総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

# 話くわっちー

2022
5月号

題字：我部天心

194号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

設置店情報は
こちらから



## 今月の人

声楽家・メゾソプラノ
宮城　里美さん



おかげさまで 30th

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！




今月の施工事例は
改修塗装
屋上防水
工事
P4～P5ページを見てね!

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマで HAPPY 子育て
今すぐできる風水開運!
くらしの中の法律 etc…


撮影協力：村民の森のツツジ園

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

# 今月の人 ●北部拠点に心に音楽を　宮城 里美さん

## 気軽な音楽会 県内へ発信

東村つつじ園の高台。眼下に広がる大海原は白い波が幾筋にも寄せては返す。つつじ祭りを終えた山は新緑に衣替え。大自然の中で透き通った歌声が流れた。カメラに収まる宮城里美の表情は我が古里を誇る高揚感に満ちているように写る。3月に「山と水の生活博物館」であったコンサートでも、山懐に抱かれた中で、村内外からの人々が小鳥や野鳥と共に自由な雰囲気でオペラを楽しんだ。本島北部を中心に音楽活動を進めている。

辺土名高校を卒業後、東京の音楽大学へ。4年で帰郷するするつもりが研究生を2年。さらにイタリア留学。2~3年のつもりが14年の滞在になった。帰国後も東京を中心に活動し、昨年沖縄に拠点を移した。故郷を離れて40年。国内や外国での活動は十分にこなしてきた。相応の評価も得てきた。今後は沖縄で後進の指導など誰でも気軽に参加できる音楽会を考えている。

『ヤンバルの自然環境が音楽家になる自分を育んできた』と今でも思う。それに周りの人たちの支えや、異郷の地での人間愛と幸運に恵まれたことへの感謝の心も忘れない。


撮影協力：東村立 山と水の生活博物館
「山と水の生活博物館」庭の花に囲まれ

小さい頃から音楽になじんだ。祖父は三線で地域の豊年祭に地謡で出演した。クラシックも好きで、那覇でのコンサートに私も連れていった。父は物静かで、お気に入りのジャズのLP盤を大事に聴いていた。母はきれいな声で、84歳の今でも声に衰えがない。


大学４年オーディションを受け
名ソプラノ歌手のマスタークラスを受講

## オペラに感動 進路決める

幼稚園の頃、中学校に赴任した音楽の先生が間借りした。部屋にはピアノが置かれていた。園から帰るとピアノに触れるのが楽しみだった。母は名護のピアノ教室に通わせてくれた。中学はギター、高校でも地域の混成合唱団で活動した。


大聖堂でのクリスマスコンサートに
招かれ聴衆から感動の涙と拍手を受ける

ずっとピアノなどの演奏をしてきた。中学3年の時、歌う転機があった。担当教師が「歌ってごらん」。それまで低い声なので歌には向かないと思い込んでいたが、実際歌ってみると声がよく通り自分でもびっくりした。

好きで続けていただけの音楽だったが、心を揺り動かす事が起こった。那覇のジャンジャンで上演されたオペラの公演。「ふるえる感動を抑えきれなかった。歌声がこんなにも心を打つとは」。よし声楽の道に進もう。決心と未知への希望が湧いてきた。

「大学は音楽・声楽科に行きたい」と両親に打ち明けた。急な話で最初は面くらった様子だったが、すぐ賛成した。好きな道を進みなさいというのが両親の考え方だった。

大学では3、4年生でおこなったコンサート方式の試験で選抜された。卒業後も日本オペラ振興会に所属しながら、8年間研さんを積んだ。学べば学ぶほど、オペラ発祥の国・イタリア留学の希望を持つようになった。2年間でもいい。願いは実現に動き出した。

## イタリアで人生の指針

34歳だった。両親は結婚資金に蓄えていた金を出してくれた。イタリアで当初、自分に誓った。「他人に頼らず何事も自分でやる」。イタリア語の文法は勉強していたが、渡伊当時、会話は十分ではなかった。しかし人情に厚い人々に助けられた。隣家の主婦は母と同年代で、我が娘のように夕飯の支度までしてくれた。勉強会に集う職種の違う人々との交流やホームドクターの話す内容から自分自身の在り方や人生の指針を学んだ。

14年間、精神的にも恵まれた生活だった。各地で数々の公演をこなし、印象深い演奏会もあった。中でも聖フランチェスコ大聖堂のアッシジ少年少女合唱団クリスマスコンサートに、ソリストとして招かれた時の感激は忘れられない。聴衆は涙でスタンディング・オベーション。「サトミ・ミヤギ」と呼ばれ、再び舞台へ。

東京、イタリアでの音楽活動を、沖縄を拠点に続けていく。今年2月には故郷への思いを「花想い」のソロCDに収録しリリースした。自由な雰囲気の演奏会を楽しめるようヤンバルから発信する。


「音楽の宅配便」名護市内保育園にて
花想い「HANAUMUI」



話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。

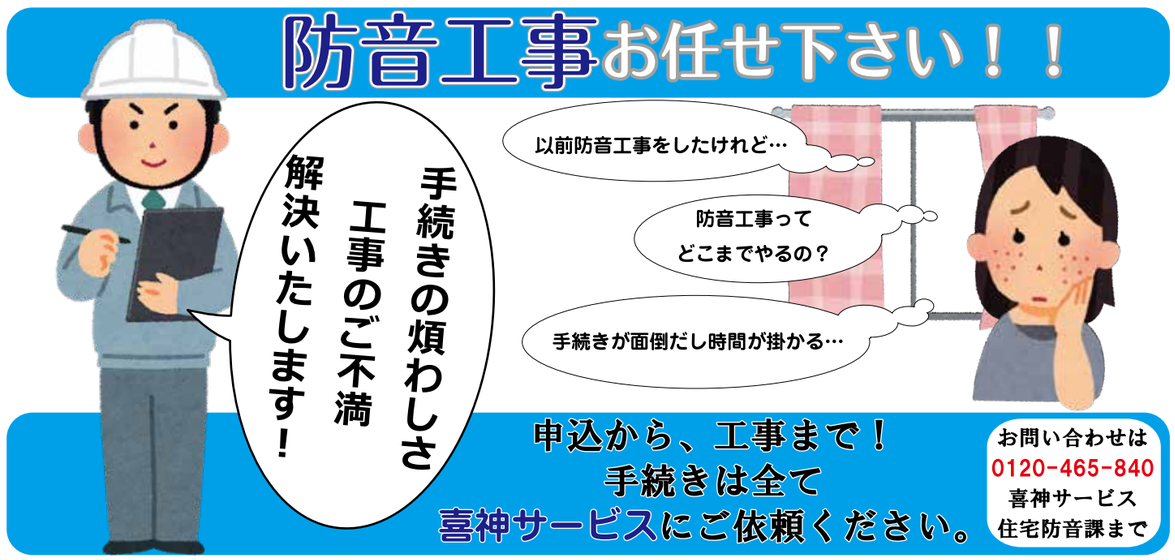

程順則のいろは歌
(や)やしゃる者
人よ
明日の
身の上も
定めぐりしや

沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん







## 建物を長く綺麗に保つための外壁リフォーム

豊見城市：H 邸
築年数：16 年

工事期間：約 3 週間

内訳工事：
外壁改修塗装工事
屋上ベランダ防水工事







今回のリフォームは豊見城市にある住宅の外壁改修塗装と防水工事になります。

築16年を迎え、建物の汚れや劣化が気になり始め、今後建物を維持していくためにも外壁塗装と防水工事を検討していた施主様。

外壁には所々傷みも見られたため、見落としのないよう細かくチェックをし、下地となる外壁の改修を行い塗装していきました。

屋上は以前にも防水工事をされていましたが、経年劣化により防水材に亀裂や剥がれ等が出始めていたので、超速硬化ウレタン防水吹付システム（※1）で施工し、屋上の他に、防水されていなかったベランダや庇も施工しました。

