総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2021 7月号

題字：我部天心

184号

毎月10日発行

裏面のアンケートはがきに記入して送って頂くと、毎月素敵なプレゼントが当たります！

0 YEN

10,000部発行

FREE

↑設置店情報はこちらから



今月の人

『若々しくプレーテニス』
平良　ルリ子さん

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマで HAPPY 子育て
今すぐできる風水開運!
くらしの中の法律 etc…

今月の施工事例は
トイレ改装工事
P4～P5ページを見てね!

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●楽しく努力し趣味生かす　平良　ルリ子さん

中学時代にはじめた軟式テニス。高校卒業後、就職や結婚のため約10年間のブランクがあった。子育てが幾分落ち着いた28歳頃から、再びラケットを握った。〝昔操った杵柄〟のことわざ通り練習を重ねることに上達し、やがて年齢別の県代表として九州や全国大会に出場することに。九州では60代で2度準優勝。優勝を狙った20年度と21年度はコロナウイルスの流行で大会中止。気落ちしたものの、孫娘が高校1年生で県高校大会優勝を飾るなど、新たな発奮材料が湧き出てきた。

性格は明るくガンバリ屋さん。高校卒業後、東京のイトーヨーカドーに就職。同社には奨学制度があり、夜間の専門学校に通う仲間たちがいた。ルリ子は保育士を目指し、ピアノ、心理学などを学んだ。5年勤め退社し帰郷した。

羽地の自然に育まれ

ふるさとの旧羽地村伊差川は、ヤンバルの自然に恵まれた地域。山あり川あり海あり。県内有数の美田で米の産地でもあった。「羽地ターブックワ」も近かった。子どもの頃から田植えの手伝いもした。田植え時にチリンチリンと鈴を鳴らして自転車で来る、アイスキャンディー売りのあの味と情景が今も思い出されるという。

金川（カニガー）が遊び場所だった。砂防ダムの所は水深があった。泳ぎの上手な子は、川の上に張り出した大木の枝から飛び込みをした。山には大きなイチゴやホウトウ、クービ、水モモ、バンシルー、シークワーサーが実っていた。春から秋にかけておやつは山の方が多かった。

収穫したイチゴや水モモなどは手づくりの入れ物にいっぱいだったが、家には持ち帰らなかった。山にはハブがいるから、子どもだけの山遊びがバレると大目玉を食った。

自然の中で育ち、遊び方をあみ出し、身のまわりにあるものを活用工夫してみんなで分かち合う。大人になっても変わらぬ朗らかさと努力ぶりは、少女時代に培われたのだろう。



九州レディースで準優勝した平良（左）と金城里美（大会場：佐賀県）

地域でもスポーツ一家

目指した保育士は、結婚した相手が理容師だったため変更。当初、見習いで手伝っていたが、持ち前の完璧主義が頭をもたげ理容学校へ。

3男1女と子宝にも恵まれた。三番目の子まではガムシャラに働き、子育ても一生懸命やった。四番目の子が手を離れた頃考えた。「趣味を持ちたい」。

若い頃熱中したテニスをやりたいと夫に相談したらOK。昼の仕事を終えて夜8時から「なごらんテニスサークル」で練習。28歳だった。元気勇んでコートに立ったものの息切れがして5分ももたない日が続いた。

夫はスポーツはなんでもこなし、野球や相撲で青少年を指導していた。夫がナハマラソンの常連だったため、マラソンにも挑戦した。2万5千人もの参加者に圧倒されたが、3回とも完走した。子どもたちも野球やテニスの選手となり、スポーツ盛んな旧羽地でもスポーツ一家として知られるようになる。



庭に咲いたトレードマークの紫しきぶ（6月下旬）

余暇の利用や時間の割りふりに感心する。テニス以外にも琉球舞踊や合唱クラブにも属していた。それも定年まで勤めた沖縄愛楽園の理容館勤務期間だった。

中学旧友と九州V狙う

3年前に名護市親川の国道58号沿いに和食処「紫しきぶ」を開店した。東京で18年修業した次男健太が店長だ。店の手伝いはあるが、以前に比べて自由な時間がある。月水土曜日は那覇に練習に通う。中学時代からの親友・金城里美（糸満在住）とのペアで、念願の九州制覇を目指す。

今年の大きな喜びは、孫の小川美桜（名護高1年）が、ハイスクールジャパンカップで準優勝したこと。今後の活躍に期待しながら、自らも65歳を乗り超えチャレンジする。



※表紙写真は孫の小川美桜さん
撮影　小橋川義江

国道58号沿い和食処「紫しきぶ」
☎090-6864-5181

お知らせ

喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2021年7月号より

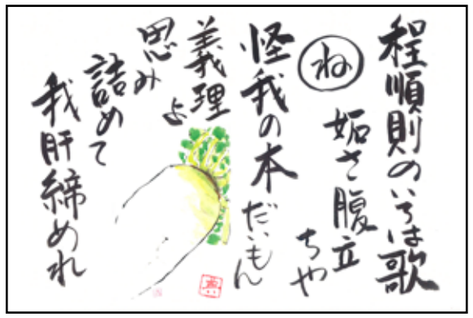
発行日が変更になりました。

毎月1日発行から→毎月10日発行へ

今後ともよろしくお願い致します。

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を
皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん



高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ

社会保険完備 / 有給休暇あり / 営業手当実績手当
新人育成制度 / 産休・育休制度 / 福利厚生制度
定年継続雇用あり / 退職金制度あり / 資格取得支援制度

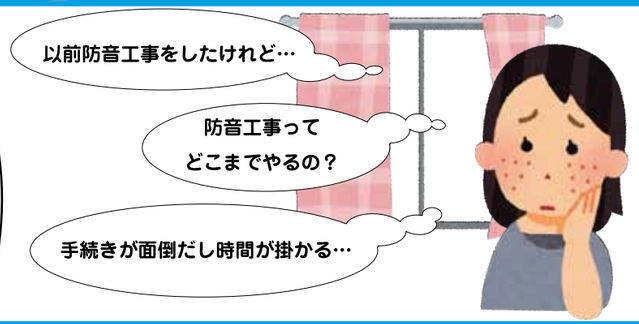
女性スタッフも活躍中！

スタッフ募集
詳しくは… 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！



申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

◆機能満載！快適にリラックスできるトイレ空間

株式会社名護パイン園　ナゴパイナップルパーク様

トイレ改装

トイレ改装工事



今回のリフォームは名護パイン園様の商業施設トイレ改装工事になります。

施設入口に近い倉庫を快適に、もっと気軽にお客様に利用をしてほしいとご相談を受け、工事のご依頼をいただきました。

女性目線で柔らかく、温かい雰囲気。気遣いのある空間を造りたいと要望を受け、今回の工事は女性設計士が担当を致しました。

あらゆる方に使用していただけるよう利用者目線で設計された機能的で洗練された素敵なトイレのご紹介。


女性に嬉しい
パウダールーム





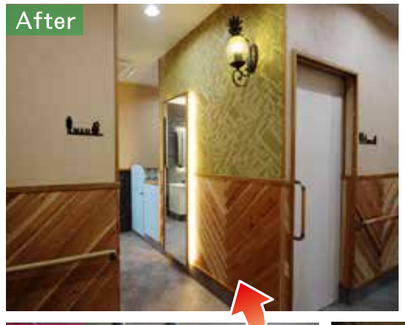
デザイン面は、タイルや通路の腰壁、壁紙などパイナップルをイメージして選び、メインに使用した塗壁は沖縄県産素材の赤土壁「琉球の塗壁」〝健康・安全・安心〟にこだわった製品となります。調湿や消臭・防カビ効果に優れ、ホルムアルデヒドを吸着し分解する優れもの。塗り方によって異なる表情を楽しむことができ、独特な風合いも癒されます。

