

総合リフォームの喜神サービスが  
発行するフリーペーパー

2019  
2月号

# 話くわっちー

題字：我部天心

155号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

0 YEN

10,000部発行



◎今日の人

ダンススタジオ・MILK代表

仲村まづみさん

裏面のアンケートはがきに  
記入して送って頂くと、毎月  
素敵なプレゼントが当たります！



- くらしの中の法律
- お庭拝見 etc...

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●ダンススタジオ・M.I.L.K.  
代表 仲村こづえさん

古堅中 5年連続の栄冠

たかがストリートダンスというなかれ！。今や学校や地域社会でも注目を浴び、教育と健康面で愛好する人が増えている。

最近、読谷村の古堅中学校のダンス部が、県中学校総合文化祭で5年連続のグランプリでユースになった。観客や審査員をもアッと驚かせたのは、学校の校歌が登場したからだ。これまで軽快なビートが入ったヒップホップの曲が使われてきたが、古堅中は生徒の合唱とピアノだけで踊り切った。

白い襟の入った紺の上衣の制服、赤い長い鉢巻き、白い靴下・シューズ。何気ないいでたちだが、4つのパーツの21人が、大人数でありながら実に小気味よくキビキビと群舞の美を披露した。車イスも中央に出現した。

校歌を演出したのは仲村こづえ外部コーチ。同校ダンス同好会が部に昇格。学校の理念である校歌を歴史をふまえ、表現したかった。校歌は戦後地元での2教諭が作詞・作曲した。ダンスを教える前に校歌の詩を熟読。歌いこなしでイメージを練った。



ダンスが発表されると地域が盛り上がった。ストリートダンスを見たこともなく、興味を示さなかったオジイ、オバアも拍手をし、一緒に校歌を歌った。涙する姿もあった。学校がより身近になった。

小・中生中心に130人指導

仲村こづえ（旧姓・島袋）は北谷町伊平に、「ダンススタジオ・M.I.L.K.」を2008年にオープンした。8人の指導者と1歳から60代の130人が仲間。オープン当時は健康と美を兼ねたいと30代から60代の主婦と社会人が多かった。音楽とダンスの良さをよく理解しており、生活上のオアシスと楽しんでいた。現在は圧倒的に小中学生が多い。



争いではなく平和に遊ぶという考えからアメリカで流行したストリートダンス。小学校時代から洋楽が好きだったこづえは、家でロボットダンスをしていた。20歳の時に先輩たちとめぐり会いダンスの道へ。カセットビデオがすり切れる程みて、時間を忘れ、楽しんで努力した結果インストラクターに。

「文武両道」を目指す

指導者として30代後半になったが、ずっと目指してきたのは「あたり前の事をやれる子供たちを育てる」こと。家庭や学校での行い、目上に対する礼儀。とりわけ学業には気を配る。そのために学習場所をスタジオに隣接している。古



堅中では成績がオール「5」のメンバーを筆頭に成績がよい。ダンスも学習指導も夫の記一さんと一体。2人の感性が県内頂点を作りあげていることは間違いない。校歌に限らず「赤田首里殿内」など沖縄のわらべうたや歌謡も創作してきた。その心の内にある思いは、沖縄の文化を知ってもらいたいことだという。

他中学からの要請、中体連60周年招待、地域との関わりも深くなった。1月には2千チームが参加して日本一を決める東京大会に、過去9回県代表となったスタジオ・M.I.L.K.のメンバーが登場。街角で少数の少年少女たちが始めた、ストリートダンスは「芸術」の仲間入りをするほどになった。

話くわちー：美味しい話  
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



絵紙講師：比嘉典子さん（沖縄市山内・制服の店 ともふん）



放送時間が  
変わりました！  
**住マイル 喜神**  
Smile x 2 Kishin  
QABにて 自社TV番組 放送中！！  
土曜日 AM10:30 ~ 10:50  
※最終土曜日を除く

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど



高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ  
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ  
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ

社会保険 完備	有給休暇 あり	営業手当 実績手当
新人育成 制度	産休・育休 制度	福利厚生 制度
定年継続 雇用あり	退職金 制度あり	資格取得 支援制度

女性スタッフも活躍中！

スタッフ募集  
詳しくは... 喜神サービス 求人 検索  
または ☎098-973-6533  
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！



手続きの煩わしさ  
工事のご不満  
解決いたします！

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って  
どこまでやるの？

手続きが面倒だし時間が掛かる...



申込から、工事まで！  
手続きは全て  
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは  
0120-465-840  
喜神サービス  
住宅防音課まで

築約25年のAさんのお宅。床のきしみが気になり始めたのでリフォームを検討していました。色々と提案をさせて頂く中で、他の部分の相談も受けた事で、喜神サービスに工事を任せてもらえる事になりました。

