総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2021
4月号

題字：我部天心

181号

毎月1日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE

裏面のアンケートはがきに記入して送って頂くと、毎月素敵なプレゼントが当たります！

↑
設置店情報は
こちらから

今月の人

『シェアハピネス』
前上門さつきさん
上原明日香さん

今月の施工事例は
お庭を素敵に！
エクステリア
造園工事
P4～P5ページを見てね！

ゆいま～るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマで HAPPY 子育て
今すぐできる風水開運！
くらしの中の法律 etc…

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●〝コロナ禍〟うるま市からばんみかせ

前上門さつきさん
上原　明日香さん

心のつながりで安心を

明るく朗らかで活力に満ちた女性2人が、いつ終息するかもわからないコロナ禍を吹き飛ばすべく、イベントを立ち上げる。5月15日の〝復帰の日〟に「つなぐ～うるま市からばんみかせ～」。

企画のきっかけは、昨年から感染拡大している新型コロナウイルスの影響で県民の生活が圧迫されている。閉ざされた社会に不安や怖れを抱いている人が多い。こういう時こそ本来ウチナーンチュがもっている心のつながり、地域・人・命のつながりで、みんなつながっているとの認識の下、安心を取り戻す目的がある。なお、協賛金の一部を食糧支援団体へ寄付する。

イベントの主なステージパフォーマンスは、障がいのある子供たちのダンス。ダウン症のチームは曲と歌に優れ軽快な音楽に合わせ、ブレイクダンスを披露する。月3回ほどの合同練習をしているが、昨年から発表の舞台がなく、今回に向けて張り切っている。

パネルディスカッションでは、障がい者の母親らが、日々の暮らしの喜怒哀楽を語り合う。そのほか「やなえもん・いのちの授業」。「えほんの読み聞かせ」。「三線と琉舞」。「エイサー」。

会場内では各自治体の特産物展示販売。お仕事体験（看護師、大工、スーパーレジ）。フリーマーケット。食糧支援物資受付ブース。障がい者福祉施設による出店など。

司会はＲＢＣｉラジオのくだかまりと黄金（くがに）たまごのノーマンブラザーズ。この模様は、介護施設や公民館への協力を得て、オンラインで繋げ、会場に来れない人たちも参加してもらう予定。

ブレイクダンスを披露するダウン症のチーム

専門技術で支え合う2人

さつきと明日香はいとこ同士。中学高校の頃は部活で忙しく、職についてから急接近した。物事に対する前向きの性格と大らかさも似ている。過去のどんな話題でも「楽しかった。おかしかった」と笑いとばす。負の面にはこだわらず人生は面白いと捉える。だが、笑顔の中に時おり光る涙。表に出ない苦労の一端をのぞかせる。

明日香は専門学校で医療関係の看護助手やリハビリ助手、事務を教えていた。学生が親にも打ち明けられない悩みなどに接し、カウンセラーとしてさつきを講師に招いた。特に氣質学の講話は、学生たちの夢を叶えるきっかけになった。カウンセリングの重要さが広く知られるようになり、企業や中学校、高校での講話が増えた。

学生たちに夢を与えた氣質学の講話

児童の食・マスク作りに奔走

互いに協力すれば世の中の役に立つ事ができる。自信を持った2人は昨年、一般社団法人・シェアハピネスを立ち上げた。事業内容は企業研修、講師派遣、イベント企画・運営、ボディアプローチ、カウンセリング。手づくりパワーストーン雑貨。

会社設立の折も折。新型コロナウイルスの感染が広がった。企業の業務自粛や学校の休校が相次いだ。そこでこれまで気付かなかった、学校給食を頼りにしている子供たちがいる事を知った。会社は立ち上げたばかりで、仕事はさほど忙しくはない。子供たちの救済へと動いた。学校側は大変うれしいがプライバシーで家庭は教えられないという。協力者から集めた食料品を学校に運び分配は任せた。

次に舞い込んだのは、感染予防用のマスク不足。知人からの要望を受け、引き受けた。これは大変な作業だった。注文は殺到するしミシンは足りない。小学校が教材ミシンを貸してくれた。家族の夕食を作り、とんぼ返りで会社に行き、寝ないで作業したりした。

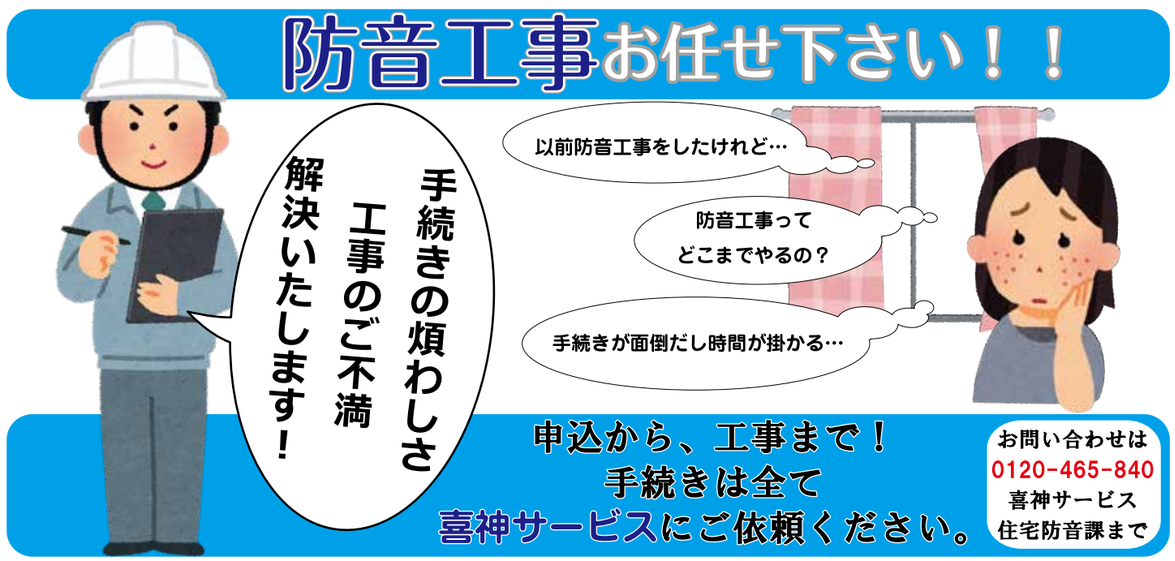
コロナ禍で落ち込んだ気持ちを明るい笑顔に変える。うるま市から〝ばんみかせ〟。

期日２０２１年５月15日（土）
場所＝うるま市じんぶん館。
入場無料。協賛金募集中。
問い合わせ　０８０-７３２６-３２３１

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。

沖縄市山内・制服の店 ともぶん：比嘉典子さん



お見積り
お問合せ
総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス
0120-465840
ホームページは
こちらから→

