

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2019
1月号

題字：我部天心

154号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き 毎月1日発行

0 YEN

10,000部発行



◎今日の人

闘牛女子

久高 幸枝さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



- くらしの中の法律
- イベント情報 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。



師走の下旬。石川多目的ドーム。1頭の牛がゆつくりとゲートをくぐる。円形の土俵に入った途端、表情が変わり興奮しだした。前足や後足で土を蹴ったり、体を横にして土にこすったり、観客も相手の牛もいないのに、闘争心を燃やす。やがて稽古相手が入場。一触即発と思いきや、先ほどの興奮はおさまり優しい眼差し。相手は見るからに小さく格下。本気に突き、腹取りを挑んでくるが適当にあしらう。たまに、こう押し返すのだと教えるように首と足、腹に力を入れる。

「牛も人間と同じです。愛牛の準ハートは喜怒哀楽を表現し、具合が悪い時は目で訴える」。闘牛はかわいそうという人がいる。幸



絵手紙講師：比嘉典子さん（沖縄市山内・制服の店 ともぶん）

話くわちー：美味しい話
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様に届けたいという意味を込めてつけました。



放送時間が変わりました！
住マイル 喜神
Smile x 2 Kishin
QABにて 自社TV番組 放送中！！
土曜日 AM10:30 ~ 10:50
※最終土曜日を除く

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

枝さんはこう説明する。闘牛は良い子孫を残すため闘う。闘うために日頃から鍛錬し食事にも気を使う。肉牛は去勢され数年で食品となるが、闘牛は10数年も生きるこ

闘牛一家で育つ

祖父、父母ともウシカラヤ（牛飼）。小学校低学年の時から自分の牛を与えられた。弟も牛を持ち、2人競争して世話をした。父にカメラをもらい牛の日常や試合、試合後の写真を撮り続けた。

最長に育てた牛は18年。現在はハートを含め8頭を家族で育てている。朝5時に草刈り、昼の散歩、入浴の世話で夜11時までかかることもある。苦労は多いが儲かる仕事ではない。



「ハート」初勝利。家族と共に。

闘牛文化広めたい

闘牛大会の入場者の多少により配分も違う。大会は地方、中央で2〜3カ月に1回出場できるかどうか。「牛への愛情があるから飼える。いかついオッチャン達も優しい」。

生活上の事でブライダル関係の会社に就職したことがある。仕事とかち合い闘牛大会に行けなかった。人気のない所で号泣した。カメラより闘牛が好きだと再認識。会社を辞めた。アルバイト的にカメラの仕事は続けている。

闘牛文化を広めたいと写真集「闘牛女子」を2冊出版した。16年からは闘牛カレンダーも作成している。各地で開催している写真展では、子供、大人問わず人気がある。



写真集「闘牛女子」・「闘牛女子。2」
ポードーインク社より発売中

身長148センチ。小柄な体ながらバイタリティーにあふれている。常に笑みを浮かべて話す幸枝さんだが、子供の頃から偏頭痛などに悩まされ入院、手術も勧められた。大きすぎではなく、「いつまで生きられるか」と真剣に考えた時もある。今は前向きに生きようと人生を達観しているようにみえる。40歳前半でこれほど心の整理ができるのかと驚き入る。

高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ

社会保険 完備	有給休暇 あり	営業手当 実績手当
新人育成 制度	産休・育休 制度	福利厚生 制度
定年継続 雇用あり	退職金 制度あり	資格取得 支援制度

女性スタッフも活躍中！

スタッフ募集

詳しくは... 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城

防音工事お任せ下さい！！

解決いたします！
手続きの煩わしさ
工事のご不満

以前防音工事をしたけれど...
防音工事ってどこまでやるの？
手続きが面倒だし時間が掛かる...

申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

●墓改修・塀作成工事

沖縄市 M家

築約40年のM家のお墓。「周りの雑草がお墓までかかってくるので、ブロックを積んで塀を作って欲しい」という見取り依頼から、現場調査に行った際に「汚れが目立ってきたお墓もキレイにしたい」というお話があり、一緒にお見積りさせていただきました。
お墓の改修工事は傷みに応じた改修の内容と仕上りのプランをご提案（下図）させていただきました。
本体の壁部分は3種類（黒、グレー、白）の塗料を使って石目調に仕上げました。



