総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2022
3月号

題字：我部天心

192号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE



おかげさまで 30th

設置店情報は
こちらから

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！

今月の人

沖縄県女性農業士・恩納村農業委員

照屋　和江さん

今月の施工事例は
休憩室増築
パーゴラ新設工事
P4～P5ページを見てね!

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマで HAPPY 子育て
今すぐできる風水開運!
くらしの中の法律 etc…

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人 ●アテモヤ パッションフルーツ栽培　照屋 和江さん


5種のパッションが実る。祭りで5度受賞

農業のイロハも知らないままに百姓になった。腰を痛めてから意気消沈する母親を元気づけるため、外に誘って出たら「畑がみたい」と言う。草ボウボウの荒れた畑の前で悲しそうな表情で嘆く母を見て「畑は私がやる」と宣言してしまった。39歳での一念発起だった。振り返ってみれば、あれから15年以上もパッションフルーツなどの果樹を栽培している。

若い時は美容師として、沖縄市で勤めていたが、腱鞘炎で3回も手術をし美容院を辞めた。イチから出直しで資格を取り、農業資材会社に就職。

結婚して息子2人が幼児の頃に母の介護。沖縄市から実家の恩納村山田へ通う日々が続いた。保育園への送り迎えや世話で多忙となり、実家の近くに移りたいと夫に相談したら快諾してくれた。

母の願い通りに荒れ果てていた150坪の畑は、今やビニールハウスが建ち、パッションフルーツの紫や黄色の実がたわわに下がっている。5種類が競うようにつややかな肌を輝かせている。自宅の周辺には2棟180坪のハウスとすぐ近くに遊休地400坪の土地を借り、アテモヤを栽培。化学肥料や農薬を使わない有機農業が評価され、恩納村の産直市場や観光ホテルからの注文が途切れない。

農薬を使わず天敵で駆除

朗らかな明るい性格で行動はテキパキ。思っていることは、はっきり言うタイプだが笑顔は人を引きつける魅力を持つ。この性格が農業生産にも生きている。自然との調和を大切にしていることが栽培方法からもうかがえる。ハウス内の通路は雑草が生えないようにマットが敷かれているが、所々にクレオメとバーベナの姿が。これは害虫を天敵で駆除する役目をするという。


写真は提供
益虫のタバコカスミガメ、カエルも味方に

「害虫に農薬は使わない。手で取るか、天敵を利用して退治する。それには虫の観察が重要で、敵か味方か調べます。幼虫を育てて研究します」と語る。むつかしい話に聞こえるが、表情からは〝遊び心〟が見てとれる。楽しみながら虫と遊んでいるようだ。例えばミノムシがくるまっているミノを外し、色とりどりの柔らかい紙を入れた虫カゴに入れると、鮮やかな色のミノムシが誕生。それを木々の枝に吊るす。


写真は提供
ミノムシを着替えさせ（赤・青）遊び心も

「腹を空かしている子がいる。ちょっと待って」。見ていると輪切りにしたミカンを枝に挿している。野鳥を味方につけているのだ。鳥だけではない。ハウス内ではカエル、ヤモリ、クモ（巣）も歓迎される。自然の法則にのっとった営みを大事にしている。

ハウス内にはテーブルやイスがある。社会人になった2人の息子は、子供の頃、ここで勉強、草取りをし、夜のヨトウ虫退治を手伝いながら育った。中央にあるハンモックは休憩時に読書をするため、今も活用している。

パッション・アテモヤ共に受賞

妻・和江の頑張る様子に発奮した夫は本業の傍らコツコツとビニールハウスを建て、アテモヤ栽培に余力を傾けている。農業では妻を手本として研さんを積む。

知識もなく始めた農業。順風満帆とはいえないスタート。途方に暮れていた時に将来の恩人ともいうべき伊藝安正農業アドバイザーが「私が指導してあげますよ」と助けてくれた。

農家をまわって教えを乞い、研修会などにも積極的に参加。専門書でも勉強した。努力のかいあって「沖縄花と食のフェスティバル」のアテモヤ・パッションフルーツ両部門2度の最優秀賞を受賞した。


「森のアイスクリーム」と呼ばれるアテモヤ
変色し、柔らかくなるまで追熟させる

現在、沖縄県女性農業士、恩納村農業委員、有機JAS認証の肩書きを持つ。講演・講話の依頼も多く、女性農業士の育成のため、農林高校では農業の大切さと楽しさを話したこともある。子どもが小さい頃は、小学校での読み聞かせ、演劇活動にも精を出した。

恩納村は観光の地として「サンゴに優しい村」で知られる。「農家として海を汚さない活動を続けたい」。漁業者と力を合わせ、赤土流出防止のためのベチバー植木や『ミツバチを利用したむらづくり』Honey&Coral（ハニーコーラル）Project（プロジェクト）に参加。個人ができる持続可能な運動をしていきたいと未来を見つめる。



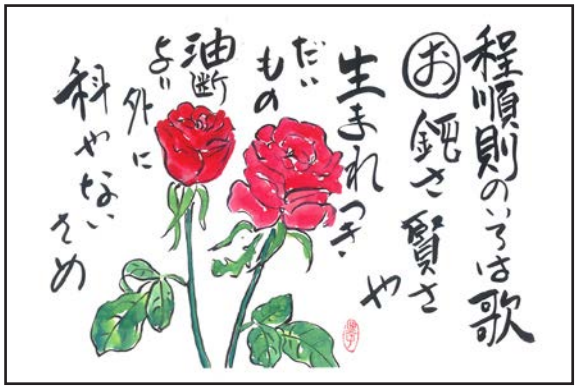
好評
放送中！

スマイル
住まいる住宅
Smile×2 House

QAB 琉球朝日放送にて
毎週土曜日放送中 !!
※但し、最終土曜日の放送はございません。
AM10:30 ～ 10:50

外壁・内装・水回り・庭・エクステリアなど、
リフォーム物件の修復前後の状況を、施主などのインタビューを交えながら
紹介していく番組です! 住まいに関する悩みを抱えている方必見!

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を
皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん



高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ

社会保険完備 | 有給休暇あり | 営業手当 実績手当
新人育成制度 | 産休・育休制度 | 福利厚生制度
定年継続雇用あり | 退職金制度あり | 資格取得支援制度

女性スタッフも活躍中！

スタッフ募集
詳しくは… 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！

以前防音工事をしたけれど…
防音工事って
どこまでやるの？
手続きが面倒だし時間が掛かる…



申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

増築
パーゴラ

休憩室増築・パーゴラ新設工事



福利厚生で社員が安らげる休憩室を

与那原町：
株式会社興洋電子様
築年数：10年
工事期間：3ヶ月半
（準備期間含む）
内訳工事：
屋上増築
パーゴラ新設
踏み石工事



元々ウッドデッキや
テーブルセットの設置された屋上


コンクリートで基礎を造り
鉄骨で骨組み


窓枠の取り付け / 強風対策で
8ミリの強化ガラスを使用

今回の工事は与那原町にある株式会社興洋電子様。

コロナ禍で社内にこもりがちになってしまう社員達に屋外で食事をしたり、ゆっくり休憩して欲しいと福利厚生で屋上に休憩室とパーゴラを新設したいとご相談を受けました。

従業員の皆さまから「屋上で外の景色を楽しみながら休憩がしたい」と声が上がり、実行までに時間はかからなかったそうです。

広々とした屋上には、芝が張られ、新年会や花火見学会などを楽しめるようウッドデッキやテーブル席が設置されていました。

しかし、屋根がなく雨天には利用ができなくなるため、今回の工事では〝休憩室の増築〟と雨天時には雨よけシートを被せて雨天対応が可能な〝パーゴラ〟を新設しています。

景色も良く、風が気持ちいい屋上ですが、台風などの強風時には不安がつきものでした。

元々設置されていたウッドデッキを一部解体し、休憩所スペースを確保。下にはコンクリートでしっかりと基礎を造り、鉄骨の骨組みには塩害対策として溶融亜鉛めっき(※1)の加工を施しています。

強風対策として窓には8ミリの強化ガラスを選び、外側には大きな窓の取り付けが可能なFIX窓(開閉しない固定された窓)を設置し、内側には、折りたたみでフルオープン可能なYKK全開放サッシを選んでいます。