◆リフォームで癒しの空間を実現

読谷村　I邸

庭　エクステリア造園工事

今回のリフォームは読谷村にあるI様の造園工事です。

お庭は雑草が生い茂り、使わなくなった井戸・瓦・ブロックなどが置かれている状態でした。

いつか手入れをしなければならないと思いつつも、日々の仕事や家事などで忙しく、中々手入れをする一歩を踏み出せずにいました。

そんなある日、喜神サービスの番組放送「スマイル住まいる住宅」をご覧になられたI様。綺麗なお庭の番組紹介を見て、自宅のお庭も同じようにリフォームしたいと相談を受けました。

担当者と施主様とで打合せを行い、『雑草が生えない』『手入れがしやすい』『井戸を残したい』とご要望をうかがい、庭のデザインを考え、平面図を用意し、花壇や井戸、アプローチ、木フェンスなどご提案致しました。

雑草が生えないように庭全体にコンクリートを打ち、手入れがしやすいように花壇を設け、井戸をお庭のバランスに合わせアレンジしました。全体的に洋風の素敵なお庭に仕上がっています。

工事完了後、I様はお花を植えたり、水やりを楽しみに毎日和んでいられる様子。「おかげ様で気持ちの良い毎日です」と嬉しいお言葉をいただきました。

コロナ禍で外出の難しい日々が続いていますが、自宅の庭で花木を育み、心癒されるような日々を送ってみてはいかがでしょうか。

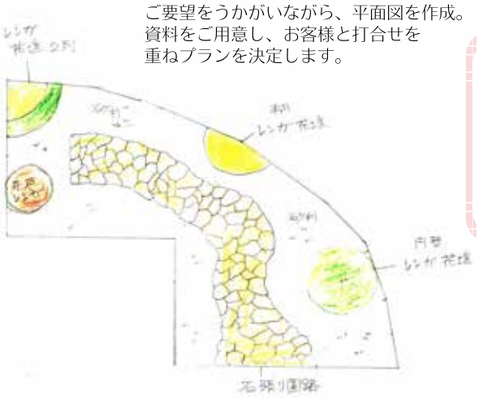
お庭リフォームのお問い合わせ・ご用命は喜神サービスへ。

喜神サービスはお客様とのコミュニケーションを大切にし、安全・安心に喜んでいただける住まいづくりを目指しています。

◆施工の流れ

◆デザイン提案・平面図

ご要望をうかがいながら、平面図を作成。
資料をご用意し、お客様と打合せを
重ねプランを決定します。



雑草が生えないよう
庭全体に土間打ちし
手入れがしやすい
よう花壇を。一つひとつ
丁寧に植栽。
毎日の成長を見守り
ながら、過ごす時間は
至福のとき！
これからが楽しみです♪

『井戸を残したい』というご要望にお応えしてアレンジを♪
石積みをして色味も全体のバランスに合わせています。
ダークブラウンの木フェンスもレンガや石の色合いとマッチ
してお洒落な雰囲気に。

◆ 様々な草花で彩って楽しむ♪　～今回の工事で植えられた花木のご紹介！～

●アメリカンブルー
夏の強いお日様が大好きな植物。水は土が乾いたらたっぷりあげます。水やりは、朝または夕方の涼しい時間帯に！

●モッコク
情愛を「持つ濃く（モツコク）」ことで、良縁に恵まれるとの思いが込められています。成長が遅く手入れが少なくすむ縁結びの木として神社の境内に植えられていることも。

●ランタナ
常緑低木。花は初めは淡黄色で徐々に紅色へと変化する珍しい花。
別名七変化とも呼ばれています。とても丈夫な植物ですが、日に当たらないと花がつきにくいです。

●ツツジ
日当たりのいい環境を好みます。乾燥にも弱いため水やりにも気を付けましょう！表土が乾いたらたっぷりと水を与えましょう。

●サンダンカ
半日陰に強く、やや湿った環境でも育つので、室内鉢花や半日陰の夏花壇にも用いられるように。
強い日ざしのある場所では葉焼けしてしまいますのでご注意を！

●シャリンバイ
排気ガスや暑さ、潮風にも強いことから、公園や道路の緑地帯にもよく植えられるシャリンバイ。
ご家庭の生垣としても人気日当たりのよい場所で育てるのが適しています。暑さにも強いので、
とにかく日当たり優先！小さいうちは土の表面が乾いたら水やりをしますが、しっかり根付いたら
特に水やりの必要はありません。自然の降雨で十分でしょう。

●ハイビスカス
暑さや寒さに比較的強く、花つきがよいのが特徴できるだけ日光のあたる場所に置くのがポイント
風通しのよい場所に置き、30℃を超える真夏は明るい日陰に移動させましょう。水と肥料を好みます。

常務の話

【トップが欲しがる『悪い話』】

経営者の中には、忙しいなか時間を割いて工場や店舗等の現場に足繁く通う社長がいます。

ある自動車部品の製造工場を経営する社長もその一人だ。毎日必ず工場を訪れ、床掃除が行き届いているかチェックする。「自分達の働く職場をいい加減に清掃している会社は、仕事も手抜きや単純なミスが発生する」と社長は言う。

県内トップスーパーの創業者も店舗に行くとまず倉庫をチェックし、整理整頓されていれば店舗内も綺麗で売上げも好調だといい、店長に会わず帰る。倉庫が整理整頓されていない店舗は、陳列棚の商品も品薄で客を逃し、売上も低迷してしまう。

そんな時は店長を呼び出し、徹底して倉庫の整理整頓・在庫チェックを店長に直接指導するという。

社長室に座っているだけでは、現場でどんな問題が起きているのかわからない。それを放置すると致命傷となり大事に繋がる可能性もある。

現場を見る社長は小さな変化を見逃さない。ましてや社員がおかした小さな失敗にさえも気付いているかもしれない。

事故が起きたとき、失敗をおかしたとき、上司に報告するのが社員の当然の務めである。しかし、誰でも失敗を認めたくはない。できれば隠したいと思う。プラスの情報は積極的に報告しても、失敗や自分の評価を落とすような報告をしたくない。だからといって、失敗を隠し通すことは難しい。業務に支障がないからと小さなミスを曖昧にすると同じ失敗は次々と起こってしまう。

結果的に大きな損失に繋がり、のちに自社への信用が失われ、取り返しのつかない問題に発展するかもしれない。

トップが本当に知りたいと思っているのは、現場で起きている『悪い話』だ。隠しても事態は好転しない。日頃から損失を最小限に抑えるために報告する癖をつけて欲しい。

『悪い話』を真っ先に報告できる社員が〝風通しの良い会社〟を創っていく。

常務　伊禮 一夫

土地　戸建　マンション

本島全域大募集中!

