総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2021
11月号

題字：我部天心

188号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

設置店情報は
こちらから



今月の人

女性を元気にする会

ゴージャス 理枝さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！

今月の施工事例は
水まわり
キッチン
工事
P4～P5ページを見てね!

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマで HAPPY 子育て
今すぐできる風水開運!
くらしの中の法律 etc…

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●ビューティーサロン ゴージャス 代表 ゴージャス理枝さん（赤嶺 理枝）

11月・霜月。師走の足音がすぐそこまで近づいている。ゴージャス理枝にとって、本業以外の忙しい年末がやって来た。那覇市大道の住宅街に隠れ家的エステサロンを２００８年に開店。美容を通して女性を元気にする活動を続けてきた。美と健康フェスタ「トータルビューティーフェア」で立場の違う女性の輪を広げ、困っている人には手を貸し、自立に向けた援助をする。公的支援が途切れがちな年末年始は多忙となる。

子どもの貧困が社会問題となって久しい。子の貧困は親の貧困から。特にシングルマザーや困っているママさんが多い。



第４回トータルビューティーフェア（2017.8.12）

その人たちの悩みを聞き、語り合える機会を作ろうと２０１５年１月１日に「女性を元気にする会」を結成した。

年２回開く美と健康フェスタには「女性を元気にする会」の賛同者が千人も集うほど。チャリティーコンサートやフードドライブなど、楽しみながら福祉支援に参加する。フェスタを通じて気持ちが楽になり、精神的に余裕がでた女性は、生活への考え方が前向きになりつつあるという。



段ボールいっぱいの寄贈品

活動が新聞などで紹介され、協力者は個人、経営者、団体と広がっている。定期的に米30～40袋を送る会社社長。缶詰、麺類、トイレットペーパーなど箱いっぱい届ける建設業者や観光業者。お菓子類は遊技場関係者。なかには自分で出来る事として手作りマスクを持参した年配の婦人も。

寄贈品は家族の人数にあわせ、食料、日用品を２週間分配達する。車のない世帯が多く、地域を決めて北部まで１日がかりの配達も。スタッフのマツ毛美紀（マツ毛もゴージャスも覚えやすいための愛称）と共に本職を休む時もある。「１日１食の生活で助かります」と涙ながら感謝される窮状も見る。品物を届けるだけでなく、行政や支援制度への橋渡しもアドバイスする。



寄贈された食料や日用品を２週間分車で配達する。配達待ちは後を断たない

コロナ禍で困窮は母子家庭以外にも建設業や運送業従事者の自宅待機まで及び、なかにはガスや電気料金を滞納する家庭もあるという。現実を見るにつけ行政とのタイアップを痛切に感じ、県や市、社会福祉協議会との連携を重視している。

女性の地位向上を目指す

男女同権で女性の地位向上や権利意識を高める気概を持っている。以前の職場はコンピューター会社。男社会で女性は１人。いつか会社を変えてやるとの信念でコツコツ努力。女性が入社しやすい環境づくりで、産休、育休制度など確立。徐々に技術のある女性社員が増え、社風も変った。社長以外は全員女性社員になり、自身も取締役の役職についた。目的は達成したので、かねてから独立して自由な社会活動の夢を実現すべく、２００７年会社を退職した。

エステサロンを立ち上げたのも、女性同士が気軽に情報交換し、互いに高め合う場所をつくるため。サロンだけでは限定的なので、イベント開催で自立交流。女性にかぶさっている〝負の連鎖〟を断ち切る思いもある。

このように紹介すると、女性闘士の印象を受けるかも知れないが、本人は明るく快活で笑顔が絶えない。「普通の一般的な主婦ですヨ。朝５時半には起きて、高校生の娘の弁当づくり。プライベートの時間は、寝る時だけですが、健康そのものです」と屈託がない。45歳をいくつか過ぎて、細身の体のどこにバイタリティーが潜んでいるか不思議だが、年末に向けてやる気全開だ。



配布しているチラシ



県内の高校生や大学生でつくるボランティア団体VONS（ボンズ）からも食品寄贈を受ける

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん

好評放送中！
スマイル住まいる住宅
Smile×2 House
QAB 琉球朝日放送にて
毎週土曜日放送中!!
※但し、最終土曜日の放送はございません。
AM10:30～10:50
外壁・内装・水回り・庭・エクステリアなど、
リフォーム物件の修復前後の状況を、施主などのインタビューを交えながら
紹介していく番組です! 住まいに関する悩みを抱えている方必見!



高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ
社会保険完備
有給休暇あり
営業手当実績手当
新人育成制度
産休・育休制度
福利厚生制度
定年継続雇用あり
退職金制度あり
資格取得支援制度
女性スタッフも活躍中！
スタッフ募集
詳しくは… 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！
手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！
以前防音工事をしたけれど…
防音工事ってどこまでやるの？
手続きが面倒だし時間が掛かる…
申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。
お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで



クリナップの「ステディア」。毎日のお手入れのしやすさ、大容量の収納に加えて、デザイン性にもこだわった、おしゃれなキッチンです。ステンレスキャビネットは“サビやニオイ”に強く長く愛せるキッチンを実現。



クリナップの「ラクエラ」。キッチンもインテリアの一部というコンセプトのもと開発されており、お部屋の雰囲気や好みに合わせて豊富なバリエーションの中からカラーを選ぶことができます。



家族時間を
少し贅沢に
しませんか





那覇ショウルーム・豊見城営業所限定企画！



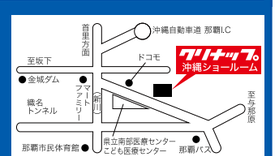






ご予約お問い合わせは
那覇ショウルーム
TEL 098-833-9420
豊見城営業所
TEL 098-852-2430

会場 クリナップ 沖縄ショールーム
沖縄県島尻郡南風原町新川285
高速 那覇ICより車で約3分



リフォームの相談・お見積もりは喜神サービスにおまかせ！

水まわり

水まわり（キッチン・レンジフード取り替え）床張り工事



リフォームで
お手入れ楽々の
キッチンへ

那覇市：M 邸
築年数：30 年
工事期間：11 日
内訳工事：
キッチン取り替え工事
レンジフード取り替え工事
キッチンパネル張り工事
床張り・水道配管



壁面はお手入れしやすいキッチンパネルへ。
タイル目地の汚れを気にせず、お掃除も楽々。



クリナップの「ラクエラ」。バリエーション豊富で好みに合わせて
選択が可能。おしゃれなインテリアの一部として楽しめる。

以前からキッチンのリフォームを検討していたM様。喜神サービスのチラシを見て、ご連絡をいただきました。

数社の見積もりを取り、見積もり内容の詳細や説明、商品の提案、そして、担当者の対応が良かったと喜神サービスをお選びいただきました。

今回のリフォームはキッチン及びレンジの取り替え、お手入れのしやすさを考慮したキッチンパネルと床材になります。

キッチンにはクリナップの「ラクエラ」を採用。

クリナップは、錆びにくく劣化しにくいステンレスを看板にしているメーカーです。衛生面やお手入れのしやすさ、収納などの機能性、デザイン性でも人気があります。

「ラクエラ」はキャビネットは木製、シンクにステンレスを選ぶことができます。カラーバリエーションは豊富な31色。北欧風やヴィンテージ調などインテリアに映えるデザインもあり、お好きなタイプを選択可能です。

コンロにはＩＨクッキングヒーターを設置。ヒーターの露出がないため、安全でお手入れのしやすいキッチンとなりました。

元々、タイルの張られていた壁面はコンロ周りをキッチンパネルへ。お掃除がしやすく、強度に優れているため、主婦の強い味方です。

床材には、接着剤などを使わず、環境に配慮されたＰＶＣフローリング（デコクリック）へ張り替えを行いました。施工時間も早く、傷、汚れにも強い。更に滑り止め加工がされているのでペットを飼っているお宅でも安心してお使いいただけます。