塗装仕上がり イメージ写真



屋根防水



ブロック塀はグレー色：フラット塗装



土間防水



左官仕上げ・グレー下地・黒塗料模様吹き・ラフトン模様吹き・アクリルクリヤー仕上げ



▲下地のグレーを塗っています。

●フェンス・デッキ・トタン補修工事

那覇市 高良邸

築37年の高良さんのお宅。今回は経年劣化したウッドデッキや目隠しフェンス、トタン屋根の張替え工事をご依頼いただきました。



リフォーム前



リフォーム後



リフォーム前



リフォーム後



リフォーム後

ウッドデッキは耐久性を考慮して木の粉と樹脂を混ぜて作られているリウツドのデッキに作り替えました。リウツドデッキは骨組みの部分はアルミなので丈夫で錆びにくくなっています。
隣の家との間に取り付けられていた竹で作られた目隠しも古くなっていたので、アルミ製の目隠しフェンスをご提案、色も明るめのゴールドを採用しました。
古くなったベランダ部分の屋根のトタンは張替え、奥様の要望で骨組みを加工して洗濯物が干せるようにしました。

リウツドとは



- 耐候性**
天然木に比べて強度の低下や変色が少なく、美しい質感が長続きます。
- 耐腐朽性**
菌類による不朽やシロアリによる食害に強いので、防腐のための薬品処理をする必要がありません。そのため、お子様やペットにも安心です。
- 耐水性**
吸水率が非常に低いので、天然木に比べて反りや腐食が起りにくくなっています。
- 硬度**
天然木に比べて硬度が高いため、ペットの爪のひっかきによる傷などが付きにくく、安心して遊ばせることができます。

「リウツド（再生木）」は木粉とプラスチック（ポリプロピレン）を主原料とした、住む人の健康に配慮したノンホルムアルデヒド商品です。

不動産の売買

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

お手伝いします!

買取り
致します
全島全域

無料相談・無料査定・秘密厳守

子供が独立して、今の家は広いので売却して老後に備えたい

住宅ローンの返済に困っている。

「売る」と「貸す」どっちが得?

住んだままの売却はできるの?

相続税を考えると売ったほうが良い?

相場は?いくらで売れますか?

家を売ったら税金はかかる?

お気軽に
お問合せ下さい

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の場所（ご自宅、お勤め先、その他）へお伺い致します。

一きづき、きずいてくー

不動産総合商社
株式会社 ジョイハウス 098-898-1350

〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 <http://www.joyhausu.com>

(宅建業) 沖縄県知事免許 (2) 第 4099 号・(建築業) 沖縄県知事許可 (般-22)



2019

謹賀新年



代表取締役社長
川満 秀吉

新年明けましておめでとう御座います。
一年があつという間に過ぎ去っていくのが年々早く感じるのは私だけでしょうか?

2019の干支は「イノシシ」猪突猛進と言われるように目標に向かつて一直線に突き進むことで勇ましく、たくましく、決断力が必要な年度といわれます。猪と言えば短い足と寸胴な体ですがそれに見合わず、優れた身体能力を持っています。前にしか進めないと恐れられがちですが、走っている時に敵を見つけたら急停止や方向転換もきちんとできるんだそうです。

2019年皆さんはどのような目標を掲げ明確に突き進むのでしょうか。今年一年が皆さんにとって納得できる年になることをわたしも全力で応援したいと思います。

チャレンジ精神で喜ばず。



取締役常務
伊禮 一夫

謹賀新年おめでとうございませう。
旧年中は、御縁がありましたお客様、取引先の方々には大変お世話になりました。
今年も、皆様にとって素晴らしい年になりますよう御祈願いたします。



営業部部长
幸地 昭彦

新年あけましておめでとうございませう。旧年中は大変お世話になりました。
今年も皆様のお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします!



私の視点

中部営業所
主任 澤岬 翼

新年明けましておめでとうございませう。今月号を担当します。旧年中は多くのお客様に出会えた事に感謝しております。どんな些細な事でも構いません、お気軽にご相談下さい。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

では、ちよつとだけ僕の家族の話させて下さい。僕には2人の息子がおり長男が小学6年生、次男が小学3年生になります。2人とも少年学童野球チームに所属しています。毎日、学業と野球の練習を頑張っています。僕も小学生の時に野球をやっていたので、息子が野球チームに入ると言った時は嬉しかったです。休みの日は、息子の野球のサポートや試合観戦を楽しみに過ごしております。

月日が経つのは早いもので長男が野球を始めて3年になり、今年の3月で卒団します。当初はボールを取る事やルー

ルも分からず、どうして出来ないのかと悩む日がありました。長男が試合に出初めた時の事です。今まで三振ばかりしていた息子が見事なホームランを打ちました。その時は、感銘を受けました。日々の努力は成長と比例してしました。

時間は有限です。僕もあつという間に35歳になりました。自分の事だけを考えアルバイトしてきた10代、結婚して子どもができ、家族を養う為に働いてきた20代、そしてこの先は自分はもちろん、後輩を成長させる事を中心に関わっていきたいと思います。

時間はどんどん流れていきます。まだまだ先の事に対して不確かな部分も多いのですが、日々を大切に精進して参ります。

今回は宜野湾営業所の長田和喜主任が担当します。



浦添

特典 **500円引き**

- 全身(30分) 2,100円
- フット(30分) 1,600円
- 5分 2,000円
- 6分 3,400円

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



戸の暖か... まん?...
... フット...
... 割引...
... ください...

