

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2020
8月号

題字：我部天心

173号

毎月1日発行

0 YEN

10,000部発行

FREE



↑
設置店情報は
こちらから

今月の人

航海士から農家へ大転身
仲宗根 工さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



今月の施工事例は

改修・塗装
瓦モテ工事

P4~P5ページを見てね!

ゆいま〜るクーポン
お庭拝見
meenu style
ベビマでHAPPY子育て
今すぐできる風水開運!
くらしの中の法律 etc...

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

●うりずんファーム代表者
仲宗根 工さん



早朝採り入れた野菜を袋詰め

1日葉野菜千束を出荷

農家の朝は早い。午前3時30分農場到着。前日に準備した出荷表に照らし野菜の収穫を始める。時間差で出勤した従業員8人が、5時30分までに終えた頃、沖縄市倉敷ダム近くのうりずんファームにもようやく明るさが訪れる。

早朝、採りたての野菜はみずみずしさが際立つ。サラダ菜、フリルレタス、チンゲン菜、わさび菜、ハンダマなど8種類が袋詰めされた。

1袋180グラムと200グラムに分けるが、作業の手ぎわよさにびっくりする。エンサイひとつかみで数量1本か2本の差しかない。熟練の坎のなせる技か。

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい(美味しい)情報(話)」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



絵紙講師：比嘉典子さん(沖縄市山内・制服の店 ともぶん)

リニューアルしたよ!

スマイル
住まいる住宅
Smile X2 House

8月8日(土)
放送開始!!



高収入を目指すなら! ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら! ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら! ⇒ 住宅防音スタッフ

社会保険 完備	有給休暇 あり	営業手当 実績手当
新人育成 制度	産休・育休 制度	福利厚生 制度
定年継続 雇用あり	退職金 制度あり	資格取得 支援制度

女性スタッフも活躍中!

スタッフ募集

詳しくは... 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい!!

以前防音工事をしたけれど...

防音工事ってどこまでやるの?

手続きが面倒だし時間が掛かる...

手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします!

申込から、工事まで!
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

見ている飽きない。
7時過ぎちゃんぶるー市場へ納品。多くの農家が記名人りの作物を並べている。同品種でも値段の設定が違う。うりずんファームは、この日700束(通常千束)を大手スーパーや大宜味「道の駅」などへ出荷した。

東日本大震災を機に転職

人生波瀾万丈という言葉があるが、仲宗根工も大転身を選んだ。中学まで漠然と親の跡を継ぐ農林高校の進学を考えていたが、海員学校の入学案内を見て、沖縄海員学校へ。その後、兵庫県の海技大。20歳に全国各地の港湾内の大規模公共事業に関わる技術者に。

陸上と違ってきびしい作業条件下で、新技術を学び部署を任せられる立場になった。その折、青森県八戸市沖で作業中、



ちゃんぶるー市場で記名した商品を並べる

突然の大地震。東日本大震災だった。聞いた事もない大惨事を目のあたりにした。大自然の猛威。多くの犠牲者。路頭に迷う人々。心を打ちのめされた。

故郷沖縄を思う日々。農業をしていた父・正一から帰郷するよう連絡があった。父、母、兄で農業を(主に観葉植物)営んでいたが、野菜栽培を新しく手がけるという。傷心を負いながら沖縄市に帰った。

9年の月日が経った。家族や先輩農家の指導のおかげで徐々にではあるが規模も広がった。ハウスも3棟、5棟、8棟へ広げ、現在1800坪を有している。

研修生の独立を手助け

農業の発展に夢をかけている。ひとりでも多くの仲間を増やしたいと研修生を受け入れている。農業はやり方や方法に



いい野菜づくりに日々細心の注意をはらう

よって、若者や年輩でも楽しくやれる。それを伝えたいという。ファームからは今年仲本睦(37)、知念卓史(36)ら2、3人が独立を予定している。毎日の仲間が分かれていくのは寂しいが、個々の農業者が増えることは望むところであらう。最年少15歳の仲間後徒にも期待をしている。

「食育」・「子ども食堂」にも協力

子供の頃から農業を近くに感じ親しくしてもらいたいと保育園児らに「食育」活動もしている。生育が早く肥料にもなるソルゴーの種まきから刈り取り前の迷宮室さがし、ニンジン、玉ネギ植え。収穫後のカレー試食など、楽しみながら作物の生育を学ぶ。市農業青年クラブ会長でもあり、市内11カ所の子ども食堂の協力者だ。

がつりりした体格。にこやかで優しい。朝が早いので夜の外出はしないが、たまに飲みに出る時「JA主催・婚活活第1号」の妻に手をすり許可を得るほどの愛妻家。保育園児の理斗を迎え、風呂に入れた夕食をあげ、共働きの妻をいたわる気持ちを常に持っている。

今日はこども食堂
農産物回収日です
子供達に愛を、野菜を

毎月・木 午前11時~午後13時
までに集荷が来ます

◆改修・塗装・瓦モ子補修

スロープ作製

うるま市 K邸

K様のお宅は築30年のRC造2階建て住宅。以前からリフォームを検討していました。壁面の汚れや傷みと瓦屋根が気になりました。さら



After

は住宅が川沿いにあるため、玄関の位置は住宅前の道路より1メートル40センチも高くなっていて構造。将来のことを考え、お母様のためにスロープを。「気になる部分をまとめて工事することができて良かった」と喜んでいただきました。

駐車場には防犯対策も兼ねてアップゲート（跳ね上げ式カーゲート）を。家族のライフスタイルに合せ、電動式と手動式を組み合わせています。カーゲートは目隠しとしても効果的。飛び出しによる事故なども防いでくれます。