床・天井の張り替えや、剥がれかかった壁紙の張り替えを中心に、和室を洋室に模様替えするなど、間取りは変えずに全面リフォームを行いました。

またお風呂やトイレなどにも不安があった為、浴室はシステムバスに、トイレも湿式から段差のない乾式トイレにリフォームを行っています。



クロスと一緒に玄関も取り替え

壁紙はあちらこちら剥がれており、見栄えがよくなかったため、下地を処理して張り替えました。

各部屋や場所ごとに壁紙を替えたり、部屋の一部を色味や質感の違う壁紙にすることで、イメージがだいぶ変わります。

メーカーのカatalogを見ながらご家族で相談して決めて頂きましたが、選ぶ作業も楽しめましたそうです。



施工前  
壁紙の剥がれ



施工後



段差のない乾式トイレに



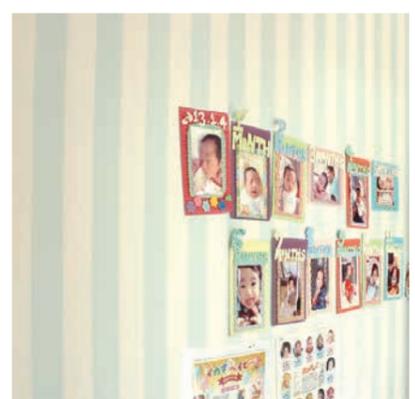
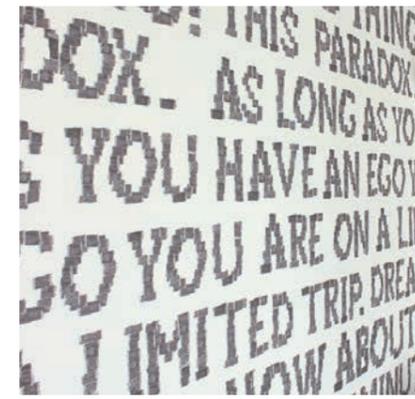
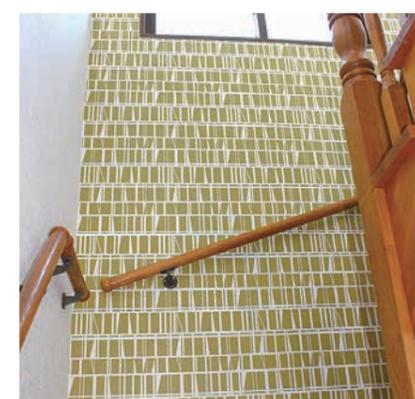
以前の浴室やトイレは



システムバスに!



POINT 2 豊富なクロスバリエーション



※よく見るとあの人気のキャラクターが

POINT 1 和室を洋室に

和室は洋室にリフォームする事になり、畳を全て取り外し、床に張り替えています。

床の間部分は壁一面の収納クローゼットになり、日々の生活の中でも使い勝手の良い部屋へと作り変えています。

天井も新しく張り替え、クロスも白色の木調に張り替えることで、オシャレな感じに仕上がっています。

(クロス=POINT2 ※)



和室床の間



畳を床に張り替え



施工後

玄関とアプローチのタイルも剥がれていたので、この機会に張り替えました。

また大きめのタイルの為、目地が少なく掃除も楽になります。



施工後



施工前

# 不動産の売買

土地・戸建・マンション・収益物件(アパート・テナント)

## お手伝いします!

買取り  
致します  
全島全域

無料相談・無料査定・秘密厳守



お気軽に  
お問合せ下さい

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の場所(ご自宅、お勤め先、その他)へお伺い致します。

一きづき、きずいてくー

不動産総合商社  
**株式会社 ジョイハウス** 098-898-1350

〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 <http://www.joyhausu.com>

(宅建業) 沖縄県知事免許(2) 第4099号・(建築業) 沖縄県知事許可(般-22)

## 常務の話

### 複合型営業スタイル

マーケティングには、「ブッシュ型」、「プル型」と呼ばれるものがあり、状況に合わせてそれぞれを使い分けていく必要があります。

弊社は、創業当初からブッシュ型営業で業績を伸ばしてきました。

【飛び込み営業】は精神的にきついものです。しかしトップ営業マンは、毎月自ら課した目標を達成しています。その秘訣は、至ってシンプルです。

目標受注額、完工額を立てて一棟単価↓契約本数↓契約率↓商談本数↓セット率↓アポイント本数↓アポイント率↓訪問件数 一カ月の目標を4週に分け、1週間の目標を1日に分ける。

といったように逆算し数値目標の細分化を徹底し行動していくのです。

この目標数値を達成する為に、1日の訪問件数を決め、面談率のチェック、有効面談の顧客情報のデータ化、見込み顧客への再訪計画、再訪の実施と、さらに飛び込み営業の効率化を図る。

為、時間管理、情報管理、業績管理を徹底していきます。業種や商品が変わっても営業マンとして学ぶべきポイントは多いと思います。

前回もお話ししました。ショールーム開設は、プル型営業になります。

宜野湾市上原に、今春にオープン予定のショールームでは、戸建住宅、アパート・マンションやテナントの内・外装を中心に、経験豊富な設計スタッフがリフォーム・リノベーションを考えているお客様へのヒアリングからプラン作成イメージパースの作成。お見積り内容の細かな説明をゆったりとした空間でご提案できるよう、今月よりショールーム店舗創りがスタートいたします。

お客様を集める仕組み「ブッシュ型」お客様が集まる仕組み「プル型」の複合型営業スタイルの構築より、今後益々お客様を喜ばす事に邁進していきますので、是非グランドオープンいたしましたら足を運び下さい。宜しくお願いいたします!!