何度もショウルームへ足を運んでいただき、ご要望をうかがいながらの提案。吟味して選んだ商品はきっとこれまで以上に愛着を感じるものとなってくれると思います。

02 | 取締役だより

早くも第一四半期の最終月を迎えました。そして、今年2021年も残すところあとわずか。毎年迎える時期ですが、自身を取り巻く環境や事情により感じ方はいつも違うように思えます。

部門ミーティングで、年末年始に向け業績対策と準備内容を話し合う機会があり、各リーダーからこのような声があがりました。

□天候が不安定な時期だから工事が進まない
□実働日数の少ない月だから工期計画が難しい
□年始は工事体制の回転が悪くなる
□個々の業務量に対してのバランスが悪くなる時期

このような問題点を克服するために、理解すべき要点をしっかりおさえる必要があると思います。

起こりうる事態を想定し、事前の対処法を準備、段取りできていないのが要因だと考えれば、視点は外的要因から内的要因へ変えることができます。

つまり、数値結果を管理するだけの意識と行動では目標差額に追われ、何をすべきか「行動のピント修正」もできないまま時間を過ごすだけです。

さらに、一方的にリーダーシップを実行して危機感を共有しても、具体的な対策法が見えなければ、社員の実行力は欠けてしまいます。

今年にはいり、企業関係の内装・外装リニューアル工事をご依頼いただくことが多くなりました。

他県、国外からのお客様向けに、今の環境に適した施設リニューアルや業務環境改善リニューアルなど様々です。

私たちも環境に応じた技術や商品力、専門的知識、価格、接客スキルなど同時に企業として求められるハードルも変化しています。

リフォーム工事を通して積み上げてきた経験値をどのように変化させてお客様へ価値あるものとして提供できるかを試されているのです。

知識や技術は、自ら学ぶ意識と姿勢がなければ習得することはできません。その手間をおしんでいては、いつまでも外的要因で正論を並べ言い訳を作ってしまいます。

難しいことは簡単に、簡単なことはより深く。現状の考え方、行動、手段の選択をチェックしてください。

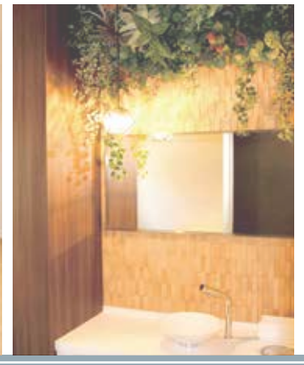
できるけどやっていないこと、やっているけど中途半端にしていることなど、特別に何かを取り入れるのではなく足元のことをチェックし改善し変化させていく。

我が社の『らしさ』により磨きをかけ実践できるチャンスです！チャレンジしていきましょう。

取締役管理部部長
瀬戸 大







お客様と共に
理想の住まいを創り上げます

- 立体図面や平面図面をモニターに映し出しながらイメージを膨らませて頂き、プラン変更もその場で対応いたします。
- デザイン的リフォームやリノベーション、スケルトンリフォームからコンバージョンに至るまで対応致します。
- 中古物件や二世帯住宅、マンションや店舗に至るまで、生活環境やお客様の要望に合わせたご提案をさせて頂きます。

OPEN ／ 10：00 ～ 18：00
定休日 ／ 水曜日・日曜日
※ご来店の際には事前予約をお願い致します。

宜野湾市上原 2-6-3 ラピスラズリ 101
TEL：098-917-6062　FAX：098-917-6063
https://cherir-recodeco.com

新着 おすすめ物件情報

お気軽にご相談下さい！
本島全域大募集中！
売り物件求む！

新築戸建多数あります！

固定金利
フラット35
対応物件あり！

新築戸建 掲載されていない物件多数あります！ぜひ、お問い合わせください！

うるま市 価格 2,580 万円（税込）
物件概要
所在地：うるま市昆布
間取り：4LDK
土地権利：所有権
土地面積：40.22 坪 132.98 ㎡
建物面積：33.06 坪 109.30 ㎡
建ぺい率：60%
容積率：200%
築年月：新築
地目：宅地
構造：木造２階建て
用途地域：無指定
取引態様：専任





恩納村 価格 3,780 万円（税込）
物件概要 1号棟
所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地権利：所有権
土地面積：39.8 坪 131.57 ㎡
建物面積：33.81 坪 111.78 ㎡
建ぺい率：—
容積率：200%
築年月：2022年1月予定
地目：宅地
構造：木造２階建て
用途地域：無指定
取引態様：専任





1F 55.89 ㎡　2F 55.89 ㎡

恩納村 価格 3,630 万円（税込）
物件概要 2号棟
所在地：恩納村仲泊
間取り：4LDK
土地権利：所有権
土地面積：45.11 坪 149.12 ㎡
建物面積：33.69 坪 111.37 ㎡
建ぺい率：—
容積率：200%
築年月：2022年1月予定
地目：宅地
構造：木造２階建て
用途地域：無指定
取引態様：専任





1F 54.65 ㎡　2F 56.72 ㎡

不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー
電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい！
〒901-2213　沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6　http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般 -22）

これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか？

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶ 家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷ お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例❸ 相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例❹ お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？



どうぞ、お気軽にご相談ください
当面、電話による簡易相談も受け付けます。

税・資産：不動産投資・投資信託／生前贈与／税務相談
住まい・終活・その他：売却・住み替え・賃貸／リフォーム／高齢者施設／身元保証／霊園・墓地・納骨堂／相　続
保険：生命保険・年金保険／医療保険・介護保険／火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報　ライフコンシェルジュ
生活の窓口
※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社９階
営業時間 月～金 10時～17時（祝日・年末年始休業）
WEB http://seikatsunomado.com/okinawa01 生活の窓口 検索



豊見城市



沖縄産若鶏ハーブ鳥・沖縄産豚肉使用！

＊クリスマス♪年末年始に焼鳥屋さんのオードブルを♪

1枚で1名様有効 12月末まで利用可能

※オードブルは前日までのオーダーをお願い致します。

特典　※ご購入頂いたお客様限定で！

チキン揚げ餃子2個プレゼント！

沖縄素材を中心に使用したテイクアウト専門店

うすまさ鳥のこーるまん

☎070-4476-3144

うすまさ鳥のこーるまんホームページ

◆焼鳥屋さんのオードブル
3,400円～5,600円
・串焼きオードブル・通常オードブル

豊見城市字平良 95-7
MAP コード 5M9V+V7
営業：14:00～21:00 ぐらい
定休：月曜日(変動あり)

★絶品！沖縄産豚バラ野菜巻き　各種1本¥250
オクラ巻き・えのき巻き・水菜巻き

【メニュー】税込価格
●お試し価格 7本セット ¥900
①豚バラアスパラ巻②ねぎ③はつ
④豚ベラ⑤砂肝⑥もも⑦牛バラ
●5本セット　¥750～¥900
・もも串¥750(塩/タレ)1本¥150
・ねぎま串/豚ベラ串/イタリアン焼き鳥¥850 1本¥170
・沖縄産豚バラ/牛バラ串/豚バラアスパラ巻き¥900 1本¥180
●あぐ～玉ねぎ串　¥350
●あぐ～ミルフィーユチーズカツ ¥400
●あぐ～コロコロ焼き　¥400
●豚ベラ砂肝ももバラ　¥600
●タコライス　¥600
●炭焼きチキンカレー　¥600

