総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2022
9月号

題字：我部天心

198号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

設置店情報は
こちらから

おかげさまで 30th



裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



今月の人

沖縄バスケットボール名将
安里　幸男さん

- ゆいま～るクーポン
- お庭拝見
- meenu style
- ベビマで HAPPY 子育て
- 今すぐできる風水開運!
- くらしの中の法律 etc…

今月の施工事例は
テラス
フェンス・庭
外構工事
P4～P5ページを見てね!

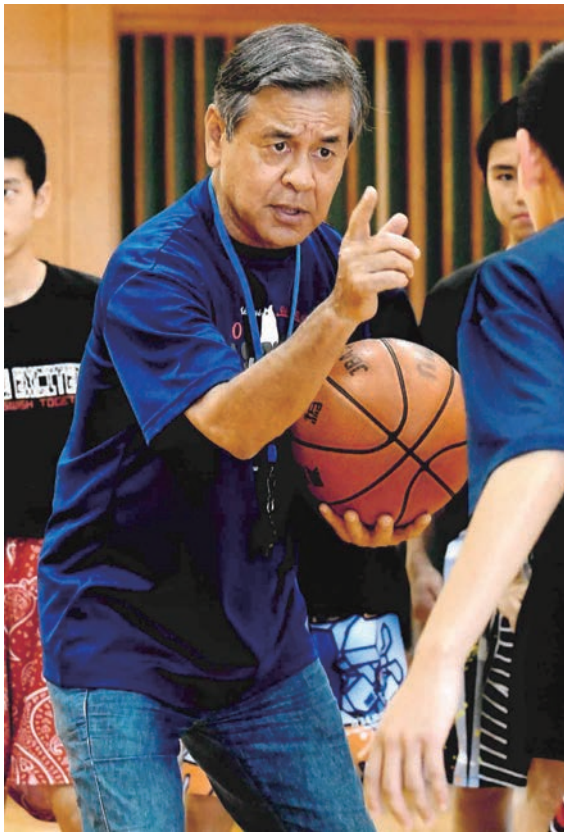
※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

小兵集団で〝辺土名旋風〟

安里幸男元県内高校バスケットボール監督が今夏発売の季刊誌「モモト」で「伝説の指導者・名将安里幸男の系譜」として取り上げられている。特集「沖縄バスケ王国へ」。琉球ゴールデンキングスの活躍と共に、歴史を振り返りながら、これまでとこれからを見つめる内容。

ゴールデンキングスの活躍は新聞やテレビを通してファンの熱狂は高まるばかり。ここでは県内高校で輝いた指導者のひとりである安里の軌跡を追ってみた。

監督経験がなかった無名が、一躍脚光を浴びたのは、１９７８年の全国高校総体。山形県会場でのバスケット大会に県代表の辺土名を引率した。参加チーム唯一の平均身長１６５センチは、逆の意味で注目されたが、やがて台風の目となり脅威の的に変わっていく。〝辺土名旋風〟と呼ばれたように、この小兵集団は強豪をなぎ倒し準決勝へ進出した。



要請に応じ、小学生から高校生まで指導する機会が多い

地元・山形東はひそかに優勝を狙っていたチーム。苦労なく勝てると思っていたのに、初戦で涙を飲んだ。準決勝までの山形東、倉敷工、宇都宮、習志野は１８０センチ級の選手が多く、辺土名は念頭にもなかった。山形東は１１４対１０５で接戦負けしたが、他チームより最高点の１０５得点をするなど実力を示した。

日本バスケ界に衝撃

安里は身長の低さを逆に武器にした戦いぶりをした。１６５センチの金城健はドリブルが低くて速い。ドリブルで相手を抜き去り、目にもとまらぬパスをする。この大会準決勝までの5試合合計１７９得点・アベレージ３５・８点は「信じられない数字で個人得点ナンバーワン」と専門誌が仰天紹介したほど（2位はバーニー）。

金城バーニーは攻める時、近くからのシュートはしない。長身の相手が覆いかぶさるので離れて打つ。現在の3点弾をなんと驚異的な成功率を誇るロングシュートで点を重ねた。また、相手のシュートの時、リバウンド奪取には目もくれず、次の攻撃に向けて布陣を敷く。敵はこれまで経験のない戦術に翻弄され、ファウルが続出した。

衝撃は大会本部、バスケット協会にまで広がった。これまで日本が外国勢に勝てなかったのは身長差だとばかり考えていた。ところが、目の前で展開される小兵の躍動は現実離れしていた。「日本のバスケはこれで変る」と確信し喜び合った。実は安里の胸の内では「日本のバスケの方向性を示すゲームをやる」がモットーだった。

大会日程が進むにつれ会場は観客であふれた。日本バスケット協会、実業団、大学の関係者が詰めかけた。辺土名戦では録画陣が1階2階の通路を占め、〝超音速〟と評された試合を追った。この熱気と興奮は、本部から全国総体始まって以来の特別賞「敢闘賞」授与となった。

安里幸男は大宜味村出身。中京大学体育学部卒業後、県内各高校でバスケットを指導する。２０１４年に定年退職するまで高校総体、国体などの監督コーチとして活躍。１９９３年には若い頃からの念願だった秋田県名門・能代高打倒を「能代カップ高校選抜大会」で北谷が6戦全勝し夢を果たした。



初戦の山形東とは大接戦の勝利

教え子全国で活躍中

モモトの「安里の系譜」によると、多くの教え子が学校の指導者、実業団、プロの世界で名をはせた。元日本代表の下地一明、根間洋一ほか熊本、富山、浜松、横浜、福岡で活躍した選手など枚挙にいとまがない。

〝辺土名旋風〟から44年。バスケット一筋に生きてきた。厳しい指導方法に反発した部員も、良い指導者になった。教え子たちへの変わらぬ愛情は、遠く東北の病院へ励ましに行くなど今も変わらない。花と緑に親しみ、学校美化にも取り組んだ〝優しさ〟をあわせ持つ。数年前から水墨画を学びグループ展を楽しんでいる。



高校総体始まって以来の特別賞を受けた辺土名チーム。右端が安里幸男。前列左から３番目が金城健。同右から２番目がバーニー。

防音工事 お任せ下さい!!



防音工事の〝気になる事〟
私たちがお答えします！！

申込から
工事まで!
手続きも全て
承ります!

どこからどこまで
防音工事できるの？

手続きが
面倒だし時間が
かかる…

以前
防音工事を
したけれど…





知りたい・聞きたい・わからない事…
何でもご相談下さい！担当者が説明に伺います。
下記フリーダイヤルまでお電話を！！

株式会社喜神サービス 住宅防音課 0120-465840

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を
皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん



日曜日も
よろしくね！

スマイル
住まいる住宅
Smile×2 House

QAB 琉球朝日放送にて
※但し最終日曜日の放送はございません。
土曜放送から日曜放送へお引越ししました！
毎週日曜放送!!
AM10:30～10:50

外壁・内装・水回り・庭・エクステリアなど、
リフォーム物件の修復前後の状況を、施主様の
インタビューを交えながら紹介していく番組です!
住まいに関する悩みを抱えている方必見!

YOUTUBE チャンネルにて
過去放送分続々UP中！
是非ご覧になってくださいね♪

住まいの リフォーム 相談室



リフォームのお悩み、相談してみませんか？

各営業所対応中！

毎月 第3土日は
個別相談会
9月は
17(土) 18(日)
※名護ショウルームのみ毎週土日対応中！



事前予約にて受付中！
0120-465840
総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス

那覇ショウルーム限定

1.土日祝日の
休日相談会
休日

9/3(土)	9/10(土)	9/17(土)	9/19(月)	9/24(土)
9/4(日)	9/11(日)	9/18(日)	9/23(金)	9/25(日)

2.平日お仕事帰りの
ナイト相談会
ナイト
①17：00～ ②18：00～
③19：00～ ④20：00～

外構工事

テラス・フェンス・庭・倉庫の外構工事





全体的に傷みが多くなった
テラスをリフォーム



経年劣化により傷んだ
天然木のウッドデッキ

快適なテラスと安心の倉庫

今帰仁村
キッチンテラス
CocoNeel（ココニール）
築年数：13 年
内訳工事及び工事期間
テラス・フェンス工事（2 ヵ月）
倉庫製作工事（3 週間）

今回のリフォームは今帰仁村にあるキッチンテラスCocoNeel(ココニール)様の外構工事です。

庭全面が天然木のウッドデッキでしたが、劣化が目立つためフェンスやお庭の芝生と一緒にリフォームをすることになりました。

既存のデッキと手すりは撤去し、店舗の掃き出し窓の場所から合成木ウッドデッキ材GHS「Gウッド」でテラスを作りました。木目調の美しい合成木材になっており、汚れにくく虫も付きにくいので、お手入れも楽で長持ちする材料です。