トイレにはご家族が見守ることもできる幼児用の可愛い空間もあり、細部にも細かい工夫が施されています。

パインモチーフもたくさん！照明にペーパーホルダー、女性用トイレには手作りのドレッサーも。モチーフ探しも楽しめそうです♪

ナゴパイナップルパークさんへご来場の際は是非ご覧になって下さいね。

リフォームのお問い合わせ・ご用命は喜神サービスへ。







倉庫として利用されていたスペース




風合い・表情を楽しむ
赤土壁「琉球の塗壁」





お見積り
お問合せ
総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス
0120-465840
ホームページは
こちらから→



あらゆる方に利用が可能な多目的トイレ






授乳室は個室が 2 部屋。ベビーシートも完備


浄水給湯機



幼児用トイレをはじめ、広々と使える多目的トイレも魅力的。

授乳室のドアは使いやすさを考え引き戸に。ママパパに嬉しい浄水給湯機も完備。カーテンで仕切れる個室タイプの授乳スペースは安心して利用できる。

細部にまでこだわったパインモチーフたち。

サインプレートにもパイナップル♪

照明も可愛い

大人も子どもも楽しめるエンタメ空間！
イタリアで開催された世界最大規模のデザインコンペにてナゴパイナップルパークワイナリーデザインが【インテリアスペース / 展示デザイン部門 銀賞】受賞！





ナゴパイナップルパーク内
「Nago Pineapple Winery」
名護市為又 1195

昨年 2020 年7月にリニューアルオープンしたナゴパイナップルパーク内のワイナリーエリアが毎年イタリアで開催される世界最大規模「A' Design Award & Competition」にて銀賞を受賞！

「1992 年に開業した名護パイナップルワイナリーは来年で 30 年目を迎えます。これまで多くの地元農家様や関係者、お客様のご協力によって運営して参りました。そんな感謝の想いと、今後より一層の県産パイナップル繁栄の想いを込めてワイナリーエリア中央に「象徴」として据えております。」

パインをモチーフにした 17m のオブジェは圧巻！契約農家で作るパイナップルやシークヮーサー、ゴーヤーなど県産素材を使ったワインやジュースが並び、バーカウンターではオリジナルメニューの飲食も可能。

名護パイン園グループでは、新型コロナの影響を受ける農家を応援するキャンペーンなど開催中！詳細は WEB サイトでご確認下さい。

⇐Nago Pineapple Winery
NAGO PINEAPPLE PARK⇒

地域で収穫された農作物を大切に加工製造し、お客様へ県産素材を使用した商品の魅力をお届けして参ります。大人も子どもも楽しめる空間であり、将来的には現在開発エリアである Garden Space と連動する MICE や各種 Event スペースとしても検討しています。

新着 おすすめ物件情報

お気軽にご相談下さい!
本島全域大募集中!
売り物件求む!

新築戸建住宅!

2021年10月完成予定です!

新築戸建　4LDK+ カースペース２台！全棟インナーバルコニー付き！

配置図



物件概要

所在地：うるま市昆布 940-1
土地権利：所有権
用途地域：無指定
建ぺい率：60%
容積率：200%
接道幅員：6.2m
完成予定：2021年10月下旬
構造：木造サイディング
　　スレート葺き
取引態様：専任

小学校区
川崎小学校
中学校区
あげな中学校

1号棟 価格 2,730 万円（税込）
●土地面積：139.79㎡
●延べ床面積：112.62㎡



2号棟 価格 2,830 万円（税込）
●土地面積：111.05㎡
●延べ床面積：108.48㎡



3号棟 価格 2,580 万円（税込）
●土地面積：132.99㎡
●延べ床面積：109.3㎡



4号棟 価格 2,780 万円（税込）
●土地面積：140.08㎡
●延べ床面積：112.61㎡



不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー
電話 098-898-1350
お気軽にご相談下さい!



〒901-2213　沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6　http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般 -22）

これからの暮らしやお金のことを考えるきっかけに

生活の窓口に来てみませんか?

「どこに相談したらよいのか分からない…」そんなお悩みは、生活の窓口へ！

相談例❶
家族構成が変わり、いまの住まいのことを考えるようになりました。住み替えがよいのか、それともリフォームがよいのでしょうか？

相談例❷
お付き合いで入った保険がそのままになっていて、保険料が家計を圧迫するようになりました。どうすればよいでしょうか？

相談例❸
相続を安心して実行できる準備をいまから始めたいのですが、何から手をつけてよいのやら…

相談例❹
お年寄りが施設や病院に入るとき、「身元引受人」が必要だと聞きました。身寄りがない人は、どうすればいいのでしょうか？



どうぞ、お気軽にご相談ください

税・資産
不動産投資・投資信託
生前贈与
税務相談

住まい
売却・住み替え・賃貸
リフォーム
高齢者施設

終活・その他
身元保証
霊園・墓地・納骨堂
相　続

保険
生命保険・年金保険
医療保険・介護保険
火災保険・地震保険

相談無料

琉球新報　ライフコンシェルジュ
生活の窓口

お問い合わせ・ご予約
☎098-943-3361
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報社本社９階
営業時間　月～金 10時～17時
（祝日・年末年始休業）
WEB　http://seikatsunomado.com/okinawa01　生活の窓口　検索



※生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。

常務の話

【創業の原点に帰る】

県内も梅雨明けに向かい盛夏期に入ります。台風の多いシーズンとなりますが、事前の対策や準備は間に合っているでしょうか？

わが社では台風対策のご依頼もこれから最も増え、〝お盆までに安心できるように〟と工事のご成約も多くなる時期です。

わが社も6月で創業30周年を迎え、これまでたくさんの成功や失敗を経験しながら30年という年月をかけ成長してまいりました。今後も時代の変化に対応し、経営展開し続けていけるのも、お客様あってのこと。常に感謝の気持ちを持ち、お客様の期待にお応えできるよう精進する所存です。

これまでリーダーの思考（心得）を幾度と取り上げてきましたが、リーダーとは社長の代役であり、その想いや歴史を伴走する同士であってもらいたい。50年～100年企業へと歩んでいく中で、その時、その場で経営展開していくのはリーダー、そしてこれから成長していく皆さんでなければならないのですから。

日々現場で、社員が一生懸命にお客様のために行動しているからこそ、喜神サービスは選ばれ続ける企業として進み続けることができています。

創業時と現在では、想像もつかないほど市場や環境もめまぐるしい変化を遂げています。変えてはいけないもの、時代に応じて変化が必要なことを見極めながら邁進してください。

原点回帰に向け、施工を行ったお客様へのアンケートを今月より実施していきます。サービス・技術・品質向上のため、『お客様の声』を真摯に受け止め、多くのお客様に満足いただき、安心で信頼できる会社づくりに取り組んでまいります。