★待ち時間短縮・丁寧に焼き上げる為に予約注文をお願いしております。

電子決済OK！

うるま市



特典　※2,500円以上のメニュー限定！

500円 OFF！

1枚で1名様有効 12月末まで利用可能

・酵素ドリンク 300～350cc
・酵素ペースト 8本
・玄米茶 1.5リットル

ファスティング商品取扱店

1日量

3日間ファスティング

アイラッシュサロン h_eyelash -エイチアイラッシュ-

うるま市みどり町4-12-3コーポ久高205
（焼肉安安の目の前の建物です）
TEL：ラインにてお問い合わせ下さい
営業：8:30～15:30(最終受付)
定休：日曜 ※時間外相談可能

@h___eyelash

【メニュー】税込価格
●ヘアセット　¥2,500
●まつげパーマ上　¥4,000
●まつげパーマ下　¥2,000
※上下セット　¥5,000
【マツエクメニュー】
●フラット
80本　¥3,000/100本¥3,500
120本¥4,000/140本¥4,500
つけ放題¥5,000
リペア 1h¥3,000/1.5h¥4,000
●ボリューム
100束¥4,500/つけ放題¥6,000
リペア 1h¥4,000/1.5h¥5,000

南風原町





直感に従い
やりたいことをやってみる。

行動あるのみ！

やってみて気付けばいい…
やらないで
諦めてしまったら
後悔しか残りません。

楽にコミュニケーションをとるための捉え方や方法と本来もつあなたらしさを発揮し、心豊に歩めるよう、心に寄り添える空間とサービスを展開しています。

コミュニケーションを通して、楽に心を開き、自分を発見できる、心開くオープンハートカラー

委託雑貨 / セッション / スクール

ゆめルームサロン

セラピスト：城間　洋子
住所：南風原町字与那覇60番地
電話：090-9782-3392
定休：日曜日
営業：13:00～18:00(予約制)
メール：info@yumeroom.com

1枚で1名様有効 12月末まで利用可能

特典　※ご新規様限定！
オープンハートカラーセッション
500円 OFF！

【メニュー】
●オープンハートカラーセッション
¥5,000(60分)(税抜)

＊各種講座も行っております♪
◇オープンハートカラーセラピスト基礎講座
◇オープンハートカラーセラピストアドバイザー講座
◇オープンハートカラーセラピスト養成講座

★オープンハートカラーカード★
サンキュー価格で販売中♪
¥3,900(税抜)

←詳しい詳細はホームページへ♪
お問い合わせ・ご予約は
お電話・ライン・メールにて♡

浦添市



県産100%ヘナ

揉みこむだけ♬

私達も美ら髪ヘナ100%です♥

モミ～～ モミ～～♪

特典　※美ら髪ヘナ・アイご購入で

ヘナ楽染め体験プレゼント！

※通常¥1,650を無料！(商品代別途)

1枚で2名様有効 12月末まで利用可能

カミヤマ美研販売

顔を洗う水サロン　水の杜（すいむい）

浦添市当山3-3-2
営業：10:00～17:00
(L.O16:00)
定休：土/日/祝
駐車場：店舗前3台

@saronsuimui



通話無料 0120-022-113

【メニュー】税込価格
●美ら髪ヘナ　(100g)　¥3,300
●美ら髪アイ　(100g)　¥3,300
●美ら髪オイル(10ml)　¥1,760
●楽染め体験（要予約）　¥1,650

南城市



1枚で1組有効 12月末まで利用可能

カフェ&レストラン

ガーデンレストラン 花さんご

南城市玉城屋嘉部142
TEL：098-948-2311
営業：11:00～16:00
(L.O15:00)
定休：火曜/水曜

特典　※お食事の方限定！
1ドリンクサービス！

亜熱帯植物と滝のある癒しの植物庭園を観ながら地元の食材をふんだんに使用した料理をゆっくりお楽しみください

◆ランチセットメニュー◆ 税込価格
（サラダ・スープ・ライス付）
・こだわりハーブチキン ・・・・¥2,300
・白身魚のソテー・・・・・・・¥2,500
・特選牛フィレステーキ・・・・ ¥2,800
・ロブスター&特選フィレステーキ ¥5,000

＊庭園見学無料＊



※その他限定メニュー・コースメニュー有！
※コースメニューは前日までにお電話にて予約ください♪

浦添市





麺恋食堂



喜多方醤油ラーメン

喜多方ラーメン

麺恋食堂

日本三大ラーメン♪

浦添市勢理客4-13-1
(浦添市産業振興センター・結の街内)
MAP コード 6MWQ+7V
電話：090-9343-6117
：090-9471-8580
定休：不定休
営業：平日　11:00～17:00
土日祝 11:00～17:00
※売切れ次第終了
店舗詳細はコチラから♪

@menkoishokudou

1枚でグループ有効 12月末まで利用可能

特典　※先着50組限定！クーポンご提示で

大盛orドリンク1杯無料！

透き通るスープと柔らかいチャーシュー
歯応えのある麺を使っています！

【メニュー】税込価格
●喜多方ラーメン(醤油・塩)　¥700
●喜多方ラーメンセット　¥1,000
ラーメン+(チャーシュー丼orチャーハン)
●お子様ラーメン(醤油・塩)　¥300
●お子様ラーメンセット　¥400
チャーハン＋ラーメン＋ドリンク
その他トッピングメニューあり♪

金武町





ランチ年間13,000食を売り上げる驚異のてびち定食！

大人気！新メニュー唐揚定食♪

特典　てびち煮付定食 ※唐揚定食 限定！

5%OFF！

1枚で1名1品有効 1月末まで利用可能



人気No.1てびち煮付定食

嘉海食堂（よしみ）

沖縄料理を中心に全28品を提供

金武町字屋嘉2330-16
電話：098-800-2557
営業：10:45～16:00(L.O)
土日：10:45～18:00(L.O)
定休：月曜日
★人気メニューベスト5！ 税抜価格
●てびち煮付定食・・・900円
●煮付定食・・・・・900円
●そば定食・・・・・780円
●かつ丼・・・・・・780円
●スペシャル・・・・930円
※商品テイクアウト可能♪



※お食事券好評販売中！
お祝い返しや特別な方へのプレゼントにいかがですか？詳しくはご来店またはお電話にてお問い合せ下さい。

@yoshimishokudo

うるま市







特典　※ランチご注文のお客様

デザート1品追加サービス！

1枚で3名様有効 12月末まで利用可能

アイスの量り売り 始めました♬
10種類のアイスとトッピングを自由に組み合わせて！オリジナルアイスを作ろう!!

森カフェ

樹音 -ジュノン-

うるま市石川嘉手苅536-2
電話：098-923-4421
定休：日曜/月曜
営業：11:30～18:00
ランチ 11:30～14:30
ティータイム 14:30～
※早めにCLOSEする可能性がございます。お電話にてお問い合わせください。

お食事と共に、窓から見渡せる絶景。お庭を眺めながら、たまには時間を忘れてまったりとお食事楽しみませんか？

肉プレート 魚プレートメニューは2週替り♬

【ランチメニュー】税込価格
●肉プレート　¥1,200
●魚プレート　¥1,200
●タコライス　¥900
●ハンバーグ　¥900
●カルボナーラ　¥1,000
●ナポリタン　¥1,000
※全てフリードリンク・デザート付き

うるま市





1枚で1名様有効 12月末まで利用可能

特典　※おそばご注文のお客様

ジューシーサービス

沖縄そば（小）500円・（並）550円・（大）600円
軟骨そば（小）600円・（並）700円・（大）750円
ゆしどうふそば（小）550円・（並）650円・（大）700円
ジューシー180円

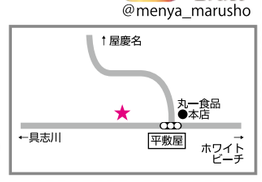
【おすすめ】
丸翔そば（本ソーキ・軟骨・スーチカ）
(小)700円・(並)800円・(大)850円