Before



Before



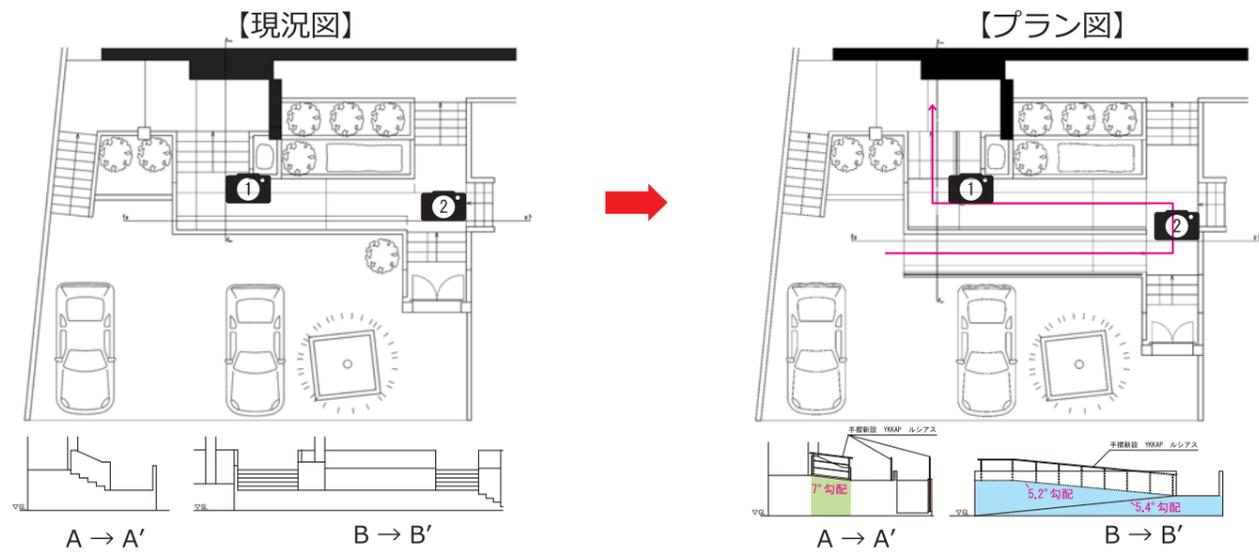
After



Before



After



Before

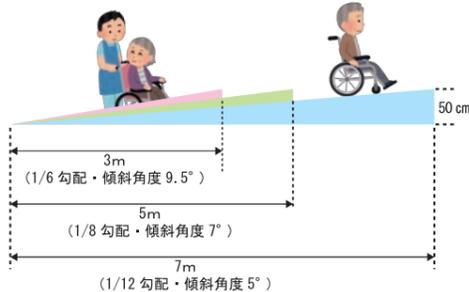
After



Before

After

スロープの目安



	電動車いす	自走車いす	介助者付き車いす
3m (1/6 勾配)	○	×	△ 介助者は下りは後向きで 段差 50cm以上に注意
5m (1/8 勾配)	○	×	○ 段差が 30cm 以下なら△ 介助者は下りに注意
7m (1/12 勾配)	○	○	○



After



YKK ap シャローネアップゲート ワイド01型

CLOSE STYLE

UP STYLE

アップゲートとは!?

防犯性に配慮した道路側から開けられにくい仕様に実用性とデザイン性を兼ね備えた跳ね上げ式ゲートです。芝生のお庭や室内の目隠しとしても効果的。手動タイプと電動タイプがあり、手動タイプは軽い操作で女性でも安心。電動タイプはスピードコントロール機能・過負荷検知機能搭載。リモコンで楽々操作が可能です!

お見積り
お問合せ

総合リフォーム専門店
株式会社喜神サービス

0120-465840

ホームページは
こちらから→





相談無料

秘密厳守

無料査定



売物件求む

土地・建物をお探しの お客様がおられます！

●売却を考えているが、

どうすればいいか？わからない。

●相場は？いくらで売れるのか？

●毎月のローンの返済に困っている。

常務の話

【チーム力が成果を上げる】

組織には、様々なタイプの人間が集まっている。

その中には自分と違って、反りが合わない人もいろいろいる。

面白いもので自分が相手を嫌っている、相手も自分を快く思っていないことが多い。

そのような場合でも関係をうまく保ち、仕事上でチームとして動かなければならない。

それが会社組織に属する者の責任である。

会社における仕事の成果は一見、営業部隊が挙げているかのように感じられるが、それは正しい見方ではない。

背景には組織やチームの力が大きく動いている。営業部隊、積算部隊、施工管理部隊、総務経理部隊、組織には生産性を上げる為に様々な部隊が存在する。

成果の背景には、各部隊のチーム力が大きく動いている。組織やチームの力が個々の力を引き出しているのか。互いに補いあつて、会社全

体の成果を最大にしているのである。

さらに言えば(1+1+1)のチームならチームを組む意味がない。(1+1)を(3)にも4にもできるからこそチームで仕事をするのである。

それ故に、仕事の成果とは「個人のものではなく、チーム全体のもの」。

新人は依存型
中間社員は自立型
ベテラン社員は相互依存型
(組織をまとめる)

今期も8月で決算月となります。

各部門が立てた目標は、今月で達成されるのでしょうか。期待します。

「二人はみんなのために、みんなは二つの目的のために」
ラグビー型組織を
全員で創りましょう。

常務 伊禮一夫

お客様と共に 理想の住まいを創り上げます

- 立体図面や平面図面をモニターに映し出しながらイメージを膨らませて頂き、プラン変更もその場で対応いたします。
- デザイン的リフォームやリノベーション、スケルトンリフォームからコンバージョンに至るまで対応致します。
- 中古物件や二世帯住宅、マンションや店舗に至るまで、生活環境やお客様の要望に合わせたご提案をさせていただきます。

OPEN / AM 10:00 ~ PM 18:00

定休日 / 水曜日・日曜日

※ご来店の際には事前予約をお願い致します。

宜野湾市上原 2-6-3 ラピスラズリ 101
TEL : 098-917-6062 FAX : 098-917-6063
<https://cherir-recodeco.com>