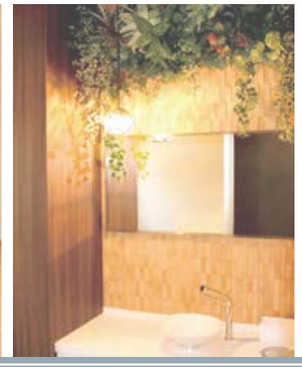
-喜神サービス経営理念-
【チャレンジ精神で喜ばす】

常務　伊禮一夫









お客様と共に
理想の住まいを創り上げます

- 立体図面や平面図面をモニターに映し出しながらイメージを膨らませて頂き、プラン変更もその場で対応いたします。
- デザイン的リフォームやリノベーション、スケルトンリフォームからコンバージョンに至るまで対応致します。
- 中古物件や二世帯住宅、マンションや店舗に至るまで、生活環境やお客様の要望に合わせたご提案をさせて頂きます。

OPEN ／ 10：00 ～ 18：00
定休日 ／ 水曜日・日曜日
※ご来店の際には事前予約をお願い致します。

宜野湾市上原 2-6-3 ラピスラズリ 101
TEL：098-917-6062　FAX：098-917-6063
https://cherir-recodeco.com

豊見城市　“手ぃあんだたっくわーち”愛情込めて手づくりしています。





1枚で1名様有効 8月末まで利用可能

沖縄産若鶏ハーブ鳥・沖縄産豚肉使用！

特典　※ご購入頂いたお客様限定で！
チキン揚げ餃子2個プレゼント！

沖縄素材を中心に使用したテイクアウト専門店

うすまさ鳥のこーるまん

☎070-4476-3144

豊見城市字平良 95-7
MAP コード 5M9V+V7
営業：14:00 ～21:00
定休：月曜　（変動あり）

★待ち時間短縮・丁寧に焼き上げる為に予約注文をお願いしております
※オードブルは前日までのオーダーをお願い致します

【メニュー】（全て税込価格）
●お試し価格 7 本セット 900 円
①豚バラアスパラ巻②ねぎ③はつ④豚ベラ⑤砂肝⑥もも⑦キバラ
●串焼きメニュー
・沖縄県産豚バラ（180）・ねぎ串（170）
・牛バラ串（180）・豚バラアスパラ巻（180）
・豚ベラ串（170）・イタリアン焼き鳥（170）
・もも串［しお / たれ］（150）
◆焼鳥屋さんのオードブル（税込）
3,400 円 /4,500 円 /5,600 円
（3 ～ 5 名 /5 ～ 8 名 /8 ～ 10 名）
・串焼きオードブル・通常オードブル

日替わりおつまみ・夕食セットもご用意。

★絶品！沖縄産豚バラ野菜巻き　各種 1 本 250 円
オクラ巻き・えのき巻き・水菜巻き
●あぐ～玉ねぎ串　350 円
●あぐ～ミルフィーユチーズカツ 400 円
●あぐ～コロコロ焼き　400 円
●タコライス 600 円 / ミニタコ　400 円
●炭焼きチキンカレー　600 円
●むね肩肉唐揚げ 1P　600 円　希少！

うすまさ鳥のこーるまん ホームページ

うるま市





250円(税別) くじびきやってます！1等は組合せセット！

1枚で4名迄有効 8月末まで利用可能

特典　※700 円以上お買い上げで
お好きな オートミールクッキー **プレゼント！**

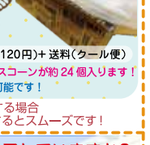
マフィン＆スコーンのお店
ふゆゆ

うるま市川崎 503 番地
営業：13:00 ～ 18:00
定休：水曜 / 日曜
インスタグラム：@fuyuyu1111
※お問い合わせはインスタグラムのDMで！

【メニュー】
＊プレーンスコーン・・・ 150 円（税別）～
＊プレーンマフィン・・・ 150 円（税別）～
＊ミニクロワッサン・・・・ 70 円（税別）～
＊ミニパイ・・・・・・・ 100 円（税別）～
＊黒糖クリームチーズパン 200 円（税別）

県内外発送始めました♪

県内外にお住まいの大切な方へ ふゆゆのお菓子を送りませんか？



商品代＋箱代（60 サイズ 120 円）＋ 送料（クール便）
※60 サイズでマフィンやスコーンが約 24 個入ります！
※冷凍で 1 ヶ月ほど保存可能です！







※ナビなどで住所検索する場合
川崎 410-6 で検索するとスムーズです！

恩納村






シングル　フラット　ボリューム

特典　※マツエク通常メニューご予約で
500 円 OFF！　※リペア除く

アイラッシュサロン
Keluarga Okinawa

～クルアルガ～　クルアルガとはバリの言葉で「家族」
アットホームな隠れ家サロンで癒しのひと時を

恩納村字恩納 6130
シーパレス恩納205
TEL：090-2436-9279
営業：10：00 ～ 22:00
（最終受付 20:00 まで）
定休：不定休
【予約制】【女性専用】

※施術中によりお電話が取れない場合がございます。

1枚で1名様有効 9月末まで利用可能

【メニュー】※全て税込価格
＊フラットラッシュ付け放題・・5,170 円
※シングル・ボリュームもございます！+￥550 ブラウン変更可
＊《次世代エクステ》
まつげパーマ × マツエク・6,600 円～
※シングル・フラット・ボリューム
＊まつげパーマ　上・下・・各 2,750 円
【セルフホワイトニング】
＊1ｈあて放題・・・・・・・6,270 円（最大 6 回）
＊100min あて放題・・・・・10,450 円（最大 10 回）

HOT PEPPER Beauty



使って広がるお得な輪！
ゆいま～るクーポン

破線から切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーしての使用はご遠慮ください

ゆいま～るクーポンの掲載は無料です！
掲載希望の店舗さんはお気軽にご連絡ください
お問合せ / 申し込みは
喜神サービス 企画・広報課
098-973-6533

※新型コロナウイルスによる影響で営業時間など変更される可能性がございます。
お問い合せの上、来店・ご予約することをおすすめします。

豊見城市





1枚で1名様有効 8月末まで利用可能

特典　※タコライスご注文のお客様に限り
シークワーサージュース 1 杯サービス

●豊見城タコライス・・・・・690 円
●チキン温玉タコライス・・・740 円
●たっぷり野菜のラクレットタコライス
・・・770 円
●タコス（2P）・・・390 円

HP

豊見城タコライス

豊見城市名嘉地 314
TEL：050-1066-6901
営業：11:00 ～ 17:00
不定休



うるま市　家事や子育て、仕事へと…忙しい貴女、カラダケアしていますか？



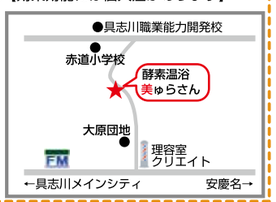

1枚で2名様 8月末まで利用可能

特典　※初回ご利用のお客様
酵素温浴＋フェイスパック
2,200 円

自然発酵の酵素パウダーに全身を包み込み、寝ているだけで酵素フェイスパックも同時に楽しむことができます。酵素室は、蒸気くるしさもなく、リラックスしてご利用いただけます。『命どぅ宝』体温が上がると免疫力も上がるといわれております！冷え性、腰痛、肩こり、肥満、ぜんそく、アトピーや女性特有のお悩みの方など、年齢層幅広くお越しになっております。ぜひお気軽に、酵素体験をお試ししてみませんか。【効果効能には個人差があります】

