総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2023
4月号

題字：我部天心

205号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

設置店情報は
こちらから



おかげさまで30th

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！

今月の人

「家系図」「小さな親切」の勧め

行政書士　仲村正樹さん

今月の施工事例は
マンション
リノベーション
P4～P5ページを見てね!

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
幸せ風水
くらしの中の法律
喜神サービスのマンスリーピックアップ
ベビマで HAPPY 子育て　etc.

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人 ●趣味で始めたボランティア　仲村 正樹さん

移民のルーツ探し協力

あまり目立たないボランティア活動だが、みんなに喜ばれ社会を明るくしている。世界に羽ばたく県民性から戦前、戦後とも移民県として知られてきた沖縄。戦争で戸籍や古文書などが消失したため、ルーツ探しが難しい。45年の経験を生かし、移民3・4世の力になっている。一方、「小さな親切」はややともすれば見逃される善行を拾い、公益社団法人の東京運動本部に推薦し表彰状を贈っている。

本部町伊豆味で育ち、子どもの頃は山や川、海の自然豊かな環境で感性を育んだ。小学、中学時代まで馬やヤギの世話、畑仕事を手伝い、高校進学で名護に出た。20代の頃、ふとしたきっかけで母親のルーツをたどった事から家系図に興味を持った。27歳から独学で研究し45年になる。



本部町伊豆味のカフェ「四季の彩」の展示会(2022.10.26)

「琉球家系図展」を30回

趣味で始めたのが、1185家の家系図を作り、30回の「琉球家系図展」を開いてきた。昨年は世界のウチナーンチュ大会に合わせ展示会を開いた。移民の3・4世はウチナーの文化や自身のルーツに強い関心を持ち、解明に心


受賞を喜ぶ就労支援「連」の関係者

動かす。一緒に親戚探しで各地を回り、仏壇の位牌からルーツをたぐる事もあれば、図書館に通う事も。

琉球王朝時代からの流れを解明するのは容易ではないが、対面した相手が「私の祖父より親戚のオジイにそっくり」。調べて確認できた例も。「何世代経っても血はつながっているのだ」と驚く時もある。思わぬ歴史にふれたのではないかと危惧する事も。頼まれた1件は徳川幕府時代に琉球に来た入道（お坊さん）。越前の永平寺まで調査に行ったが対応はけんもほろろ。時間をかけ調べたら、この入道は、幕府か薩摩の蜜偵（スパイ）ではないかと思われた。

ほのぼの話題を届ける

あたり前の事をしただけだと恐縮する人も多いが、ニュースに接した周りは喜びを隠さない。「小さな親切」は何気ないようで人の心を打つ。昨年の8月「迷いインコと奇跡の再会」が新聞紙面を飾った。逃げたインコを捜し回っていた母娘が数日後、保護した人と偶然に出くわした。お互い面識も情報もない中、沖縄市と北中城でインコ1羽をめぐっての雲をつかむような話。偶然過ぎる出来事は、表彰で再び話題に。

記録的な豪雨で、川の支流が氾濫し、軽自動車の屋根の上で必死に助けを求める女性。手こぎボートで救助した公民館館長。また、仲村本人が友人とパトロール中に、夕暮れの畑道でうずくまっている年配者を助け出した。人命に関わる事例も少なくない。

中・南部だけでなく、浦添市から北部にも頻繁に通う。災難にあったカメ、イシカワガエル、コノハズク、アカショウビン、ヤンバルクイナなどの天然記念物や絶滅危惧種を助けた子ども達を訪ね表彰してきた。小さな親切運動が広がり、明るい社会になるよう話題を求めて東奔西走する。


人命救助で表彰を受ける世名城公民館長・渡嘉敷真治(右)

（写真は一部提供）

防音工事 お任せ下さい!!



防音工事の〝気になる事〟私たちがお答えします！！

申込から工事まで！手続きも全て承ります！

どこからどこまで防音工事できるの？

手続きが面倒だし時間がかかる…

以前防音工事をしたけれど…





知りたい・聞きたい・わからない事…
何でもご相談下さい！担当者が説明に伺います。
下記フリーダイヤルまでお電話を！！

株式会社喜神サービス 住宅防音課 0120-465840

株式会社喜神サービスが手がけるリフォーム情報番組！



ぜひご覧下さい！

スマイル 住まいる住宅
Smile×2 House

毎週日曜放送!!
AM10:30～10:50
QAB 琉球朝日放送にて
※但し最終日曜日の放送はございません。

外壁・内装・水回り・庭・エクステリアなど、リフォーム物件の修復前後の状況を、施主様のインタビューを交えながら紹介していく番組です！住まいに関する悩みを抱えている方必見！

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん



住まいのリフォーム相談室

リフォームのお悩み、相談してみませんか？

各営業所対応中！

毎月 第3土日は 個別相談会

4月は

15（土） 16（日）

※名護ショウルームのみ毎週土日対応中！



事前予約にて受付中！
0120-465840

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス

那覇ショウルーム限定
休日もご予約承ります！
休日 休日相談会

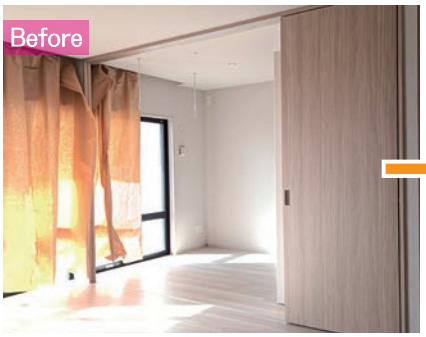
4/1（土） 4/2（日） 4/8（土） 4/9（日） 4/15（土）
4/16（日） 4/22（土） 4/23（日） 4/29（土） 4/30（日）

外壁の修繕や塗替え
外構から室内改装まで
リフォームのプロが
ご相談も承ります。

内装改装

マンションリノベーション





シンプルな内装から



お洒落な内装へ

理想空間へのリノベーション

豊見城市：T邸
築年数：約２年

工事期間：約２か月

内訳工事：改装工事
（リノベーション）

今回のリフォームは、豊見城市にあるマンションの改装工事（リノベーション）になります。

セカンドハウスとして購入されたマンションをリゾートホテルのような部屋にしたいと思ったT様。自分好みの理想の空間を作るため、リノベーションをすることにしました。

修繕するリフォームとは違い、リノベーションは住まいの性能を向上させ、価値を高めることを指します。

今回は壁や建具を一部解体し、床や天井を張り替え。キッチンの対面カウンターは一味違ったデザインにしたいという施主様のご要望により、イタリア製の建築資材「ピューロメタロ」を採用することで、金属特有の光沢感を演出。天板には大理石を設置し、ショーケースと照明を取り付けることでお洒落なデザインに。リビングには施主様のこだわりの照明器具を取り入れ、お洒落に仕上がりました。

最近ではより快適な住まいや理想の空間創りのために、リノベーションを望むお客様が増えています。家族構成の変化による間取りの変更や水まわりの移動、セカンドライフやこれからの暮らしに合わせたデザインなど、自身の住みよい環境づくりをお考えの方は、一度リフォームのプロに相談してみてはいかがでしょうか。