常務 伊禮 一夫

### 私の視点

宜野湾営業所  
主任 長田和喜

こんにちは。今月担当させて頂きます宜野湾営業所の長田和喜です。私は、先月の1月6日で入社10年になります。入社当時から今現在もこだわって取り組んでいる事が、お客様にお見せする資料作りです。

リフォームで使う資料と違っても様々で「工事中の施工状況写真」「完成前・完工後」「増改築のイメージ図」「塗装カラーシミュレーション」など多くあります。

作り始めたきっかけは、お客様に分かりやすく伝えられたいという考えからからでした。

私が入社した当時は資料が少なく、同じ写真を何度もコピーして使っていたので薄くなっていたり、また物件ごとに見積り内容が違っていたので自身が説明がしづらく、なによりお客様が分かりづらかったです。うなと思ひ、上司や施工中の職人さんをお願いして写真を

撮ってもらい工夫しながら資料を増やしていききました。自分自身が関わった工事の資料なので、別のお客様に伝える時にも、どういった経緯で工事に至ったのか分かるので説明もしやすく、伝えやすくなりました。

今では資料も増え、自分で作れる幅も広がり、お客様から分かりやすいと嬉しいお言葉もありました。

資料は私たち営業にとつては大切な武器です。今後は後輩に教え、次につなげていく事も大事になってきます。

工事はもちろん、プランニング、ご提案の段階からお客様により伝わりやすくする事ができれば、我が社の経営理念である『チャレンジ精神で喜ばす』ことにつながると思っていますので、私自身も会社としても、考え方やスキルをもっと磨いて努力していきたいと思ひます。

次回は、名護営業所の宇良直輝主任が担当します。



# ベビマでHAPPY子育て

## 第7回

「ママの元気が世界の元氣」をモットーに、子育て中のママを応援する活動を行っている「一般社団法人まままる協会」代表で2児のママ、真喜志リエです。2019年もお付き合いのほど、どうぞよろしくお願いいたします。

前は、「寝る子は育つ」は本当だった、というお話をしました。今回は、「食べる子は笑顔」というお話です。

ベビーマッサージの皮膚への刺激によって優位に働いた副交感神経は、胃腸の働きを活発にし、食べ物の吸収ホルモンであるインシュリンやグルコース、ガストリンを多く分泌させるため、より消化されやすくなります。また、よく食べることで体が消化器官を司る神経を刺激しますので、さらに食べ物の吸収ホルモンの分泌を促します。

赤ちゃんの消化機能の高まりは、ミルクの飲みを良くし、栄養を細胞の隅々にまで行き渡らせるだけでなく、消化吸収率をも高めるため体重増加につながります。

「健康のパロメータ」と言われるお腹の消化機能が良い状態になると、お腹の不快感やガスだまりが解消され、次第に下痢や便秘の症状も改善されるため、自然と赤ちゃんの機嫌も良くなり、ストレスが減り、よく眠り、そしてよく食べる、という良いスパイラルに身を置くことができるようになります。

よく食べてよく笑う元気な赤ちゃんをつくるベビーマッサージ、ぜひ一度体験してみませんか？

私たちが毎月開催している「ママとベビー&キッズのためのイベントゆるり」では、「ベビーマッサージ体験会」をお手軽な価格で随時行っています(^\_^)ご興味のある方は、ぜひ一度ゆるりへお越しください。

真喜志 リエ(まきし・りえ)



一般社団法人まままる協会 代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー&キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、沖縄北・中・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月一般社団法人まままる協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。



2月のママとベビー&キッズのためのイベント『ゆるり』のご案内



ゆるり公式 LINE@

ゆるり会場にてベビマ体験ご提供中。QRコードを読み込んでお友だち登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。



# 紙で編む…クラフトバンド vol.15



【今月の作品】

## 「ハートのまーす入れ」

石畳編みで丁寧に仕上げたハート型のお守りストラップです。日頃のちょっとしたお礼や卒業・進級のお祝いに。

「雑貨屋ココカラ」と「美ら卵養鶏場」にて ¥500にて販売中！(オーダー受付中)

## 『ハートのまーす入れワークショップ』

2月16日(土) 10:30 ~ 12:00

講習料/¥1,200(材料費・レシピ込み)

★お申込時に「話かわちーを見ました」で¥200引き！！



今年も開催します！  
本誌ご覧になりご来場の方へ  
粗品プレゼント致します♪

紙を編む・・・

クラフトバンド作品展 2月13日(水)

西原町さわかじホール内ギャラリー 1000-1000

【エムズファクトリークラフトバンド正規販売店クラフトバンド Shane】

クラフトバンド教室開催・制作販売(雑貨屋ココカラ内)

★体験教室開催中！講師ブログにて <http://shane.ti-da.net>

講師/クラフトバンドエコロジー協会 認定准教授：竹田 弘子 ☎080-5549-6083



@xog9160h

沖縄本島で唯一テープを実際に手にとり購入することができる正規販売店です。  
↓店舗情報は本ページ下記参照下さい。

# fashion・food・lifestyle coordinate

## meenu style

『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

## 上品にあか抜ける！ セレモニー服のコーディネート

春が訪れ、お子様が旅立つ季節になると必ず悩むのがセレモニー服です。セレモニーに参加するための装いマナーとしてはデザインに決まりはありませんが、派手すぎず流行に左右されないベーシックなカタチを選びましょう。

また、卒園式・卒業式はお祝いの場であると同時に、それぞれの進路への旅立ち、またお世話になった先生への感謝を表す場であることを意識しましょう。

そこでセレモニー服のコーディネートの3つのポイントをご紹介します。

### (1) 黒や紺シックな色を選ぶ

卒園式・卒業式は“別れ”の意味を持つ式典のため、派手さや色っぽさは抑え、落ち着いた雰囲気にとどめることが鉄則です。シックな色を選び素材(レース)やデザインでさりげなく個性を出します。



### (2) 「きちんと感」漂うコーディネート

きちんと感を意識したママらしい上品さのあるスカートスーツ、清楚なワンピース×ジャケットスタイルは定番ですが、最近はパンツスーツのセットアップを着こなすハンサムママたちも増えています。

