総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2021
8月号

題字：我部天心

185号

毎月10日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

裏面のアンケートはがきに記入して送って頂くと、毎月素敵なプレゼントが当たります！

設置店情報は
こちらから



今月の人
『靴工房 カステッリーノ』
宮城　健吾さん



今月の施工事例は
改修・塗装
防水工事
P4～P5ページを見てね!

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマで HAPPY 子育て
今すぐできる風水開運!
くらしの中の法律 etc…

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●オーダーメイドで世界に一つの靴を　宮城　健吾さん

名護市の住宅街の一角に、革製品づくりの本場・イタリア仕込みの職人によるオーダーメイド靴工房が開店した。イタリアの上質な牛皮を使い、お客の足を形どり、デザインや色彩も相談し、「世界にひとつ、一生の靴」を手作りする。「健康は足から」「ファッションは足元から」と言われるように、若者や年配、女性の関心を集めつつある。本命は靴だがサンダルやベルト、革マスクなどのアイデア商品もある。

スニーカーブームが原点

宮城健吾・45歳。20年以上イタリアで修業し、工房を任されるほどの職人。身長180センチ余。自信に満ちた目や話す態度から誠実さが読みとれる。半ズボンにエプロン姿は、まぎれもなくピノキオの誇り高いイタリア職人ゼペットの木工師の姿。古里東村から高校時代に暮らした名護の工房に通い、若い頃からの夢の集大成を目指す。

高校を卒業した頃、スニーカーブームだった。それにハマった。いろんな種類を集めた。一足5万円も。給料の大半を費やした。東京で就職した頃には1万円の品にプレミアがついて15万円にもなった。

スニーカーの劣化に気付き、興味は革靴に移った。分解してパーツを調べるうちに自分で作りたくなった。専門学校は月謝が高かったので、一層のこと本場イタリアへ渡ろうと決意。新聞専売所に3食付き住み込みで渡航費を貯めた。


牛革とクロコを使った代表的なストラディヴァリなどアンティークなデザインが並ぶ

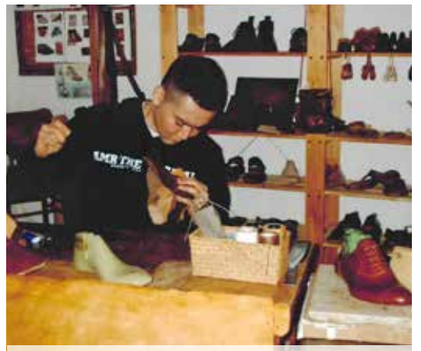
イタリアの伝統技磨く

イタリア語は話せない。まず言葉を学んだ。授業内容は一切わからない。録音して夜は辞書と首っぴき。同部屋のイタリア人は「日本人はどうしてこんなに勉強するの」と不思議がり、パブラウンジへ引きずり回された。どこにでも2冊の辞書は手離さなかった。

就職時は不況のどん底だった。やっと決まったのはボローニャ（近くにミラノ）の築何百年かのおしゃれな建物の靴屋。不況にもかかわらず、面接で研修のあと採用された。社長は親も靴職人。製作はこだわりがあった。デザインは斬新だが、伝統的なクラシックさも守る。色付けの発想も自由だが、飾りつけは牛革にワニ革をあしらうなど独創的。

ミラノ。ファッションの街。川沿いは革製品店がズラリ。ひとつの街が皮をなめす街。この環境で技を磨き、28歳で独立した。独立といっても一畳半の工房。ベルト、サンダル、ブレスレット、ペンケースがインターネットでよく売れた。ところが、製品を見て友人が「このくらいならイタリア人なら誰でも作れる」。ショックだった。

イタリアに来た目的は何だったのか。初心に戻ろう。2012年から本格的に靴製作に取り組んだ。上質の革を求めて水の都ベネチアやトスカーナへ。「君を覚えている」。10年以上前の事をその会社社長は覚えていた。奇遇だった。人の縁は不思議なものだ。社長とは沖縄の今でも取引が続いている。


独立し、工房を始めた頃

古里で妻と二人三脚

靴職人としての高度な技術も身につけた。40歳を過ぎて古里の両親の事が気になった。元気なうちに沖縄に帰ろうと準備も終わった頃、世界中でコロナウイルス流行。5度の飛行機キャンセルの後、帰郷した。

イタリアの大都会から東村へ。苦楽を共にした妻・三重は「若い時、夫は急行の切符が買えず、片道7時間の出張に行った。ベランダのバジルを食事替りにした事もあった。今は好きな沖縄で工房を持ち、出産祝いのベビーシューズ、革マスク作製体験などワークショップで地域と楽しく暮らしている。息子琉吾・アレッシオ（9）も学校でかな文字や漢字を覚えて、環境に慣れている」と話す。聡明な伴侶。オーダーシートの説明も評判がよい。無二のアドバイザーとの二人三脚でオーダーメイド靴を広めていく。


靴工房カステッリーノ
名護市大東2丁目14－16 1F
☎0980-43-5556

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。

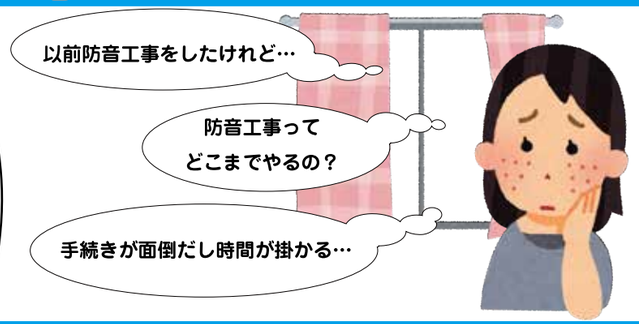


沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん

好評放送中！
スマイル
住まいる住宅
Smile×2 House
QAB 琉球朝日放送にて
毎週土曜日放送中 !!
※但し、最終土曜日の放送はございません。
AM10:30 ～ 10:50
外壁・内装・水回り・庭・エクステリアなど、
リフォーム物件の修復前後の状況を、施主などのインタビューを交えながら
紹介していく番組です! 住まいに関する悩みを抱えている方必見!


