税込価格

●アロマスパボディ 60分 ¥9,[illegible]
●アロマスパボディ 80[illegible] ¥[illegible]

お好きな[illegible]を選び[illegible]オーダーメイトリートメント致します。

HP @spapathyaokinawa @qqm552[illegible]a

[illegible]るまえ

1枚で1組様有効 1月末まで利用可能

特典 [illegible]販の[illegible]

[illegible]100 OFF!!

テイクアウト専門店

ぐっちょんのジャークチキン

“その笑顔にはスパイスが[illegible]る”

うるま市[illegible]
[illegible]
電話：070-8454-8087
営業：11:00～19:00
定休：不定休

スパイスオリジナル配合
オリジナルホットソース

@gucchonchicken @654qqnm[illegible] H[illegible]

【メニュー】税込価格 ※ご予約・ご注文は[illegible]・電話・公式LINE[illegible]承[illegible]

●ジャークチキン
Mサイズ ¥760
Lサイズ [illegible]90
[illegible]グサイズ ¥2,[illegible]
●[illegible]ーチキン弁当

●スパイス[illegible]
サ[illegible]ズ ¥[illegible]30
[illegible]ズ ¥1,260
●フライドポテト ¥390
●チャンオーバーライス

●ジャークレグセット ¥3,280（数量限定）
・レグチキン４本
・フライドポテト
・ブロッコリー
・プチトマト

定[illegible]
[illegible]終了!

使って広がるお得な輪！

ゆいまーるクーポン

[illegible]切り取ってお使いください
店舗により[illegible]サービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーして[illegible]使用はご[illegible]ください

ゆいまーるクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽にご連絡ください

お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 販促企画課
098-97[illegible]-6533

※感染[illegible]など[illegible]影響[illegible]営業時間[illegible]と変更される可能性がございます。
[illegible]問合せの上[illegible]ご来店[illegible]ご予約することをおすすめします。

喜神サービスが発行するフリーペーパー

『話くわっちー』

無料で！

クーポン掲載

しませんか？

ご紹介もお待ちしております♪

販[illegible]企画課まで[illegible]気軽にお問い合わせ下さい！

沖縄市

[illegible]上お買上げの[illegible]様

[illegible]キン・本サービス

[illegible]いなり（１個）・・ ¥100
[illegible]チキン（量り売り）
・・１本約¥180～¥200前後

※1月1日/2日/3日はお休み

1枚で1名様有効 [illegible]まで利用可能

☆国民的番組で[illegible]介された人気店
[illegible]なしの[illegible]チキン
[illegible]、さ[illegible]りいなり。
沖縄の新ソウルフードはこれで決まり！

Dining and Cafe CHOPPIN

沖縄 Dining & Cafe

CHOPPIN

- ちょっぴん -

1枚でグループ有効 1月末まで利用可能

特典 お食事の方限定！[illegible]利用[illegible]ソフトドリンク[illegible]ク[illegible]プレゼント！

恩納村山田 505-4（[illegible]）
MAPコード CORC[illegible]
電話：0[illegible]
営[illegible]
※キッズスペース[illegible]替えスペース[illegible]
お庭[illegible]同伴可能！
（Instagram DMからもご予約可能です）
[illegible]:30）定休：木曜
@choppin_okinawa

メニュー【税込価格】

●CHOPPIN ステーキ（本日のスープ・サラダ・ライス付き） ¥[illegible]
●パスタ（本日のスープ・サラダ付き） ¥[illegible]30
・島野菜ナスとヘチマのラタトゥイユ ON THE さかな
・スーチカーのペペロンチーノ ON THE さかな
・EM 牛乳のカルボナーラ ON [illegible]E
●若鳥もも肉のジューシー[illegible]焼[illegible]日のスープ・サラダ・ライス付き） ¥1,300
●ひき肉と豚バラ[illegible]の肉[illegible]ライス（本日のスープ付き） ¥1,000
●クリームパ[illegible]（[illegible]日のスープ・サラダ付き） ¥1,200
●キッズプレート（ハンバーグorミートスパゲティからお選び頂けます） ¥650

sample sample sample

那覇市・沖縄市　あなたの骨盤、大丈夫？

1つでも当てはまる方、
気になる方は要注意!!
お身体に『歪み』があります

□バッグを肩にかけるときは決まって○○側
□寝返りを打っていない
□立った時、片足に重心がかかっている
□足を組む
□生活が不規則
□ギックリ腰を繰り返している

カイロプラクティックのメリット

①便秘が改善
②脚が軽くなる！
③膝の痛みが軽減！
④姿勢が良くなった！
⑤背中のハリも取れ、ぐっすり眠れる
⑥腰痛が楽に！

整体・カイロプラクティック
ーウェルネス リボーンー
Wellness Re BORN 健美堂

《那覇市》
那覇市若狭 2-18-14 1F

《沖縄市》
沖縄市山内 4-1-19
営業：10:00～
定休：不定休（ご相談可）
※共に完全予約制となります
Wellness Re BORN 健美堂～
☎098-892-0241※お気軽にお問合せ下さい!!
mail：kokkaku.bijin@gmail.com

初回限定！ クーポン利用で
カイロ骨格調整 ¥6,600⇒¥3,500

1日5名様限定！
【メニュー】税込価格
●カイロ骨格調整 ¥6,600

1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

カイロプラクティックとは？

沖縄市

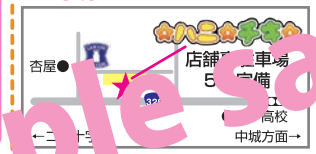
テイクアウト専門店
ハニ～ロ～ストチキン
ーハニ☆チキー

1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

初回限定！ クーポン1羽のみ限定！
10% OFF！（現金払いのみ）

【メニュー】税込価格　割引後
●丸焼きチキン　1羽 ¥1,900➡(1,700)
●丸焼きチキン ハーフ¥1,000➡(900)
●ミニボックス　¥500
●チキンタコライス　¥600
●ローストチキン　1本¥300～
（ご予約お買い物お待ち！）

沖縄市里 3-
MAPコード8[illegible]9+JJ
電話 098-989-1703
営業：11:00～20:00
定休日：水曜 / 他
※ご予約をおススメしています！



@hanichiki　@983dkmdz

与那原町

素材にこだわったベビー用品専門店
Cumanoko

1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

特典 ※初回限定！ クーポン利用で
全品10% OFF！
※Instagramのフォローもお願いします！

与那原町東浜
※おうちshopの為、正確な住所はインスタよりお問合せ願います。
営業日：毎週水曜 / 土曜
営業：9:30～14:30
定休：日曜 / 祝日 / 年末年始

【取扱商品】税込価格
●天使スタイとブルマの2点セット（オーガニックコットン） ¥6,600
●コットンスリーパー ¥3,300
●ファスティなごみ服セット ¥1,650
●ベビー&トドルセット ¥4,950
●ふんわりブランケットル ¥1,980
…etc.

