総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2022
1月号

題字：我部天心

190 号

毎月10日発行

0 YEN

10,000 部発行

FREE

↑
設置店情報は
こちらから

おかげさまで30th



裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！

今月の人

国立劇場おきなわ 芸術監督
嘉数道彦さん

- ゆいま～るクーポン
- お庭拝見
- meenu style
- ベビマで HAPPY 子育て
- 今すぐできる風水開運!
- くらしの中の法律 etc…

今月の施工事例は
住宅
内装・外構
工事
P4～P5ページを見てね!

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人 ●組踊の普及に尽力　嘉数道彦さん


組踊「手水の縁」

2代目芸術監督に就任した時は弱冠33歳だった。琉球王朝時代から引き継がれてきた歌舞劇「組踊」の後継者育成や琉球舞踊、歌・三線の伝統芸能と沖縄芝居の公開のために設立された国立劇場おきなわ。国立は全国で東京4、大阪と沖縄1の6劇場しかない。

芸術監督は劇場の活動方針、舞台演目、出演者を決める芸術部門の責任者だ。当初、大役を引き受けるかどうか相当悩んだ。恩義のある幸喜良秀初代監督の「これからは君らの時代だ」との強い励ましや、多くの先輩、仲間たち、後輩の支持も強かったので芸術監督を引き受けた。

宮城能造最後の弟子

幼少の頃から芝居の好きな子だった。おばあちゃんに連れて行かれた芝居小屋はいつも楽しかった。舞台に憧れて家ではウチナーグチで芝居をしていた。その様子がおかしく家庭は笑いがいっぱい。両親はそれほど好きならと4歳の時、琉舞道場に通わせた。古典芸能界の大御所・初代宮城能造の最後の弟子となったのである。

4歳から今に至るまでずっと踊りの世界にいる。中学や高校の時は剣道部に所属しながら、週2回は琉舞の稽古を欠かさなかった。大学は県立芸大の音楽学部・琉球芸能専攻へ迷う事なく進んだ。当時、卒業後も舞踊専門の道を歩むとは考えてなかったが、学ぶうちに芸能の奥深さを知った。特に「組踊」の魅力に強く引きつけられた。

子ども向け組踊を創作

「組踊」は王朝の時代、中国の冊封使を歓待する宴で上演された。宮廷芸能だったが、明治以降は各地域に広がり、村芝居として八重山や宜野座村松田、うるま市伊計など各地で現在も演じられている。音楽や踊りと独特な言いまわしのセリフながら、今では若い人たちにも愛好者が増えている。その芸術的価値は高く、国の重要無形文化財指定。ユネスコの人類の無形文化遺産の代表的な一覧表に記載。高い評価を受けている。

大学院に進んだ嘉数は、更に「組踊」の研究に熱を入れる。この素晴らしい世界を子どもたちに体験させたい一念から子ども向け「組踊」を創作。絵本「スイミー」を参考にキビナゴがジンベエザメを仇討ちする内容。ワークショップで子どもたちが演じた。その後、名作「執心鐘入」を見せた。演技した子の中には組踊が好きになって、県芸大に進んだ人も。嘉数はその他5つを新作した。


組踊版「スイミー」

9年間勤め上げた芸術監督も今年3月まで。後輩の金城真次（34＝伝統組踊保存会伝承者・玉城流扇壽会教師）にバトンタッチする。在職中は年間計画に沿って定期、企画、普及の各公演を制作しつつ、県外や外国で積極的に行った。特に力を入れたのは組踊の普及。現在、国立劇場の研修制度で多くの若手が活躍している。

組踊の普及と発展で大きな収穫の一つとなったのに歌舞伎俳優・坂東玉三郎と沖縄の若い実演家との共演。新作組踊で話題となり、県内外で観客を魅了した。

首里城火災を乗り超え

2019年は希望と失意の年だった。玉城朝薫創設「組踊」初上演300周年。気運は盛り上がり「琉球芸能の美と心」ツアーが東京など7ヵ所で盛大に催された。その折も折。10月31日夜。首里城が火災で焼失した。「組踊」誕生の地が燃え落ちた。落胆と悲しみ。しかし、意気消沈していてはいけない。嘉数は「先人も幾多の苦難を乗り越えてきた」と奮起。公演を続けた。公演の来場者から首里城の再建を願い、150万円の寄付金を託された。

組踊や古典舞踊だけでなく、現代喜劇「丘の一本松」のガンクースウのはまり役でもある42歳。組踊が復帰の年に国の重要無形文化財に指定されて今年は50年。国立劇場を離れたあとも、若手育成や沖縄芸能の発展に尽くしたいと意欲満々だ。


「丘の一本松」

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん

好評放送中！
スマイル住まいる住宅
Smile×2 House
QAB 琉球朝日放送にて
毎週土曜日放送中!!
※但し、最終土曜日の放送はございません。
AM10:30～10:50
外壁・内装・水回り・庭・エクステリアなど、
リフォーム物件の修復前後の状況を、施主などのインタビューを交えながら
紹介していく番組です！住まいに関する悩みを抱えている方必見！


高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ
社会保険完備
有給休暇あり
営業手当実績手当
新人育成制度
産休・育休制度
福利厚生制度
定年継続雇用あり
退職金制度あり
資格取得支援制度
女性スタッフも活躍中！
スタッフ募集
詳しくは… 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！

手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！
以前防音工事をしたけれど…
防音工事ってどこまでやるの？
手続きが面倒だし時間が掛かる…
申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。
お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

改装

住宅内装・外構工事



実家を引継ぎ新生活にむけた大型リフォーム

うるま市：G 邸
築年数：38 年
工事期間：2 か月
内訳工事：
キッチン・トイレ改装
リビング開閉間仕切り建具設置
ウォークインクローゼット設置
床張替・クロス貼り
LED シーリングライト交換
スポットライト新設
外構工事





キッチンからの眺めは室内ではなく窓から見えるお庭



水まわりだった場所を移動しフルスライド式の洋間へ

アイランドキッチンにしたことにより、奥行がでて解放感があふれ、スッキリとした空間に。キッチン隣の洋間の引戸をフルオープンにすれば、ホームパーティーなど幅広く利用が可能。



フルオープン



クローズ

かつて旦那様のご実家として使用されていたG邸。3世代が一緒に暮らしていました。

築年数は38年、広さは約200坪。敷地に対して駐車場は狭く、水回りは大家族が使いやすいよう中心部に設置されていました。

内装は色の濃い木材を使用していたため、広さはあっても暗い印象を受け、圧迫感を感じてしまいます。

施主様のご要望は「全体的に広く明るく。5名1家族が住まうのに快適な家」。

メーカーショールームに足を運んでいただき、何度も打ち合わせを行い、イメージに沿った設計や商品をご提案を致しました。

中心部にあった水回りは壁ごと撤去。洋間・ウォークインクローゼットとリフォームしました。洋間は利便性の高い吊下げ式の引戸へ。開放的でフラットなリースペースとしても使用することができます。