売物件求む!

○相場はどれくらいか?
○売るにはどうすればいいか?
○住宅ローンの返済で困っている

売買一戸建
＊城前小まで徒歩８分！
＊石川中まで徒歩３分！
＊石川シティまで徒歩３分！

価格2,880万円
所在地：うるま市石川白浜２丁目
間取り：4SLDK
土地面積：37.32 坪 /123.36 ㎡
建物面積：33.57 坪 /110.96 ㎡
構造：木造２階建て
用途地域：第二種住居
築年月：新築
取引態様：仲介

売買一戸建
＊西原シティ徒歩５分！
＊西原小まで 600m！
＊国道 329 近く好立地！

価格3,280万円
所在地：西原町兼久
間取り：4LDK
土地面積：32.38 坪 /107.05 ㎡
建物面積：30.81 坪 /101.86 ㎡
構造：木造２階建て
用途地域：第一種低層
築年月：新築
取引態様：仲介

売マンション
＊眺望良好！
＊小禄南小 200m！
＊小禄中　600m！

価格 2,450 万
所在地：那覇市小禄
間取り：2LDK
土地権利：所有権
専有面積：58.88 ㎡
管理費（月額）：8,800 円
修繕積立金（月額）：5,950 円
構造：鉄筋コンクリート
築年月：2000 年 12 月
管理形態：全部委託

不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス
ーきづき、きずいてくー
電話 098-898-1350 お気軽にご相談下さい!
〒901-2213　沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6　http://www.joyhausu.com
（宅建業）沖縄県知事免許（3）第 4099 号・（建築業）沖縄県知事許可（般 -22）

琉球新報生活の窓口
お出かけセミナー in うるま

6月のテーマは
「相続リフォーム」

相続した実家が古く、
改修して住みたいが、費用が心配

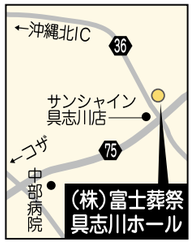
一人親が介護施設に。
仏壇が残る実家は誰も住めず…

築50年の家を相続準備として
２世帯住宅にしたい

相続を契機にした、または相続の準備として住宅リフォームの対応にどうすればいいのか、お悩みの方、ご心配の方、具体的な解決方法をご希望の方に、実績のある専門業者の担当者がさまざまなケースをご紹介します。聴講無料です。個別相談会もありますのでぜひご利用ください。

とき　6月9日(水)
講話／午後２時～２時40分
個別相談会／午後２時 45 分～４時15分

場所　(株)富士葬祭
具志川ホール
うるま市喜屋武 483-1



講師　㈱喜神サービス
取締役営業部長
幸地 昭彦氏

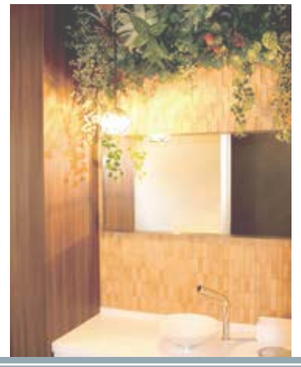
定員　15人　受講無料　定員に達し次第募集を終了します

お申し込み締め切り 5月21日(金)
同伴者がいる場合はお１人まで。代表者のお名前、ご住所、電話番号、参加人数を明記し、電話、FAX、電子メールでお申し込みください。テーマについて聞きたいことも書き添えてください。生活の窓口カウンターでも受け付けます。

電話 098-943-3361（平日10時～17時）　FAX 098-943-3368（24時間OK）　mail mado1114@ryukyushimpo.co.jp

琉球新報　ライフコンシェルジュ
生活の窓口

那覇市泉崎1-10-3 琉球新報社本社9階
営業時間　月～金 10時～17時（祝日・年末年始休業）
WEB　https://seikatsunomado.com/okinawa01
生活の窓口には琉球新報社が運営している常設の相談窓口が那覇市泉崎にあります。　生活の窓口　検索
※寄せられた個人情報は、生活の窓口事業にのみ使用します。



お客様と共に
理想の住まいを創り上げます

- 立体図面や平面図面をモニターに映し出しながらイメージを膨らませて頂き、プラン変更もその場で対応いたします。
- デザイン的リフォームやリノベーション、スケルトンリフォームからコンバージョンに至るまで対応致します。
- 中古物件や二世帯住宅、マンションや店舗に至るまで、生活環境やお客様の要望に合わせたご提案をさせて頂きます。

OPEN ／ 10：00 ～ 18：00
定休日 ／ 水曜日・日曜日
※ご来店の際には事前予約をお願い致します。

宜野湾市上原 2-6-3 ラピスラズリ 101
TEL：098-917-6062　FAX：098-917-6063
https://cherir-recodeco.com

南風原町

委託雑貨 / セッション / スクール

ゆめルーム サ[illegible]

特典 ※ご[illegible]報！ オープンセッション 500円OFF!

楽にコミュニケーション♪
あなたらしく心豊かに歩める♡

ヤラ[illegible]間 洋[illegible]
住所：南風原町 宇[illegible]嶺 60 番地
電話：90-9782-3392
定休：日曜日
営業：13:00 ～ 18:00（予約制）
メール：info@yumeroom.com

【メニュー】
●オープンハートカラーセッション
[illegible]00円（[illegible]）（[illegible]）

＊各種講座も行っております♪
◇オープンハートカラーセラピスト養成講[illegible]
◇オープンハートカラー[illegible]
◇オープンハート[illegible]養成講[illegible]

★オープンハートカラーカード★
ワンキュー価格で販売中♪
先着5名様まで♪ 3,900円（税抜）

←詳しい詳細はホームページへ♪
お問い合わせ・ご予約は
お電話・ライン・メール[illegible]

沖縄市

特典

入会金 OFF

入会金・・・2,000円
マンツーマンコース・・・35,000円
ペアコース・・・お一人様23,000円
どちらも８回のトレーニング[illegible]なます

1枚で1名様有効 5月末まで利用可能

パーソナルジム

BULK UP GYM

沖縄市諸見里 1-25-8　グリーンビル 7F
お問合せ　諸見里店　代表　佐渡山
090-6892-[illegible]