知人から「リフォームするなら傷みの少ないうちに工事をした方がいい」とアドバイスを受けていた施主様。

建物の将来について計画的に考えており、すごく大事にされているのが伝わりました。

人の身体は病気の早期発見・早期治療がとても大切です。建物も同じで長く保つためには早期発見・早期治療がとても重要になってきます。

また、沖縄は台風や塩害の影響も強く、建物のひび割れや汚れなどの傷みから劣化が進んでいきます。

そうなる前にぜひ建物の健康診断（点検）をしてみてはいかがでしょうか。




少しづつ気になり始めていた外壁の汚れや劣化




細かな傷みも改修し、塗装にはアクリル樹脂塗料を使用




傷みが出始めていたポリカーボネート（※合成樹脂の波板）




庇やベランダは防水し、ポリカーボネートは新しく張替え




防水材に切れ目や剥がれ等の傷みが出始めていた屋上




超速硬化ウレタン防水吹付けシステムでしっかり防水



お見積り
お問合せ

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス

0120-465840

ホームページは
こちらから→

ホームページより→
弊社施工事例を
ご覧になれます

## 超速硬化ウレタン防水吹付システム（※1）

「超速硬化ウレタン防水吹付システム」は名前の通り短い時間で硬化するウレタン塗膜防水材です。

専用の機材を使用し、2つの液剤を散布しながら混ぜ合わせることで、凹凸のある所でも防水が可能になります。

また一般的な手塗りの防水材だと固まるのに５～６時間程かかるのに対して、「超速硬化ウレタン防水吹付けシステム」は速乾性が高く、約３０秒ほどで固まり始めるため、勾配のある場所や垂直な壁面でも液ダレの心配がほとんどありません。

液ダレしない事で厚みを均一（２㎜以上）に保持することでができ、引張り強さ・引裂き強さにも優れているため、耐久性や耐摩耗性にも優れています。

トタン屋根などの雨音軽減や、空気を遮断するので、錆防止にもなります。

最後に保護用のトップコート（遮熱塗料）を塗ることで、遮熱効果もあります。


約 30 秒ほどで固まり始め、数分で歩行可能


散布型の吹付防水


引張り・引裂きにも強い


速乾性が高く斜面や凹凸も防水可能



**喜神サービスの外壁改修
塗装・防水の詳細はコチラ→**

## 各営業所 リフォーム相談 受付中！

個別相談を事前予約にて受付しております。（完全予約制）




本社・中部営業所

うるま市字田場 1061番地
TEL:098-973-6533




名護ショウルーム

名護市大東 3-21-8 パラティーノ名護
TEL:0980-54-9125



那覇ショウルーム

那覇市仲井真 360 番地 101
TEL:098-833-9420




設計ショウルーム（Chérir Reco Deco）

宜野湾市上原 2-6-3 101
TEL:098-917-6062



宜野湾営業所

宜野湾市志真志 4-32-14 1-B
TEL:098-897-8733




豊見城営業所

豊見城市字名嘉地 253 番地 101-2
TEL:098-852-2430

# うさぎとかめの法則から学ぶ－組織経営－

我が社も創業から30年が経過し、導入期から成長期へと業績や体制の変化を繰り返して現在に至ります。

今回のお話は、我が社の社員たちにはお馴染みの『うさぎとかめの法則』です。以前にもコラムにとり上げていました。

きっかけは20年前。次男が小学校三年生の夏休み明けに担任の先生から「お父さんお母さんに渡して」と貰ってきた配布物でした。

実に単純な話。しかし組織に例えると非常に奥が深い。社内勉強会や新人研修などで必ず話題にしています。端的にいえば、うさぎとかめは「見ているところが違った」というお話です。

①うさぎとかめの法則［自立編］

勝敗はスタートする前から決まっていた。〝相手しか見ていなかったうさぎ〟と〝自分の決めたゴール（目標）に向かうかめ〟見ているところの違いが勝敗を決めた。うさぎが負けてかめが勝利する。

狭い視点でライバルしか見ていなかったうさぎに対し、目標を見据え、周囲に惑わされずゴールを目指すかめ。必ずゴールするという気持ちの面でもうさぎに勝利はなかったのではないでしょうか。

この話を聞いて、あなたは今どこに向かって進んでいるのでしょう。それはゴールですか。きちんと見極められていますか。

②うさぎとかめの法則［相互依存編］

小学１年生の女の子が先生に言った。なんでかめさんはうさぎさんを起こさなかったの？。１人でゴールするより２人でゴールする方が楽しいのに。

子供に教えられた。共に勝つと言う勝ち方があるということを。

自分自身が成長し行動する。責任を持つことを自立とするならば、「私たちはできる」「私たちは協力し合える」など、『私たち』を基準に考え、行動することが相互依存といえます。互いの長所を活かし、補完し合い、協力することで、一人では成し得なかった結果を出し、相乗効果を発揮することができるのです。

うさぎとかめの法則［自立編］・［相互依存編］。短いストーリーの中で、あなたは何を感じましたか。一人ひとり感じたこと、気づいたことを協力し合い行動する。

きっとそれは30年後の会社の発展に大きく関わる核となっていくでしょう。

１人の１００歩より全員の10歩が大きな力となります。まずは前進することです。

がむしゃらにチャレンジしていきましょう。

取締役常務　伊禮　一夫


〇いくらで売れるのか？ 〇住宅ローンが残っているけど売れるのか？
〇使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか？

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい！
売り物件求む！
無料査定から売却まで しっかりとお手伝い させていただきます！

本島内全域、何処へでも訪問可能です！ 相談無料 無料査定 秘密厳守

新築戸建 ★こちらに掲載されてない新築物件、多数あります！！

恩納村 価格 3,480 万円（税込）
物件概要 2号棟
所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地面積：45.11 坪 149.12 ㎡
建物面積：33.69 坪 111.37 ㎡
★オーシャンビュー★
建ぺい率：－
容積率：200%
築年月：新築完成
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：専任
1F 54.65 ㎡ 2F 56.72 ㎡

浦添市 価格 4,180 万円（税込）
物件概要 2号棟
所在地：浦添市牧港
間取り：3SLDK
土地面積：34.72 坪 114.79 ㎡
建物面積：31.31 坪 103.51 ㎡
建ぺい率：50%
容積率：100%
築年月：5月予定
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：一般
1F 51.34 ㎡ 2F 52.17 ㎡

南城市 価格 3,580 万円（税込）
物件概要 1号棟
所在地：南城市大里仲間
間取り：3LDK ＋タタミコーナー
土地面積：45.59 坪 150.73 ㎡
建物面積：34.06 坪 112.62 ㎡
建ぺい率：60%
容積率：200%
築年月：5月予定
地目：畑
構造：木造２階建て
取引態様：一般
1F 56.31 ㎡ 2F 56.31 ㎡

不動産総合商社 株式会社 ジョイハウス ーきづき、きずいてくー
電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい！
〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般 -22）



これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか？

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶ 家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷ お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例❸ 相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例❹ お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？



どうぞ、お気軽にご相談ください

税・資産：不動産投資・投資信託／生前贈与／税務相談
住まい：売却・住み替え・賃貸／リフォーム／高齢者施設
終活・その他：身元保証／霊園・墓地・納骨堂／相　続
保険：生命保険・年金保険／医療保険・介護保険／火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報 ライフコンシェルジュ
生活の窓口
※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社9階
営業時間 月～金 10時～17時（祝日・年末年始休業）
WEB http://seikatsunomado.com/okinawa01 生活の窓口 検索