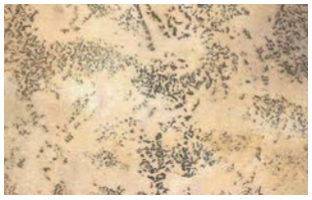
単調だったフロアを



理想の空間にリノベーション



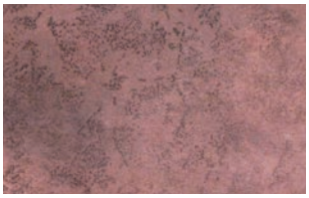
こだわり抜いたキッチンや照明

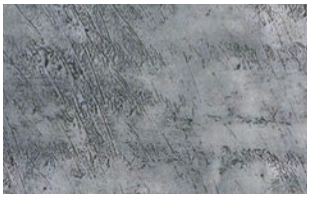

ゴールド


アイアン


ブロンズ


コールテン


コッパー


ピューター

【ピューロメタロ】

今回キッチンの製作に使用したイタリア製の建築資材「ピューロメタロ」。
ピューロメタロは金属粉末をベースとしたデザイン性の高い内装用の塗材です。空間づくりの可能性を拡げる内装演出として使用され、壁面や家具などに左官で塗り、磨いていくことで仕上げていきます。

雰囲気を盛り上げる空間づくりに適しているため、レストランやバー、ホテル、住宅など、あらゆる空間において豊かな質感と金属特有の光沢感を演出することが出来ます。
また6種類のカラーから選ぶことができ、コテやローラーなどで多彩な模様に仕上げることが出来るため、豊かな表情を創り上げることが出来ます。


金属特有の光沢感で高級感を演出


照明と合わせることでオシャレに

Reform & Renovation



リフォーム
相談
受付中
098-917-6062

二世帯住宅を
お考えの方



●新しい家族との
快適な暮らしを
ご提案。
同居か建替えかで
お悩みの方はまずご相談を！

中古住宅購入を
お考えの方



●入居前から
プランのご相談
可能！自分好み
の素敵な住まい
をご提案いたします。

セカンドライフを
充実させたい方



●定年前から考える
セカンドライフ。
老後を楽しむ
ご夫婦のための
安心・安全リフォーム。

Chérir RecoDeco
シェリール リコデコ



個別相談無料



18時以降相談可
※要予約

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス 宜野湾ショウルーム
Chérir RecoDeco（シェリールリコデコ）
宜野湾市上原2-6-3 ラピスラズリ101

Chérir RecoDeco
HP
Instagram

リフォームローンのご案内
¥1,000,000の借入⬇
支払い回数3～84回までなら
金利 1.8%
84回(7年) ¥12,600/月

未来を描く

〝近い将来に実現したい未来〟を指して「ビジョン」という言葉が使われます。ビジョンは社員全員が共通で目指す「行き先」を示しており、正しくその道へ進むための判断基準や、時にはビジョンそのものが夢を与え、進むべき方向へ前進する原動力にもなります。

我が社では2016年から自社のTV番組として「スマイル住まいる喜神」をスタートさせました。現在では「スマイル住まいる住宅（ハウス）」に名前を変え、3月末時点で237回の放送を迎えています。放送している事例は全て自社の施工物件であり、我が社を選んでいただいたお客様のおかげで長年継続することができています。

番組を始めたきっかけは、事例を通してお客様に喜神サービスを知ってもらいたいという思いと、社員一人ひとりに〝世間に見られている〟という緊張感をもって業務に取り組んで欲しいという願いもありました。7年目を迎えた現在では、社内での事例や商品知識共有の役割も担うことで、さらなる品質の向上を図ることができ、新商品の展開やデザイン性の追求へと繋がっています。

また番組だけでなく、自社で保有している媒体との連動により、お客様からの相談を多く受けるようになりました。それは今までの営業の仕組みを変化させ、新たな業務の視野を広げるきっかけにもなっています。

ところで「番組を放送する」ことをビジョンの一部として捉え、現在の姿を想像していた人はどのくらいいるでしょう。以前の喜神サービスの姿に夢を重ね、今の喜神サービスの姿への道筋を描くことができた人はどのくらいいたでしょう。

個人のビジョンであれば、自分自身が納得できるかどうかが正解の基準になりますが、企業では組織として多くの部署や人が存在し、そのビジョンが正解であるかは緻密な計画を組むことだけでは足りず、会社全体でビジョンを理解し、納得・共有していくことが大きな比重を占めてきます。

我が社では毎年、年度方針を掲げ各部署で部門方針を作成し、全体で方向性を共有しています。しかし、各部署が目標としていることや進捗状況は見聞きしていても、全体のビジョンを理解し、共有することや連動性を高めることはできているでしょうか。

部署を繋ぎ合わせ、全体がひとつのチームとなり、変わっていくためには社員みんなで目指せるビジョンを作る必要があります。ビジョンには〝想い〟が必要です。数字や形だけでビジョンを作っても〝想い〟が伝わらなければ人は繋がりません。目指すビジョンを共有し、全体で歩幅を合わせ前進することが、理想の未来に近づける推進力になりうるのです。

これまで描かれてきたビジョンや、歩んできた道を大切にしながらも、これからは現役員を中心に社内の声を集め、先10年の喜神サービスのビジョンを作っていきます。みんなで意見を出し、実現できる〝想い〟のこもったビジョンを共に創っていきましょう。

取締役第一営業部部長
幸地　昭彦

サザンヒル de 癒やしのマルシェ
―南の丘から―

ハンドメイド
輸入雑貨
アクセサリー
キッチンカー

スピリチュアル
占い
マッサージ
リラクゼーション

抽選会もあるよ

@SAZANHIRU_DE_IYASHINO_MARCHE

立体駐車場なので雨でも安心！

4月 22(土)日・23(日)日
サザンヒル 1階フロア・2階会議室
AM11:00～PM6:00

5月 27(土)日・28(日)日
サザンヒル 1階フロア・2階会議室
AM11:00～PM6:00

6月 24(土)日・25(日)日
サザンヒル 1階フロア・2階会議室
AM11:00～PM6:00

エナジックスポーツワールド サザンヒル
〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町宮平460-1 TEL.098-888-5858

イベントのお問合わせはコチラ 異世界クローゼット TEL.070-9013-2679

○いくらで売れるのか？ ○住宅ローンが残っているけど売れるのか？
○使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか？

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい！

売り物件求む！

無料査定から売却まで しっかりとお手伝い させていただきます！

本島内全域、何処へでも訪問可能です！ 相談無料 無料査定 秘密厳守

新築戸建 ★おすすめ物件情報

沖縄市 価格 3,990 万円（税込）

物件概要 1号棟 ★好評分譲中★

所在地：沖縄市高原
間取り：4LDK
土地面積：38.63 坪 127.73 ㎡
建物面積：29.49 坪 97.50 ㎡
建ぺい率：80%
容積率：200%
築年月：R５年５月下旬予定
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：専任





沖縄市 価格 3,890 万円（税込）

物件概要 2号棟 ★好評分譲中★

所在地：沖縄市高原
間取り：4LDK
土地面積：33.84 坪 111.89 ㎡
建物面積：29.30 坪 96.88 ㎡
建ぺい率：80%
容積率：200%
築年月：R５年５月下旬予定
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：専任





売土地

西原町 価格 1,850 万円

物件概要

西原シティー、マックスバリュー近く！
西原小学校まで徒歩約９分
西原東中学校まで徒歩約 12 分

所在地：西原町兼久
土地権利：所有
土地面積：62.3 坪 205.81 ㎡
建ぺい率：60%
容積率：200%
地目：宅地
地勢：平担
用途地域：未指定
都市計画：市街化調整区域
現況：更地





不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
―きづき、きずいてく―
電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい！
〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建設業）沖縄県知事許可（般-22）



これからの暮らしや お金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか？

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶
家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷
お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？



相談無料 どうぞ、お気軽にご相談ください
当面、電話による簡易相談も受け付けます。

税・資産	住まい	終活・その他	保険
不動産投資・投資信託	売却・住み替え・賃貸	身元保証	生命保険・年金保険
生前贈与	リフォーム	霊園・墓地・納骨堂	医療保険・介護保険
税務相談	高齢者施設	相　続	火災保険・地震保険

＼ 住宅も健康長寿に ／
生活の窓口 × 喜神サービス

リフォーム ライフサイクル セミナー 聴講無料

大切な住まいの効果的、計画的なリフォームについて専門家が解説します。聴講無料。講話後に個別相談会を実施します。

と　き●5月28日(日)10時～12時
ところ●琉球新報社(那覇市泉崎1-10-3)
講　師●嘉手苅操氏
(株)喜神サービス宜野湾ショウルーム所長
定　員●24人(ご同伴はお1人まで)
申し込み締め切りは 5月22日(月)

氏名、住所、電話番号、同伴者の有無を明記して下記の方法でお申し込みください。
電話 098-943-3361／FAX 098-943-3368
メール mado1114@ryukyushimpo.co.jp

琉球新報 ライフコンシェルジュ
生活の窓口

※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。
http://seikatsunomado.com/okinawa01

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社９階
営業時間 月～金 10時～17時（祝日・年末年始休業）
生活の窓口 検索

名護市







２名まで同時施術可能・カップル・ご夫婦・親子・[illegible]受けられます。

心も身体も美しくなるトータルエステ

プライベートサロン ベリーナー

Private salon Bellina

特典 ※クーポンご利用で

初回 10% OFF!