店舗デッキの上には暑さ対策や省エネに適したカラフルなオーニング「パラソリアBタイプ」(手動・防汚)も設置。

デッキ撤去後の他部分は整地を行い、転圧後コウライ芝(芝生)を植える事で、ドッグランも出来る広々としたお庭になりました。

撤去した手すりの部分には、海の景色を遮らないように木製からワイヤーフェンスに取り替え。鉄骨の柱(ドブ浸け)を設置し、ワイヤーはステンレス製の錆びにくいワイヤーロープを4本通しています。

入口はパーゴラを残し、門扉にはYKKAP「シンプレオ」に取り替え。防犯も考え高さのある門扉にしています。



ペット同伴可。ドッグランとしても利用可能なお庭

お見積り
お問合せ
総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス
0120-465840
ホームページは
こちらから→



足元に照明を設置
安全性とオシャレを演出



木目調の美しい合成木材
汚れにくく虫も付きにくい



暑さ対策や省エネに適した
カラフルなオーニング



ＹＫＫＡＰの門扉
「シンプレオ」に取り替え



入口のパーゴラは残し
お庭とテラスとの一体感を



海の景色を遮らないよう
ワイヤーフェンスに取り替え



台風時でも
安心な倉庫



換気のための高窓と
耐久性に優れた角波トタン

「倉庫は台風が来ても安心できるよう頑丈でメンテナンスも楽な作りにして欲しい」という施主様の要望を受け、ブロックとコンクリートで制作。ブロックを積んで壁をつくり、換気のための高窓を１箇所設置、屋根には角波トタンを使用しました。
縦２・８ｍ×横２・８ｍのサイズで収納スペースが取れ、入口を親子ドアにする事で荷物の出し入れが楽に出来ます。



キッチン・テラス ココニール CocoNeel
住所：国頭郡今帰仁村運天 408-9
MAP コード：M2P3+2W
TEL：0980-56-5526



ランチ
11：00～15：00L.O
ディナー
18：00～20：00L.O
定休日：木曜日
（祝祭日の場合は営業）
ペット可

物の見方、考え方

先日、我が社に工事を依頼された知り合いの元専務より「喜神サービスには優秀な人材が沢山いますね」とお電話をいただきました。「工事だけでなく、引き渡しの後には塵一つなく、私も家内も工事をお願いして良かったと満足しています。」嬉しい言葉に、お客様はもちろん、誠実に励む社員たちへ感謝しかありません。

企業は社会のニーズに応え変化し、商品・サービスを提供し続けることによって、利益を得て存在しています。これは私が昨年の九月号で書いた〈企業の目的〉の話です。

例えば小さな事かもしれませんが、来客があった際に事務員さんにお願いしていることがあります。「面談が長引く場合は、途中でお茶の入れ替えをして欲しい」私はそれが〝気づき〟だと思います。相手の事を考えれば必要な物が見えてくる結果だと思うからです。

相手の事を考えれば必要な物が見えてきます。相手がどう見るかを感じると行動が変わってくるものです。経験を通じてそこに気づいてもらいたい。逆にそこがわからないまま「技術」だけ覚えても上手くいかない。心がないのと同じ。技術をもっていても結果が違ってきます。

物の見方、考え方を磨きお客様目線で考える事で最善の手段が見えてきます。大切な事は上が成長する環境やチャンスを与える事です。置かれた環境で人は変わっていきます。事業センスに年齢・性別・学歴は関係ありません。会社を成長させるのは貴方自身です。

社員を怒鳴って、叱って、業績を伸ばすには限界があります。仲良しチームは楽しいですが、機能的には脆弱になってしまいます。会社は最も弱い所でつまずいてしまうものです。営業・人事・経理・工務といった各機能のバランス組織も重要となってきます。

十億で成功し二十億で失敗する会社。二十億で成功し三十億で失敗する会社。事業は節の如しという言葉があります。高く伸びるには節が必要とされるのです。

他人事から自分事へ

①思い切って仕事を任せてみる。但し放任するのではなく適時チェック、フォローする事。

②ゴールを示し、やり方は自らの頭で考え出させる事。

③人を育てるとは、自己を育てること。リーダー自身が絶えず勉強し成長しなければ、部下は育たない事を忘れてはなりません。

【チャレンジ精神で喜ばす】

代表取締役社長
川満　秀吉



〇いくらで売れるのか？ 〇住宅ローンが残っているけど売れるのか？
〇使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか？

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい！

売り物件求む！

無料査定から売却まで しっかりとお手伝い させていただきます！

本島内全域、何処へでも訪問可能です！ 相談無料 無料査定 秘密厳守

新築戸建 ★こちらに掲載されてない新築物件、多数あります！！

那覇市 価格 5,080 万円（税込）

物件概要 ２号棟

所在地：那覇市楚辺
間取り：4LDK
土地面積：43.88 坪
145.09 ㎡
建物面積：33.06 坪
109.30 ㎡
建ぺい率：60%
容積率：200%
築年月：
Ｒ４年８月完成
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：一般





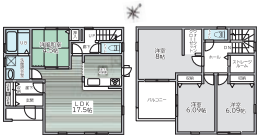
1F 57.13 ㎡ 2F 52.17 ㎡

浦添市 価格 5,080 万円（税込）

物件概要 ３号棟

所在地：浦添市牧港
間取り：4SLDK
土地面積：36.33 坪
120.10 ㎡
建物面積：31.78 坪
105.07 ㎡
建ぺい率：60%
容積率：150%
築年月：
Ｒ４年６月完成
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：一般





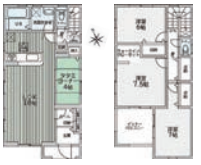
1F 54.65 ㎡ 2F 50.42 ㎡

うるま市 価格 3,380 万円（税込）

物件概要 ５号棟

所在地：うるま市みどり町
間取り：3LDK
＋タタミコーナー
土地面積：40.75 坪
134.74 ㎡
建物面積：33.68 坪
111.37 ㎡
建ぺい率：60%・50%
容積率：200%・100%
築年月：Ｒ４年６月完成
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：一般





1F 54.65 ㎡ 2F 56.72 ㎡

不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー

電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい！



〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建設業）沖縄県知事許可（般 -22）



薬膳は特別な料理でも
難しい料理でもありません。
手に入りやすい食材を使った
美味しく手軽にできる
家庭薬膳です。
食材や調味料にこだわった
手作り料理をモットーにして
います。



薬膳料理教室

薬膳料理教室

第一（金）季節の薬膳
第二（木）体質別薬膳
第三（水）体質別薬膳
第四（月）季節の薬膳



琉球ナチュラル発酵薬膳
minori

9月19日薬膳カフェOPEN!
オープンカフェ ゆるっとぅ
毎月第三月曜日のみ営業中
11:00~14:00(L.o13:00)
※詳細は9ページゆいま～る
クーポンをご覧ください♪

開催時間：10時～13時(3時間)
講座内容：座学(30分～60分)、調理実習(60分～90分)、実食、後片付け(残り時間)
※時間は多少変動あります。
参加費：3600円
定員：2名(2名～開催)
持ち物：エプロン、手拭きタオル、マスク着用
お気軽にご連絡ください。

minori
教室：沖縄県宜野湾市
※詳細はご予約の際にお伝え致します。
TEL：080-6486-6806
@yakuzen_minori

宜野座村





1枚で1名様有効 期限利用可能

ハイビスカス ベーカリー

Hibiscus Bakery

特典 [illegible] 回 [illegible] 録で [illegible] 引クーポン発行！

宜野座村[illegible]松田[illegible]番地
[illegible]コード [illegible]RR+M[illegible]
電話：(098)98[illegible]7130
[illegible]:00～17:00（売り切れ次第終了）
定休：月曜（月曜と合わせ月６回定休有）
※定休日の詳細は SNS にてご確認下さい！
駐車場：マップ内参照