ホワイトベースの清潔感ある休憩室。光が多く差し込み、明るく開放的なスペースに仕上がっています。

パーゴラも強度を重視。H鋼で骨組みを造り、休憩室と合わせたホワイトカラーで塗装。屋根部分にはワイヤーメッシュを取り付けし、晴れた日には晴天や夜空を眺め、雨天時には雨よけシートなどを設置し、雨をしのぐことのできる場所へと生まれ変わりました。

塔屋から濡れ縁までの間に踏み石を設置。既存で3つ設置されていた御影石を活かし、4つの御影石を追加しています。石の雰囲気と芝が調和し、素敵なポイントになっています。

社員の要望を受け入れ形にするリフォーム。

「どうせやるなら、しっかりしたものを造りたい」と社員を想う気持ちが伝わってきます。「社員からも好評。想像以上の仕上がりで大変嬉しく思っている」とありがたいお言葉もいただきました。

リフォームのお問い合わせ・お見積もりはぜひ喜神サービスへ！

※1 溶融亜鉛めっき / 高温で溶かした亜鉛に鋼材を浸してコーティングする技術であり、高い防サビ性があります。また、傷にも強いめっきです。

お見積り
お問合せ
総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス
0120-465840
ホームページは
こちらから➡



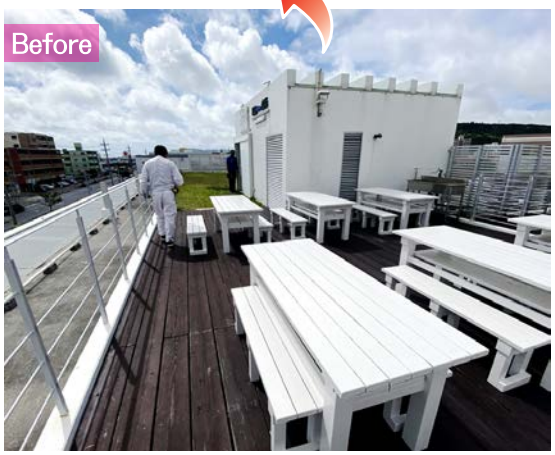
ホワイトで統一され、明るい空間に。





既存で設置された踏み石を
活かして御影石を新設


パーゴラには強風などに
強い耐久性のある鉄骨で骨組みを



ウッドデッキの一部を解体。
休憩室・パーゴラを新たに設置

全開放サッシ ワイドオープン

風と光があふれる家へ。

全開放を実現する折戸タイプのテラス戸です。ガラス戸を両側にたたむことで、住まいの内と外をひとつにするオープンスペースを実現。自然の風や光を取り込み開放感あふれる暮らしを演出します。

YKK ap

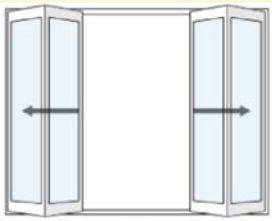

ワイドオープン６枚建


ワイドオープン４枚建


ワイドオープン６枚建


ワイドオープン６枚建

壁面を有効に活用しながら全開放



障子を折りたたんで開閉するので、引戸式の窓と異なり、障子の収納スペースがない場所でも全開放を実現できます。

セーフティーストッパーで予期せぬ事故を防ぐ



急激な障子の開閉による事故を未然に防ぐため、開閉途中(半開時)と全開時の2ヵ所で、障子が自動的にストップします。

ハンドル操作で快適に

解鍵/ 施錠もボタンを押しながらワンタッチで上下させるだけのラクラク操作が可能



もらってばかりではないですか？

皆さんの今の知識や経験はどうやって手に入れたものでしょうか。多くの人は「自分が現場に飛び込んで勝ち得た努力の結晶」だと考えているでしょう。

確かに成長の中心には〝自分自身が学ぼうとする力〟が無ければいけないのは確かです。ただ、ほとんどの場合「ゼロから1に」する最初の一歩は過去の先輩や上司の力添えがあってこそ。誰しも何もないところからはスタートできません。

皆さんが喜神サービスに入社したての頃を思い出してください。会社の規則や1日の流れの手順、現場での立ち居振る舞いやあいさつの基準など、全ては誰かに教わっているはずです。

成長の多くのポイントで「頑張ったあの時があるから」という思い出と同じくらい「これはあの先輩から教わった」「これはあの上司から教えていただいた」という感謝の場面があるはずです。

果たして皆さんは与えてもらった分、誰かにそれを与え切れているでしょうか。もらってばかりではないですか？

この世に存在するほとんど全てのノウハウや知識・便利な物は、他の誰かが必死に苦労して考え、残してきたものです。皆さんはそれを本で学んだり、日常に溶け込んだ状態で当たり前に使いこなし、先輩・上司は教えるのが当たり前という雰囲気の中で伝え聞き、自分の一部として取り込んでいます。受け継いだものはあなたのものでしょうか？一人だけのものですか？

全てのものは受け継がれ、組み合わされ、昇華されて今の現実を形作っています。

受け継がれないものは消えてなくなり、その存在すら残っていないことになります。

あなたが感謝する先輩や上司は、あなたにその経験やノウハウをかざして、偉ぶって欲しかったのでしょうか。一生懸命あなたに合うように言葉を選び、かみ砕いて伝えた知識は、あなたが独り占めし、周りに「こんなこともわからないのか」と言わせたくて教えたのでしょうか。

もし、あなたが無意識のうちに傲慢に振る舞い、部下や後輩の愚痴をこぼしていれば、あなたが会社の成長を止めています。あなたが会社の知識・ノウハウの伝承を留めて独り占めしています。人は誰かに何かをもらったら、ちゃんとお返ししなければいけません。

もし、貰ったその人に返せないものであれば、次の人に渡す義務があります。会社の中で〝あなたしかわからない〟ものがあるとしたら、あなたには他の人に渡し忘れているものがあります。独り占めしているものがあります。

教えてもらって知識が増えたら偉そうにしている場合ではありません。急いで次の人に伝えてください。自分だけラッキーと思っている場合ではありません。ちゃんと社会に恩返しをしてください。

あなたはもらってばかりではないですか？

取締役総務部長
宮城　臣洋

毎月 第3土日は 各営業所対応中！
リフォーム相談会
個別相談会を 事前予約にて受付中！
リフォームのお悩み、相談してみませんか？











住まいのリフォーム相談室
那覇ショウルーム限定
休日とナイト
個別リフォーム相談会
事前予約にて受付中



1．土日祝日の休日相談会（3月）
3/5（土） 3/6（日） 3/12（土） 3/13（日） 3/19（土） 3/20（日） 3/21（月） 3/26（土） 3/27（日）

2．平日お仕事帰りのナイト相談会
①17：00～ ②18：00～ ③19：00～ ④20：00～

もっと気軽にリフォームのご相談いただけるよう「住まいのリフォーム相談室」をオープンしました！

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス
0120-465840
ホームページ及び各SNSもぜひご覧ください。

○いくらで売れるのか？ ○住宅ローンが残っているけど売れるのか？
○使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか？

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい！

売り物件求む！

無料査定から売却まで しっかりとお手伝い させていただきます！

本島内全域、何処へでも訪問可能です！ 相談無料 無料査定 秘密厳守

新築戸建 ★こちらに掲載されてない新築物件、多数あります！！

恩納村 価格 3,630 万円（税込）

物件概要 2号棟

所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地面積：45.11 坪 149.12 ㎡
建物面積：33.69 坪 111.37 ㎡
建ぺい率：－
容積率：200%
築年月：2022 年 3 月完成予定
地目：宅地
構造：木造 2 階建て
取引態様：専任





豊見城市 価格 3,780 万円（税込）

物件概要 5号棟

所在地：豊見城市翁長
間取り：4LDK
土地面積：38.54 坪 127.42 ㎡
建物面積：32.56 坪 107.64 ㎡
建ぺい率：60%
容積率：200%
築年月：新築完成
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：一般

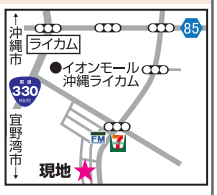




北中城村 価格 5,480 万円（税込）

物件概要 2号棟

所在地：北中城村ライカム
間取り：4LDK
土地面積：57.83 坪 191.19 ㎡
建物面積：32.56 坪 107.64 ㎡
建ぺい率：60%
容積率：200%
築年月：2022年 3月下旬
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：一般





不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー

電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい！



〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般-22）

これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか？

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶ 家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷ お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例❸ 相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例❹ お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？



どうぞ、お気軽にご相談ください

税・資産	住まい	終活・その他	保険
不動産投資・投資信託	売却・住み替え・賃貸	身元保証	生命保険・年金保険
生前贈与	リフォーム	霊園・墓地・納骨堂	医療保険・介護保険
税務相談	高齢者施設	相　続	火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報 ライフコンシェルジュ
生活の窓口

※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社９階
営業時間 月～金 10時～17時（祝日・年末年始休業）
WEB http://seikatsunomado.com/okinawa01 生活の窓口 検索



sample sample sample





1枚で
2名様有効
4月末まで
利用可能

特典 ※お食事ご注文1名様1枚限り

豆乳とアールグレイのSOYプリンをプレゼント!