※２回目以降15% OFF!

クーポン有効 7月末まで 利用可能

詳しくは予約確定後、お伝え致します。

電話：080-1720-4038

営業：要相談

定休：不定休

ご予約・お問い合わせは お電話・LINE・[illegible]に

@toi8054n @makiii_bellina

【メニュー】税込価格

●100 分フルコース [illegible]

● 70 分ドライ[illegible]

[illegible]の[illegible]が行う
極のヘッドマッサージで
心も身体もスッキリ整う
県内唯一の*脳洗浄*夫婦セラピスト
おひとり様はもちろん、
カップル施術もOKです！

出張可能

電子決済可能

うるま市





特典 ※初回限定！クーポンご利用で

お弁当各種 ¥50 割[illegible]

マフィン&スコーンハーフ[illegible]

1枚で 4名迄有効 5月末まで 利用可能

【メニュー】税込価[illegible]

[illegible]ミックワッサン ¥70

●スイートポテトパイ ¥100

●スコーン ¥180～

●マフィン ¥180～

●オートミールクッキー ¥18[illegible]

●お弁当各種(白米・[illegible]米) [illegible]5[illegible]

うるま市川崎 503 番地

営業：10:00～15:00

定休：水曜 / 日曜

※無くなり次第 close


天願↑
←伊野比
ふゆゆ
[illegible]
[illegible]
[illegible]

八重瀬町・沖縄市





書道教室

八重瀬[illegible]書道教室

[illegible]教室・親子受講も可！

【八重瀬教室】
八重瀬町宜次716-202
稽古日：
月・水　16:00～21[illegible]

【コザ教室】
沖縄[illegible]（業務スーパー2階）
稽古日
火・木・金　16:00～21:00
土(午前)　10:00～12:00

1枚で1名様有効 5月末まで利用可能

特典 ※4月/5月入会の方限定！
初月 ￥1,000 OFF!

☎098-939-9933

※詳細・お問い合わせはお電話にて
4月よりオンレッスンもスタートします！

書道・ペン字・かな・篆刻お教えします！
無料体験も受付中♪

LINE　@935jttqj　@kafu202112

沖縄市





首肩腰膝の痛みやスポーツ[illegible]鍼灸施術[illegible]交感神経の反応によるムチ打ちなど、カラダの不調ご相談ください。[illegible]オーダーメイドの施術を行います。

整骨院
かふう

1組様有効 5月末まで利用可能

特典 ※初回限定！自費施術が
クーポン利用で ￥500 OFF
※保険適用の場合はクーポン利用不可

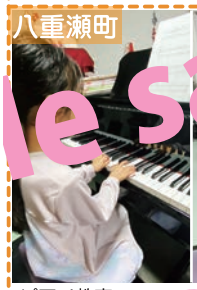
沖縄市越来2-3-3
電話：090-6867-0343
営業：月～金 10:00～19:00
土　10:00～13:00
定休：日曜／祝日



【メニュー】税込価格
●自費施術 [illegible]➡3,500
※症状[illegible]保険適用の施術[illegible]ることがあります。[illegible]相談ください。
●テーピング ¥200～
●骨盤ベルト（販売） ¥3,740

@935jttqj　@kafu202112[illegible]

八重瀬町





ピアノ教室
ぴあのふぉるて♪



講師：比嘉トモ子
お気軽にお問い合わせください♪

1枚で1名様有効 5月末まで利用可能

[illegible]町宜次716
シリエートビル201
MAPコード 5PG9+JF
TEL：090-1517-1922
営業：月～金 15:00～20:00
土曜　10:00～19:00
定休：日[illegible]
※レッスン中にお電話に出ることが[illegible]ん。折り返しお電話かけ直させていただきます。

特典 ※4月/5月入会の方限定！
クーポン利用で入会金無料
[illegible]¥3,000

+1[illegible]の発表会にコンクールへの参加も可能です♪
お子様に合わせて通常のテキスト他、その都度、臨機応変に教室用教材や手作り教材でレッスンしています♪

@pianoforte.33

宜野湾市







1週間の疲れた心とからだ[illegible]週末にリセット 今日[illegible]当[illegible]日にアップデート！

心とからだを整え、あなた[illegible]の[illegible]
魅力引き出しサロン

1枚で1名様有効 5月末まで利用可能

特典 ※初回限定！クーポンご利用で
エイジングフェイシャルケア70分が
￥8,800 ➡ ￥5,980

[illegible]町大謝名1-1-5
MAPコード7P9M+GJ
(丸嘉マンション1Fローズハート店舗内)
電話：098-955-2269
営業：土日のみ営業
10:00～最終受付[illegible]
定休：月／火／[illegible]
⬇ご予約・お問い合わせはLINEにて

【メニュー】税込価格 ※次回予約(翌月)をされた方20%割引!(フェイシャルのみ)
[セラピーメニュー]
フェイシャルケアは高濃度[illegible]とエステマシンを使[illegible]ほうれい線[illegible]引き締めリフト[illegible]施術内容です。
●エイジングフェイシャル70分 ¥8,800➡¥5,980
●エイジングフェイシャル+背中90分 ¥10,500
●アロマフェイシャル50分(ハンドのみ) ¥4,980
●ドライヘッドスパ30分 ¥3,300
[リーディング]
●数秘アロマリーディング[illegible]

@081byvrj　@rieko_nakamoto

県内各地







●当店大人気[illegible]アロマストーン [illegible]1,800
●インテリアアロマストーン ¥900～¥2,000

ハンドメイド雑貨
amour -アムール-

1枚で1名様有効 5月末まで利用可能

特典 ※「話くわっちー」を見てご来場の方に
店頭価格600円のアロマオイルを
1[illegible]セット

※[illegible]他[illegible]クーポン[illegible]不可

イベント会場でご利用可能なクーポンです♪

★イベント情報★

4月
2日(日)-ぎのわ[illegible]-10:00-16:00
(宜[illegible]ハーバービュー[illegible]ア市場
8.9[illegible]日)-ヒーカ[illegible]ル-10:00-17:00
([illegible]市)具志川メインシティ
11[illegible]3日(火・[illegible]木)-ゆるり-10:00-16:00 (浦添市)パルコシティ
[illegible]日(日)-ケセラ市-10:00-18:00 (豊見城市)あしびなー

5月
9.10.11日(火・水・木)-ゆるり-10:00-16:00
(浦添市) パルコシティ (食品館前)

4月からパルコシティ2階ハンドメイド雑貨[illegible]0に[illegible]販売[illegible]！

お問い合わせはインスタDMにて⬇
@handmade_[illegible]amo

那覇市・沖縄市

あなたの骨盤[illegible]大丈夫？

1つでも当てはまる[illegible]
気になる[illegible]
お身体[illegible]歪み[illegible]



