総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2021 12月号

題字：我部天心

189号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

設置店情報は
こちらから



今月の人

沖縄うるまのコーヒー生産者
URUMA COFFEE NETWORKさん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマで HAPPY 子育て
今すぐできる風水開運!
くらしの中の法律 etc…

今月の施工事例は
店舗改装
貸家内装
工事
P4～P5ページを見てね!

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●県産ブランド確立へ　コーヒー業者連携

コーヒーの魅力にとりつかれた4人の男性が、沖縄産ブランドを確立すべく動き出している。うるま市栄野比でテットウコーヒーを経営する焙煎技士の石川智史（40）。沖縄珈琲生産組合の松田達雄（51）。HARU農園の伊波善弘（68＝同組合）。趣味から抜け出し本格栽培に乗り出した高橋武紀（48＝同組合）。4人ともうるま市内在住。専門店と農家が手を取り合って研究しつつ、コーヒー農家を育成。生産拡大し新鮮で沖縄でしか味わえないコーヒーの普及に取り組む。

「コーヒーの木に実がついたが、味わう方法がわからない」など、石川店主に質問する客が多い。仲間の3人と相談。対応策として「コーヒーレスキュー隊」のネットワークを立ち上げ、講習や出張指導を始めた。コーヒーの専門書が手に入らないため、3人は独学や先輩生産者に学んだ。栽培から脱穀、種子を取り出し、乾燥、焙煎まで研究を続けた。松田はアメリカ、石川はコーヒー発祥のエチオピア滞在経験を生かす技術を持っていたが専門的とまでは自負していない。



最新の焙煎機を備える「テットウコーヒー」


エチオピアで焙煎研究する石川さん

動画や出張指導で普及へ

高橋武紀は5年前から市内平良川の屋敷内で栽培をはじめ、本部町にも畑がある。成木以外に苗6百本を育てている。住宅地ながら竹林など自然環境に恵まれ、ハウス内では見たこともないかんきつ類など多種類の花木が見られる。11月16日には素人のための、コーヒーの木の育て方を動画作成していた。焙煎まで自分でやり、若者にコーヒー文化を楽しみながら、一緒にやろうヨと呼びかける。

市内石川の伊波善弘は栽培10年になる。1本から現在は5百本。2500坪の畑で定年後本格的に始動した。コーヒー葉のお茶「コーヒーリーフティー」をテットウコーヒーがバックアップ。茶葉を従来の卸値の25％増しで買い上げた。10月から「うるマルシェ」で販売している。香ばしくまろやかな味が特徴という。


苗育成方法を動画に撮り、指導する

松田達雄・沖縄珈琲生産組合員は、うるま市石川・山城で300坪の畑を持つ。コーヒー農業に従事する人は国頭、東村、名護など各地にいるが組合が2014年に結成されるまではバラバラに活動していた。組合員は20人になり、マスメディアの取り上げで、一般の認識も高まっているという。コーヒーは苗から3年で実をつけ、台風対策を万全にすれば栽培はむずかしくない。採算が取れる農作物として今後有望とみている。

新産業、行政の協力不可欠

自家焙煎珈琲店の横に高い鉄塔があるため、店名は「テットウコーヒー」。青年時代から焙煎に興味を持ち、県内外のコーヒー店巡りを続けてきた。外国に出て世界のコーヒーの研究もした。独学ながらコーヒーの味は原料生豆品質と焙煎技術で90％は決まると確信している。コーヒー栽培農家の支えと沖縄産ブランドの確立を目指し、全県的に新産業としての発展を目的に活動を強める。

コーヒー栽培はコーヒーベルトと呼ばれる、赤道をはさむ熱帯、亜熱帯が中心で、沖縄は北限地とされる。コーヒーに魅了された4人の男は、今後の目標を精製施設の整備、農家の育成と収入増、先進地台湾との交流などを上げる。それには、行政の協力とバックアップが欠かせない。補助という形ではなく、基本産業の新創設の視点が重要だと力説する。


苗木は「テットウコーヒー」で販売


鮮やかな色のコーヒーの実

好評放送中！
スマイル
住まいる住宅
Smile×2 House
QAB 琉球朝日放送にて
毎週土曜日放送中 !!
※但し、最終土曜日の放送はございません。
AM10:30 ～ 10:50
外壁・内装・水回り・庭・エクステリアなど、
リフォーム物件の修復前後の状況を、施主などのインタビューを交えながら
紹介していく番組です! 住まいに関する悩みを抱えている方必見!

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん


高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ
社会保険完備
有給休暇あり
営業手当実績手当
新人育成制度
産休・育休制度
福利厚生制度
定年継続雇用あり
退職金制度あり
資格取得支援制度
女性スタッフも活躍中！
スタッフ募集
詳しくは… 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！
手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！
以前防音工事をしたけれど…
防音工事ってどこまでやるの？
手続きが面倒だし時間が掛かる…
申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。
お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

店舗

店舗改装工事

店舗改装
職員が気持ちよく
働ける環境づくりを



うるま市：宅食ライフ うるま店
築年数：40 年以上
工事期間：2 週間程度
内訳工事：
長尺シート張り
キッチンパネル張り
間仕切り壁撤去作業
クリーニング作業

12/4
放送分！
スマイル住まいる住宅
Smile×2 House


元々設置されていた間仕切り壁は撤去し
広々と明るいスペースを確保




接着剤（モルタル下地）を塗り
シートとの密着性を高める



劣化したコンクリートやタイルは撤去。
長尺シートを張り、アフター画像では
見違えるように綺麗に



今回ご紹介するのは、「宅食ライフ うるま店」様。デイサービスを経営し、通所されるお客様からの声をきっかけに高齢者向けのお弁当屋さんをオープンすることになりました。

元々飲食店だった店舗には入ってすぐ間仕切り壁が設置され、大きな窓からの光を遮り、暗い印象を受けました。床のタイルやコンクリートは剥がれ、劣化も激しく施主様も気になっていたと話します。

「職員が気持ちよく働ける環境を作りたい」とご相談を受け、壁を撤去し、広く使いやすいスペースを確保。床のタイルやコンクリートも撤去し長尺シートを張り、お洒落で落ち着いた雰囲気に。床の段差もスロープでなだらかに仕上げています。

保健所指導の下、キッチン廻りの汚れ防止に清掃のしやすいキッチンパネルを張りました。

施主様にも「明るく見通しもよくなり、広々と感じる」と喜んでいただけました。

12月4日にオープンする「宅食ライフ うるま店」様。うるま市限定でゆいま～るクーポン掲載中です。

改修

貸家内装・トタン防水工事

父が残した大切な家を
長く持たせる
貸家修復リフォーム



うるま市：T邸
築年数：60 年～ 70 年
工事期間：1 ヶ月程度
内訳工事：
床解体工事
塗装
トタン防水
キッチン取り替え
天井張り替え
木製引違い戸造作建具
白アリ予防