100%オーガニックコットン、天然木を使用したおもちゃなど"こだわった"ベビー用品専門店です。出産祝いやお誕生日プレゼント、ご自宅用にぜひ。

ネットショップ　@cumanoko

※イベント出店情報はInstagramをご覧ください！

宜野湾市

リラクゼーションサロン
Harenowa-ハレノワ-

1枚で2名様有効 1月末まで利用可能

特典 ※初回限定！ リラクゼーションメニュー
10% OFF！

宜野湾市野嵩
※詳しくはマップ参照後、ご連絡お待ちしております。
電話：090-[illegible]97-5423
営業：10:30～17:30
（最終受付 16:00）
定休：日曜 / 祝日
【完全予約制】
【女性専用サロン】

※女性専用サロンと男性の方も施術OKです！

【リラクゼーションメニュー】税込価格
●推拿（スイナ）リンパトリートメント
全身 60分¥6,000
全身 90分¥8,500
●カッピング+推拿（スイナ）リンパトリートメント
[illegible]分¥5,000

【脱毛】●フェイスワックス脱毛 ※初回限定！
通常価格¥8,800➡¥6,600

@[illegible]xa_harenowa　@192qjzcc

歴史ある中国式のリラクゼーションメニューをご提供★心身整えていきます！

八重瀬町・沖縄市

レッスン始めました！

※道具は教室にて準備します

書道教室
八重瀬・コザ 天心書道教室 ☎098-939-9933

1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

特典 ※12月/1月入会の方限定！
初月 ¥1,000 OFF！

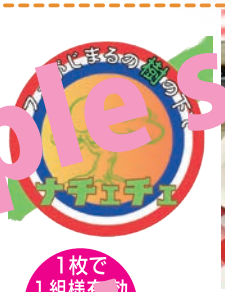
【八重瀬教室】
八重瀬町[illegible]次716-202
稽古日
月・水　16:00～21:00

【コザ教室】
沖縄市室川 2-9-5 [illegible]ビル2階）
稽古日
[illegible]木　16:00～21:00
[illegible]　16:00～19:00
土(午前)　10:00～12:00

[illegible]教室】
ご要望も可能！
※詳細・お問い合わせはお電話にて

天心書道教室公式LINE [illegible]

那覇市



障がい者就労支援施設B型
カフェがじまるの樹の下で

1枚で1組様有効 1月末まで利用可能

特典 ※お食事[illegible]限定！ ドリンクご利用で
ドリンクサービス！

-ナチェチェ-
那覇[illegible]署 2-[illegible]-3
MAPコード[illegible]6MQU+JP
電話：[illegible]943-6711
営業：10:30～17:00/lunch11:00～15:00
定休：土曜 / 日曜 / 祝日　駐車場 2台完備

障がい者就労支援施設B型が運営している本格タイ料理カフェです。誰かの美味しいのために・・

HP　@[illegible]

【メニュー】税込価格

<food>
●カオマンガイ ¥[illegible]
●ガパオライス ¥[illegible]
●[illegible]ーンカレー ¥[illegible]
●パッタイ ¥[illegible]
●サラダ・スープ付

<dessert>
●[illegible] ¥500
●[illegible]チーズケーキ ¥350
●[illegible]じまるロールケーキ ¥400
●タピオカクッキー ¥450

<drink>
●コーヒー(ICE/HOT) ¥400
●ハーブウーサースカッシュ ¥450
●レモネード ¥450
●オレンジジュース ¥400
●マンゴージュース ¥400
●デザート&ドリンクセット ¥[illegible]

Vol.9

『自然の恵みを活かし美味しく身体を整える』

中医薬膳師が伝える、心と体を整えるドライフルーツやナッツの栄養♪

～潤いと癒しのナッツ♪食材を引き立てるアーモンド～

カリッとした食感と様々な食材と相性の良いアーモンド。洋食のソースやスイーツまで幅広く使われています。薬膳的には乾燥した肺を潤し咳をしずめたり、肌の潤いも助ける他、体の中に溜まった余分な水を排出しやすくしたり、精神不安や不眠の方にもおすすめと言われています。栄養成分としては豊富なビタミンEが活性酸素から体を守り、ビタミンB_2や銅も豊富で皮膚や粘膜の代謝を促進し髪や肌の老化予防が期待できます。

【薬膳的効能と主な栄養成分】(平/甘) 肺心大腸、潤肺、止咳、化痰、養胃、通便、安神、咳、痰、煩悶、便秘
(ビタミンE、オレイン酸、食物繊維、マグネシウム、ポリフェノール)

【組み合わせ食材とレシピ】

★風邪をひきやすい、乾燥が気になる方→「アーモンドミルク＋はちみつ」いちじくやくるみとの相性も良いのでおやつとしてそのまま食べるだけでも◎

★胃が弱い、便秘気味の方→「アーモンドミルク＋甘酒」アーモンドパウダーとりんご・ごまのケーキ等もおすすめ

★不安や不眠になりやすい方→あさり入りクラムチャウダーにアーモンドのトッピングを♪

麹と薬膳のまなびや くんち　髙良 江里奈
管理栄養士として栄養相談や保育園の献立作成お仕事に加え琉球料理伝承人として琉球料理や歴史・文化を伝える活動中『てつなぎおきなわ』でも中医薬膳指導員として教室、講座開催中。広報誌等でレシピ提供などを行っています。