不動産総合商社 一きづき、きずいてくー
株式会社 ジョイハウス 電話 098-898-1350

〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 <http://www.joyhausu.com>

(宅建業) 沖縄県知事免許 (3) 第 4099 号・(建築業) 沖縄県知事許可 (般-22)



那覇市
特典 ※そばご注文のお客様
じゅうしいサービス
★自家製麺・たつたの・かきそば
かきそば(4P) 550円
4人かきそば(4P) 650円



1枚で1名様有効
9月末まで利用可能

自家製麺 木灰そば **とらや**
那覇市赤嶺1-5-11 城ル
TEL: 098-933-0000
営業: 11:00~20:00
定休: 水曜・日曜



沖縄市
特典 ※初回のお客様限定
10分延長サービス
※ご予約時にクーポン利用とお伝えください
【全身もみほくし】60分 4,980円
90分 5,970円 120分 8,960円
【イニ式マッサージ】60分 4,480円
90分 5,470円 120分 8,960円



【バリニーズオイル】60分 4,980円
90分 5,970円 120分 8,960円
※お支払い方法は現金・クレジットカード・LINE・QRコード
KUKURU.93

タイ古式&バリニーズリラクゼーションサロン **KUKURU ククル**
沖縄市古謝津嘉山町2-3-10
TEL: 070-3307-1157 (ご予約専用)
営業: 10:00~20:00
定休: 不定休 老若男女歓迎♪

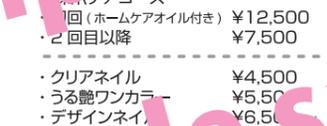


特典 ※ご予約のお客様限定
100円引き
※9月末まで利用可能
【爪に優しい☆美甲☆サロン】
※当店はこんな方におススメです!
☑️深爪で悩んでいる
☑️爪を綺麗にしたい
☑️ダメージを最小限でネイルをしたい
☑️うるおいをほしい
※ご予約ください!
※当日予約も可
【メニュー】
・ネイルケアコース
・2回目以降 ¥12,500
・1回(ホームケアオイル付き) ¥7,500
・クリアネイル ¥4,500
・うる艶ワンカラー ¥5,500
・デザインネイル ¥6,500



1枚で1名様有効
9月末まで利用可能

BELINDA ベリンダ
南城市佐敷字津波古1141-1
営業: 10:00~17:00(最終受付15時)
定休: 日曜日/祝日



特典 ※クーポンご持参のお客様
100円引き
【ランチバイキングデザート付】
・大人 ¥1,100円(税込)
・高校生 ¥880円(税込)
・小学生 ¥550円(税込)
※幼稚園児以下無料



おすすめデザート
・焼きバナナ 1個 1,000円
・5個 600円
1枚で1名様有効
9月末まで利用可能

Valleys cafe レイザカフェ
沖縄市与儀2-1-1
TEL: 098-933-3035
営業: 11:45~17:00
定休: 水曜・日曜



特典 ※タコライスご注文のお客様に限り
シークワサー ¥1杯 ¥100
●豊見城タコライス ¥390円
●おまかせタコライス ¥740円
●たけのこ野菜のラクレットタコライス ¥770円
●タコス(2P) ¥390円



1枚で1名様有効
9月末まで利用可能

豊見城タコライス
豊見城市嘉手納4-4
TEL: 098-666-6901
営業: 11:00~17:00
定休: 不定休



特典 ※クーポンご利用のお客様
特別価格
・全身脱毛(顔・うなじ・脇) ¥10,000
・通分 ¥10,000 → 3,800円
・BBクリーム ¥5,000円 → 4,000円
まつげエクステつけ放題 初回 2,500円



1枚で1名様有効
9月末まで利用可能

マツエク・脱毛専門サロン **eye love アイラブ**
那覇市泉崎2-10-1
TEL: 070-3307-1152
営業: 10:00~20:00
定休: 水曜日



特典 ※ご来店のお客様
ジュシーサービス!
「近所の人もみんなが笑顔になる」
おいしい沖縄そば



【メニュー】
・鶏軟骨汁 ¥100円
・さそり ¥650円
・さそり ¥650円
・軟骨ソーキそば ¥700円

沖縄そば **笑家 わらや**
うるま市田場1061-1 1F
TEL: 098-923-0250
営業時間: 11:00~20:00
定休: 日・木

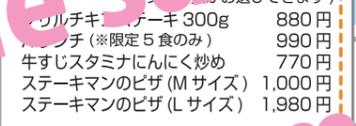


ステーキハウス **ステーキハウス 具志川店**
うるま市具志川2996 1F
TEL: 098-923-1516
営業時間: 11:00~22:00(L.O.21:00)
定休日: 不定休



特典 ※クーポンご利用のお客様
ソフトドリンク1杯無料!
【メニュー】※ご予約や貸切などもございます
ステーキマンステーキ200g ¥4,400円
ランチステーキ200g ¥4,400円
お肉ジューシー ¥780円
ワイルドステーキ300g ¥880円
ランチ(※限定5食のみ) ¥990円
牛すじスタミナにんにく炒め ¥770円
ステーキマンのピザ(Mサイズ) ¥1,000円
ステーキマンのピザ(Lサイズ) ¥1,980円

ステーキハウス
うるま市具志川2996 1F
TEL: 098-923-1516
営業時間: 11:00~22:00(L.O.21:00)
定休日: 不定休



使って広がるお得な輪!
ゆいまるクーポン
※クーポン切り取ってお使いください
店舗によりサービス内容は異なります
有効期限は各店舗ごとに異なります
よく確認されてご使用ください
コピーしての使用はご遠慮ください
ゆいまるクーポンの掲載は無料です!
掲載希望店舗はお気軽に
ご連絡ください
お問合せ/申し込みは
喜神サービス企画・広報課
098-972-6533
※新型コロナウイルスによる営業時間の変更される可能性があります。
お問合せ/申し込みは必ず予約することをおすすめします。



特典 ※タピオカドリンク購入で
100円引き!
日月潭紅茶
那覇市山田2-8-1
TEL: 098-930-1758
営業: 11:00~18:00
定休: 不定休