部屋が明るく広く見えるよう内装はホワイトカラーで統一




腐敗の酷かった床は歩くのも躊躇してしまうほど
骨組みを撤去し修復工事を行いました



引違い戸は建物の雰囲気に
合わせて造作







トイレ・お風呂場は白 × ミントグリーンで
爽やかな印象に

続いて紹介するのは、うるま市のご実家を貸家へリフォームされたT様のお宅。

築60～70年。これだけ長く家を守り続けてこれたのは、お父様から受け継いだ大切な瓦家を数年前からメンテナンスしてきたからこそ。6年ほど前から工事のご依頼を受けています。

今回の工事は増築部分の内装工事とトタン防水工事。

しばらく空き家となっていた為、雨漏りなど湿気で腐敗してしまった床は骨組みから修復工事を行い、フローリング材を張りました。床材には部屋の湿度の影響を受けにくく、耐久性にも優れたチーク材を使用しています。

汚れが気になる壁面はホワイトカラーで統一し、塗装。白い壁に光が反射し、室内を明るい印象に見せてくれます。トイレやお風呂場も明るく清潔感のあるカラーへ。引違い戸は建物の雰囲気に合わせ、一から作成しました。

入居されるお客様が安心して過ごせるようシロアリ予防も行っています。

施主様にも「見違えるほど綺麗になって良かった」と満足していただけました。

古い建物はリフォームが可能か不安も多いものです。喜神サービスでは細かくチェックし、リフォームが可能かしっかりと診断を行っております。リフォームのお問い合わせ・ご用命は是非喜神サービスへ。

03 | 取締役だより

今年も、残すところあと一か月を切りました。皆さんのおかげで無事に来年を迎えることが出来そうです。ありがとうございます。

昨年に引き続き、コロナが猛威をふるい、思うように営業活動が出来ない状況でしたが、試行錯誤しながら乗り切ったと感じています。

11月15日。1年4か月ぶりに新規感染者0人と発表がありました。

まだまだ予断を許さない状況は変わりません。コロナによって社会は混沌とし、日常生活にも大きな影響をもたらしました。ですが、振り返ってみると普段では気付かなかった事や意識しなかった良い面も発見できました。

「職場内での一体感が生まれた」「家族の絆が深まった」「健康に対する意識が強くなった」などです。

このような意識の変化もあり、職場環境の改善は重要だと認識しました。

課題でもあった《働き方改革》では、長時間労働の解消。非正規、正規社員の格差問題。今後も避けて通れないであろう多様な働き方の実現に全社員より一層取り組んでいかなければなりません。これらは、コロナ禍において急加速したという形になったと思います。

変化に対応し、生産性を上げていくのは、過去に例を見なかった急激な社会変化に対応し、遅かれ早かれ着目しなければいけないことであったのだと思います。

その中で、会社の中で打った策として、

【働く時間の問題】
【休みの問題についての環境整備】
【仕事のやり方の見直し】
【方法や手段を変えていく】

など少しづつ変えていった部分があります。

しかし、それだけではまだうまくいきません。良くしていくためには一人ひとり、働くことへの意識の転換が必要になっていきます。

現在、全国的にも叫ばれている人手不足の状況。今後もこのままのペースでいけば就労人が2060年には、現在の半分になると言われています。

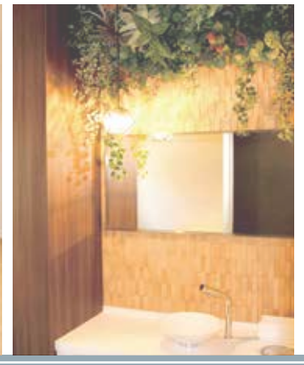
個人の価値を今まで以上に高めていく必要があります。

管理者は今まで以上に教育に対する環境を作り、社員は「自分は何をやりたいのか」「どう進んでいくべきか」を明確に持ち、上からの指示を待つだけではなく（トップダウン）社員が自ら考え、アイデアを出し、提案するボトムアップへと。

まだまだ伸びしろある喜神サービス。来年はさらに飛躍できるよう盛り上げていきましょう。

取締役第一営業部部長
幸地　昭彦



お客様と共に
理想の住まいを創り上げます

- 立体図面や平面図面をモニターに映し出しながらイメージを膨らませて頂き、プラン変更もその場で対応いたします。
- デザイン的リフォームやリノベーション、スケルトンリフォームからコンバージョンに至るまで対応致します。
- 中古物件や二世帯住宅、マンションや店舗に至るまで、生活環境やお客様の要望に合わせたご提案をさせて頂きます。

OPEN ／ 10：00 ～ 18：00
定休日 ／ 水曜日・日曜日
※ご来店の際には事前予約をお願い致します。

宜野湾市上原 2-6-3 ラピスラズリ 101
TEL：098-917-6062　FAX：098-917-6063
https://cherir-recodeco.com

○いくらで売れるのか？ ○住宅ローンが残っているけど売れるのか？
○使っていない土地があるが活用していないので売却しようか…など、思ったことはありませんか？

不動産売却をお考えの方 どんなことでもご相談下さい！

無料査定から売却まで しっかりとお手伝い させていただきます！

NEW 本島内全域、何処へでも訪問可能です！ 相談無料 無料査定 秘密厳守

売り物件求む!

おすすめ物件情報

売土地

【通学区域】
・大里南小学校・大里中学校
＊イオンタウン南城大里近く

南城市 価格 2,170 万円

物件概要
所在地：南城市大里高平
土地権利：所有権
土地面積：公簿：156㎡（約47.19坪）
建ぺい率：60%
容積率：200%
地目：野原
用途地域：未指定
接道：公道
幅員：6m
地勢：高台・傾斜地
現状：更地
取引態様：仲介




新築戸建

恩納村 価格 3,780 万円（税込）

物件概要 1号棟
所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地権利：所有権
土地面積：39.8 坪 131.57㎡
建物面積：33.81 坪 111.78㎡
建ぺい率：ー
容積率：200%
築年月：2022年1月予定
地目：宅地
構造：木造2階建て
用途地域：無指定
取引態様：専任



1F 55.89㎡　2F 55.89㎡

恩納村 価格 3,630 万円（税込）

物件概要 2号棟
所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地権利：所有権
土地面積：45.11 坪 149.12㎡
建物面積：33.69 坪 111.37㎡
建ぺい率：ー
容積率：200%
築年月：2022年1月予定
地目：宅地
構造：木造2階建て
用途地域：無指定
取引態様：専任



1F 54.65㎡　2F 56.72㎡

不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー
電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい!

〒901-2213　沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6　http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般 -22）

これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか?

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例1
家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例2
お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例3
相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例4
お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？



■年末年始を含む12月28日(火)～1月6日(木)は特別休業とします。
■当面は電話による簡易相談も受け付けます。

税・資産：不動産投資・投資信託／生前贈与／税務相談
住まい・終活・その他：売却・住み替え・賃貸／リフォーム／高齢者施設／身元保証／墓園・墓地・納骨堂／相　続
保険：生命保険・年金保険／医療保険・介護保険／火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報 ライフコンシェルジュ
生活の窓口

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社9階
営業時間 月～金 10時～17時（祝日・年末年始休業）
WEB http://seikatsunomado.com/okinawa01 生活の窓口 検索



※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

豊見城市





1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

特典　※タコライスご注文のお客様に限り
シークワーサージュース１杯サービス

●豊見城タコライス・・・・・690円
●チキン温玉タコライス・・・740円
●たっぷり野菜のラクレットタコライス
・・・770円
●タコス（2P）・・・390円

HP



豊見城タコライス

豊見城市名嘉地 314
TEL：050-1066-6901
営業：11:00 ～ 17:00
不定休

うるま市


（例）ヒレカツ＆オムレツ

安心・安全に徹底的にこだわった配食サービス


鶏肉と根菜の煮物


赤魚の煮付

1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

配食サービス
宅食ライフ

特典　※初回お申込みの方限定！
お試し１食無料！

12/4 NEW OPEN!