来店をおすすめ♪

定期的にお得なクーポン発行

[illegible]登録はコチラ～

@hibiscus.bakery　@499zyzqr



予約・[illegible]文・取り置き[illegible]受付中♪

【メニュー】

●バゲット	¥100
●ハイビスカスパン	¥130
●やきたて食パン	¥250
★火曜・金曜限定[illegible]品	
●[illegible]チーズオ[illegible]ン	¥500

ゆいまーるクーポン

[illegible]って広がるお得[illegible]

破線から切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なりま[illegible]
よく確認[illegible]ご使用[illegible]さい
コピー[illegible]の使用はご遠慮ください

ゆいまーるクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽に
ご連絡ください

お問合せ / 申し込みは
喜神サービス[illegible]画・広報課
098-[illegible]3[illegible]03

[illegible]型コロナウイルスによる影響で[illegible]業時間など変更される可能性がございます。
お問い合せの上、来店・ご予約することをおすすめします。

うるま市







カード占い・ヒプノセラピー・ヒーリン[illegible]

Kanasa ∞ inner peace ∞

【メニュー 税[illegible]価格】
●ナンバーリーディング占い
45分　¥3,500～
●ヒプノセラピー（潜在意識の書き換え、インナーチャイルドケア、先祖供養）
¥4,400
※オラクルカードとセット　+¥2,0[illegible]
●ヒーリング（不要なエネルギーを[illegible]去 新しいエネルギーを入れます）
4[illegible]分　¥3,[illegible]00～

無料送迎可能。お好きなビーチや自然の中で行う青空セッションは +¥500

1枚で グループ有効 10月末まで 利用可能

特典 ※初回限定！
10% OFF

うるま市[illegible]　[illegible]予約制
※詳しくは[illegible]確[illegible]後[illegible]ご[illegible]え致[illegible]
電話：080-4262-4946
営業：10:00～17:00
定休：不定休

@[illegible]kotoura[illegible]ajv[illegible]

喜神サービスが発行する[illegible]リーペーパー

『[illegible]く行[illegible]』に

無料で！

クーポン掲載

しませんか？



ご紹介もお待ちしております♪

[illegible]画・広報課までお気軽にお問い合わせ下さい！

うるま市





1枚で 1組様有効 10月末まで [illegible]



テイクアウト専門店

[illegible]っちゃんのジャークチキン

[illegible]には[illegible]スパイスが入っている”

うるま市喜屋武 20-1
MAPコード 9V73+G9
電話：070-8454-8087
営業：10:00～19:00
定休：水曜・第一日曜
※電話注文承ります

[illegible]詳細は[illegible]ら↓

@gucchonchicken　ホームページ

特典 ※チキンご購入で

ソーベットサービス！

スパイスオリジナル配合
オリジナルホットソース

【メニュー 税込価格】
●ジャークチキン
[illegible]サイズ [illegible]g　¥65[illegible]
[illegible]サイズ [illegible]00g　¥1,280
[illegible]サイズ　¥1,890
●スパイス唐揚げ
Mサイズ 200g　¥530
Lサイズ 400g　¥1,050
●ジャークチキン弁当
Mサイズ　¥[illegible]30
Lサイズ　¥[illegible]0

大宜味村





特典 ※お食事ご注文のお客様

一品サービス

●ゴーヤーチャンプルー[illegible]1,[illegible]00円
[illegible]傷[illegible]品[illegible]と[illegible]し・天ぷら）
●[illegible]なべ・[illegible]・[illegible]・1,500円

[illegible]大宜味村[illegible]載[illegible]された[illegible]そば」を[illegible]っ[illegible]そば」、地元で[illegible]れた新鮮な[illegible]野菜を使った天ぷらもたっぷり！

1枚で 1名様有効 10月末まで 利用[illegible]

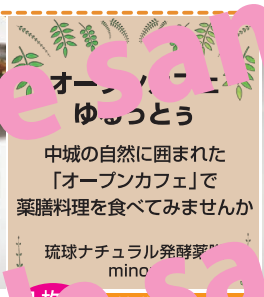
峠の麺処　江洲の花

大宜味村大保 326-22[illegible]
電話：0980-[illegible]3[illegible]40
定休日：[illegible]曜
※祝日[illegible]営業[illegible]ます
営業時間：11:00～1[illegible]:30L.O



中城村







オープンカフェ

ゆるっとう

中城村登又1[illegible]
MAPコード 7Q[illegible]P+VJ
TEL：080-6486-6806
営業：【9/19】【10/17】
11:00～14:00(L.O13:00)
定休：毎月第三月曜日のみ営業とな[illegible]
※事前予約をオススメしています。
※グループでご来店の場合[illegible]店で
ご予約をお願いいたします。

【オープンカフェルール】

9/19（月）　10/17（月）

@yakuzen_minori　@yuru[illegible]u

特典 ※[illegible]食事ご注文の方
お会計から 10% OFF！

クーポン有効 1枚で 10月末まで利用可能

【メニュー】税込価格
●ランチプレート　¥1,500
（薬膳プレート / スープ / 薬膳茶 / [illegible]）



沖縄市





☆国民的[illegible]組で紹介された人気店
[illegible]なしザクチキン
[illegible]、さっぱりいなり。
沖縄の新ソウルフードは
これで決まり！

1名様[illegible]で有効
利用可能

※[illegible]1個以上お買上げのお客様
チキン1本サービス

●いなり（1個）・・・ ¥100
●チキン（量り売り）
・・・1本約¥160～

沖縄市園田 2-13-6



南城市







カフェ&レストラン

[illegible]特典 ※[illegible]食事の方限定！
[illegible]ドリンクサービスor10%OFF

1枚で 1組様有効 10月末まで利用可能

[illegible]南城玉城[illegible]嘉部142
TEL：098-948-2311
営業：ランチ　11:00～18:00(L.O16:00)
ディナー 17:30～21:00(L.O20:00)
※ディナー / 金・土・日・祝のみ
定休：火曜 / 水曜

亜熱帯植物と滝のある癒しの植物庭園を観ながら地元の食材をふんだんに使用した料理をゆっくりお楽しみください。

◆ランチセットメニュー◆ 税込価格
（サラダ・スープ・ライス付）
・[illegible]ーブ[illegible]ン　¥2,300
・[illegible]テー　・・・・¥2,500
・特製ハンバーグステーキ・・・・ ¥3,000
・ロブスター&特選フィレステーキ ¥5,000

※その他限定メニュー・コースメニュー有！
※コースメニューは前日までにお電話にて予約ください。



ホームページ　Instagram　HOT PEPPER
※ホットペッパークーポンとの併用不可

浦添市





1枚で 1組様有効 10月末まで利用可能

- 美歯口7つの効果 -
●むし歯を防ぐ●歯を白くする●歯垢を除去する●口臭を防ぐ
●歯のやにを取る●歯石の沈着を防ぐ●[illegible]

髪の毛増量エクステ[illegible]ルフホ[illegible]ン[illegible]

[illegible]初限定！クーポンご提示で
エクステンションメニューご予約で
100本無料サービス！

浦添市伊祖２丁目 1-2 タバビル 301
電話：070-5401-2027
営業：10:00～18:00
（最終受付15:00）
定休：日曜（ネイル[illegible]その他不定休
＊駐[illegible]台[illegible]完全予約制

店舗情報↑ @nail.selfwhitening.queen

[illegible]のエクステンション[illegible]
[illegible]前[illegible]ボリューム不足
[illegible]地肌の透け感
●分け目がパックリ
そんな貴女の為に、新技術「髪のエクステンション増毛」を導入致しました！



【メニュー】税込価格
●髪のエクステンション増毛
100本 ¥2,000　600本 ¥12,[illegible]00
200本 ¥4,000　800本 ¥16,[illegible]00
400本 ¥8,000　1[illegible]0[illegible]　¥2[illegible],000
[illegible]男・女[illegible]OK!

●ヘルスケアリフティング
1回プラン ¥2,500
5回プラン ¥11,500
10回プラン ¥24,000
＊5回プラン・10回プランは通常価格より¥1,000 お得！更に10回コースには1回サービス or 美歯口プレゼント
＊回数券のシェアも可能

糸満市





美しさ[illegible]ハ[illegible]ネ[illegible]ル
3[illegible]月後[illegible]の美[illegible]へ導きます
・深爪・[illegible]長[illegible]・爪が折れる、薄い・自爪を強くしたい！

1回体験可能！ ¥4,500

完全予約制[illegible]ネイルサロン
[illegible]ベルフォルム
[illegible]liberta.nail

特典 ※先着3名様限定！自爪育成コース
モニター様特別価格!!