【メニュー】※全て税込価格
●タピオカドリンク M ¥500
●タピオカドリンク L ¥600
●スムージー ¥600
●ランチドリンク ¥600
1枚で1グループ
9月末まで利用可能

日月潭紅茶
那覇市山田2-8-1
TEL: 098-930-1758
営業: 11:00~18:00
定休: 不定休



特典 ※1,000円以上お買い上げで
店内商品10%OFF
●トリミング ●シャンプー ●ドライ ●カラー ●美容液 ●お風呂 ●お散歩 ●お散歩用品 ●お散歩グッズ ●お散歩服 ●お散歩靴 ●お散歩バッグ ●お散歩巾着 ●お散歩巾着袋 ●お散歩巾着袋
熱帯魚(淡水) ●熱帯魚(海水) ●お魚 ●お魚用品 ●お魚グッズ ●お魚服 ●お魚靴 ●お魚バッグ ●お魚巾着 ●お魚巾着袋 ●お魚巾着袋
小犬 ¥3,000円~
中犬 ¥4,000円~
大型犬 ¥5,000円~
※トリミングのお客様クーポンご利用ではみがきサービス



1枚で1名様有効
9月末まで利用可能

トリミングサロン **はるゆめ**
沖縄市来住7-3
TEL: 098-365-4611
営業: 10:00~20:00
定休: 毎週水曜・第一日曜日



特典 ※1,000円以上お買い上げのお客様
アイスコーヒー1杯サービス
天然酵母と国内産小麦、きん糖、伸ばしたしっとりもちもちの生地、お肉、お野菜、お果物をトッピング



1枚で1名様有効
9月末まで利用可能

marumi Bagel
住所: 読谷村座喜味195-8
TEL: 098-923-0036
営業: 11:30~売切れ次第終了
定休: 日・月・火曜日



「ママの元気が世界の元気」をモットーに、子育て中のママを応援する活動を行っている「一般社団法人まままる協会」代表で2児のママ、真喜志リエです。

前回は、「海外でのベビーマッサージの歴史」というお話をしました。今回は、「ウガンダの子育て」というお話です。

ウガンダのお母さんは、誕生直後から4歳になるまでの間、いつも一緒に過ごし、歌を歌い、あやしながら、毎日マッサージをして赤ちゃんを育てます。抱っこの際は、抱っこ紐でおっぱいのすぐそばに赤ちゃんの頭を来させていつでもお乳を飲めるようにします。一瞬たりとも親子が離れることはなく、どこへ出掛けるにも抱っこして連れ歩きます。赤ちゃんは毎日お母さんの優しい歌を聴き、愛情いっぱいのマッサージを受けて育つのです。

人生最初の4年間をこのようにして育ったウガンダの子供たちは、親子の固い絆で結ばれ、一体感から情緒が安定し、しっかりとした心が育まれ、肉体的、精神的、知的にもいち早く成長するとされています。

私たちが毎月開催している「ママとベビー&キッズのためのイベント『ゆるり』」では、スキンシップたっぷりの育児につながる「ベビーマッサージ体験会」をお手軽な価格で随時行っています(^_^)ご興味のある方は、ぜひ一度ゆるりへお越しください。

真喜志 リエ(まきしりえ)



一般社団法人まままる協会代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー&キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、うるま・中部・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月まままる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。

ママとベビー&キッズのためのイベント『ゆるり』日程と会場ご案内

ゆるり公式 LINE アカウント QRコードを読み込んでお友達登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。

ゆるり公式 LINE アカウント QRコードを読み込んでお友達登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。

紙で編む...クラフトバンド vol.33

【今月の作品】



「クラフトバンド実技講座修了作品」比嘉 友美(那覇市在住)

お友達に誘われて教室に通うようになり、作品ができた時とても嬉しく達成感が素晴らしかったです。実技講座もやっと認定証もらえるようになりました。いろいろオリジナル作品もたくさん挑戦したいと思います。

KEA クラフトバンド実技講座受講生募集中!!

クラフトバンド Shane では、クラフトバンドエコロジー協会認定講師を多数輩出しています♪

- 〈これまでの実績〉
- ・認定准教授 1名
- ・認定講師 6名
- ・インストラクターコース修了 2名
- ・実技講座修了 4名
- ・実技講座受講生 9名
- ・インストラクターコース受講生 1名

講師資格を取得できるまでしっかりサポート! ご自分のペースで進められる通信教育です。ご興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。

【クラフトバンドエコロジー協会 HP】 <https://www.kbea.jp/>

【エムズファクトリークラフトバンド正規販売店クラフトバンド Shane】

クラフトバンド教室開催・制作販売(雑貨屋ココカラ内)

★体験教室開催中! 講師ブログにて <http://shane.ti-da.net>

講師/クラフトバンドエコロジー協会 認定准教授: 竹田 弘子 ☎080-5549-6083



沖縄本島で唯一テープを実際に手にとり購入することができる正規販売店です。↓店舗情報は本ページ下記参照下さい。

fashion・food・lifestyle coordinate meenu style

『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

今回は沖縄の暑い夏、大切な商談などジャケットなどを着なくても素材を意識することで印象が良くなるお仕事スタイリング。

お悩みを聞いたところ、優しい色やふんわりした素材を選ぶことが多いが自分に似合っているのかわからない、いつも選ぶ服がワンパターンになることでした。

夏のお仕事スタイリング



BEFORE AFTER

私服のお悩み解決

忙しい朝に1枚でさらっと着れるワンピースは優秀ですが、コーディネートがワンパターンになりがちです。そういうときは、小物で差をつけます。

首が長いので首回りを開きすぎたり長めのネックレスをすると全体のバランスが間延びしてしまいます。首回りが開いている場合は、ネックレスを短めにしたり似合う色を顔周りにもってくるのがスタイルアップのコツです。