遠方からご両親が遊びにいらっしゃる時には、引戸を閉めてゲストルームに。親戚が集まる場では、フルオープンで広々と。また、お子様の成長に合わせ、個室を与える前の一時的な簡易部屋としても使用していく予定もあるとのこと。

続いてキッチンのリフォーム。以前はシンクとコンロが窓側の壁に設置され、料理中の目線は外に向かっていました。

元々の広さを活かし、奥行きのあるアイランドキッチンへ。ダイニングを見渡せる方向へ設置を行うことで、料理をしながらお子様を見守り、ご家族と会話を楽しむ事ができるようになりました。

また、キッチンの棚やリビング・ダイニングを含め白を基調としたデザインに。木の温もりは残しつつ、自然光をたくさん取り入れて明るい印象になりました。

浴室・トイレ・洗濯室は元々洋室があった場所へ移動。お風呂は不要なバスタブを外し、お手入れが簡単でスマートな造りのシャワールームへ。

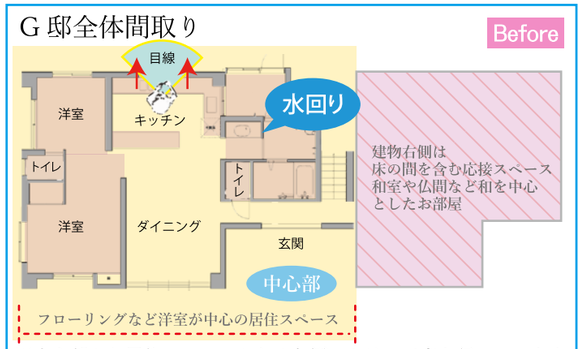
外構は、駐車場を広くするため庭を掘り下げ、土間打ちをして土留めのコンクリート壁を設置。玄関までの通り道が広くなり、自家用車を停める駐車場としてはもちろん。行事ごとでの来客にも対応できるスペースを確保しています。

ご実家を〝引き継ぎたい〟というお客様からの声をよく耳にします。長く快適な暮らしをしていくためには定期的なメンテナンスも必要です。

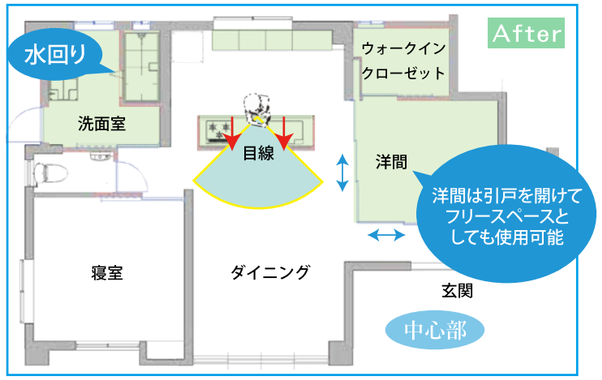
喜神サービスでは、細部にわたりご提案を致します。

リフォームのお問合せ・お見積もりはぜひ喜神サービスへ！

G 邸全体間取り



※中心部から居住スペースとなる左側にかけて工事を行っています。







洋室を脱衣所とシャワールームへリフォーム。
使用することのなかったバスタブはリフォームを機に撤去。
お手入れが簡単でスマートな造りとなっています。
脱衣所には乾燥機と洗面台を設置。
水まわりをまとめることで、無駄な動きが少なくストレスフリーな空間に。

トイレは奥様こだわりのエレガントで落ち着いた雰囲気の壁紙に。
ウォークインクローゼットや寝室にも素敵な柄をセレクトして。
壁紙の種類は豊富に揃えています。



シャワールームはコンパクトに





ウォークインクローゼット

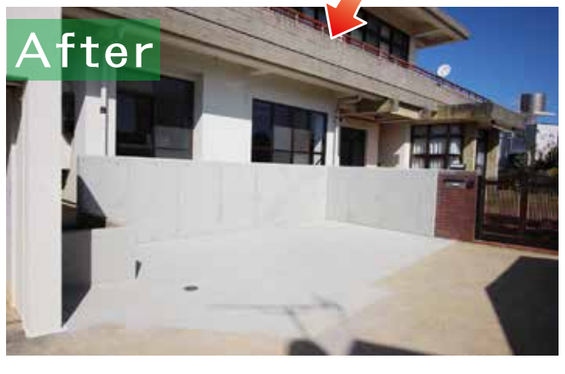


寝室

今回の工事のリフォームポイント！

- 水回り部屋の移動
- 吊下げ式引戸で使い勝手の良い空間作り
- アイランドキッチン
- 駐車場の拡張





駐車場は、親族の集まりなど来客にも対応できる広々としたスペースに。

YouTube
12/18 放送分！
スマイル住まいる住宅
Smile×2 House
スマイル住まいる住宅にてうるま市特集を
YouTubeでも配信予定！
これまでの放送も順次アップ中♪

新年のご挨拶

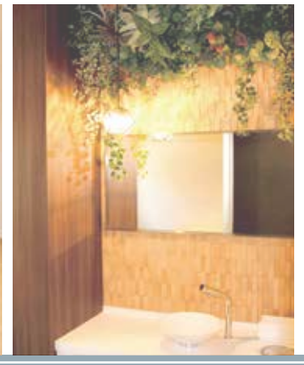


皆様、新年明けましておめでとうございます。
旧年中はお客様をはじめ、沢山の方々のお世話になり、心より感謝申し上げます。
株式会社喜神サービスは２０２２年６月１日を持ちまして、創立31年を迎えます。１９９１年に外壁の施工会社としてお客様のリフォームに関する様々な不安や問題を取り除き、安心できる施工を目指して日々邁進して参りました。
おかげ様で２０２１年８月時点で３万件を超えるお客様に御支持いただいております。
「一人でも多くのお客様に満足なリフォームをお届けする」というビジョンのもと〝株式会社喜神サービスにリフォームさせて良かった〟を実現する為に、これからもチャレンジ精神を忘れずに頑張りたいと思います。
２０２２年が皆さまにとって良い年でありますよう祈願致します。

代表取締役社長
川満　秀吉







お客様と共に
理想の住まいを創り上げます

- 立体図面や平面図面をモニターに映し出しながらイメージを膨らませて頂き、プラン変更もその場で対応いたします。
- デザイン的リフォームやリノベーション、スケルトンリフォームからコンバージョンに至るまで対応致します。
- 中古物件や二世帯住宅、マンションや店舗に至るまで、生活環境やお客様の要望に合わせたご提案をさせて頂きます。

ＯＰＥＮ ／ 10：00 ～ 18：00
定休日 ／ 水曜日・日曜日
※ご来店の際には事前予約をお願い致します。

宜野湾市上原 2-6-3 ラピスラズリ 101
TEL：098-917-6062　FAX：098-917-6063
https://cherir-recodeco.com

〇いくらで売れるのか？ 〇住宅ローンが残っているけど売れるのか？
〇使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか？

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい！

売り物件求む!

無料査定から売却まで しっかりとお手伝い させていただきます！

本島内全域、何処へでも訪問可能です！ 相談無料 無料査定 秘密厳守

★オススメ物件情報

★2022年1月下旬完成予定!!