☎098-988-5282
うるま市宮里 830-25
営業：9:00 ～ 18:00
定休：日曜
配達地域：うるま市限定

【メニュー】税込価格
＊和食中心、一般のご高齢者向けのお弁当
●普通食　おかずのみ ¥497 ～
おかずとごはん ¥551 ～
※その他、カロリー食、たんぱく調整食、ムース食あります。
※ご注文は前日の18時まで受付可能！

ご注文 お問い合わせは お電話にて♪

初回1食無料
1食からでもお届けします

HP　@life_uruma

南城市







特典　※ご新規様限定！
掲載メニュー 500円引き！ ※よもぎ蒸し除く

Nail&Relaxation
Salon Ola ～サロン オラ～

1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

南城市玉城富里 552-3
（Aコープ玉城店内サロン）
MAP コード 4QR9+64
定休：不定休
◆ネイル・よもぎ蒸し
電話：090-6865-1468
営業：10：00～18：00
◆リラクゼーション
電話：070-8335-7215
営業：10：00～21：00

【メニュー】
＊ネイル
・アート２本コース　4,000円
・黄土よもぎ蒸し　初回　1,800円
＊リラクゼーション
・リンパマッサージ 90分　5,500円
・クレイパック　背中　3,000円
すべて税込価格

↓ご予約・お問い合わせはコチラから↓

@___salon.ola　ネイル専用
@hapihapi6810 リラクゼーション専用

沖縄市





※いなり10個以上お買上げのお客様
チキン１本サービス

●いなり（１個）・・・・・￥95
●チキン（量り売り）
・・・１本約￥140～￥180

沖縄市園田 2-13-6



1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

☆国民的番組で紹介された人気店。
骨なしガーリックチキンと、さっぱりいなり。
沖縄の新ソウルフードはこれで決まり！

糸満市





1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

特典　※クーポンご利用のお客様
１ドリンク or 大盛りサービス

●三枚肉そば（中）・・・・・630円
●なんこつそば（中）・・・・680円
●本ソーキそば（中）・・・・800円
●タコライス・そばセット 1,000円
●灼熱ティーダそば（中）・・・950円
※麺は自家製麺を使用しています！

うちな～そば 壱蘭

糸満市西崎 2-6-1
MAP コード 4MV8+92
TEL：090-8406-3945
営業：（日・月）11:00～16:00
（火～土）11:00～16:00
/17:30～20:30（L.O）
不定休



三枚肉そば＆軟骨ソーキセット 5食 5000円

おためし３食セット
●三枚肉・本ソーキ・ティーダそば各１食　3食 4,200円
たっぷり８食セット
●三枚肉・本ソーキ・てびち・ティーダそば各２食　8食 9,000円
まんぷく10食セット●三枚肉そば 10食セット　10食 8,500円
●表示価格は税込・送料込！
県内は 500 円引き！
北海道は+500 円いただきます。
●ご注文はFaceBookメッセージまたはお電話で！

@itiranokinawasoba

那覇市







特典 ※500円以上のご購入で
お会計10%OFF！

なんと！コーヒー購入で耳つぼ無料サービス♪ 女性限定！

1枚で1名様有効 1月末まで利用可能

コインランドリーカフェ
cafe RiiiiM -カフェ リーム-

那覇市首里にあるコインランドリーカフェです！那覇の人気珈琲店『rokkan coffee』の珈琲豆を使用しています。大人気のパン屋さん『いまいパン』も置いています♪

那覇市首里大名町 3-12-1
電話：080-9854-2991
定休：火曜
営業：月・水・木 10:00～19:30
金　10:00～16:00
土・日　10:00～20:00

【メニュー】税込価格
コーヒー類お安くなりました！
●ブラックコーヒー　¥400
●カフェラテ・カフェモカ　¥500
●ダブルゴナドリンク　¥400
●手作りオレオヨーグルトケーキ　¥280
●手作りハムチーズパン　¥190
【いまいパン】
●チョコチップデニッシュ　¥250
●きなこボール　¥150
●しおパン　¥150
●ミニクロワッサン　¥40

@riiiim1202　@877zgneny

金武町


水素サロン





1枚で2名迄有効 1月末まで利用可能

「美は健康から♡身体の悩みは水素で解決！」

ベルアムール
Belle・Amour

特典 ※初回限定！お会計時クーポン提示で
10% OFF！

金武町字金武 61 番地
電話：098-923-2070
営業：平日 10:00～15:00
土日 10:00～17:00
定休：月曜
【予約制】【男性も歓迎】

【メニュー】税込価格
＊水素吸引＋水素浴(フット)セット
30 分コース　¥2,500
60 分コース　¥3,500
＊水素吸引　60 分　¥1,500
30 分　¥1,000
※水素吸引：新規のお客様鼻カニューレ込

@788ksxqj　@belleamour2021　HP

ご予約はこちらから

使って広がるお得な輪！
ゆいま～るクーポン

破線から切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーしての使用はご遠慮ください

ゆいま～るクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽に
ご連絡ください
お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 企画・広報課
098-973-6533

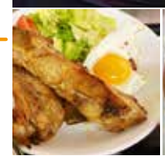
※新型コロナウイルスによる影響で営業時間など変更される可能性がございます。
お問い合せの上、来店・ご予約することをおすすめします。

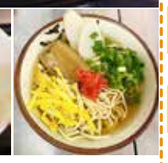
うるま市











1枚で1グループ 1月末まで利用可能

特典 ※お食事ご注文のお客様限定！
ミニソフトドリンク サービス！

レストラン レストランペロリ
定食・セットメニュー全て 600 円!
うるま市石川東恩納 1681-11
（美原ゴルフレンジ併設店舗）
CR5M+VM
電話：070-1947-3665
営業：11:30～
（売り切れ次第終了）
定休：月曜 / 第２・４水曜

@restaurant_perori

【メニュー】※税込価格
●ナポリタン　600 円
●スペアリブセット　600 円
●魚のあら汁定食　600 円
●沖縄そば　600 円

喜神サービスが発行するフリーペーパー

『話くわっちー』に
無料で！
クーポン掲載
しませんか？



ご紹介もお待ちしております♪

企画・広報課までお気軽にお問い合わせ下さい！

宜野座村





1枚で1名様有効 無期限 利用可能

ハイビスカス ベーカリー
Hibiscus Bakery

特典 ※ライン初回登録で
100円割引クーポン発行！

宜野座村字松田 35 番地
MAP コード FXRR+M7
電話：098-988-7130
営業：7:00～17:00（売り切れ次第終了）
定休：月曜（月曜と合わせ月６回定休有）
※定休日の詳細は SNS にてご確認下さい！
駐車場：マップ内参照