うるま市

特典 ※700円以上お買い上げで
お好きな オートミールクッキー プレゼント！

マフィン＆スコーンのお店
[illegible]

1枚で1名様有効 5月末まで利用可能

[illegible]るま市川崎 503 番地
営業：13:00 ～ 18:00
定休：水曜 / 日曜
インスタグラム：@fuyuyu1111

※お問い合わせは
インスタグラムの[illegible]で！

【メニュー】
＊プレーン[illegible]円（税別）～
＊[illegible]150円（税別）～
＊[illegible]・・・70円（税別）～
＊[illegible]・・・・100円（税別）～
＊黒糖クリームチーズパン 200円（税別）

※内祝いやちょっとしたお返しなど
ご相談ください！

天願↑
←宗野比
[illegible]
[illegible]
[illegible]

ベビマでHAPPY子育て

第33回

「ママの元気が世界の元気」をモットーに、子育て中のママを応援する活動を行っている「一般社団法人ままーる協会」代表で2児のママ、真喜志リエです。

前回は、「帝王切開とは?」というお話をしました。今回は、「帝王切開からの回復」というお話です。

帝王切開の術後、一般的には2～3日は傷の痛みと子宮収縮痛が重なり、少し強い痛みを感じることがあります。痛みが激しい場合には医師に相談すれば鎮痛剤を処方してもらえますので、過度な我慢は禁物です。個人差も大きいですが、一般的に産後2週間くらいで大きな痛みは取れ、次第に楽になり落ち着くといわれています。人によっては、その後も傷口に痒みが出たり、天気が悪い日に少し痛みを感じたりすることがあるようです。

自然分娩に比べると子宮の回復は遅い傾向があり、傷や痛みが気になって赤ちゃんのお世話の際、お腹に力が入りにくいという悩みを持つママも。傷口を刺激しにくい下着の利用や、楽な姿勢を工夫して乗り切りましょう。

私たちが毎月開催している「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」では、このような出産に関する知識も学べる「ベビーマッサージ体験会」をお手軽な価格で随時行っています(^^)ご興味のある方は、ぜひ一度ゆるりへお越しください。

真喜志 リエ（まきし・りえ）

一般社団法人ままーる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、うるま・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月ままーる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』日程と会場ご案内

ゆるり公式 LINEアカウント

ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。
QRコードを読み込んでお友だち登録すると
LINEで気軽にお問い合わせいただけます。

---

fashion・food・lifestyle coordinate
meenu style

『meenu style』のメーヌとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、
それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

スタイルアップコーデイベントのご報告

2月12日（金)、13日(土)に「MELROSE」アウトレットモールあしびなー店にて開催したスタイルアップコーデイベントのイベントレポートをお届けします。

「どんな服が似合うかわからない」いつも「いつも同じような服装ばかり」などお悩みの方に向けて、プロの視点から「骨格」にあった着こなしをご提案したこのイベント。おかげさまで予約枠いっぱいにお申込いただき、2日間で計16人の方にご参加いただきました！

「似合う」お洋服の提案をするときに活用するのが、「骨格スタイル診断」という理論です。お一人おひとりの身体の質感やラインの特徴など生まれ持った骨格構造によるスタイルの違いから似合うファッションの素材や形を導きだすことができます。

ご自分ではなかなかわかりにくい「本当に似合う」ファッションも、プロのアドバイスによって明確になります。

イベントにお越しいただいた方も、皆さん素敵にスタイルアップされていました。

こちらはご夫婦で参加。「大人のさりげないリンクコーデ」「気になるお腹周りのカバー」「デートにも普段にも着回ししやすいアイテム選び」の3つのポイントに、ご提案しました。

■ 大人のさりげないリンクコーデ

かつてのペアルックのように同じアイテムでお揃いにするスタイルは、大人カップルでは避けたほうがよいでしょう。でも、スタイリングの一部の色を合わせるリンクコーデであればさりげなくて◎。こちらのご夫婦にも男性シャツ、女性のスカーフにブルーを取り入れたリンクコーデをご提案しました。

■ 気になるお腹周りのカバー

男性が気になるとおっしゃっていたのがお腹周り。そこで、このシャツをセレクトしました。気になる場所に濃い色が配置されているので膨張せず、また、切り替えのデザインが入っているのも体型カバーに効果的です。

■ デートにも普段にも着回ししやすいアイテム選び

女性には柔らかい素材で、全身の配色が黒であっても印象がやさしくなるようなスタイリングをご提案。着回しがしやすく、小物使い次第でデートにも普段着にも幅広くご使用いただけます。

ficcadesign.com で 検索 を♪

毎月第1木曜日
タイムスほーむぷらざにて「ファッションコラム」連載中

ファッション・住空間を通して暮らしに彩りを与え
より魅力的なあなたを表現できるようになるためのご提案をします。

FICCA DESIGN　フィーカデザイン
骨格診断 / ライフスタイルコーディネーター　渡嘉敷しんこ
HP http://ficcadesign.com
那覇市天久 889　W-1
TEL 098-955-7896

RENEWAL

Kusuimun

トゥデラサカタ 理加

「くすいむん」 代表。
沖縄在来の野菜をメインに西原町にて無農薬・無化学肥料の畑をしています。長寿だったおばぁから継ぐ、畑から台所へをコンセプトに野菜の生産販売から醤油作り、農業ワークショップなども運営。

～畑から台所へ～

無農薬農家が伝える沖縄のお野菜特集！！

今月のお野菜は『ビーツ』

ビーツは、「食べる輸血」、「造血ビタミン」と言われるほど
栄養素が豊富なスーパーフードです。
ビーツと言えばボルシチを思い浮かべる方は多いかもしれませんが、
今ではモデルの間でもサラダやジュースなど色々な方法で楽しまれています。
むくみ解消、高血圧の予防、強い抗酸化作用によるがん予防、
腸内環境を整えるなど多くの効能が期待されていますが、
あまりスーパーでは見かけません･･･
見かけたら是非トライしてみる事をおすすめします!!