完成イメージ





恩納村 価格 3,780 万円（税込）

物件概要 1号棟

所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地面積：39.8 坪
131.57 ㎡
建物面積：33.81 坪
111.78 ㎡
建ぺい率：ー
容積率：200%
築年月：2022 年
1月予定
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：専任





1F 55.89 ㎡



2F 55.89 ㎡

恩納村 価格 3,630 万円（税込）

物件概要 2号棟

所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地面積：45.11 坪
149.12 ㎡
建物面積：33.69 坪
111.37 ㎡
建ぺい率：ー
容積率：200%
築年月：2022 年
1月予定
地目：宅地
構造：木造２階建て
取引態様：専任





1F 54.65 ㎡



2F 56.72 ㎡



不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー

電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい!

〒901-2213　沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6　http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般 -22）

これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか?

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶
家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷
お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例❸
相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例❹
お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？



■年末年始を含む 12月28日(火)～1月6日(木)は特別休業とします。
■当面は電話による簡易相談も受け付けます。

税・資産
不動産投資・投資信託
生前贈与
税務相談

住まい
売却・住み替え・賃貸
リフォーム
高齢者施設

終活・その他
身元保証
墓園・墓地・納骨堂
相　続

保険
生命保険・年金保険
医療保険・介護保険
火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報 ライフコンシェルジュ
生活の窓口

※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社9階
営業時間 月～金 10時～17時
（祝日・年末年始休業）
WEB http://seikatsunomado.com/okinawa01 生活の窓口 検索

那覇市







みらいチケットで子ども達が無料で美味しいご飯を食べることができます♪

1枚で1組様有効 2月末まで利用可能

食堂 マル
MAL 食堂

特典 ※ご新規様限定!お食事ご注文で
ドリンクチケットサービス!

那覇市首里鳥堀町 1-24-2
TEL：070-5419-2251
営業：10:00 ～ 16:00
定休：不定休



@mal_shokudo　@636rioog

【お食事メニュー 全て500円!】税込価格
●バターチキンカレー ●タコライス ●ロコモコ
●沖縄そば ●中身汁セット ●いなむるちセット
※全品テイクアウト可能 !!
※ラインにてご注文可能 !!

MAL食堂ではカレーかおそばが食べられるよ♪

「みらいチケット」活動



お食事代にプラス料金をお支払いいただき、「みらいチケット」をご購入。
掲示しているチケットを使い、子どもたちが無料で美味しいご飯を食べる事ができます。

ご協力お願いします！

うるま市







1枚で1名迄有効 2月末まで利用可能

リラクゼーション アロハナ
lomilomi&yoga Al'ohana

こころとからだをゆるませるロミロミサロン

特典 ※初回限定！クーポン提示で
10%OFF！

更に！メルマガ登録で¥1,000クーポンプレゼント♪

※次回ご利用可

うるま市安慶名 3-19-26
電話：090-2333-4212
営業：9:00 ～ 20:00(最終受付)
定休：火曜
※18 時以降は完全予約制となります

【メニュー】税込価格
＊ボハクロミロミ(ホットストーンあり)
●60 分　¥7,000
●90 分　¥9,000
●120 分　¥11,000

メルマガ登録はコチラ　HP

@saa2469y　【lomilomi&yoga Al'ohana】ご予約はこちらから　MAP

金武町

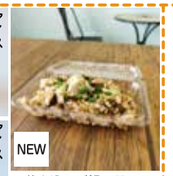












炊き込みご飯　¥250



特典 ※ホットサンドご注文のお客様限定！クーポンご提示で
きのこクリームスープ(小)サービス!

●炊き込みご飯 ¥250
●しいたけホットサンド ¥350
●きのこタコライス大 ¥500 小 ¥350
●きのこクリームスープ大 ¥200 小 ¥100

年始は7日(金)より営業スタート♪

みーふーどう

1枚でグループ有効 2月末まで利用可能

金武町字金武 8131-3
：MAP コード CWX2+VM
定休：月 / 火 / 水 / 木 / 日
（金曜・土曜のみ営業）
営業：11:00 ～ 15:00

@mee_foo_dou　@gmg6ZCzSBafLbZa

使って広がるお得な輪！
ゆいま～るクーポン

破線から切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーしての使用はご遠慮ください

ゆいま～るクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽に
ご連絡ください
お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 企画・広報課
098-973-6533

※新型コロナウイルスによる影響で営業時間など変更される可能性がございます。
お問い合せの上、来店・ご予約することをおすすめします。

喜神サービスが発行するフリーペーパー

『話くわっちー』に



無料で！

クーポン掲載

ご紹介もお待ちしております♪

しませんか？

企画・広報課までお気軽にお問い合わせ下さい！

南城市





1枚で1組様有効 2月末まで利用可能

特典　※さし草そばセットご注文の方
通常¥700→¥500



オリジナルさし草レシピ本。
好評販売中！
『てぃんぬはな さしくさ レシピ』
フルカラーでさし草を使ったメニュー盛りだくさん掲載！

●さし草そばセット・￥700→￥500
・さし草そば (5 種の中から選べます)
・さし草トースト
・さし草ジーマーミ豆腐
・さし草寒天
●さし草そば単品・・￥500
●デザートセット・・￥500

さし草屋 joy工房&茶屋

南城市大里仲間 937
電話：098-988- 1209
定休：土曜日
営業：10:00 ～ 18:00
※年始は５日(水)より営業！

ホームページ

＊さし草は沖縄の道端に自生する野草。
カルシウムや食物繊維、鉄分、ビタミンＡなど、驚くほど豊富な成分を含有するスーパーフードです。
＊さし草粉・さし草茶等の販売もしています。

沖縄市







1枚で1名迄有効 2月末まで利用可能

特典 ※千円以上お買い上げのお客様限定！
10%OFF!またはドリンクサービス!

焼きたてワッフルとふわふわシフォンケーキのお店
ジ ジ

アニバーサリーケーキ・内祝い・ギフトも承っております♪

沖縄市安慶田 4-17-9
電話：070-3800-9149
定休：木曜 / 金曜
営業：12:00 ～ 18:00
（売切れ次第終了）

【メニュー】税込価格
●ワッフル　¥150～
●ワッフル
（チョコがけタイプ）　¥180
●シフォンケーキ (カット)　¥200
●シフォンケーキ (ホール) ¥1,400
※大量注文は前もってのご予約をお願い致します。

@kitchencar_jiji　@799woaay

恩納村









メンズヒゲ脱毛×アイブロウワックスもご好評いただいています♪

特典 ※マツエク通常メニューご予約で
500円 OFF！ ※リペア除く

アイラッシュサロン
Keluarga Okinawa

～クルアルガ～ クルアルガとはパリの言葉で「家族」アットホームな隠れ家サロンで癒しのひと時を

恩納村字恩納 6130
シーパレス恩納205
TEL：090-2436-9279
営業：10：00 ～ 22:00
（最終受付 20:00 まで）
定休：不定休
【予約制】

※施術中によりお電話が取れない場合がございます。
※年始は5日(水)より営業！

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能

【メニュー】※全て税込価格
●フラットラッシュ付け放題・・・¥5,170
※シングル・ボリュームもございます！+¥550 ブラウン変更可
●パリジェンヌラッシュリフト・・¥6,600
●まつげパーマ　上・下・・・各 ¥2,750
●アイブロウワックス・・・・・・¥1,650
●メンズヒゲ脱毛 × アイブロウワックス
（口周りのみ）　・・¥4,400
【セルフホワイトニング】
●1ｈあて放題・・・・・・・・・¥6,270
（最大６回）
※その他メニュー豊富にご用意しています♪

HOT PEPPER Beauty



県内全域





1枚で1名様有効 4月末まで利用可能

特典　※クーポン利用で
見積り金額から**￥1,000 OFF**

冬こそ雑草対策を!