お問合せはインスタ、公式LINEより

HP　Instagram

薬膳講師おススメ
心と体を整える
『アーモンド』
ココカラにて販売中
↓↓↓

http://capretto.ti-da.net/

色のパワーをお守り… 暮らし応援ここカラー　2023・12月

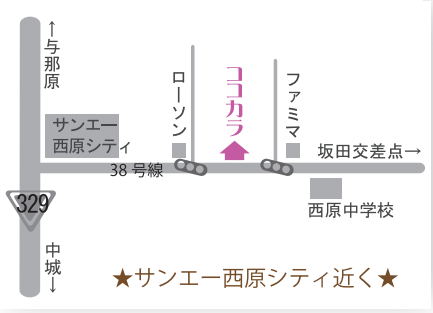
カラーセラピーとは「色彩療法」です。占いや性格診断とは違い色彩心理で自分自身を見つめ直すことができます♪

本質を見抜く『インディゴ』で自分軸を修正♪

12月で思い浮かぶ色は、澄みきった星空をイメージする「インディゴ」でした。日本語では、「藍色」日本にも古くから伝わる藍染めは、世界最古の染料でもあり青を深くした落ち着いた色です。チャクラでは第6サードアイと呼ばれ、物事の本質を見る「第三の目」を意味します。世の中が慌ただしい年末だからこそ夜空を見上げてみて下さい。夜空は真っ黒ではなく、星たちが輝くその空色こそインディゴです。その先には宇宙が広がっています。日々見えぬとも、空の先にはいつも必ず宇宙が広がっています。その存在に氣づく事…。深呼吸をしながらインディゴ色を思い浮かべてみましょう。自分軸をしっかり修正したい時、冷静な判断をしたい時など、インディゴ色のパワーをお守り代わりに取り入れてみて下さい♪

INDIGO

cococara 屋宜 茜 (JAAアロマセラピスト・メディカルアロマQOLプランナー・心の色カラーセラピスト・氣質学鑑定士)
西原町で小さな雑貨屋をはじめて14年になります。日々の暮らしに無理なくプラスできるカラダと心に優しいことを発信、販売♪毎週土曜日17時「心の色と香り氣質学鑑定(45分／￥3,000)」予約受付中。



雑貨とアロマのお店
コ・コ・カ・ラ
Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN／13:00～17:00
CLOSE／日・祝日

Instagram　公式LINE

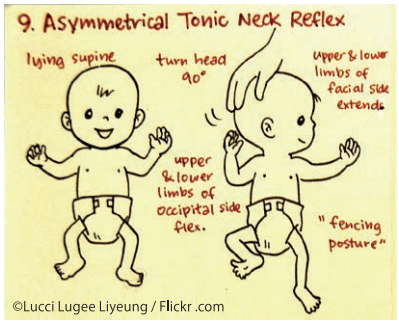
今月限定カラー雑貨
↓↓↓
～色のお守り～
12月限定
『星空のサンキャッチャー』
￥1500→￥800
※数量限定の為、在庫確認はお電話にて…

ベビマでHAPPY子育て 第65回

第63回から、赤ちゃんの原始反射の種類をご紹介しています。

【非対称性緊張性頸反射】

仰向けに寝ているときに、眠っているか眠りかけの赤ちゃんの顔を一方向に向けると、顔を向けた方の手足を伸ばして、反対側の手足を曲げる動作（弓をひく姿勢）をします。一般的に生後４～５ヶ月で消失します。（右図）



【足の把握反射】

赤ちゃんの足の裏を圧迫すると、足の指が曲がる反射です。人間が猿だった頃からの名残とも考えられており、母親から落ちないためのものと考えられています。一般的に生後９～10ヶ月で消失します。

真喜志 リエ（まきし・りえ）

一般社団法人ままま～る協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。2018年4月ままま～る協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。
https://www.ma2ma-ru.okinawa/

ベビーマッサージの先生になろう！
親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、脳や心の発育にも良い作用をもたらすことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。

ママのスキルアップ＆「プチ起業」もできます！

詳細・応募はこちら

まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）

授乳&おむつ交換室 くつろぎスペース・駐車場あり
入場無料
ママとベビー&キッズのためのイベント
ゆるり
一時無料託児つき
がんばるママへのご褒美タイム

ゆるり公式 LINEアカウント
会場にて不定期にベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。

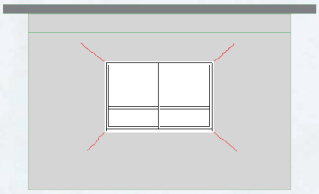
in パルコシティ
サンエー浦添西海岸パルコシティ
1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい）
会場都合により2023年12月～2024年2月まではお休みです

電撃復活!!
南部
豊見城市社会福祉センター
沖縄県豊見城市字平良 467-4
12/15（金） 1/30（火） 2/29（木）
10:00～16:00

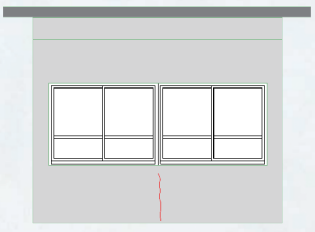
喜神サービスの MONTHLY マンスリーピックアップ！ PICK UP! PICK UP! #9

喜神サービススタッフがお届けするコーナーが登場！
★喜神のこと★おススメ商品★DIY など色々ご紹介♪お客様からのご質問、リフォームに関してのお悩みにもお答えしていきます！喜神サービスに相談してみませんか？裏表紙のハガキでぜひご応募ください♪

ひび割れの原因！知ってましたか？



サッシまわりのひび割れ



乾燥収縮によるひび割れ

皆さんは外壁のひび割れが起こる原因をご存じですか？

もちろん、年数が経てば経年劣化により傷みも出てきますが、築年数が浅くてもひび割れや雨漏りしてしまう建物があります。

例えば、窓枠などの開口部にできるひび割れ。塗料の劣化や遮熱・撥水機能の低下が原因で、湿気等の染み込みが激しくなり、コンクリートの熱膨張収縮が大きくなることで力の逃げ道として角からひび割れが起きます。