高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ
社会保険完備
有給休暇あり
営業手当 実績手当
新人育成制度
産休・育休制度
福利厚生制度
定年継続雇用あり
退職金制度あり
資格取得支援制度
女性スタッフも活躍中！
スタッフ募集
詳しくは… 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！

手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！


申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。
お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

修装 改塗 防水 改修・塗装・防水工事

今回のリフォームはうるま市にある築27年のS様のお宅。外壁改修・塗装・防水工事、車庫塗装、トタン張替工事になります。

淡い色の外壁は汚れが目立ちやすく、色褪せも気になっていました。外壁に大きな傷みはないものの、ひび割れやコンクリートの浮きが数ヶ所あり、屋上の既存防水は劣化し、防水塗膜の浮きや剥がれがありました。

施主様も以前より外観の劣化が気になっており、今回の工事を決断されたようです。

外壁の塗装は、自分好みにアレンジ。パープルをポイントカラーにベースにも紫味を帯びた淡色を選んでいます。施主様に施工後のイメージをしてもらいながら2色をバランス良く調整しました。

屋上防水はアーチ型の曲線部の厚みを考慮し、液垂れの可能性のある手塗り材ではなく、超速硬化ウレタン防水吹付システムにて施工しました。

施工中は雨天の問題もありましたが、超速硬化ウレタン防水吹付システムの速乾性の高さから工期が延びることなくスムーズに行えました。

車庫補修では、鉄骨部分の補修を行い塗装。劣化の激しいトタンを張り替え、雨除けにと玄関前にコ※の字型の雨どいを新設。玄関上からポタポタと雨水が垂れてしまう現象も改善しました。

「外壁もイメージ以上の仕上がりで、新築みたい。時々外に出て、おうちを眺めています。とても綺麗になり、工事して良かった」とS様。喜んでいただけてこちらも嬉しいです♪

リフォームのお問い合わせ・ご用命は喜神サービスへ。











汚れたタンク囲いも配色カラーで見違えるほど綺麗に



サッシまわりのコーキング部分の劣化は打ち替えを行い、塗装仕上げ。

※1 超速硬化ウレタン防水吹付システムは特殊なウレタン樹脂を吹付けることで瞬時に硬化するので、吹き付け後は数十秒で触ることができ、引張りつよさ・引裂つよさに優れ・耐久性・耐摩耗性に優れております。

※2 雨どいにはコの字型やU字型がありますが、コの字型は雨水を受ける量が多く、台風や突然の大雨が多い沖縄にはコの字型の樋がおススメです。「雨樋」がないと屋根から流れ落ちた雨水が外壁を伝わったり、屋根から落ちてくる雫が跳ね、土台や外壁を汚したり水たまりを作る原因となる可能性もあります。









屋上の様子：劣化し、防水塗膜の浮きや剥がれが目立つ。既存の防水膜を除去し、再度防水・塗装を施す





トタンには劣化が見られ、汚れも気になる



古くなったトタンを全撤去





新しく張り替えられたトタン



株式会社喜神サービス創業 30 周年

大感謝祭

無料相談
随時実施中

キャンペーン期間 7/1 ～ 8/31





¥1,000 GIFT CARD
商品券
プレゼント！

キャンペーン期間中、
外装リフォーム（塗装・防水工事）
ご成約のお客様商品券プレゼント！

喜神サービス 名護ショウルーム
名護市大東 3-21-8 パラティーノ名護 301

名護ショウルーム HP



お近くのリフォーム相談室

名護営業所にて
キャンペーン開催中

フェイスブック

インスタグラム

新着 おすすめ物件情報

お気軽にご相談下さい!
本島全域大募集中!
売り物件求む!

新築戸建住宅!

2021年10月完成予定です!

新築戸建　4LDK+ カースペース２台！全棟インナーバルコニー付き！

配置図



物件概要

所在地：うるま市昆布 940-1
土地権利：所有権
用途地域：無指定
建ぺい率：60%
容積率：200%
接道幅員：6.2m
完成予定：2021年10月下旬
構造：木造サイディング
スレート葺き
取引態様：専任

小学校区
川崎小学校
中学校区
あげな中学校

1号棟 価格 2,730 万円（税込）
●土地面積：139.79㎡
●延べ床面積：112.62㎡



2号棟 価格 2,830 万円（税込）
●土地面積：111.05㎡
●延べ床面積：108.47㎡



3号棟 価格 2,580 万円（税込）
●土地面積：132.98㎡
●延べ床面積：109.30㎡



4号棟 価格 2,780 万円（税込）
●土地面積：140.08㎡
●延べ床面積：112.61㎡



不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー
電話 098-898-1350
お気軽にご相談下さい!



〒901-2213　沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6　http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般 -22）

常務の話

【自力を尽くそう】

世界の大イベント、東京オリンピック・パラリンピックも開催され様々なご意見が飛び交う中で、世界各国の選手がチームの目標達成【金・銀・銅】のメダルにチャレンジする姿に多くの感動をもらいます。そして、県出身者の活躍にも歓喜するでしょう。

さて、わが社も29期最後の月になります。昨年９月に各部門から出された方針書（数値目標行動指針）の期日ももうすぐ。おかげ様で今期も多くのお客様・取引先様にご支持いただき、目標達成間近に迫っていますが、自力なくして他力を得ることはできません。海に浮かぶ帆船は風の力が無ければ前に進めないのです。ただ、いくら風が吹いても、自ら帆を張り風の力を受ける努力を続けなければ、同じように前へは進めません。

《他力本願》という言葉がありますが、他人をあてにするという意味ではなく、仏教用語で自力を出し切ったもののみに与えられる『生あるもの全てを救う』（阿弥陀如来）の本願による救いを意味しています。帆船と風の関係も、風の力を受けるために精いっぱい帆を張り、決めた目標達成に向け努力し続け、自力を尽くすからこそ、風という他力を得ることができ、帆船は前進します。

リフォーム業界も業者の淘汰が進めば市場占有率が高まり、お客様が二倍、三倍にも増えるという他力が得られます。お客様に必要とされるために喜んでいただけることを追求し続け、自力を尽くしている会社こそが恩恵受けることができるのです。

さぁ、今期も残りわずか。来期に素晴らしいスタートを切る為のラストスパート。最後まで諦めず実践行動し、沢山のお客様を喜ばせましょう。

【一人の五十歩より全員の一歩を】

２０１７年９月より〝常務の話〟はスタートしました。社長川満より引き継ぎ、今月で丸４年となります。そろそろ世代交代の時期となりました。常務の話これにて終了。４年間ご愛読ありがとうございました。

常務　伊禮 一夫

これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか?