草むしり

草刈り・草むしり・伐採・剪定・木の処分
お庭のお手入れでストレスを感じていませんか?

草刈仲ちゃん

見積り無料

宜野湾市志真志 1-20-5
TEL：090-1948-0427
MAIL：nakadacyoushin@gmail.com
営業：9:00 ～ 18:00
定休：無

約3年間 草むしりから ほぼ開放される 方法があります。



お茶出し不要　アフターケア付き

ご紹介動画

YouTube　BLOG

宜野湾市

今よりも、もっと輝くあなたに

シワ　たるみ　むくみ　ほうれい線　が気になる方へ





1枚で1名様有効 2月末まで利用可能

小顔矯正プライベートサロン
Bersinar ～ベルジーナ～

宜野湾市嘉数
(自宅兼用サロンですので、詳しい住所はご予約の際にお伝えします)
定休：不定休
営業：11:00 ～ 21:00(予約制)

ご予約は公式ラインかInstagram からお問い合わせ下さい♪

@kogao.bersinar

特典 ※小顔矯正をご予約のお客様限定！
今話題の NMN 配合フェイシャルバックオプション（頬筋ケアマッサージ付）が
〈先着15名様限定500円割引〉

23個で形成される頭・顔の骨を調整することで、たるみやむくみを改善し、スッキリ小顔へ導きます

【メニュー】(税込価格)
●小顔矯正 30分　¥3,000
～流れ～
アロマを使用した頭皮マッサージ→矯正
●NMN フェイシャルパック
通常料金 ~~¥2,000~~→¥1,500
※小顔矯正と合わせる事で更なる効果が期待できます♪

うるま市





1枚で3名様有効 2月末まで利用可能

特典 ※うるま市川崎にある工場に直接購入へ来ていただける方限定!
アンダカシー1個50円引き!（おひとり様 5 個まで）

【メニュー】税込価格
●うま塩味（70g）　¥300
●ピリ辛七味マヨネーズ味（70g）¥300
●タコス味（70g）　¥300
●島胡椒チーズ味（100g）　¥354
●お料理用プレーン味（100g）　¥322

アンダカシー専門店
龍 華

うるま市川崎 239-1
MAP コード 9RPR+9C
TEL：098-989-4583
営業：9:00 ～ 17:00
不定休：土曜 / 日曜

アンダカシーとは豚の皮をラードで揚げた沖縄伝統のおやつです。
豚の脂や皮なのに糖質ゼロでタンパク質が豊富！
生活習慣病外来のお医者さまやパーソナルジムのトレーナーさんからも推奨されています！

@andakashi550

大宜味村





特典 ※お食事ご注文のお客様
一品サービス

●ざるそばセット・・・1,000 円
（前菜６品・あげだし・天ぷら）
●おまかせ・・・・・・1,500 円

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能

峠の麺処 江洲の花

大宜味村大保 326-224
電話：0980-43-3040
定休日：月曜 / 火曜 / 水曜
営業時間　11:00 ～ 14:30L.O
※1/1(元旦)、1/5 日はお休みとなります。



★大宜味村で栽培された「そば」を使った「和そば」、地元で採れた新鮮な野菜を使った天ぷらもたっぷり！

ベビマでHAPPY子育て 第42回

前回は、「マタニティブルー（その②）」というお話でした。今回は、「産後鬱（その①）」というお話です。

産後に精神の安定が崩れることで軽い抑うつ状態となり、涙もろさ、憂鬱、不安、頭がぼんやりして働かない、不眠、頭痛、育児拒否、夫に敵意を抱く、周囲に対する興味や喜びが感じられない、必要以上に罪悪感を抱いて自分を責める、自分は価値の無い人間だと感じる、など様々な症状が現れてきます。

また、これらと合わせ食欲不振がみられることもあります。この状態を「産後鬱」と呼びます。

これは、妊娠中に分泌されていたホルモンが、出産を機に消失することで起こると言われています。引き金となるのは、赤ちゃんの健康や母乳に関する心配など、育児に関する悩みのほか、分娩や育児からくる心身の疲労や睡眠不足なども関係しているようです。（その②へ続きます）



ゆるり公式 LINEアカウント

ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。

パルコシティ	パルコシティ 1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい）	1/11(火)	1/12(水)	1/13(木) 10:00~16:00
中部	アイムユニバース てだこホール 市民交流室	1/31(月)	2/24(木)	3/24(木) 10:00~15:00
テンプス	那覇市ぶんかテンプス館 ファミリーフェス わらゆん in テンプス館（ウラビンチャー劇場 16:30~）	2/2(水)		10:00~17:00

※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります

真喜志 リエ（まきし・りえ）



一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、パルコシティ・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

ベビーマッサージの先生になろう！

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、脳や心の発育にも良い作用をもたらすことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。

ママのスキルアップ＆「プチ起業」もできます！

詳細・応募はこちら



まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）

fashion・food・lifestyle coordinate
meenu style

『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、
それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

2022年 あけましておめでとうございます

旧年中もこの連載を読んでくださった皆様、ありがとうございました。今年 もどうぞよろしくお願いいたします。

今回は、わたしが続けている取り組みについてご紹介させていただきます。

美容を通じて心を元気にし、共に明るい社会を創ります

わたしが常務理事をつとめる一般社団法人日本アピアランスセラピー協会では、「美を 通じて元気に！」という理念のもと、アピアランス＝「外観を美しく」と、セラピー＝「内面から湧き出る美・元気」を融合させ、今までにない"美と健康"の世界を創りあげたいという想いで活動しています。

障がい者・高齢者へのメイクボランティア活動を日本中に広めると共に、がん患者やひきこもりの方々にもメイクによって外出する喜びを与えることなど、「美」で社会に貢献するための活動をしています。

また、2021 年はこれらの活動に加えて、就労支援施設での生活訓練への参加もスタートしました。生活訓練では、様々な理由で働けない方や働けなくなった方を対象に、自立した日常生活や社会生活がおくれるよう、訓練や助言などの支援を提供します。わたしたちの講座は、健康、美容、ファッションなどの分野のプロフェッショナルが行うので、より実践的な内容を伝えられます。また、実際に社会で活躍する講師の姿を見ることで、受講者自身のロールモデルとなることも期待しています 。