1枚で 1名様有効 10月末まで利用可能

★自爪育成コース（1回あたり¥[illegible]
通常価格 ¥67,200 → ¥5[illegible]

来店回数[illegible]回カ[illegible]
[illegible]回90[illegible]/2[illegible]ヨリ[illegible]
※[illegible]は[illegible]いりません。

括払 分割払 要相談

【メニュー】税込価格
●ワンカラー　¥4,000
●ラメグラデーション　¥4,300
●キャンペーンデザイン　¥5,5[illegible]

ご予約はラインにて

@liber[illegible]　@554q[illegible]iw

糸満市真栄里
※詳しくは予約確定後、
お伝え致します。
営業：①　9:00～
②13:00～
定休：土 / 日
駐車場：[illegible]近[illegible]場あり

※[illegible]約の際にご[illegible]をお送りください。
・[illegible]名前　・希望日時
・メニュー　・オフ有無

※キャンセルは前日までにご連絡ください
※15 分以上の遅刻はキャンセルとなります
※お支払いは、現金・paypay[illegible]

那覇市





1回で[illegible]る[illegible]皮ケア



[illegible]初限定！クーポン提示で
おためし
フルコース ¥1,[illegible]
[illegible]抜[illegible]
化粧品[illegible]エステ[illegible]
[illegible]ネイル

1名様[illegible]で有効
利用可能

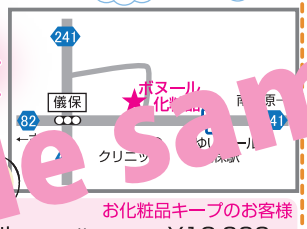
那覇市首里儀保町 3-5-1
MAPコード 9V73+G9
電話：098-885-6436
営業：10:00～19:00
（最終受付 18:00）
定休：日曜

【施術料金】[illegible]抜[illegible]

キープなしお客様
[illegible]お試し[illegible]　¥1,000
（税込¥1,[illegible]）※1回限り
[illegible]回目以降
通常価格(1回毎に)　¥4,500
×12回で¥54,000

お[illegible]で60周年を迎えることができました。ホッとくつろげるアットホームなお店です。

キープのお客様なんと[illegible]
12回で¥[illegible]
お[illegible]



お化粧品キープのお客様
●ジェル(12 回分)　¥12,000
●パック(12 回分)　¥10,000
(1回あたり ¥3,833)
1回ごとの施術料 ¥2,000×12回で
¥[illegible],000
内訳
お化粧品キープ[illegible]¥2[illegible]+施術[illegible]24,000

Dashimama Yuco

『だしソムリエの出汁と乾物ある暮らし』

～だしさえあれば大丈夫！テキトーだけどちゃんと美味しいおうちごはん～





5年前、当時小学1年の長男に『ママの料理で一番おいしいのはふりかけ（市販の）ご飯だよ♡←かけるだけじゃんw』と言われ、撃沈してから学び始めた【出汁（だし）】のこと。すっかりだしの虜です。料理が苦手な『だしソムリエの出汁ある暮らし』をご紹介。

最終章… vol.6 「乾しいたけ」編



牛乳でも椎茸を戻しだしを活用！



手作りめんつゆ

だしソムリエになる前は、ただ生き延びる為ただ腹を満たすだけの食事しか作れなかった私は、乾物を買うことなんてありませんでした。高いし、料理に時間はかかるし、メリットを感じられなかったから。しかし栄養価が高く、美容にも効果的で、料理の味のベースとなるということを学んでから、我が家のキッチンには、「かつお節・だし昆布・乾しいたけ」は常備アイテムとなりました。最終回は乾しいたけのおすすめポイントと美味しい使い方をお伝えします。

～おすすめポイント～

★ビタミンDや食物繊維が豊富。ビタミンDは生しいたけの約9倍、食物繊維は約10倍。

★乾しいたけに多く含まれるエリタデニンが総コレステロール値を低下させる作用あり。動脈硬化抑制の効果に期待！！

★うまみ要素であるグアニル酸は生しいたけの約10倍。ほかのうまみ成分とほんの少し合わせるだけで相乗効果を発揮し、うまみが強く感じられる為、減塩に効果的！！

健康美人を目指したいアラフォー世代の私には、習慣的に取り入れたいポイント満載です。

免疫力を高める効果が期待できるので、母としてもおうちごはんに取り入れたい食材の一つです。

編集担当より
4月号からスタートしたYucoさんのコラム。お客様からも大好評！とても素敵な半年間でした。8月号『今月の人』でYucoさんの魅力を沢山の方にご紹介できて嬉しかったです！だし講座にワークショップ！たくさんの活躍を期待しています♪次号新コラムもお楽しみに！



Dashimama Yuco
＼だし・乾物のある暮らしを提案中／
だしや乾物を使った簡単レシピや「だし活」を日々発信中！
＊だしソムリエ認定講師
＊にんべんアンバサダー @ninben.dashiambassador
＊みそ汁PR大使

DASHI_MAMA_LIFE_OKINAWA
お問い合せは
インスタやblogより！

「今さら聞けない基本だし講座」
10月15日（土）
14時～15時半
参加費／￥3500円（試食あり）
場　所／雑貨屋ココカラ（店舗詳細下記↓）

http://capretto.ti-da.net/

自然の香りをミカタに… 暮らし応援アロマ　2022・9月

～香りある暮らし～

4月：香りの力①「香りと脳」
5月：精油の選び方と注意点
6月：香りの力②「アロマセラピー」
7月：アロマスプレーの作り方
8月：精油のグループ
9月：香りで高齢者ケア
10月：免疫力UPの香り
11月：みつろう保湿クリームの作り方
12月：心を平穏に保つ香り
1月：集中力UP受験生応援の香り
2月：めざせ温活と香り
3月：女性ホルモンと更年期アロマ

香りで高齢者ケア編

～香りが脳に響く？認知症予防にもgood～

9月は「敬老の日」もあるので、脳にダイレクトにアプローチする香りを紹介したいと思います。嗅覚を刺激すれば海馬が活性化し、認知機能の改善につながると考えられています。お薦めは「ローズマリー」！脳の疲れをとり、やる気を起こさせてくれるスッキリとした香りです。無気力になっている時には特に良い刺激になります。香るだけでも、脳の血流を増加させ、脳細胞を活性化させてくれるとも言われています。仕事で疲れた時や勉強で集中力をアップしたい時、スポーツなどでパフォーマンス向上したい時にローズマリーの香りを用いると良いでしょう♪

脳への刺激を有効にするには、昼と夜で香りを使い分けることが重要です。神経細胞の"活性化"は昼間に行い、夜は"鎮静化"の香り（ラベンダーなど）を用いるのがポイントです。



ローズマリーは、鼻水・鼻づまりの改善、去痰作用、抗感染作用、鎮痛作用あり。
※高血圧の方は注意！通経作用（生理を順調にする働き）もある為、妊娠中はNG！





アロマセラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。鼻から脳へダイレクトに届く香りは自然治癒力を高め精神活動を豊かにしてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜 茜



雑貨とアロマのお店
コ・コ・カ・ラ
Cococara
☎ 070-5401-3051
OPEN／13:00～17:00
CLOSE／日・祝祭日

今月の限定アロマ↓↓↓
～香りのお守り～

公式LINE

9月限定の香り
脳機能UP香水
本誌特典！
￥700（通常¥900）
※お電話にて在庫をお確かめ下さい…

ベビマでHAPPY子育て 第50回

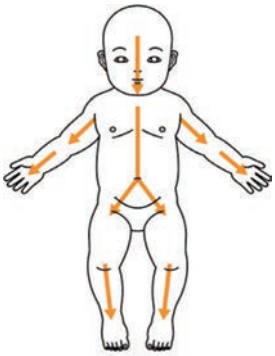


真喜志 リエ（まきし・りえ）
一般社団法人ままま一る協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、パルコシティ・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままま一る協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

前回、赤ちゃんの成長は身体の頭部から下部へと進んでいくとお話ししました。通常、具体的には次の順で成長していきます。

1. 頭部から下部へ
2. 身体の中心から末梢へ
3. 粗大運動から末梢運動へ

胴体や腕等の機能のほうが指先の機能よりも早く成長しますし、運動についても最初は手足の不器用な運動から、徐々に目的に適した細かい運動をしていくようになります。最初は、小さな物をつかめなかった赤ちゃんが、徐々につかんで握れるようになるのは、そのためです。