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶
家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷
お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例❸
相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例❹
お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？



どうぞ、お気軽にご相談ください
旧盆を含む８月19日(木)～８月23日(月)は特別休業とします。

税・資産
不動産投資・投資信託
生前贈与
税務相談

住まい
売却・住み替え・賃貸
リフォーム
高齢者施設

終活・その他
身元保証
霊園・墓地・納骨堂
相　続

保険
生命保険・年金保険
医療保険・介護保険
火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報　ライフコンシェルジュ
生活の窓口

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社９階
営業時間　月～金 10時～17時
（祝日・年末年始休業）
WEB　http://seikatsunomado.com/okinawa01　生活の窓口　検索



※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

青空マーケツト　入場無料

まるフリマ

8/29（日）
10:00～15:00

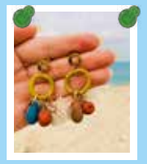
場所：手づくり工房
トントンハウス
【沖縄市登川 3169 番地】

・飲食店
・リラクゼーション
・ワークショップ
・セッション占い

・ハンドメイド
・海外子供服
・雑貨　・古着
・不用品・その他

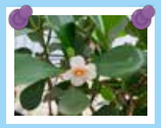






ファンキーさんから風船のおもてなし





創作エイサー　Enishi（縁）
14：30～予定！



雨天中止

新型コロナ助け合い！
ひとり親世帯・貧困世帯困窮者への支援物資食料募集

出店者募集
お問合せ

出店料の 10%は障がい者福祉などに役立てます。



那覇市






食堂 マル
MAL 食堂

1枚で1組様有効 9月末まで利用可能

特典 ※ご新規様限定!お食事ご注文で
ドリンクチケットサービス!

那覇市首里鳥堀町 1-24-2
TEL：070-5419-2251
営業：10:00 ～ 16:00
定休：不定休

【メニュー】※全て税込価格
＊ カレー 500 円
＊ 沖縄そば 500 円



「みらいチケット」活動

MAL食堂ではカレーかおそばが食べられるよ♪



お食事代にプラス料金をお支払いいただき、「みらいチケット」をご購入。
掲示しているチケットを使い、子どもたちが無料で美味しいご飯を食べる事ができます。

ご協力お願いします！

うるま市




特典 ※おそばご注文のお客様
ジューシーサービス

【おすすめ】
丸翔そば（本ソーキ・軟骨・スーチカ）
(小) 700 円・(並) 800 円・(大) 850 円

沖縄そば（小）500 円・（並）550 円・（大）600 円
軟骨そば（小）600 円・（並）700 円・（大）750 円
ゆしどうふそば（小）550 円・（並）650 円・（大）700 円
ジューシー 180 円

1枚で1名様有効 9月末まで利用可能

澄んだ濃厚カツオだしとモチモチ自家製麺！

自家製生麺の店 **麺家 丸翔**

うるま市勝連平敷屋 430-2
TEL：098-978-8922
営業：11:00～15:00(売切れ次第終了)
定休：木曜日



南城市




1枚で1名様有効 9月末まで利用可能

特典 ※ご新規様限定
500 円割引

深爪美爪サロン
BELINDA ベリンダ

南城市佐敷字津波古 1141-1
営業：10:00 ～ 17:00（最終受付 15 時）
定休：日曜日 / 祝日

※お問い合わせご予約はコチラから↓

BELINDA.1988.MARINA @676rgluh

【爪に優しい✨美爪✨サロン】
＊ 当店はこんな方におススメです！
☑ 深爪で悩んでいる
☑ 爪を綺麗にしたい
☑ ダメージを最小限でネイルをしたい
☑ うる艶ネイルをしたい
一度ご相談ください！

【当店一押しメニュー】
●深爪ケアコース
・初回（ホームケアオイル付き） ¥12,500
・２回目以降 ¥7,500

・クリアネイル ¥4,500
・うる艶ワンカラー ¥5,500
・デザインネイル ¥6,500 ～
・フットネイル ¥5,500 ～

うるま市





1枚で1組様有効 9月末まで利用可能

カフェ
cafe 虹ノオト

特典 ※ご新規様限定!お食事のお客様
コーヒーorティー1杯無料!

うるま市勝連平敷屋 143-2
TEL：090-9784-8492
営業：11:00 ～ 16:00（L.O15:00）
定休：日曜 / 月曜 / 火曜

ランチはチキンハンバーグの２種類♫

【メニュー】※全て税込価格
●FOOD
＊ チキンプレート 950 円
＊ ハンバーグプレート 950 円
●CAKE
＊ベイクドチーズケーキ（プレーン or あんこ） 380 円
●DRINK 200 円～ 400 円



@cafe_nijinooto

糸満市




1枚で1名様有効 9月末まで利用可能

特典 ※クーポンご利用のお客様
1 ドリンク or 大盛りサービス

●三枚肉そば（中）・・・・630 円
●なんこつそば（中）・・・・680 円
●本ソーキそば（中）・・・・800 円
●タコライス・そばセット 1,000 円

人気 No.1

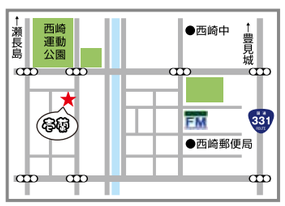
うちな～そば **壱蘭**

糸満市西崎 2-6-1
TEL：090-8406-3945
営業：（日・月）11:00 ～ 16:00
（火～土）11:00 ～ 16:00
/17:30 ～ 20:30（L.O）
不定休

●灼熱ティーダそば（中）・・・・950 円

辛 おすすめ！

※麺は自家製麺を使用しています！



うるま市




1枚で2名様 9月末まで利用可能

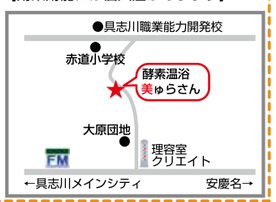
特典 酵素温浴＋フェイスパック 2,200 円

「命どぅ宝」
カラダを温め、高めよう、免疫力!!

自然発酵の酵素パウダーに全身を包み込み、寝ているだけで酵素フェイスパックも同時に楽しむことができます。酵素室は、蒸気くるしさもなく、リラックスしてご利用いただけます。家事や子育て、仕事へと…忙しい貴女、カラダケアしてますか。冷え性、腰痛、肩こり、肥満、ぜんそく、アトピーや女性特有のお悩みの方など、年齢層幅広くお越しになっております。ぜひお気軽に、酵素体験をお試ししてみませんか。【効果効能には個人差があります】

健康と美の小楠式酵素温浴
美ゅらさん

うるま市赤道 817-6
TEL：070-5489-2216【完全予約制】
営業：9:00 ～ 15:00 / 休日：不定休
接客中電話に出られない場合があります。
こちらから折り返しご連絡します。【女性専用】



恩納村





特典 ※新規のお客様限定！真夏のBIHAKUコース！
①セルフホワイトニング
②脱毛（脇 or VIO）
③アイブロウワックス
セットで 3,980円！

アイラッシュ＆脱毛＆セルフホワイトニング
Keluarga Okinawa

～クルアルガ～ クルアルガとはバリの言葉で「家族」
アットホームな隠れ家サロンで癒しのひと時を

恩納村字恩納 6130
シーパレス恩納205
TEL：090-2436-9279
営業：10：00 ～ 22:00
（最終受付 20:00 まで）
定休：不定休
【予約制】
※施術中によりお電話が取れない場合がございます。