@menya_marusho

澄んだ濃厚カツオだしとモチモチ自家製麺！

自家製生麺の店　麺家 丸翔

うるま市勝連平敷屋430-2
TEL：098-978-8922
営業：11:00～15:00(売切れ次第終了)
定休：木曜日



名護市





出産祝いやお誕生日
お孫さんへのプレゼントに！



消毒スプレーと除干しで
ずっと使えるエコなマスク

1枚でグループ有効 12月末まで利用可能

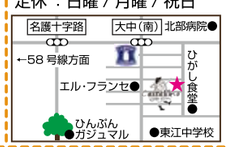
特典　※初めてご予約のお客様限定！

ワークショップ **300円OFF！**

オーダーメイド靴・ワークショップ

靴工房カステッリーノ Castellino

名護市大東2-14-16
TEL：0980-43-5556
営業：9:00～12:00/13:00～18:00
レッスン：10時～/13時～/15時～
定休：日曜/月曜/祝日



ワークショップ内容
（レッスンは3～4名までの小人数制）

ベビーシューズ作製体験 約60分
9.5cm 3,800円/12cm 4,000円
（100日用・4ヵ月位まで/1歳4ヵ月位まで）

革マスク作製体験 約30分
S2,800円/M2,900円/L3,000円
（サイズはS.M.Lの中から選べます）

・革はイタリアから輸入した本格派。様々な色のバリエーションがあり当日用意された中からお選びいただけます。
・イタリアの雰囲気の中でワークショップをお楽しみいただけます。お飲み物付きです！

※当店ではコロナ対策を実施しております。入店時の検温・マスク着用・手指消毒にご協力ください。ご予約制で人数を制限しております。ご安心してワークショップをお楽しみ下さい。

使って広がるお得な輪！

ゆいま～るクーポン

破線から切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーしての使用はご遠慮ください

ゆいま～るクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽にご連絡ください
お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 企画・広報課
098-973-6533

※新型コロナウイルスによる影響で営業時間など変更される可能性がございます。お問い合せの上、来店・ご予約することをおすすめします。

喜神サービスが発行するフリーペーパー

『話くわっちー』に

無料で！クーポン掲載

しませんか？

ご紹介もお待ちしております♪

企画・広報課までお気軽にお問い合わせ下さい！

ベビマでHAPPY子育て 第40回

前回は、「これも産後期の母体のトラブル？」というお話をしました。今回は、「マタニティブルー（その①）」というお話です。

産後は身体のケアがもちろん大切ですが、精神面でのケアもとても重要です。妊娠、分娩を通してお母さんの身体は大きく変化していき、産後は赤ちゃんを育てるという役割を担うための機能が備えられます。社会的にも母親に求められるものは決して少なくないため、精神的にも大きな転換期を迎えることになります。

育児は、出産時の疲れが十分に取れないうちから始まります。お母さんは、少しでも良いお母さんになるべく一生懸命に我が子のために頑張ります。

しかし、妊娠中に分泌されていたエストロゲンというホルモンが、出産を機に消失する生理的要因や、分娩による疲労、睡眠不足、育児に対する不安や自信喪失などから、精神的な緊張状態や混乱状態になることがよくあります。この状態を一般的に「マタニティーブルー」と呼びます。（その②へ続きます）



ゆるり公式 LINEアカウント

ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。

パルコシティ　パルコシティ 1F マーケットプラザ（サンエー食品館向かい）　11/16（火）・11/17（水）・11/18（木）　3日連続開催決定!

中部　アイムユニバース てだこホール 市民交流室　11/24（水）・12/21（火）・1/31（月）

南部　豊見城市 社会福祉センター　未定

パルコシティ10:00～16:00／中・南部10:00～15:00
※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります

真喜志 リエ（まきし・りえ）



一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、パルコシティ・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

ベビーマッサージの先生になろう!

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら 赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、脳や心の発育にも良い作用をもたらすことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。

ママのスキルアップ＆「プチ起業」もできます！

詳細・応募はこちら



まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）

fashion・food・lifestyle coordinate
meenu style

『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

そろそろクローゼットに冬物を揃えたい気分。でもその前にクローゼットをメンテナンスしましょう。クローゼットをお手入れしないまま冬物をしまってしまうと、カビや衣類の黄ばみ、傷みの原因になったり、整理整頓が行き届かず使いにくいクローゼットになってしまったり。お手入れには安価で手入る**重曹**を活用するのがおすすめです。

クローゼットのお手入れ手順

1. クローゼットに入っているものを出す

クローゼットに収納してある衣類や小物をすべて出しましょう。どれくらいのモノが入っているかを把握することが大切です。汚れがあったり傷んでいるものや、もう着ないものはこのタイミングで処分しましょう。

2. 重曹水を作る

クローゼットの中を拭き掃除。スプレーボトルに**重曹小さじ2 杯**と**水200ml** を入れて振れば、重曹水の出来上がり。スプレーボトルも重曹も100 円ショップで手に入ります。この重曹水を使って、タンスや衣装ケースまで掃除しましょう。髪の毛やホコリが残らないように丁寧に。



3. 夏素材の衣類を洗濯する

夏物は、皮脂の汚れが残りやすいため汗ジミや黄ばみが発生しやすいもの。しまい込む前に必ず洗濯をしましょう。特に白いT シャツなどは要注意。白物は重曹水につけ置きしてから洗濯するとしっかり汚れを落とせます。

4. 夏素材の小物をメンテナンス

そのまましまっておくと冬の間にカビが発生しやすい麦わら帽子やかごバッグ。重曹水をスプレーし、よく乾燥させましょう。きちんと乾燥させるために、扇風機やエアコンを使うと◎。

5. いよいよ冬物に入れ替え

冬に使うバッグなど、革小物のお手入れもこのタイミングで。湿気が出やすいお宅では、クローゼットの床に新聞紙を敷くのも効果的です。

冬物を迎える前に、お手入れを

クローゼットを冬物仕様にチェンジする前にメンテナンスすれば、衣類にとって良い環境を用意できます。また、ご紹介した重曹水はクローゼットのお手入れだけでなく、キッチンの掃除などにも使用できるので作っておいて損はありません。 香りを楽しみたい場合は、お好きなアロマを数滴足してもOK。その場合は、使用のたびによくボトルを振ることをお忘れなく。

お洋服の手入れや掃除に重曹の活用をおすすめします。



ficcadesign.com で 検索 を♪

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。

株式会社フィーカデザイン
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896





～畑から台所へ～

無農薬農家が伝える沖縄のお野菜特集！！

Kusuimun

トゥデラサカタ 理加

「くすいむん」代表。
沖縄在来の野菜をメインに西原町にて無農薬・無化学肥料の畑をしています。長寿だったおばぁから継ぐ、畑から台所へをコンセプトに野菜の生産販売から醤油作り、農業ワークショップも運営。



今月のおススメは『うっちん』







沖縄の方言で「うっちん」とよばれるウコンは、ショウガ科の多年草で、主に根の部分が薬用や食用として使われています。ウコンは、沖縄ではとてもポピュラーで、スーパーやコンビニでもうっちん茶や、錠剤に加工されたうっちんタブレットもよく目にします。カレーの材料としてなくてはならないスパイスの一種でもあり、「ターメリック」としてスパイスコーナーでも簡単に入手できます。

肝機能強化や殺菌作用があると言われており、お酒の会でうっちんも一緒にとられる方もよく見かけると思います。そんな沖縄ではよく知られているうっちんですが、畑ではどのように育つのかまではなかなか見ることはないでしょう。