うるま市
移転しました!

Cafe

ハピネス。

うるま市与那城[illegible]名 4[illegible]
MAP コード 3[illegible]3+JP
TEL：[illegible]8[illegible]8001
営業 11:00 ～ 16:00
休 土曜 / 祝日
（※日曜は要前日予約）



※新型コロナウイルス感染予防に伴い、臨時休業や席数を縮小する場[illegible]
[illegible]
ご来[illegible]ご予約[illegible]をおすすめ致します。

【メニュー】
●キ[illegible]スープ[illegible]（ドリンク付）¥1,200
ルは[illegible]せず薬[illegible]効果たっぷりのスパイスを混ぜて作っています。やわらか～く煮込んだチキンはほろほろっとほぐれます。
●ベジタブルスープカレー（ドリンク付） ¥1,200
●ミートドリア（サラダ・ドリンク付） ¥1,200
●サラダピザ ¥[illegible]0
●オリジナル[illegible]ー ¥[illegible]0
●自[illegible]ー ¥400
●季[illegible]定[illegible]ふしぎ ¥450





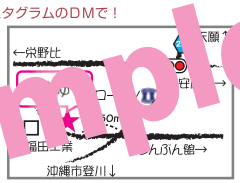


特典 ※700円以上お買い上げで
お好きな
オートミールクッキー プレゼント!

1枚で
1名様有効
4月末まで
利用可能

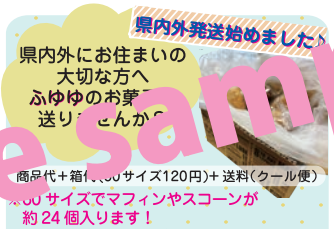
マフィン&スコーンのお店
ふゆゆ

うるま市川崎[illegible]
営業 [illegible]3:00 ～ 18:00
定休：水曜 / 日曜
インスタグラム：@fuyuyu1111
※お問い合わせはインスタグラムのDMで！



【メニュー】
*プレ[illegible]スコー[illegible]0円（税別）～
*プレ[illegible]マフ[illegible]150円（税別）～
*ミニクレ[illegible]70円（税別）～
*ミニ[illegible]100円（税別）～
*黒糖クリームチーズパン 200円（税別）

県内外発送始めました♪
県内外にお住まいの
大切な方へ
ふゆゆのお菓[illegible]
送り[illegible]んか？



商品代+箱代(60サイズ120円)+送料(クール便)
※60サイズでマフィンやスコーンが約24個入ります！
※冷凍で1ヶ月ほど保存可能です！

※ナビなどで住所検索する場合
川崎410-6で検索するとスムーズです！

使って広がるお得な輪！

ゆいまーるクーポン

[illegible]切り取ってお使いください
店舗により[illegible]サービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーして[illegible]使用はご[illegible]ください

ゆいまーるクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽に
ご連絡ください

お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 企画・広報課
098-977-6533

※新型コロナウ[illegible]ルスによる[illegible]響で営業時間[illegible]変更される可能性がございます。
[illegible]間合せの上、来[illegible]ご予約することをおすすめします。





1枚で
1名様有効
無期限
利用可能

ハイビスカス ベーカリー
Hibiscus Bakery

特典 ※ライン初回登録で
100円割引クーポン発行

宜野座村字松田35番地
MAP コード FXRR+M[illegible]
電話：098-988-[illegible]30
営業 7:[illegible] ～ 17:[illegible]（売切れ次第終了）
休 月[illegible]（祝日と[illegible]月6回定休有）
[illegible]定休日[illegible]詳細はSNSにてご確認下さい！
駐車場：マップ内参照

定期的にお得なクーポン発行中！

【メニュー】
●[illegible]ブレッド ¥100
●ハイビスカスパン ¥130
●やきたて食パン ¥250
★火曜・金曜限定商品！
●ナチュレオ食パン ¥500
※予約注文や取[illegible]置き[illegible]中♪

ライン登録はコチラから！



@499zyzqr





うるま市



特典 ※3,500円以上のメニュー限定！
500円 OFF！

1枚で
1名様有効
4月末まで
利用可能

アイラッシュサロン
beauty salon alulia

うるま市みどり町4-12-3コーポ久高205
（焼肉安安の目の前の建物です）
TEL：ラインにてお問い合わせ下さい
営業：8:30 ～ 15:30（最終受付）
定休：日曜 ※時間外相談可能

【メニュー】※税抜価格
●アイラッ[illegible] ¥2,500
●[illegible]つけパーマ ¥4,000
[illegible]つけパーマ下 ¥2,000
[illegible]上下セット ¥5,000

【マツエクメニュー】
●フラット
80本 ¥3,000 / 100本 ¥3,500
120本 ¥[illegible],000 / 140本 ¥4,500
つけ放題 ¥[illegible],000
リペア 1h ¥3,[illegible] / 1.5h ¥[illegible],000
ボリューム
100本 ¥4,500 / つけ放題 ¥6,000
リペア 1h ¥4,000 / 1.5h ¥5,000

更にツクツク!!
メルマガ新規登録
使えるクーポン
500円プレゼント♪
※新規登録者限定

メルマガ登録はこちら↑ @412hyusa beautysalon.al[illegible]

3日間ファスティング



1日目
・酵素ドリン[illegible]
[illegible]0～
[illegible]
2日目
玄米[illegible]1…
[illegible]リッ…

ファスティング商品取扱店

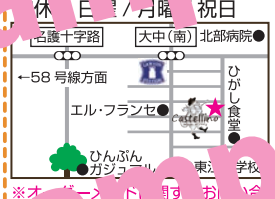


オーダーメイド靴・ワークショップ
靴工房カステッリーノ

特典 ※オーダーメイド[illegible]入
[illegible],000円OFF！

名護市大東2-14-16
TEL：0980-43-555[illegible]（オーダー予約）
MAIL:info@ca[illegible]os[illegible]com
営業 [illegible]0～[illegible]2:0[illegible]
[illegible]休 日曜 / 月曜 / 祝日

1枚で
1名様有効
4月末まで
利用可能



※オーダー[illegible]ご[illegible]承[illegible]
[illegible]メニ[illegible]
店[illegible]は[illegible]又はSNSをご[illegible]下さい。

HP

靴工房カステッリーノの作[illegible]は[illegible]本[illegible]に[illegible]
一切使わず[illegible]である[illegible]健[illegible]一[illegible]さ[illegible]の[illegible]を
厳[illegible]手作業[illegible]オリ[illegible]作[illegible]創[illegible]出しています。
[illegible]の作[illegible]は[illegible]注[illegible]になりますので
[illegible]し訳ご[illegible]ませんが多少お時間が掛かります
ことをご了承くださいませ。

あなただけのための世界でオンリーワンの
靴をお作りいたします。

豊見城市





名様まで有効
4月末まで
利用可能

特典　※タコライスご注文のお客様に限り
シークワーサージュース　杯サービス

●豊見城タコライス　・・・990円
●チキンタコライス　・・・740円
●ごはん（玄米）セットタコライス
・・・770円
●タコス（2P）・・・390円

@tomishiro_tacorice



豊見城タコライス

豊見城市名嘉地3
TEL：050-1066-9
営業：10:00～19:30(L.O)
定休

うるま市



『コロナ禍でも安心セルフエステ』

1枚で
2名迄有効
4月末まで
利用可能

セルフエステ
月下美人

特典 ※初回限定！クーポンご提示で
10%OFF

うるま市みどり町4-14-4 2F
電話：080-9851-0218
営業：9:00～[illegible]
休：[illegible]