健康と美の小楠式酵素温浴
美ゅらさん

うるま市赤道 817-6
TEL：070-5489-2216【完全予約制】
営業：9:00 ～ 15:00 / 休日：不定休
接客中電話に出られない場合があります。
こちらから折り返しご連絡します。【女性専用】



喜神サービスが発行するフリーペーパー

『話くわっちー』に
無料で！
クーポン掲載
しませんか？

ご紹介もお待ちしております♪

企画・広報課までお気軽にお問い合わせ下さい！

うるま市





1枚で1名様有効 8月末まで利用可能

♠メンズ脱毛、男性スタッフ予約 OK♪
♡よもぎ蒸しは女性限定です♡
♡よもぎ蒸し終了は 18 時になります♡

海が見える隠れ家サロン
黄土よもぎ蒸し＆メンズ＆レディース脱毛
ヒーリング ガーデン
Healing Garden

うるま市石川 2143-4
TEL：098-989-9958
営業：よもぎ蒸し 10:00 ～ 18:00
脱毛　10:00 ～ 21:00
※水 / 日 13：00 ～の営業となります。
定休：不定休
【完全予約制】

特典　※ご新規様限定！クーポンご利用で♪
①光フォトフェイシャル
通常 3,800 円⇒3,000 円！
②メンズひげ脱毛
通常 2,500 円⇒2,000 円！
③よもぎ蒸し 40 分
通常 2,200 円⇒2,000 円！

↓ご予約はこちらから↓

HP　LINE　BLOG　@yomogi.4039

南城市




1枚で1組様有効 8月末まで利用可能

特典　※さし草そばセットご注文の方
通常¥700→¥500

●さし草そばセット・￥700→￥500
・さし草そば（5 種の中から選べます）
・さし草トースト
・さし草ジーマーミ豆腐
・さし草寒天
●さし草そば単品・・￥500
●デザートセット・・￥500

オリジナルさし草レシピ本。



好評販売中！

『てぃんぬはな さしくさ レシピ』
フルカラーでさし草を使ったメニュー盛りだくさん掲載！

joy 工房＆茶屋

南城市大里仲間 937
電話：098-988- 1209
定休：土曜日
営業：10:00 ～ 18:00

ホームページ

＊さし草は沖縄の道端に自生する野草。カルシウムや食物繊維、鉄分、ビタミン A など、驚くほど豊富な成分を含有するスーパーフードです。
＊さし草粉・さし草茶等の販売もしています。

北中城村





1枚で1名様有効 8月末まで利用可能

沖縄古民家サロン　サオン
黄土よもぎ蒸し
沙温

北中城村字島袋 509
TEL：098-960-4088
営業：月曜～金曜
10:00 ～ 15:00
土曜 / 祝日
10:00 ～ 12:00
定休：日曜
【完全予約制】

特典　※クーポンご提示で！
新メニュー
アクアフェイシャル 1,000 円割引！



↓ご予約はこちらから↓

LINE

うるま市




特典　※3,000 円以上の商品お買い上げで
15%OFF

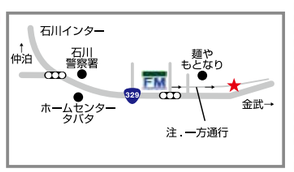
雑貨・USED・インテリア小物
掘り出し物があるかも！
お気軽にお立ち寄りください。




STOCK SHOP
YANNI

1枚で1名様有効 8月末まで利用可能

うるま市石川 2491-1
電話：090-5949-3077
営業：13:00 ～
定休：月・火曜



名護市




1枚で1名様有効 8月末まで利用可能

メンズ脱毛サロン
Mr.Spot Light Man

名護市字屋部 516
マハナテラス 202
電話：070-8996-1992
営業：平日 11:00 ～ 20:00
土曜 15:30 ～ 21:30
定休：日曜
祝日：不定休

特典　※新規ご予約のお客様限定！
パーツ 1 ヶ所無料！
（メニューのチョイスパーツ赤枠内から）

【初回料金メニュー】税込価格
●ヒゲ全部　¥2,000 / 通常 ¥3,800
●VIO セット　¥5,000 / 通常 ¥3,800
●パーツ 5ヶ所 ¥6,000 / 通常 ¥8,500
●全身すべて　¥15,800/ 通常 ¥19,800

チョイスパーツ
手から肘 / 肘から肩 / ワキ / むね / お腹 / 腰 / 背中 / 足（ひざ下）/ 足（ひざ上）



※全メニューをご覧になる際は、Instagram をご覧ください。

@mr.spot_lignt_man　@476ucffy　ご予約はコチラ！

ベビマでHAPPY子育て 第36回

前回は、「産後の骨盤の歪みが母体にもたらす悪影響」というお話をしました。今回は、「産後の母体の体重の変化」というお話です。

個人差もありますが、妊娠中は一般的に7～13kgほど体重が増加すると言われています。産後はすぐに体重が減ると思われがちですが、残念ながらそうではありません。

お母さんの体には、子宮や赤ちゃんを守るための脂肪がついているため、増加した体重が一度に減ることはないのです。ただし、産後６カ月頃までは、ホルモンバランスの変化や授乳により元の体重に戻りやすい期間であると言われていますので、体調と相談しながらこの期間に合わせて体重管理を行うとよいでしょう。

ただし、骨盤が歪んでいるこの時期に過剰なダイエットや運動を行うことは、母体に一生ついてまわる持病や不調を招きかねませんので禁物です。



ゆるり公式 LINEアカウント
ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。

うるま	ゆらてく うるま市生涯学習文化振興センター	7月はなし	8/27(金)	9/24(金)
中部	アイムユニバース てだこホール 市民交流室	7/22(木)	8/31(火)	9/28(火)
南部	豊見城市 社会福祉センター	7/9(金)	8/20(金)	9/10(金)

各会場共通10:00～15:00
※新型コロナの影響等で開催が中止になることがあります

真喜志 リエ（まきし・りえ）



一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、うるま・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

ベビーマッサージの先生になろう！

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、**脳や心の発育にも良い作用をもたらす**ことが科学的に証明されています。親子の絆が深まり、ママのストレスもフリーにもっと×2ハッピーに！**夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。**

ママのスキルアップ＆「プチ起業」もできます！

詳細・応募はこちら



まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）

～畑から台所へ～
無農薬農家が伝える沖縄のお野菜特集！！
今月のおススメは『バタフライピー』

Kusuimun

トゥデラサカタ 理加

「くすいむん」代表。
沖縄在来の野菜をメインに西原町にて無農薬・無化学肥料の畑をしています。長寿だったおばぁから継ぐ、畑から台所へをコンセプトに野菜の生産販売から醤油作り、農業ワークショップも運営。



近年知られるようになった「バタフライピー」という綺麗な青い花をご存知でしょうか？アジア原産のバタフライピーは、アントシアニンが豊富に含まれている為、目や白髪に良いと言われておりタイなどではシャンプーに配合されているのが人気のようです。ネットで調べてみると、他にも色々な効能が沢山出てくる優れもの。市販のバタフライピーのお茶は、タイ原産が多いですが、実は沖縄の暖かい気候は栽培にとても合っていて比較的簡単にできます。次々に沢山の花を、毎日咲かせてくれます。ほとんど香りも味もないので、同じ時期に栽培が容易な「レモングラス」とブレンドするのがおすすめです。レモングラスは、消化促進に良く、殺菌効果もあると言われています。暑くて冷たい飲み物ばかり飲んでしまう夏にはもってこいのハーブなので、ぜひバタフライピーとブレンドして紫外線に負けない体づくりをしてみませんか？