～食べる血液!ビーツを普段料理に♪～
『ビーツとオリーブオイルのスパイスグリル』
じっくりと炒めた材料は、
ビーツ、じゃがいも、ブロッコリー、
クミンシード、コリアンダーシードなど♪

～くすいむん～　トゥデラサカタ 理加
Mail：kusuimun22@gmail.com

ご購入や
お問い合せは
公式LINEより

自然の香りをミカタに…お守りアロマ

2021 April

RENEWAL

潜在意識に働きかける香りは、自分自身に気づきを与えてくれます♪

牡羊座さんの香り　牡羊座（おひつじ座）3/21～4/19

『ローズマリー』ラテン語で「海のしずく」という意味の学名

ローズマリーは、集中力を高めてくれるシャープな香り。
冷静な判断をしたい時や、思考をクリアにしたい時におススメです。
エネルギッシュに前進する行動派の牡羊座さん。独立心が強く、
すぐやる、今やる、とことん直進が本来の姿かも…。そんな潜在意
識を後押ししてくれるお守りにローズマリーをお試し下さい。
※パワーがヒート気味と感じた時には、「ゼラニウム」をプラス♪

【ローズマリー精油の作用】
血圧上昇作用、抗うつ作用、消化促進作用、鎮痛作用、利尿作用
※妊娠中の人や高血圧症の人、てんかんの人は使用は避ける。

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。
鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは、自然治癒力を高めてくれます♪

アロマコーディネーター／屋宜　茜

---

http://capretto.ti-da.net/
雑貨とアロマのお店
Cococara
コ・コ・カ・ラ
☎ 070-5401-3051
OPEN ／ 13:00 ～ 17:00
CLOSE ／ 日・祝祭日

今月の限定アロマ！
～香りのお守り～
牡羊座のアロマスプレー
数量限定販売 ¥700
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…

文／こはま しんや　絵／こはま すすむ（ぶながや作家）

●琉球国（沖縄）の伝統菓子が一堂に大集結!!

琉球菓子最強列伝 わんがる一番

おきなわのもれしばなし No.9

LINE スタンプ絶賛発売中！
クリエイターズスタンプ ぶな爺 で 検索 してね！

くらしの中の法律

民法（債権法）改正（その4）
消滅時効制度の見直し③

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する沖縄県緊急事態宣言は2021年2月28日をもって終了し、また、国が発出した緊急事態宣言も3月21日をもって解除される見込みとなっています。

沖縄県内では、療養中の患者数は減ってきているものの、3月17日時点で、入院中の方が148名もいます（うち重症及び中等症は53名）。

新規陽性者数は35名と徐々に増えてきており、感染再拡大の兆候が現れているように思われます。

日本全体で見ても、感染の拡大防止が出来ているとは言い難い状況のように思われます。世界各地では変異株が流行しており、日本国内での変異株の流行も懸念されるところです。

我々は、引き続き、地道に感染防止に努めつつ、医療従事者、高齢者、持病のある方々などに速やかにワクチンが行き渡り、その効果が顕著に現れてくることを期待するばかりです。

さて、今回も、前回までに引き続き、2020年4月1日から施行されている「民法の一部を改正する法律」（いわゆる「債権法改正」）について説明したいと思います。

消滅時効制度（※）の見直しに関する前回までの話の続きとして、今回は、時効の完成を止めるための要件と効果の整理・見直しについてご説明致します。

今回の民法（債権法）改正により、権利の承認（一部弁済など）は、承認の時から新たに時効が進行する「更新事由」として整理されています。

催告（裁判外の請求）は、催告の時から6か月に限って時効の完成が猶予される「完成猶予事由」として整理されています。

裁判上の請求は、裁判の確定までの間は時効の完成が猶予される「完成猶予事由」となり、裁判で権利が認められ、その裁判が確定した場合には、確定の時から新たに時効が進行（更新）することになります。

これらの整理は、用語を分かりやすくすることに主眼があると思われます。

時効の完成を止める要件と効果につき、実質的な意味での見直しが行われたのは、①天災等による完成猶予期間の伸長と②協議による時効完成の猶予の制度の創設です。

①天災等による完成猶予期間の伸長

改正前までは、天災等によって裁判上の請求等の手続きを行うことができない状態になってしまった場合、権利者は、その状態が解消してから2週間以内に裁判上の請求等の手続きを行わなければなりませんでした。

改正後は、この期間が3か月に伸びました。

②協議による時効完成の猶予

改正前までは、権利者と義務者が裁判所を介さずに交渉をしている場合でも、時効完成間際になると、権利者は、時効完成を阻止するために、訴訟を提起せざるを得ませんでした。

しかし、先月号でお話ししたように、交通事故事案で後遺障害等級の認定を徹底的に争っているうちに数年間が経過してしまうようなことがしばしばあります。時効完成間際にようやく妥当な後遺障害等級認定を受けることができたような場合に、権利者は、義務者との間の交渉で柔軟に紛争を解決していくことが難しかったと言えます。

民法改正により、権利者と義務者が、書面等で、権利について協議を行う旨の合意をすれば、最長1年間、時効の完成を猶予することができるという制度が創設されました。

なお、私自身は、改正民法施行の約4年前、権利者側の立場で、時効完成間際に、義務者側から時効の完成を主張しないとの書面を差し入れてもらって、訴訟を提起せずに、裁判外で紛争を解決したことがあります。当時、私は、相応のリスクを覚悟した上で、このような事件処理をすることを選択しました。

法改正を先取りした事件処理だったとも言えるのですが、権利者側がこのようなリスクを負う必要なく協議を続行できるようにするためにも、今回の法改正が必要だったということだと思います。

弁護士　南部篤史

※消滅時効は、権利者が権利を行使しないまま一定期間が経過した場合に、義務者がその権利を消滅させることができるという制度です。

※このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。

是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。

琉球リハビリテーション学院 教職員によるコラム！
琉リハワンダーランド！（仮）
すべての人が暮らしやすい世界を目指して

RENEWAL

今月の担当は

作業療法学科
井上 美和 先生！ No.1

さて、新学期、新年度が始まりました。
おやじギャグ満載の小島先生よりバトンタッチし、令和 3 年度より琉球リハビリテーション学院（以下琉リハ）の教職員がリレー方式でコラムを掲載させていただくことになりました。
小島先生のようにユーモアあふれるよもやま話に少しでも近づけるよう、皆様の生活に役立つ情報をご案内していきますので、引き続き、お付き合いのほどよろしくお願いいたします。
タイトルは現在名称募集中ですので、皆さまもぜひご意見ください。

琉リハは、金武湾を望む自然豊かな土地金武町にあり、今年で 19 年目を迎えます。昨年 4 月には那覇安里に理学療法学科のみの那覇校、そして本校にはこどもリハビリテーション学科が新設されました。
本校は、作業療法学科、理学療法学科、メディカルスポーツ柔道整復学科、社会福祉学科、こどもリハビリテーション学科（こリハコース、海洋コース）、全部で 5 学科 6 コースあります。多種多様な医療、福祉現場で活躍する国家資格取得を目指す専門学校です。