午前中早めの来店をおすすめ♪

定期的にお得なクーポン発行中！

ライン登録はコチラから↓

【メニュー】
●バゲット　¥100
●ハイビスカスパン　¥130
●やきたて食パン　¥250
★火曜・金曜限定商品！
●ナチュレオ食パン　¥500
※予約注文や取り置き等受付中♪



@hibiscus.bakery　@499zyzqr

うるま市







特典 ※700円以上お買い上げで
お好きなオートミールクッキー プレゼント！

おかげさまで２周年！

1枚で4名迄有効 1月末まで利用可能

マフィン&スコーンのお店
ふゆゆ

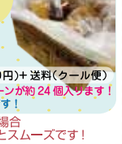
うるま市川崎 503 番地
営業：13:00～18:00
定休：水曜 / 日曜
インスタグラム：@fuyuyu1111
※お問い合わせはインスタグラムのDMで！



【メニュー】
＊プレーンスコーン・・・150円（税別）～
＊プレーンマフィン・・・150円（税別）～
＊ミニクロワッサン・・・70円（税別）～
＊ミニパイ・・・・・・100円（税別）～
＊黒糖クリームチーズパン 200円（税別）

県内外にお住まいの大切な方へ ふゆゆのお菓子を送りませんか？

県内外発送始めました♪



商品代＋箱代（60サイズ120円）＋送料（クール便）
※60サイズでマフィンやスコーンが約24個入ります！
※冷凍で１ヶ月ほど保存可能です！
※ナビなどで住所検索する場合 川崎 410-6 で検索するとスムーズです！

ベビマでHAPPY子育て 第41回

前回は、「マタニティーブルー（その①）」というお話でした。今回は、その②です。

たとえマタニティーブルーにならなくても、身体的・精神的な変化をまったく感じないお母さんはおらず、それゆえ誰でもなり得る可能性が高いです。

マタニティーブルーは、お産直後から始まり、5〜10日目くらいまでには軽減すると言われています。主な症状は次のようなものです。①情緒が不安定になる②涙もろくなる③眠れなくなる、眠りづらくなる④抑うつ状態になる⑤不安感にさいなまれる⑥注意が散漫になる⑦頭がぼんやりする⑧イライラする

これらは全て短期間の一過性のもので、特に治療の必要はないと言われています。ですので、無理にこれらの状態を抑えこんだり、抵抗したりする必要はなく、そのままの気持ちを受け入れ、家族や親しい友人など、信頼できる人に相談することで発散させましょう。相談相手がいないという場合には、担当の医師や助産師さんを頼るのもいいでしょう。



ゆるり公式 LINEアカウント
ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。

パルコシティ	パルコシティ 1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい）	1/11(火) 1/12(水) 1/13(木) 3日連続開催！
中部	アイムユニバース てだこホール 市民交流室	12/21(火) 1/31(月) 2/24(木)
南部	豊見城市 社会福祉センター	未定

パルコシティ10:00〜16:00／中・南部10:00〜15:00
※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります

真喜志 リエ（まきし・りえ）



一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、パルコシティ・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

ベビーマッサージの先生になろう！

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら 赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、**脳や心の発育にも良い作用をもたらす**ことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！**夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。**

ママのスキルアップ＆「プチ起業」もできます！

詳細・応募はこちら



まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）

～畑から台所へ～

無農薬農家が伝える沖縄のお野菜特集！！

Kusuimun
トゥデラサカタ 理加
「くすいむん」代表。
沖縄在来の野菜をメインに西原町にて無農薬・無化学肥料の畑をしています。長寿だったおばぁから継ぐ、畑から台所へをコンセプトに野菜の生産販売から醤油作り、農業ワークショップも運営。



今月のおススメは『モリンガ』



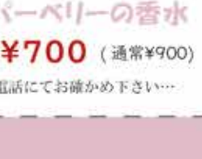




究極のスーパーフードと言われているモリンガ！！
名前は聞いたことあるけど、まだ口にしたことがないという方も高い栄養価を知れば試したくてうずうずするかもしれません。初めは美味しいとは思わないかもしれませんが、天然のアミノ酸も含まれているので段々とその旨味に魅了されていきます。玉露の旨味が好きな方は、きっとモリンガの旨味も気に入っていただけると思います。さすが「奇跡の木」と呼ばれるだけあって、食用植物のなかで最も栄養価が高いと言われています。ビタミン、ミネラル、アミノ酸、ギャバ、タンパク質、食物繊維等、多くの栄養素が含まれています。
味は、抹茶の香りに近く香ばしい香りがするので、少し濃いめに抽出してお茶を楽しむことをおすすめします。500ml ～ 1ℓを 1 日かけて飲んでみると、その後今まで飲んでいた市販のお茶が美味しくなく感じてしまいました。
粉末にすると、お茶以外にもお菓子作りやお料理にも簡単に取り入れることができるので使い分けてみるのもよいでしょう。そんな頼りになるモリンガですが、一つ欠点があります。妊娠時には注意が必要だそうです。ハーブティーやアロマオイル等も妊婦さんに合わないものがあったりしますが、モリンガも同じように気を付けることが必要です。Kusuimun の自然栽培で育てられたモリンガを福祉事業所で一つ一つ丁寧に製茶しています。ぜひ、日々の健康管理にモリンガをお試し下さい。

「モリンガブレンド茶」雑貨屋ココカラにて販売中♪（ショップ場所は下のページより↓）

～くすいむん～ トゥデラサカタ 理加
Mail：kusuimun22@gmail.com
ご購入やお問い合せは公式LINEより



fashion・food・lifestyle coordinate
meenu style

『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

アーティフィシャルフラワーの専門ブランド Charme plus をプロデュース

Charme plus（シャルムプラス）は、沖縄初のアーティフィシャルフラワーの専門店です。那覇市天久の店舗では、各種お花やグリーンを取り揃えており、実物をご覧いただけます。インスタグラムでも商品やイベントのお知らせをしていますので、ぜひアクセスしてみてください。

「アーティフィシャルフラワー」は、生花をリアルに再現した人工的に造られたお花のこと。生花では出せない高い芸術性と耐久性で、世界的に高い評価を受けています。気候などでお花の状態が左右されることがなく、お手入れがしやすいのも特徴。忙しくてお花のお手入れをする時間がなかなか取れない方にも気軽に飾っていただけます。

生活や店舗空間への取り入れ方

●ご自宅や店舗には…
花器にお好きなお花を飾っていただいたり、鉢に入ったグリーンは気軽に置いていただくことができ、長く楽しんでいただけます。お花は同じ種類のお花を花束にしても、いろいろな種類をアレンジしても OK。
飾り棚などのスペースが無い場合には、壁を有効活用できるスワッグ（壁飾り）や壁面グリーンを飾るのもおすすめです。

●オフィス空間には…
大きめのグリーンで無機質な空間を癒やしの空間に変えられます。南国風の植物でリゾート感を演出するのも○。壁面を使うことで、空間を広々と使うこともできます。なかなかお手入れのしづらい場所に配置できるのも、アーティシャルフラワーの特長です。また、エントランスにお客様をお迎えするような華やかな装飾を施すのも、おもてなしの気持ちが伝わります。