建物の傷みの原因は様々です。原因をしっかり特定し、正しいケアを行っていきましょう。

12月は 喜神サービス 宜野湾営業所のおススメ

今月の担当は
宜野湾営業所 主任 友利 周作

宜野湾営業所の友利です。
宜野湾営業所では、宜野湾市・浦添市・西原町・北中城村方面を担当しております。”住まい”のお困りごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

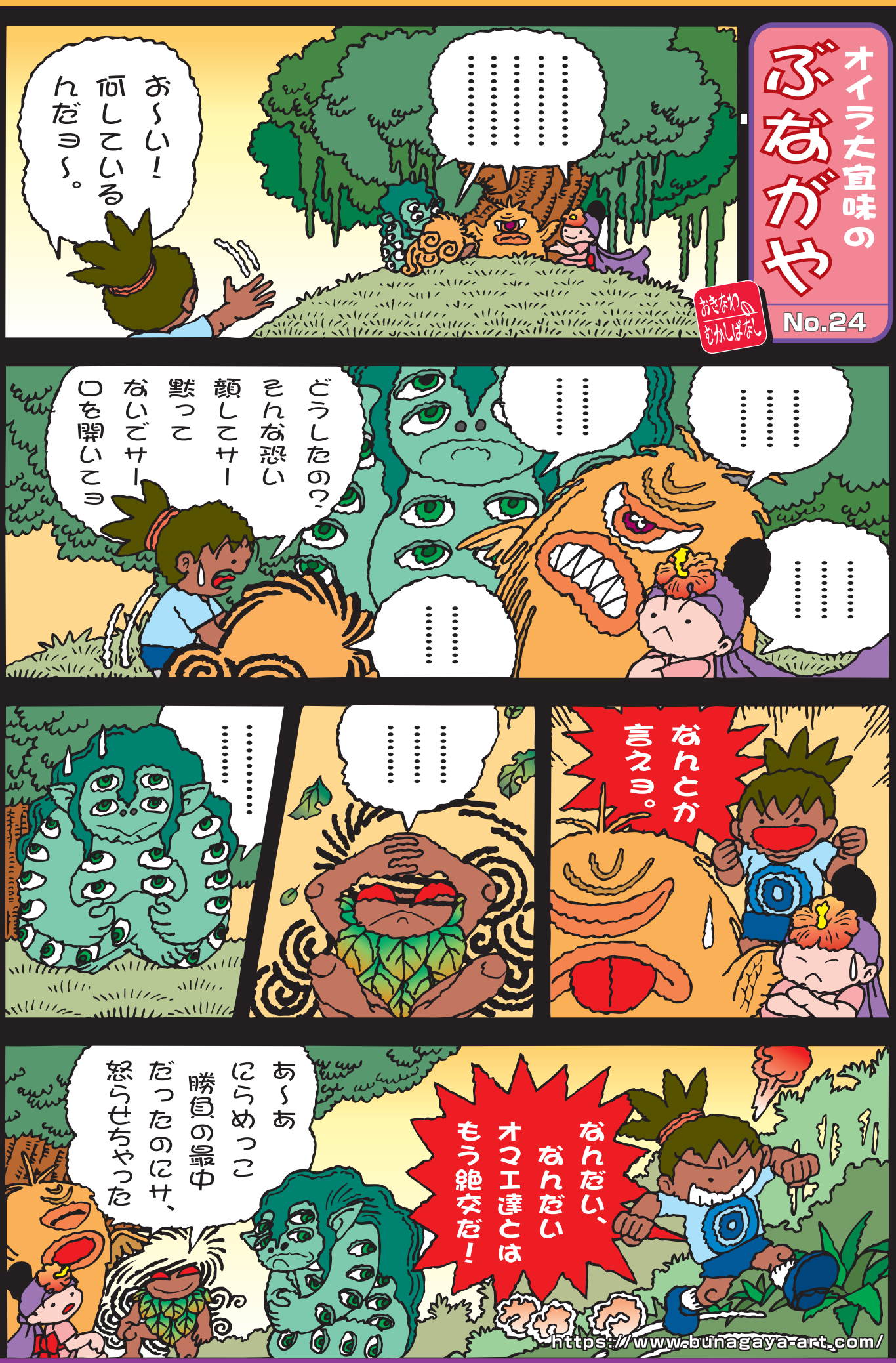
Point

コンクリートの剥離

コンクリート成分溶け

内部への雨漏り

ひび割れを放置すると、コンクリートの剥離や成分溶けなど雨漏りに繋がります。建物長く保つためにも早めのメンテナンスをおススメします。



作／こはましんや　絵／こはますすむ（ぶながや作家）

LINEスタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ
ぶな爺 で検索！
ぶながやと沖縄のユニークなキャラクター達を愛を込めて描いたギャラリーサイトがOPENしました！小浜晋の生前に二人三脚で制作した絵本や紙芝居の読み聞かせの活動を開始！沖縄県内の幼稚園や保育園、各種施設の読み聞かせを本島内無料で随時募集中！詳しくは右記QRコード「ぶながやアート」よりご覧ください！➡
ぶながやアート

くらしの中の法律

家主が替わったらどうなる？～借家権の対抗要件～

アパートなどの建物を賃借して住んでいる場合に、家主（建物所有者）が替わることがあります。

このような場合でも、建物の賃借人は、建物をそのまま借り続けることができるのでしょうか？

以下では、賃借人が、建物所有者との間の賃貸借契約に基づき、賃料を支払って建物を借りているという典型例を前提として説明します。（建物所有者と賃貸人が異なる場合や一時使用の場合などはこの説明の対象外です。）

建物の賃借権（＝借家権）は、賃料を支払って建物を利用する賃貸借契約に基づいた権利です。

建物の賃借人は、賃貸借契約に基づいて、契約の相手方である家主に対して「私は、この建物を利用する正当な権利を持っています」と主張することができます。

しかし、建物所有者が第三者に対して建物を売ってしまった場合、当該第三者（建物の買主・新所有者）は、建物の賃貸借契約の相手方ではありません。建物の賃借人は、賃貸借契約に基づいた権利を主張できなくなってしまいそうです。