税込価格
一回45分　￥3,300
スタンダードコース（1ヶ月通い放題プラン）
1回45分月額　￥12,650



@gekkabijin_oki

少し贅沢な空間を手に

1台15役
◇美肌
◇トリートメント
◇シワ[illegible]等改善
◇[illegible]
◇[illegible]
◇ポーション
◇クレンジング
◇お肌チェック
◇IV[illegible]プ
◇[illegible]ップ
◇[illegible]リッチエステ
◇ハンドエステ
◇頭皮マッサージ
◇サービス充電

糸満市





1枚で
1名様有効
4月末まで
利用可能

おすすめ！
灼熱ティーダ[illegible]

特典　※クーポンご利用のお客様
1ドリンク or 大盛[illegible]

●三枚肉そば（中）・・・[illegible]30円
●[illegible]そば　中・・・880円
●[illegible]キそば（中）・・・800円
●[illegible]ライス・そばセット　1,000円
●灼熱ティーダそば（中）・・・950円
※麺は自家製麺を使用しています！



おためし3食セット
●三枚肉・本ソーキ・ティーダそば 各1食
3食 2,[illegible]円
たっぷり[illegible]セット
三枚肉・本[illegible]ティーダそば 各2食
8食 9,000円
[illegible]食セット●三枚肉そば 10食セット
10食 8,500円
●表示価格は税込・送料込！
県内は500円引き！
北海道は+500円いただきます。
●ご注文はFaceBookメッセージ
またはお電話で！

@itiri[illegible]okinawasoba

うちな～そば 壱蘭

糸満市西崎2-6-1
MAPコード 4[illegible]
TEL：090-84[illegible]
営業：[illegible]日・月）11:00～16:00
（火～土）11:00～16:00
/17:30～20:30（L.O）
不定休

[illegible]縄市





1枚で
1名様有効
4月末まで
利用可能

☆国民的番組で紹介された
人気店
骨[illegible]チキン
ヒ[illegible]さっぱ[illegible]いなり。
[illegible]新ソウルフードは
これ[illegible]決まり！

※いな[illegible]以[illegible]
チキンサービス

●いなり（1個）・・・・・￥95
●チキン（量り売り）
・・・1本約￥140～￥180

沖縄市園田2-13-6



県内全域





1枚で
1名様有効
4月末まで
利用可能

特典　※クーポン利用で
見積り金額から[illegible]

[illegible]様募集を！

草刈り・草むしり・伐採・剪定・木の処分
お庭のお手入れでストレスを感じて
いませんか？

見積り無料

草[illegible]ちゃん

宜野湾市志真志1-20-5
TEL：090-1948-0427
MAIL：nakadacyou[illegible]@[illegible]mail.co[illegible]
営業：9:00～18:[illegible]0
定休：無



浦添市



1枚で
2名様有効
4月末まで
利用可能

特典 ※美ら髪ヘナ・アイご購入で
ヘナ楽染め体験[illegible]セント
※[illegible]￥1,650を無料！
（商品代別途）

カミヤ[illegible]販
顔を洗[illegible]ロン
水の杜

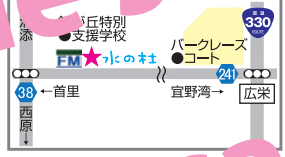
浦添市当山3-3-2
営業：10:00～17:00
(L.O16:00)
定休：土/日/祝
駐車場：店舗前3台

@cyuragami31

ネットショップにて[illegible]
購入も[illegible]です。[illegible]開

0120-022-113

【メニュー】税込価格
●美ら髪ヘナ　(100g)　¥3,300
●美ら髪アイ　(100g)　¥3,[illegible]
●美ら髪オイル(10ml)　[illegible],650
●[illegible]染め体験（要[illegible]約）　¥[illegible],600



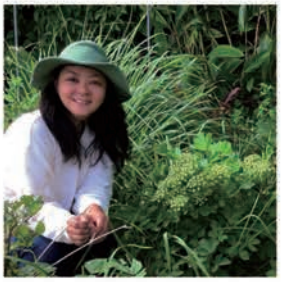
～畑から台所へ～

無農薬農家が伝える沖縄のお野菜特集！！

Kusuimun

トゥデラサカタ 理加

「くすいむん」代表。
沖縄在来の野菜をメインに西原町にて無農薬・無化学肥料の畑をしています。長寿だったおばぁから継ぐ、畑から台所へをコンセプトに野菜の生産販売から醤油作り、農業ワークショップも運営。



今月のおススメは『ブロッコリー』







アブラナ科の野菜は、抗酸化力の高いものが多いと言われていますが、今回はブロッコリーの意外な栄養素も含めご紹介します。

「ブロッコリーは栄養最強」と言わ れる理由は 、圧倒的なビタミン量と野菜なのにタンパク質をたっぷり含んでいるということでしょう。

ビタミンCは100g程のブロッコリーに140mg含まれています。レモン1個(120g)で20mg なのに対して、ブロッコリーのビタミンC含有量は圧倒的に超えています。

レモンは1度にたくさんの量を摂ることが難しいので、ブロッコリーで摂取できてしまうのはとてもありがたいですね。そして、意外にタンパク質が多いのが他の野菜と異なります。なんと、100gあたり5.4gのタンパク質含有 です。タンパク質のイメージがある豆腐(絹ごし豆腐)は5.3gですのでほぼ変わらず野菜からもタンパク質が摂取できてしまうのです。他に、食物繊維、ビタミンK、ビタミンE、葉酸などの栄養素が含まれています。がん予防にスルフォラファン!ということでスーパーではブロッコリースプラウトが頑張っています。スプラウト 程ではないですが、ブロッコリーもちょこちょこ食べているとスルフォラファンも摂れるというのは嬉しいことです。効率よく栄養素を摂るための調理法は、水溶性 のビタミンが流れ出て失われないように茹でずに蒸すか、スープとして流れでた水溶性ビタミンも食べてしまう方がおすすめです。日本ではあまりなじみはありませんが、海外では生で食べるのが一般的です。沖縄県のブロッコリーも寒いこの時期 が旬です!ぜひちょこちょこと頻度を上げて取り入れてみて欲しいお野菜です。

～くすいむん～ トゥデラサカタ 理加
Mail: kusuimun22@gmail.com

ご購入やお問い合せは公式LINEより



自然の香りをミカタに…お守りアロマ 2022 Febr

潜在意識に働きかける香りは自分自身に氣づきを与えてくれます…

魚座さんの香り

うお座 2/19～3/20

Petigrain

『プチグレン』

香り全体を引き締める影の脇役的存在♪



プチグレンは、ビターオレンジの葉や枝から抽出される精油です。苦味のある香りは、感情のムラをコントロールしたり自分自身と冷静に向き合いたい時にお守りとなってくれます。ロマンチストで繊細な共感力が高い「うお座」さんがバランスを崩すと依存心が強くなってしまうことも…。周囲とのバランスを保つのにプチグレンのスッキリとしたビターな香りは現実感を取り戻す頼もしいお守りとなります♪

☆彡パワーがオーバーヒート気味と感じた時は、「ラベンダー」をプラス！



【プチグレン精油の作用】

抗ウイルス、抗菌・鎮静・鎮痛・抗不安・血圧効果



アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。

鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは、自然治癒力を高めてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜　茜

http://capretto.ti-da.net/

雑貨とアロマのお店

ココカラ Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN ／ 13:00 ～ 17:00
CLOSE ／ 日・祝祭日



今月の限定アロマ！

～香りのお守り～

プチグレンアロマミスト

本誌特典! ¥700 (通常¥900)

※在庫をお電話にてお確かめ下さい…

ベビマでHAPPY子育て 第44回



真喜志 リエ（まきし・りえ）

一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、パルコシティ・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

前回は、「産後鬱（その②）」というお話でした。前回までは「産後のお母さんの心身の変化」がテーマでしたが、今回からは「赤ちゃんの発育」をテーマにお送りしていきます。初回は「赤ちゃんの最初の仕事（その①）」です。

40週間子宮で成長してきた赤ちゃんは、誕生と同時に自分で呼吸をします。これまで羊水を満たしていた肺に、空気を入れなければなりません。赤ちゃんの「オギャー」という産声は、肺に取り込んだ空気の代わりに、それまで満たしていた羊水を吐き出す時に出る声です。