ボランティアだけで終わらない、SDGs(持続可能) な活動へ

活動にはボランティアで行うものもありますが、県内の雇用を促進したいという思いから講師派遣という形態での関わりも増やしています。

あなたの得意なことを生かして、ボランティアや講師にチャレンジしてみませんか。福祉や美容業界など、資格を持っていらっしゃる方が活動の幅を広げることにもつながります。

また、活動を応援してくださる法人会員も募集していますので、ぜひお声掛けください！

日本アピアランスセラピー協会の一員として一緒に活動しませんか？
自分磨きもよし、仲間つくりはもちろんのこと
自身の事業拡大など自己実現に 活かして いく方達の集まりです 。
一緒に明るい未来社会を創っていきましょう。

日本アピアランス協会HP →
https://apthera.or.jp/

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。

株式会社フィーカデザイン

骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ

HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896
Instagram @shin_ficcadesign



Kusuimun 2022

～畑から台所へ～

無農薬農家が伝える沖縄のお野菜特集！！

Kusuimun

トゥデラサカタ 理加

「くすいむん」代表。
沖縄在来の野菜をメインに西原町にて無農薬・無化学肥料の畑をしています。長寿だったおばぁから継ぐ、畑から台所へをコンセプトに野菜の生産販売から醤油作り、農業ワークショップも運営。



今月のおススメは『じゃがいも』キタアカリ





年中見かけるじゃがいもですが、なんと原産国ペルーでは何千種類ものじゃがいもの種類があり、私たちが日本でよく食べるじゃがいもはごく一部になります。

じゃがいもは、「台地のりんご」と表現されることがあります。りんごの５倍ものビタミンＣが含まれており、でんぷん質に覆われているので加熱しても壊れづらいという特徴があります。ビタミンＣには強い抗酸化力があります。土づくりがうまくできていると、細かい根っこから栄養素を吸い上げて抗酸化力の強いじゃがいもができます。

原産国ペルーの山岳地方の気候は乾いていて、年間降水量も少ないのでじゃがいもが育ちやすい環境にあります。沖縄県の中部だと、粘土質で水はけがあまりよくない土質ですが、正しい土づくりをすればちゃんと細かい根っこが伸びてしっかりと大地の栄養を吸い上げてくれます。品種は、有名どころで男爵、メークイーン、インカの目覚め、レッドクイーンなどありますが、今回おすすめしたいじゃがいもは「キタアカリ」です。別名栗じゃがいもとも言われています。男爵よりも黄色い色をしていて、甘く香りも良いキタアカリは揚げるだけで衝撃の美味しさです。キメが細かいのにホクホクしていて、フライドポテトを作ると家族から「こんなに美味しいポテトは食べたことがない！！」と誉め言葉をもらいました。もちろん、無農薬で栽培したキタアカリなので抗酸化力の強い皮の部分も剥かずにそのまま揚げて塩だけでいただきました。

キタアカリのポテトフライを試してみたい方は、
公式 LINE より収穫時期のお知らせの情報や予約を承ります！！

～くすいむん～　トゥデラサカタ 理加
Mail：kusuimun22@gmail.com

ご購入やお問い合せは公式LINEより



自然の香りをミカタに…お守りアロマ 2022 Jan

潜在意識に働きかける香りは自分自身に気づきを与えてくれます…

山羊座さんの香り　やぎ座 12/22～1/19



Cypress
『サイプレス』 森を思わせるフレッシュな香り！

ラテン語の学名で「いつも生きている」という意味もある聖なるサイプレスの香りは冷静な判断をしたいときに役立ちます。香りをしながら深呼吸すると森林浴をしている気分になり感情コントロールをしやすくなります。むくみやデトックス作用もあるのでマッサージにも good ！

責任感が強く努力家な「やぎ座」さんがストレスに立ち向かうのにサイプレスの香りは頼もしいお守りアロマとなります♪

☆彡パワーがオーバーヒート気味と感じた時は、「クラリセージ」をプラス！

【サイプレス精油の作用】
沈咳・利尿・殺菌、抗菌・制汗・ホルモン分泌調整





アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。

鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは、自然治癒力を高めてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜　茜

http://capretto.ti-da.net/

雑貨とアロマのお店
ココカラ
Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN ／ 13:00 ～ 17:00
CLOSE ／ 日・祝祭日



今月の限定アロマ！
～香りのお守り～
サイプレスのアロマミスト
本誌特典！ ¥700（通常¥900）
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…



作／こはましんや　絵／こはますすむ（ぶながや作家）

LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ　ぶな爺　で 検索 してね！

くらしの中の法律

債務（借金等）の問題で困ったときに（その３）

明けましておめでとうございます。本年が皆様にとって素晴らしい１年となりますよう、お祈り致します。

日本及び沖縄県では、現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大をある程度押さえ込むことができています。

しかし、世界では、ワクチン接種が進んでいるにもかかわらず感染拡大が続いている国が多くあります。しかも、これまでのデルタ株に比べて感染・伝播性はかなり高いと推測されているオミクロン株が出現し、日本国内でも陽性例が確認されています（※1）。

現在の感染状況に油断することなく、不織布マスクの着用、換気、消毒、ワクチン接種などの対策を怠らないようにしましょう。



さて、今回も、前回に引き続き、債務（借金等）の問題で困ったときにどうするかということについてお話し致します。

債務が増えて返済が難しくなった場合には、まず、債務の支払いさえなければ、収入の範囲内で生活ができると言える状態にしなければなりません。

浪費、ギャンブル（投資名目の取引も含みます。）を止めると共に、無駄な出費の抑制などを行って、支出を減らすことが重要です。

債務を整理する方法は、①相続放棄、②消滅時効の援用、③破産、④個人再生、⑤任意整理、⑥民事調停・特定調停の６つです。

今回は、前回ご説明した①と②の続きをご説明致します。

③破産

収入から支出を除いた、実際に債務の返済に充てることができる額（可処分所得）よりも、毎月の返済額の方が多いため、返済していくことができないという場合は、破産を選択するのが最適ということが多いです。

破産は、債務を支払うことができなくなった場合に、99万円までの財産を手元に残し、これを超える全財産をお金に換えて債権者にお支払いし、支払いきれなかった債務の支払義務を免除してもらうこと（免責）によって、破綻した生活を立て直すことを目的としている制度です。

裁判所に対して、破産手続開始・免責許可申立てをします。

破産申立てや破産管財の経験をある程度有している弁護士に依頼すると、比較的安価かつ円滑に手続きを終えられる可能性が高いように思います（司法書士や、事務員任せの弁護士に依頼することは、お勧めしません）。

④個人再生

可処分所得よりも毎月の返済額の方が多い場合でも、住宅ローンの支払いを続けて自宅を残したいというときや、債務の原因のほとんどがギャンブルや浪費であるときは、個人再生申立てを検討することになります。

個人再生は、今後得る収入によって、原則として３年の間に債務を分割して弁済する計画を立てて認可を受け、計画通りに弁済をした場合に残りの債務を免除してもらうことによって、破綻した生活を立て直すことを目的としている制度です。

裁判所に対して、個人再生手続開始申立てをします。

個人再生も、ある程度の経験を有している弁護士に依頼するのが良いと思われます。



次号に続きます。

弁護士　南部篤史

※1 国立感染症研究所ＨＰ「ＳＡＲＳ-ＣｏＶ-２の変異株Ｂ．１・１・５２９系統（オミクロン株）について（第４報）」（１２月１７日修正）
https://www.niid.go.jp/niid/ja/2019-ncov/2551-cepr/10833-cepr-b11529-4.html

QR コードをスキャンすると左記情報をご覧いただけます。
※1

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

琉リハワンダーランド

今月のテーマ

寒い冬にもできる?! 注目のスポーツ!モルックとは

-明日日本代表になれる。それがモルックです-

メディカルスポーツ柔道柔道整復学科 No.10
専任教員　小森瑛梨奈

新年あけましておめでとうございます。年末年始はどう過ごしましたか?今回は正月にご家族でも楽しめるスポーツでもある『モルック』についてお話します。

モルックとは・・・

フィンランド発祥のスポーツでモルックと呼ばれる木の棒を投げ、数字の書かれた木のピン(スキットル)を倒す。その得点を競い合うスポーツです!