独特の香りがするうっちんですが、根っこ近くを掘り起こしているだけでもういい香りがしてきます。お茶にした時よりも、収穫したばかりのうっちんは清々しい香りがします。しかし、調理は難しく、うっちんの香りが強く出るため、カレー以外ではなかなか使われることはありませんが、チャイのようにホットでターメリックミルクティを作るのはおすすめです！

うっちんは、食して楽しむ手段が少ないので、薬効を期待して生活に取り入れるのが無難です。インドでは、傷にもうっちんが使われているようです。日本在住のインド人医師に教えてもらったミルクを温めた際に出てくる膜を集め、うっちんパウダーを混ぜて傷口などに使うレシピを教えてもらったことがありますが、とても直りが早く傷跡を残さずに綺麗に治すことができました。アクネケアにも良いようです。薬になるような植物が沖縄には豊富にあるので、ぜひ生活に取り入れてみるのはいかがでしょうか？

～くすいむん～　トゥデラサカタ 理加
Mail：kusuimun22@gmail.com

ご購入やお問い合せは公式LINEより



自然の香りをミカタに…お守りアロマ 2021 autumn

潜在意識に働きかける香りは自分自身に気づきを与えてくれます…

蠍座さんの香り　さそり座 10/24～11/22

Patchouli

『パチュリ』　グラウディングを手助けしてくれる精油

オリエンタル調のパチュリの香りには、緊張や不安を和らげる作用があります。何かに執着し過ぎている時の心のクールダウンに役立ちます。食欲を抑える精油としても有名なので、ダイエットをしている方のお守りの香りにもなります。独特の香りですが、防虫剤代わりにも good♪

鋭い観察力をもつ「さそり座」さんには、パチュリのエキゾチックな香りが目的意識を取り戻すお守りの香りになってくれます♪

☆彡パワーがオーバーヒート気味と感じた時は、「イランイラン」をプラス！

【パチュリ精油の作用】
神経強壮・解毒・抗炎症・抗菌・鎮静・免疫強壮・血行促進・利尿作用



アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは、自然治癒力を高めてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜　茜

http://capretto.ti-da.net/

雑貨とアロマのお店
ココカラ
Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN ／ 13:00 ～ 17:00
CLOSE ／ 日・祝祭日



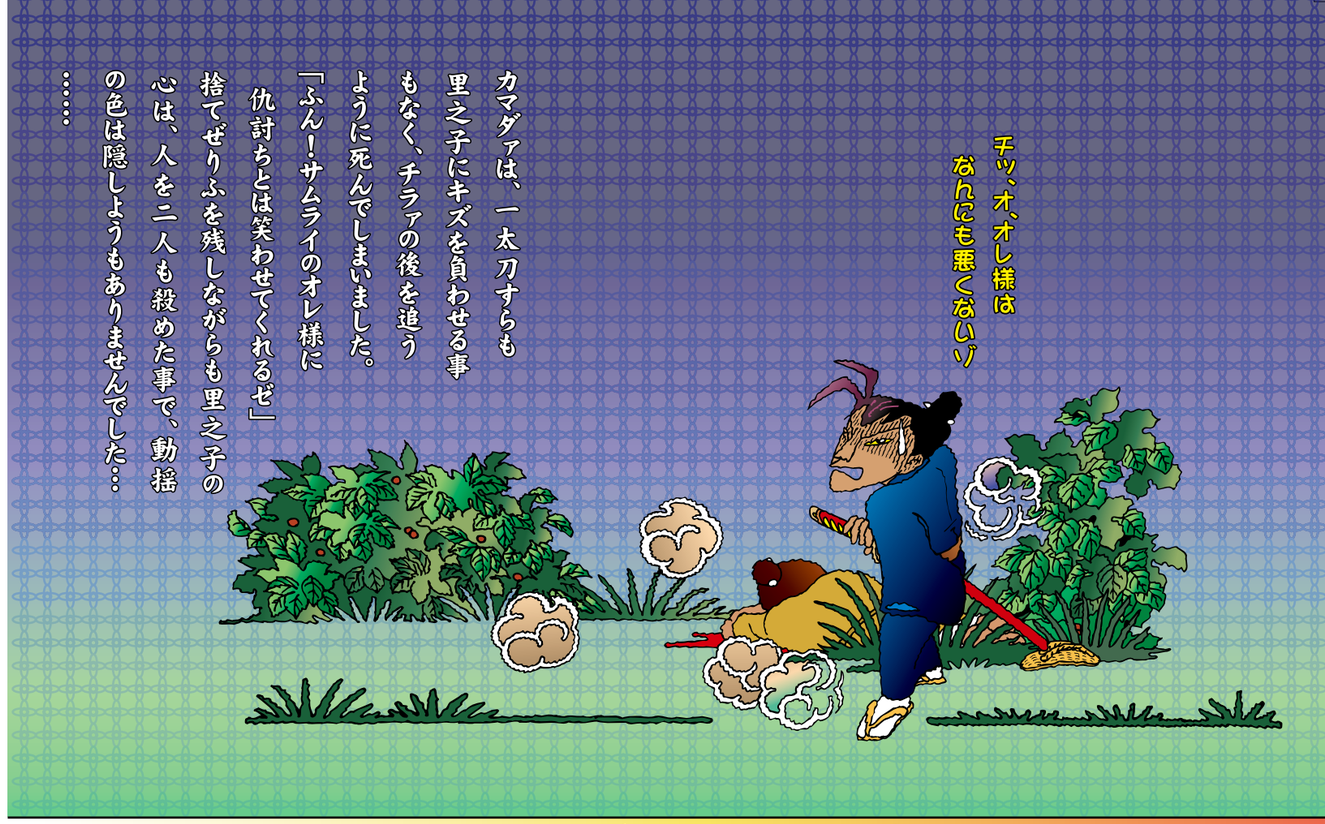
今月の限定アロマ！
～香りのお守り～
パチュリのアロマスプレー
本誌特典！ ¥700（通常¥900）
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…

●ぶながや作家が描く
沖縄に伝わる幽霊のお話しです。

識名坂の遺念火
しきなざか　いねんび

おきなわのむかしばなし

No.7





LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ　ぶな爺　で 検索 してね！
アゲー
なくるめんそ
なちばー
がめー

くらしの中の法律

債務（借金等）の問題で困ったときに（その1）

新型コロナウイルスの緊急事態宣言は２０２１年９月30日をもって終了しました。

緊急事態宣言終了時において、沖縄県は、10万人当たりの新規陽性者数が全国最悪でした。また、医療体制の逼迫具合も厳しい状況にありました。

沖縄県については緊急事態宣言の終了に伴う感染の再拡大が強く懸念されるところでしたが、今のところは、小康状態とも言える状況にあります。今後の経済活動再開に向けて希望が持てると言えそうです。

とは言っても、入院率の指標は、10月19日現在でも、ステージⅣ相当です。最近、未就学児が陽性者となってしまい、家族も11月初旬まで自宅待機をしなければならないという事例があることも聞きました。

油断禁物ですね。

不織布マスクの着用、消毒、換気などの従来の感染予防対策をできる限り続け、また、感染した場合に備えてワクチンも接種した上で、様子を見ながら、徐々に経済活動を再開させるしかないように思われます。

感染予防対策とワクチン接種で、安心して暮らせる日常と、観光客をお迎えできるビジネス環境を何とか取り戻しましょう！



さて、今回は、債務（借金等）の問題で困ったときにどうするかということについてお話し致します。

人が仕事をし、生活をしていく中で、借金等の債務を負う場合があります。

借金には、例えば、住宅ローン、自動車ローン、奨学金債務、クレジットカードのキャッシング、消費者金融やヤミ金等からの借金、親族・友人・同僚等からの借金などがあります。