ゆるり公式 LINEアカウント
ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。

具志川メインシティ　サンエー 具志川メインシティ 1F メインコート　9/13(火) 9/14(水) 9/15(木)　10:00~16:00
パルコシティ　パルコシティ 1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい）　9/6(火) 9/7(水) 9/8(木)　10:00~16:00
西原シティ　サンエー 西原シティ 1F 食品館側コート　10/25(火) 10/26(水) 10/27(木)　10:00~16:00

※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります





『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

シニア世代の方へのファッション提案

最近はシニア世代といっても、みなさん身も心も若々しく、感覚も瑞々しい方が多いですよね。そんなシニア世代の方がもっと輝けるように、今回はぜひ取り入れていただきたいファッションのポイントをお伝えします。

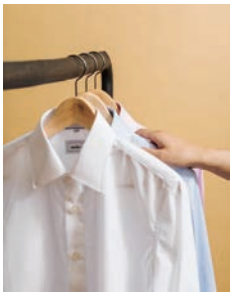
60代以降は、ジュエリーをうまく活用して

年を重ねるごとにあまりジュエリーをつけなくなったという方も多いのではないでしょうか。ジュエリーは、コーディネートや顔の印象を華やかにしてくれるだけでなく、自分の気分を上げてくれる大切なアイテム。年を重ねたからこそ似合うジュエリーを、どんどん普段のファッションに取り入れて、オシャレを楽しみましょう。60代以上の女性には、華やかな大ぶりのジュエリーが似合います。大きなストーンの指輪や、派手なモチーフのネックレスなど、コーディネートの主役になるようなジュエリーがおすすめです。



シンプルな服装が増えてくるこの年代。華やかなジュエリーが、顔の印象を明るく元気で若々しい雰囲気にしてくれるでしょう。ただ、ジュエリーが大きすぎると品格を損なうことにもつながりますし、たくさんつけすぎるよりも1点インパクトのあるものを選ぶほうが品良くまとまります。鏡を見ながらいいバランスを探してみて。また、ジュエリーの定番であるパールも、年を重ねると似合うようになってくるもの。普段の着こなしにもどんどん取り入れてみて。60代ならではの大人の着こなしを楽しみましょう。

男女問わず気をつけたい！素材・色の選び方



体のラインが若い頃と比べて変化するシニア世代。品よく見せるには、ハリのある素材を身につけるのがおすすめです。特に、男性の方はジュエリーに頼るのが難しいのでパリッとした印象のトップスを選ぶようにしましょう。ボトムは安価なシンプルなものを選んだとしても、顔まわりのイメージアップにつながるのでトップスは上質なものをチョイスすることを提案します。

トップスの色の選び方も、お顔の色に影響するので気をつけてみましょう。60代以降は顔映りを考慮して"白"、特に"真っ白"を選んでいただきたいです。白の中でも混じりけがあるものや、ベージュなどは避けたほうが印象アップにつながります。

年を重ねたからこそ、おしゃれを楽しんで

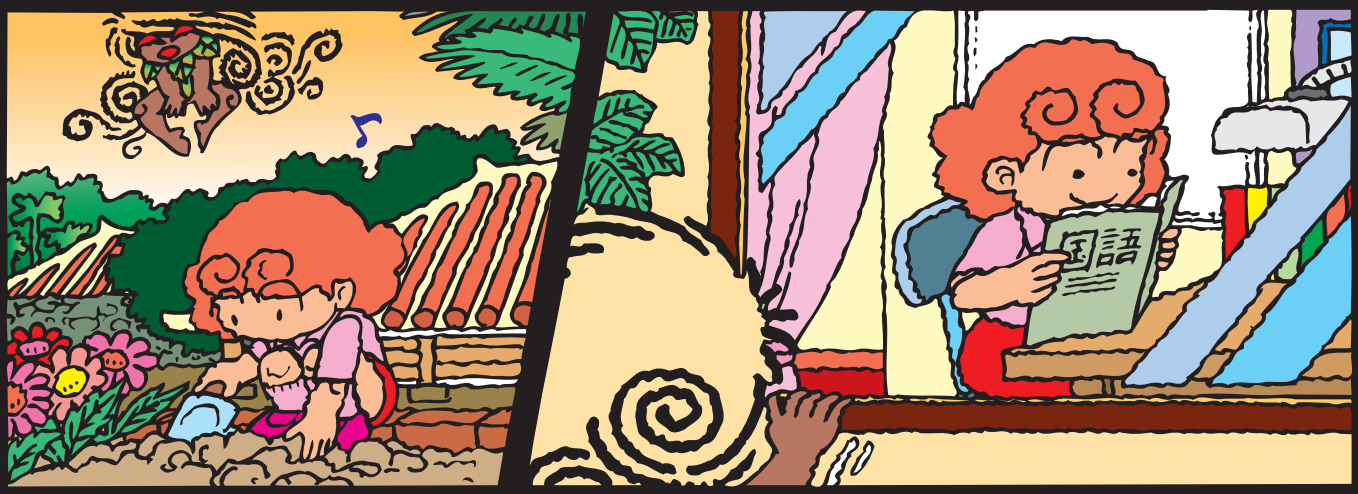
60代以上のあなた、あるいは身の回りのシニア世代の方は普段どのようにファッションを選んでいるでしょうか？どうしても着心地や動きやすさを優先して日々のコーディネートを決めることも多いかもしれません。ですが、例えば模合やイベントなどで人に会う予定があるときには、今回ご紹介したポイントをおさえてコーディネートを考えたり、秋物のファッションを買いに出かけてみてはいかがでしょうか。

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。
株式会社フィーカデザイン
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896
ficcadesign.com @ficca_design_okinawa

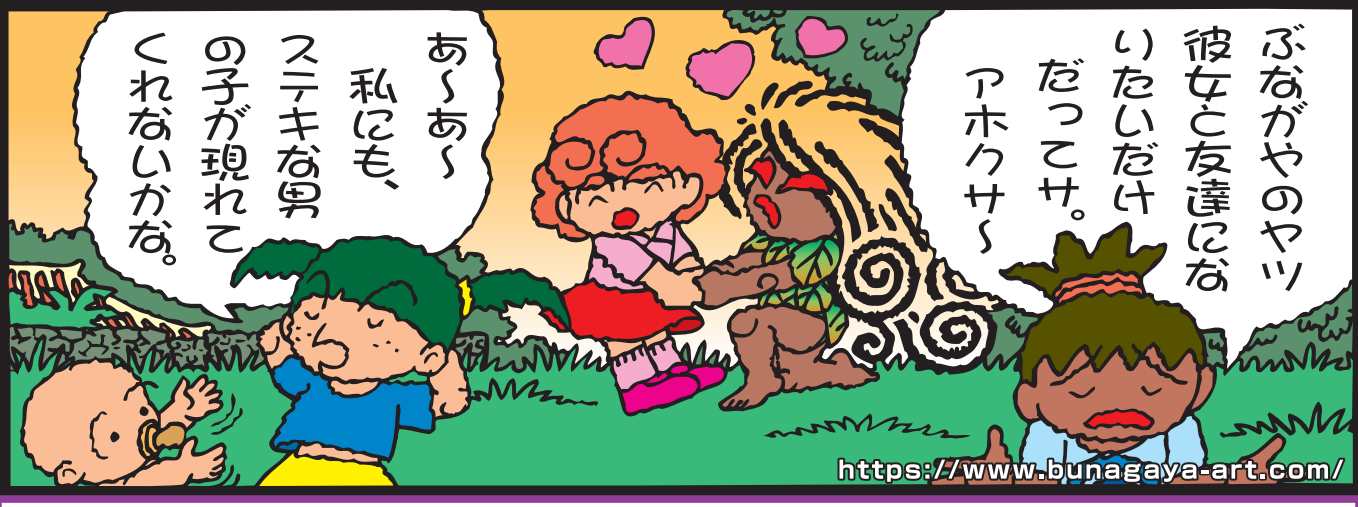


オィラ大宜味のぶながや No.9









https://www.bunagaya-art.com/

作／こはましんや　絵／こはますすむ（ぶながや作家）

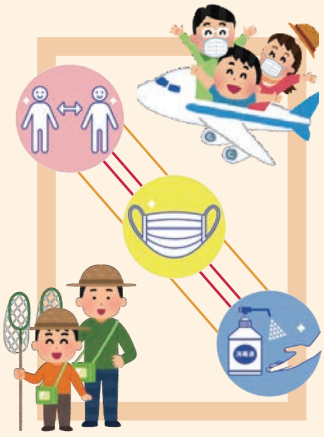
LINEスタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ
ぶな爺 で検索！
ぶながやと沖縄のユニークなキャラクター達を愛を込めて描いたギャラリーサイトがOPENしました！小浜習の生前に二人三脚で制作した絵本や紙芝居の読み聞かせの活動を開始！沖縄県内の幼稚園や保育園、各種施設の読み聞かせを本島内無料で随時募集中！
詳しくは右記QRコード「ぶながやアート」よりご覧ください！➡
ぶながやアート