式典でしか着れないセレモニー服よりも、デイリーに着回せるセットアップを選ぶとお財布にも優しいですね。

### (3) ほんのり華やかさをプラス

黒や紺の装いは落ち着きがありますが、一歩間違えると喪服ファッションになってしまいます。ジャケットのインナーに白やオフホワイトを入れ顔写りを良くしたり、パールやコサージュでほんのり華やかさを出しながら着こなすに明るさをプラスします。

セレモニー服は、バッグや靴を変えるだけでも、印象がガラッと変わり、同窓会や2次会のパーティーなどでも着回すことができます。

子どもの成長を実感できる大切なセレモニーには、マナーもトレンドもしっかりおさえたファッションで挑みましょう。



衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活がHAPPYでおしゃれなライフスタイルの提案をしています。

株式会社アッシュエンタープライズ  
ライフスタイルデザイン事業部  
TEL/FAX 098-955-7896

骨格診断・ファッションコーディネーター SHINKO

好印象、好感度、好評価につながるファッション講座 随時受付中



# 香りある暮らしを…アロマなお話

## vol.23 家庭の薬箱にアロマを…

アロマセラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる「香りの療法」(アロマニ芳香・セラピーニ療法)です。鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。



日々の暮らしの中にアロマを取り入れてみませんか・・・

アロマコーディネーター 屋宜 茜

HAPPY Valentine's DAY  
「バレンタインギフト アロマ香水作り」  
2月9日(土)  
14:00 ~ 15:00  
参加費/¥1,500

## バレンタイン特集

### 大切な方へ香りの贈り物

バレンタインの定番はチョコレートのプレゼントが主流ですが、今年は少し個性的な贈り物はいかがですか？アロマの贈り物は甘いものよりも男性が必要としている効果や効能も期待できますよ！相手に合わせたブレンドで、真心込めた香りギフトを大切な方へ…。

### 「寝つきの悪い方へ」

ぐっすり安眠アロマ (ラベンダー+オレンジ)  
安眠効果の高い香りです。副交感神経を優位にし、心を穏やかにします。神経が高ぶっている時や、仕事での力が抜けない時などにおススメです！

### 「お酒好きな方へ」

二日酔い回復アロマ (グレープフルーツ+ペパーミント)  
解毒効果の高い香りです。状態を立ち直らせる爽快ブレンド。二日酔いに限らず、車酔いや気分転換したい時にも役立ちます。

本誌特典  
2月の特価アロマ！  
～香りの贈り物～  
「バレンタイン香水」  
通常価格/¥1000 (10ml) ↓  
※在庫をお電話にてお確かめ下さい… **¥500**

雑貨とアロマのお店  
ココカラ  
070-5401-3051  
OPEN / 13:00 ~ 17:00  
CLOSE / 日・祝祭日



<http://capretto.ti-da.net/>

# おきなわのむかしばなし 多幸山伝説 ぶながやとヤナムン

NO.5 文/こはま しんや 絵/こはま すずむ(ぶながや作家)



「私は、自分が誰なのかさえ、記憶をなくしてわからないのです」  
「ここを通る人達は、僕が話しかけると、みんな逃げてしまうのです」  
マブイちゃんは幽霊さんの話を聞いてる内に、  
「あゝあ、わかったわ」  
「あなたは、あなた自身が死んでいることさえもわかってないのね」

「え、僕は死んでるの」  
幽霊さんはようやく自分が死んで幽霊になっていることを今、やっと理解できたが、それと同時に大声で泣き始めた。  
「うえーん、うえーん」  
「幽霊さん、もう泣かないで、マブイが記憶を取り戻してあげるわ」  
マブイちゃんは幽霊の為にウガミを始めました。



幽霊は、ユタの不思議なウガミによって、過去と自分自身を見つけることが出来ました。もう二度と、旅人達は幽霊に脅かされることはありませんでした。  
「マブイちゃん、さっきのおばあちゃん仕込みのウガミはすごいね」  
「どうってことないヨ」  
「あの幽霊さん、もう何十年も前に多幸山の崖で足を踏み外してさ、記憶をなくして、亡くなった人なの」  
「ふん、そうなんだ」  
「その時に頭を強く打って、記憶が戻らないまま浮幽霊になっちゃったみたいだよ」  
「でも記憶が戻って幽霊さん、とっても嬉しそうだったサー」  
「そりゃあそうよ、やっと成仏できたんだからネ！」  
「それじゃ次のヤナムン退治に行こうか」  
ぶながやとマブイちゃんは次のヤナムンがいそうな多幸山の中腹へと向かいました。

## ぶながやの法律

### 交通事故(その7)

前回に引き続き、交通事故に関連する問題について取り上げたいと思います。  
前回までに、交通事故加害者の民事、刑事及び行政上の責任の問題や、自動車損害賠償責任保険と任意保険(任意共済)の違い、任意保険の意義、被害者となった場合にも役立つ任意保険の人身傷害補償特約についてご説明致しました。

私は、人身傷害補償特約のほかに、無保険車傷害特約と弁護士費用補償特約もお勧めしています。今回は、無保険車傷害特約についてご説明致します。

無保険車傷害特約は、ひき逃げされた場合のように交通事故の相手方が不明だったり、相手方が対人賠償責任保険に加入していなかったりするなど、人身損害について、相手方から十分な損害賠償金の支払を受けられないときに、自分の保険会社が、契約(約款)に定められた基準