バタフライピー



レモングラス



～くすいむん～　トゥデラサカタ 理加
Mail：kusuimun22@gmail.com

ご購入やお問い合せは公式LINEより

fashion・food・lifestyle coordinate
meenu style

『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

メンズシャツの選び方

ビジネスシーンでもプライベートでもシャツは活躍するアイテムです。特に、大人の男性はＴシャツ一枚よりも襟付きのシャツを選んだほうがだらしなく見えず、きっちりした印象を与えることができます。
冬はカッターシャツ、夏はかりゆしウェアと１年中着ると言っても過言ではないシャツですが、さらに素敵に着こなしていただくために、どんなシャツがどんな体型の方にお似合いになるかをお伝えいたします。

□シンプルな無地シャツが似合う方

・お顔周りの特徴：首が短めの方。相対的に、後頭部が出ている傾向があります。
・お体の特徴：胸板が厚い方。鎖骨もあまり目立たない。背中の肉付きがあり、弾力がある。



体の上半分がしっかりした印象の方におすすめです。体がしっかりとされている分、シンプルなシャツと合わせることで十分魅力が引き立ちます。逆に、デザイン性の高いものや柄の主張が強いアイテムは悪目立ちしてしまうこともあります。

柄と一言でいっても、チェック柄、花柄、ボーダー柄…と様々。かりゆりウェアであれば、モチーフはもっと多彩です。注目したいのは、柄の大きさ。柄が比較的小さいか、大きいかによって似合うタイプが変わってきます。

□小ぶり柄シャツが似合う方



・お顔周りの特徴：首が長めの方。相対的に、後頭部はあまり出ていない傾向があります。
・お体の特徴：背中や肋骨（ろっこつ）の肉感はあまり強くなく、平面的。鎖骨が華奢で出ている。

お体の印象がすっきりしている分、シャツの柄で華やぎをプラスすると◎。首が長い方であれば、第一ボタンまで閉めることで小顔効果につながります。

□大きい柄シャツが似合う方



・お顔周りの特徴：首がやや長め。
・お体の特徴：全体的に骨が目立ち、関節が大きめ。手足も比較的長め。

筋肉よりも骨や筋の印象が強く、フレーム感が強い方であれば大きな柄に負けず素敵に着こなすことができます。無地や小さい柄だと、少し寂しく、物足りない印象になることも。開襟シャツもお似合いになります。

定番アイテムのシャツだからこそ、素材や仕立ての良さももちろんこだわりポイントですが、さらに「自分に似合う」にこだわってみるのはいかがでしょうか。似合う服を身にまとうと、自信がつき、よい気分で過ごすことができるでしょう。

ficcadesign.com で 検索 を♪



ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。

株式会社　フィーカ　デザイン
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896

自然の香りをミカタに… お守りアロマ 2021 July

潜在意識に働きかける香りは自分自身に気づきを与えてくれます…

蟹座さんの香り　かに座 6/22～7/22

Clary Sage

『クラリセージ』 自律神経や女性ホルモンのバランスを整える精油

温かみのある香り「クラリセージ」は、生理不順・更年期障害などの婦人科系の症状を緩和してくれます。血圧降下作用のあるリナロールが含まれており、高血圧の改善も期待できます。血行を促進し、冷え性を改善したり、ストレスや緊張からくる不眠解消にも有効な香りです♪
母性豊かな「かに座」さんは無意識に周囲に気を配っています。クラリセージは気疲れした心をほぐしてくれるお守りの香りになるでしょう。
☆彡パワーがオーバーヒート気味と感じた時は、「サイプレス」をプラス！

【クラリセージ精油の作用】
精神安定・自律神経調整・血圧降下・鎮静・鎮痛・分娩促進
※妊娠、授乳中の方、お子様は、避けて下さい。



アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。
鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは、自然治癒力を高めてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜　茜

http://capretto.ti-da.net/
雑貨とアロマのお店
Cococara
コ・コ・カ・ラ
☎ 070-5401-3051
OPEN ／ 13:00 ～ 17:00
CLOSE ／ 日・祝祭日

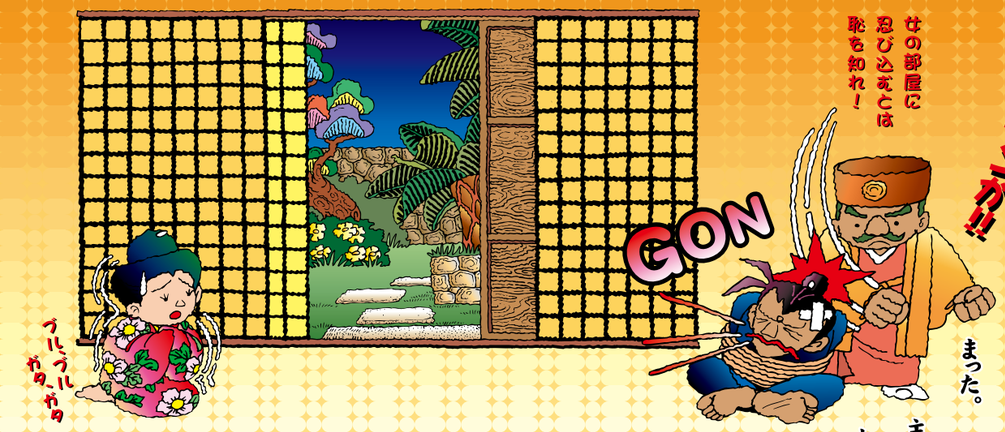


今月の限定アロマ！
～香りのお守り～
かに座のアロマスプレー
数量限定販売 ¥700
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…

識名坂の遺念火

おきなわのもれしばなし　No.3

●ぶながや作家が描く
沖縄に伝わる幽霊のお話しです。



タラァのいい加減な言葉を真に受けた里之子は、チラァの寝室に忍び込んだが屋敷の主人が妙な物音に気づいて取り押さえられてしまった。

主人は侵入者が隣家の者と知って、事を丸くおさめるためにカマダァとチラァを早く結婚させることに決めました。

作／こはま しんや　絵／こはま すすむ（ぶながや作家）



主人は、愛し合っている二人の為に、村中の人達を集め、盛大な結婚式を挙げさせました。

それは、それは誰が見てもお似合いのカップルの誕生でした。

「チラァ、カマダァ、仲良くいつまでも幸せにな！」

主は心から祝福したのでした。



LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ　ぶな爺　で 検索 してね！



くらしの中の法律

民法（債権法）改正（その7）
保証制度の見直し③

全国10都道府県が実施区域になっていた新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言は、2021年6月20日に2県が解除され、7都道府県が、まん延防止等重点措置に移行しました。