ウェディングなど、人生の節目での写真撮影用としてオリジナルブーケも作成いただけます。また、撮影が終わったあともお花を花器に移して家の中でも楽しんでいただけます。きっと一生の思い出になるはず！
スワッグやブーケづくりをご希望の方は、インスタグラムのアカウントへDM（ダイレクトメッセージ）で、ご来店日時をご予約ください。

Instagram Follow Us!!
@charmeplus_okinawa

コロナの影響も収まってきて、だんだんと家やオフィスにお客様を招く機会も増えてくるのでは。空間に華やかさを添えてくれるアーティフィシャルフラワーで、あなたらしい空間を演出してみてはいかがでしょうか。

Instagram Follow Me!!
@shin_ficcadesign

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。
株式会社フィーカデザイン
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896



自然の香りをミカタに…お守りアロマ 2021

潜在意識に働きかける香りは自分自身に気づきを与えてくれます…

射手座さんの香り いて座 11/23～12/21

Juniper Berry

『ジュニパーベリー』深い森の香りで身も心もクリアにする精油

ヒノキ科特有のウッディな香りがするジュニパーベリーは、強いお酒で有名な「ジン」の香りつけとしても有名です。清涼感ある香りは心に程よい刺激を与え、古来より心身の浄化にも使用されてきました。喉や鼻をスッキリさせてくれるので、風邪やウイルス予防におすすめです。
高い理想を持ち、チャレンジ精神旺盛な「いて座」さんが困難に立ち向かうのにジュニパーベリーは頼もしいお守りの香りとなります♪
☆彡パワーがオーバーヒート気味と感じた時は、「ペパーミント」をプラス！

【ジュニパーベリー精油の作用】
健胃・利尿・殺菌、抗菌・発汗・通経・鎮痛作用・分娩促進



アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。
鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは、自然治癒力を高めてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜　茜

http://capretto.ti-da.net/

雑貨とアロマのお店
ココカラ
Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN ／ 13:00 ～ 17:00
CLOSE ／ 日・祝祭日



今月の限定アロマ！
～香りのお守り～
ジュニパーベリーの香水
本誌特典！**¥700**（通常¥900）
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…

●ぶながや作家が描く
沖縄に伝わる幽霊のお話しです。

識名坂の遺念火
しきなざか　いねんび

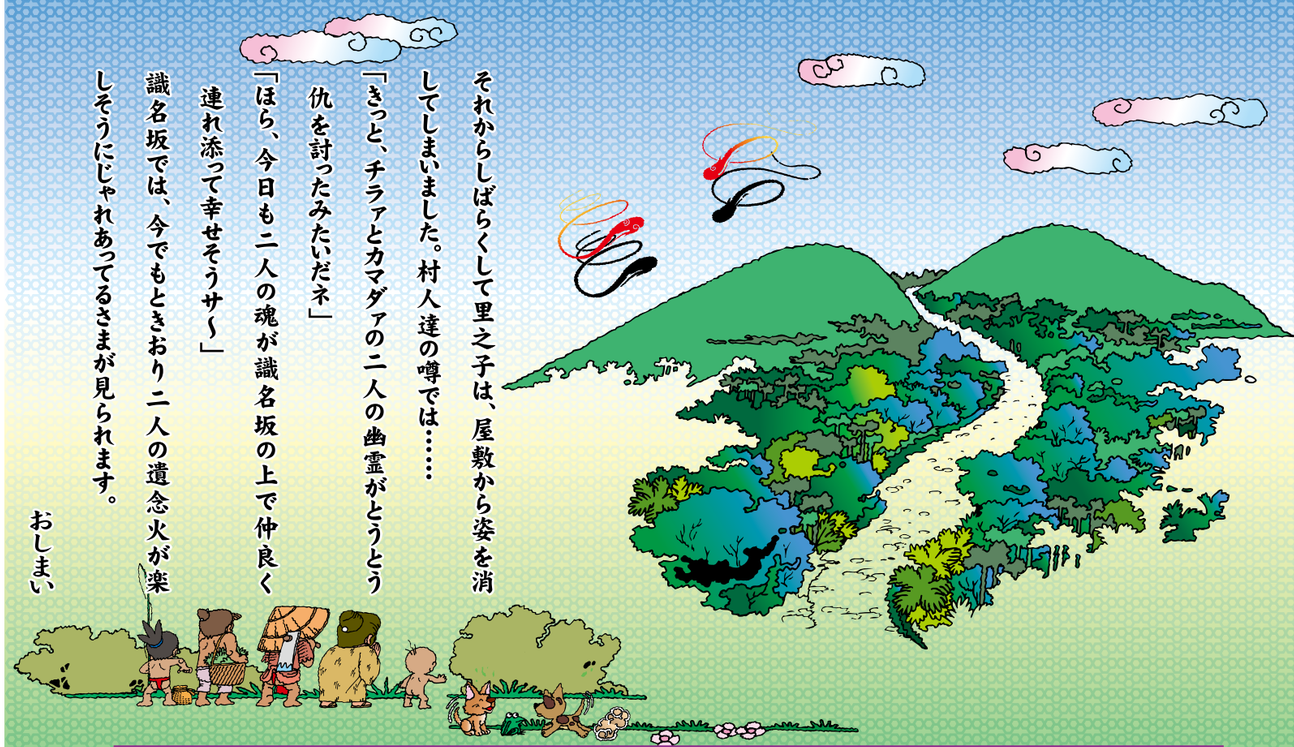
おきなわのむかしばなし　最終話　No.8

二人の幽霊は、それでもしつように里之子の前から姿を消すことはありませんでした。
「ヒヒヒヒ、うらめしや～」
「チラァ、カマダァ～、もうかんべんしてくれ～俺が悪かった」
日ごと、夜ごと、チラァとカマダァの幽霊に、おびやかされ続けた里之子は、とうとう正気ではいられなくなってしまいました。



作／こはま しんや　絵／こはま すすむ（ぶながや作家）

それからしばらくして里之子は、屋敷から姿を消してしまいました。村人達の噂では……
「きっと、チラァとカマダァの二人の幽霊がとうとう仇を討ったみたいだネ」
「ほら、今日も二人の魂が識名坂の上で仲良く連れ添って幸せそうサ～」
識名坂では、今でもときおり二人の遺念火が楽しそうにじゃれあってるさまが見られます。
おしまい



LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ　ぶな爺　で 検索 してね！

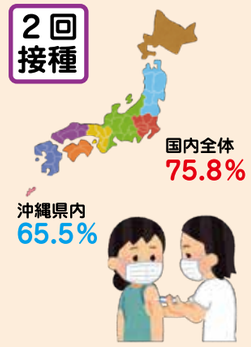


くらしの中の法律

債務（借金等）の問題で困ったときに（その2）

コロナワクチンの2回接種が完了した人は、11月18日時点で、日本の総人口の75.8％、沖縄県民の65.5％にまでなっています（※1）。
そのお陰か、11月6日発表分から本コラム執筆日（11月19日）発表分までで言えば、沖縄県における新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数は連日1桁で推移し、11月15日、17日及び18日は新規陽性者数がゼロとなっています。
県知事コメントによれば、県内の療養者数は100人を下回り、人口10万人当たりの直近1週間の新規陽性者数は1・14人となるなど、多くの指標が昨年7月の流行前に相当する水準まで改善しているそうです（※2）。
大変喜ばしいことです。