スキットル

●プレイ方法

1. 3.5m離れた距離からスキットルを狙います。モルックの投げ方は『下手投げ!』
2. 倒れたスキットルによって得られた得点が『50点』ピッタリになった人の勝ち
3. 得点方法は2通り! ※日本モルック協会HPより引用
   →★複数本のスキットルが倒れた場合は『倒れた本数=得点』
   →★1本しか倒れなかった場合は『倒れたスキットルに書かれている数字=得点』
4. スキットルは倒された地点に再び立てられる

※注意点※
・スキットルが完全に倒れていない場合はカウントしません
・50点を超えた場合は25点から再スタート
・3連続でスキットルを倒せなかった場合、失格

日本モルック協会HP

4点　11点

琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります!金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう!

11月に琉リハCUPで『モルック』を開催!

普段は関わることの少ない昼間主と夜間主の学生が戦う場面や教職員と学生の戦いも!

投げるだけのシンプルなルールで子供からお年寄りまで誰もが楽しめるモルック。シンプルな中にどう50点に近づけるか、相手にどう得点させないか、の戦略も必要になります。そして、今の時代では必要な感染対策もしっかりできるようなスポーツです!発祥のフィンランドでは庭などでご飯を食べたりビールを飲んだりしながら気軽に行われているスポーツだそうです。みなさんも家族や親戚、ご友人などと楽しんでみてはいかがですか?

学校法人 智晴学園
専門学校 琉球リハビリテーション学院 (詳しくはホームページまで)
オープンキャンパス開催中!

〈本校〉
〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町 4348-2
■作業療法学科(昼間主・夜間主/各3年制)
■理学療法学科(昼間主/3年制)
■メディカルスポーツ柔道整復学科(昼間主/3年制)
■こどもリハビリテーション学科
こどもリハビリテーションコース・言課リハビリテーションコース
(昼間主/2年制)(短大併修+1年)
■社会福祉学科(夜間主/1年制)

〈那覇校〉
〒902-0067 沖縄県那覇市安里2丁目5-22
■理学療法学科(昼間主・夜間主/各3年制)

フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail : koho@ryukyu.ac.jp
琉リハの最新情報はHPをご覧下さい!
Twitter Instagram LINE YouTube Facebook
金武本校　那覇校
NAHA

花あるる
-花のある生活-
花屋 Green Market
新垣 梨奈

花言葉 ～幸福～

1月になり、年が明けましたね。
毎回、コラムを読んで下さり有難う御座います!!
今年もお花を通して読者の皆様とお花の可愛さ、楽しさを一緒に感じていけたらなと思います。宜しくお願い致します。
年明け初めの記事と言う事で、幸福にちなんだお花をご紹介したいと思います。

ブルースター(幸福な愛)
ブルーのお花で、自然のお花の中で青いお花を作るのは難しいと言われている中、可愛らしい星型のお花で可憐な姿。

胡蝶蘭
蝶々が舞うような花の形で長持ちするので贈りものには人気のお花。幸福が飛んでくるという意味があります。

ラナンキュラス(紫)
八重のようにいくえにも重なる花びらが可愛いお花♪

ヒヤシンス(黄色)
縦につらなる甘い香りのするお花。
あなたとなら幸せという意味があります。

春に向かって、花はチカラ強く芽吹きます!そんなお花からパワーをもらい、今年も少しでも幸せが舞い込むと良いですね♪

グリーン マーケット
花屋 Green Market
冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
ADDRESS:うるま市与那城照間970
TEL:098-989-7815
※花屋グリーン マーケットでは【ロスフラワーを減らしデザインに生かす】をテーマとしてSDGs問題に取り組んでいます♪

@green_market_uruma　ご登録はコチラから green market-flower shop

ゆ～りんの華やいで! No.10 衣食住 Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らしLabo では、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の14 時から開催しています。今月は1月20 日(木)に久しぶりにパン教室を開催します。今回は時間の関係で天然酵母でなくイーストを使いますが、天然酵母を希望の方は別の日で予定しますので、お申しつけください。
参加費は3,500 円。事前振込が必要です。事情により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように!

＝＝お知らせ＝＝
一日で資格取得が可能です。
●整理収納アドバイザー 2 級認定講座
日時：2022 年 1 月 16 日 (日)9:30 ～ 16:30
場所：宜野湾マリン支援センター
受講料：24,700 円
●ルームスタイリスト 2 級認定講座
日時：未定
場所：未定
受講料：24,750 円

※その他、ネット環境があればご自宅でオンラインで受講することができます。時間、日時等のご相談に応じます。
問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP
LINE
公式ライン始めました♪お役に立つ情報を随時発信しています。

- お正月の意味 -

新年あけましておめでとうございます。

もう既に初詣は済ませたでしょうか。松の内（1月7日）までに行かなきゃいけない。なんてことはありませんので、どうぞご自分の都合の良いお日にちで参拝なさってください。

初詣へ行く目的は、旧年の感謝を捧げるとともに、新年が良い年になるようにと神様に願掛けをすることです。ですので、おみくじを引き、お守りを買ったりします。同時に古い襟れを払ってもらうため、古いお守りを返納します。

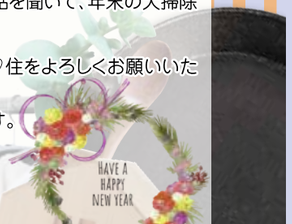
また、家庭では年末に大掃除をして、お正月には正月飾りを飾り、ご馳走をいただきます。家でも仏壇にお供えするのに初詣も行うとは、家と社寺ではどのように違うのでしょうか。

実は、家に来られる神様はご先祖さまや年神様。社寺には氏神様が来られます。ですので、決して二重になっているわけではないのです。

以前は、寒いこの冬に大掃除なんて、辛いことはしたくない!なんて考えていました。しかし、このお話を聞いて、年末の大掃除も意味のあることだと知ったのです。

本年もどうぞ、華やいで!衣♡食♡住をよろしくお願いいたします。

ご意見、ご感想もお待ちしております。



執筆：和田 真弓 （株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

－第86回－

今すぐできる風水開運!