全国レベルでの感染拡大に一定の歯止めが掛かったと言えるという意味では評価したいところです。

しかし、沖縄県だけは、7月11日まで、緊急事態宣言の実施区域として残ることになりました。

この沖縄県の現在の状況は、ゴールデンウイークにおける県外からの人流の影響が大きいと考えられます。

もし、このままオリンピック・パラリンピックが開催された場合に、人流が増えて、感染状況や医療提供体制が再度悪化してしまうとすれば、県内医療機関に対する過大な負担が続き、また、県民や県内事業者は日常生活や経済活動において自粛を強いられ続けることになってしまいます。

政府及び地方公共団体には、全国及び沖縄県内のワクチン接種がより一層速やかに進むように、できる限りの対策をしていただきたいと感じます。

さて、今回も、前回までに引き続き、2020年4月1日から施行されている「民法の一部を改正する法律」（いわゆる「債権法改正」）のうち、保証制度の見直しについてお話ししたいと思います。

保証は、主債務者（例えば、お金を借りた人）が債務を履行しない場合に、保証をした人が代わりに債務を履行するという制度です。

今回は、主債務の履行状況に関する情報提供義務に関してご説明を致します。

保証や連帯保証に関して、弁護士がよく受ける法律相談は、「家族が保証をしたらしいのだけれども契約書が手元にないから、何を保証したのかが分かりません。どうしたら良いですか？」とか、「亡くなった親が、生前に連帯保証をした契約書が出てきました。今後、請求されることはあるのでしょうか？」といった問題です。

前者の問題については、契約をした保証人ご本人（ご本人が亡くなっている場合にはその相続人）が、債権者（例えば、銀行）に依頼すれば、保証契約書の写しを交付してもらえると思います。

これに対し、後者の問題に関しては、これまで、保証人やその相続人が、債権者に対し、主債務の履行状況を問い合わせても、債権者は、個人情報保護の観点から、主債務者の同意を得られない限り、問い合わせには応じてこなかったのではないかと思います。

しかし、主債務者が債務を履行しているかどうか、残債務はいくらかといった主債務の履行状況に関する情報は、保証人にとって重要な関心事です。

そこで、今回の民法（債権法）改正により、保証人が主債務者から頼まれて保証人になった場合、保証人は、主債務者に対し、主債務の元本、利息、違約金、遅延損害金等の不履行の有無、残額などの情報の提供を請求できることになりました。

例えば、連帯保証をしてあげたけれども、その後に主債務者との関係が悪化したような場合で、主債務者が債務の履行を継続しているかが分からないときや、十数年も前に連帯保証をした場合で、主債務者とは何年も連絡を取ることができなくなっているけれども、主債務が完済済みかどうかを知りたいといったときに、債権者に聞けば、主債務の履行状況を教えてもらえるようになったのです。

弁護士　南部篤史

このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。

是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。



すべての人が自分らしく暮らせる世界を作りたい

教員コラム

琉リハワンダーランド

今月のテーマ

夏本番！熱中症に備えよう！

- 熱中症予防アドバイス -

メディカルスポーツ柔道柔道整復学科 No.4
専任教員　小森瑛梨奈



梅雨も明け、そろそろ夏本番を迎えようとしています。そこで毎年話題にあがるのが**熱中症**。今回は熱中症について予防法も合わせてお話していきます。

熱中症とは・・・体温が上がり、体内の水分や塩分などのミネラルバランスが崩れたり、体温調節機能が働かなくなって、めまい、けいれん、頭痛など様々な症状を起こす病気のことです。

●熱中症レベル別の症状！

1度 めまい・けいれん（足がつる）
2度 頭痛・吐き気・疲れ
3度 意識がない・汗が出ない

このような症状がみられた場合は要注意！！！

高齢者　肥満
二日酔い　寝不足

の方は特に気を付ける必要があります！



●熱中症はどのようにして起こるのか。

※環境省より一部引用

平常時の体温調整機能としては発汗や皮膚温上昇で体の熱は外へ逃げていきます。

しかし!!!

1. 環境 ⇒ 気温や湿度が高い。風が弱い。エアコンの有無。
2. 身体 ⇒ 運動などによっての体温上昇。暑い環境に十分に対応できない。
3. 行動 ⇒ 激しい運動、長時間の屋外作業。

3つの要因により、身体のバランスが保てなくなり、熱中症に！



●熱中症にならないためには？

◎外出時には帽子着用、通気性のよい涼しい服装で！
◎室内でも注意！扇風機やエアコンを上手く利用する!
◎日常も運動時も十分な水分補給をこまめに行う!





琉リハは、沖縄県内だけでなく全国から学生が集まります！金武で、那覇で、一緒にリハビリのプロを目指そう！



●水分補給の穴（アナ）

コーヒーや緑茶はカフェインが含まれていることが多く、利尿作用により水分補給にはあまり向かないと言われています。アルコール飲料も同じです。



●熱中症対策！私のイチオシ！

日本人がみんな大好き？！『味噌汁』です！！！汗をかくと失われる水分やミネラル（塩分、マグネシウムなど）を補う事ができます！朝食に1杯。運動前の食事に1杯。是非おためし下さい。

※持病により塩分調整している方はお医者さんにご相談ください。

水やスポーツドリンク、経口補水液がおすすめです！

学校法人 智晴学園
専門学校 琉球リハビリテーション学院（詳しくはホームページまで）

オープンキャンパス開催中!

〈本校〉
〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町 4348-2
■作業療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）
■理学療法学科（昼間主／3年制）
■メディカルスポーツ柔道整復学科（昼間主／3年制）
■こどもリハビリテーション学科
こどもリハビリテーションコース・海洋リハビリテーションコース
（昼間主／2年制×短大併修＋1年）
■社会福祉学科（夜間主／1年制）

〈那覇校〉
〒902-0067 沖縄県那覇市安里２丁目 5-22
■理学療法学科（昼間主・夜間主／各３年制）

フリーダイヤル 0120-490-515
E-mail : koho@ryukyu.ac.jp
琉リハの最新情報はHPをご覧下さい！

Twitter Instagram LINE YouTube Facebook


金武本校


那覇校

花あるる

－花のある生活－

花屋 Green Market
新垣 梨奈

～これってお花？実なの？～

７月になりました、夏到来ですね！！

今回は、初夏６月、７月にお花が咲くあの植物についてご紹介です。ヒペリカムという植物です。お花屋さんで案外よく見かけるけど、これってお花？って思う植物です!!

江戸時代に中国から渡来した植物で観賞用として飾られていたそうです。実は、赤、ピンク、白、グリーンなどよく見かけます。お花の色は黄色で、梅の花と似ていて可愛らしいです。秋には紅葉したりとアレンジにも使いやすく、葉っぱや茎がしっかりしていて、花瓶などにも飾りやすいお花です。

県内では、あまり見かけませんが、地植えすると横に伸びるそうです。大きなお花もいいですが、小さいお花が一生懸命咲く姿も逞しく、可憐でいいですね～！


実


花



ヒペリカム

グリーン マーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに
盛り花、花束、ご注文承ります。
ADDRESS：うるま市与那城照間 970
TEL：098-989-7815

Green Market-flower shop

ゆ～りんの華やいで！ No.4 衣食住 Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表　神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師



※7 月の暮らし Labo プチセミナーは都合によりお休みします。
8 月より再開しますのでお楽しみに!

暮らし Labo では、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第３木曜日の 14 時から開催しています。
事情により日程や内容を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。気軽にゆんたくしましょう。
いつでも家族が笑顔で過ごせますように!