他方、ワクチン接種を終えた人の割合が67・8％になっているドイツでは、新規感染者数が過去最多の1日6万5371人になり、規制を強めることになるようです（※3）。
韓国は、ワクチン接種が進んだことから11月1日に飲食店の営業時間制限を解除し、既に全国民の78・4％がワクチン接種を完了しているのですが、制限解除から半月後の11月16日に重症者数が500人を超えて過去最多になったそうです（※4 ※5）。
これらの国の状況は、①ワクチンの2回接種完了から暫くすると、感染予防効果が低減してしまうため、感染の再拡大が起こりうること、②感染の再拡大が起きると、ワクチン接種完了者でも、一定の割合で重症化してしまうということを示しているように思われます。
日本は、他の国よりもワクチン接種の開始時期が遅かった分、他の国の状況を注視することで、3回目のワクチン接種や感染予防対策などを効果的に行うことができるはずです。
不織布マスクの着用や換気などの感染予防対策とワクチン接種で、安心して暮らせる日常と、観光客をお迎えできるビジネス環境を取り戻していきましょう！



今回は、前回に引き続き、債務（借金等）の問題で困ったときにどうするかということについてお話し致します。
前回ご説明したとおり、債務が増えてしまい、返済が難しくなった場合、まずは、債務の支払いさえなければ、収入の範囲内で生活ができると言える状態にしなければなりません。
浪費、ギャンブル（FXや暗号資産取引などの投資名目の取引も含みます。）を止めると共に、生命保険や医療保険の整理、携帯電話料金の見直し、交際費の縮減、ATM手数料等の無駄な出費の抑制などを行って、支出を減らすことが重要です。
債務（借金等）を整理する方法は、①相続放棄、②消滅時効の援用、③破産、④個人再生、⑤任意整理、⑥民事調停・特定調停の6つあります。

①相続放棄
家族（親、祖父母、子、きょうだい、おじおばなど）が死亡した場合に、亡くなった方（被相続人）の債務の支払いを請求されることがありますが、このような場合は、家庭裁判所で、相続放棄の申述という手続きを行うことを検討してください。
相続放棄は、プラスの財産（不動産、預貯金など）よりもマイナスの財産（債務）が多い場合などに、被相続人の財産を一切引き継がないようにするために行うものです。相続開始のあったことを知った時から3か月以内に行うのが原則ですが、3か月が経過しても、相応の理由があれば、通常、家庭裁判所は相続放棄の受理をします。
相続放棄の手続き自体は、さほど難しいものではないので、ご自身でもできます。
ただし、相続放棄後に債権者への対応が必要であったり、他の家族（後順位相続人）も相続放棄する必要が生じてきたりする場合があるので、一度、弁護士に相談してみても良いかもしれません。

②消滅時効の援用
一定の要件を満たす古い債務については、消滅時効を援用することで、債務を消滅させることができます。
消滅させることのできる債務の典型は、消費者金融業者から最後に借りたり返したりしたのが5年以上前で、かつ、その後、その業者に対して一切連絡をしていないし、裁判所の手続きも行われなかったという場合です。
弁護士に依頼したり、自ら作成したりして、その業者（又は債権譲渡を受けた業者等）に対して消滅時効援用通知書を送付します。

次号に続きます。

弁護士　南部篤史



※1 日本経済新聞ＨＰ「チャートで見る日本の接種状況コロナワクチン」(11月19日更新)
※2 沖縄県ＨＰ「知事コメント 令和3年11月16日」
※3 NHK NEWS WEB 記事「ドイツ1日のコロナ感染者6万人超 段階的に規制強める方針発表」(11月19日配信)
※4 NHK NEWS WEB 記事「韓国 きょうから飲食店の営業時間制限を解除 感染拡大懸念も」（11月 1日配信)
※5 NHK NEWS WEB 記事「韓国 3回目のワクチン接種 60歳以上の人など最短で4か月後に」(11月17日配信)

QRコードをスキャンすると左記情報をご覧いただけます。
※1 ※2 ※3 ※4 ※5

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

琉リハワンダーランド

今月のテーマ

家族で楽しむクリスマスの飾り付け

-クリスマス飾りの種類や意味を知ろう♪-

こどもリハビリテーション学科 No.9
専任教員　須田　美絵

早いもので12月になりました。街はクリスマス一色になり、一段と華やかさを感じますね。家庭でもクリスマスツリーなどを飾ったりすることでしょう✨

ツリー飾りのことを**オーナメント**と言いますが、実はそれぞれの飾りには意味があるのです!!その種類や意味を知っていると、飾りつけの時により会話が盛り上がることでしょう♪

●クリスマスツリー

オーナメントを飾るクリスマスツリーにはよく「もみの木」が使われておりますが、もみの木には**永遠の命**という意味があります。そのため、家族の健康や神の永遠の命を願ってもみの木（常緑樹）が使われているのです。



●オーナメント

星　クリスマスツリーの一番上に飾られる星は**「ベツレヘムの星」**と呼ばれ、キリストの降誕を知らせた星と伝えられています。人々を導くような大きく目立つ星は縁起が良いとされています。

ボール　金や銀のオーナメントボールはキリストの気高さやキリストを敬う心が表現され、赤いオーナメントボールにはキリストが流した血や知恵、神への愛が表現されています。さらに、白は雪や純潔、緑は永遠や普遍の命という意味が込められています。

紅白の杖（キャンディケイン）

杖の形は羊を導く羊飼いの杖を表し、キリストが人々を導いてくれるという祈りが込められています。赤は血、白は純粋さをあらわしているともいわれます。また、杖を逆さにすると「J」の文字になり、イエス・キリスト（Jesus Christ）の頭文字と同じであるため、イエス・キリストの事を表現しているといわれています。

靴下・ブーツ

靴下にプレゼントを入れてもらえるというのは、**聖ニコラウスの伝説**に由来します。ある貧しい家族の娘を助けるために聖ニコラウスが投げ入れた金貨が、暖炉のそばに干してあった靴下の中に入ったことから、靴下はプレゼントを入れるものの象徴となりました。

学校法人 智晴学園
専門学校 琉球リハビリテーション学院
オープンキャンパス開催中!（詳しくはホームページまで）

〈本校〉
〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町 4348-2
■作業療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）
■理学療法学科（昼間主／3年制）
■メディカルスポーツ柔道整復学科（昼間主／3年制）
■こどもリハビリテーション学科
こどもリハビリテーションコース・言語リハビリテーションコース（昼間主／2年制×（短大併修＋1年））
■社会福祉学科（夜間主／1年制）

〈那覇校〉
〒902-0067 沖縄県那覇市安里２丁目 5-22
■理学療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）

フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail：koho@ryukyu.ac.jp
琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！
Twitter　Instagram　LINE　YouTube　Facebook
金武本校　那覇校
KIN　NAHA