ヤクルト 薬用
アパコートS.E.
～歯とお口の健康習慣～

特別価格期間：5月1日(日)～6月30日(木)
内容量：120g 通常価格:2,200円(税込)
特別価格：1，760円(税込) 20% OFF

●薬用成分
薬用ハイドロキシアパタイト
歯垢の吸着除去
歯の表面 ミクロの傷を修復
初期むし歯 再石灰化

●乳酸菌はっ酵エキス（ミルク）
①抗菌効果でむし歯・歯周病の原因菌を寄せ付けない！
②歯周細胞を活性化！ 歯肉・歯ぐきを引き締める！

●薬用成分 IPMP
浸透殺菌効果で歯周病を予防！

●薬用成分 PVP
着色汚れ（ステイン）を除去し、歯を白くする！




…ご注文、お問い合わせ先…
沖縄ヤクルト株式会社
℡０１２０－８９６０－９５
営業時間9:00～17:00(土日除く)

アパコートの
『むし歯・歯周病予防』+『美白』の効果で、
もっと健康的で美しい白い歯へ

北谷町






エステサロン
Beautysalon Araha アラハ

【メニュー】税込価格
●黄土よもぎ蒸し＊安心なオリエンタルハーブ100%無農薬
（カウンセリング込40分～50分前後）
¥2,700→¥2,300

●Waxx（お顔
ワックス、エクストラックス・vosパック付＊スーパーフード・ライス併用＊
（カウンセリング込90分～120分前後）
¥7,000→¥5,500

●フェイシャル（パック付）・デコルテリンパトリートメント（90分前後）
¥4,500→¥3,500

●小顔矯正＆フェイシャルリンパドレナージュ（パック付）（90分前後）
¥4,000→¥3,500

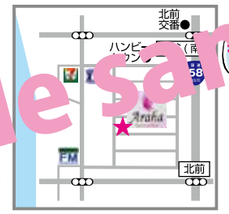
●スクライバー超音波洗浄（お顔の黒ずみ・毛穴洗浄　90分前後）
¥3,500→¥3,000

●フェイシャルリンパドレナージュ＊ローズ高配合ホホバオイル使用＊
（リフトアップ・美白など）
¥4,500→¥3,500

特典 ※新規限定！
場割 ヒップ ヘン価格にてご提供！

1枚で
1名様有効
7月末まで
利用可能

北谷町北前1-7-3
電話：090-9656-9926
営業：10:00～18:00
定休：月曜 / 日曜
（営業時間外でも受付ご相談可能）







@beautysalonaraha　ホームページ

うるま市






テイクアウト専門店
ぐっちょんのジャークチキン

1枚で
1組様有効
6月末まで
利用可能

特典 ※チ　　ビス！

“その笑顔にはスパイスが入っている”

うるま市喜屋武2[illegible]
[illegible]-0[illegible]
電話：070-5454-8087
営業：月～金 11:00～13:30
15:30～20:00
土 11:00～20:00
定休：日曜

スパイスオリジナル配合
オリジナルホットソース

【メニュー】税込価格
●ジャークチキン
Mサイズ 200g ¥[illegible]
Lサイズ [illegible]g ¥[illegible]50
●[illegible]
サイズ 100g ¥480
Lサイズ 200g ¥950
●ジャークチキン弁当
Mサイズ ¥600
Lサイズ ¥800

⬇店舗詳細はコチラから

@[illegible]　ホームページ

使って広がるお得な輪！

ゆいまーるクーポン

ページごと切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーしてのご使用はご遠慮ください
ゆいまーるクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽に
ご連絡ください
お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 企画・広報課
098-97[illegible]-6533

※新型コロナウイルスの影響で営業時間など変更される可能性がございます。
お問い合せの上、来店ご予約することをおすすめします。

那覇市






腰痛、肩痛、頭痛などの体の不調にお困りの方、是非筋膜整体をご体[illegible]ください

筋膜整体サロン
Ka pilina

1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能

那覇市[illegible]3-[illegible]
[illegible]
MAPコード 6MPX+7R
電話：098-914-1191
定休：月曜・木曜午前中
営業：10:00～21:00
（最終受付 20：00）

※月曜日が祝日の場合は、翌[illegible]
振替で火曜日が休[illegible]

特典 ※初回限定！クーポン提示で
日[illegible]名様限定！
筋膜整体60分コース
<見積2,000円+施術料5,500円>
7,500円⇒3,500円！

【メニュー】税込価格
●筋膜整体60分 [illegible],500円
●筋膜整体90分 8,500円
【オプション】
・筋膜整体+水素吸引30分 1,000円
（単体よりも500円お得！）
・筋膜整体+水素吸引60分 2,000円
（単体よりも[illegible]00円お得！）

@806yygkh　ホームページ

沖縄市






ハンドメイド・輸入雑貨・資材・パーツ100ボック[illegible]・レンタルボックス

雑貨 / レンタルボックス
雑貨屋ピュア

1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能

[illegible]-1-[illegible]
電話：[illegible]-2547
定休：水曜・第1日曜
営業：9:00～17:00




ハンドメイド[illegible]
[illegible]さ[illegible]集[illegible]

【メニュー】税込価格
●レンタルボックス 月額¥1000～¥2000
※販売手数料[illegible]

@zakkayapure　雑貨屋ピュア　ホームページ

うるま市







ラーメン屋
麺屋キズナ

1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能

特典 ※初回限定[illegible]
ラ[illegible]メン[illegible]料！

うるま市高江洲112[illegible]
MAP[illegible]
電話：[illegible]-93-[illegible]
定休：[illegible]
営業：11:30～14:00LO
17:30～20:00LO

【メニュー】税込価格
●塩ラーメン ¥850
●汁なしあじ麺 ¥8[illegible]
●山火事ラーメン ¥[illegible]

[illegible]名[illegible]祥【台湾まぜそば】有名店【麺屋らくだ】元店長と読谷村人気ラーメン店【麺屋はちれん】元店長がタッグを組んだ最強ラーメン店。某アーティストの仲間内で経営し、様々な種類のラーメンに挑戦する。沖縄一美味しくて[illegible]お店を目指して今日も元気に[illegible]!!

@menya.kizuna




喜神サービスが発行するフリーペーパー

『話くわっちゃー』

無料で！

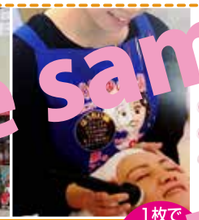
クーポン掲載

しませんか？

ご紹介も
お待ちして
おります♪

企画・広報課までお気軽にお問い合わせ下さい！

那覇市


1回ごとの施術[illegible]

特典 ※初回限定！クーポン提示で
おためし
フルコース ¥[illegible]（税抜）
化粧品とエ[illegible]の[illegible]

1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能

[illegible]ヌール
[illegible]

那覇市[illegible]保町3-5-1
MAPコード 9V73+G9
電話：098-885-6436
営業：10:00～19:00
（最終受付 18:00）
定休：日曜
【施術料金】税抜[illegible]
キープなしのお客様
[illegible]ル[illegible]し 格 ¥1,000
[illegible]ル[illegible]1回限り
1回目以降
通常価格(1回毎に) ¥4,500
×12回で¥54,000

お腹さまで60周年を迎えることができました。ホッとくつろげるアットホームなお店です。

キープのお客様なんと12回で¥[illegible]お[illegible]




お化粧品キープのお客様
ジェル(12回分) ¥12,000
●パック(12回分) ¥10,000
(1回あたり ¥3,833)
1回ごとの施術料 ¥2,000×12回で
¥4[illegible]
内訳
お化粧品キープ代¥22,0[illegible]施術料¥4,0[illegible]