□[illegible]を[illegible]る肩が決[illegible]
□寝返りが打てていない
□立った時、片足に重心がかかっている
□足を組む
□生活が不規則
□[illegible]
[illegible]

正しい骨盤の7大メリット
①便秘が改善
②脚が軽くなる！
③膝の痛みが軽減！
④姿勢が良く[illegible]
⑤背中のハリ[illegible]
[illegible]ぐっすり[illegible]
⑥冷えやむくみも解消！
⑦腰も楽に！

整体・カイロプラクティック
リルネス沖縄

特典 ※初回限定!クーポンご利用で
カイロ骨格調整 ￥6,600⇒￥3,300

《那覇市》
那覇市若狭2-18-14 1F

《沖縄市》
沖縄市諸見里(ご予約時にお伝え[illegible]
コザしんきんスタジアム近[illegible]
営業：10:00～[illegible]
定休：[illegible]（ご相談[illegible]
※[illegible]完全予約制となります。

1日5名様限定!
【メニュー】税込価格
●カイロ[illegible]格[illegible]

1枚で1名様有効 5月末まで利用可能

クーポン利用で！¥3,300

カイロプラクティックとは？

リルネス沖縄
☎080-2724-7423(担当者直通)
Mail：kokkaku.bijin@gmail.com

sample sample sample

NEW

『季節とお茶を楽しむ暮らし』

中医薬膳で心と体を整える季節と薬膳茶の楽しみ方♪

～意外と身近な薬膳と薬膳茶～





「食はクスイムン」という言葉をご存じでしょうか？沖縄で昔から言われる「食は薬」という考え方です。薬膳というと難しく苦いイメージかもしれませんが、実は琉球王朝時代とも深いつながりのある食はクスイムンの原点ともいえます。

昔、病院や薬などに頼れない時代に食で整えてきた沖縄のおじぃおばぁたち。真夏には体を冷やすゴーヤーや冬瓜などを食べ、お腹は冷やしすぎないよう黒糖でケアする。汗を流しすぎた時はシークヮーサーの酸味で引き締め、昆布で身体に溜まりやすい余分な湿気を出す。ひとつひとつの食材には持っている力があり食材を組み合わせる事で力を高め、体に取り入れる事で身体を整えます。それぞれの旬の時期に身体に必要になるものなのです。

今回は全6回で、季節に起こりやすいの身体の変化と、より身近に取り入れやすいお茶等、飲み物でのケアについてお伝えします。



麹と薬膳のまなびや くんち　髙良 江里奈

管理栄養士として栄養相談や保育園の献立作成お仕事に加え琉球料理伝承人として琉球料理や歴史・文化を伝える活動中『てつなぎおきなわ』でも中医薬膳指導員として教室、講座開催中。広報誌等でレシピ提供などを行っています。

お問合せはインスタ、公式LINEより

HP　Instagram

4月限定！
オリジナルブレンド
お試し薬膳茶
ココカラにて販売中
↓↓↓

http://capretto.ti-da.net/

色のパワーをお守り… 暮らし応援ここカラー　2023・4月

カラーセラピーとは「色彩療法」です。占いや性格診断とは違い色彩心理で自分自身を見つめ直すことができます♪

RENEWAL

新年度は『ライム（黄緑色）』でスタート♪

この時期に目につく色で、黄緑色(ライム色) があります。新芽や若葉の色で、爽やかでみずみずしい印象を受けますね♪緑になる前のイメージもあり、強さを感じるよりも未熟さを表す色です。新しいスタートの意味もあり、**可能性や成長を応援してくれる色**でもあります。**『あなたには可能性がある！失敗を恐れず、転んだら何度でも立ち上がればいい！勇気を出して』**そんな応援メッセージを自分自身に声かけしてあげたい時、また大切な人に伝えてあげたい時は、ライム色のパワーをプレゼントしてみてはいかがでしょう♪難しい事はありませんよ~。言葉を添えなくても、カラーセラピーは見て自然と感じるものです。色を見て感じることで心と向き合うきっかけにしてみて下さい♪

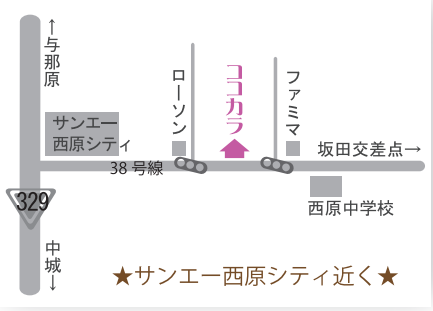


Lime



cococara 屋宜 茜（JAAアロマセラピスト・メディカルアロマQOLプランナー・心の色カラーセラピスト・氣質学鑑定士）
西原町で小さな雑貨屋をはじめて14年になります。日々の暮らしに無理なくプラスできるカラダと心に優しいことを発信、販売♪毎週土曜日17時「心の色と香り氣質学鑑定（45分／￥3,000）」予約受付中。





雑貨とアロマのお店
コ・コ・カ・ラ
Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN／13:00～17:00
CLOSE／日・祝日

Instagram　公式LINE

今月限定カラー雑貨
↓↓↓
～色のお守り～
4月限定グッズ
『ライム色ストラップ』
￥350→￥200
※数量限定の為、
在庫確認はお電話にて…

ベビマでHAPPY子育て 第57回

真喜志 リエ（まきし・りえ）



一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、パルコシティ・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

前回は、赤ちゃんの生理機能の発達の中から「赤ちゃんの呼吸」というお話でした。今回は「赤ちゃんの心拍数・脈拍・血圧」というお話です。

赤ちゃんの心拍数は睡眠、覚醒、運動や体温、心理的状態によって変動します。年齢が低いほど1回の心拍出量が少なく、それを補う意味で心拍数は多くなります。新生児時は100～150回／分、生後3～6ヵ月は90～120回／分、生後1～3歳は70～110回／分です。

乳幼児期（生後1カ月～1歳未満）の脈拍は1分間に120～140回程度で、これは大人の約2倍の速さです。

血圧は成長につれて高くなりますが、様々な環境因子や心理的因子によって変動しやすいと言われています。最高90mmHg（水銀柱ミリメートル）、最低40mmHg程度で、幼児になると最高100mmHg、最低50mmHg程度になります。これに対し、大人の平均脈拍は60～80回／分程度、平均血圧は最高120mmHg程度、最低60mmHg程度です。



ゆるり公式 LINEアカウント

ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。

サンエー浦添西海岸パルコシティ
1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい）

4/11（火）・4/12（水）・4/13（木）
5/9（火）・5/10（水）・5/11（木）・6/6（火）・6/7（水）・6/8（木）
10:00～16:00



喜神サービスの MONTHLY マンスリーピックアップ! PICK UP! PICK UP! #1

喜神サービススタッフがお届けする新コーナーが登場！
★喜神のこと★おススメ商品★DIY など色々ご紹介♪お客様からのご質問、リフォームに関してのお悩みにもお答えしていきます！喜神サービスに相談してみませんか？裏表紙のハガキでぜひご応募ください♪



今回は、私が所属する那覇市仲井真にある『那覇ショウルーム』のご案内を致します。
ショウルーム内では数多くの商品サンプル、カタログ、商品展示など「見て、触れて、体感ができる」メリットがあります(^-^)



これまでの施工事例集をもとに、お客様とのプラン打ち合わせなどにも利用できます。
ご予約にてリフォーム相談ももちろん行っております。「今すぐではないけど…」や「費用はどれくらい？」など皆様の気になる問題も対応致します。お問い合わせはお気軽に(^-^)

4月は 喜神サービス 那覇ショウルームの ご紹介

今月の担当は
那覇ショウルーム 係長 金城 秀樹



初めまして！那覇ショウルームの金城です。糸満市出身、43歳。入社13年になります。これまで各営業所を渡り、各地域の皆様に大変お世話になりました！これからもよろしくお願いします!