専門学校の中では沖縄県の中で最も広い敷地を有する本校は、目の前は海、敷地内には馬がいるなどちょっと変わった学校生活を送ることができます♪
琉リハでは、毎月オープンキャンパスを実施し、学院の魅力を実際に見て、聞いて、体験していただけるよう様々なイベントを企画しております。
興味を持っていただいた方は、ぜひ学院に遊びに来てください♪
さてさて、来月はどこの学科がご案内するか、お楽しみに。
＊皆様からの質問や知りたいことなども医療福祉領域の専門家の教職員がお答えしますので、リクエストもお待ちしております。

本校・那覇校にて
ナイトキャンパス開催中！
学院案内・入試案内
学内ツアーとともに
夜間主の授業が
実際に体験できます！
毎週金曜日18：00～20：00

花あるる
－花のある生活－

花屋 Green Market
新垣 梨奈

RENEWAL

～多肉植物が上手く育たない？～

「サボテンや多肉植物はお水をあげなくていいんですよね？」という質問をよく耳にします！
育て方のポイントを３つまとめてみました♪
①水やり：土の表面が完全に乾いたら、鉢底からお水が出るくらいたっぷりと与える。
②日当たり：日光が大好きで日の当たる場所がおススメ！！あまり日の当たらない場所に置くと、ひょろっと伸びます。これを徒長（とちょう）と言い日光を求めて伸びる事をさします。
③風通し：ある程度風の通る場所が好ましいです。部屋の中にも飾れるのでそのままにしておくよりは、たまに風に当て、心地よい環境にするとイキイキします！
枯らしてしまった…という方もまたチャレンジしてお花が咲くのを見て下さい♪

グリーン マーケット
花屋 Green Market
冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
うるま市与那城照間 970　TEL 098-989-7815
FB ページ　花屋 Green Market-flower shop

ゆ～りんの 華やいで！ 衣食住
No.1
Clothing, food and housing.

暮らしLabo代表 神村さゆり
一級建築士
整理収納アドバイザー講師

RENEWAL

長い間、お片付けが苦手じゃなくなる魔法のレッスンをご愛読いただき、ありがとうございました。今月から心機一転、「華やいで！衣♡食♡住」を連載します。

えっ!お片付けのお話はもう終わり?
ご心配なく、そんなつもりはありません。以前から私はお片付け至上主義に警告を鳴らしていました。お片付けは生活を豊かにするための手段であって、片付けのための片付けにはして欲しくなかったからです。ですからこれからも気取らないお片付けをどんどん伝えていきますよ。

人にとって欠かせない環境が「衣・食・住」です。私は「住」を生業としていますが、「衣・食」を抜きに生活を語ることはできません。食べることは好きですし、おしゃれすると楽しいです。病気をして健康のありがたさを知り、子どものアレルギーが食の大切さを教えてくれました。手を抜くところと掛けるところの必要を判断し、メリハリを付けることを覚えました。そうやって、「楽しむ」ことを忘れずに過ごしてきました。すべてが華やかせるための仕組みだったんですね。

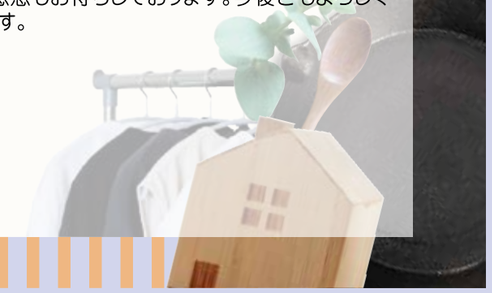
ご意見、ご感想もお待ちしております。今後ともよろしくお願いいたします。

※暮らし Labo では、暮らしの整理収納レッスンや防災講座をはじめとして、様々なイベントを毎月第三木曜日の 14 時から開催しています。事情により日程を変更することもあるので、参加されるときは必ずご予約をお願いします。かんたんなお茶菓子を食べながら、気軽にゆんたくしましょう。いつでも家族が笑顔で過ごせますように!

※「美女の掟」毎週月曜日 20：00 ～ FM ぎのわん（79.7MHz）生放送でお送りしています。衣食住と心に関するご質問やリクエストもお待ちしています。（TEL&FAX098-943-0094）

＝＝お知らせ＝＝
一日で資格取得が可能です。
整理収納アドバイザー２級認定講座
2021 年 5 月 16 日 (日)9:30 ～ 17:00
沖縄県男女共同参画センターてぃるる
※その他、ネット環境があればご自宅でオンラインで受講することができます。時間、日時等のご相談に応じます。
問合せ：090-1364-5377（神村）
E-mail：sumai@kurashi-ken.net

公式ライン
始めました♪



今すぐできる 風水開運！ －第 77 回－

執筆：和田 真弓 （株）THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子（株）THIDAOKINAWA 筆頭占い師

RENEWAL

『金運を整える風水 part2』④

春分の日も過ぎ、日、一日と日差しが強く長くなって来ました。
４月の干支は『辰』です。この時期、天に昇る龍のように日照時間も長くなり、植物も勢い良く伸びていきます。
新年度が４月から始まるように、風水暦でも、１年で１番大きな運の変化の月です。更に季節の変わり目の『春の土用期間』は 4/17～5/4 まで続きます。

〈私たちも自然の一部〉

いつかやろうと先延ばししている事は、この４月にスタートさせてみましょう!『奮い立つ辰の月』からスタートすると『龍のエネルギー』が後押ししてくれる事間違いなしです。
その『龍』を味方に付けるには、玄関を掃き清めて、履かない靴を処分し、玄関マット、観葉植物、電球を新調するなどして、『龍』を自宅に呼び込み、180 年に１回巡ってくるこの素晴らしい運気を活用して『登り龍』のように上昇していきましょう!
※ティーダオキナワでは、『金龍』の置物など風水グッズも販売しています。

※2021 年は辛丑（かのとうし）年と六白金星（ろっぱくきんせい）年が重なる年です。去年に引き続き『金』の象意があり、その組み合わせは次に巡って来るのが『180 年後』です。去年は金運の『改革と再生の年』でした。1つでも実践出来たでしょうか?
去年『金運を整える風水』を実践出来なかった方もまだ大丈夫!『去年は予習、今年は本番』です。実践した方にとっては『去年は実践、今年は強化』です。という訳で、今年も『金運を整える風水 part 2』を１年かけて実践しましょう。