那覇市・沖縄市　あなたの骨盤、大丈夫？

1つでも当てはまる方、気になる方は要注意!!
お身体に「歪み」があります。

□[illegible]ックを[illegible]ける[illegible]
□[illegible]をも[illegible]ている
□[illegible]腰[illegible]り[illegible]」ていない
□立った時、片足に重心がかかっている
□足を組む
□生活が不規則
□ギックリ腰を繰り返している



整体・カイロプラクティック
ウェルネス[illegible]

骨[illegible]のメリット

①便秘が改善
②脚が軽くなる！
③膝の痛みが軽減！
④姿勢が良くなった！
⑤背中のハリも取れて、ぐっすり[illegible]
⑥冷え[illegible]も[illegible]
[illegible]

[illegible]限定！クーポン提示で
カイロ骨格調整 ¥6,600⇒¥3,300

1日5名様限定！
【メニュー】税込価格
●カイロ骨格調整 ¥6,6[illegible]

[illegible]で
[illegible]名様有効
[illegible]月末まで
利用可能

カイロプラクティックとは？

《那[illegible]》
那覇市[illegible]-18-14 1F

《沖縄市》
沖縄市諸見里（ご予約時にお伝え致します）
コザしんきんスタジアム近く・グラウンド通り沿い
定休：不定休（ご相談可）
営業：10:00～
※共に完全[illegible]制[illegible]

080-[illegible]724-7423（担当者直通）
Mail：kokkaku.bijin@gmail.com

うるま市




セルフエステ / 美顔・脱毛
月下美人

うるま市みどり町1-14-[illegible]
電話：[illegible]-[illegible]
営業：9:[illegible]～20:[illegible]
定休：[illegible]（最終受付19:00）




@1ygzwg　@gekkabijin_oki

「コロナ禍でも安心セルフエステ」

セルフホワイトニング
導入キャンペーン
1回 ¥[illegible]
4回券 ¥12,800
（1回あたり ¥300 お得！）
8回券 ¥24,000
（1回あたり ¥500 お得！）




特典 ※初回限定！
セルフホワイトニング
導入キャンペーン
¥[illegible]

1枚で
2名様有効
[illegible]月末まで
利用可能

セルフホワイトニングとは？

| セルフホワイトニング | | 従来のホワイトニング |
|---|---|---|
| 歯、本来の白さ | 白さ | 本来の白さ以上 |
| 1回でも効果は期待 継続することで効果持続 | 効果 | 濃度の強い薬剤を使用で1回で[illegible]くなる |
| 光触媒で黄ばみを浮き上がらせて除去 可視光線[illegible] | 作用 | [illegible]のエナメ[illegible]を溶かす。濃[illegible] |
| [illegible] | 成分 | [illegible]ンなど強い熱を発する |
| [illegible]な | 痛み | 痛む場合が多い |
| [illegible]ビタミンは無機[illegible]含物。人体にも安心 | 影響 | 歯茎に付着すると痛みを伴う可能性も |
| ¥3,000～¥5,000 | 料金 | ¥10,000～¥100,000 |
| コーヒーやワインなど色の濃いものも即日OK | 食事 | 施術後は色の濃い食べ物 NG |





特典 ※お食事ご注文のお客様
一品サービス

●ざるそばセット・[illegible]0円
（前菜6品・[illegible]ぶら）
●[illegible]セ[illegible]1,500円

峠の麺処 江洲の花

大宜味村大保326-224
電話：0980-43-3040
定休日：月曜 / 火曜[illegible]
※祝日は営業[illegible]す
営業時間 11:00～[illegible]0LO

1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



# ベビマでHAPPY子育て 第46回

前回は、「赤ちゃんの最初の仕事（その②）」というお話でした。今回は「新生児の体重」というお話です。

産まれたばかりの赤ちゃんの平均体重／身長は、男の子は3,200g／50cm、女の子は3,100g／49.7cm。

出産時の体重が2,500g未満の赤ちゃんは「低出生体重児」、1,500g以下の体重で産まれた赤ちゃんは「極低出生体重児」、1,000g以下の体重で産まれた赤ちゃんは「超低出生体重児（または未熟児）」と呼ばれ、慎重な対応が必要です。また、4,000g以上の赤ちゃんは「巨大児」と呼ばれます。

赤ちゃんの体重は、産まれて3〜5日の間に出産時の約5%（平均150g）が減少しますが、これは生理的体重減少と呼ばれ、母乳が上手に飲めないことから起こる生理現象です。通常、1週間から10日前後で元の体重に戻るので心配ありません。その後、1カ月くらいまでは1日平均30〜40gずつ体重が増えていきます。




**ゆるり公式 LINEアカウント**

ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 具志川メインシティ | サンエー 具志川メインシティ 1F メインコート | 6/7(火) 6/8(水) 6/9(木) | 10:00〜16:00 |
| パルコシティ | パルコシティ 1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい） | 5/10(火) 5/11(水) 5/12(木) | 10:00〜16:00 |
| 西原シティ | サンエー 西原シティ 1F イベントコート | 5/18(水) 5/19(木) 5/20(金) | 10:00〜16:00 |

※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります



**真喜志 リエ（まきし・りえ）**

一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、パルコシティ・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

## ベビーマッサージの先生になろう！

**親子ベビーマッサージ指導者養成講座**

**親子のきずなを深めながら**
**赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い**

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、脳や心の発育にも良い作用をもたらすことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。

**ママのスキルアップ＆「プチ起業」もできます！**

詳細・応募はこちら



**まもなく終了！**
最終モニター価格
**50,000円（税別）**



fashion・food・lifestyle coordinate
# meenu style

『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、
それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

## クローゼットのお悩みありませんか？

そろそろ気温も上がり、クローゼットに収納している服を夏物に入れ替える季節。せっかくだから、毎日使うクローゼットは快適に保ちたいもの。でも、服が多すぎて出し入れしづらい、使っていないものが奥に押し込められて いる 。。。 など など、限られたスペースを有効活用するのは意外と難しいですよね。あなたはクローゼットにお悩みはありませんか？思い切ってプロの手を借りてクローゼットを見直してみるのもいいかもしれません。

## クローゼット診断のススメ

クローゼットには、意外なほどに「その人らしさ」が宿るもの！自分ではなかなか気づきにくいですが、結構その人の性格が出るんです。例えば、「トップスが多いのにボトムが少ない」「色や柄の選び方にかたよりがある」「デザインの系統がバラバラ」…などなど。まずは、このような傾向や癖を把握することが大切です 。



クローゼット診断では、収納してあるもの を全部出して、あなたの買い物の仕方を一緒 に確認していきます。また、収納の仕方も人によって違いがあります。どんな収納方法があなたにマッチするかも 見極めて提案していきます。

## 実際のクローゼット診断

先日クローゼット診断をしたSさん（女性）は、50代になったこともあり服の数を減らし、似合うものだけを厳選して持ちたい！とご依頼をいただきました 。

S さんには手持ちの服を全部試着してもらい、どんなものが似合うのかを実際に確認しながら整理を進めていきます。（クローゼット診断では似合うものを判断していくために、どんな色や形、素材が似合うかを診断しながら進めることもできます）Sさんは、最終的に約３分の１の量を減らし、さらに衣替え不要でオールシーズン使えるクローゼットに変えることができました。

さらに、厳選して残した服についてもアドバイス。もっと似合うものだけにしていくために、「２軍ゾーン」も決めました。これは、この先新しく買う服を入れたら、ここから手放してみては？というラインナップ。快適なクローゼットを保つには、物の数を増やさないことが大原則です。次に買い物をするときにはもっと吟味しながら、素敵なものを選ぶことができるでしょう。

収納の仕方も、より手に取りやすいように収納場所を調整したり、帽子の収納を壁掛けから重ねる方法に変えてみたり。（重ねることで型くずれが防げます）ここでの 見直しが、生活にいい影響をもたらします 。

**あなたからのご相談もお待ちしています♪**

自分のクローゼットも思い切って見直してみたい！という方は、ぜひご相談ください。料金や当日の流れなどはWeb サイトに記載してあります。
http://ficcadesign.com/fashion/

お問い合わせの際も、Web サイトのお問合せフォームからお気軽にご連絡ください。

Instagram FICCA DESIGN @shin_ficcadesign Follow Me!!