くらしの中の法律

法教育

沖縄県では、新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数は高いレベルで増減をしています。

旧盆の交流、3年ぶりとなる行動制限のない夏休み期間に伴う観光客数の増加といった事情からすれば、残念ながら、今後も新規陽性者数が大幅に減ることは考えにくい状況にあります。



さて、今回は、法教育についてのお話です。

「法教育」という単語は、皆さまにとって、聞き慣れないものだと思います。

元々は、アメリカの「法に関連する教育法」（1987年）において定義された〝Law-Related Education〟（法に関連する教育）の略語と言われています。

日本においては、2000年頃からの規制改革に伴う経済活性化、国際化、規制緩和、司法制度改革などの必要性が背景となって、法教育の推進が謳われるようになりました。

小学校、中学校及び高等学校の学習指導要領においては、各教科等において「法に関する教育」に係る内容が盛り込まれています。例えば、小学校6年生の社会科や中学校の社会科の公民分野において、裁判員制度について触れることが求められています。

しかし、学校の授業で、裁判員制度を取り扱えば、法教育を行ったと言えるような単純な話ではありません。

前述のアメリカの「法に関連する教育法」において、法教育は、法律の非専門家に、法、法的手続、司法制度及びこれらの基礎となっている基本的原理や価値観に関連する知識や技能を習得させるための教育であると定義されています。

様々な考え方、定義の仕方がありますが（※）、私は次のように考えています。

戦後の日本は、個人の尊重、自由と権利の保障、法による統治権力の拘束（人の支配の排除）、司法権の独立と尊重、適正手続の保障といった考え方・価値観を基礎とする民主主義社会です。

法教育は、子供たちや一般の方々に、民主主義社会の基礎となるこれらの考え方や価値観を理解してもらい、法的なものの見方や考え方、合意形成や紛争解決の技能を身に付けてもらうための教育です。

法教育の究極的な目的は、民主主義社会の健全な担い手を育成することです。

私が所属している沖縄弁護士会では、2012年以降、地道に法教育の活動を続けてきました。

例えば、住宅地にできた人気カラオケボックスに起因する騒音問題、青少年の深夜徘徊問題や安全対策などについて、子供たちに、近隣住民、カラオケ店店長、客及びPTA会長の立場に立って話合いを行ってもらい、利害の調整、ルール作り、紛争解決を体験してもらう題材などで授業を行ってきました。

今は、新型コロナウイルス感染症のせいで、学校を訪問して授業を行うことができず、法教育の活動は停滞気味です。

一日も早くコロナ禍が収束し、学校で対面型の出張授業ができる日が来ることを願っています。



弁護士　南部篤史

※1 法務省HP　https://www.moj.go.jp/housei/shihouhousei/index2.html
※2 日弁連HP　https://www.nichibenren.or.jp/activity/human/education.html
※3 帝国書院　https://www.teikokushoin.co.jp/teacher/junior/ko_exp/houkyoiku_data/01_kanto/01_kanto_02.pdf
＊QRコードをスキャンすると上記情報をご覧いただけます。

※1　※2　※3

ゆ～りんの暮らしを華やかに No.18

Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らしLaboでは、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の14時から開催しています。今月は9月15日(木)、暮らしの防災対策講座として、非常持ち出し袋を考えます。備えることで有事のときも不便を減らすことができます。参加費は3,500円。事前申込が必要です。お支払はPaypay可。ぎのわんだふるキャッシュレス対象店舗ですので20%還元になります。都合により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。親子連れ可。気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように!

＝＝お知らせ＝＝

●インテリアコーディネーター受験対策直前講座(web参加可能)
日時：2022年9月（火)(木)(土)
場所：オンライン
受講料：テキスト別途 30,000 円

●整理収納アドバイザー２級認定講座
日時：2022年9月11日(日)9:30～17:00
　　：2022年11月6日(日)9:30～17:00
受講料：24,700 円
場所：沖縄県男女共同参画センター・てぃるる

問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP

LINE

公式ライン始めました♪
お役に立つ情報を随時発信しています。

本当に必要な「非常時持ち出し袋」～すぐに始める防災計画～

災害に備えて『非常持ち出し袋』を用意している家庭も多くあると思います。でも、その人にとって必要だけど、市販のセットでは「ない」ものがあります。それは、入れ歯、メガネ、持病の薬などです。アレルギーのある子には専用の食品も必要ですよね。これらは替えがきかないものです。しかも人に借りることもできません。必死になって逃げる最中に細かいものを揃える余裕はありません。

ここで、私が提案する方法は、使わなくなった古いものを非常袋に入れておく、ということです。もちろん、細かく調整した最新のものがフィットして具合も良いでしょう。けれど、ちょっと前のモノであっても無いよりは全然マシです。是非、非常持ち出し袋の中身についても考えてみてください。



ご意見、ご感想もお待ちしております。

執筆：和田 真弓 （株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

THIDA OKINAWA

－第94回－

今すぐできる風水開運！

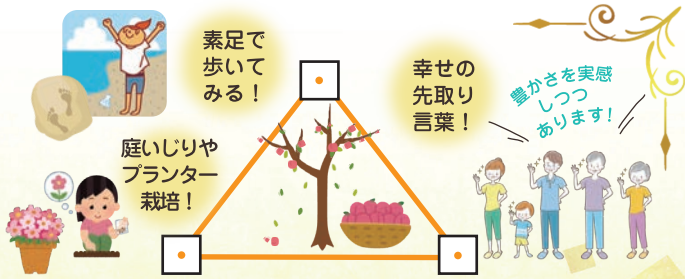
暑い日々が続いていますが皆様お元気でお過ごしの事と思います。9月は『酉=取り』の語呂合わせから、幸せや豊かさを受け取りはじめる月なので**・金運が上昇してきている！・周りの人間関係が良好になってきている！・体調が良くなってきている！・気分が明るくなってきている！**など、実感してきているのでは？

実感出来ていない方も大丈夫！9月は受け取り始める月なので**『運が良くなりつつあります♪』『幸せを受けとりつつあります♪』『豊かさを実感しつつあります♪』**など、現在進行形で**『幸せの先取り言葉』**を使って今月は過ごしてみましょう。

今年の9月は『己酉（つちのととり）月』となり、風水五行で『土』と『金』が重なる月です。『土』の中から鉱石や砂金など『金』が現れてくる様に、今回は『土』のパワーの後押しを得て、『金運の気』が上昇しやすいのでその運気の後押しを受け取りましょう♪

【今月実践して欲しい事】

1. 先月に引き続き、大地（砂浜）や芝生を裸足で歩いてみる。
　・土のパワーを足元から吸収する
2. 庭いじりやプランター栽培などをする
　・『金』を生み出す『土』のエネルギーを充電する
3.『幸せの先取り言葉』を楽しく口癖のように言う。
　・波動を切り替えて『気』をプラスに上げていく。



自宅や職場、実家などをチェックして風水を実践し、幸せの種を育てていきましょう!
＊実践したら☐に☑を入れましょう!
＊3つを実践する事で・（点）が－（線）になり、△（形= 実現）になります。

※2022年は壬寅（みずのえとら）と五黄土星（ごおうどせい）が重なったすごく勢いがある年です。変化改革の運気が36年周期で1番強い年と言われています。今年は今まで実践して来た風水がより一層、発動し始めていく1年となるでしょう。

あなたの金運を応援します♪

桃木剣	¥1,500
六帝古銭	¥3,000
琉球豊年財布	¥33,000

※お色は3色ご用意♪
その他、風水グッズあります♪



【鑑定項目】
■1年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年1年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談

【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60分　¥15,000
■鑑定士　和田真弓　60分　¥15,000

鑑定予約や風水グッズのお問い合わせはこちらから(※要予約です)
うるま市みどり町6-16-11
TEL:098-973-1668
contact@thidaokinawa.co.jp