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス
那覇ショウルーム







住所:那覇市仲井真360K テナントビル101
TEL: 098-833-9420

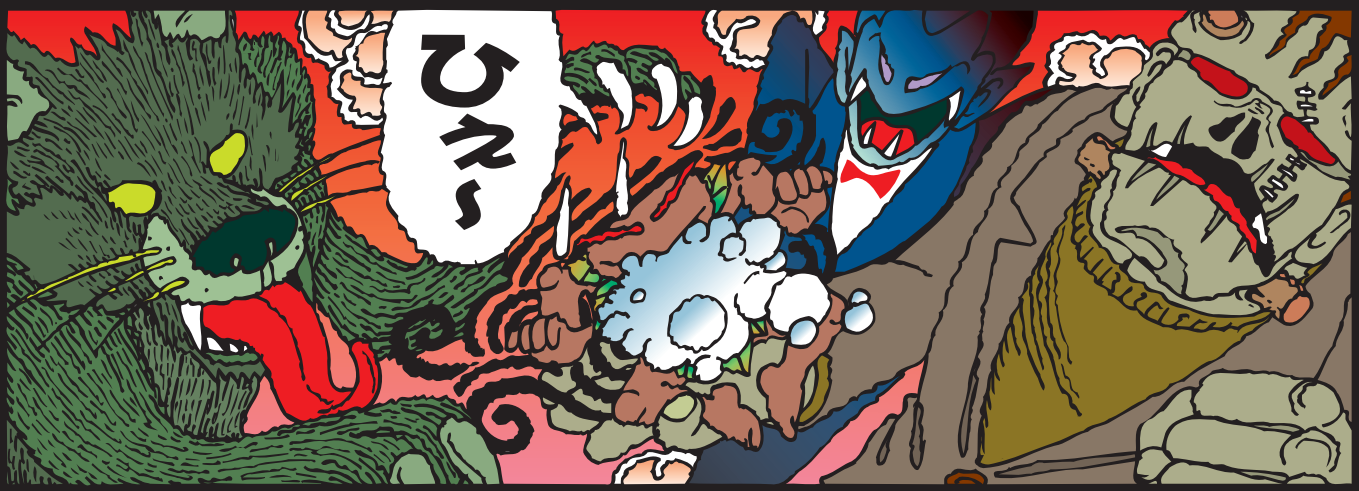
那覇ショウルーム ホームページはコチラから➡

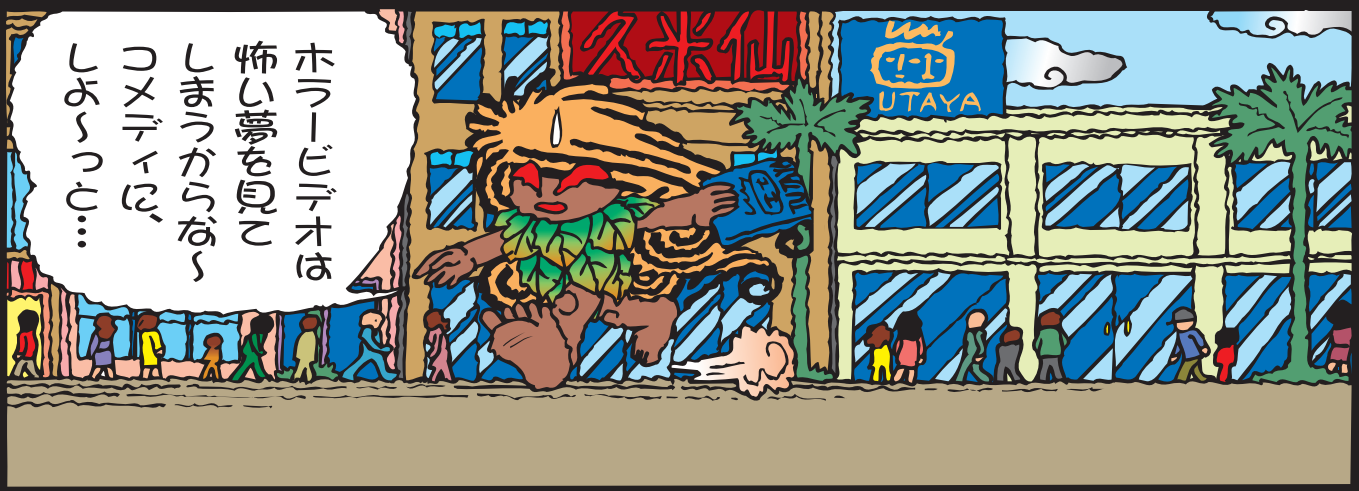
オィラ大宜味のぶながや

No.16









作／こはましんや　絵／こはますすむ（ぶながや作家）

LINEスタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ
ぶな爺 で検索！
ぶながやと沖縄のユニークなキャラクター達を愛を込めて描いたギャラリーサイトがOPENしました！小浜晋の生前に二人三脚で制作した絵本や紙芝居の読み聞かせの活動を開始！沖縄県内の幼稚園や保育園、各種施設の読み聞かせを本島内無料で随時募集中！
詳しくは右記QRコード「ぶながやアート」よりご覧ください！➡
ぶながやアート

くらしの中の法律

所有者不明土地問題（その1）

今回は、所有者不明土地問題に関して、お話をしたいと思います。

所有者不明土地（不動産登記簿だけでは所有者が判明しない土地、所有者の所在が不明で連絡が付かない土地）は、利用や管理が困難で、公共事業や災害復興の妨げとなっています。

また、民間取引が阻害されるなど、土地の利活用の妨げにもなっています。



この所有者不明土地の発生を予防するため、2つの法律が整備されました。

1つ目は、令和5年4月27日に施行される相続土地国庫帰属法です。

相続土地国庫帰属制度は、土地を手放すための制度です。相続等により土地の所有権を取得した者は、法務大臣の承認を受けて、その土地の所有権を国庫に帰属させることができるようになります。

相続土地国庫帰属の承認申請をすることができるのは、相続（特定財産承継遺言を含みます。）又は遺贈（相続人に対する遺贈に限ります。）によって土地を取得した所有者や、土地の共有持分を取得した共有者です。

共有に属する土地は、共有者全員が共同して承認申請をする必要があることから、相続等によって土地の共有持分を取得した共有者と共同して承認申請する場合であれば、相続等以外の原因（売買など）によって共有持分を取得した共有者（法人を含みます。）も承認申請をすることができます。

どのような土地でも国庫に帰属させることができるわけではなく、「通常の管理又は処分をするに当たり過分の費用又は労力を要する土地」に該当しないことが国庫帰属の要件とされています。例えば、次のような土地を国庫帰属させることはできません。

①建物がある土地
②通常の管理又は処分を阻害する工作物、車両、樹木等がある土地
③土壌汚染や埋設物がある土地
④通路など、他人による使用が予定されている土地
⑤担保権、賃借権等の権利が設定されている土地
⑥所有権の存否、帰属又は範囲について争いがある土地
⑦危険な崖がある土地



申請後、法務大臣による要件審査を経て承認を受けた場合に、申請者が10年分の土地管理費用相当額の負担金を納付すると、当該土地は国庫に帰属します。

相続土地国庫帰属法の施行は令和5年4月27日ですが、施行前に相続等によって取得した土地も、相続土地国庫帰属制度の対象になります。数十年前に相続した土地でも、要件を充たせば、国庫帰属させることが可能です。

私の家族にも、売買によって土地の持分2分の1を取得し、相続によって残りの持分2分の1を取得したものの、今は、その土地の管理に困っている者がいます。

そのため、相続土地国庫帰属法の施行後に、承認申請をしてもらおうと考えています。

次号に続きます。

弁護士　南部篤史

ゆ～りんの暮らしを華やかに No.25

Clothing, food and housing.