小物も色をそろえると全体がしまります。今回は、鞆と私物の時計の色をそろえました。靴はお肌に馴染むベージュにすることで全体のバランスをとりました。

夏の仕事服スタイリング

信頼感が求められる仕事服では、綿や麻素材のハリのあるトップスを選ぶ事できちんとした印象を相手に与えます。

なで肩の方は首や肩まわりにギャザーやボリュームのあるデザイントップスがお似合いです。今回のように首回りがつまっているトップスを着用する際は、逆に長めのネックレスを選ぶとバランスがよくなります。

ピンクのボトムスは自分のウエストの一番細い部分に合わせて着ることで足長効果につながります。トップスをTシャツやタンクトップにしカゴバックと合わせることでコーディネートのイメージが変わりカジュアルダウンします。

お洋服を購入するときには、お手持ちの服とのコーディネートパターンが3パターン以上できるものを選んでください。



ワンポイントアドバイス

ハリのある素材で落ち着いた色のトップスを選ぶと手持ちのハイブランドネックレスがさらに活かせます。

身体の特徴とお洋服のカタチや素材を上手に組み合わせるとスタイルアップしますので、ぜひお試しください。

衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活がHAPPYでおしゃれなライフスタイルの提案をしています。

FICCA DESIGN フィーカデザイン 骨格診断/ライフスタイルコーディネーター 渡嘉敷しんこ HP <http://ficcadesign.com> 那覇市天久 889 W-1 TEL 098-955-7896



自然の香りをミカタに... お守りアロマ

2020 8月 家庭の薬箱にアロマを...

アロマセラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで、心と体を健やかな状態に立て直す「香りの自然療法」です。鼻から脳へダイレクトに届くアロマの香りは自然治癒力を高めてストレスを軽減してくれます♪



アロマコーディネーター/屋宜 茜

~色から選ぶ心の香り~ 『心の色お守りアロマ作り』 8月29日(土) 14:00・15:00・16:00 (完全予約制) お一人様限定! 30ml アロマスプレー付 ¥2,000

消臭アロマ! 「レモングラス」の香りをお守りかわりに♪

消臭作用抜群の香り「レモングラス」は、スッキリ爽やかでその香りは、脳内のドーパミンを分泌し、やる気アップにも! 夏バテ気味のこの時期には、胃腸の不調や疲労感も和らげてくれます。精油を1滴ペーパーに垂らし、靴やサンダルに入れると、その消臭効果に驚きます♪。天然の抗菌作用でデオドラントスプレーにもなります。虫よけ効果もあるので、この夏はぜひ、レモングラスをご活用下さい☆

その他、鎮痛作用・抗菌作用・消化促進・血圧降下作用



本誌特典 8月の特価アロマ!

~消臭効果抜群のお掃除アロマ~

レモングラス重曹

通常価格から半額! → ¥300

※在庫をお電話にてお確かめ下さい...

雑貨とアロマのお店



☎ 070-5401-3051 OPEN / 13:00 ~ 17:00 CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★



<http://capretto.ti-da.net/>

リハビリテーション四方山話 (よもやまばなし) — 第28回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義 (作業療法士)

前回の続きです。

もうご存じかとは思いますが、今回の新型コロナウイルス感染症に関する「ソーシャルディスタンス」とは、電車・バスの座席やスーパーのレジに並ぶ間隔などを2m以上空けるという「物理的距離」を示しています。そしてこの2mの根拠は、コロナウイルスの感染経路が「飛沫感染」であるところからきているようです。

「飛沫感染」ですが、これは感染者の咳やくしゃみの中に含まれているウイルスが相手の粘膜に付着して感染するというもので、その飛沫が飛んで床に落ちるまでの距離がほぼ2mであることから、ソーシャルディスタンス=2mという風になったようです。



しかし、私がセラピストとして最も重要だと思っているのは、その2mの「ソーシャルディスタンス」ではなく、前回話した個々の空間「パーソナルスペース」です。

通常セラピストがリハビリ訓練を行う場合、必ず相手の「パーソナルスペース」、時には密接距離 (0~45cm) になる場合もあり、その相手に対して“**どんだけ〜?**” 配慮をできるかが良いセラピストの判断基準でもあると思っています。

特に次のような場面で私はその配慮を見ることができま

す。**「ヨイショ」という掛け声と共にベッドから車いすに相手を移動させる場面**

これってどこの医療・福祉現場でもよく見かけますが、極端に言えばパーソナルスペースにいきなり入ってきて振り回す行為です。おそらくこれによって血圧も急上昇して最悪のコンディションで訓練をすることになります。「ヨイショ」という言葉も緊張を促すだけで実は逆効果です。

まずは十分な説明とゆっくり時間をかけて行うことが基本です。いきなり土足でそのスペースに入るとリハビリに限らず嫌われますよ。

ちなみに「ソーシャルディスタンス」ですが、本当は「ソーシャルディスタンス」が正しいようです。もちろん「星空のディスタンス」ではありません。アルフィー最高!!! 何のこっちゃ?

専門学校 琉球リハビリテーション学院
沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分

作業療法学科 理学療法学科 社会福祉学科
 メディカルスポーツ実習室学科 海洋リハビリテーション学科

TEL 0120-490-515

★★オープンキャンパス開催!

那覇校 8/1・8/16 金武校 8/8・8/23

★個別オープンキャンパス随時開催!★
お申し込みはホームページまたはお電話にて

花あるる

—花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

～蓮(ハス)の花～

今年は、イベントが縮小されたりと外出する事を控えている方も多いのではないのでしょうか?

それでも、季節は廻り夏らしいお花が咲き始めています。

今回は、水の中で神秘的に咲くお花「蓮」のご紹介です。

夏になると水中から真っ直ぐに伸びて咲く姿は神秘的で、お花の咲くサイクルも短いことから昔から多くの人を魅了してきたお花です。原産地がインドで国花とされ、ギリシャ神話でも身を守る為に蓮(ハス)に姿を変えたという逸話もあります。

お花の咲くサイクルは、4日程度で4日目は、夕方まで咲いてそのまま花びらを落としていきます。

蓮(ハス)の花言葉は、「清らかな心」「神聖」です。

お花をみて夏を感じられといいですね!



グリーンマーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop

お片付けが苦手じゃなくなる

魔法のレッスン - 第49回 -

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



片付けているときに手放すのを迷うことがあります。何年も着ていない服、作りかけの小物、取っていた包装紙 etc...いつか使うだろうと捨てられずにとって置いたものです。

今月のレッスンは『いつかは永遠にこない』です。

私がセミナー等によく話すのが、「いつかは永遠にこないし、何かに使うと思ったものは何にも使えない」ということです。というのも私自身がモノ作りが好きで「モノを取っておく」派だったから言えることです。

廃棄物の有効活用といえば聞こえはいいのですが、まずは取っておいてからつくるものと考えたと、取り置きが増えるばかり。

新品のかわいい柄を百貨店で見つけてからは「作りたくなってから集めてもいいんだ」とようやく開眼しました。

また、何年も着ていない服は着たくない理由があるから着ないのであって、いつか着ることはない。ということも悟りました。

こんな話をざっくばらんに語る「暮らしの整理収納

レッスン」を毎月第二木曜日の 14 時から開催しています。

かんたんなお茶菓子を食べながら、気合を入れなくてもいい「ゆる片付け」を伝授します。いつでも家族が笑顔で過ごせますように!



※「美女の掟」毎週月曜日 20:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。衣食住と心に関するご質問やリクエストもお待ちしています。(TEL&FAX 098-943-0094)

==お知らせ==

理想の部屋づくりを実現させる
ルームスタイリスト 2 級認定講座
8月30日(日) 9:30 ~ 17:00

沖縄県男女共同参画センターにいる

無料メール講座: 家を建てる前にすべき 21 のステップ
<http://goo.gl/NGtn6F>

※その他、ネット環境があればご自宅でオンラインで受講することができます。時間、日時等のご相談に応じます。

問合せ 090-1364-5377 (神村)

E-mail: sumai@kurashi-ken.net



今すぐできる風水開運! - 第69回 -

執筆: 和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修: 鳥袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

『金運を整える風水術』⑦

蝉の鳴き声がピークの8月。まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では7/19~8/6は『夏の土用期間』です。この時期は夏から秋に季節が移行していく期間となります。

植物は日差しを浴び、勢いよく伸びて、茎は太く、葉はドンドン生い茂っていきます。これから収穫する稲は、穂先に実が付き始める頃です。

一方で雑草も伸びてくるので、草むしりを怠けると、稲は雑草にまみれて収穫し辛くなってしまいます。その現象と同じように、日々の雑多な事に紛れて、いつのまにか『2020年は、金運の改革と再生の年で、その組み合わせは180年に1回』という事を忘れていませんか!? そんな方も大丈夫!(^^)

『夏の土用期間』を活用して、お金のお家であるお財布をチェックしてみましょう。

さあ! 土用期間が明けたら、実りの秋 (今年は8/7~10/6) に突入です。

2020年の『金運の地ならし』をここできちんと実行したいですね。再度、今お持ちのお財布の使い方をチェックして次のお財布に活かしましょう。

-----お財布チェック-----

- お札とレシートを一緒にしない。
- 期限切れの割引券やクーポン券は取り出す。
- 折りたたみの財布より長財布が吉。
- 財布の寿命の目安は1,000日です。
- ほつれやはがれ、破れなどがなくキチンと閉まる。
- クレジット付きカードや診察券、医療保険カードは財布とは別にする。
- カードをどうしても財布に入れる時はお札の部屋とは別にする。
- お札は上向きなのか下向きなのかを気にするよりも千円、五千

円、壹万円と順序良く並べ、顔の向きをそろえる。
 お財布にはピカピカの5円玉と5千円札をいれて金運を呼び込む。
以上を踏まえてお財布を気持ち良く使いましょう。



※お知らせ

鳥袋千鶴子先生監修・Thida stone 代表の仲真雅望さんが手がけた『琉球豊年財布』がいよいよ販売スタートします。心まで豊かになるお財布を作りたいと2年がかりで仕上げたお財布。上質な牛革をオーダーメイドで加工し、高級感溢れる風水財布に仕上げられています。※詳しい詳細は電話: 098-988-7010 まで (話かわちーを見てお伝えください)。

※2020年は庚子(かのえね)年と七赤金星(しちせきんせい)年が重なる年です。それぞれ『金』の象意があり、その組み合わせは次に巡って来るのが『180年後』です。金運の『改革と再生の年』でもあるので『金運を整える風水』を1年かけて実践してみましょう。

(株) THIDA OKINAWA

【鑑定項目】

- 1年の運勢鑑定 ■新築・リフォームの時期 ■風水鑑定
- 恋愛運、仕事運、健康運 ■今年1年の吉方位鑑定
- 引越し鑑定 ■命名鑑定 ■その他の相談

【鑑定料金】

■鑑定士 鳥袋千鶴子 60分 ¥15,000

■鑑定士 和田真弓 60分 ¥15,000

鑑定予約はこちらから (※要予約です)

うるま市みどり町 6-16-11 TEL098-989-1257

shop@thidaokinawa.co.jp



大宜味の大自然に囲まれながら過ごす時間。
家内に居ながらも緑を感じることでできる素敵なお庭。
以前の家主さんから引き継いだ庭は
少しずつ手を加えてアレンジしていく。

お庭を撮影
させて頂ける お宅を募集中!

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで
☎098-973-6533

ガレージセール詳細
時間：8時～12時
8月中/毎週末(土・日)
住所：大宜味村字大保 1-3
電話：0980-44-2676



8/1・8/2～
ガレージセール
開催中!
是非遊びにいらして
下さい!