LINE

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

琉リハワンダーランド

今月のテーマ

保育園の運動会・お遊戯会

～なぜ運動会・お遊戯会をするの??～

こども保育リハビリ学科　No.18
専任教員　玉城 希望



保育園、幼稚園では運動会やお遊戯会を実施することが多いです。理由として、子ども達が日頃の生活の中で培った姿を保護者にお披露目する。さらに、子ども自身が運動やダンス、劇などを通して一つの目的に向かって努力する力を獲得するためです。これらは幼少期に実体験を通して学ぶことが望ましいとされています。

運動会・発表会で育つ力

かけっこの順番が最下位でも、ダンスが上手に踊れなくても、ただその場にいるだけでも、親にとっては子どもの頑張る姿を見るのはとても感動しますよね。では、この時、子どもにはどんな力が育っているのか見ていきましょう。



表現

乳幼児期の子どもは自分の気持ちをまだ上手く言葉で伝える事はできません。そのため表現力は自分の気持ちを伝えるためにも大切な力となります。表現力が豊かな子どもは、言葉の獲得が早く、創造性に富んでいます。



健康

身体をおもいきり動かす事は健康の維持にも繋がります。子どもは抵抗力がまだ弱く、感染症にもかかりやすい特性があります。身体を動かす楽しさを知る子どもは、基本的生活習慣を身につけ、見通しを持って行動できるようになります。



人間関係

行事は一人では成功しません。保育士、友だちと協力することが必須となります。そのため、コミュニケーションを通して、人との正しい関わり方を学んでいきます。幼少期から学ぶことで、相手の気持ちに寄り添えるようになります。



自己肯定感

もっとも大切なのが自分に自信を持つ力です。大舞台を経験した子どもは、たとえ失敗したとしても褒められることで、頑張ってよかったと感じることが出来ます。そして、次はもっと頑張ろう、自分なら出来ると自信を持って行動するようになります。



琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！



学校法人 智帆学園
琉球リハビリテーション学院
フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail : koho@ryukyu.ac.jp

OPEN CAMPUS Let's go! オープンキャンパス開催中!

琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！



〈金武本校〉国頭郡金武町 4348-2
〈那覇校〉那覇市安里 2丁目 5-22

作業療法学科	理学療法学科	メディカルスポーツ柔道整復学科	こども保育リハビリ学科	社会福祉学科
本校	本校 那覇校	本校	本校	本校
3年制	3年制	3年制	2年制	1年制
昼間主(14:40に終業)	昼間主	昼間主	昼間主	夜間主
夜間主	夜間主(那覇校のみ)		専攻科（短大併修+1年課程）	
			こども保育リハビリは12:10まで	

女装・ドラァグアイドル ロビンソワ

RobinsoWa NO.1 〃 とんでもございます！



ハイサイグス～ヨ～　チュ～ウガナビラ～
（こんにちは皆さん）　（ご機嫌いかが？）

初めまして。今月号から加わった、県内全域で活動しているマルチタレントのロビンソワです。ユタシクウニゲ～サビラ。
（よろしくお願いします）

今このコラムを読んでいるあなたはラッキーですね。だって、私はこれまでとは違った新しい情報をあなたへお届けできるかもしれないし、そして外で見かけて遭遇したら更に運が良いかもしれない。歩くパワースポットと呼ばれる、そんな私♡

ところで私は何者なのか。えぇ…化け者と思って頂いて結構。何なら歩く魅せ者小屋なんて思って頂いてもOK。というわけで簡単な自己紹介を致します。

ドラァグクイーン兼ドラァグアイドル、LGBTQ 当事者、オラクルカード占いアドバイザー、ヒーラー、ラジオパーソナリティー、コラムニスト、色んな肩書きを持ってます。

まず『LGBTQ』とは何なのか。それは『心の性別』の代表するそれぞれの頭文字となり、『L＝レズビアン』『G＝ゲイ』『B＝バイセクシャル』『T＝トランスジェンダー』『Q＝クェスチョニング』となります。

次に『ドラァグクイーン』とは何なのか。それはステージ上でのパフォーマンス及びパフォーマーのジャンルと言えば良いでしょうか。主にLGBTQ 界のクラブイベントで活躍する、簡単に言えば女装のプロ・トップとそんなところでしょうか。これらについては今後、その他の肩書きなどに関してもテーマを分けて掘り下げていきますね。

それでは今回はこの辺で。今後ともよろしくお願いします。そわそわ～

- information -

- ドラァグクイーン|ドラァグアイドル
- オラクルカード占い
- ラジオMC | コラムニスト
- LINE live 専属LSP
- LGBTQ 相談
- 龍神開運メッセージ
- 天国からのメッセージ
- 皆を笑顔にしちゃう歩くパワスポ

総合 URL

※占い・ご相談・出演依頼などは公式ラインよりご連絡ください♪



All Day Dining CORALLO ホテルムーンビーチ　オールデイダイニング「コラーロ」

恩納村前兼久1203　TEL.098-965-1020

ランチタイム 11:30～14:00　大人 2,700円 / 小人 1,350円

mammy'sマーケット

@mammys.market

ネーブルカデナ

11:00 ～ 16:00
室内&屋外



9/11（日）　9/20（火）
10/9（日）　10/18（火）
11/13（日）　11/15（火）
12/11（日）　12/20（火）

子育て世帯の応援を
しながら毎月第二日曜日
第三火曜日にネーブル
カデナでイベント開催!

ALL50円子ども服チャリティーフリマ 同時開催（室内）

新生児～160cmまでの可愛い子ども服・子ども雑貨（絵本・おもちゃ）
マタニティー用品が500点以上。全収益は子育て支援活動に活用します。
子ども服や子ども雑貨などの寄付も受付しています。

～mammy's マーケットはオレンジリボン運動の支援団体です～
子ども虐待防止 オレンジリボン運動
家族みんなが幸せで笑顔いっぱいの毎日であることを願って…

コザ・ミュージックタウン



9/24（日）

11:00 ～ 16:00 1F 音楽広場
コザ・ミュージックタウン
商店会 15 周年祭とコラボ開催。
フードフェスなど、いろんな
企画が盛だくさん!

ネーブルカデナ
嘉手納町兼久 372-2
MAP

コザ・ミュージックタウン
沖縄市上地 1-1-1
MAP

お問い合わせ（松田）
070-5816-3003
mammys.market
@gmail.com

Open GARDEN
素敵なお庭のご紹介♪

南城市 ガーデンレストラン 花さんご

オープンガーデン お庭拝見

2022年8月8日撮影

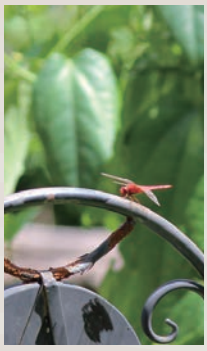

花さんごのエントランス



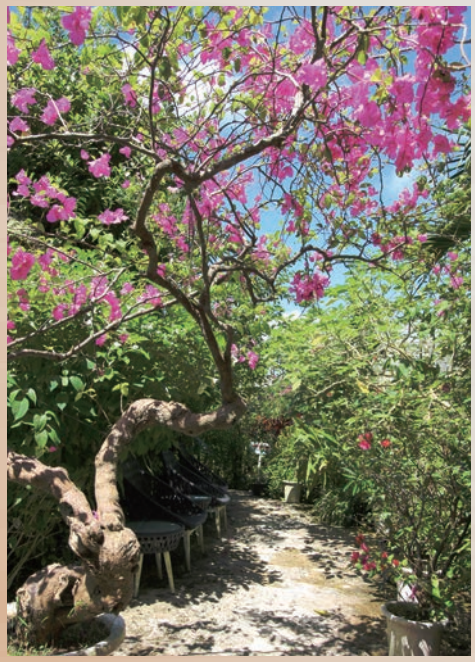

クルクマ


ハウス内の滝 心地よい音を奏でる


エクメア

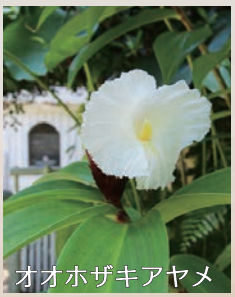











オオホザキアヤメ


デュランタ


オオベニゴウカン

南城市玉城屋嘉部にあるガーデンレストラン「花さんご」。2020年12月号でもご紹介しています。

素敵な琉球石灰岩の石積みを入ると種類豊富な植物がお出迎え。手入れの行き届いた広大な植物庭園。滝から流れる心地よい水の音が夏の暑さに清涼感を与える。優雅に舞う蝶にガーデンチェアで休憩をとる赤トンボ。食事を楽しめば、五感を満たし心を豊にしてくれる。