1枚で1名様有効 9月末まで利用可能

HOT PEPPER Beauty

【メニュー】※全て税込価格
＊全身脱毛(VIO・お顔込)・・7,920 円
＊全身脱毛(VIO or お顔)・・6,820 円
＊全身脱毛(VIO・お顔なし)・5,720 円
※各種パーツ脱毛・コースニューご用意しています。
※シェービングは済ませてご来店下さい。



使って広がるお得な輪！
ゆいま～るクーポン

破線から切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーしての使用はご遠慮ください

ゆいま～るクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽に
ご連絡ください
お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 企画・広報課
098-973-6533

※新型コロナウイルスによる影響で営業時間など変更される可能性がございます。
お問い合せの上、来店・ご予約することをおすすめします。

うるま市



※お電話にてお取り置き、ご予約可能！
HP よりご確認下さい♪

1枚で1名様有効 9月末まで利用可能

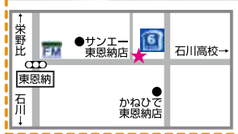
特典 ※午前中までのご来店で
10%OFF！



【人気メニュー】※全て税込価格
● クロマル 40 円
● チョコマル 40 円
● 田イモデニッシュ 150 円
● ミルク食パン 250 円

ロクぱん
BAKERY ROKUPAN

～小さいパンに愛情と素材のよさを詰め込みました～
夫婦二人でパンを作っている小さなパン屋さんです



うるま市石川東恩納 717-14
TEL：098-800-2648
営業：7:30～16:30
：土日/祝 8:30～15:30
（売切れ次第終了）
定休：火曜 / 水曜

喜神サービスが発行するフリーペーパー

『話くわっちー』に

無料で！

クーポン掲載



ご紹介もお待ちしております♪

しませんか？

企画・広報課までお気軽にお問い合わせ下さい！

うるま市



1枚で1グループ 9月末まで利用可能

特典 ※お食事ご注文のお客様限定！
ミニソフトドリンクサービス!





レストラン **レストランペロリ**

定食・セットメニュー全て 600 円!

うるま市石川東恩納 1681-11
（美原ゴルフレンジ併設店舗）
CR5M+VM
電話：070-1947-3665
営業：11:30～
（売り切れ次第終了）
定休：月曜 / 第２・４水曜

@restaurant_perori

【メニュー】※全て税込価格
●ナポリタン 600 円
●スペアリブセット 600 円
●魚のあら汁定食 600 円
●沖縄そば 600 円

名護市






特典 ※初めてご予約のお客様限定!
ワークショップ **300円OFF!**

1枚でグループ有効 9月末まで利用可能

ワークショップ内容
（レッスンは３～４名までの小人数制）

ベビーシューズ作製体験 約60分
9.5cm 3,800 円 / 12cm 4,000 円
（100日用・4ヵ月位まで/1 歳 4ヵ月位まで）

革マスク作製体験 約30分
S 2,800 円 /M 2,900 円 /L 3,000 円
（サイズは S.M.L の中から選べます）

・革はイタリアから輸入した本格派。様々な色のバリエーションがあり当日用意された中からお選びいただけます。
・イタリアの雰囲気の中でワークショップをお楽しみいただけます。お飲み物付きです！
※当店ではコロナ対策を実施しております。入店時の検温・マスク着用・手指消毒にご協力ください。ご予約制で人数を制限しております。ご安心してワークショップをお楽しみ下さい。

オーダーメイド靴・ワークショップ
靴工房カステッリーノ Castellino

名護市大東2-14-16
TEL：0980-43-5556
営業：9:00 ～ 12:00/13:00 ～ 18:00
レッスン：10 時～ /13 時～ /15 時～
定休：日曜 / 月曜 / 祝日



ベビマでHAPPY子育て 第37回

前回は、「産後の母体の体重の変化」というお話をしました。今回は、「乳腺炎」というお話です。

母乳育児で多くのお母さんを悩ませるのが、乳腺炎です。乳腺炎には「急性うっ滞性乳腺炎」と「化膿性乳腺炎」の2種類があり、前者はおっぱいがたまることによって起こる炎症で、後者は細菌がおっぱいに入ることによって起こる炎症です。したがって、痛みや熱などの症状は「化膿性乳腺炎」の方が強く出ます。

この2種類は痛みの原因が異なるため、まったく別の炎症のように思われますが、化膿性乳腺炎のほとんどは、うっ滞性乳腺炎によって引き起こされます。さらに病状が進行すると慢性乳腺炎へと悪化していきます。化膿性乳腺炎は、皮膚で起こる感染症の中では最も症状の激しい病気です。

おっぱいの過剰な張り、授乳時の痛みなどの違和感を感じたら、いち早く病院を受診しましょう。



ゆるり公式 LINEアカウント
ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。

うるま　ゆらてく　うるま市生涯学習文化振興センター　新型コロナワクチンの集団接種会場となったため中止・再開未定

中部　アイムユニバースてだこホール 市民交流室　8/31(火)　9/28(火)　10/27(水)

南部　豊見城市社会福祉センター　会場閉鎖により中止　9/10(金)　10/8(金)

各会場共通10:00～15:00
※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります



真喜志 リエ（まきし・りえ）

一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、うるま・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

ベビーマッサージの先生になろう！

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、**脳や心の発育にも良い作用をもたらす**ことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！**夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。**

ママのスキルアップ＆
「プチ起業」もできます！

詳細・応募はこちら



まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）

～畑から台所へ～

無農薬農家が伝える沖縄のお野菜特集！！

今月のおススメは『レモングラス』

Kusuimun

トゥデラサカタ 理加

「くすいむん」代表。
沖縄在来の野菜をメインに西原町にて無農薬・無化学肥料の畑をしています。長寿だったおばぁから継ぐ、畑から台所へをコンセプトに野菜の生産販売から醤油作り、農業ワークショップも運営。



この季節にぴったりな「レモングラス」について紹介します。

インド原産のレモングラスには、夏にぴったりな効果が沢山あります。数千年前から栽培されており、インドの伝承医学アーユルヴェーダでも使われてきた優れ物です。レモンのようなすーっとリフレッシュさせてくれる香りがあり、暑くて食欲が落ちた時には消化を促進する働きがあります。汗をかいて水分が欲しくても、スポーツドリンクだと甘すぎたり、お水だと物足りなかったりする時にもオススメです。