実は、建物の賃借人は、建物に賃借権の登記をするか、建物の引渡しを受けておけば、後に家主が建物を売ってしまっても、建物の新所有者に対して賃借権を主張できます。

つまり、家主と賃貸借契約を締結して建物の利用を開始している場合であれば、その後の建物売買に伴って家主が替わったとしても、賃借人は、そのまま建物を借り続けることができるのです。

建物は人の生活や営業の基盤となるものであって、利用している賃借人を保護する必要性が高いことから、建物の引渡しを受けた後の賃借権は、法律で強力に保護してもらえるのです。

以上に対し、建物の引渡し前から建物に抵当権が設定されていて、その抵当権が実行されたことによって家主が替わる場合は、状況が異なります。

抵当権は、不動産に設定される担保権です。家主等が不動産を担保に入れて融資を受けた場合において返済が滞ったとき、抵当権者は、その不動産を換価等して他の債権者に優先して弁済を受けることができます。

建物に抵当権が設定された後に建物を賃借した賃借人は、建物の賃借権をもって、抵当権者や競売手続の買受人に対抗する（＝建物の賃借人としての権利を主張する）ことができません。

建物が競売された場合、競売手続の開始前から建物を賃借して使用収益する者は、買受人による買受けの時から6か月を経過するまで、その建物を買受人に引き渡す必要がありません。ただし、これは、建物の賃借権が存続するわけではなく、建物明渡しが6か月間猶予されているだけであり、かつ、建物を使用する者は、この間、建物使用の対価を買受人に支払う必要があります。

このように賃借する建物に既に抵当権が付されている場合には、賃料を家主にちゃんと支払っていたとしても、建物を明け渡さなければならなくなるリスクがあります。

もっとも、家主等が融資の返済を怠った場合でも、担保不動産は任意売却されることの方が多く、競売手続を経て建物所有者が替わる事例が多いとは言えませんので、このリスクを過度に心配する必要はないでしょう。

弁護士　南部篤史

ゆ～りんの暮らしを華やかに No.33

Clothing, food and housing.

暮らし研究所叶
代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師

ー大掃除は計画的に！ー

この季節になると必ずって言っていいほど「お掃除」のお話になります。今年こそ丁寧に一部屋ずつ掃除するんだ！と張り切っていた人が何人挫折したことやら･･･。

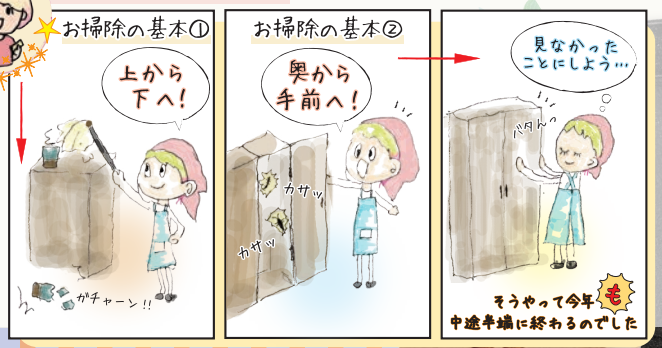
カレンダーにスケジュールを書き込んでいても、「今日は雨だし」「実家に呼ばれたし」「残業だし」･･･。言い訳はもう要りません。とにかく一度は全体を掃除してください、と私はアドバイスします。一部屋ずつ丁寧に、はこの後でいいのです。安心して掃除することができます。

お掃除の基本は、上から下へ、そして奥から手前へです。そして、掃く→拭く→磨くの順に手入れします。おそらく「磨く」は手がまわらないかと思いますが、「拭く」を「濡らす」と勘違いしている方も多いのでここで注意しておきます。

「拭く」はあくまで固く絞った雑巾で汚れを落とし、その後に乾いた雑巾で「乾拭き」します。

濡らし放しだとせっかく掃除したところにホコリが再付着してしまいますよ。ご意見、ご感想もお待ちしております。

「ある日のドジ子さん!」



＝＝お知らせ＝＝

●認定講座の募集はしばらくお休みです
個別の開催についてはお問合せ下さい。
Zoom 開催はいつでも可能です。
【1日の受講で資格取得】
＊整理収納アドバイザー２級認定講座
＊ルームスタイリスト２級認定講座

公式ライン始めました♪
お役に立つ情報を随時
発信しています。

問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

執筆：平良 翔 （株）THIDAOKINAWA
監修：和田 真弓（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

THIDA OKINAWA

幸せ風水

第12回

平良 翔

12月になり、2023年も残すところわずかとなりました。

年末が近づいてくると、大掃除をしなきゃ！と意識し始めますが、一気にまとめて1日でやろうとしても、忙しさからなかなか手をつけられず、結局そのまま年を越してしまうことはありませんか？

今のうちに少しずつ手をつけ始めて、気持ちの良い年末を目標にして、まずは物を減らすことからはじめていきましょう。

物を減らして運気アップ

「使うか分からないけど、とりあえず置いておこう」
「なんとなく捨てられないから、とりあえず置いておこう」

そうやって長年放置してきた物は、負のエネルギーを発します。特にクローゼットや物置きには、不要な物を溜め込みがちになってしまいますので、ぜひこの機会に一旦リセットしましょう！

やることは簡単です。手にとって、心がときめかない物は割り切って処分しましょう。判断基準はときめくかどうかです。この方法で物の整理をすると、最終的には心がときめく物だけが残ります。

押し入れの中には、心がときめかない物がいっぱいあったりします。捨てる判断を先送りにした物の行き先が、押し入れになっている場合もあります。

押し入れにスペースがないと、新しい物が入ってきません。運気も同じです。不要な物を捨てた途端に、頭の中までクリアになり、新しい風が流れ始めて人や物、体験なども今までと違った出会いがやってきます。

まずは3つ、ときめくかどうかで物を処分してみましょう！
毎日少しずつ続ければ、いつのまにかスッキリ片付きます。
ぜひ今日からやり始めて、良い気持ちで新年を迎えましょう！