に従って保険金を支払ってくれる特約です。

損害保険料算出機構が公表している2017年版「自動車保険の概況」によれば、全国的には、自動車やオートバイ(原動機付自転車を除きます。)のうち、87・9%が任意の自動車保険・共済に加入しているとのこと。しかし、沖縄県に限って言えば、2017年末での保有車両数約111万台のうち、約85万台(77・4%)しか、任意の自動車保険・共済に加入していないとのことでした。

しかも、任意保険・共済に加入していない残り22・6%の自動車の中には、車検切れの車両も含まれています。  
2017年度に国土交通省が全国5箇所街頭検査をしたところ、全国では3,696台中の7台(約0・19%)が無車検であり、うち、沖縄県では960台中の3台(約0・31%)が無車検だったそうです。車検切れの車両は、自賠責保険(強制保険)が切れている可能性も高いことから、沖縄県内だけでも3,400台以上の自動車

全に無保険の状態です。走っていると考えられます。

交通事故の相手方の車両が無保険の場合、保険会社から保険金を支払ってもらえないのはもちろんですが、相手方本人から支払ってもらえないことも期待できません(お金がないからこそ、任意保険に入らず、場合によっては、強制保険にさえ入らないまま、車両を運転しているからです)。

したがって、このような無保険の車両を相手方とする交通事故については、「自分(と同乗者)の身は自分で守るしかない」  
「自分の任意保険の無保険車傷害特約で対応するしかない」ということとなります。私自身、弁護士として、無保険の事例が何件か取り扱ったことがあることから、無保険車傷害特約には、是非、入っておいていただきたいと感じています。

なお、ひき逃げ事故や無保険事故に遭って人身損害を被った場合において、被害者が、相手方等から支払いを受けられず、かつ、無保険車傷害特約に入っていないため自分の保険会社も

支払ってくれないというときでも、政府補償事業という制度で、政府が損害をてん補してくれます。しかし、これは、最終的な救済措置であり、自賠責保険の支払基準に準じて支払われるものであることから、十分な額がてん補されるわけではありません。

私がお薦めするもう1つの特約(弁護士費用補償特約)については、次回ご説明致します。

弁護士 南部篤史

※このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。  
是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。



「おきなわのむかしばなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始!  
◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア  
こはましんや・すずむ で 検索  
LINE スタンプ 発売中!  
クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

# リハビリテーション四方山話 (よもやまばなし) — 第10回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義 (作業療法士)

いきなりで申し訳ありません。皆さん“蹲踞”  
この漢字、読めますか？

答えは“そんきょ”です。まさか、こんなに  
難しい漢字だったとは・・・。

漢字の難しさはさておき、実はこの“そんきょ”  
が前回の「洋式トイレ」の話に繋がるのです。

“そんきょ”は、わかりやすく言えば、いわゆる  
「ヤンキー座り」です。まさに昭和のツッパ  
リが色々な場所でたむろして座っていた懐かし  
い姿勢です。

(内緒ですが、私もちょっとだけやっていました。)



実は、この“そんきょ”が別名「ウンチング  
スタイル」なんて言われるのもここにあり、「洋  
式トイレ」普及前の日本人は、和式トイレでこ  
の姿勢を取っていたんです。

では、この“そんきょ”の姿勢、皆さんやっ

てみてください。

どうですか？何人かのドテツと尻もちをつ  
く音が聞こえてきそうですね。

結論から言うと、この姿勢が維持できるかど  
うかは、脚の関節・筋肉の柔軟性に加え、やじ  
ろべえの様にバランスをとる全身の筋力が必要  
です。まさにこの姿勢の維持がトレーニングと  
言っても過言ではありません。“そんきょ”が相  
撲や剣道の立ち合いの姿勢ということもうなず  
けますね。

とにかく、このようなトレーニングの機会を  
「洋式トイレ」は日本人から奪ってしまったので  
す。今の子ども達のほとんどが“そんきょ”が  
できないと聞いて私は悲しくなりました(そう  
考えると、昔のツッパリは体力があったんです  
ね)。

「トイレの花子さん」ではなく

“洋式トイレさん”あなたの罪は大きい  
ですよ!!!


**琉球リハビリテーション学院**

**3/16(土)**  
 願書締め切り→3/8消印有効  
 ★★個別オープンキャンパス随時開催!  
 お申込みはホームページまたはお電話にて

専門 琉球リハビリテーション学院  
 学校 沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分  
 作業療法学科 理学療法学科 社会福祉学科  
 0120-490-515  
 メディカルスポーツ柔道整復学科 海洋リハビリテーション学科



## 花あるる

—花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

### 「水栽培できる植物」

～手軽に植物を楽しもう～

今回は、そろそろ暖かくなってきているので水栽培が OK な植物  
をご紹介します。見た目が可愛い植物ばかり!

- アイビー (ヘデラ) ●ポトス ●オリスラン ●アロマトカス
- ミント などが簡単でおススメです。

野菜やハーブなどは、キッチンで育てながらお料理に使いたい時  
に摘んで実用性もバツグンです!

#### 水栽培で注意したい点

水は、こまめに交換して清潔にし、直射日光での管理を避ける。風  
通しをよくする。この点を気を付けているだけで、根がニョキニョキ  
と芽を出して毎日が楽しくなります。植物を手軽に身近に感じてくだ  
さいね!