借金以外の債務には、クレジットカードのショッピング利用時の立替金、後払いで買った商品（メルカリの商品など）や分割払いで買った商品（スマートフォンなど）の売買代金、税金、公共料金、家賃等の未払分や、自動車のリース料、交通事故の損害賠償債務、連帯保証債務などがあります。

債務が増えてしまい、返済が難しくなった場合にどうしたら良いでしょうか？

まず、一番重要なのは、債務の支払いさえなければ、収入の範囲内で生活ができると言える状態にすることです。

世帯全体の収入を増やし、また、世帯全体の支出を減らしてください。病気や怪我などの突発的な事態にも対応することができるように、一定の現金・預貯金を手元に残すようにしてください。

収入は簡単に増やせるものではありませんが、個人事業を営んでいる方であれば、給与収入を安定して得るために就職してみたり、副収入を得るためにアルバイトをしてみたりすることが考えられます。

どうしても収入を上げることが難しいという場合でも、生活保護を受ける要件を満たしているのであれば、生活保護を受給するという手段もあります。収入がある方や自宅をお持ちの方でも、要件を満たしていれば、生活保護の受給は可能ですので、福祉事務所に相談してみてください（※）。

支出は、浪費やギャンブルを止めるのは当然として、暗号資産（仮想通貨）の売買、ＦＸ、オプション取引なども止めてください（名目上は「投資」扱いですが、ギャンブルに近いものが多いです。）。

また、生命保険や医療保険の整理、携帯電話料金の見直し、交際費の縮減、ＡＴＭ手数料等の無駄な出費の抑制なども行ってみてください。

収入と支出のバランスが取れたら、債務の整理に着手することになります。

なお、リボ払いを使っている方は、収入の範囲内で生活することができていません。分割払いを利用したり、自動車をリースしたりしている方も、収入と支出のバランスが合っておらず、身の丈以上の生活をしてしまっている方が多いと言えます。

状況が深刻になる前に、支出を見直し、リボ払いや分割払いの利用を止めることを強くお勧めします。

自動車も、リースをしたり、高額のローンを組んだりして高い車に乗るのではなく、身の丈に合った、現金で購入できる程度の比較的安価な車に乗るようにした方が良いでしょう。

次号に続きます。

弁護士　南部篤史



厚生労働省　生活保護制度

概要　Q&A

※生活保護制度に関しては、厚生労働省のＨＰをご覧ください。
「生活保護制度の概要」https://www.mhlw.go.jp/content/000693930.pdf
「生活保護制度に関するＱ＆Ａ」https://www.mhlw.go.jp/content/000578652.pdf

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

琉リハワンダーランド

今月のテーマ

血流（末梢循環）障害と足の切断について

- 食欲の季節も健康に過ごしていきましょう -

理学療法学科　No.8

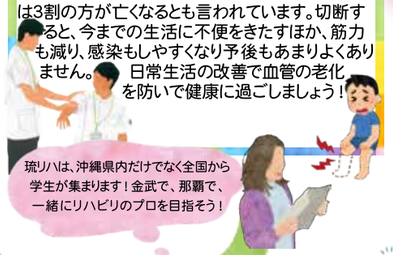
専任教員　井黒　萌



最近は、食生活の欧米化も進み、血流（末梢循環）障害の病気をきたし、足の切断を余儀なくされる方も増えてきています。また、交通事故などの外傷による切断は、20歳代～50歳代など幅広い年代にあるものの、病気で切断する人は60歳代が最も多かったとの報告もあります。食欲の増す季節ですが、日常生活リズムや食生活を注意して健康に過ごしましょう！

血流（末梢循環）障害で足を切断すると…

足の血管（動脈）硬化（血管が固くなっている）があることは、脳や心臓の血管にも動脈硬化があることが多く、足の血流が著しく低下している人の約半数に心臓にも病気を抱えていることが分かっています。また、壊死した足を切断しても、2年後には3割の方が亡くなるとも言われています。切断すると、今までの生活に不便をきたすほか、筋力も減り、感染もしやすくなり予後もあまりよくありません。　日常生活の改善で血管の老化を防いで健康に過ごしましょう！



琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！

足の切断をきたす怖い血流（末梢循環）障害の病気って？（切断理由として多いもの）



①閉塞性動脈硬化症（へいそくせいどうみゃくこうかしょう）

血管の老化により、血管の壁が厚くなったり、脂質やカルシウムなどがくっついて弾力性を失い、血管が狭くなったり、血栓ができ、血管を塞いで結果的に組織の壊死を起こしてしまう病気。

⇒原因：脂質異常症、ビタミン欠乏、高血圧、ストレス、遺伝、喫煙など



②糖尿病（とうにょうびょう）

血液中のブドウ糖（血糖）が増え続ける病気で、高血糖の状態が続くと血管や血流の状態が悪化してしまう病気。さらに、免疫低下から感染もしやすくなるため、感染による組織の壊死も切断の原因となる。

⇒原因：遺伝、過食や運動不足による肥満、ストレス、喫煙、睡眠不足など

血管を健康に保つためのポイント！血流を悪くする原因を作らないよう日々対策しましょう！

1 体重を適正にする

（体に溜まっている脂肪を減らしましょう）

大人の場合、〔身長(m)× 身長(m)×22〕が適正体重（Kg）の目安です。

2 高LDLコレステロール血症の対策（悪玉）

飽和脂肪酸や(肉や牛乳などの固形の脂肪)工業的に作られたトランス脂肪酸(マーガリンなど)の摂取量を減らし、飽和脂肪酸(植物油などの常温で液体の脂肪)を摂取する。

3 食物繊維の摂取

積極的に脂質や糖質を体外へ排出するために、食物繊維の摂取量を増やす。

4 過剰な糖質摂取、過剰なアルコール摂取禁止

中性脂肪は肝臓で余分な糖質から作られます。糖質の過剰摂取や過剰なアルコールも中性脂肪の材料となるため、避けましょう。

5 脂質の酸化を防ぐためにビタミンC,Eの摂取を！

血液中の脂質が多いと、その脂質が酸化して動脈硬化を起こしやすい状況になります。ビタミンC、ビタミンE、カロテン、ポリフェノール類などは、酸化を防ぐ成分を含むので積極的に摂取しましょう！

6 食後30～90分を目安に20分ほどの運動をしましょう！

この運動で食後の高血糖状態が改善されます。運動によって内臓脂肪が減ると、インスリンの効きがよくなり血糖コントロールを良好に保てるようになります。





オープンキャンパス開催中！（詳しくはホームページまで）

学校法人 智誉学園
専門学校 琉球リハビリテーション学院
〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町 4348-2

フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail : koho@ryukyu.ac.jp
琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！
Twitter　Instagram　LINE　YouTube　Facebook



金武本校

那覇校

〈本校〉
〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町 4348-2

〈那覇校〉
〒902-0067 沖縄県那覇市安里 2 丁目 5-22

- 作業療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）
- 理学療法学科（昼間主／3年制）
- メディカルスポーツ柔道整復学科（昼間主／3年制）
- こどもリハビリテーション学科（昼間主／2年制X短大併修＋1年）
- 社会福祉学科（夜間主／1年制）