無事に呼吸をスタートさせることができたら、次は体温調整です。子宮の内部は、約37度くらいに温度が調整されています。初めて自分で体温調整をしなくてはならない赤ちゃんは、母体が用意してくれた「胎脂」と呼ばれる、白いべっとりとしたラード状の脂肪をまとって産まれてきます。皮膚から熱や水分が急激に奪われるのを防ぐ役割をしています。（その②へ続く）



ゆるり公式 LINEアカウント

ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。

具志川メインシティ　サンエー 具志川メインシティ 1F メインコート　4/19(火) 4/20(水) 4/21(木)　10:00~16:00

パルコシティ　パルコシティ 1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい）　4/12(火) 4/13(水) 4/14(木)　10:00~16:00

西原シティ　サンエー 西原シティ 1F イベントコート　3/29(火) 3/30(水) 3/31(木)　10:00~16:00

※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります

ベビーマッサージの先生になろう！

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、**脳や心の発育にも良い作用をもたらす**ことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！**夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。**

ママのスキルアップ＆
「プチ起業」もできます！

詳細・応募はこちら



まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）



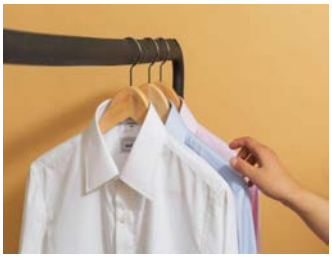
『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

新しい季節のまえにやっておきたい３つのこと

もうすぐ春がやってきますね。進学、就職などを機に新生活を迎えられる方も多いと思いますが、特に環境の変化がなくてもワクワクするこの季節。せっかくなのでこれからの季節を楽しめるよう、生活の中で見直しをしてみませんか。

今回は、このタイミングでぜひやってみていただきたいことを３つご紹介します。

1. クローゼットのお手入れ



ひとつめは、クローゼットの見直しです。この連載でも断捨離の方法は何度かご紹介していますが、やはり定期的にクローゼットをチェックすることは生活を整える上でとても大切。年末の大掃除で手がつけられなかった方は、ぜひこのタイミングで取り組んでみてください。

まずは、クローゼットの中に入っているものをすべて把握することから始めましょう。クローゼットから服を取り出しながら掃除をして、1～2年着ていない服があれば思い切って手放す、譲るという選択をしてみてください。また、よく着る服は汚れやシミ、ほつれがないかメンテナンスも忘れずに。

2. 毎日使うものを取り換える

今身につけている下着、どれくらい着ていますか？取替時期は個人差があると思いますが、「この時期に替える」と決めてしまえば管理も楽。

さらにあまりたくさん数を持たず、定期的に一気にメンテナンスするのもおすすめです。また、体型の変化や、下着の性能の進化もありますので、この機会に専門店を訪れてみては。男性の方も、下着の傷みがないかはしっかりチェックしてみてください。



下着を処分する際は、紙袋などに入れて見えないようにして捨てる方が多いようです。捨てるのに抵抗がある場合は、メーカーによってはリサイクルを受け付けていることもあるようですので、ショップに確認してみてください。

他に、替え時を逃しがちなのが家の中で使っているタオルです。使い古されているものがあれば、このタイミングで買い替えを検討してみましょう。古いタオルはハサミでカットして、雑巾にして使えば有効活用ができます。

3. ファブリック類を新調する、春夏物に変える

家の中でもカーテンやクッションカバー、ベッド周りなど布類のものは面積が大きいので部屋の印象を左右します。中でも、クッションカバーは手軽に変えられるのではないでしょうか。派手な色やデザインも思い切って取り入れやすいので、気分に合わせて選んでみてください。ベッド周りのカバー類は、素材を春夏のものへチェンジ。秋冬に使用していたものは、清潔な状態で保管しましょう。

気持ちよく春を迎えるために

生活をメンテナンスして、十分に謳歌する準備をしませんか。春は、特別なイベントがなくても、生活の切り替えをする良いタイミング。何かが始まりそうな季節、ワクワクして過ごしましょう！

Instagram　FICCA DESIGN　Follow Me!!
@shin_ficcadesign

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。

株式会社フィーカデザイン

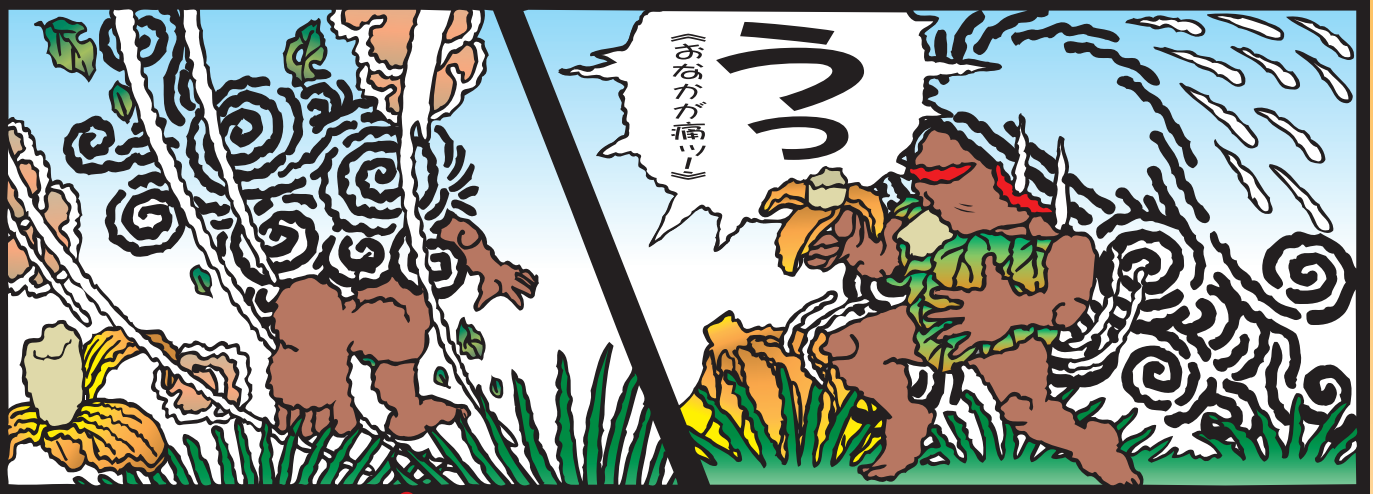
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896

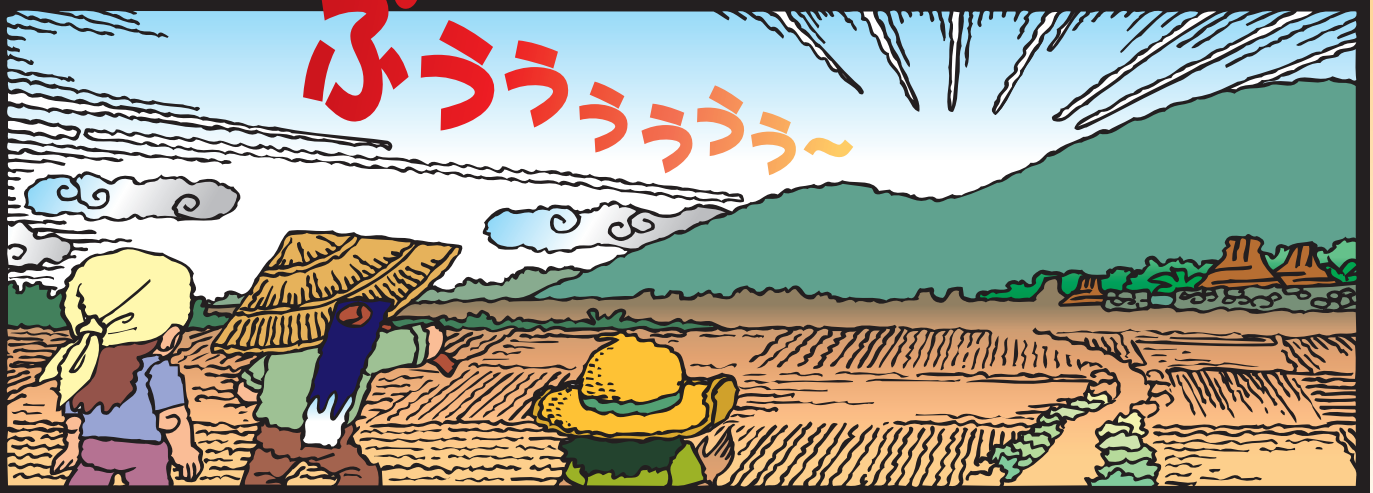


オイラ大宜味のぶながや No.3

おきなわのむかしばなし









作／こはましんや　絵／こはますすむ（ぶながや作家）

LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ　ぶな爺　で 検索 してね！
アゲ~
なんくるないさ
なちぶー
かめー