-あなたの金運を応援します-

桃木剣	¥1,300
六帝古銭	¥1,500
琉球豊年財布	¥33,000

※お色は3色あります。
その他、風水グッズもございます。

【鑑定項目】
■1 年の運勢鑑定 ■新築・リフォームの時期
■風水鑑定 ■印相鑑定 ■恋愛運・仕事運・健康運
■今年 1 年の吉方位鑑定 ■引っ越し鑑定 ■命名・社名鑑定
■その他の相談

【鑑定料金】
■鑑定士 島袋千鶴子 60 分 ¥15,000
■鑑定士 和田真弓 60 分 ¥15,000

住所：うるま市みどり町 6-16-11
TEL：098-973-1668
MAIL：contact@thidaokinawa.co.jp

鑑定予約・風水グッズのお問い合わせは
こちらから（※要予約）⇒

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

琉リハワンダーランド

今月のテーマ

子どもと作れる制作遊び

～Xmasは家族で楽しもう♪～

こども保育リハビリ学科 No.33
専任教員　安谷屋 千秋

クリスマスと言えば、日本では恋人や友だちとわいわい過ごすイメージですが、欧米などでは家族とゆったりと過ごす大切な日とされていますよ。お店等もほとんど閉まり、家族団欒のひと時を過ごします♪クリスマスの過ごし方は自由ですが、暖炉を囲み、家族と過ごすクリスマスもドラマのようで憧れますよね。

【家族で楽しめるクリスマス制作】

子どもと一緒に楽しむ！

★子ども達にとっては、年に1度のプレゼントをもらえる嬉しい日です。サンタクロースに手紙を書く子もいますよね。そんな時に、子どもと一緒に制作した、ツリーやリースなども隣に飾って、楽しんでみませんか。

クリスマスと言えば、クリスマスツリーやリースなどがありますね。ツリーは、松ぼっくりにビーズやキラキラのり(グリッター)など100円ショップでも販売されているもの等を利用したり、折り紙などでツリー飾りつけをすることで簡単にオリジナルツリーを制作することが出来ます。リースは、段ボールなどを輪っかなるように型を作り、そこに絵を描いたり、シールなどを張り付けるだけでも可愛らしいリースが出来ます。例えば、保育現場では、乳児は、手形や足形から、サンタクロースやトナカイを表現して楽しんでいます。幼児になると、廃材(トイレットペーパーの芯や紙皿など)、画用紙を利用して、お面やプレゼントを入れる手作りの靴下などを制作していますよ。

【松ぼっくりのクリスマスツリー】

準備するもの：
松ぼっくり1個・ペットボトルのキャップ1個
紙粘土少量・ビーズ適量・ボンドなど

作り方

1. ペットボトルのキャップの内側に、紙粘土を詰め、重心が安定するようにします。
2. その上に松ぼっくりを置き、固定します。
3. あとは、好きなビーズをボンドで固定しながら並べたり、きらきらのりなどでデコレーションすると、可愛らしいツリーが完成します。

琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！

学校法人 智帆学園
琉球リハビリテーション学院
フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail : koho@ryukyu.ac.jp
OPEN CAMPUS オープンキャンパス開催中!
琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！

〈金武本校〉国頭郡金武町 4348-2
〈那覇校〉那覇市安里 2丁目 5-22

作業療法学科	理学療法学科	メディカルスポーツ柔道整復学科	こども保育リハビリ学科	社会福祉学科
本校	本校 那覇校	本校	本校	本校
3年制	3年制	3年制	2年制	1年制
昼間主(14:40に終業) 月火水木金土日	昼間主 月火水木金土日	昼間主 月火水木金土日	昼間主 月火水木金土日	夜間主 月火水木金土日
夜間主 月火水木金土日	夜間主(那覇校のみ) 月火水木金土日		専攻科 (短大併修+1年課程) こども保育リハビリは12:10まで	

女装・ドラァグアイドル ロビンソワ

RobinsoWa の とんでもございます！

NO.16

裏表紙の「お知らせ！ありんくりん」に『虹ちゅらマルシェ』の情報を掲載しています♪

ハイサイグス～ヨ～（皆さんこんにちは）　チュ～ウガナビラ～（お元気ですか？）　どんなあなたも笑顔にしちゃう！歩くパワースポットのロビンソワでございます♡

最近はやっと寒くなってきて少し冬らしさを感じます。気温の変動・季節の変わり目なのでくれぐれもご自愛くださいね☆

さて、来年の干支はご存じでしょうか？もちろん把握してる方も多いと思いますが『辰』ですね。辰＝龍なので龍が大好きな私にとって絶賛テンション爆上がり中なのです(*^^*)

一般的にゴツいイメージがあると思いますが作家さんによってデザインは異なり、可愛い龍や綺麗な龍カッコいい龍とまぁ様々で、絵画や置物などのグッズが多種存在します。

そんな龍ですが、もちろんスピリチュアル界隈でも騒がれており、「来年は良いことが起きそうだ」「きっと昇り龍だね」「循環のエネルギーを発するから目まぐるしくなると同時に豊かさが巡るだろう」などとよく聞きます。そして龍はお金の神様でもあります。初詣は龍を祭る神社もいいですね。

来年はいつもよりも気持ち多くお賽銭を入れ、手を合わせる時には自己紹介・感謝・夢や目標・その為に努力すること・サポートをお願いするという感じで伝えてみてはいかがかなと思います。

今月はあちこちで占いのイベント出店を致します！

12月
- 15(金) パレットくもじ「花金マルシェ」
- 17(日) 伊佐公民館 ロビンソワ主宰「虹ちゅらマルシェ」
- 19(火) ネーブルかでな「mammys.market」
- 24(日) てんぶす那覇「那覇City 飯フェス」

それでは今回はこれにておしまい♡ではまた来月お逢いしましょう～そして良いお年を☆そわそわ～♡

- information -
- ドラァグクイーン|ドラァグアイドル
- オラクルカード占い（高次元・龍神・天国からのメッセージ）
- ラジオMC|コラムニスト
- LGBTQ相談
- 皆を笑顔にしちゃう歩くパワスポ
- 国際通りのれん街公式アンバサダー
- 虹ちゅらマルシェ主催