※「美女の掟」毎週月曜日 20：00 ～ FM ぎのわん（79.7MHz）生放送でお送りしています。衣食住と心に関するご質問やリクエストもお待ちしています。（TEL&FAX098-943-0094）

＝＝お知らせ＝＝

一日で資格取得が可能です。
整理収納アドバイザー２級認定講座
日時：2021 年 9 月 5 日（日）9:30 ～ 17:00
場所：未定
受講料：24,700 円
※その他、ネット環境があればご自宅でオンラインで受講することができます。時間、日時等のご相談に応じます。
問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

HP

LINE

公式ライン始めました♪
お役に立つ情報を随時発信しています。

- パワースポットを求めて -

沖縄はいたるところにパワースポットが存在します。パワースポットは「大地のエネルギーが集まる場所」や「昔から大切にされている場所」といったところで、本来は選ばれた人のみが立ち入ることが許される場所のはずです。

ところが、パワースポット巡りブームが変に加熱して、神聖なはずのパワースポットを穢してしまうという困った事態も招いてしまっています。土地の神様は、そのような扱いをする方に幸運を授けたくないだろうな、と思うのは私だけでしょうか。

パワースポットからパワーを受け取るには、受け取る側の資質も関与するでしょう。気持ちがクリアでないと何の加護も受け取れません。神聖なパワースポット詣ではルールを守って負の感情は持たずにその空気を身体全体で浴びるようにします。

けれど、何もその場所に行かなくても身近なパワースポットに触れることは可能です。それは「好き」という感情です。好きな人とのおしゃべりは気持ちも上昇しますね。そして読書の時間、音楽を聴く時間、お風呂に入っている時間。それら自分の好きをたっぷり与えてあげてください。気付かないうちにエネルギーチャージされて運気が上昇します。

ご意見、ご感想もお待ちしております。

今すぐできる風水開運！ －第 80 回－

執筆：和田 真弓 （株）THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

『金運を整える風水 part2』⑦

もう７月ですね！１年の半分以上が過ぎました。
暦の上では 5/5『立夏』～8/6 までの３ヶ月が夏の運気で、8/7 は『立秋』で『まいた種を刈り取る』収穫の秋の始まりに突入していきます。
そこで、今回は満を持して、トイレの風水のご紹介です。
沖縄では『カジョーラー*1』にかかったら『フールの神様*2』に祓ってもらうという経験をした方がいるのではないでしょうか?それくらい邪気を祓うパワーが強いのです。
という事で、運気を上げるには『フールの神様』が宿るトイレを抜きにしては始まりませんね。それでは改めて、トイレをチェックしてみましょう。

*1 カジョーラー…じんましん *2 フールの神様…トイレの神様

- □常にきれいにしている
- □湿気がこもらないようにしている
- □便器のふたを閉めている（陰の気を抑える）
- □本やカレンダーは置いていない（陰の気が染みつく）
- □家族の写真は飾っていない（健康運に良くない）
- □造花やドライフラワーは置いていない（愛情運がダウン）
- □お香や芳香剤で良い香りにしている（陽の気が充満する）
- □トイレから出ると真正面にコンロが見えない（健康運に良くないので見える場合はついたてや、のれんで見えないように仕切る）
- □スリッパやマットを新調した（180 年に1回の金運の改革と再生の縁起が良い年なのでお勧めです）
- □観葉植物を一対置いている（窓がないトイレや、家の中心から見て北、北西、西以外にある場合は風水を整えます）
- □窓がないトイレの場合、換気扇を 24 時間回して湿気がこもらないようにしている（健康運アップ）
- □窓がないトイレの場合、東、東南、南のいずれかにラベンダーなど『紫の花の絵』を飾っている（健康運アップになる）
- ☑ チェックが末広がりの 8 個以上ついたら凄く良いのですが、3 つだけでもトイレの風水が良くなるので、陽のパワーが強い 8 月 7 日までに 1 つでも多く実行して運気を上昇させましょう♪

※2021 年は辛丑（かのとうし）年と六白金星（ろっぱくきんせい）年が重なる年です。去年に引き続き『金』の象意があり、その組み合わせは次に巡って来るのが『180 年後』です。去年は金運の『改革と再生の年』でした。1つでも実践出来たでしょうか?去年『金運を整える風水』を実践出来なかった方もまだ大丈夫!『去年は予習、今年は本番』です。実践した方にとっては『去年は実践、今年は強化』です。という訳で、今年も『金運を整える風水 part 2』を１年かけて実践しましょう。

【鑑定項目】
■１年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年１年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談
【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60 分 ￥15,000
■鑑定士　和田真弓　60 分 ￥15,000
鑑定予約はこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町 6-16-11　TEL098-989-1257
shop@thidaokinawa.co.jp
※ティーダオキナワでは、『風水グッズ』も販売しています。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

Open GARDEN
素敵なお庭のご紹介♪

うるま市
ガーデンカフェ
NAN.KURU

＊オープンガーデン＊
お庭拝見

2021年4月上旬撮影



入口のアーチを抜けると沢山の花が目の前に広がる













オーナメントの見せ方やレンガの使い方もぜひ参考にしたいところ
天気が良ければ、人懐っこい猫ちゃんにも会えるかもしれません♪











中心にはすらりと伸びたオクラレルカ。園路を歩きながらストーリーを感じて

今回はうるま市にあるガーデンカフェ ナンクルさん。【お庭拝見】のコーナーがスタートした当初からのお付き合いで4度目の登場です♪

1度目の掲載は2011年。カフェのオープン前でした。

2度目は2015年。お客様からの声をきっかけにカフェをオープン。今年の3月に7年目を迎えました。

沢山の花に囲まれた素敵なお庭。毎日1時間半かけて、丁寧に手入れをされています。

園路に沿ってゆっくり歩くと一つひとつ表情の違うオーナメントに出会えます。ストーリーを感じます。

撮影時には紫と白のオクラレルカが見事に咲いていました。ペトレアも時期によっては見事に咲くそうです。

「春先が一番華やかになり、目を楽しませてくれる」とオーナー栄野比さん。

一回を追うごとに変化していくお庭に今後も期待しています。

優しい味わいのお食事も魅力的です♪ 是非お試しあれ！

ガーデンカフェ NAN・KURU
住所：うるま 市 具志川 ４８５
TEL ：098-973-4065
営業：11：30 ～ 15：00
定休：日曜 / 月曜

お庭を撮影
させて頂ける　お宅を募集中！
喜神サービス　☎098-973-6533
お庭拝見コーナー担当まで



SEAFOOD HOUSE PIER54
シーフードハウス ピア５４
〒904-0115　北谷町字美浜 54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内）
TEL ：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30 ～ 15:30（ラストオーダー 14:30）
■ディナー 17:00 ～ 22:00（ラストオーダー 21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます





新型コロナウイルス感染症拡大において、沖縄観光、お土産需要は激減いたしました。名護パイン園グループでは、沖縄県内の農家からパイナップルをはじめ、ゴーヤー、シークヮーサーなど沖縄県を代表する農産物を大量に仕入受入をし、商品づくりをしております。しかしこのままでは、今後、農家よりこれまで通りの原料仕入が出来ず、行き場を失った農産物は廃棄せざるを得ない状況になるのではと危惧しております。農家の皆さまが愛情いっぱいに育てた農作物で造る弊社オリジナル商品の売上は、少しでも多くの農家さんを救うことができると考えています。