【鑑定項目】
■1 年の運勢鑑定　■新築・リフォームの時期
■風水鑑定・印鑑鑑定　■恋愛運・仕事運・健康運
■今年 1 年の吉方位鑑定　■引っ越し鑑定　■命名鑑定
■その他の相談
【鑑定料金】
■鑑定士　島袋千鶴子　60 分 ￥15,000
■鑑定士　和田真弓　60 分 ￥15,000
鑑定予約はこちらから（※要予約です）
うるま市みどり町 6-16-11　TEL098-989-1257
shop@thidaokinawa.co.jp

Open GARDEN

素敵なお庭のご紹介♪

糸満市 ブリーガーデン

＊オープンガーデン＊ お庭拝見

※お庭拝見では、お庭を撮影させて頂けるお宅を募集中！是非お問い合わせ下さい。ご紹介もお待ちしています♪

数えきれないほどのヒスイカズラの蕾がぶら下がっている

咲き始めたヒスイカズラ 美しいエメラルドグリーン

大きなブリー(琉球石灰岩)が印象的

シャリンバイの木 白く梅の花に似た花

インパチェンスにベゴニア、ブラキカムなどカラフルな花が迎えてくれる。多肉植物なども♪

糸満市ひめゆりの塔前にあるカフェ「ブリーガーデン」。退職後に旦那様と息子さんの3人で始めたカフェは〝戦跡に訪れた方を少しでも癒したい〟という想いから2007年にオープンした。

ブリーガーデンの「ブリー」は糸満の方言で琉球石灰岩。中庭にはお爺様が大切にしていた立派なブリーがシンボルとなっている。

年間を通して楽しめるよう植えられた草花をはじめ、毎年たくさんのヒスイカズラが咲くことでも有名。

『2年は蕾が凄いから、早く撮影においで』とオーナー上原さんが声をかけてくれました。数えきれない程の蕾たち。一足早く咲き始めた花も。4月迄はヒスイカズラのお花を見る事ができるそう。是非、足を運んでみてくださいね。

cafe ブリーガーデン
住所：糸満市伊原 190-1
TEL：098-997-3111
営業：11:00 ～ 18:00
定休：火曜日

お得なクーポン掲載中♪

お庭を撮影させて頂けるお宅を募集中！

喜神サービス ☎098-973-6533

お庭拝見コーナー担当まで

All Day Dining CORALLO ホテルムーンビーチ オールデイダイニング「コラーロ」

恩納村前兼久1203 TEL.098-965-1020

ランチタイム 11:30～14:00 大人 2,700円 / 小人 1,350円

新型コロナの流行により、人々の働き方に変化が訪れています。
テレワークをリゾート地で行う「ワーケーション」もそのひとつ。
旅行先やリゾート地でリモートワークすることにより
中断することなく長期休暇がとれるという、
withコロナ時代の新しいライフスタイルとして注目を集めています。
リゾートヴィラchillmaは1軒ずつ独立した別荘タイプのホテル。
ぜひ、長期間沖縄でのワーケーションを満喫してください。

chillma リゾートアパートメント

390,000円（税別）

1室 30泊

お記のQRから、WEBサイトのお問い合わせフォームよりご希望の期間を記載の上、メールをお送りください。

アパートメント chillmaの6つの魅力

01 1ヶ月（30日）39万円（税別）で1棟貸切り

02 白浜のプライベートビーチ完備

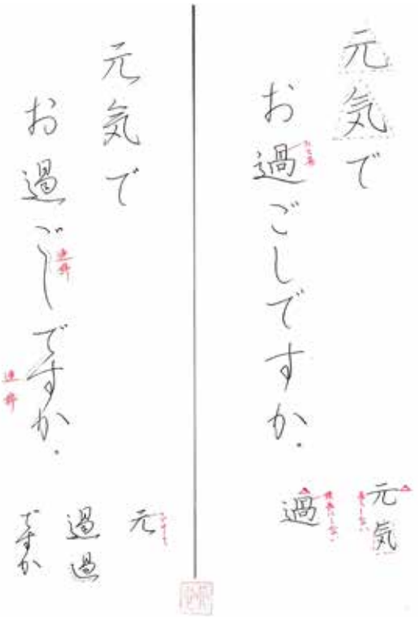
03 自室のキッチンでクッキングを楽しめる

04 洗濯機常備 いつでも洗濯が可能

05 リモートワークに必須の無料Wi-Fi完備

chillmaリゾートでは新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインを遵守し営業しております。

chillma 〒905-0403 沖縄県国頭郡今帰仁村運天506-1
TEL：050-5810-3978（電話受付：11:00～17:30）



『天心のペン習字』20

我部 天心（Tenshin Gabe）
南城市出身。天心書道教室主宰　県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。
■天心書道教室：098-939-9933
おうちレッスン・美徳文字 通信講座やっています。
@tenshin.shodo　@Tenshin Gabe

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせて頂きます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？複数回答可能！
1.テレビCM　2.インターネット　3.話くわっちー　4.チラシ
5.フリマ　6.タイムス住宅新聞　7.工事現場　8.ラジオ　9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか？　1.はい　2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング　2.友達や親類　3.営業
4.設置店（　　）

D.『話くわっちー』で面白かった記事は何ですか？複数回答可能
（　　）

E.ゆいま～るクーポンを使った事がありますか？
1.無い　2.ある　店名（　　）

キリトリ線

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
＊毎週土曜日AM10:30～放送中の【スマイル♪住まいる♪住宅♪】をご覧になっての感想もありましたらよろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。　2021.4

コラム「隔離小屋」

映画「夜明け前のうた～消された沖縄の障害者」が、4月3日から桜坂劇場で公開される。1900年に制定された「精神病者監護法」により、「私宅監置」された人々。その悲しみや苦しみは本人だけでなく、愛する家族を閉じ込めざるを得なかった家族にも悲しい歴史として残っている。

心に病があった人をなぜ国が法の下で迫害したのか。この制度は1950年に日本本土では禁止になった。しかし、米軍統治下の沖縄では72年の復帰の年まで存続した。隔離小屋の犠牲者は公的な調査や検証もなく、今日まで隠された世界をさ迷ってきた。

映画は離島を含む沖縄各地を回って現存する監置小屋や撤去跡などをカメラにおさめ、名乗り出た体験者のつらい思いや晴れて世の中に出た喜びなども聞きとっている。また、「障がい者に石を投げたことがある」など、地域や関係者の証言も掘り起こしたドキュメンタリー映画だ。