暮らし研究所叶
代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らし研究所叶では、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、小さなセミナーを毎月第三木曜日の14時から開催しています。今月は４月20日(木)です。月桃の発酵ドリンク教室を開催します。月桃の酵素が収穫できるのはこの時期だけ。貴重な月桃料理も楽しめます。もし、花が咲いていなかったら、ごめんなさい、別の果物等でつくります。予めご了承ください。参加費は3,800円。事前申込が必要です。お支払はPaypay可。都合により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。
いつでも家族が笑顔で過ごせますように！

＝＝お知らせ＝＝

●整理収納アドバイザー２級認定講座
（一日の受講で資格取得）　受講料：24,700円
日時：2023年5月21日(日) 9:30～17:00
場所：沖縄県男女共同参画センター・てぃるる
※別の日程を開催希望の方は連絡ください。

HP

LINE

公式ライン始めました♪
お役に立つ情報を随時発信しています。

問合せ：090-1364-5377（神村）　E-mail：sumai@kurashi-ken.net

～ダイエットは明日から！～

Diet ダイエット

感染症も下火になって、会食も増えてきました。加えて旅行等も解禁されていますね。そこで困ったのが食事。美味しいものが所狭しと並んでいるのです。誘惑に弱い私は、そのまま口に運んでしまいます。今年に入って何度「ダイエットは明日から!」宣言をしてしまったことやら。

また、４～５月にかけて総会シーズンが待っています。私の「ダイエットは明日から！」宣言も新記録を作ることになるでしょう。情けないことに、未来が見えています。

わかっていて、それでもやめられないのは、「食」は幸せの宝庫だからでしょうね。せめてお野菜を多めに摂るとか腹八分目で我慢するとか、できる限りの自衛は頑張ります。

ご意見、ご感想もお待ちしております。



幸せ風水

THIDA OKINAWA

執筆：平良 翔　（株）THIDAOKINAWA
監修：和田 真弓（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

第４回



平良 翔

お金の貯まらない家からお金の貯まる家へ

お金が貯まらない家のことを風水では「漏財宅」といいます。

「漏財宅の特徴」

玄関から入ると目の前に階段がある

玄関から入ると正面に窓がある

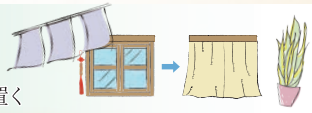
窓と窓が一直線上にある

人が出入りする玄関は、金運の入り口でもあります。玄関から入って、正面に階段や窓があると、せっかく入ってきた金運がそのまま外に漏れていってしまいます。

お金が貯まりやすい理想的な家というのは、外から入ってきた運気が外へ漏れず、家のすみずみまで巡るような間取りとなっていることが大切です。

漏財宅の改善方法！

・階段の入り口にのれんを掛ける
・窓にカーテンを付ける
・窓のそばに六帝古銭をかける
・窓と窓の直線上に観葉植物を置く



観葉植物は同じ種類のものを対で置くと、効果アップです！
※トゲ・コケのある植物、実のなる植物は避けましょう。

家の風水を整えた後は、お財布の管理もしっかり行いましょう。

電話料金やサイトの月額利用料など、毎月掛かる固定費は見直しをしなければ、必要以上の支出となります。

バケツの底に穴が開いていると、どんなに水を注いでも溜まらないように、家や財布に金運の穴が開いていると、お金は貯まりません。

家の金運チェックと一緒に、家計の固定費チェックもやってみましょう！

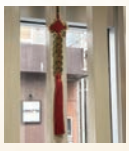


-あなたの金運を応援します-

招運金輪	¥4,500
六帝古銭	¥1,500
琉球豊年財布	¥33,000

※お色は3色あります。
その他、風水グッズもございます。







【鑑定項目】
■1年の運勢鑑定 ■新築・リフォームの時期
■風水鑑定 ■印相鑑定 ■恋愛運・仕事運・健康運
■今年1年の吉方位鑑定 ■引っ越し鑑定 ■命名・社名鑑定
■その他の相談

【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60分　¥15,000
■鑑定士　和田真弓　60分　¥15,000

住所：うるま市みどり町6-16-11
TEL：098-973-1668
MAIL：contact@thidaokinawa.co.jp
鑑定予約・風水グッズのお問い合わせはこちらから（※要予約）⇒

すべての人が自分らしく

教員コラム

琉リハワンダーランド

暮らせる世界を作りたい

今月のテーマ

4月発足「こども家庭庁」って？

～「こども家庭庁」を作る理由から体制まで分かりやすく(´▽`)/ ～

社会福祉学科 No.25
学科長　豊里　文江



こどもや若者は一人一人がとても大切な存在。こどもや若者が自分らしく健やかに幸せに成長できるように、社会全体で支えていくことが重要であるとして、「こどもまんなか」へと変えていく司令塔として、こども家庭庁を組織することになった経緯があります。

こども政策で大事にすること

1. こどもや子育てをしている人の目線に立った政策を作ること
2. 全てのこどもが心も体も健康に育ち、幸せになること
3. だれ一人取り残さないこと
4. 政府の仕組みや組織、こどもの年齢によって、こどもや家庭への支援が途切れないようにすること
5. こどもや家庭が自分から動かなくても必要な支援が届くようにすること
6. こどもに関する調査、データを集め、それをしっかり政策にいかすこと

こども家庭庁が大切にする3つの姿勢

- こどもの目線、子育てをしている人の声を大切にすること
- 地方自治体（都道府県、市区町村）と協力すること
- 地方NPOや地域の人たちと話し合い、協力すること

こども家庭庁の体制





こども家庭庁は、「内閣総理大臣」、「こども政策担当大臣」、「こども家庭庁長官」をリーダーにして、その下に企画立案・総合調整部門、成育部門、支援部門体制となっています。また、こども・若者がSNS等で参加する工夫もあり、当事者の目線と気持ちを大切にした日本の明るい未来につながる役割が期待されそうです。



詳しくはコチラから→



琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！



オープンキャンパス
夜キャン・個別相談会
開催中！



学校法人 智帆学園

琉球リハビリテーション学院

フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail : koho@ryukyu.ac.jp

OPEN CAMPUS オープンキャンパス開催中！

琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！



〈金武本校〉国頭郡金武町 4348-2
〈那覇校〉那覇市安里 2丁目 5-22

作業療法学科	理学療法学科	メディカルスポーツ柔道整復学科	こども保育リハビリ学科	社会福祉学科
本校	本校 那覇校	本校	本校	本校
3年制	3年制	3年制	2年制	1年制
昼間主(14:40に終業) 月火水木金土日	昼間主 月火水木金土日	昼間主 月火水木金土日	昼間主 月火水木金土日	夜間主 月火水木金土日
夜間主 月火水木金土日	夜間主(那覇校のみ) 月火水木金土日		専攻科（短大併修+1年課程） こども保育リハビリは12:10まで	



女装・ドラァグアイドル ロビンソワ

RobinsoWa のとんでもございます！

NO.8

3ページに『みなみの虹マルシェ』のイベント情報掲載しています♪ぜひご覧ください!!