虫除け、集中力アップ、お肌の収れん効果、体表面にこもった熱を取り去る等、正に夏にはぴったりなハーブです。また、抗菌作用やカビの増殖を防ぐ作用がある為、インドのホテルでは清掃にも使われていたりと、飲む以外にも日常生活で使えます。東洋レモングラスと、西洋レモングラスがあり、それぞれお好みで使い分けするのもいいかもしれません。

日差しが強く湿気が多い、蚊も多い沖縄の夏を過ごしやすくするには必須のレモングラスです。

『収穫体験』なども行っています！ぜひ生活に取り入れてみませんか？





葉部分は料理にも使えます



レモングラスのハーブティー



～くすいむん～　トゥデラサカタ 理加
Mail：kusuimun22@gmail.com

ご購入やお問い合せは公式LINEより

『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

今回は「人前に立つ方」のパーソナルスタイリングの一例をご紹介いたします。

トレーニングジムを経営される方からのご依頼

「プロフィール写真を撮影したい」と依頼を受け、スタイリングを担当することになったのは那覇市でパーソナルトレーニングジムを経営するICHIさん。鍛え上げられた身体は美しく、思わず見惚れるほど…。

しかしスタイリングをするのは、実は結構難易度が高いのです。筋肉がついてしっかりとした太ももに合わせてパンツを選ぶとウエストがぶかぶか、がっしりとした肩に合わせてシャツを選ぶと着丈が長くなりがち…と、サイズを合わせるのがなかなか難しい。サイズ感にこだわってアイテムを選び、だらしなく見えないようにシャツの裾をINするなど、スタイリングでも工夫をこらしました。また、ポイントとして首のバランスが一番良くなるように程よくボタンを開けています。



せっかく鍛えた筋肉を見せたいからと2つ、3つ…と開けてしまうと、あまりいい印象にならないことも。見せたい気持ちをグッとこらえて、バランスを重視したほうが◎です。

シャツなどの着方ポイントとして、首や肩に筋肉がついていることが多いので第一ボタンは開け、Vラインをつくるのもおすすめです。首回りを開けすぎもよくありませんが、ボタンをすべて閉めると苦しそうな印象を与えてしまいます。

コンテスト着用のためのジーンズ選び



嬉しいことに、ICHIさんからさらに「コンテストのジーンズ部門で着用するジーンズを選んでほしい」とのご依頼をいただきました。全身のバランスにこだわってジーンズを選び、ポイントとなる靴、ベルトも一緒にセレクト。満を持して出場した結果、見事ジーンズ部門『優勝』！

ICHIさんの魅力がいかんなく発揮され、それが審査員にも伝わったのでしょう。ジーンズのスタイリングがICHIさんを引き立てたということでなら、こんなに光栄なことはありません。

幅広いパーソナルスタイリングの世界

スタイリングというと、モデルや芸能人のものというイメージもあるかもしれませんが、ビジネスの経営層の方や、個人でお仕事されている方、政治家など、様々な方が戦略的に取り入れています。「人は見た目が9割」というベストセラーもあったように、見た目が与える影響はかなり大きいもの。人生のここぞ、という場面であなたも取り入れてみてはいかがでしょうか。

ficcadesign.com で 検索 を♪

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。

株式会社フィーカデザイン
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久889　W-1
TEL 098-955-7896



自然の香りをミカタに… お守りアロマ 2021

潜在意識に働きかける香りは自分自身に気づきを与えてくれます…

獅子座さんの香り　しし座 7/23～8/22

Orange



『オレンジ』 太陽エネルギーたっぷりの明るさをもたらす精油

フレッシュで爽やかな「オレンジ」は、大人から子どもまで、男女問わず好まれる万能な香りです。禁忌事項が少なく、どのシーンでも安心して使えるのも特徴です♪気分が落ち込んでいる時や食欲がない時にgood！リラックス効果もあるので、夏の寝付けない時にもお試しあれ♪

正直者で情熱家の「しし座」さんは頑張りすぎて疲れが溜まるタイプ。オレンジは、もう一度やる気を取り戻せるお守りの香りになるでしょう。

☆彡パワーがオーバーヒート気味と感じた時は、「グレープフルーツ」をプラス！

【オレンジ精油の作用】
血行促進・冷え性改善・抗菌・殺菌・消化促進・精神高揚
※塗布した場合の直射日光は避けて下さい。





アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。

鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは、自然治癒力を高めてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜　茜

http://capretto.ti-da.net/

雑貨とアロマのお店
ココカラ
Cococara

☎ 070-5401-3051
OPEN ／ 13:00 ～ 17:00
CLOSE ／ 日・祝祭日



今月の限定アロマ！
～香りのお守り～
しし座のアロマスプレー
数量限定販売 **¥700**
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…

●ぶながや作家が描く
沖縄に伝わる幽霊のお話しです。

識名坂の遺念火

しきなざか　いねんび

おきなわのむかしばなし

No.4



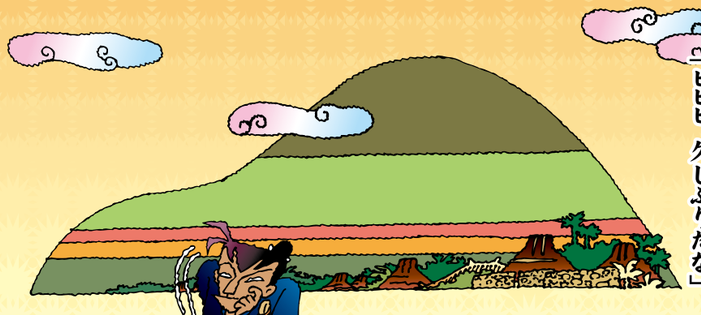
二人は那覇の繁多川に住まいをかまえました。

カマダァはそこから、屋敷にかよい、チラァは豆腐を作って売りに出るようになりました。

一方、自尊心を傷つけられた里之子は、チラァとカマダァの幸せそうな生活が許せなくて仕方ありませんでした。



作／こはま しんや　絵／こはま すすむ（ぶながや作家）



ある日、前の主から注文を頂いた豆腐を屋敷まで届けようと、金城橋の近くまで来ました。

すると、あの里之子が目の前に突然現れたではありませんか。

「あ、平良里之子……」

チラァはその蛇のような、里之子の目に不安を感じずにはいられませんでした。

「ヒヒヒ、久しぶりだな」



ところで今日は、だんなはいないようだな……
ヒッヒヒヒヒ！

ヒッヒヒヒヒ
チラァよー、
カマダァはかわいがってくれるのか？
ヒッヒヒヒヒ！

LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ　ぶな爺　で 検索 してね！



くらしの中の法律

特定商取引法改正～一方的に送り付けられてきた商品は直ちに処分できます！

読者の皆さんやご家族・ご友人の方々は、新型コロナワクチンの接種を受けることができましたか？私には、まだ接種券も届いておらず、やきもきしています。

沖縄県における新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言は、再度延長され、オリンピック閉会後、パラリンピック開会前の２０２１年８月22日まで続くことになりました。