ご支援・ご協力のお願い
どうかこの苦境から沖縄の農家を救うため、心よりお願い申し上げます。

※緊急事態宣言発令に伴い、キャンペーンの中止・営業自粛となる可能性もございます。詳しくは各店ホームページをご確認ください。

応援価格割引キャンペーン
（対象商品：ジュース・ワイン）

対象商品 1本ご購入で	対象商品 2本ご購入で	対象商品 3本ご購入で
10%OFF	20%OFF	最大30%OFF

※一部商品（ロイヤルスウィートパイン缶詰、すっきりパイン缶）は対象外となります。



農家の皆さまが愛情いっぱいに育てた農作物で造る「責任とこだわり」の詰まった商品を、下記店舗にて特別価格で販売しております。

── 名護パイン園グループ ──

ナゴパイナップルパーク Nago Pineapple Park
沖縄県名護市為又 1195
TEL:0980-53-3659

Kouri Ocean Tower 古宇利オーシャンタワー
沖縄県国頭郡今帰仁村字古宇利 538
TEL:0980-56-1616

大家ヨネやー
沖縄県名護市中山 90
TEL:0980-53-0280

Pineapple House
沖縄県那覇市識水 684-1
TEL:098-858-9000

オンラインショップ
パイナップル王国
パイナップル王国

『天心のペン習字』23

横書き　市町村 Ver.





我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。
@tenshin.shodo　@Tenshin Gabe

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM 2.インターネット 3.話くわっちー 4.チラシ
5.フリマ 6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.ラジオ 9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～放送中の【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

2021.7

コラム「神秘サガリバナ」

梅雨期。6月の半ばになって、新聞にサガリバナの記事と写真が度々載るようになった。日暮れに咲きはじめ、夜半にかけて満開し夜明けとともに散っていく。その一夜限りのはかなさ。淡いピンクやうす紫の花序を白い柔らかな綿糸が包み込むような神秘さ。美しいだけに哀愁を感じさせる。

はじめてサガリバナに出会ったのは、15年も前か。県婦人連合会の緑化運動の審査で西表島に行った時。中学校勤務の知人が歓迎に仲間川に誘った。早朝、明けやらぬ川をカヌーで上った。甘い香りが漂う。辺りが白みかけると両岸はサガリバナが満開。頭上に垂れ下がる光景は幻想的。漕ぐ手を忘れるほど。

帰路も楽しかった。太陽が顔を出す少し前から花は散りはじめた。水面いっぱいに浮いている花びら。カヌーの横に列をつくって流れる。花園に抱かれているようだ。

一夜限りの花というが、咲いた花が散るだけで、次から次と幾重にも下がって咲かすため、6月から7月までは楽しむことができる。

有名なのは樹齢480年とも言われる、西原町の内間御殿の大木。他にも樹齢150年で県銘木100選になった名護市真喜屋の金城和輝宅。読谷村座喜味の島袋秀光宅。開花期になると公開されている。

ながい間人目にふれず、ひっそりと時間を送った群落もある。八重山の平久保にある群落は、畑に通う米盛三千弘翁が7～8年前に気付いた。あまりに広範囲だったので、環境省が保護政策に乗り出した。米盛翁はその後、畑周辺のサガリバナを整備し、ライトアップするなどしている。また、国頭村の安波にはサキシマスオウノキ周辺にも群落がある。



夕暮れに咲きはじめた花には蜜蜂がいっぱい。
（石川・山城のさわふじ通り23日午後7時半）

並木では首里崎山町とうるま市石川・山城区の「さわふじ通り」がある。山城区は道路拡張の際、150本を植えたが、現在は40本ほどが花を咲かせている。

中部のサガリバナ名所になりそうなのが、北谷町の国道58号沿い新興地域。公園予定地に約60本の成木を移植してすでに実や花を咲かせているが、現在はフェンスで囲われている。

我が家の屋敷の隅にあった時には花を咲かせたが、日立つ所に移したら、3年経った今年も花が咲かない。一方、田場井泉の水どころに植えたのは、1年後から咲き出した。湿地帯を好む樹木だとつくづく感じている。

（相談役・新崎盛文）





※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。



国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は 10 時 30 分、昼は 14 時、夜は 18 時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

7月　チケット好評発売中

10日(土) 昼 組踊公演　観劇料
「大川敵討」～糺しの場～　3,500円

23日(金)24日(土) 昼 琉球舞踊公演
琉球舞踊鑑賞会　3,500円

8月　チケット７月１日発売開始

7日(土)8日(日) 昼 普及公演　観劇料
親子のための組踊鑑賞教室
「万歳敵討」　親子 2,300円　一般 2,300円

9月　チケット８月１日発売開始

16日(木)17日(金) 昼 普及公演　観劇料
沖縄芝居鑑賞教室「黒島王物語」
一般 2,300円　団体 1,800円　高校生以下 1,000円

18日(土) 昼 夜 沖縄芝居公演
「与那国ションガネー」「黒島王物語」　4,000円





お問い合わせ
国立劇場おきなわ
チケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一八四号

お知らせ！ありんくりん

All Day Dining CORALLO

ホテルムーンビーチ
オールデイダイニング「コラーロ」



恩納村前兼久1203　TEL.098-965-1020
ランチタイム 11:30～14:00
大人 2,700円 / 小人 1,350円

当たってうれしい7月の 読者プレゼント！



ムーンホテルズアンドリゾーツ株式会社様ご提供
シーフードハウスピア 54 にてご利用頂けるランチ券（ペア）
2 名様

SEAFOOD HOUSE PIER54

シーフードハウス ピア５４

〒904-0115　北谷町字美浜 54（北谷町海業振興センターうみんちゅワーフ内
TEL：098-901-4377　FAX：098-901-7332
■ランチ　11:30 ～ 15:30（ラストオーダー 14:30）
■ディナー 17:00 ～ 22:00（ラストオーダー 21:30）
※時短要請等で営業時間を変更する場合がございます

★締切り2021年7月25日必着
当選者は2021年8月号にて発表します。　※下のハガキで応募ください！

2021年6月のプレゼント当選者

おめでとうございます

糸満市　A. Yさん・豊見城市　T.Yさん
金武町　M. Sさん・沖縄市　N.Kさん
他3名様

毎月第３日曜日！

フリーマーケット
in（株）喜神サービス

※新型コロナウイルス感染症予防の為中止の可能性もございます。弊社ホームページ（ブログ）・FB・インスタグラムより開催の有無をご確認下さい。

SUNDAY 7/18 SUNDAY

出店料500円

日時　2021年7月18日（日）
AM 9:00～12:00
（出店準備 8:30～）
場所　㈱喜神サービス
本社駐車場
うるま市字田場1061番地

★当日、ご自宅で健康チェックもよろしくお願い致します。

出店予約 / お問い合わせ
098-973-6533

新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いいたします！

ご来場者様 / 出品者様へのお願い
①参加にあたり、マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い / 手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状 / 発熱の症状（37.5 度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはブログ・SNSにて発信されます！
ホームページ

※雨天 / 新型コロナウイルスの影響で中止となる可能性がございます。
当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ対策をお願いします。

切り線

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
026

差出有効期間
令和４年１月
30 日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス

喜神サービス通信7月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！



住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。