明けましておめでとうございます

今年、2022年は壬寅（みずのえとら）と五黄土星（ごおうどせい）が重なったすごく勢いがある年です。
今年も日常に『今すぐ実践出来る風水』を取り入れ、運気アップの一助になれば、、、という思いで書いていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

壬寅年の『壬』は1ヶ所にとどまらない大河や大海を表し、『寅』は虎のごとく、変化改革を恐れない力強さと、更に風水五行では『木』のエネルギーで、草木の発芽を表す勢いがある年なのです。
また、『五黄土星』の年は、数年に渡って抱えていた事が白黒はっきりする年と言われています。
2022 年はこれまで『金運の変化改革に向けて実践して来た風水』が発動し始めて、良きに付け悪しきに付け白黒はっきりとして行く年だと言われています。
「どうしよう まだ風水実践出来ていない!」と、どこからか声が聞こえてきそうですが、寅年は2月4日節分からなのでまだ風水改善していない方も大丈夫 ！「八卦良い！」と勢いよく重い腰を上げて出来る事から取り組んで行きましょう。
『当たるも八卦 (はっけ)、当たらぬも八卦』という言葉は、占い師に良い事言われたら、良い事が当たるように家の八卦 (八方位)をきれいにし、反対に悪い事を言われたらやはり、家の八卦をきれいにして悪い事が当たらないようにしましょう。という意味があるのです。
（※諸説あります）
という訳で今年も引き続き『今すぐ出来る風水』を日常に取り入れて過ごして行きましょう♪





【鑑定項目】
■1 年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年 1 年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談
【鑑定料金】
■鑑定士 島袋千鶴子　60 分 ￥15,000
■鑑定士 和田真弓　60 分 ￥15,000
鑑定予約はこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町 6-16-11　TEL098-989-1257
shop@thidaokinawa.co.jp

2021年ありがとうございました♪

Open GARDEN ＊オープンガーデン＊

素敵なお庭のご紹介♪

お庭拝見総集編！

2022年もよろしくお願いします！

お庭を撮影させて
いただけるお宅を募集中!
☎098-973-6533
喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで



JAN. 01 総集編

FEB. 02 宜野湾市 Nさん



真っ白なお宅に白を基調とした花達。シンプルな中に、パッと目を引くポイントがある雰囲気が好き。上品に調和して美しい。プロバンス風を目指すNさんの素敵なお庭♪

MAR. 03 うるま市 Gさん



豊富な種類のお花が並ぶGさんのお庭♪玄関先には立派なブーゲンビレアが迎えてくれる。陽当たりがよく、いきいきとした草花は通りがかる人達を笑顔にしてくれる。

APR. 04 糸満市 プリーガーデン



ひめゆりの塔前にあるカフェ「プリーガーデン」。店舗前から中庭まで手入れされたお花が綺麗に並んでいる。3月〜4月頃に咲く《ヒスイカズラ》を見に訪れるお客様も多い！

MAY 05 名護市 多和田さん



オープンガーデンにも参加している多和田さん。広い敷地の中にはエピデンドラムやコエビソウ、ノボタンなどカラフルなお花でいっぱい♪明るい気持ちになれる素敵なお庭。

JUN. 06 うるま市 大城さん



退職後、ご夫婦で始めた庭造り。庭石が素晴らしく、曲線が美しい。暑さに強く、地植えに適した花木が中心。時間をかけ、愛情をたっぷりかけて造られた庭は素敵です♪

JUL. 07 うるま市 NAN.KURU



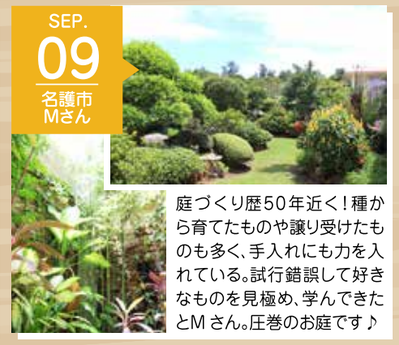
うるま市のカフェ「ナンクル」。4度目の登場♪毎回違う表情を見せてくれます。ストーリーを感じるお庭はたくさんの表情豊かなオーナメントも。参考にしたいお庭です！

AUG. 08 名護市 大城さん



玄関前のアーチには房咲きのバラが咲いています。イギリス風のローズガーデンを目指して♪鈴なりに咲くバラが珍しく、訪ねてくる方も。お庭友達が増え、楽しく情報交換！

SEP. 09 名護市 Mさん



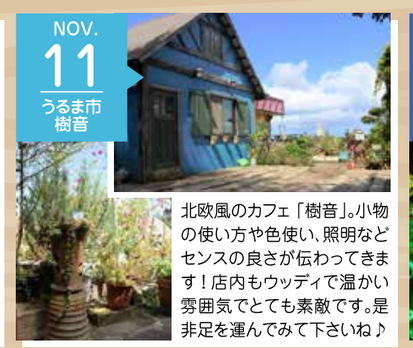
庭づくり歴50年近く！種から育てたものや譲り受けたものも多く、手入れにも力を入れている。試行錯誤して好きなものを見極め、学んできたとM さん。圧巻のお庭です♪

OCT. 10 今帰仁村 Oさん



自然豊かな今帰仁村。小鳥や蝶など共存するいきもの達とゆったりとした時間を過ごせるナチュラルガーデン。避暑地にいるような感覚で穏やかな気持ちになれるお庭です♪

NOV. 11 うるま市 樹音



北欧風のカフェ「樹音」。小物の使い方や色使い、照明などセンスの良さが伝わってきます！店内もウッディで温かい雰囲気でとても素敵です。是非足を運んでみて下さいね♪

DEC. 12 沖縄市 東南植物楽園



第9回イルミネーションアワード・イルミネーション部門で県内初の3位を獲得した東南植物楽園のイルミネーション！300万球以上の輝きを是非ご覧下さい♪



SEAFOOD HOUSE PIER54
シーフードハウス ピア５４
〒904-0115　北谷町字美浜 54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）
TEL：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30 〜 15:30（ラストオーダー 14:30）
■ディナー　17:00 〜 22:00（ラストオーダー 21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます





● ご来場の際には入り口での検温、手指消毒、マスクの着用のご協力をお願いしています。
● LINE公式アカウント「RICCA（沖縄県）新型コロナ対策パーソナルサポート」への登録にご協力ください。
● 体調が悪い方はご来場をお控えください。
● 主催者の都合によりイベント内容が変わる事もあります。

沖縄こどもの国
Okinawa Zoo& Museum
沖縄県沖縄市胡屋5-7-1 TEL:098-933-4190
クリスマスファンタジー　検索
クリスマスファンタジー実行委員会 098-936-0134

大人（高校生以上）Adult & high school students
Advance 前売券 ¥1,800
At Gate 当日券 ¥2,200

こども（4歳〜中学生まで）Children from 4 through junior high school
Advance 前売券 ¥1,000
At Gate 当日券 ¥1,200