東京を中心にデルタ株による感染が急拡大している中で、７月の四連休や夏休みの期間に入っていくので、当然、感染が拡大している地域から沖縄県への人流も増加すると見込まれます。残念ながら、沖縄県では、緊急事態宣言下でも感染の拡大が続いていく可能性の方が高そうです。

いろいろなご意見はあると思いますが、緊急事態宣言を再延長しなければ沖縄県内の感染状況は更に悪化していたでしょうから、私自身は、今回の再延長はやむを得なかったと考えています。

さて、今回は、「送り付け商法」に対応するための特定商取引法の令和３年改正の内容についてお話し致します。（前回まで取り上げた債権法改正については、ご説明した内容以外にもいろいろ改正されていますので、気が向いたら、また取り上げます。）

「送り付け商法」とは、注文していない商品を勝手に送り付けて、その人が断らなければ買ったものとみなして、代金を一方的に請求する商法です。

消費者庁や警視庁のＨＰには、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に便乗してマスクを送り付けた後で代金を請求してくるという例や叔勲者に皇室の写真集や叔勲者名簿を送り付けてしつこく代金を請求してくるという例が挙げられています。

カニや鮮魚、健康食品、飲料、衣料品、書籍などを送り付けてくることもあるようです。

特定商取引法の改正前まで、注文や契約をしていないにもかかわらず、事業者が金銭を得ようとして一方的に送り付けてきた商品につき、消費者は、その商品が送付された日から14日が経過するまで、その商品を処分することができませんでした。

今回の特定商取引法の改正により、事業者は送付した商品について直ちに返還請求できなくなるため、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送り付けられてきた商品につき、消費者は直ちに処分することができるようになりました。

注文や契約をしていないのに、自分に身に覚えのない商品が送り付けられてきた場合、送り付けてきた事業者と自分との間で売買契約が成立しているわけではないので、代金を支払う必要はありません。

商品を開封したり、処分したりして、事業者から代金の支払を請求されたとしても、同様に、代金を支払う必要はありません。

したがって、注文や契約をしていないのに商品が送り付けられてきた場合、受取を拒否するのが一番良いですが、仮に受けとってしまったとしても直ちに処分し、事業者から請求書が送れてきたら無視するようにしてください。

別の悪徳商法や犯罪の被害にあうきっかけになり兼ねませんので、自分から事業者に連絡することは、絶対にしないでください。



このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。

是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。

弁護士　南部篤史

すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

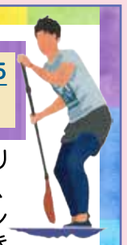
琉リハワンダーランド

今月のテーマ

蝶・猫＆犬の体操！？

- 動物の動きをまねて肩こり予防を!! -

理学療法学科　No.5
専任教員　渡辺　富士雄



最近、肩が凝ってませんか?その原因はクーラーかもしれません。肩こりの原因は、パソコンでの作業、姿勢の良くない人（猫背・前かがみ）、運動不足、精神的ストレス、なで肩、連続して長時間の同じ姿勢、ショルダーバッグ、冷やしすぎなどがあります。今回は、その肩こりを動物の動きで改善していきましょう!!



肩こりに関係する筋肉

肩こりに関係する筋肉は色々ありますが、首の後ろから肩、背中にかけて張っている僧帽筋という幅広い筋肉がその中心になります。その多くは、肩甲骨と背骨についていますので、肩甲骨と背骨をしっかり動かしておくと肩こりが出にくくなります。



肩こりに関与する筋肉
参考）日本整形外科学会 HP

●バタフライ体操　目的：肩甲骨の動きを作る

椅子に座って、肘を90度、肩を90度の高さにあげます。その姿勢から腕を下げずに両腕を内側に持っていきます。なるべく大きく動かして、肩甲骨がより大きく動くようにしていきましょう。ゆっくり10回程度を2～3回繰り返します。

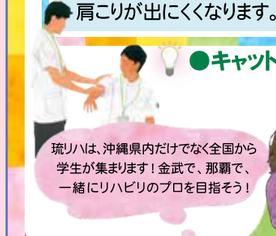
●キャット＆ドッグ体操　目的：背骨の動きを作る

四つ這いの姿勢で、猫のように背中を丸めることと、犬のように背中を反ることを繰り返します。ゆっくり5～10回を2～3回繰り返し行いましょう。


※ラクダの姿勢・形状に似ている事からキャット＆キャメルとも呼ばれます。

POINT! 背中全体をゆっくり動かして、無理のないようにしましょう！

POINT! 肘をくっつけるようにするとやりやすい！


琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！



学校法人 智誠学園 専門学校 琉球リハビリテーション学院（詳しくはホームページまで）

オープンキャンパス開催中!

KIN
NAHA

フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail：koho@ryukyu.ac.jp
琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！

Twitter　Instagram　LINE　YouTube　Facebook


金武本校

那覇校

〈本校〉〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町 4348-2
〈那覇校〉〒902-0067 沖縄県那覇市安里 2 丁目 5-22

OPEN CAMPUS
オープンキャンパス　本校
8/28 土
琉リハ × Special Event
スペシャルイベント開催！
琉リハ Presents！！
FC 琉球でゆめ旅を実現させよう！！！
詳しくは、学院ホームページへ GO!
FC Ryukyu

ゆ～りんの華やいで！ No.5 衣食住

Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表　神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※暮らしLaboでは、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の14時から開催しています。今月は8月19日（木）に発酵ドリンク教室を開催します。ファスティングの栄養補給やエナジードリンクとしても最適です。参加費は3,800円。事情により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように！

＝＝お知らせ＝＝
一日で資格取得が可能です。
●整理収納アドバイザー2級認定講座
日時：2021年9月5日（日）9:30～17:00
場所：未定
受講料：24,700円
●ルームスタイリスト2級認定講座
日時：2021年9月18日（土）9:30～17:00
場所：いしかわ文明堂（西原町兼久）
受講料：24,750円
※その他、ネット環境があればご自宅でオンラインで受講することができます。時間、日時等のご相談に応じます。
問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP
LINE
公式ライン始めました♪お役に立つ情報を随時発信しています。

- 台風にもカタブイにも負けず -

沖縄の8月はお盆もあるし、台風は来るして何かと忙しいです。子どもたちも夏休みということで気が抜けませんね。実はこのコラムは7月中旬の台風6号の最中に書いています。沖縄ではつい台風慣れしてしまい油断もしがちですが、台風に限らず地震などいった自然災害には予断を許しません。「大丈夫さぁ」と思わずに、しっかり対策していきましょう。