総合URL

ツクック出店中♪ ロビンソワ で検索してね！

※占い・ご相談・出演依頼などは公式ラインよりご連絡ください♪

ALL DAY DINING
OCEAN GRILL
SINCE 2010

ムーンオーシャン宜野湾 ホテル＆レジデンス
オールデイダイニング「オーシャングリル」

宜野湾市宇地泊3-7-12　TEL.098-890-1110
ランチタイム　11:30〜14:00（ラストオーダー14:00）
ディナータイム　17:30〜21:00（ラストオーダー20:00）

サンタクロースに会えるレストラン

ブッフェレストランにサンタクロースがやってきます！ふれ合いコーナーを設置し、写真撮影などの他、プレゼントを事前にお預かりし、サンタクロースから直接お渡しするサービスもご用意しています（事前申込制）。今年のクリスマスは、当ホテルで素敵なクリスマスをお過ごしください。

［期　　間］2023年12月23日（土）・24日（日）・25日（月）
［会　　場］ブッフェ＆グリル クワッチー
［時　　間］ランチタイム　12:00〜14:00（プレゼント預かり 11:30〜13:30）
［対　　象］ブッフェ＆グリル クワッチーをご利用のお客様
※プレゼントはお客様自身でご用意をお願いいたします。

＜ランチタイム＞
本場ヨーロッパのクリスマスの雰囲気が味わえるメニューやドリンクが目白押しの「ウィンターマーケット」を開催中！（2024年1月31日まで）

［営業時間］11:30〜14:30（L.O. 14:00）
［料　　金］大人¥2,500 / 7〜12歳¥1,250 / 3〜6歳¥500 / 2歳以下無料

「CLUB ORIENTAL」
会員は5%割引！
ご入会はこちらから

ORIENTAL HOTEL
OKINAWA RESORT & SPA

オリエンタルホテル 沖縄リゾート＆スパ
ブッフェ＆グリル クワッチー
沖縄県名護市喜瀬1490-1
ご予約・お問合せ：0980-51-1011（10:00〜18:00）

Open GARDEN

素敵なお庭のご紹介♪

2023年11月6日撮影　※こちらのお宅はお庭を公開しておりません。

うるま市 DIY満載のお庭

＊オープンガーデン＊ お庭拝見

カラジウムにクワズイモ、クロトンなど個々の存在感が抜群

千年木

ランタナ

モザイクタイルのようなコンテナ

ブーゲンビリアもコンパクトに

ダイギンリュウ

今回のお庭はうるま市のアイデア溢れるDIY満載のお庭。

通りを歩いていると赤瓦の色味がアクセントになった石垣が目に入る。独特な雰囲気に水撒きしている女性に思わず声をかけた。

「私は水やりメインで、引退した主人がほとんど趣味で手づくりしたもの。」と話す。

入口から玄関までのアプローチを歩くと何故かワクワクする。日陰の心地よさと異国情緒溢れる空間がそこにはあった。

塀には割れた赤瓦や皿をコンクリで石貼り。モザイクタイルのようなコンテナを飾っているのはプラスチックなどの廃材。所々に造られた石貼りの鉢は芸術品のようで顔を出す植物の表情も豊かに見える。

「これからのことを考え、なるべく手のかからない草花を。植栽を避け、大きくなり過ぎないための手入れも大切」。

ご主人の愛情が伝わる魅力的なお庭とそれを見守る奥様。素敵なご夫婦との出会いだった。

お庭を撮影させて
いただけるお宅を募集中！

☎098-973-6533

喜神サービス　販促企画課
お庭拝見コーナー担当まで

お庭のお問い合わせもコチラまで↑

写真・文　新垣 美和

那覇市ぶんかテンブス館 木曜芸能公演 12月 令和5年

一般¥1,500 高校生¥1,130 小・中学生¥750 シニア割¥750(那覇市在住の65歳以上、要身分証)

民謡クラブ ゆまんぎ in テンブス
島唄とユンタクに酔う
12/木7 開演19:00 民謡
【ママ・案内役】盛 和子
【ボーイ・伴奏】吉田 安敬 他

朗読劇 ジュリ
～初髪結い(ハチカラジユイ)編～
12/木14 開演19:00 現代演劇・朗読劇
インヘリット沖縄【脚本・演出 Takan】
今井ミイナ/池城優美子/佐藤さくら
小嶺宙/はるしゃ/尚子

てんぶすクラシックvol.22
C→BRASS
打楽器4人によるシアターピース
～目でも楽しむ音楽～
12/木21 開演19:00 クラシック
C→BRASSウインドオーケストラ
山城カンナ/赤嶺涼太/宮川夕季/飛田あゆ梨

BIGBAND JAZZ CHRISTMAS CONCERT
ビッグバンドジャズ クリスマスコンサート
12/金22 開演19:00 ビッグバンドジャズ
真栄里英樹 BIGBAND

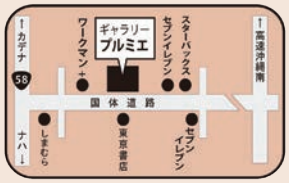
てんぶす那覇
那覇市ぶんかテンブス館
☎098-868-7810
〒900-0013 那覇市牧志3-2-10 てんぶす那覇 4F
年末年始休館日 12/29(金)▸1/3(水)
本年も当館にお越し頂きありがとうございました。来年もテンブス館をよろしくお願い申し上げます。 - スタッフ一同 -