くらしの中の法律

債務（借金等）の問題で困ったときに（その５）

沖縄県に対するまん延防止等重点措置は、再延長されず、２月20日で終了しました。

もっとも、オミクロン株の感染力は極めて強く、２月20日に発表された沖縄県の新規陽性者数は５２７名、２月14日（月）から２月20日（日）までの一週間に発表された新規陽性者数は、前の週の同じ曜日を上回った日が４日、下回った日が３日となっています。

感染の拡大が抑制されているとは言えない状況です。

自らや家族が陽性になる等して就業制限を受けている医療関係者の数は依然として多く、病床使用率も高い水準にあります。沖縄県の医療提供体制に余裕があるとは言えません。

自分、家族や同僚を守るためには、自分が感染をしないようにし、かつ、他人に感染させることがないように努めることが重要です。

不織布マスクのすき間のない着用、こまめな手洗いや消毒、密接・密集・密閉の回避、換気、テレワーク、ワクチン接種などの対策を引き続き行っていきましょう。



さて、今回も、前回に引き続き、債務（借金等）の問題で困ったときにどうするかということについてお話し致します。

債務を整理する方法は、①相続放棄、②消滅時効の援用、③破産、④個人再生、⑤任意整理、⑥民事調停・特定調停の６つです。

今回は、このうちの破産について、詳しく説明したいと思います。

収入から支出を除いた、実際に債務の返済に充てることができる額（可処分所得）よりも、毎月の返済額の方が多く、債務の返済ができないという場合は、破産を選択するのが最適ということが多いと言えます。

破産は、裁判所に破産手続開始・免責許可申立書を提出して行います。

破産手続きにおいては、一定の範囲を超える財産をお金に換えて、全債権者に平等にお支払いする必要があります。

しかし、支払いきれなかった債務については、支払義務を免除してもらえることが多く、また、原則として、99万円までの財産や家財道具は手元に残すことができますので、破綻した生活を立て直すことができます。

破産は、手間も時間もかかる手続きですが、デメリットに比してメリットがかなり大きいと言えます。

一般の方がデメリットだと考えている点の多くは、誤解です。正しくは、次にご説明するとおりです。

(1) 破産をしても、選挙権、被選挙権は影響を受けません。

(2) 戸籍や住民票に破産した事実が記載されることはありません。

(3) 親が破産しても、子供の就職や結婚に影響はありません。

(4) 破産をしても、配偶者、親、子、きょうだいなどが債務を代わりに支払う必要はありません。（保証人になっている場合を除きます。）

(5) 友人、近所の方などが、破産した事実を知る可能性は高くありません。

(6) 破産をしても、勤務先から解雇されることはありません。（ただし、手続きが終了するまで、保険外交員、警備員、宅地建物取引士、建設業者・労働者派遣事業者・廃棄物処理業者などの事業者やその役員等になることができません。）

(7) 破産をしても、家賃を支払ってさえいれば、賃貸住宅から出て行く必要はありません。

(8) 破産をすると信用情報機関に事故情報として登録されます（いわゆる「ブラックリストに載る」という状態になります。）。信用情報機関に事故情報の登録がされると、一定期間借入ができなくなるので、デメリットと捉える方もいるかもしれません。

しかし、債務の返済ができなくなるような方は、収入の範囲内で生活をし、二度と借入をしないようにすべきです。借入をしないような生活をすればいいだけの話ですので、信用情報機関に事故情報が登録されたとしても全く問題はないはずです。

しかも、２～３か月程度の延滞や任意整理をした場合でも事故情報の登録はされますので、事故情報の登録は、破産自体のデメリットですらないと言えます。



「破産」という言葉のイメージは良くないのですが、デメリットは多くありません。債務が増えて返済が難しくなったときは、ひとまず、弁護士に相談してみてはいかがでしょうか。

弁護士　南部篤史

ゆ～りんの 暮らしを華やかに No.12

Clothing, food and housing.

華やいで!改め
「暮らしを華やかに!」スタート♪
暮らしLabo代表　神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らしLaboでは、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の14 時から開催しています。今月は３月17日(木)です。参加費は3,500 円。事前申込が必要です。お支払はPaypay可。都合により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように!

＝＝お知らせ＝＝
一日で資格取得が可能です。
●整理収納アドバイザー２級認定講座
日時：2022 年３月 27 日 (日) 9:30 ～ 16:30
場所：沖縄県男女共同参画センター・てぃるる
受講料：24,700 円
●ルームスタイリスト２級認定講座
日時：未定
場所：未定
受講料：24,750 円

※その他、ネット環境があればご自宅でオンラインで受講することができます。時間、日時等のご相談に応じます。

問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP

LINE

公式ライン始めました♪
お役に立つ情報を随時発信しています。

- 県外のへの引越し準備 -

春は引越しシーズンです。進学や転勤などで県外へ引っ越す方も多いですね。
この時期、県外へ引っ越す方は、沖縄と違う環境に戸惑うこともあるでしょう。姥心ながら私が思いついた点を述べます。





1. 明るいうちに到着すること。意外と日が暮れるのは早いです。
2. 湯沸かしポットと寝具はすぐ出せるようにしまうこと。
3. 照明器具が付いていないこともあります。前もって準備を忘れずに!



皆がビックリすることを挙げてみました。本土と沖縄は時差があると思うくらい日没時間が違います。暗くなってきたらあっという間に夜です。寒い時に温かい飲み物はほっとしますよね。調理器具は準備できなくてもお茶やコーヒーくらいは飲めるように用意しましょう。暖も取れますよ。



アパートは基本的に照明器具は付いていません。引越ししたのに部屋の電気がなく、暗い一夜を過ごした、なんて後世に残るお伽噺になりませんように。



ご意見、ご感想もお待ちしております。

執筆：和田 真弓 （株）THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

THIDA OKINAWA

－ 第 88 回 －

今すぐできる 風水 開運！

３月に突入しました。夜が明けるのが少し早くなって来ましたね。
3/5～4/4 は春の季節です。春は若芽がグングン延びる季節。風水五行では先月に引き続き『水』と『木』のエネルギーが重なる１か月で『癸卯（みずのとう）月』となります。『水は木を育てる』ように、自然に育って行く運気なので今月は『金運を育てる』のに絶好のタイミングなのです!そこで貴方の『お財布』をチェックしてみましょう。

- ☐ 期限切れのサービス券は入れていない
- ☐ レシートとお札をくっ付けていない（入れっぱなしにしていない）
- ☐ 縁起が良いピカピカの5 円玉と五千円札はいつも入れている

いかがでしたか?『お財布』はお金のお家🏠です。お家をお掃除する様に貴方のお財布も小まめにお掃除して金運を育てましょう。

【今月実践して欲しい事】

- ☐ お財布のチェック
- ☐ 卯の方位（東）をきれいにする
- ☐ 水周り（トイレ、風呂、キッチン）を清潔にする

※東に水周りがある場合は、観葉植物を一対置き『邪気』を落ち着かせる



自宅や職場、実家などをチェックして風水を実践し、幸せの種を育てていきましょう!