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。

株式会社フィーカデザイン
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896



Dashimama Yuco

# 『だしソムリエの出汁と乾物ある暮らし』

## ～だしさえあれば大丈夫！テキトーだけどちゃんと美味しいおうちごはん～




5年前、当時小学1年の長男に『ママの料理で一番おいしいのはふりかけ（市販の）ご飯だよ♡←かけるだけじゃん w』と言われ、撃沈してから学び始めた【出汁（だし）】のこと。すっかりだしの虜です。料理が苦手な『だしソムリエの出汁ある暮らし』をご紹介。



## vol.2「沖縄定番！かつおだし」編

沖縄で「だし」といえば、やはり「かつおだし」が定番ですよね。私もだしのことを学までは、かつお節以外でだしを取るという概念はありませんでした。なんせ、料理が苦手で今まで生き延びるための食事しかつくってこなかったので、「天然だし」と「顆粒だし」の使い分けもできませんでした。せっかくかつお節でだしを取ったのに顆粒だしをドドドっと入れたり…(汗) 塩辛いのは当然ですよね。基本のだし講座で『かつおだしが酸っぱい感じがするんですが…？』とよく質問されます。これは、かつお節を煮出し過ぎて雑味が出てしまっている状態なんです。雑味を出さず、おいしくかつおだしを取る要注意ポイントは、ぶくぶくと大きな泡が立つほど沸騰させてはいけません。また厚削り節と薄削り節とでは煮出し時間も違いますからここも注意が必要です。



■削り節の煮出し時間の目安
・厚削り節／微沸騰で７～10分
・薄削り節／微沸騰で１～２分
※いずれも分量は水1ℓに対してかつお節20～30g。

お水は軟水がおすすめです！昆布やかつお節などのだし素材と相性がよく、軟水を使うとうまみ成分を引き出してくれます。煮出したらキッチンペーパーを敷いたざるで、丁寧に濾す(こす)と黄金色のきれいなかつおだしが取れます。かつお節の香りには癒し効果があることも実験で分かっています。ストレスと隣り合わせの現代社会。ぜひ、皆さんのおうちごはんにも取り入れて欲しいと思います。



Dashimama Yuco
＼だし・乾物のある暮らしを提案中／
だしや乾物を使った簡単レシピや「だし活」を日々発信中!
＊だしソムリエ認定講師
＊にんべんアンバサダー @ninben.dashiambassador
＊みそ汁 PR 大使

お問い合せはインスタやblogより！

**「みそ玉作りワークショップ」**
**6月4日（土）**
11時～12時半
参加費／￥2,000（試食あり）
場　所／ナチュラルハウス denen おきなわ



# 自然の香りをミカタに…暮らし応援アロマ 2022・5月

～香りある暮らし～

4月：香りの力①「香りと脳」
5月：精油の選び方と注意点
6月：香りの力②「アロマセラピー」
7月：アロマスプレーの作り方
8月：精油のグループ
9月：香りで高齢者ケア
10月：免疫力UPの香り
11月：みつろう保湿クリームの作り方
12月：心を平穏に保つ香り
1月：集中力UP 受験生応援の香り
2月：めざせ温活と香り
3月：女性ホルモンと更年期アロマ

精油の選び方と注意点編

## ～必ず１００%天然の精油を！！～

前回のお話では、香りは脳にダイレクトに届き、感情面では瞬時に変化することもあるとお伝えしましたが、それは天然の香りだからこそ、その作用が身体にしっかりと伝わるのです。注意して欲しいのは、「アロマ」とだけ表記されている商品です。先日、私の雑貨店でも「気に入っているアロマスプレーがあるので、それを再現して作って欲しい」というお客様からの依頼でした。しかし、受け取ったそのスプレー成分表記にはどこにも香り成分は書いてなく、「アロマ」とだけの表記で精油は使用されていませんでした。「アロマ」とは香りの総称を示すことが多く、香り＝アロマが日本では一人歩きしているようです。正式には、天然成分１００%の香料は「精油」と表記されています。それ以外は。「合成香料」と思った方がいいでしょう。合成香料は脳への刺激はほとんどありませんので、ご注意下さい。



「母の日」におススメの精油は「ゼラニウム」！ローズに似た華やかな香りは緊張を鎮めたり、女性ホルモンのバランスを整えます。更年期症状にも good☆





アロマセラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。鼻から脳へダイレクトに届く香りは自然治癒力を高め精神活動を豊かにしてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜 茜