グリーンマーケット  
**花屋 Green Market**

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop

## お片付けが苦手じゃなくなる

魔法のレッスン — 第31回 —

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



2月になっていかがでしょうか。ビジネス的にはヒマな月と  
言われているようですが、ここ沖縄では旧正月、旧十六日が  
控えています。また、各地の桜祭りやプロ野球キャンプもあり  
ます。ゆっくりと身体を休めるのは難しいところもありますね。

それでも、この時期に済ませたいお片付けがあるのです。  
それは旧年度の整理と新年度の準備です。昨年、困ったこ  
となどを記録し、対策を考えます。そして備えていくのです  
が、この作業を通して、ウチナンチュに足りていないことが気  
付きました。それは防災意識です。

今月のレッスンは『有事の際の心構え』です。

沖縄はあまり地震が無いと思われています。しかし、それ  
は大きな間違いです。今、一番危険と言われている南海トラ  
フと同様にユーラシアプレートにフィリピン海が入り込む状態  
にある琉球海溝がすぐそばにあります。大地震が起きてもお  
かしくないのです。自然災害は避けることができません。台風  
対策には慣れているウチナンチュですが、起こりえる災害対  
策まで考えなければなりません。

災害対策で最も緊急を要するのは食料と防寒と言われ  
ています。幸い沖縄はそれほど寒くはありませんので本土に

比べると防寒対策は軽く済みます。また、自生している野草  
も海に行けば魚も手にすることができるので餓えの心配も少  
なそうです。

しかし水はどうでしょうか。昔は天水(雨水)を溜めて飲み  
水にしていたのですが、衛生状態のよい現代人はすぐにお腹  
を壊してしまいます。

このように地域性を考えれば必要とする防災グッズも違っ  
てきます。一般的に言われている備えでは対策として不備と  
思われます。こういったことも各自で考える必要があります。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん  
(79.7MHz) 生放送でお送りしています。

住まいに関するご質問やリクエストもお待ちしております。  
(TEL&FAX 098-943-0094)

==お知らせ==

防災講座 (資料代 500 円)

2月21日(木) 13:30 ~ 15:30

問い合わせ 090-1364-5377 (神村)

無料メール講座: 家を建てる前にするべき21のステップ  
<http://goo.gl/NGtn6F>



## 今すぐできる風水開運!

— 第51回 —

『黄門様風水』

皆様、お元気で過ごしている事と思います。早いもので、お正月を  
迎えたと思ったらもう2月になりました。

2月4日は立春で、運勢では1年のスタートです。2月は寅(トラ)の月  
で、寅の方位は鬼門でもあります。その方位に玄関や水回りがありま  
せんか? そんな家は鬼門を制して(きれいにする事)新しい元号を迎  
えたいものですね(^^)

さて、今回はその鬼門方位(寅)を含む『黄門様風水』もいよいよ最  
後になりました。皆様の望む運を引き寄せていただけたらと願っ  
ています。

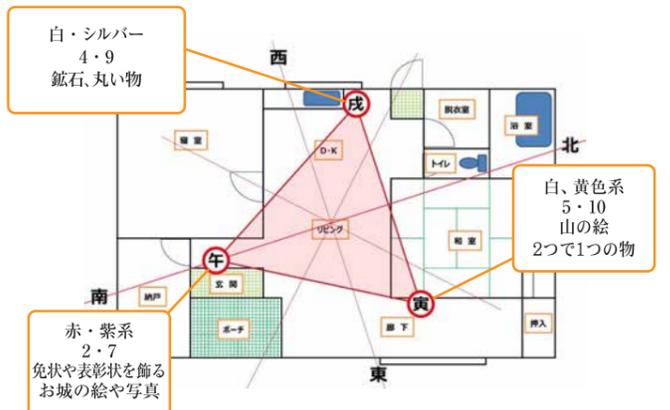
●名声・成功・華麗の『印籠』  
これらの運を引き寄せたい場合は『南』がメイン(印籠)です。  
それを引き立てる為にまず寅(東北東)の方位と戌(西北西)の方位を  
整えて、最後に午(南)の方位をきれいにします。(専門用語では寅午  
戌三合)

●3方位のラッキーカラー/ナンバー/小物  
寅・・・白・黄色系/5・10/山の絵、2つで1つの物  
午・・・赤・紫系/2・7/免状や表彰状を飾る。お城の絵や写真  
戌・・・白・シルバー/4・9/鉱石、丸い物

\*【黄門様風水とは】

例えば水戸黄門は、問題が起きるとそれを解決する為に、『助さん・  
格さん』を両手に従え、悪い奴らを成敗していき、最後に『水戸黄門』  
が『印籠』をかざして問題解決となりますね。それは風水でも同じで、  
幸運を引き寄せ、実現させるには3つのポイントが必要なのです。そ  
れが【黄門様風水】です!

執筆: 和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士  
監修: 島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師



## (株)THIDAOKINAWA

— ティーダオキナワ —

【鑑定項目】

- 『運勢鑑定』 ●『新築・リフォームの時期』 ●『風水鑑定』
- 『恋愛運、仕事運、健康運』 『今年一年の吉方位』
- 『引っ越し鑑定』 『命名鑑定』 ●その他の相談

【鑑定料金】

- 鑑定士 島袋千鶴子 60分 ¥15,000
- 鑑定士 和田真弓 60分 ¥15,000

鑑定予約はこちらから ↓ (※要予約です)

[shop@thidaokinawa.co.jp](mailto:shop@thidaokinawa.co.jp)

去年の4月にオープン以降、人気を博しているガーデンレストラン「花さんご」。オーナーの小波津さんが「みなさんが心癒される庭園を作って、恩返しをしたい」という思いから、世界的ガーデンデザイナーの石原和幸さんに依頼して、手掛けられた琉球石灰岩と300種以上の植物が見られるアジアンガーデン。四季折々の花や観葉植物に囲まれた癒しの庭です。