珍しい植物も多い「花さんご」。夏場は花が少ない分、希少で変わった花が目を楽しませてくれる。

9月は山から毎年オオゴマダラが下りてくる。後半になるとブーゲンビレアをはじめ沢山の花が咲き始める。

季節ごとに違った表情をみせる安らぎの場所。大切な方との贅沢な時間を過ごして。

ガーデンレストラン「花さんご」

お得なクーポン掲載中！

住所：南城市玉城屋嘉部142
TEL：098-948-2311
営業：ランチ　11：00～18：00 L.O.16:00
　　：ディナー 17：30～21：00 L.O.20:00
（ディナーは金土日祝のみ）（要予約）
定休：火曜 / 水曜



HP　Instagram

※新型コロナウイルスの影響により時短営業となる可能性がございます。ご確認の上ご来店ください。

お庭を撮影させていただけるお宅を募集中！
お庭のお問い合わせはコチラまで↓
☎098-973-6533

写真・文　新垣 美和

沖縄県立博物館・美術館　復帰50年 沖縄復帰前展



那覇市ぶんかテンブス館

木曜芸能公演

- 2022年 9月 -



木曜芸能公演 復帰50周年企画
おもひで映画館 vol.2
－行楽地の追憶－
9/1（木） 開演 19:00 トーク＆映像 出演 真喜屋力（沖縄アーカイブ研究所）他



9/8（木） 開演 19:00 琉球古典芸能 出演 琉球古典音楽湛水流保存会 琉球舞踊 太圭流 華の会 柳清本流



9/15（木） 開演 19:00 離島芸能 出演 小浜島在沖小浜島郷友会 民俗芸能実行委員会



9/16（金） 開演 19:00 落語・お笑い 大道芸 出演 北山亭メンソーレ ゴリラコーポレーション たまんちゅ。



9/22（木） 開演 19:00 ジャズ 出演 屋良 朝秋 / ぶん岩崎 たっちゅー / 津嘉山 善栄 石原 守次郎

入場料金 一般 ¥1,500 高校生 ¥1,130 小・中学生 ¥750 シニア割 ¥750（対象者：那覇市在住で65歳以上の方）

新型コロナの流行状況により日程変更となる場合もございます。ご来場前にお問合せ下さい。

てんぶす那覇 TENBUSU NAHA
那覇市ぶんかテンブス館
☎098-868-7810
〒900-0013 那覇市牧志3-2-10 テンブス那覇 4F

※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

～優しい光彩～

知花 竜也 水彩画展

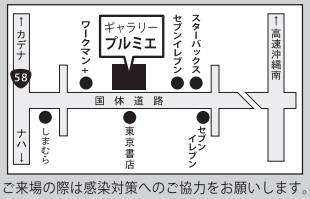
Chibana Tatsuya Watercolor Exhibition



会期：2022年 9月 23日（金）▶ 10月 2日（日）

11:00am ～ 7:00pm（最終日は 5:00pm まで）※9/27（火）は休み

水彩の優しい色彩が織りなす、穏やかな情景を描き展示致します。どうぞご観覧ください。



ご来場の際は感染対策へのご協力をお願いします。

ギャラリー プルミエ
Gallery Premier
〒904-0101
北谷町上勢頭 811-3
TEL:098-983-7332
http://gallery-premier.com

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝 は10時30分、昼 は14時、夜 は17時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

9月 チケット好評発売中

観劇料

15日（木）16日（金）17日（土）
沖縄芝居鑑賞教室 昼 普及公演
「黒島王物語」
2,300円

24日（土）25日（日） 昼 琉球舞踊公演
男性舞踊家の会
3,500円



10月 チケット好評発売中

観劇料

14日（金）15日（土）16日（日）
朝薫五番と からくり花火 夜 研究公演
※18時30分開演
3,700円

29日（土）30日（日） 昼 企画公演
喜劇「トートーメー万歳」
3,500円



お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

コラム　クモと遊ぶ

わぁー、このクモかわいい。ちっちゃいのに足が長い。黒、黄、赤、白の編み物を着ているみたいできれい。展示場内は好奇な声に包まれた。

8月7日の日曜の午後。東村立山と水の生活博物館で開かれた「スパイダー展」は夏休みの親子連れでにぎわった。写真展にともない千木良芳範講師による「東村のクモいろいろ」や「クーバーオーラセー」の実演があり、村外からも多くの参加者が訪れた。

展示写真のクモの観察、採集は同博物館が1年以上にわたって、村内12カ所で16回実施した。その成果を標本として博物館に納め、記録は博物館紀要にまとめた。クモの活発な動きは夜で、視察が深夜に及ぶことも。調査では17科65属115種が発見された。

生活の身近にいるクモの生態を多くの人に知ってもらいたいと資料が公開された。

千木良講師の話は未知の内容で、子も親も不思議な世界に誘われた。日本7大珍蜘のうち6種は沖縄にもいるという。なかなか見つからないが、来年中に見つかるだろう種類と3～5年、10年かかる（千木良の勝手予想）順序立てにみんな関心を寄せた。

クモの網は同じような作りだとばかり思っていた。種類によって幾通りも作り方がある。網の大きさの大小、縦糸や横糸の数に特徴があるそうだ。プロジェクターでの説明に納得がいき、小動物の営みに感心する。糸が少なくなっても捕まえる効率を上げる工夫をする。粘球もその例だが、びっくりしたのは〝投げ縄〟。イセキグモは1本の糸を第1脚からぶら下げ、糸の先に大きな粘球の玉をつける。粘球を振り回して獲物を捕まえるというのだ。

クーバーオーラセーは屋外であった。



※「オーラセー」のヤマシロオニグモ。クモにはゴキブリを捕食する大型のアシダカグモもいる。

A8組、B8組のクモの主が参加。トーナメント制で決勝まで4試合。棒を横にして両端にクモをのせて中心付近で戦わせる。先に2回棒から落ちた方が負け。クモ主の小学生だけでなく、大人もはじめて体験する〝クーバー勝負〟に一喜一憂。思うように動かないクモに爆笑し、勝った方には大きな拍手を送るなど盛り上がった。優勝にはパインの里らしく、甘酸っぱい香りがただよう旬の商品が贈られた。

西側の山陰から子らの歓声が響いてきた。近づくと山からの水が流れ、浮輪の子と川エビを捕る母らが夏を満喫していた。「山と水の生活博物館」名称通りだ。

（相談役・新崎盛文）

『天心の書・ペン習字』37





我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。

@tenshin.shodo　LINE

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM　2.インターネット　3.話くわっちー　4.チラシ
5.フリマ　6.タイムス住宅新聞　7.工事現場　8.ラジオ　9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス「話くわっちー」を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

キリトリ線

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週日曜日AM10:30～QAB琉球朝日放送【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

2022.9

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一九八号

お知らせ！ありんくりん



当たってうれし9月の 読者プレゼント！



ホテルムーンビーチ
恩納村字前兼久 1203
TEL：098-965-1020

ムーンオーシャン
宜野湾市宇地泊 558-8
098-890-1110

ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
ホテルムーンビーチまたは
ムーンオーシャン宜野湾ホテル＆レジデンスにて
ご利用頂ける共通ランチ券（ペア）×２名様

★締切り2022年9月25日必着★
当選者は2022年10月号にて発表します。※下のハガキで応募ください！

2022年8月のプレゼント当選者
浦添市　S.Yさん・名護市　N.Yさん

毎月第３日曜日！

フリーマーケット in（株）喜神サービス

※フリーマーケット開催は様子を見ながら判断を致します。新型コロナウイルスの影響、または雨天の場合中止となる可能性もございます。ご了承ください。

SUNDAY 9/18 SUNDAY

出店料 500円

日時　2022年9月18日(日)
AM 9:00～12:00
(出店準備 8:30～)

場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックをよろしくお願い致します。

出店予約／お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へ
ご協力をお願いいたします！

ご来場者様／出品者様へのお願い
①マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い／手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状／発熱の症状（37.5度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます！

Instagram　ホームページ

※当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
140

差出有効期間
令和６年１月
31日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信9月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！



住　所 〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。