さて、この季節、台風もさながら悩ましい気象にカタブイがありますね。カタブイという言葉は標準の日本語にピッタリの言葉が無いようです。いつどこで降るのかわからないため、せっかくのお天気でも洗濯物が外に干せない…といったことになります。もっとも、外出中に知らないうちに降って、知らないうちに乾いて、そのまま取り込むといったことがあるのかも知れませんが。

外出時の対策はかんたんです。5分もすれば雨はやむので、雨宿りして晴れたら動きます。慌てて傘を買う必要はありません。洗濯物については、残念ながら外干しに対する対策はありません。サンルームを作る、洗濯干し場には屋根を付ける、といった対策しか考えられないのです。

ご意見、ご感想もお待ちしております。





執筆：和田 真弓（株）THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

今すぐできる風水開運！

－第81回－

『金運を整える風水 part2』⑧

8月突入です。夏真っ盛りではありますが、二十四節気で8月7日は『立秋』となります。暦の上ではもう秋の入り口なんですね。

秋といえば収穫の秋。『五穀豊穣』『豊年満作』と言われるように、実りの季節で、秋に使い始めるお財布を『秋財布』というように金運に縁が深い季節なのです。とはいえ8月は日差しは暑く、日が長いので雑草も伸びやすい時期です。畑仕事を休んでしまうと、いつの間にか作物が雑草に覆われてしまうように、8月は『申の月』で『あっという間に去る（申＝さる）』と言われています。

でも大丈夫！焦らなくても節分まであと半年あるので引き続き『金運の改革と再生』を意識して風水を実践していきましょう！

そこで今回意識して欲しい場所は、きれいを保って欲しい鬼門と裏鬼門です。鬼門は丑寅（うしとら）の方位で北東方位にあたります。裏鬼門は未申（ひつじさる）の方位で南西方位となります。

【鬼門・裏鬼門チェック】□トイレ、台所、洗面台など水回りがある
□玄関や勝手口になっている
□仏壇や床の間がある

1つでもチェック☑がついた場合はきれいにお掃除をした後に
・観葉植物を一対置く
・水晶など、パワーストーンを置く
・炭を置く
・風水グッズの『桃刀剣』や『六帝古銭』を置くなど、どれか1つでも取り入れて『気』を整える事をお勧めします。



※2021年は辛丑（かのとうし）年と六白金星（ろっぱくきんせい）年が重なる年です。去年に引き続き『金』の象意があり、その組み合わせは次に巡って来るのが『180年後』です。去年は金運の『改革と再生の年』でした。1つでも実践出来たでしょうか?去年『金運を整える風水』を実践出来なかった方もまだ大丈夫!『去年は予習、今年は本番』です。実践した方にとっては『去年は実践、今年は強化』です。

【鑑定項目】
■1年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年1年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談
【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60分　￥15,000
■鑑定士　和田真弓　60分　￥15,000
鑑定予約はこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町6-16-11　TEL098-989-1257
shop@thidaokinawa.co.jp

花あるる

－花のある生活－

花屋 Green Market
新垣 梨奈

～観葉植物～

早いもので8月になりました！台風の季節になりましたね。台風で飛行機が欠航になりお花が届かず、焦っています…。外の植物たちは、大丈夫でしょうか?

夏になり、お花が長持ちしないので、そんな時は観葉植物が癒しをくれます。季節を通して暮らす部屋、そんな生活の場にあると、癒しと元気をくれます！植物はストレスを軽減するとも言われ、最近ではSNSで、家いっぱい植物でうめつくす方も見かけます。観葉植物は、空間づくりにももってこいです！家の模様替えが出来ない場所では、植物を置くだけで雰囲気が変わります。小さな新芽が見えてきたら嬉しくなり、葉っぱの調子が悪くなると残念な気持ちになったりと育てる楽しみを味わってみて下さい♪

花屋グリーンマーケットは10周年！いつもコラムを読んで頂いている方へプレゼントをご用意しました♪
メルマガ会員登録で1,000円オフクーポンプレゼント！



グリーン マーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
ADDRESS：うるま市与那城照間970
TEL：098-989-7815

メルマガ登録



ご登録はコチラから green market-flower shop

Open GARDEN

素敵なお庭のご紹介♪

名	護	市	済	井	出	
大	城	さ	ん			
の	お	庭				

＊オープンガーデン＊ お庭拝見

2021年4月下旬/7月上旬撮影







お花を眺めながら、くつろげるお気にいりの場所





鈴なりに咲く島薔薇





▲玄関前のバラのアーチは一番のお気に入り▲









今回のお庭はバラが大好きな名護市・大城さんのお庭。

3～4年前からご実家のお庭をバラを活かしたイングリッシュガーデンへと手入れを始めました。

玄関前のアーチには数種類の綺麗なバラが咲いていました。このアーチが一番のお気に入り。

房咲きのバラが珍しいと噂を聞きつけて訪ねてくる方も沢山いるそう。

「花好きの友人はいつの間にか増えている。株分けしたもの交換したり、お庭のほとんどは譲り受けたお花ばかり」と大城さん。

建物の裏手には新しくローズガーデンを作る準備中。広いお庭のお手入れは大変ですが、ゆっくりと愛情をかけて楽しむ予定と話す。

島薔薇の撮影は綺麗に咲いているうちにと4月下旬にお声がけいただき撮影を行っています。

お庭拝見では、お庭を撮影させて頂けるお宅募集中！
是非お問い合わせ下さい。
ご紹介もお待ちしています♪

お庭を撮影させて頂ける お宅を募集中！

喜神サービス ☎098-973-6533

お庭拝見コーナー担当まで



SEAFOOD HOUSE PIER54

シーフードハウス ピア５４

〒904-0115　北谷町字美浜54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）

TEL：098-901-4377　FAX：098-901-7332

■ランチ　11:30～15:30（ラストオーダー 14:30）

■ディナー 17:00～22:00（ラストオーダー 21:30）

※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます

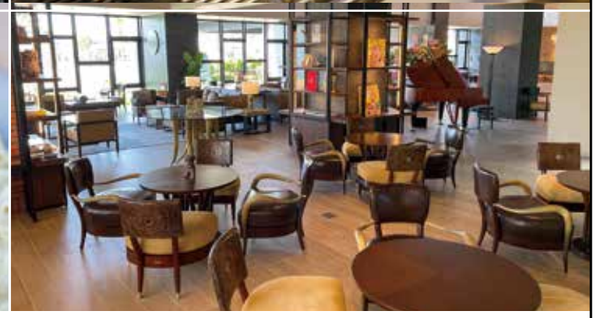


様々な人々が集い、行き交う、街のリビングルーム









Marina Bay CAFE&LOUNGE

マリーナベイ　カフェ＆ラウンジ

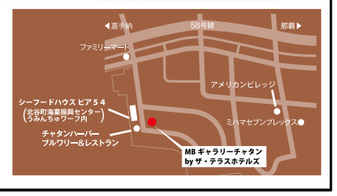
〒904-0115　北谷町字美浜38-1

(MB ギャラリーチャタン by ザ・テラスホテルズ 1F)

TEL：098-921-7111　FAX：098-921-7115

営業時間 9:00～20:00(ラストオーダー 19:30)

※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます



横書き　市町村 Ver.