〈那覇校〉
〒902-0067 沖縄県那覇市安里 2 丁目 5-22

- 理学療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）

花あるる

－花のある生活－

花屋 Green Market
新垣 梨奈

～花言葉～

秋のガーデンシーズン突入しました！少しずつ涼しくなり、庭いじりが楽しくなる季節ですね！！

今回からは、10月頃からインスタグラムで“花言葉シリーズ”をご紹介していますので、そちらのご紹介です。

週１回花言葉を掲載していますので、気になる方は是非チェックしてみて下さい♪



ガーベラは日当りの良い環境を好みます。春と秋の季節に見頃を迎え、切り花としては通年出回ります。

全体の花言葉：神秘　光に満ちた　希望　前進

- ピンクのガーベラ　崇高な愛・思いやり
- 赤のガーベラ　神秘・燃える愛・前向き
- 黄色のガーベラ　究極美・究極愛・優しさ



“花言葉”かすみ草やひまわりダリアなどもありますよ！下記QRコードよりご覧になれます♪チェックして下さいね！

@green_market_uruma

グリーン マーケット

花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

ADDRESS：うるま市与那城照間 970

TEL：098-989-7815

メルマガ登録



ご登録はコチラから green market-flower shop

※花屋グリーン マーケットでは【ロスフラワーを減らしデザインに生かす】をテーマとして SDGs 問題に取り組んでいます♪

ゆ～りんの華やいで！衣食住

No.8

Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らしLabo では、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の14時から開催しています。今月は11月18日（木）に手作り味噌教室を開催します。圧力なべを使わなくても味噌が作れる！手作り味噌を知ると他のが食べられない！

参加費は3,800円。事情により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように！

＝＝お知らせ＝＝

※オンラインでも資格取得が可能です。

●整理収納アドバイザー２級認定講座
受講料：24,700円

●ルームスタイリスト２級認定講座
受講料：24,750円

※時間、日時等のご相談に応じます。

問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP

LINE

公式ライン始めました♪
お役に立つ情報を随時発信しています。

－来年の手帳を探してみよう！－

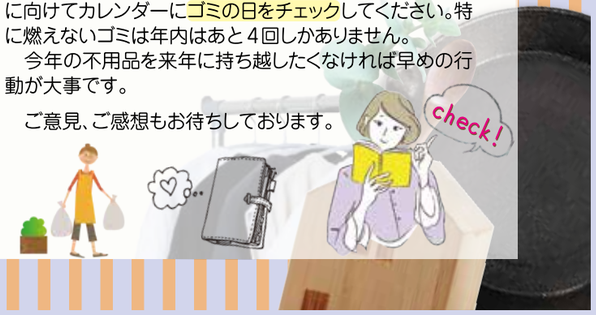
もうそんな季節になりますね。来年のカレンダー、手帳、年賀状の準備・・・etc。個人で用意しなくてはいけないのはもちろん手帳。ほぼほぼ毎年同じような手帳を探しています。私の条件は、①B6サイズ ②月曜はじまり③デイリーはバーチカル④再来年の予定が書込めるといったところ。これに月の満ち欠けが付いていれば尚良し。アプリも使ってみたこともあるのだけど、やはり私は紙の手帳が好き。昭和感抜けられない私からすると、手帳を持たず、アプリだけでスケジュール管理している人の多さに驚いています。これも時代の流れなのかな…。

はじめて卸す手帳に一文字目を書き込むのも、気持ちが新たになって、そう！お参りをしたような気分に浸るものです。そして一日の反省、次なる目標も一冊の中で綴ることもできます。手帳ってスケジュール管理だけじゃないのですね。日記にもなりますし、自分の理想に近づく手段にもなるのです。

そしてそして！大事なコトを忘れてはいけません。年末に向けてカレンダーにゴミの日をチェックしてください。特に燃えないゴミは年内はあと４回しかありません。

今年の不用品を来年に持ち越したくなければ早めの行動が大事です。

ご意見、ご感想もお待ちしております。



執筆：和田 真弓　（株）THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

今すぐできる風水開運！

－第84回－

『金運を整える風水 part2』⑪

今月は先月に引き続き【健康・運気・金運】アップに向け、十二支＆方位の『気』と『方位が持つ色』をご紹介致します。

琉球風水では、玄関は『木と火』の発展、成功のエネルギーが強い『東・東南・南』が良く、水回りは『水と金』の心の平安や金運のエネルギーが強い『北・北西・西』に位置している方が良いとされています。住まいや会社をチェックしてみましょう。

その場所が悪くても大丈夫！

綺麗にお掃除したら、方位が持つ色を取り入れたり、観葉植物をペアで置くなど対処して、運気アップを目指しましょう。

生まれ年	方位	エネルギー	方位が持つ色
子	北	水気	黒
丑・寅	北東	土気	茶・黄
卯	東	木気	緑・青
辰・巳	東南	木気	黄緑
午	南	火気	赤・紫
未・申	南西	土気	こげ茶・黄
酉	西	金気	白・銀・金
戌・亥	北西	金気	白・銀





※玄関の位置は東から南でも合わない場合がありますので、詳しくは鑑定をお勧めします。

※2021年は辛丑（かのとうし）年と六白金星（ろっぱくきんせい）年が重なる年です。去年に引き続き『金』の象意があり、その組み合わせは次に巡って来るのが『180年後』です。去年は金運の『改革と再生の年』でした。1つでも実践出来たでしょうか？去年『金運を整える風水』を実践出来なかった方もまだ大丈夫!『去年は予習、今年は本番』です。実践した方にとっては『去年は実践、今年は強化』です。

【鑑定項目】
■1年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年1年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談

【鑑定料金】
■鑑定士 島袋千鶴子　60分 ￥15,000
■鑑定士 和田真弓　60分 ￥15,000

鑑定予約はこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町 6-16-11　TEL098-989-1257
shop@thidaokinawa.co.jp

Open GARDEN
素敵なお庭のご紹介♪

うるま市 森カフェ 樹音 -ジュノン-

＊オープンガーデン＊ お庭拝見

2021年10月中旬撮影



北欧風のお洒落な外観♪











素敵なオーナメントも♪



ルリマツリ



ハナアナナス





ペイントした木材×多肉植物の飾りつけも真似したい！













店内の小物使いにも注目 !!





ポイントカラーの水色も素敵！

今回のお庭はうるま市石川にある森カフェ『樹音』のお庭。
高台にある隠れ家的な雰囲気の可愛いカフェ。近くには鍾乳洞もあるため、観光がてら訪れるお客様も多い。
元々やちむんの工房だった建物をリフォームし、北欧風のお洒落なカフェとしてオープン。
注目して欲しいのは、こだわりの〝ナチュラルガーデン〟可愛らしいオーナメントに小物の使い方、色使い、照明の見せ方など全体のバランスがとてもよく、ワクワクした気持ちになれること間違いなし！
店内の内装もウッディで温かい雰囲気。高さのある三角屋根の天井には吊り下げ式のペンダントライトが温かく照らし、ランチやティータイムに訪れるお客様を優しく包み込む。
よく晴れた日には、テラス席でのどかな風景に癒されるもよし。ハンモックでゆっくりと読書を楽しむこともできます。
森カフェ『樹音』に是非遊びに行ってみて下さいね♪
8ページにお得なクーポン掲載中です！

森カフェ 樹音 -ジュノン-
住所：うるま市石川嘉手苅536-2
TEL：098-923-4421
営業：11：30 ～ 18：00
定休：日曜 / 月曜

※早めに CLOSE する可能性がございます。
お電話にてお問い合わせください。

☎098-973-6533
喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで



SEAFOOD HOUSE PIER54
シーフードハウス ピア５４
〒904-0115　北谷町字美浜54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）
TEL：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30 ～ 15:30（ラストオーダー 14:30）
■ディナー　17:00 ～ 22:00（ラストオーダー 21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます





結婚式・イベント司会



オンラインコーチング



特典
メルマガ登録で
初回コーチング半額！
メルマガ登録

メディア
◆「スマイル住まいる住宅」土曜午前10:30～琉球朝日放送
◆「POPPIN～ゴルフ女子はじめませんか～」
第四月曜24:50～琉球朝日放送
◆「ウーマン×ウーマン」毎週水曜14:00～FMうるま

コーチング
ご自身の可能性を最大限に引き出しモチベーションを高め、パフォーマンス向上をサポートする対話スキル。お気軽にお問合わせ下さい。

コーチングを受けた方の感想

横書き　市町村 Ver.