花あるる

－花のある生活－

花屋 Green Market
新垣 梨奈

～【アクリルバルーン】新商品～

12月になりました。少し涼しくなりましたね。今年は、台風が少なくお庭に植えたお花も綺麗に咲いてガーデニングが楽しめたかと思います。今回は、展示会で入荷したばかりの商品のご紹介です♪

アクリルバルーンと言うプラスチックの透明のバルーンの形をしたものにお花（ドライフラワー）を閉じ込めて花束みたいにアレンジした商品です!!大きさが２種類あり、お花だけではなく当店では、赤ちゃんの出産祝いにスタイ（よだれかけ）や靴下、お出かけメリーが入った baby バルーンとして販売もしています。

１番人気は、ドライフラワーのかすみ草を入れてアレンジするのが人気です。新しいお花の形で数年前から人気♪ドライフラワーを使う事で長持ちするのでプレゼントにピッタリです。

@green_market_uruma



グリーン マーケット
花屋 Green Market
冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
ADDRESS：うるま市与那城照間 970
TEL：098-989-7815
メルマガ登録
ご登録はコチラから green market-flower shop
※花屋グリーン マーケットでは【ロスフラワーを減らしデザインに生かす】をテーマとして SDGs 問題に取り組んでいます♪

ゆ～りんの華やいで！衣食住

No.9

Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表　神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らしLaboでは、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の14時から開催しています。今月は12月16日(木)に発酵料理教室を開催します。講師は発酵王子GENさん。参加費は3,000円。事前振込が必要です。事情により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように!

＝＝お知らせ＝＝
一日で資格取得が可能です。
●整理収納アドバイザー２級認定講座
日時：2022年1月16日(日)9:30～16:30
場所：宜野湾マリン支援センター
受講料：24,700円
●ルームスタイリスト２級認定講座
日時：未定
場所：未定
受講料：24,750円

※その他、ネット環境があればご自宅でオンラインで受講することができます。時間、日時等のご相談に応じます。

問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP
LINE
公式ライン始めました♪お役に立つ情報を随時発信しています。

-三日でも続けられれば合格!!-

12月になりましたね。日々今年の後片付けと来年の準備で忙しく過ごされているかと思います。通常の世の中に戻りつつある年末です。今年はイルミネーションも楽しめそう。そして思いますよね～「来年こそ、これを成し遂げよう！」という計画。

「でも、アタシって三日坊主で何も続かないのよね～。」そういった声もちらほら聞こえてきます。待って待って！それは始める前に諦めていることです。そもそも始めてもいません。

三日坊主で終わる理由はただひとつ。それが"**必要でない**"からです。本当に必要なコト…例えば歯磨きは努力しなくても三日以上続けていますよね。だから、物事を継続するにはこれが必要であるということを自分で納得することが大事です。だから人は目標を掲げるのです。

かっこいいから英会話を習いたいでは英会話そのものに楽しみがなければ続きません。イギリス人の彼のサポートをしなくちゃ！となれば本気度が変わります。

そして、三日坊主で終わることを悲観するものじゃないですね。これは今の必要度が低かっただけで、経験としてはちゃんと積み重なっています。三日も続けられたらいいじゃないですか。また始めるときに、続きからスタートできるというちょっぴりお得なコース付きなのです♪

今度こそ何かを継続したいなら、**明確な目的を持つこと**。そして、**それを楽しむこと**。何を言われても楽しいことは続くのですから。

ご意見、ご感想もお待ちしております。



今すぐできる風水開運！

－第85回－

執筆：和田 真弓　（株）THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

『金運を整える風水 part2』⑫

今年も残すところ後1ヶ月となりました。2021年は去年に引き続き『金』の象意があり、その組み合わせは次に巡って来るのが『180年後』という1年で、金運の『改革と再生の年』でした。

今月は総まとめで、この2年間を振り返ってどこまで『金運の改革と再生』風水を実践出来たかをチェックしてみましょう。

①お財布（春財布）を整える
②水回りを綺麗にする
③寝室を綺麗にする
④クローゼットをを綺麗にする
⑤印鑑が欠けていたら、白紙に包んで封印する
⑥裏鬼門（南西）をお掃除する
⑦机の右側をスッキリさせる
⑧再びお財布（秋財布）を整える
⑨小銭を洗う
⑩観葉植物を置く

2021



⑪お財布を新調、または綺麗にする
⑫浪費を防ぐ『西方位』をお掃除
⑬『西方位』にプラスして発展希望に繋がる巳（南南東）と丑（北北東）の三方位を片づける

2022

⑭龍の置き物や絵を飾る
⑮台所をピカピカにする
⑯良い口癖を意識することを心がける
⑰トイレのお掃除をする
⑱変化、改革を起こす鬼門（北東）裏鬼門（南西）を片づける
⑲心の風水で充足感を味わう
⑳自分の干支の方位を綺麗にする
㉑干支の方位をラッキーカラーで整える



以上、20項目ありましたが、この2年間でいくつ実践出来たでしょうか?
1つでも行動した方は金運のスイッチが入りました。おめでとう♪
2つ実行した方は、金運が動き出しました！素晴らしい♪♪
3つ実行した方は、金運が回り始めたのを実感している方もいる事でしょう！
1つも実践してない方…。実践（種を蒔く事）をしないと収穫出来ません…

大丈夫！まだ間に合います!!

今からでも遅くないので、すぐに取り掛かれそうなもの…例えば!!
1.お財布からレシートを出す 2.観葉植物を一対置く 3.欠けた印鑑を使用しない など、簡単なもので良いので最低3つは行動して運を動かし、来年に向けて金運を受け取る準備をして行きましょう。

それでは、今年も読んでくださってありがとうございました。又来年も宜しくお願い致します。

【お知らせ】ティダフェス開催決定♡裏表紙「お知らせ!ありんくりん」にてご紹介しています♪

【鑑定項目】
■1年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年1年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談
【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60分　￥15,000
■鑑定士　和田真弓　60分　￥15,000
鑑定予約はこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町6-16-11　TEL098-989-1257
shop@thidaokinawa.co.jp

Open GARDEN

素敵なお庭のご紹介♪

沖縄市 東南植物楽園
-SOUTHEAST BOTANICAL GARDENS-

＊オープンガーデン＊ お庭拝見

写真提供：東南植物楽園様







ゆっくりと南国気分を味わって♪

イルミネーションを見るなら東南植物楽園へ！

東南植物樂園
SOUTHEAST BOTANICAL GARDENS





フォトジェニックな
イルミスポットがいっぱい！





「そらとぶピカチュウプロジェクト」との
取り組みポケモンエリアが新登場



ひかりの蓮



光の花畑と光を纏うシマナンヨウスギ





光とお花で彩られた高さ 10m のお城

クリスマスといえば、イルミネーション♪
今回は沖縄市にある『東南植物楽園』をご紹介します。

日中は、水上楽園に植物園など散策しながら見て楽しめるスポットに、動物たちとのふれあい広場や体験プログラムなど、子ども達も一緒に楽しめる催し物も充実しています。

10月22日にスタートした「沖縄南国イルミネーション」。
見どころはなんといっても過去最大！３００万球以上の電球が彩るイルミネーション。子ども達に人気のアニメ「ポケモンエリア」も新たに登場。
今年で9回目を迎える園のライトアップは回を重ねるごとに進化を遂げています。
職員みんなで作り上げたイルミネーションは園内を明るく照らし、来園者をきっと笑顔にしてくれるはず。