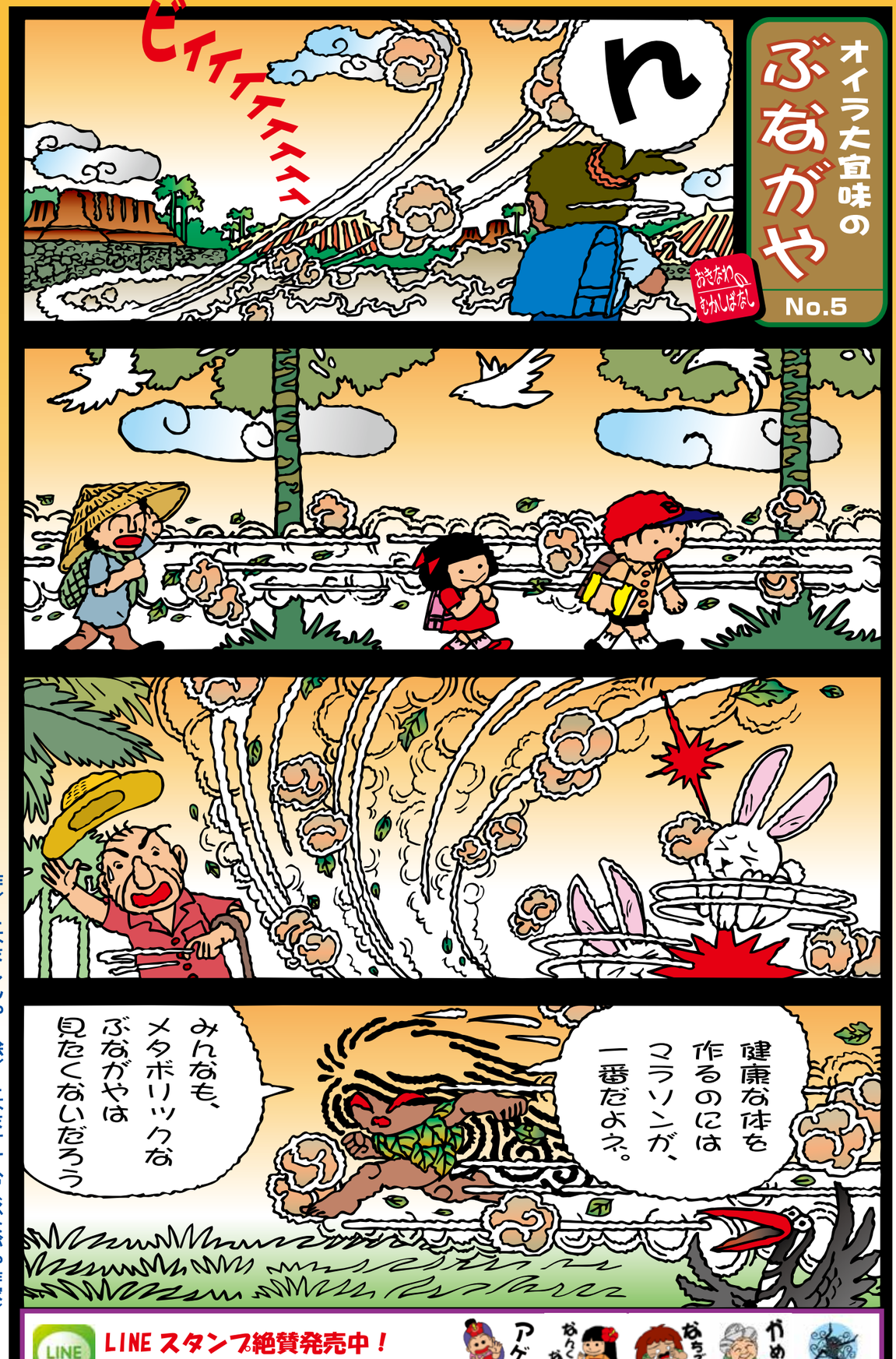

雑貨とアロマのお店
ココカラ
Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN ／13:00 ～ 17:00
CLOSE ／日・祝祭日

**今月の限定アロマ↓↓↓**
～香りのお守り～

公式 LINE

**ゼラニウム アロマミスト**
本誌特典！
**¥700**（通常¥900）
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…




作／こはましんや　絵／こはますすむ（ぶながや作家）

LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ　ぶな爺　で 検索 してね！



# くらしの中の法律

## 交通事故の高額賠償事例

沖縄県における新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数は明確な増加傾向にあります。3月21日から4月17日までの28日間で、前の週の同じ曜日よりも新規感染者数が増えたのは26日、減ったのは2日でした。

今後、病床使用率が上がっていくなどして事態が更に悪化すれば、再度、まん延防止等重点措置が適用されることになってしまいそうです。

不織布マスクのすき間のない着用、こまめな手洗いや消毒、ワクチン接種といった感染予防対策の徹底を改めてお願い致します。



さて、今回は、交通事故発生時の民事上の損害賠償責任に関するお話を致します。

加害者は、交通事故によって被害者に与えた損害を賠償しなければなりません。

では、損害賠償額が高額となった場合、いくらぐらい支払わなければならないのでしょうか。

人身事故に伴う損害額が最も高いと言われているのは、眼科医院を経営する医師が、国道を横断中にタクシーにはねられて死亡した事例です。（横浜地方裁判所平成23年11月1日判決）

裁判所が認定した損害の総額は、「約5億2853万円（内訳：慰謝料2800万円、逸失利益〔交通事故がなければ得られたであろう将来の収入〕4億7852万円ほか）」でした。

この事例では、医師の過失割合が60％と認定されたこと等から、タクシー会社が支払いを命じられた損害額の元金は約2億2341万円となっています。

次に高額と言われているのは、大学生がボンネットの上に乗った状態で車が発進したため、ボンネットから転落して、頭部に重い後遺障害を負った事例です。大学生は、自力で食事、排泄等ができなくなり、常に介護が必要な状態になってしまいました。（名古屋地方裁判所平成23年2月18日判決）

裁判所が認定した損害の総額は、約3億9119万円（内訳：逸失利益約1億1456万円、将来付添費約1億5904万円、慰謝料2530万円ほか）でした。

この事例では、大学生の過失割合が20％と認定されたこと、自賠責保険から4000万円が支払済みであったこと等から、加害者が支払いを命じられた損害額の元金は約2億7306万円となっています。

物的損害の損害額が最高額と言われているのは、高速道路を走行中のトラックが、前方を走行していた乗用車に追突した後、中央分離帯のガードレールを突き破って反対車線に飛び出して横転、炎上して積荷等が消失した事例です（神戸地方裁判所平成6年7月19日判決）。

裁判所は、積荷について合計約2億6135万円の損害の発生を認めました。ただし、荷主が積荷が高価品であることを告げなかったことが損害の発生に寄与しているとして、荷主の過失割合を50％認定し、運転手及び運送会社が支払いを命じられた金額の元金は約1億3067万円となっています。

この事例では、裁判で争われた積荷以外にも、多額の損害が発生していたと思われます。

ここに挙げた3つの事例ほどではなくても、被害者が死亡したり、被害者に重い後遺障害が残ったりして、損害額が1億円を超えることは決して稀ではありません。

したがって、皆さんは、是非、対人賠償・対物賠償の保険金額が無制限の自動車損害賠償保険・共済（任意保険・共済）に加入し、かつ、人身傷害保障特約、弁護士費用特約などの適宜の特約を付けるようにしてください。

これにより、交通事故の加害者になってしまう場合はもちろん、被害者になってしまう場合にも一定程度備えることができます。



弁護士　南部篤史

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

# 琉リハワンダーランド

今月のテーマ

## 熱中症 × コロナ感染防止 で健康に！

-知っておきたい熱中症に関する予防で大切なこと-

理学療法学科　No.14
専任教員　仲西　里野



マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などで体調管理をしていきましょう。

### 熱中症を防ぐための Point!

- 屋外で人と2m以上（十分な距離）離れているときは熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう
- マスク着用時は激しい運動を避けましょう
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう



### のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう



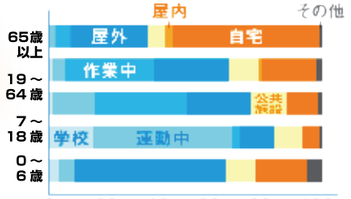
- 1日あたり1.2Lを目安に
- 1時間ごとに1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



### 高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生



■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合




出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

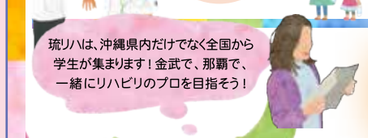
厚生労働省による「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを参考に作成しています。詳しくはコチラから➡➡

### エアコン使用中でもこまめに換気をしましょう



- 窓とドアなど2か所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
- 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！



学校法人 智帆学園
琉球リハビリテーション学院
フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail：koho@ryukyu.ac.jp
OPEN CAMPUS オープンキャンパス開催中！
琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！





金武本校


那覇校

〈金武本校〉国頭郡金武町 4348-2
〈那覇校〉那覇市安里 2丁目 5-22

作業療法学科 本校 3年制 昼間主（14:40に終業）月火水木金土日 夜間主 月火水木金土日
理学療法学科 本校 那覇校 3年制 昼間主 月火水木金土日 夜間主（那覇校のみ）月火水木金土日
メディカルスポーツ柔道整復学科 本校 3年制 昼間主 月火水木金土日
こども保育リハビリ学科 本校 2年制 昼間主 月火水木金土日 専攻科（短大併修+1年課程）こども保育リハビリは12:10まで
社会福祉学科 本校 1年制 夜間主 月火水木金土日

# 花あるる

－花のある生活－

花屋 Green Market
新垣 梨奈

## ～母の日、感謝を伝えよう!!～

こんにちは、5月になりました。そろそろ梅雨の時期に入ります。さて、5月の8日の日曜日には、母の日があります。普段からお母さんや家族の皆さんに感謝を伝えていますか？

私たち花屋の特権なんですが、母の日に配達すると涙を浮かべて喜んでくれるお母さんなど様々な様子が見られます!!