お庭  
拝見  
OpenGarden

南城市玉城屋嘉部  
ガーデンレストラン  
「花さんご」のお庭



ガーデンレストラン「花さんご」  
南城市玉城屋嘉部 142  
TEL 098-948-2311  
火・水定休  
OPEN 11:30 ~ 18:00



## ホテルムーンビーチ 歓送迎会プラン

料理・飲み放題込  
お一人様 平日 5,000円(税別)より  
金・休前日 5,500円(税別)より  
※20名様以上でご利用の場合、うれしい特典をご用意

ブッフェ料理(イメージ)

### 楽月コース

平日ご利用 お一人様 5,000円(税・サ込)  
金・土・休前日ご利用 5,500円(税・サ込)

**\*飲み放題プラン(2時間限定)\***

- オリオンビールお一人様につき1本  
またはノンアルコールビール1本
- ソフトドリンク3種 ○泡盛

### 彩月コース

平日ご利用 お一人様 6,000円(税・サ込)  
金・土・休前日ご利用 6,500円(税・サ込)

**\*飲み放題プラン(2時間限定)\***

- オリオンビール ○ノンアルコールビール
- 泡盛 ○ソフトドリンク3種
- ワイン2種

### 華月コース

平日ご利用 お一人様 7,000円(税・サ込)  
金・土・休前日ご利用 7,500円(税・サ込)

**\*飲み放題プラン(2時間限定)\***

- オリオンビール ○ノンアルコールビール
- 泡盛 ○ソフトドリンク3種
- ワイン2種 ○ウイスキー

※20名様以上にてご利用の場合 吊看板・カラオケ無料サービス ※マイクロバス無料送迎サービスあり(要予約)



ホテルムーンビーチ  
沖縄県恩納村前兼久1203  
TEL.098-965-1020(代表)

ムーンビーチ 検索

## 2019年 2月11日(月・祝)開催!

100円均一材料で つくろう!

# アンティーク風 / リメイク缶づくり & 写真撮影教室!

at プレイヤーズカフェ

工作を通じて「DIYの基礎知識を学ぶ」学習会の第2弾!

今回は工作だけでなく、インスタ映えする写真撮影の基礎も学びます。当日は100円均一材料だけでできるアンティーク風リメイク缶づくりホテルの部屋で写真撮影も学びましょう!

ランチ付きの本教室は、講師が内装プロデュースに関わったホテルの部屋の内覧も合わせて行います。個人でも親子でも参加OK!

もちろん作ったアンティーク缶はお持ち帰りください。沢山のご参加お待ちしております!

詳しくはホームページで!  
<https://interian.work/>

【申込先】DIYコンシェルジェ インテリアン 島袋 清成(きよなり) Tel.090-6549-9638

こんげつの書



「走」



我部 天心 (Tenshin Gabe)  
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師  
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育てている。

■八重瀬教室：098-998-7167  
■コザ教室：098-939-9933 携帯：080-1727-6945  
書人・我部天心ブログ <http://tenshin.ti-da.net/>

コラム シマクトゥバ

新春の初笑いの場があるというので20日、うるま市民芸術劇場に出かけた。「第4回S1沖縄しまくとぅば漫談大会」には開場30分前には列ができ、開場と同時にほぼ席は埋まった。オジー、オバアが圧倒的に多いだろうと思っただが、子供連れの若い夫婦や、青年婦女子も多かった。

話題は昔から伝わる「塩屋ぬパーパー」などもあったが、大半は創作の独自ネタだった。小学校4年の女の子は、落語の「扇子」をウチナーグチに見事に変化し堂々と披露。また、読谷村の小字2年と4年姉妹は、三線を弾きながら、クルチ森百年のかわ



小学生からアツチカンティ(歩きづらそう)な年輩まで12組が出場した。話術以外にも服装や小道具にも注目がいき、演技にはいる前から笑いが起こった。絶対素人ではなくプロだと思われがテレビを持たない身なれば、相手がだれだかわからない。それでも演技と話術で、各地域(宮古、八重山、大宜味、糸満、屋慶名)の特徴あるシマムニを楽しく紹介してくれた。

同大会は県のしまくとぅば普

及促進事業の一環で、嘉手納町

(相談役・新崎盛文)

Okimū  
琉球三線楽器保存・育成会  
創立三十周年記念

沖縄が誇る  
**家宝の  
三線展**

The Sanshin: The Pride of Okinawa

2019年 2月5日(火)～3月10日(日)  
沖縄県立博物館・美術館3階  
博物館企画展示室・特別展示室1

■開館時間  
9:00～18:00(金・土は20:00まで)  
※入場は閉館の30分前まで

■休館日  
2月12日、18日、25～27日、  
3月4日(月)は「サンシンの日」により閉館

■観覧料  
一般 700円  
高校・大学生 400円  
小・中学生 200円

■主催 沖縄県立博物館・美術館  
三線楽器保存・育成会

■共催 沖縄県三線製作事業協同組合

■特別協賛 (公財)おきぎんふさびと振興基金

3月4日は  
ゆがる日まさる日  
**さんしんの日**

「沖縄・日本・世界で三線を弾こう!さんしんの日」  
主催 琉球放送株式会社

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

- A.喜神サービスを何で知りましたか?**  
1.テレビCM 2.ラジオCM 3.通信 4.チラシ 5.フリマ  
6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.その他( )
- B.当社で工事をした事がありますか?** 1.はい 2.いいえ
- C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか?**  
1.ポスティング 2.友達や親類 3.営業  
4.設置店( )
- D.サービス通信で面白かった記事は何ですか?**  
( )
- E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか?**  
1.無い 2.ある 店名( )