第9回イルミネーションアワード・イルミネーション部門で県内初の3位を獲得した東南植物楽園のイルミネーションを大切な人と一緒に楽しんでくださいね♪

東南植物楽園
住所：沖縄市知花 2146
TEL ：098-939-2555
入園時間：9：00 ～ 22：00
※最終受付 21：30
ライトアップ：
17：00 ～ 22：00

☎098-973-6533
喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで

※抽選で招待券プレゼント♪裏表紙の「読者プレゼント」をチェックしてね！



SEAFOOD HOUSE PIER54
シーフードハウス ピア５４

〒904-0115　北谷町字美浜 54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）
TEL ：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30 ～ 15:30（ラストオーダー 14:30）
■ディナー 17:00 ～ 22:00（ラストオーダー 21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます





『天心のペン習字』28





我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。

@tenshin.shodo　@Tenshin Gabe

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM 2.インターネット 3.話くわっちー 4.チラシ 5.フリマ 6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.ラジオ 9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～放送中の【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。
ご希望のプレゼントの番号をご記入ください。　□　2021.12

キリトリ線

コラム「移住地と沖縄」

南米移住地からうれしい便りが新聞に載っていた。「オキナワ移住地・県系農業人の群像」（沖縄タイムス11月8日）の安里秀博（66＝名護・港出身）は、7歳で両親とボリビア移住。苦労に苦労を重ねて、今や広大な農場を持ち、養豚、農作物、牛の放牧などで成功している。息子3人は大学の専門分野を卒業。長男・博は養豚。次男・栄は農業全般。三男・建はサトウキビで近代農業を打ち立てている。

ボリビアで活躍している県系人は多いが、安里一家の情報は特にうれしい。2014年に南米移民を取材した。その時、安里農場を訪れ秀博（当時59）、博（同26）と会った。博が大学卒業しコンピューター方式の経営が落ち着いた頃だった。農地1200haでの主力は養豚。取材時8090頭は現在2万頭。月出荷1300頭は1900頭に。母豚は688頭から千頭余に増えている。人工授精で年2～5回出産。

見渡す限り緑の農地の家の庭で家族だけで歓待してくれた。現在は獣医師2人を含む30人の従業員がいる。

「オキナワから沖縄へ大豆」（沖縄タイムス21年2月21日）のニュース。ボリビアの正式地図にもある「オキナワの県出身者の開拓地。ここで収穫された大豆20トンが、初めて沖縄県に出荷された。文化交流や研修派遣はずっと続けられていたが、経済的交流は初めて。石垣市の畜産農家「ゆいまーる牧場」の金城利憲代表の強い意志で実現したという。国際協力機構主催の南米日系社会への視察に参加したのがきっかけ。

地球の反対側の移住農地の生産物が故郷に出荷される。希望に満ちて異国に渡り「いつの日にか錦を飾って古里に帰る」。その思いがやっと実現したのだ。この喜びは例えようがない。汗と涙の開拓時代と戦争で打ちのめされた県民の歴史に明るい灯がともったようだ。

南米移民取材をまとめた「南米大陸55年の道程（沖縄タイムス刊）で、「今こそ関係強化」の章で述べた。「南米と沖縄の貿易、商取り引き、企業の進出も明るい希望が見えてくる。ボリビアのコロニアは農産物の一大生産地。養豚や畜産・酪農農家は飼料を自家製にしている」と紹介。農業を志す沖縄の人がここで研修することで、技術と人的交流を高める。将来は南米と直接飼料など取り引きできる組織をつくるべきだと記した。今後、貿易が活発になる事を期待したい。

（相談役・新崎盛文）


養豚営みブランド確立
安里秀博さん（66）
移住地で唯一、養豚業を本格的に行っている安里秀博さん。他にも大豆、サトウキビなど幅広く営農している＝ボリビア、オキナワ第3移住地





※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。



国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は 10 時 30 分、昼は 14 時、夜は 17 時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

12月　チケット好評発売中

18日(土)19日(日) 昼 企画公演　観劇料

ゆらていく遊ば
喜劇 うるま西遊記
～沙悟浄、涙のつんだら節～
3,500円

2022 1月　チケット12月1日発売開始

観劇料

15日(土)16日(日) 昼 琉球舞踊公演

琉球舞踊特選会
4,200円

22日(土) 昼 研究公演

舞踊「伊祖の子組」
3,500円





お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一八九号

お知らせ！ありんくりん

島袋千鶴子プレゼンツ ティダフェス

島袋千鶴子が厳選した占い師が集結
来年の運勢を味方につけて開運しましょう！

2021年12月23日(木)・24日(金)
11:00～20:00(最終受付18:00)
会場:イオンモール沖縄ライカム



県内外で活躍されている、
素晴らしい占い師・セラピストさんが
イオンモール沖縄ライカムに
集まります！

100年以上続くユタ直系の家系に生まれ、琉球文化と四柱推命をベースに「琉球推命バランス統計学」を確立させ、これまでに11万人以上の占い鑑定を行う。政財界、企業経営者、著名人からも信頼を得る。



3Fイオンホール
(沖縄県中頭郡北中城村字ライカム1番地)

主催:株式会社THIDA OKINAWA
沖縄県うるま市みどり町6-16-11 ☎098-973-1668
【HP】https://thidaokinawa.co.jp/
【MAIL】contact@thidaokinawa.co.jp

当たってうれしい12月の 読者プレゼント！



SEAFOOD HOUSE PIER54
北谷町字美浜54
TEL:098-901-4377

①ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
シーフードハウスピア54にてご利用頂けるランチ券(ペア)
2名様



②有限会社東南植物楽園様ご提供
沖縄南国イルミネーション招待券
大人1枚 ×3名様

東南植物樂園 Southeast Botanical Gardens
沖縄市知花2146
TEL:098-939-2555

★締切り2021年12月25日必着
当選者は2022年1月号にて発表します。　※下のハガキで応募ください！

2021年11月のプレゼント当選者
南城市　N.Kさん・うるま市　M.Mさん
おめでとうございます

毎月第3日曜日！

フリーマーケット in (株)喜神サービス

※新型コロナウイルス感染症予防の為中止の可能性もございます。弊社ホームページ(ブログ)・FB・インスタグラムより開催の有無をご確認下さい。

SUNDAY 12/19 SUNDAY

出店料500円

日時　2021年12月19日(日)
AM 9:00～12:00
(出店準備 8:30～)
場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックをよろしくお願い致します。

出店予約／お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へ
ご協力をお願いいたします！
ご来場者様／出品者様へのお願い
①マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い／手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状／発熱の症状（37.5度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます！

Instagram　ホームページ

※雨天／新型コロナウイルスの影響で中止となる可能性がございます。
当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ・寒さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払
具志川局承認
026
差出有効期間
令和4年1月30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株)喜神サービス
喜神サービス通信12月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」をご愛読いただきありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見をお聞かせください！



住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。