＊実践したら☐に☑を入れましょう!
＊3つを実践する事で・（点）が ー（線）になり、△（形= 実現）になります。

※2022 年は壬寅（みずのえとら）と五黄土星（ごおうどせい）が重なったすごく勢いがある年です。変化改革の運気が36年周期で1番強い年と言われています。今年は今まで実践して来た風水がより一層、発動し始めて行く1年となるでしょう。

あなたの金運を応援します♪

琉球豊年財布　¥33,000
八掛シール　¥1,200
その他、風水グッズあります♪





琉球豊年財布は3色ご用意しています♪

【鑑定項目】
■1 年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年１年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談
【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60 分　¥15,000
■鑑定士　和田真弓　60 分　¥15,000
鑑定予約や風水グッズのお問い合わせはこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町 6-16-11
TEL:098-973-1668
contact@thidaokinawa.co.jp

LINE

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

琉リハワンダーランド

今月のテーマ

年中行事と作業療法

- 作業療法って何？ -

作業療法学科　No.12
専任教員　加藤　綾乃



もうすぐ春ですね！３月といえば、「桃の節句 ひな祭り」や「ホワイトデー」など心がウキウキする行事がたくさんありますね。

年中行事のような余暇活動は、人生に彩りを与える大切なライフワークです。今回は、年中行事の中に作業療法を取り入れた関わりをご紹介します。

作業療法士とは？

作業療法士とはリハビリテーションを行う職業の一つです。満足した日常生活や社会生活が送れるよう、その人にあったリハビリを提供します。余暇活動は、人生の彩りを作る大切な活動の一つです。余暇活動を楽しめる力をつけるためのリハビリをしていくもの作業療法士の大切な仕事です。



琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！



子どもと一緒にホワイトデーのお菓子作り



今月のイベントホワイトデーで子どもと一緒にできる簡単お菓子作りを紹介します。簡単お菓子作りは10分程度で完成するので、活発で工程の複雑な細かな作業は大の苦手といったお子様でも飽きずに楽しんでやってくれます。

用意するもの

①**板チョコ**（ミルク・ホワイトなどお好みで）
②**絞り袋**（なければ半斤のビニール袋➡うちはもっぱらコレです。）
③**型**（息子は恐竜が大好きなので恐竜シリコン型を使用）
④**大きめのコップ**又は**ボール**

【手順】

1. 板チョコは溶けやすいように、細かく刻みます。（半斤袋に入れて、めん棒等でたたいて細かくしても大丈夫です。）
2. 1を絞り袋に入れます。（チョコレートがこぼれないように口を輪ゴムなどで止めるとよいです。）
3. 大きめのコップに50度程度のお湯をいれ、そこに2の絞り袋を入れます。
4. 5分ほどで、チョコレートが溶けてきます。完全に溶け切ったか確認します。
5. 絞り袋の先を切って、型へ流し込みます。チョコレートが固まったら型から出して完成です。

できあがり♪



「調理」という作業は同時にいくつもの工程をこなしたり、一定の手順で行わないといけなかったりと、高度な集中力と脳の機能を要する「作業」の一つです。そのため、小さな子供や心身に障害がある方などは疲れてしまい続けることが困難になります。作業療法士はその方の力に合わせた工程の設定や環境づくりをし、「調理」を通して脳の活性化を図っていく仕事になります。





オープンキャンパス開催中!（詳しくはホームページまで）

学校法人 智晴学園
専門学校 琉球リハビリテーション学院

フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail : koho@ryukyu.ac.jp

琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！

Twitter　Instagram　LINE　YouTube　Facebook


金武本校


那覇校

〈本校〉
〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町 4348-2
- 作業療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）
- 理学療法学科（昼間主／3年制）
- メディカルスポーツ柔道整復学科（昼間主／3年制）
- こどもリハビリテーション学科
  こどもリハビリテーションコース・海洋リハビリテーションコース（昼間主／2年制）（短大併修＋1年）
- 社会福祉学科（夜間主／1年制）

〈那覇校〉
〒902-0067 沖縄県那覇市安里２丁目 5-22
- 理学療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）

花あるる

－花のある生活－

花屋 Green Market
新垣 梨奈

～『ありがとう』や『感謝』の花言葉を持つお花～

３月は、卒業式シーズンですね、お世話になったお友達、先生へ花束やお菓子などを贈る事をよく見かけます。今回は、ありがとうや感謝の意味を持つお花のご紹介になります。



ありがとうや感謝の意味を持つお花

- ピンクのガーベラ／感謝や幸福
- かすみ草／感謝や幸福
- 赤のガーベラ／感謝
- ピンクのカーネーション／感謝





全体的にピンク色のお花が感謝の意味を持つお花でしたね。人生でお花をもらえる事って案外少ないので、こんな時にお子さんの卒業やお世話になった先生へ贈ってみるのも良いですね!!



先生へ感謝の花束をプレゼントしたい場合!!

黄色をメインカラーにして、ピンクをさし色でガーベラを入れても春っぽくて可愛いですね。赤、紫がメインカラーでさし色でピンクを使うと大人っぽい印象です。プレゼントする方をイメージしてオーダーするとお花選びも楽しめます!!オーダーする際は、プレゼントする方の年齢なんかも参考にします^ ^



グリーン マーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
ADDRESS：うるま市与那城照間 970
TEL：098-989-7815
※花屋グリーン マーケットでは【ロスフラワーを減らしデザインに生かす】をテーマとして SDGs 問題に取り組んでいます♪



@green_market_uruma　ご登録はコチラから green market-flower shop

ヨットハーバーを眺めながら
優雅なランチのひとときを


ランチイメージ

SEAFOOD HOUSE PIER54

シーフードハウス ピア５４

〒904-0115　北谷町字美浜 54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）

TEL ：098-901-4377　FAX：098-901-7332

■ランチ　11:30 ～ 15:30（ラストオーダー 14:30）

■ディナー 17:00 ～ 22:00（ラストオーダー 21:30）

※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます



公認心理師の
カウンセラーが書いた
カウンセリングの現場から
生まれた物語

さばくと少年

生きる力を育む 絵　本

Plus one life
いつもの生活にプラス１

「夢ってなくちゃいけないの？」
「ありのままの自分でも良い」
「コミュニケーション能力なんて高くなくていい」
「自分の事を大切に出来ればそれでいい」

絵本であれば
幅広い方に
メッセージを
伝えられる

お守りのような絵本

心理学の要素を取り入れ
絵を通してわかりやすく
優しくお伝えしています

人に相談する事に
抵抗を感じる方も

私は、こんな言葉を生徒にかけてきた
“夢とは、友情とは、孤独とは。”



子ども
だけでなく
大人にも読んで
もらいたい１冊

沖縄の教育現場へ無償配布のためのクラウドファンディング

「さばくと少年」



3月2日(水)開始
皆様の支援を心より
お待ちしています。

YUIMA

お問い合わせ先 ☎090-8290-2752（アカミネ）

著者プロフィール: あかみねたけし（阿賀嶺 壮志） 1983年沖縄生まれ
作業療法士/公認心理師
現職：沖縄県スクールカウンセラー、精神科クリニックにて心のケアに携わる
公認心理師試験対策、実践心理セミナー、企業の新任研修講師など兼任
東洋医療と心理療法を掛け合わせた薬に頼らないケア「ピステヴォ療法」を発案

Open GARDEN
素敵なお庭のご紹介♪

恩納村 照屋さんのお庭

＊オープンガーデン＊ お庭拝見

※こちらのお宅はお庭を公開しておりません。

2022年2月9日撮影


鮮やかなマイソルヤハズカズラが目を引く









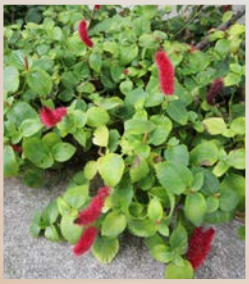



トピアリーが笑顔でお出迎え

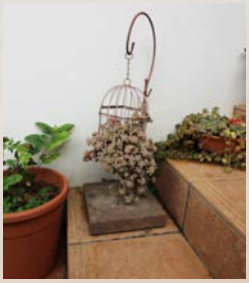

益虫を呼び寄せるクレオメ


ヒメツルソバとバーベナ






着せ替えミノムシ




エキゾチックな花・トケイソウ

今回のお庭は〈今月の人〉でもご紹介している有機栽培でトロピカルフルーツを育てる照屋さんのお庭。

入口には綺麗に整えられたワイヤープランツが笑顔でお出迎え。トケイソウやカエンカズラ、オオベニゴウカンなど色鮮やかな花が並ぶ。

農業を始める前から草花が好きだった。虫を見つけるとまず観察するのは農業をしている時も同じ。「虫が好き」と笑顔で嬉しそうに話す姿に、私も自然と笑顔になる。

「植物に合った場所を選び、生き生きと育て、年間を通して綺麗な花を育てていくことが今の目標」と照屋さん。大切な家族の成長を見守るように庭を育んでいる。

大事に育てた草花は、取引先でもあり、友人のレストラン「皿の上の自然」で食事やパーティーのディスプレイとして並ぶことも。

周りを元気にするパワーを持つ照屋さん。育てた植物もまた沢山の笑顔を広めている。

写真・文 新垣 美和

お庭を撮影させて
いただけるお宅を募集中！
☎098-973-6533
喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで