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。  
また、こんなコーナーがあったらいいなというご意見もお待ちしております。  
テレビ番組をご覧になったの感想もありましたら、よろしく願います。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ご協力ありがとうございました。

ご案内

第19回 龍賓沖縄書道会展  
児童・生徒展

私どもの社中展を表記の通り開催します。  
時節柄ご多忙のことと存じますが、どうかご来場賜り  
ご高覧いただきますようご案内申し上げます。

龍賓沖縄書道会 会長 大城碧風

特別出品 日本書作院理事長 星 弘道  
龍賓書道会主幹

会期：平成31年2月19日(火)～2月24日(日)  
午前10時～午後7時  
(最終日は午後5時迄です。)

会場：那覇市民ギャラリー (パレット久茂地6F)  
TEL 098-867-7663

**入場無料**

主催 龍賓沖縄書道会  
後援 龍賓書道会・那覇市・沖縄タイムス社・琉球新報社  
連絡先 読谷村字喜名395-2 長浜松蓉 TEL098-958-7335

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄(朝)は10時30分、(昼)は14時、(夜)は19時開演です。  
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

2月 チケット1月4日発売開始  
観劇料

8日(金)夜 9日(土)昼 企画公演  
狂言～野村万作・野村萬斎～ 4,100円

16日(土)昼 琉球舞踊公演  
琉球舞踊特選会 4,100円

3月 チケット2月1日発売  
観劇料

3日(日)昼 民俗芸能公演  
村々に伝わる組踊・狂言 3,100円

16日(土)17日(日) 沖縄芝居公演(昼)  
時代幻想劇「王女御殿」 3,600円

23日(土)昼 企画公演  
創作組踊「人盗人」  
新組踊「もどろみゆ華の命」 3,600円



沖縄芝居公演  
時代幻想劇「王女御殿」

営業時間/10:00～18:00  
電話予約/10:00～17:30  
※休業日/年末年始  
※設備点検等により、臨時休業  
する場合がございます。

お問い合わせ  
国立劇場おきなわチケットカウンター  
TEL:098-871-3350  
<http://www.nt-okinawa.or.jp/>

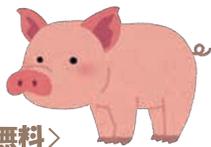
沖縄伝統芸能の殿堂  
国立劇場おきなわ  
National Theatre Okinawa

# お知らせ! ありんくりん

ハワイ豚沖縄上陸70周年祭・BU-1選手権連携企画

## 豚正月 ウー・ショーグチ 体験会

豚料理を堪能しつつ豚の歴史をひもとき学習します。



【アトラクション】  
わらべ唄と三線演奏  
正月わらべ唄あそび  
正月民話、紙芝居

### ＜参加費無料＞

日程：平成31年2月11日（月・祝）正午～  
会場：うるマルシェ（うるま市前原）  
主催：海から豚がやってきた実行委員会  
問合せ先：「海から豚がやってきた」実行委員会  
（うるま市生涯学習・文化振興センター内）TEL 080-2784-1107

第27回

RBCi ラジオスペシャル

## ゆかる日 まさる日 さんしんの日

2019年 3月4日(月)

【第1部】午前11時45分～午後2時15分  
【第2部】午後2時45分～午後5時15分  
【第3部】午後5時45分～午後9時

〈主会場〉うるま市民芸術劇場響ホール



3月4日さんしんの日に、正午から各時報に合わせて、古典音楽「かぎやで風」を演奏(唱)し、その模様を午後9時まで随時生放送で伝えます。会場に参加している人たちだけでなく、県内各地の会場、県外、海外とも中継を結び、さんしん文化を共有します。

# 当たってうれしい2月の 読者プレゼント!



ホテルムーンビーチまたはムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにてご利用頂ける共通ランチ券(ペア)2名様

下のハガキで 締切り2019年2月23日必着  
応募ください ※当選者は2019年3月号にて発表します。

### 2019年1月のプレゼント当選者

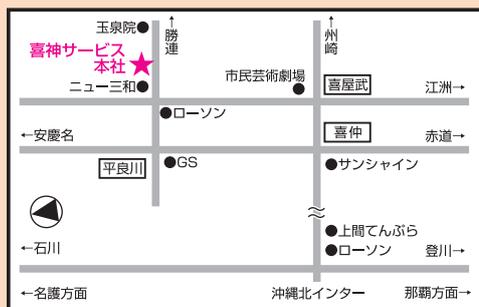
沖縄市 H.Mさん  
読谷村 H.Kさん



おめでとう  
おめでとう



今月は  
**2月17日(日)**  
9時～12時まで開催  
★出店準備8時30分から



# フリーマーケット

フリマ  
出店料  
500円

- 主催 / (株) 喜神サービス ※雨天中止
- 場所 / (株) 喜神サービス本社  
うるま市字田場 1061 番地
- お問い合わせ・予約受付(毎月1日から受付)

TEL.098-973-6533

郵便はがき

料金受取人払

具志川局  
承認  
316

差出有効期間  
平成32年1月  
30日まで  
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地  
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信2月号  
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。  
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願ひします。みなさんに愛されるよう努力していきたくと思います。



住所〒

電話番号

氏名

職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。