『天心のペン習字』27





我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。

@tenshin.shodo　@Tenshin Gabe

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM 2.インターネット 3.話くわっちー 4.チラシ
5.フリマ 6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.ラジオ 9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～放送中の【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

2021.11

コラム「うるま名所」

世界遺産に登録された勝連城跡周辺の整備が進んでいる。城跡を中心に文化観光施設、城跡公園などを計画。歴史、文化とふれあう観光スポットとして注目されている。

整備事業の「文化観光施設」が完成し、10月14日から来年1月30日まで、あまわりパーク歴史文化施設企画展示室で「うるまの宝展」が開催されている（入場無料）。緑の芝生に囲まれた広い駐車場。ガラス張りで明るい曲線形の建物。入館する前からワクワクする。

県民や学校関係者の関心は高く、開館当初から土曜、日曜は6百人～千人が訪れる盛況さ。特に小学生団体の歴史・文化学習が多い。県民や市民は休日に3回上演される「肝高の王・あまわり誕生」の舞台（平日は大型スクリーンで映写）にも期待する。観光客も増えている。参観したあと城跡を訪れ、見て来たばかりの出土品や悠久の歴史ロマンを思い描く。昔から変らないであろう城跡からの絶景。日常のわずらわしさから離れ、心癒されるひとときでもある。

展示室では文化財を遺跡、歴史、伝統に分け、資料や写真で紹介している。歴史年代ははるか遠い1万年前。与那城屋慶名の離れ島・藪地洞穴に生活跡が残されている。そこから土器などが出ている。身近にある洞穴。現在は農道としての橋があるが、以前は泳いで渡れる程の距離。大昔



そこに住んでいた人々の暮らしを出土品が物語る。

城跡からは中国産の陶磁器や東南アジア、朝鮮の磁器類、大和系の瓦が出土している。12、13世紀頃から中国や東南アジア、日本と貿易していたことがわかる。興味がつのるのは、オスマン帝国の通貨コインがあること。15世紀にすでに交易があったのか。海洋交通が船に頼っていた時代に好奇心が湧いてくる。

案内をしてくれたうるま市観光物産協会の富所英男主任によると、整備事業は2024年ごろまで続く。今後、物販・飲食施設、城跡公園も整備。ホテルも建設する。文化観光に力を入れ、特産品を使った食事、お土産や工芸品で伝統の伊波ミンサー織や照間のビーグ製品などを広めたいという。

公園内のイベント広場では、地域のイベントだけでなく、県外、海外からも誘致開催する。楽しみながら学び、体験できる魅力あふれる観光施設を目指す。

（相談役・新崎盛文）







11月のイベント

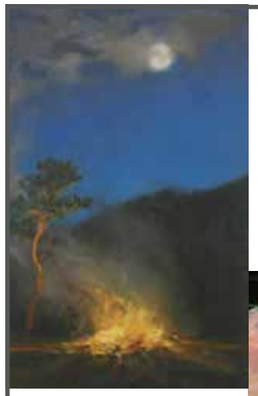
4階 テンブスホール
11/13(土) FEC お笑いライブ
11/14(日) ベンビー会×じゅんとすけライブ
11/20(土)・21(日) DRAGONGATEプロレスリング
11/21(日) 琉球ドラゴンプロレスリング
11/27(土) オリジン お笑いライブ 喜笑転決

3階 ギャラリー
11/11(木)～14(日) 第45回 首里織展

新型コロナの流行状況により日程変更となる場合もございます。ご来場前にお問合せ下さい。
那覇市ぶんかテンブス館では、感染症対策ガイドラインを設けて運営を行っております。
ご利用・ご来場の皆様にも、ご理解・ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

てんぶす那覇 TEMBUSU NAHA
那覇市ぶんかテンブス館
☎098-868-7810
〒900-0013 那覇市牧志 3-2-10　テンブス那覇 4階

※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。



やんばるの豊かな自然と
秋空の涼風の下
与那覇大智の絵画展を
開催します。
もとぶ南蛮窯二代目当主
和代の陶芸作品とともに
お楽しみください。



もとぶ南蛮窯と
与那覇大智
絵画展



本部町字山里433
TEL：0980-47-5380

もとぶ南蛮窯＆カフェ阿吽
会場：もとぶ南蛮窯＆カフェ阿吽
会期：2021年10月23日（土）
～11月28日（日）
時間：午前10時～午後6時
営業：木/金/土/日（月/火/水休み）



国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

11月　チケット好評発売中

13日(土) 夜 企画公演　観劇料
国立劇場寄席
3,500円

24日(水)25日(木)26日(金) 朝 昼 普及公演
組踊鑑賞教室「執心鐘入」
一般2,300円　団体1,800円
高校生以下1,000円

27日(土) 昼 普及公演
はじめての組踊～DiscoverKUMIODORI～
「執心鐘入」
2,300円





12月　チケット11月1日発売開始

18日(土)19日(日) 昼 企画公演　観劇料
ゆらていく遊ば
喜劇 うるま西遊記
～沙悟浄、涙のつんだら節～
3,500円

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一八八号

お知らせ！ありんくりん

おかげさまで30th 株式会社喜神サービス

ありがとうキャンペーン

Thanks Campaign!!





喜神サービスはおかげさまで30周年！感謝の気持ちを込めて

プレゼント!!

－リフォームをお考えのお客様へ特典をご用意しています－

お見積り特典
特典1 ※期間中お見積り依頼をされたお客様へ 商品券 1,000円分

ご成約特典
特典2 ※期間中ご成約されたお客様へ 商品券 30,000円分

ショウルームへ ご相談 → お越しください ご提案 → みつもり無料 お見積り

※リフォームローン のご相談も行っております！

リフォームの相談・お見積もりは喜神サービスにおまかせ！

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス

喜神サービス

0120-465840 詳しい詳細は各営業所・ショウルームへお問い合わせ下さい。

※契約内容により、対象から外れる場合がございます。詳しくはスタッフへお問い合わせ下さい。
※ご来店の際は手指消毒・マスクの着用をお願い致します。

当たってうれしい11月の読者プレゼント！



ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
シーフードハウスピア54にてご利用頂けるランチ券（ペア）
2名様

SEAFOOD HOUSE PIER54 **シーフードハウス ピア５４**

〒904-0115　北谷町字美浜54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）
TEL：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30～15:30（ラストオーダー 14:30）
■ディナー　17:00～22:00（ラストオーダー 21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます

★締切り2021年11月25日必着
当選者は2021年12月号にて発表します。　※下のハガキで応募ください！

2021年10月のプレゼント当選者

おめでとうございます

那覇市N.Rさん・浦添市A.Rさん さん
宜野湾市N.Gさん・名護市 O.Sさん

毎月第３日曜日！

フリーマーケット

in（株）喜神サービス

※新型コロナウイルス感染症予防の為中止の可能性もございます。弊社ホームページ（ブログ）・FB・インスタグラムより開催の有無をご確認下さい。

SUNDAY 11/21 SUNDAY

出店料500円

日時　2021年11月21日(日)
AM 9:00～12:00
(出店準備 8:30～)

場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックもよろしくお願い致します。

出店予約／お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いいたします！

ご来場者様／出品者様へのお願い
①参加にあたり、マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い／手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状／発熱の症状（37.5度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます！

ホームページ

※雨天／新型コロナウイルスの影響で中止となる可能性がございます。
当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
026

差出有効期間
令和４年１月
30日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信11月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！



住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。