お庭
拝見
OpenGarden

大宜味村大保
瀬長 瞳さんのお庭



Bios の丘

亜熱帯の森で遊ぶ、学ぶ

自然が今なお隣り合わせにある沖縄だからこそ、
学びがいっぱい。生き物との触れあいや
自然・文化・歴史から生まれた遊びは、
子どもから大人まで、「こころ育む自然体験」を
体感いただけます。

夏休みは、家族みんなで
Biosの丘に遊びにきませんか。



湖水観賞舟 大人800円 小人500円(別途入園料)

-Biosの丘-

*入園料：大人1000円 小人500円(乗り物は、別途料金要)
*入園料+湖水観賞舟 大人1700円 小人900円
※大人(中学生以上) 小人(4歳~小学生)
大人2000円 小人1000円(1年間入園フリー)
営業時間 9:00~18:00(入園17:00まで) 年中無休
休園日 毎週火曜日
※8月の休園日となります。
9月以降はホームページでご確認ください。

【お問合せ】TEL098-965-3400 FAX098-965-1935
〒904-1114 うるま市石川嘉手刈961-30
ホームページ <https://www.bios-hill.co.jp/>



水牛車

水牛のゆったりとした足どりに揺られて
園内散策。大きな角をもつ水牛の迫力や
力強さを間近で体感できます。

料金：大人900円
小人(4歳~小学生)600円
(別途入園料)
所要時間：約20~25分
営業時間：9:45~17:15
受付：おもしろ茶屋



貸しカヌー

園内の中央にある大龍池には
沖縄ならではの亜熱帯植物が生い茂り、
澄んだ湖水上をカヌーで滑り進みながら
様々な動植物を観察できます。

料金：大人1,500円
小人(4歳~小学生)800円
(別途入園料)
所要時間：約30分
営業時間：9:30~17:15



動物とふれあう

鳥やギとお散歩したり、アグーたちや
放し飼いのニワトリにそくうしたりと
動物と過ごす癒しの時間をしよう!

料金：無料(入園料別途)
営業時間：9:00~18:00
場所：遊御庭(あしぼうな-)
ホームページ
QR



ヤギが生まれたよ!
ぜひ会いにきてね!



休園中にヤギが生まれました!

今年の夏は
おトクにリゾートでの休日を
満喫しませんか?



ラグーンプール



ランチイメージ



ホテルムーンビーチ

恩納村前兼久1203
TEL.098-965-1020

この広告を持参すると
ホテルムーンビーチのプール・ビーチ・ランチが
おひとり様大人2,600円、小人(6-11才)1,450円の
特別セット価格でご利用頂けます!

割引有効期限 2020年9月30日

『天心のペン習字』13

(悪い例)

ま	あ	は
み	ひ	み
む	む	む
め	め	め
も	も	も

我部 天心 (Tenshin Gabe)
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■天心書道教室：098-939-9933
美徳文字 通信講座やっています。

tenshingabe Tenshin Gabe

コラム「変わったのは何？」

ハルサー(農家)の友人が「今年
はセミの鳴く時期が遅かったの
で。鳴き出す順番も例年と違う
という。5月中旬に鳴き出すジ
ジグワールから始まり、ナービカチ
カチー(アブラゼミ)、梅雨入り頃
のサンサナー(クマゼミ)は、マー
チムム(桃)の時季の7月が真っ盛
りのはず。しかし、今年はジジイ
グワールの声なく、アブラとクマが
同時期に鳴き、数も少ない感じだ
という。

そう言えば今年の夏は、セミ時
雨で昼寝を邪魔されなかった。毎
日を土と自然に関わっている友人
は生きものの変化に敏感で、昔と
今の生活の違いを振り返り、世界

の自然環境問題にも一言を呈す。
ハルサー仲間であさサアが話題
になった翌日。朝早くから隣のお
いつ子の孫たちが虫取り網でセミ
を捕っていた。いつの世も子供の遊
びは変わらないといふ昔を思い出し
た。

子供の頃は戦争が終わったばかり
で、食に飢えていた。信じられ
ないかも知れないが、サンサナー
を焼いて食べた経験も。淡白でま
ずかった。田のカエルも食料源だっ
た。「トオーグワール屋敷のタンメ
サイ、アタビー(蛙)スグイがメ
ンソーラニ」と歌いながら通った。
農業などもない時代。田の水は澄
みきって、タニシやフナも多く、ウ



ナギは特別で父母からほめられた。
しかし、無断での海行きは禁止だっ
た。

夏の楽しみに台風があった。材
木を寄せ集めて造った家は吹き飛
ばされたりして、被害もあったが、
台風一過。子供は外に飛び出し、
裕福な家の屋敷内に落ちたミカン
(普段は手に入らなかった)を拾う
のがうれしかった。主に見つから
ないようドキドキ、ワクワクする
楽しみがあった。

今なら泥棒のレッテルを貼られ
そう。その頃は相互扶助の精神が
高く、倒壊した家を隣近所で建て
直すのもごく当然の事だった。
(相談役・新崎盛文)

2020.7.23(木)
9.6(日)

山田真山、名護山愛理、大嶺政実、安谷照正 ほか、
美術家が描いた首里城風景一。
そして、大正～昭和に撮影された
首里城の写真を紹介します。

描かれた
首里城
Images of
Shurijo Castle

開館時間
9:00-18:00(金・土は20:00まで)
入場は閉館の30分前まで

観覧料
一般 ¥500 / 高校・大学生 ¥300
中学生以下・70歳以上の方
障がい者手帳をお持ちの方と介助者1名 無料

休館日
月曜日(ただし、8/10・祝は開館)、8/11(火)

【主催】一般財団法人沖縄美ら島財団 【協力】沖縄県立博物館・美術館、沖縄タイムス社

ニック・セントラ 彫刻陶芸展
Nick Sentora Sculpture Ceramic Exhibition

8/11(TUE) - 8/17(MON) 2020
Gallery Premier

ニック・セントラ 彫刻陶芸展
— 再起の祈り —
Nick Sentora Sculpture Ceramic Exhibition

会期:2020年8月11日(火)~8月17日(月)
11:00~19:00(最終日は17:00まで)