「夜明け前のうた」制作協力した公益社団法人・沖縄県精神保健福祉会連合会（沖福連・山田圭吾会長）は14市町村にある家族会と連携をとり活動をしている。定期刊行物の「にぬふぁぶし」で情報交換し、南風原町の「てるしのワークセンター」を中心に、四季折々の農産物生産活動をしている。心の病や障がいに対する誤解や偏見をなくすための勉強会や福祉制度を学んでいる。

玉城由香里八重山家族会代表は「家族としてもすごく苦しかったと思う。地域に偏見があるがゆえに（退院や外に）出せなくなっている。でも正しい知識を持てば、これは脳の病気なんだ。いろんな治療方法があることを知っていれば、逆に社会に堂々と出て生きていける。だから知ることとってすごく大切だと思う」とコメントする。

「夜明け前のうた」監督は原義和（ラリーTVディレクター）。2005年から沖縄を生活拠点にドキュメンタリー番組を企画制作。「戦場のうた～元〝慰安婦〟の胸痛む現実と歴史」（2013年琉球放送）で日本民間放送連盟賞テレビ報道番組最優秀賞など多数。

沖福連では「夜明け前のうた」上映に合わせて写真展「闇から光へ2021」を、3月30日から4月4日まで、那覇市ぶんかテンブス館で開催する。1960年代に隔離されていた現場の写真。問い合わせ098-889-4011・山田（相談役・新崎盛文）

隔離小屋（上）と調査団

那覇市ぶんかテンブス館PRESENTS
TENBUSU Showcase
－テンブス ショーケース－
木曜芸能公演の代替公演として好評開催中。感染症対策をしっかり行った上で、素敵な音楽やパフォーマンスをお楽しみください。

4/3（土）開演18:30（開場18:00）

4/29（木）開演14:00（開場13:30）

4月開催のイベント
開催情報の詳細はホームページをご覧ください
4.11（日）nanohanaピアノ教室 第9回ピアノ発表会
4.17（土）FEC お笑いライブ
4.24（土）オリジンお笑い「喜笑転決」

日程が変更になる場合もございます。来場前にお問合せ下さい。

てんぶす那覇　那覇市ぶんかテンブス館　☎098-868-7810
〒900-0013 那覇市牧志 3-2-10　テンブス那覇 4階

※本誌に掲載されているイベントは延期もしくは、中止になる可能性がございます。

ベビーマッサージの先生になろう！

親子ベビーマッサージ指導者養成講座

まもなく終了！
最終モニター価格
50,000円（税別）

親子のきずなを深めながら
赤ちゃんの健やかな発育のお手伝い

ベビーマッサージの刺激は、赤ちゃんの体だけでなく、**脳や心の発育にも良い作用をもたらす**ことが科学的に証明されています。
親子の絆が深まり、ママのストレスもフリー、もっと×2ハッピーに！
夜泣き・ぐずりのお悩みからも解放。

ママのスキルアップ＆「プチ起業」もできます！

本講座では、指導者としての専門知識だけでなく、赤ちゃんの体や心の発育、産後のママのボディケアなどについても、マイペースに学べます。資格取得後はご自身の教室を開講できますので、**お子さんやご家族の生活に合わせた「プチ起業」も可能！**
もちろん、ご自身のスキルアップやお子さんの情操教育や健康増進にも役立ちます。

ママとベビー＆キッズのためのイベント ゆるり
沖縄での親子向けイベント開催回数No.1「ママとベビー＆キッズのためのイベント『ゆるり』」を手掛けるままま～る協会がプロデュースする講座だから安心！
一般社団法人ままま～る協会
https://www.ma2ma-ru.okinawa/
詳細・応募はこちら

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄 朝は10時30分、昼は14時、夜は18時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

4月　チケット好評発売中

	観劇料
24日（土）昼 三線音楽公演 古典音楽の美	3,500円

5月　チケット4月1日発売開始

	観劇料
15日（土）昼 組踊公演 「執心鐘入」	3,500円

6月　チケット5月1日発売開始

	観劇料
19日（土）昼 夜 琉球舞踊公演 男性舞踊家の会	3,500円

沖縄伝統芸能の殿堂 国立劇場おきなわ National Theatre Okinawa
お問い合わせ
国立劇場おきなわチケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp
営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課　通巻一八二号

お知らせ！ありんくりん

桜坂劇場

4月3日(土)より沖縄 桜坂劇場にてロードショー
[3月20日(土)より東京K's cinemaほか全国順次公開]
住所：那覇市牧志 3-6-10 TEL：098-860-9555

当たってうれしい4月の 読者プレゼント！

①ホテルムーンビーチまたは
ムーンオーシャン宜野湾ホテル＆レジデンス
にてご利用頂ける共通ランチ券（ペア）２名様

★締切り2021年4月25日必着
当選者は2021年5月号にて発表します。　※下のハガキで応募ください！

2021年3月のプレゼント当選者

宜野湾市　I. Nさん・北谷町　I.Cさん
沖縄市　T.Aさん・国頭村　M.Mさん
他3名様

おめでとうございます

（株）喜神サービス プレゼンツ

フリーマーケット

SUNDAY 4/18 SUNDAY

SPRING

毎月第3日曜日開催中！

出店料500円

日時　2021年4月18日（日）
AM 9：00 ～ 12：00
（出店準備 8：30 ～）
場所　㈱喜神サービス　本社駐車場
うるま市字田場 1061 番地

※開催は４月も様子を見ながらの判断となります。中止の可能性もございます予めご了承下さい。

★当日自宅で健康チェックをよろしくお願いします！

出店予約 / お問い合わせ
098-973-6533

マスクもしよう

新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いいたします！

ご来場者様 / 出品者様へのお願い

①参加にあたり、マスク着用でのご来場をお願いいたします。
②こまめな手洗い / 手指消毒をお願いいたします。
③風邪の症状 / 発熱の症状（37.5 度以上）がある方は自粛をお願いします。

中止のお知らせはSNSブログにて発信されます

ホームページ

※雨天 / 新型コロナウイルスの影響で中止となる可能性がございます。
当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ・寒さ対策をお願いします。

キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払
具志川局承認
026
差出有効期間
令和４年１月
30 日まで
（切手不要）

9042290

うるま市田場1061番地
㈱喜神サービス
喜神サービス通信4月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます！
皆さまの貴重なご意見を
お聞かせください！

住　所〒	
電話番号	
氏　名	
職　業	

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。