ハイサイグス～ヨ～　チュ～ウガナビラ～
（こんにちは皆さん）　（お元気ですか？）

口を開けばおばさん炸裂、歩くパワースポットのロビンソワでございます♡

3/19は豊見城で開催した虹ちゅらマルシェへお越し下さりありがとうございました。お陰さまで「楽しかった」「勉強になった」「凄く良い内容だった」などのお声があり、次回の開催が待ち遠しい方が大勢いる様子。4/15（土）は県総合福祉センター、6/18（日）は琉球村での開催を予定しています。ぜひお越しくださいね。

4月に突入し新年度が始まりましたね。気持ちを新たに出発しましょ♡ところで、4/4は何の日かあなたはわかりますか？少ぉ～しシンキングタイム♪　チクタク♪　チクタク♪　チクタク♪　チクタク♪…

正解は…『オカマの日』(笑)でもこれは少し前までの名称であって『オカマ』は差別用語に当たると言う理由から現在は『LGBTQ の日』なんて呼ばれてるんです。

何故かって？それはね、3/3 の女の子の日と 5/5 の男の子の日の間だからなんですよ。“4”だからって決して不吉ではないのでご安心を（笑）

そして、その翌日の4/5（水）から何と！FM よみたんにて新番組『そわそわエクスタシー♡』が始まります！LGBTQ や多様性について、そしてスピリチュアルや自分らしくをテーマにお話していく内容となっています。YouTube とLINE LIVE にて同時生配信。アプリのインストールを忘れずに☆

それでは今回はこれにておしまい♡真面目なお話になっちゃったけど（笑）
では！また来月お逢いしましょう～そわそわ～♡

- information -
- ドラァグクイーン|ドラァグアイドル
- オラクルカード占い（高次元・龍神・天国からのメッセージ）
- ラジオMC | コラムニスト
- LINE live 専属LSP
- LGBTQ 相談
- 皆を笑顔にしちゃう歩くパワスポ
- 国際通りのれん街公式アンバサダー　ツクツク出店中♪
- 虹ちゅらマルシェ主催

総合 URL

ロビンソワ で検索してね！

※占い・ご相談・出演依頼などは公式ラインよりご連絡ください♪

２０２３年４月１日、亜熱帯の自然とアートがタイムレスに融合するリゾート・ミュージアムとして

リブランドオープン

THE moon

ザ・ムーンビーチ ミュージアムリゾート

（旧名称 ホテルムーンビーチ）

〒904-0414　国頭郡恩納村前兼久1203　TEL.098-965-1020

CLUB ORIENTAL



オリエンタルホテルズ&リゾーツの新たなメンバーシップへようこそ

魅力的な特典があなたの旅をもっとお得に

入会金・年会費無料 ご登録後すぐにお使いいただけます

特典 1. フレキシブルレートから10% OFF！

オリエンタルホテルズ&リゾーツの公式サイト、ホテル公式サイトから予約すると
フレキシブルレートが 10%OFF

特典 2. レストランの利用が 5% OFF！

カフェからダイニング、バーまで幅広くご利用いただけます。（対象施設のみ）
ご利用の際はお会計時に、会員証もしくは会員番号をご提示ください。
※期間限定の特典となります。

特典 3. メンバー限定のお得な情報を配信！

ホテル・レストランの最新情報やイベント情報、限定宿泊プランなど、
メンバー限定の特別な情報をメールマガジンでお届け。

ORIENTAL HOTEL
OKINAWA RESORT & SPA

メンバーシップの
登録はコチラから ▶

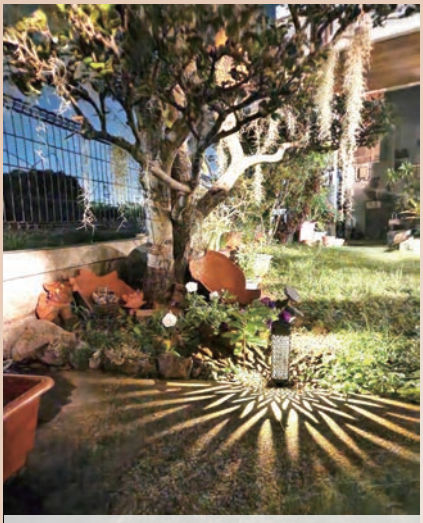
Open GARDEN

素敵なお庭のご紹介♪

2023年1月17日撮影 ※一部写真提供あり

うるま市 金城地彩登さんのお庭

＊オープンガーデン＊ お庭拝見



夜のライトアップも素敵





シーマニア



ギョリュウバイ







マリーゴールド





お孫さんのために手作りした鯉のぼり



友人宅で人形劇を披露する









今回はうるま市にある金城さんの素敵なお庭をご紹介。子育てが落ち着き、心の余裕ができた頃に始めた庭づくり。息子さんも庭づくりに協力してくれている。

「山の木や岩、自然がつくり出す不思議な色合い。やんばるに住んでみたいという夢があったほど自然が大好き」と話す。

趣味の小道具たちも良いアクセントに。捨てる予定だったポットやモノをもらい、自身で生かす。お金をかけずに楽しみ、SDGsにもなる。集めた流木も趣がある。竹の風鈴はバリ島の雰囲気を楽しむ。小鳥のさえずりや虫の鳴き声も全て、四季折々の風が感じられる空間にしたいと金城さん。

コロナ禍をきっかけに屋外でのガーデンパーティーやBBQも行っている。友人たちに披露した人形劇も好評だった。

最近の手作りは大きな鯉のぼり。「孫が産まれ、その子のために手縫いで仕上げた鯉のぼり。孫が増える度に今後増やしていく」と嬉しそうに話す姿はとても微笑ましい。こどもの日に心地よく風に舞う鯉のぼりを家族で心待ちにしている。

お庭を撮影させて
いただけるお宅を募集中！

☎098-973-6533

喜神サービス　販促企画課
お庭拝見コーナー担当まで

お庭のお問い合わせもコチラまで↑

写真・文　新垣 美和



2023年4月28日(金)－6月4日(日)　会場 沖縄県立博物館・美術館　企画ギャラリー 1・2
時間 9時～18時まで※6/3(土)・4(日)のみ20時まで　休館日 毎週月曜日
入場料 一般 1,000円、大学・高校生 800円、中学・小学生 500円、未就学児無料
主催：沖縄タイムス社　沖縄美ら島財団　【企画制作】吉本興業
協賛：琉球銀行　リウコム　ぎまみダンボール

那覇市ぶんかテンブス館 木曜芸能公演 4月 令和5年



4/6(木) 琉球舞踊・沖縄民謡 琉球古典音楽 開演 19:00
出演 高井賢太郎　棚原健太　町田倫士　仲宗根創（ゲスト）



4/13(木) 琉球古典音楽・クラシック コンテンポラリーダンス 開演 19:00
出演 平良 彦太　仲嶺 良盛　北崎 幹大



4/20(木) 民俗芸能 開演 19:00
出演 与那国舞踊研究所



4/27(木) ジャズ 開演 19:00
出演 屋良朝秋　ぶん岩崎　たっちゅー　津嘉山善栄　石原守次郎

入場料金　一般 ¥1,500　高校生 ¥1,130　小・中学生 ¥750　シニア割 ¥750（那覇市在住で65歳以上の方、要身分証）

てんぶす那覇
那覇市ぶんかテンブス館
☎098-868-7810
〒900-0013 那覇市牧志3-2-10 てんぶす那覇 4F

※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

健康のため 家族のため お仕事として カイロプラクティック 骨盤調整 学んでみませんか？

＼ 私たちがサポートします!! ／



"歪ませない カラダ作り" お伝えします

カイロプラクター（資格取得）への道 アドバイスします！

LINE予約↑

カイロプラクティック ってなぁに？ YouTubeを チェック➡

年齢・性別不問 どなたでも参加できます♪

おすすめ

カイロプラクティック 無料体験教室

【時間】約60分
【持ち物】
フェイスタオル・靴下

骨盤調整 体験付き♪



4月
- 14日(金)奥武山武道館 修養室 10時/14時/19時
- 16日(日)名護21世紀の森体育館 第一会議室 10時/14時/18時
- 20日(木)沖縄市コザ運動公園(仮) 会議室 10時/14時