※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。



お客様と共に
理想の住まいを創り上げます

- 立体図面や平面図面をモニターに映し出しながらイメージを膨らませて頂き、プラン変更もその場で対応いたします。
- デザイン的リフォームやリノベーション、スケルトンリフォームからコンバージョンに至るまで対応致します。
- 中古物件や二世帯住宅、マンションや店舗に至るまで、生活環境やお客様の要望に合わせたご提案をさせて頂きます。

OPEN ／ 10：00 ～ 18：00
定休日 ／ 水曜日・日曜日
※ご来店の際には事前予約をお願い致します。

宜野湾市上原 2-6-3 ラピスラズリ 101
TEL：098-917-6062 FAX：098-917-6063
https://cherir-recodeco.com

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は 10 時 30 分、昼は 14 時、夜は 17 時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

3月 チケット好評発売中

観 劇 料

12日(土) 昼 企画公演

新作組踊 「真珠道」

3,500 円



4月 チケット３月１日発売開始

観 劇 料

9日(土)10日(日) 昼 琉球舞踊公演

うりずんの舞

3,500 円

23日(土) 昼 組踊公演

「賢母三遷の巻」

3,500 円



沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

コラム「地域は動く」

1週間も前から天気がどうなるか気がかりだった。それほど大人や子どもが期待していた、うるま市田場の「フタバフェス」は2月20日開催予定だった。雨天の際は中止と決めていたが、区民の強い要望とインターネット上での那覇、沖縄市からの応援もあって延期を決定した。

芸能文化の力で市民生活を活性化しようと「龍神伝説」と「田場自治会」が立ち上げた。「龍神伝説」（具志堅司主宰）は勇壮な龍神の舞を新しい琉球芸能として、国内、海外での公演に取り組んできた。今回、7団体と6アーティストが出演。田場伝統芸能保存会や嘉手納町連合青年会、首里鳥堀創作芸能団が満を持して、舞台発表を心待ちにしていた。

2年に及ぶコロナウイスル禍で、県や市の恒例の催しはことごとく中止。田場区でも年間催事を中止してきた。密集を避けひきこもりがちな区民。ゲートボールを楽しむ姿も消えた。現状を打破したいと天願力自治会長は老、婦、青年会と相談。楽しめて元気の出るイベントを次々計画、実行した。

公民館に隣接して田場公園があり、常設舞台もある。公民館に併設されている県内では珍しい学童クラブの活発さが唯一元気印だった。昨年の後半期から続々イベントを開催。MASA・MAGICなど4人のパフォーマーが出演した「田場マジック」。2部構成の「ナイトシアター」は鬼滅の刃やコンフィデンスマンなど上映。「ワンちゃん里親」、「音楽で脳トレ」、「ペーパーハンドクラフト」、「フリーマーケット」は区外からも多くの参観者でにぎわった。会場以外の自宅で参加できるユーチューブライブ配信もはじめて試みた。



田場マジックで立ち上がって喜ぶ
観客や子どもたち（2021年11月28日）

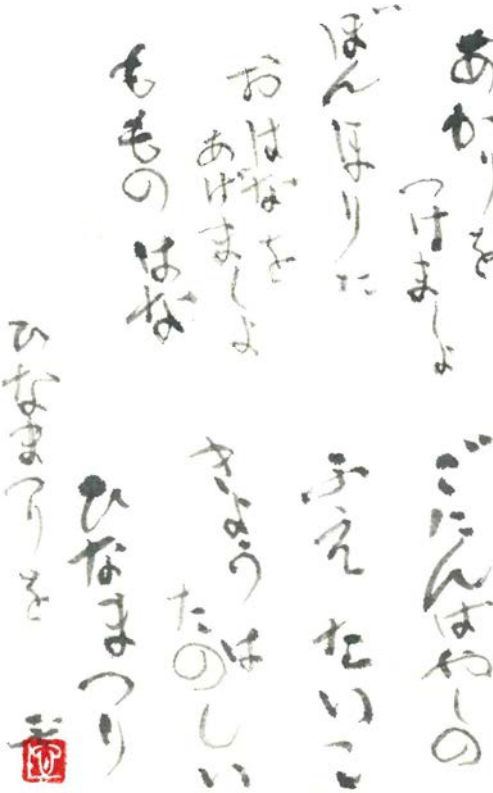
田場区は昔から伝統芸能を守り、旧暦の節目に披露してきた。獅子舞やエイサー、ウスデーク、演武・ティンベーの後継者も育てている。終戦後のモノや娯楽のない時代、村芝居には多くの区民が、ムシロや飲み物を持参して昼間の農作業の疲れをいやし、舞踊や組踊を楽しんだ。忘れられようとしていた昔日の絆が、今よみがえるようだ。

催しへの協力やボランティア作業の参加者が増えている。子どもを軸にしたつながりも大きい。週1回の公園清掃には小学生から年配までが集まる。密集をさけ日々、草花を手入れする人。樹木の管理者。立て看板は任せてと自車で来る男性。公園トイレ掃除を続けている婦人たちもいる。

区内外の協力者や団体に感謝している天願力会長は「次なる一手」を模索している。

（相談役・新崎盛文）

『天心の書・ペン習字』31





我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。

@tenshin.shodo　@Tenshin Gabe

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM　2.インターネット　3.話くわっちー　4.チラシ
5.フリマ　6.タイムス住宅新聞　7.工事現場　8.ラジオ　9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～QAB琉球朝日放送【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。
ご希望のプレゼントの番号をご記入ください。　□　2022.3

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一九二号

お知らせ！ありんくりん

おきなわに世界の人形館を創りたい♪

世界の人形展開催 in 大宜味

開催期間
3月3日～
3月28日

時間：午前10時～午後4時まで
場所：大宜味村塩屋小学校跡地
（大宜味村字塩屋538番地）

入場無料





一般社団法人　Hitomi world project 代表 Hofer Hitomi
（旧姓 瀬長 瞳）

【プロフィール】
人形愛好家でちぎり絵インストラクター、大宜味村大保にて「断捨離ショップ」を運営。カナダにて約40年間美容院を経営。50ヵ国以上の人形2千点所有、人形の魅力は「それぞれ異なった国の文化や習慣を人形通して知ることができること」子どもたちの情操教育のためにも世界の人形は必要。人形を通して世界に興味を持ち、世界に飛び立つウチナーンチュが育つきっかけになってくれたらうれしい。
皆さまにお会いできることを楽しみにしています。

ゲスト出演もあります♪

伊良皆善子さんの童話のお話と歌・城間美枝子さんの人形劇
伊波純子さんの紙芝居・天原麻友さんのオペラ歌手による子ども向けの歌
【協賛】沖縄タイムス社

一般社団法人 Hitomi World Project
お問い合わせ：主催者 瀬長 瞳
電話：080-6480-4312
住所：大宜味村字大保1番地3

当たってうれしい3月の 読者プレゼント！



SEAFOOD HOUSE PIER54
北谷町字美浜54
TEL:098-901-4377

①ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
シーフードハウスピア54にてご利用頂けるランチ券（ペア）
×2名様

②Plus One Life 様
絵本「さばくと少年」×3名様
https://plus-one-life.com/



YUIMA
沖縄の教育現場へ
無償配布のための
クラウドファンディング
3/2（水）スタート♪

★締切り2022年3月25日必着

当選者は2022年4月号にて発表します。　※下のハガキで応募ください！

2022年2月のプレゼント当選者

浦添市　K.Nさん・宜野湾市　N.Mさん

おめでとうございます

毎月第3日曜日！

フリーマーケット in（株）喜神サービス

※フリーマーケット開催は様子を見ながら判断を致します。新型コロナウイルスの影響、または雨天の場合中止となる可能性もございます。ご了承ください。

SUNDAY 3/20 SUNDAY

出店料500円

日時　2022年3月20日（日）
AM 9:00～12:00
（出店準備 8:30～）

場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックもよろしくお願い致します。

出店予約／お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へ
ご協力をお願いいたします！

ご来場者様／出品者様へのお願い
①マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い／手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状／発熱の症状（37.5度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます！

Instagram　ホームページ

※当日は野外でのイベントとなる為、各々で寒さ・暑さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
140

差出有効期間
令和6年1月
31日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信3月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！



きしんクン

住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。