3歳以下入場無料 Three years old and younger admission free

※中学生以下のご入場は保護者同伴でのみ可能です。※イベントのご入場は16:30以降になります。
※12月31日カウントダウンイベント、未成年者の入場は保護者同伴がまたは、保護者の許可が必要です。
※会場内への飲食物の持ち込みは出来ませんのでご了承下さい。
雨天決行



『天心のペン習字』29



我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。

@tenshin.shodo　@Tenshin Gabe

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1. テレビCM 2. インターネット 3. 話くわっちー 4. チラシ
5. フリマ 6. タイムス住宅新聞 7. 工事現場 8. ラジオ 9. その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1. はい　2. いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1. ポスティング　2. 友達や親類　3. 営業
4. 設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1. 無い　2. ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～放送中の【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

2022.1

コラム「鳥の楽園」

沖縄には、繁殖や冬を過ごすために大小さまざまな渡り鳥が飛来する。また本来は生息しない珍しい鳥もときおり飛来する。昨年も11月頃から本島北部や宮古、八重山などで発見されたというニュースが、新聞紙面をにぎわしている。鳥類愛好家は「自然環境に恵まれている証し。青少年にも生物愛護、環境保全の精神が育つ」と歓迎する。双眼鏡やカメラを手にワクワクと心躍る毎日だ。

北部地域を中心に鳥類の調査や保全活動をしている渡久地豊＝工房リュウキュウロビン＝によると、今季の一番ホットな話題は、日本初記録のニシブッポソウが多良間島に飛来。後に石垣島でも確認されたこと。さらに、北部ではごくまれに単数でしか飛来が確認されていないハイイロガンが5羽。他に毎冬少数が飛来するヒシクイ9羽も。石垣島には25羽の集団マガンも注目をひいた。

ハイイロガンについては面白い話がある。12年前の2010年に18年ぶりにハイイロガン1羽が飛来した。カラスにいじめられていたが、やがて1羽のマガンが合流。さらにマガン7羽が加わった。数が増えたおかげで外敵から守られる。しかし、2月になると最初の2羽は先に逃避行？その後、種は違うのに奈良県や琵琶湖で仲良くいるのが確認された。人間界では〝かけ落ち〟話は耳にするが、鳥の社会でもあるのかとびっくりする。

渡り鳥のベニアジサシは、5月になると夏鳥として沖縄に飛来して、沖縄周辺の無人島で繁殖。6月から9月まで子育てをして6000㎞離れたオーストラリアに帰る。幼鳥は2年後に沖縄に戻る。沖縄はベニアジサシにとっても故郷なのだ。

気象の影響で沖縄に飛来する迷鳥も多いようだ。ニシブッポソウは本来ヨーロッパなどで繁殖しアフリカやインドで越冬する。渡りのコースを大きく外れて沖縄にやってきた。

研究が進んでいるオオソリハシシギは、秋になるとアラスカからニュージランドまでの1万2千キロメートルを11日間ノンストップで飛ぶという。夜間も飛んでいるので星座を指標にしているのではと考えられている。ウチナーの漁師たちも航海する時、ニヌファ星（北極星）を指標にしたと童歌「てぃんさぐの花」にあるから、興味がつのる。春には秋とは逆のコースで渡り、沖縄にも立ち寄る。一万キロメートル余を飛べるのは長い翼や流線型の体形など長距離飛行に適した特性があるからだと言われている。

昨今、沖縄もバードウォッチャーが増えている。他府県からも鳥を見にくる人も多い。

「鳥の楽園」は、「人間の楽園」にもつながる。鳥を通して世界が身近になり、はてしないロマンを感じるという。

（相談役・新崎盛文）



ハイイロガン５羽オオヒシクイ１羽
大宜味村大保ダムにて渡久地豊撮影





※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

Marina Bay
CAFE&LOUNGE
様々な人々が集い、行き交う、街のリビングルーム



マリーナベイ カフェ＆ラウンジ
〒904-0115　北谷町字美浜 38-1
(MB ギャラリーチャタン by ザ・テラスホテルズ 1F)
TEL：098-921-7111　FAX：098-921-7115
営業時間 9:00 ～ 20:00(ラストオーダー 19:30)
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます



国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は 10 時 30 分、昼は 14 時、夜は 17 時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

1月　チケット好評発売中

観劇料

15日(土)16日(日) 昼 琉球舞踊公演
琉球舞踊特選会　4,200円

22日(土) 昼 研究公演
組踊「伊祖の子組」　3,500円



2月　チケット１月４日発売開始

観劇料

12日(土) 昼 組踊公演
「二童敵討」　3,500円

26日(土)27日(日) 昼 企画公演
歌舞劇「首里城物語」　3,500円



沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一九〇号

お知らせ！ありんくりん

Theater is Nuchigusui 劇場は命薬

りっかりっか✻フェスタ

ricca ricca＊festa



《会　場》
那覇
那覇文化芸術劇場 なはーと
テンブスホール
ひめゆりピースホール

2022
1/4(火)▶▶▶12(水)

チケット購入はコチラから

www.riccariccafesta.com
TEL.098-943-1357

［主催］一般社団法人 エーシーオー沖縄
国際児童・青少年演劇フェスティバル おきなわ実行委員会
［助成］文化庁文化芸術振興費補助金（国際芸術交流支援事業）
独立行政法人日本芸術文化振興会
［共催］沖縄タイムス社、那覇新都心通り会、那覇市銘苅小学校区まちづくり協議会、（一社）沖縄県子どもの本研究会
［協賛］こくみん共済 coop＜全労済＞ 沖縄推進本部

INTERNATIONAL THEATER FESTIVAL OKINAWA FOR YOUNG AUDIENCES

当たってうれしい1月の 読者プレゼント！



ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
シーフードハウスピア 54 にてご利用頂けるランチ券（ペア）
2 名様

SEAFOOD HOUSE PIER54
シーフードハウス ピア５４

〒904-0115　北谷町字美浜 54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）
TEL：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30 ～ 15:30（ラストオーダー 14:30）
■ディナー 17:00 ～ 22:00（ラストオーダー 21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます

★締切り2022年1月25日必着
当選者は2022年2月号にて発表します。　※下のハガキで応募ください！

2021年12月のプレゼント当選者

おめでとうございます

那覇市　T. Hさん・浦添市　M. Kさん
中城村　N.Kさん・沖縄市　N. Hさん
他1名様

毎月第３日曜日！

フリーマーケット in（株）喜神サービス

※フリーマーケット・新年祭の開催は様子を見ながら判断を致します。新型コロナウイルスの影響、または雨天の場合中止となる可能性もございます。ご了承ください。

SUNDAY 1/16 SUNDAY

出店料500円

新年祭！同時開催予定♪
2022 新年祭
1月16日(日)

日時　2022年1月16日(日)
AM 9:00～12:00
(出店準備 8:30～)
場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックもよろしくお願い致します。

出店予約 / お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へ
ご協力をお願いいたします！

ご来場者様 / 出品者様へのお願い
①マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い / 手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状 / 発熱の症状（37.5 度以上）が
ある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます！

Instagram　ホームページ

※当日は野外でのイベントとなる為、各々で寒さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承　認
026

差出有効期間
令和４年１月
30 日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信1月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！



住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。