1番多いのが喜んで笑顔を見せてくれる事です。

そんなお母さんへプレゼントをお探しの方へ沢山の商品を用意しています。

5月は、ずっーと母の日という事でいつ来ても良いように商品を取り揃えています。生花は、もちろんですがサンドアート、ドライフラワー、筆文字と準備しています。

気になる方は、ぜひチェックして下さい♪






グリーン マーケット
## 花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
ADDRESS：うるま市与那城照間970
TEL：098-989-7815
※花屋グリーン マーケットでは【ロスフラワーを減らしデザインに生かす】をテーマとして SDGs 問題に取り組んでいます♪



@green_market_uruma　ご登録はコチラから green market-flower shop



# ゆ～りんの 暮らしを華やかに No.14

Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らし Labo では、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の 14 時から開催しています。今月は 5 月 19 日（木）、アレルギー対応おやつ教室を開催します。参加費は 3,500 円。事前申込が必要です。お支払は Paypay 可。都合により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように!

＝＝お知らせ＝＝

●インテリアコーディネーター受験対策講座
2022年6月～9月　週2～3回
場所：いしかわ文明堂会議室またはオンライン
※受講料はお問合せ下さい。既に予備講座は開始しています。

●整理収納アドバイザー2級認定講座
受講料：24,700円
場所：沖縄県男女共同参画センター・てぃるる

問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP

LINE

公式ライン始めました♪
お役に立つ情報を随時発信しています。

## －帯状疱疹になっちゃいました－

あるとき、いきなり顔が痛いと思ったら”帯状疱疹”に罹ってしまいました。

帯状疱疹は健康のときはおとなしくしている水ぼうそうのウイルスが犯人です。過労やストレスなどで免疫力が低下しているときに暴走して表に出て発症します。まさか！自分がとは思ったんですが、娘の引越しの手伝いなど知らぬ間に疲れが溜まっていたようです。

顔面の帯状疱疹ということで、まるでお岩さん状態で、このままハロウィンに参加できるかも、とちょっぴり思いましたが、しっかり回復の兆しが見えています。





お薬でベタベタになってしまう為、長かった髪もバッサリ切ってしまいました…。

帯状疱疹は放っておくと神経痛になるおそれがあります。そうなると治すのも一苦労。入院を強いられることもあります。早めの治療がとても大事ですね。

左目が使えない生活が長引きました。おかげで焦点を合わせることが上手にできず、絶賛リハビリ中です。

ご意見、ご感想もお待ちしております。

執筆：和田 真弓（株）THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

－第90回－

# 今すぐできる風水開運！

THIDA OKINAWA

新緑の季節になりました。今年の5月は『乙巳（きのとみ）月』となり、風水五行で『木』と『火』が重なる月です。『木』がこすれ合うと『火』が生じる様に、そのパワーの後押しを得て『開運の気』を上昇させましょう。

1月から4月まで風水を実践して来た方は、5月は『実』のりへと繋がる『巳』の月となるでしょう。

なんとなく日常を過ごして来た人は今月こそ、巳の月（ヘビ＝脱皮）にあやかってほんの些細な事でいいので、風水を実践しましょう。

**【今月実践して欲しい事】（例）**

- ☐靴を靴箱にしまう
- ☐植物を育てる
- ☐小銭貯金をする
- ☐1日3つ捨てる
- ☐1日3分片付け良かった、ありがとうを唱える
- ☐お茶碗5円玉を置く



自宅や職場、実家などをチェックして風水を実践し、幸せの種を育てて行きましょう!




＊実践したら☐に☑を入れましょう!
＊3つを実践する事で・（点）が－（線）になり、△（形＝実現）になります。

※2022年は壬寅（みずのえとら）と五黄土星（ごおうどせい）が重なったすごく勢いがある年です。変化改革の運気が36年周期で1番強い年と言われています。今年は今まで実践して来た風水がより一層、発動し始めて行く1年となるでしょう。

### あなたの金運を応援します♪

| | |
|---|---|
| 六帝古銭 | ¥3,000 |
| 琉球豊年財布 | ¥33,000 |
| ※お色は3色ご用意♪ | |
| 龍の置物 | ¥77,000 |

その他、風水グッズあります♪


六帝古銭


琉球豊年財布


龍の置物

【鑑定項目】
■1年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年1年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談

【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60分　¥15,000
■鑑定士　和田真弓　60分　¥15,000

鑑定予約や風水グッズのお問い合わせはこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町6-16-11
TEL:098-973-1668
contact@thidaokinawa.co.jp

LINE

# Open GARDEN
素敵なお庭のご紹介♪

## 金武町屋嘉 Tさんのお庭

＊オープンガーデン＊ お庭拝見

2022年3月9日撮影


花と緑に囲まれたお庭の中心にはガーデンテーブルを


バラのように美しいポインセチア


ハナキリン


水色の鉢にはパンジーが




可愛らしいハートのレンガがポイントに








バラの種類も多い


メディニラ・マグニフィカ(火の鳥)


ビタミンカラーのランタナも



今回のお庭は金武町屋嘉にあるTさんのお庭。

2020年10月号でも紹介したTさんのお庭は庭づくりを始めて間もない頃。北欧風のお庭を目指し、未完成な部分はありながらも、色の使い方や小物使いなど参考にすべてきポイントが溢れていた。

その頃と比べ、お花やオブジェは更に充実し、華やかで素敵に変貌を遂げている。

取材をした日は、「火の鳥」と呼ばれるメディニラの花が咲き始めていた。房状に大きな花を下垂して咲かせ、深みのあるピンクは艶やかで圧倒的な美しさ。

たくさん並んだポインセチアも大きく際立ち、水色のガクアジサイが庭に彩りを添えている。

気さくで話上手なTさんの周りはいつも明るく楽しい。取材中にも近所の仲間が集まり、会話が弾んでいた。居心地がよくついつい長居してしまう。

カラフルな花や素敵な庭には人の心を癒し元気にする力がある。Tさんの魅力に集まってくる人たちも笑顔が眩しかった。

写真・文 新垣 美和

**お庭を撮影させて いただけるお宅を募集中！**
☎098-973-6533
喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで
お庭のお問い合わせもコチラまで↑







All Day Dining CORALLO ホテルムーンビーチ オールデイダイニング「コラーロ」
恩納村前兼久1203 TEL.098-965-1020
ランチタイム 11:30～14:00 大人 2,700円 / 小人 1,350円





『天心の書・ペン習字』33




我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。
■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。
@tenshin.shodo　LINE


## お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM 2.インターネット 3.話くわっちー 4.チラシ
5.フリマ 6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.ラジオ 9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

キリトリ線

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～QAB琉球朝日放送【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

2022.5

## コラム「月桃」の歌碑

大宜味村から読谷村の本部砕石工場に運ばれてきた碑石は、とてつもない大きさに見えた。大型トレーラからの下ろし作業は、午後1時から3時までかかった。高さ2m20、横幅4m80、厚さ1m30、重量26㌧。同工場で研磨など事前準備のあと、沖展会員で木筆会の宮里朝尊会長が、「月桃」の歌詞を揮毫した。

「月桃」は海勢頭豊の作詞・作曲。沖縄戦で一家全滅した家の屋敷跡に咲いているのを見て作られた。沖縄戦終結50周年記念映画「GAMA・月桃の花」の主題歌で全国上映された。映画をきっかけに、中・高校生らの平和学習のための就学旅行が沖縄に集中した。

歌碑建立は西原町復帰50周年記念事業。陰ながら喜んでいるだろう人が紫哲也。「月桃の花」を、エンディングテーマ曲として全国にファンを広げた。今や平和を願う歌として幼稚園児から一般まで、慰霊の日には合唱する。奇しくも筑紫の誕生日は6月23日。沖縄にいた頃、慰霊の日には誕生日をしないとのエピソードがある。