ギャラリー プルミエ
沖縄県中頭郡北谷町上勢頭811-3
TEL:098-983-7332

入場無料

http://gallery-premier.com

那覇市ぶんかテンプス館
テンプスホール 8月のイベント

■プロレス■
8/2(日曜日) NAHA BATTLE FESTA2020 vol.5
開始 13:00 主催:琉球ドラゴンプロレスリング

■お笑い■
8/15(土曜日) FEC お笑い劇場
開演 19:00 主催:有限会社FECオフィス

■お笑い■
8/22(土曜日) お笑いライブ喜笑転決
開演 19:00 主催:オリジンコーポレーション

■プロレス■
8/23(日曜日) NAHA BATTLE FESTA2020 vol.6
開始 13:00 主催:琉球ドラゴンプロレスリング

新型コロナウイルスの流行状況によっては、中止や日時の変更の可能性がありますので、お問い合わせください。
~木曜芸能公演も再開に向けて調整中。もうしばらくお待ちください。~

那覇市ぶんかテンプス館 テンプスホール
〒900-0013 那覇市牧志3-2-10
テンプス那覇 4階

お問い合わせ
☎098-868-7810
8月の休館日:11(火)・24(月)

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに
答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

A.喜神サービスを何で知りましたか?
1.テレビCM 2.ラジオCM 3.通信 4.チラシ 5.フリマ
6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.WEB 9.その他

B.当社で工事をした事が有りますか? 1.はい 2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか?
1.ポスティング 2.友達や親類 3.営業
4.設置店()

D.サービス通信で面白かった記事は何ですか?
()

E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか?
1.無い 2.ある 店名()

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
テレビ番組をご覧になっての感想もありましたら、よろしく願います。

ご協力ありがとうございました。 2020.08

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄(朝)は10時30分、(昼)は14時、(夜)は18時30分開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

8月 チケット好評発売中

8日(土) (昼) 普及公演 観劇料
琉球舞踊鑑賞教室
親子2,100円 一般2,100円

15日(土) (昼) 普及公演
親子のための組踊鑑賞教室「万歳敵討」
親子2,100円 一般2,100円

29日(土) (昼) 琉球舞踊公演
琉球舞踊鑑賞会 3,200円

9月 チケット8月1日発売開始

17日(木)・18日(金)・19日(土) (昼) 普及公演
沖縄芝居鑑賞教室
一般2,100円 団体1,600円
高校生以下1,000円

26日(土) (昼) 組踊公演
「花売の縁」 3,200円

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

お問い合わせ
国立劇場おきなわチケットカウンター
TEL:098-871-3350
https://www.nt-okinawa.or.jp

営業時間/10:00~18:00
電話予約/10:00~17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

※コロナ感染予防の為変更・中止となる場合がございます。予めご了承下さい。

お知らせ! ありんくりん

手づくり
発酵ストア

砂糖不使用!
甘味と旨味は米糴のみ!
糴の旨味あんだんす〜と
糴のチョコペースト

人気
No.1!

うさが味噌〜れ〜
ピリ辛味 ¥950

NEW! チョコ・fondant・ユー
ビター ¥900



うさが味噌〜れ〜
甘味 ¥900

チョコ・fondant・ユー
ショコラーズ ¥900

(全て税抜き価格)

手づくり発酵ストアは、沖縄から安心安全な食を届けたい!
そんな思いで集まった食のプロで発足しました。
米糴の甘みと旨味をいかし、砂糖・人工甘味料・化学調味料・
保存料などの添加物不使用の商品開発と製造販売をしています。
米糴を発酵させ、ゆっくりじっくり煮詰め、手間ひまをかけ
一つ一つ丁寧に手づくりしている自慢の商品です。
お土産や贈答品としても喜ばれています。

ハッピーモア市場(宜野湾市)
イベント出店(ゆるり中部)
インターネット(BASE SHOP)
にて販売中。取扱店募集中。

各種お問い合わせ
080-8571-7897(よぎ)



@hako.store.okinawa BASE SHOP

当たってうれしい8月の 読者プレゼント!



①ホテルムーンビーチまたはムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
にてご利用頂ける共通ランチ券(ペア)2名様

★締切り2020年8月25日必着

当選者は2020年9月号にて発表します。 ※下のハガキで応募ください!

2020年7月のプレゼント当選者

沖縄市 K.Aさん・宜野座村 K.Hさん



おめでとう
おめでとう
おめでとう

(株)喜神サービス プレゼント

8/16 SUNDAY

Summer TIME

出店料500円

毎月第3日曜日開催中!

Accessory

会場: 喜神サービス本社

日時 2020年8月16日(日)
AM 9:00 ~ 12:00
(出店準備 8:30 ~)

場所 (株)喜神サービス 本社駐車場
うるま市字田場1061番地



DIYで使える講師も
協賛で販売!

★当日自宅で
健康チェックを
よろしくお願いします!

出店予約 / お問い合わせ
098-973-6533



新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いいたします!

ご来場者様 / 出品者様へのお願い

- ①参加にあたり、マスク着用での
ご来場をお願いいたします。
- ②こまめな手洗い / 手指消毒をお願いいたします。
- ③風邪の症状 / 発熱の症状(37.5度以上)が
ある方は自粛をお願いします。

ホームページ



※雨天 / 新型コロナウイルスの影響で中止となる可能性がございます。
当日は野外でのイベントとなる為、各々で暑さ対策や熱中症対策をお願いします。

郵便はがき

料金受取人払

9042290

具志川局
承認
026

うるま市田場1061番地
(株)喜神サービス

差出有効期間
令和4年1月
30日まで
(切手不要)

喜神サービス通信8月号
プレゼント係宛

「話くわっちー」を
ご愛読いただき
ありがとうございます!
皆さまの貴重なご意見
をお聞かせください!



住所〒

電話番号

氏名

職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課 通巻一七三号