※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

～沖縄の原風景を描き続けて～
比嘉英男 絵画展
Higa Hideo Watercolor & Oilpainting Exhibition

快晴 F8

2023年12月1日(金)～12月11日(月)
5日(火)休廊
油絵 & 水彩
11:00am～7:00pm(最終日は5:00pmまで)
入場無料



ギャラリー プルミエ
北谷町上勢頭811-3
TEL:098-983-7332
https://gallery-premier.com
HP
Instagram

国立劇場おきなわ公演のご案内
※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

12月 チケット好評発売中
観劇料

9日(土) 昼 組踊公演
「屋慶名大主敵討」 3,700円

16日(土)・17日(日) 昼 琉球舞踊公演
男性舞踊家の会 3,700円
※2日通し券 5,550円

開場20周年 祝いの宴

2024
1月 チケット好評発売中
観劇料

13日(土) 昼 企画公演
開場20周年 祝いの宴 4,200円

28日(日) 昼 民俗芸能公演
沖縄本島民俗芸能祭 3,700円

お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

コラム　昭和歌謡祭

「極上の昭和歌謡祭」（12月14日・うるま市民芸術劇場）のパンフレット寄稿文の一部を転載する。

中学、高校の頃は娯楽が少なく、ラジオと映画が唯一の楽しみだった。ラジオと言っても現在のように自由に放送局を選べるのではなく、キー局が流す有線の「親子ラジオ」（有料）だった。

テレビが普及していない時代。歌手の歌声からまだ見ぬ他府県の山や川、四季の移ろい、雄大な自然を思い浮かべた。

高校時代はスポーツ以外やることがなく、友人同士ギターをつま弾いていた。海勢頭豊は今でこそ作詞・作曲・ギタリストとして有名だが、その頃はオンボロギターで、小林旭の「北帰行」を僕の部屋で練習していた。ラジオから流れるだけでは、歌詞が覚えられないので、聴きながら速記。仲程昌徳（元琉球大教授）は月刊誌の付録の歌謡集をどこからか探し出してくれたりした。

前原高校1954年9期生卒業アルバムから

懐かしのメロディーで今でも時々口ずさむのが「丘の上の白い校舎」。卒業間近の高校生の淡い恋の胸の内を切々たる詞とメロディーが包み込む。

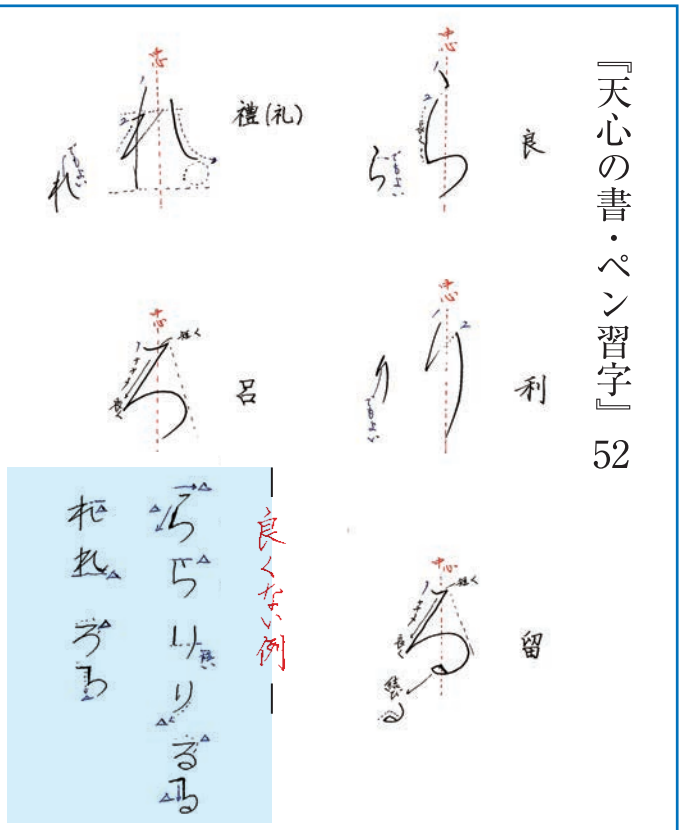
戦争が終わってまだ10年も経ってない1945年頃の歌。当時の前原高校は勝連城跡のほど近い小高い丘の上にあり、地形、風景の環境が歌詞にピッタシ。生徒は那覇あたりの戦争避難民や当時離島だった浜比嘉島、平安座、宮城、伊計。遠くは大東島からも来ていた。寄宿舎生活者も多く、卒業となれば、それぞれが別れ別れに去っていくしかなかった。

「丘の上の白い校舎」は前高生の愛唱歌となり、ながい間歌い継がれてきた。特に卒業生を送る校内の「予餞会」では、プログラム最後の定番となっていた。この継承は前高が具志川市田場に移転後も、しばらく続いた。

当時の高校生は戦前の旧制高校のように弊衣破帽も多く、腰にタオル、下駄履きの蛮カラ。空手部、柔道部には鉄ゲタの強者（つわもの）もいて、小学生からは異次元の大人に見えた。

（相談役・新崎盛文）

『天心の書・ペン習字』52



我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。
@tenshin.shodo　LINE

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.CM 2.インターネット 3.話くわっちー 4.チラシ 5.営　業
6.新聞 7.工事現場 8.ラジオ 9.店舗/看板 10.TV番組 11.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス「話くわっちー」を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、リフォームのお悩み相談など♪ご意見もお待ちしております。
＊毎週日曜日AM10:30～QAB琉球朝日放送【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。
ご希望のプレゼントの番号をご記入ください。

2023.12

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻二二三号

お知らせ！ありんくりん

当たってうれしい12月の読者プレゼント！

ザ・ムーンビーチ
ミュージアムリゾート
恩納村字前兼久 1203
TEL：098-965-1020

ムーンオーシャン宜野湾
ホテル＆レジデンス
宜野湾市字地泊 558-8
TEL：098-890-1110

①ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
ザ・ムーンビーチ ミュージアムリゾートまたは
ムーンオーシャン宜野湾ホテル＆レジデンスにて
ご利用頂ける共通ランチ券（ペア）×２名様

②株式会社ラグーンリゾート名護様ご提供
オリエンタルホテル沖縄
リゾート＆スパにて
ご利用いただけるペアランチ券
×１名様

オリエンタルホテル
名護市喜瀬 1490-1
TEL：0980-51-1000

★締切り2023年12月25日必着★

当選者は2024年1月号にて発表します。 ※下のハガキで応募ください！

2023年11月のプレゼント当選者

豊見城市 A.Mさん・沖縄市 H.Nさん
名護市 H.Rさん

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承 認
140

差出有効期間
令和６年１月
31 日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信12月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！

きしんクン

住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。