もう一人。巨大石の持ち主だった前田建機の美智子夫人。日頃から天地自然を敬い祈りを捧げる。珍らしい巨石が運ばれて来た時も「いい所に行って、いい役目をしなさいネ」と語りかけた。「月桃」の記念碑に決まった時は涙が止まらなかったという。訳があった。自身は1959年石川・宮森小学校ジェット機事故の被災者だった。慰霊の日から1週間後の惨事で、亡くなった級友たちの冥福を祈っている。「月桃」はいつも口ずさんでおり「願いが叶った」。

コロナウイルスの長期流行やロシアによるウクライナ侵攻など、世界は猖獗（しょうけつ）を極めている。実行委員会は地上戦のあった沖縄から、モユメント「月桃の花」を建立して、世界へ平和メッセージを発信する意義を強く感じている。

西原町がクラウドファンディングで寄付をアピール。新里米吉委員長や宮里芳男副委員長ら幹事が、企業回りで協力を呼びかけている。

又吉龍弘事務局長は「本土からの賛同の声も多い。県内も政治信条は別として、各界から激励が届いている」と感謝している。

起工式4月27日。除幕式・祝賀会6月22日。設置場所＝西原町運動公園・夕日の広場。

（相談役・新崎盛文）



作業に立ち会う海勢頭豊。役員全員が見守った。







那覇市ぶんかテンプス館 - 2022年 5月 - 木曜芸能公演




5/5（木） 開演 17:00（開場 16:30）
出演：・玉城流 玉城敦子琉舞道場 ・阿波連本流 啓眉南風の会 砂川美鈴琉舞研究所 ・與那國太介三線教室

木曜芸能公演 復帰50周年企画
8ミリフィルムの映像とトークでたどる那覇市の歴史
おもひで映画館
- 那覇のあの場所・あの瞬間 -
提供：沖縄アーカイブ研究所

5/12（木） 開演 19:00（開場 18:30）
出演：眞喜屋力（沖縄アーカイブ研究所） 翁長巳酉（Punga Ponga 店主）

うちなー芝居
明朗歌劇 貞女と孝子
出演 一般社団法人 沖縄俳優協会

5/19（木） 開演 19:00（開場 18:30）
出演：仲宗根盛次・仲本亜寿香・中野夢津波盛恵・福西千枝・伊集春華 上地ひろか・与座朝菜・与座正恵 与座幸賀・伊集春華・福西千枝 上地ひろか

果報ぬ島
- 小浜島の民族芸能 -

5/26（木） 開演 19:00（開場 18:30）
出演：小浜島在沖小浜郷友会 民俗芸能実行委員

入場料金　一般 ¥1,500　高校生 ¥1,130　小・中学生 ¥750
シニア割 ¥750（対象者：那覇市在住で65歳以上の方）
新型コロナの流行状況により日程変更となる場合ございます。ご来場前にお問合せ下さい。

てんぷす那覇
那覇市ぶんかテンプス館 ☎098-868-7810
〒900-0013 那覇市牧志3-2-10 テンプス那覇 4F


※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。


整体 ～知って得する骨盤と猫背の話～ カイロプラクティック体験教室



老若男女 みんな気になる猫背…
猫背さんあるある ベスト3
子ども
1. もぞもぞして集中力がない
2. ストレートネック
3. 偏食・小食・過食
大人
1. 実年齢より老けて見られる
2. 腰痛・肩こり・ひざ痛
3. ぼっこりお腹
お加料 500円
持ち物：フェイスタオル・靴下・のみもの 動きやすい服装でお越しください♪
※各会場定員に限りがあります。
カイロプラクティックってなぁに？ ←YouTube をチェック

ゴムバンド体験 気になる部分に巻いて!動くだけ♪ ゴムバンド体操で関節の歪みを整えます!
5月・14日（土）沖縄ているる（那覇市） 10時/14時/18時
・20日（金）名護スカイドーム（名護市） 10時/14時/19時
6月・15日（水）うるみん（うるま市） 10時/14時/19時
・29日（水）てだこホール（浦添市） 10時/14時

骨盤調整体験 痛くない!優しい!効果あり! カイロプラクティックの技術で骨盤を整えます♪
5月・13日（金）コザ運動公園陸上競技場（沖縄市） 10時/14時
・16日（月）沖縄県総合福祉センター（那覇市） 10時/14時
6月・6日（月）名護スカイドーム（名護市） 10時/14時
・17日（金）沖縄ているる（那覇市） 10時/14時

気になったら今すぐお電話を♪
総健美塾沖縄テクニカルセンター那覇市若狭2-18-14（1F）
☎098-860-1655（担当：上野）



国立劇場おきなわ公演のご案内
※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

5月 チケット好評発売中
14日（土） 昼 三線音楽公演　観劇料
唄方　うたかた
～島々の誉れ歌・情け歌・哀れ歌～
3,500円
28日（土） 昼 琉球舞踊公演
宮城幸子・志田房子 人間国宝認定記念
琉球舞踊特選会
5,000円

6月 チケット好評発売中
12日（日） 昼 企画公演　観劇料
千本ゑんま堂狂言
3,500円
25日（土） 昼 組踊公演
花売の縁
3,500円






お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一九四号

# お知らせ！ありんくりん

移動展

## 友利哲夫 88歳の写真展

－変わりゆく故郷への想い－

**4/16(土) ▶ 5/29(日)**

開催時間：10：00～18：00　休館日：月曜日
料金：一般：200円　小中高：100円
※常設展示見学料込み

東村立山と水の生活博物館



友利 哲夫　Tetsuo TOMORI
1933年生まれ・本部町谷茶出身

1968年 第20回沖展写真の部奨励賞
1981年 沖縄タイムス文化賞受賞
1992年 視聴覚教育文部大臣賞受賞
2007年 沖縄県文化協会功労賞受賞
2008年 NHK沖縄放送局長賞受賞
2013年 沖縄県功労者表彰教育部門受賞

見学者の皆様へ
新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、検温などへのご協力をお願いいたします。

沖縄県東村字川田61-1 ☎0980-51-2828
主催：東村教育委員会・東村立山と水の生活博物館

Instagramはこちらから⇒

# 当たってうれしい5月の 読者プレゼント！



ホテルムーンビーチ
恩納村字前兼久 1203
TEL：098-965-1020

ムーンオーシャン
宜野湾市字地泊 558-8
098-890-1110

ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
ホテルムーンビーチまたは
ムーンオーシャン宜野湾ホテル＆レジデンスにて
ご利用頂ける共通ランチ券（ペア）×２名様

**★締切り2022年5月25日必着★**

当選者は2022年6月号にて発表します。※下のハガキで応募ください！

2022年4月のプレゼント当選者

浦添市　I.Kさん・うるま市　T.Rさん

毎月第３日曜日！

# フリーマーケット

in（株）喜神サービス

※フリーマーケット開催は様子を見ながら判断を致します。新型コロナウイルスの影響、または雨天の場合中止となる可能性もございます。ご了承ください。

SUNDAY 5/15 SUNDAY

出店料500円

日時　2022年5月15日(日)
AM 9：00～12：00
(出店準備 8：30～)

場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックをよろしくお願い致します。

出店予約 / お問い合わせ
**098-973-6533**

新型コロナウイルス感染症拡大防止へご協力をお願いいたします！

ご来場者様 / 出品者様へのお願い
①マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い / 手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状 / 発熱の症状（37.5度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます！

Instagram　ホームページ

※当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
140

差出有効期間
令和６年１月
31日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信5月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！



きしんクン

| | |
|---|---|
| 住　所〒 | |
| 電話番号 | |
| 氏　名 | |
| 職　業 | |

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。