『天心のペン習字』24





我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。

@tenshin.shodo　@Tenshin Gabe

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM 2.インターネット 3.話くわっちー 4.チラシ
5.フリマ 6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.ラジオ 9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～放送中の【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

2021.8

キリトリ線

コラム「エッ！白内障」

以前から緑内障で左目の4分の1下方が視野に欠けていた。昨年暮れから視界がぼやけ、左目の視力も落ちてきた。かかりつけの医者に「老眼鏡でも新聞が読めない」「信号機の青が見づらい」と訴えたが、特に注意の言葉はなく、いつもの眼圧降下薬を出すのみ。緑内障の病状が進み、見えなくなるのだろうとひとり合点していた。

知人友人はセカンドピニオン（別の医師の意見）を勧めた。気はすすまないが行ってみた。「白内障が大分進んでいます」。「エッ白内障」。翌週、手術をお願いした。

手術前の説明は丁寧でガイドラインやデータを元にわかりやすい。生まれてはじめての手術。しかも臆病だから「被膜を切り取る」にドキッ。唯一の救いは痛くないということと、白衣の天使が手術中ずっと手を握ってくれるということ。

手術は20分ほどで終わった。全然痛さは感じなかった。バックの音楽のような音量が高くなると、膜を切るジージーとかすかな音を感知する余裕も。

翌日、眼帯を外す。期待と不安が、混ざった複雑な気持ち。日記には「天気も快晴。目は開眼」と記してある。最初に気付いたのは医院の階段の段差。これから高低を恐れることはない。

これまで、「世界が変わった」とよく聞いた。本当だ。大げさではない。この数年間無駄に費やした時間は何だったのかとつくづく思う。目に不自由を感じてから生活が変った。昼は見える範囲で庭の作業などをやるが、夜はなすすべがない。時間を活用できないのだ。

書物を読むにしても老眼鏡に拡大鏡。手がしびれてくる。モノを書こうとすると、酔っぱらいが千鳥足になるように、次の行にはみ出す。「話くわっちー」の辞書引きも苦労。就寝の10時まではひたすら思考の時間。以前なら夕方ともなれば、下駄を突っかけて、居酒屋へ通ったものの、コロナ禍の状況ではそうもいかない。

朝5時半には白々と夜が明けてくる。新聞を取りに行く楽しみが待っている。やっかいだった左目が回復し、今や右目がやや不自由。これまでの老眼鏡ともおサラバ。手離した畑用の車が欲しくなったが、当分は今ある自転車で通うことにする。草ボウボウの畑は、バナナだけが目立ち、パパイアは草に隠れて見えない。目は見えたので作物も見せたいものだ。

（相談役・新崎盛文）


人生はじめての手術、手術着姿に戸惑いも





※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。



国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は 10 時 30 分、昼は 14 時、夜は 18 時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

8月　チケット好評発売中

7日(土)8日(日) 昼 普及公演　観劇料
親子のための組踊鑑賞教室
「万歳敵討」　親子 2,300 円　一般 2,300 円

9月　チケット８月１日発売開始

16日(木)17日(金) 昼 普及公演　観劇料
沖縄芝居鑑賞教室 「黒島王物語」
一般 2,300 円 団体 1,800 円 高校生以下 1,000 円

18日(土) 昼 夜 沖縄芝居公演
「与那国ションガネー」「黒島王物語」 4,000 円

10月　チケット９月１日発売開始

23日(土) 昼 普及公演　観劇料
組踊鑑賞教室 「銘苅子」
一般 2,300 円 団体 1,800 円 高校生以下 1,000 円

31日(日) 昼 企画公演
アジア・太平洋地域の芸能　3,700 円





お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一八五号

お知らせ！ありんくりん

Ti realizzo un paio di scarpe splendide solo per te unico nel mondo

あなただけのための世界でオンリーワンの靴をお作りいたします。

2020年12月10日イタリアで20年修業を積んだ靴職人宮城健吾による靴工房カステッリーノが沖縄県名護市にオープン。沖縄で一番イタリアに近い場所としてイタリアの風を皆さまにお送りできればと思っております。皆さまのお越しを心よりお待ち申し上げております。



Italian Shoe Bottega
靴工房カステッリーノ
〒905-0016
沖縄県名護市大東2-14-16 1F
TEL：0980-43-5556
営業時間：9:00～12:00
13:00～18:00
定休日：日曜/月曜/祝日



オーダーに関しましての詳細・お問い合わせはこちらから

HP Castellinoホームページ
@kouboucastellino
@kengo_castellino

当たってうれしい8月の読者プレゼント！



ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
シーフードハウスピア54にてご利用頂けるランチ券（ペア）
2名様

シーフードハウス ピア５４
〒904-0115　北谷町字美浜54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）
TEL：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30～15:30（ラストオーダー14:30）
■ディナー　17:00～22:00（ラストオーダー21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます

★締切り2021年8月25日必着
当選者は2021年9月号にて発表します。　※下のハガキで応募ください！

2021年7月のプレゼント当選者
東村　M.Kさん・沖縄市　M.Kさん
おめでとうございます

毎月第3日曜日！

フリーマーケット in（株）喜神サービス

※新型コロナウイルス感染症予防の為中止の可能性もございます。弊社ホームページ（ブログ）・FB・インスタグラムより開催の有無をご確認下さい。

SUNDAY 8/15 SUNDAY

出店料500円

日時　2021年8月15日（日）
AM 9:00～12:00
（出店準備8:30～）
場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックをよろしくお願い致します。

出店予約／お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いいたします！
ご来場者様／出品者様へのお願い
①参加にあたり、マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い／手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状／発熱の症状（37.5度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます。
ホームページ

※雨天／新型コロナウイルスの影響で中止となる可能性がございます。
当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ対策をお願いします。

切り取り線

郵便はがき

料金受取人払
具志川局
承認
026
差出有効期間
令和4年1月
30日まで
（切手不要）

9042290
うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス
喜神サービス通信8月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！


きしんクン

住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。