5月
- 13日(土)奥武山武道館 修養室 10時/14時/19時
- 15日(月)タピックスタジアム名護 会議室 10時/14時/19時
- 19日(金)うるま市健康福祉センター うるみん 第一交流室 10時/14時
- 23日(火)沖縄県総合福祉センター 会議室3 10時/14時

知ってて欲しいカラダの整え方 お伝えします♪

健康UPセミナー

【会場】沖縄県男女共同参画センター ているる 創作室

4/8(土)　4/26(水)　5/27(土)

家族のケア・資格取得・副業・独立も可能

【時　間】10:00～18:00【受講費】20,000円
【持ち物】筆記用具、タオル、靴下、のみもの
【特　典】昼食、施術2回、技術復習会2回
ゴムバンド（1万円相当）プレゼント♪

こんな事が学べます

知識　セルフケア　技術

歪みはどこから？ 正しい姿勢とは？



自分で整える！ セルフ姿勢調整



人にやってあげられる！ 骨盤&肩甲骨調整



☎080-2724-7423
総健美塾沖縄テクニカルセンター ウェルネス沖縄那覇院
〒900-0031 那覇市若狭 2-18-14(1F)【担当：上野】

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

4月 チケット好評発売中

観劇料

8日(土)9日(日) 昼 琉球舞踊公演（小劇場）
うりずんの舞
3,500円

22日(土) 昼 琉球舞踊公演
打組舞踊の会
3,700円



5月 チケット好評発売中

観劇料

13日(土) 昼 組踊公演
「孝行の巻」
3,700円

27日(土) 昼 三線音楽公演（小劇場）
湛水流の美
3,700円



お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

コラム　野球と沖縄

１９７２年の復帰の頃、沖縄の将来について「大臣が先か、甲子園の優勝が先か」と巷でささやかれていた。当時は明るい展望ではなく、夢のまた夢みたいな捉え方だった。しかし、大臣も誕生し甲子園では興南の準優勝２回。沖縄尚学の２度の優勝で、全国的にオキナワの知名度は上がっていった。

先月の第５回ワールド・ベースボール・クラシック（ＷＢＣ）決勝で侍ＪＡＰＡＮが米国を下し、開幕６連勝で世界一となった。大谷の二刀流とトラウト対決、ダルビッシュや若手投手の奮闘、ヌートバーの人気、村上と岡本の劇的ホームラン。歴史に残る名勝負の数々で日本中が湧きたった。



この世界大会に日本代表として３人の県出身者が出場した。山川穂高（那覇出身・西武）。大城卓三（那覇・巨人）。宮城大弥（宜野湾・オリックス）。沖縄タイムス社が「国際栄誉賞」を贈るなど、県全体がヒートアップし歓喜に揺れた。

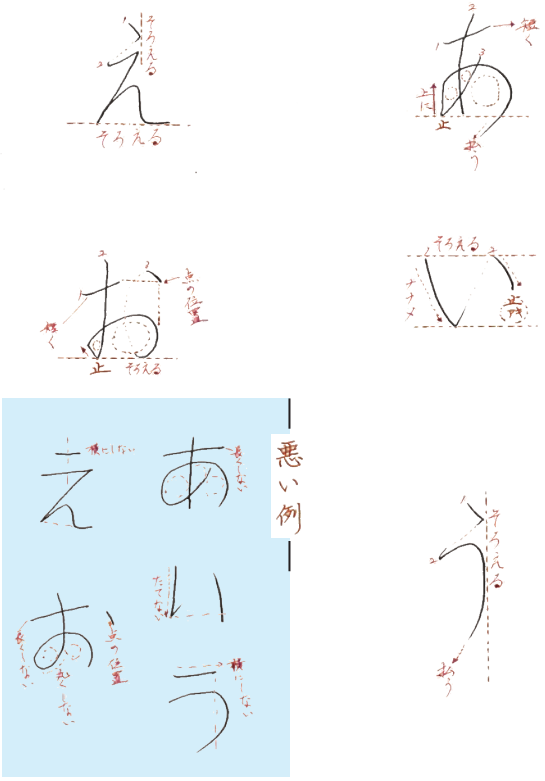
全国47都道府県で30人のメンバー中３人も選抜されたのは沖縄だけ。２人が選出されたのは大谷、佐々木朗希の岩手。中村、吉田の福井。大勢、山田の兵庫。甲斐、源田の大分。栗林、高橋（宏）の愛知５県で沖縄野球の質の高さを物語っている。

終戦直後、米軍作業員がルールもわからないまま、テントカバーで作ったグローブなどで楽しんだ野球。用具や資材を米軍から調達した初の大会が全島初等学校野球大会。１９４７年石川市（当時）の城前で開かれた。沖縄の青少年野球発展の基礎に繋がった。

近年、温暖な気候や自然環境の良さと施設・設備の充実が加わって、沖縄でキャンプをする団体が増えた。野球だけでなくサッカー、バスケット、ラグビー、陸上競技など全県にまたがっている。一流選手のプレーを見る機会が増え、多くの才能あるアスリートが誕生している。プロ野球の各球団に県出身者がいるのではないかと思うほど。甲子園の高校野球でも県外高校代表で活躍している。スポーツに限らず文化、芸能面でも他県をリードしているようで心強い。

（相談役・新崎盛文）

『天心の書・ペン習字』44





我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。
■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。
@tenshin.shodo　LINE

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM　2.インターネット　3.話くわっちー　4.チラシ
5.フリマ　6.タイムス住宅新聞　7.工事現場　8.ラジオ　9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス「話くわっちー」を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、リフォームのお悩み相談など♪ご意見もお待ちしております。
＊毎週日曜日AM10:30～ＱＡＢ琉球朝日放送【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。
ご希望のプレゼントの番号をご記入ください。　□　2023.4

お知らせ！ありんくりん



喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻二〇五号

当たってうれしい4月の読者プレゼント！



ホテルムーンビーチ
恩納村字前兼久 1203
TEL：098-965-1020

ムーンオーシャン
宜野湾市字地泊 558-8
TEL：098-890-1110

①ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
ホテルムーンビーチまたは
ムーンオーシャン宜野湾ホテル＆レジデンスにて
ご利用頂ける共通ランチ券（ペア）×２名様

②株式会社ラグーンリゾート名護様ご提供
オリエンタルホテル沖縄
リゾート＆スパにて
ご利用いただけるペアランチ券
×１名様



オリエンタルホテル
名護市喜瀬 1490-1
TEL：0980-51-1000

★締切り2023年4月25日必着★

当選者は2023年5月号にて発表します。 ※下のハガキで応募ください！

2023年3月のプレゼント当選者

中城村 O.Aさん・うるま市 N.Aさん
うるま市 S.Sさん

毎月第３日曜日！

フリーマーケット

in（株）喜神サービス

SUNDAY 4/16 SUNDAY

出店料500円

日時　2023年4月16日（日）
AM 9：00～12：00
（出店準備 8：30～）

場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で
健康チェックを
よろしくお願い致します。

出店予約 / お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へ
ご協力をお願いいたします！

ご来場者様 / 出品者様へのお願い
①こまめな手洗い / 手指消毒をお願いいたします。
②風邪の症状 / 発熱の症状がある方は自粛をお願いします。
※フリーマーケット開催は様子を見ながら判断を致します。新型コロナウイルスの影響、または雨天の場合中止となる可能性もございます。ご了承ください。

中止の場合
喜神サービス HP
SNS にて発信
されます!

Instagram　ホームページ

※当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承　認
140

差出有効期間
令和６年１月
31 日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信4月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！



きしんクン

住　所 〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。