あなたのわくわく来楽歩(くらぶ)
(旧ロイヤルコミュニケーション倶楽部)

浦添市城間 4-7-1
(浦添ショッピングセンター)
TEL: 098-989-3800
営業: 10:00 ~ 18:00
定休: 日曜・祝日
予約: 必ずお電話またはお電話にてご予約下さい。



那覇市

特典 ※そばご注文のお客様

じゅうしい

- ★自家製通しそばの風味
- 通しそば(中) 550円
- 通しそば(大) 650円

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



自家製麺 木灰そば **とらや**

那覇市赤嶺 1-5-14
TEL: 098-850-0000
営業: 11:00 ~ 23:00
定休: 火曜日



南城市

特典 **お会計時5%OFF**

- ◆ランチメニュー(お肉・お魚)
- ◆デザートセット(ドリンク付) 1,000円

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



ガーデンレスト **いそご**

南城市玉屋 142
TEL: 098-823-1111
営業: 11:30 ~ 18:00
定休: 火・水曜日



宜野湾市

特典 **アイスクリームサービス**

- ◆カフェスペースをご利用の場合
- ◆カフェスペースでの飲食

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



◆キャットルームをご利用の場合
ご利用料 1杯 500円
(長料 2杯 700円)
2杯以上 1,000円
※キャットルームのみご利用は不可。
※ご飲食のご利用との併用をお願いします。

保護猫カフェ **Nyangusk**

宜野湾市大山 6-10-1
TEL: 098-839-7111
営業: 11:00 ~ 20:00
定休: 日曜・祝日



島全域

単身者・小家族の引越専門

★沖縄県内どこでも一律料金・時間制限なし★
(1名プラン) **12,000円** (税抜)
軽トラック1台分

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



お茶1ケースプレゼント
※ご予約の際にクーポン利用とお伝えください

単身者・小家族の引越専門 **ひまわり**
TEL: (098) 923-0600



中城村

特典 卒業式バルーン早期予約割引 **10%OFF**

お誕生日・結婚祝い...
開店祝い...
用途: 予算に合わせてお選びください。
お気軽にご予約ください!

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



バルーンショップ **スマイルクラフト**

中城村 1-103
TEL: 098-250-7130
営業: 11:00 ~ 18:30 (日曜17:00迄)
定休: 火曜日・第4日曜日



うるま市

特典 ※そば全品 **50円引き**

- 三枚肉そば
- あさりそば
- 手づくり餃子

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



★笑家そば(中) 500円
★ハンカチセット 1,000円
そば・三枚肉丼・手づくり餃子

沖縄そば **笑家** わらや

うるま市田場 1061-1 1F
電話: 098-730-0050
営業: 11:00 ~ 20:00 (売切次第終了)
定休: 日曜日



うるま

特典 ※800円以上お買い上げのお客様 **マフィン1個サービス**

- ブラウニー 300円
- キャラメルパウンドケーキ 200円
- 黒糖マフィン 200円
- 抹茶チーズケーキ 200円
- クッキー 100円

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



お菓子工房 / お菓子販売 **Manatu cafe**

うるま市川田 40-1
電話: 098-174-4721
営業: 11:00 ~ 18:00
定休: 日曜日・火曜日



使って広がるお得な輪!

ゆいま~るクーポン

破線から切り取ってご利用ください。
店舗・メニュー・サービス内容は異なります。
有効期限は各店舗ごとに異なります。
よく確認されてご利用ください。
コピーしての使用はご遠慮ください。

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能

ゆいま~るクーポンが無料で。
ご希望の店舗さんはお気軽にご連絡ください。
お問い合わせ・お申し込みは
喜神サービス企画課

098-973-6533



特典 ※クーポン持参のお客様 **10%OFF**
(ワンコインメニューは割増し)

【ワンコインメニュー】500円(税込)
8:00 ~ 12:00 (コーヒー・紅茶付)
・厚切りバタートースト+クラムチャウダー
・クロックムッシュ
・カレーライス
・他(種類12種類)

【Breakfast Set】
厚切りバタートースト+クラムチャウダー
&ソーセージ&目玉焼き 890円(税抜)
・バケットホットドッグ 790円(税抜)

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能

CAFE O.R.I

本部町字大浜 872-9 2F
電話: 098-043-0488
営業: 8:00 ~ 18:00
定休: 日曜日・祝日



うるま市

特典 ※ランチご利用のお客様 **100円引き**

料金 大 1,000円
中 800円以上は100円引き
小 500円以上は700円
4 ~ 5歳 500円

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



ニュー三和

うるま市田場 100-1
電話: 098-730-3370
営業: 11:30 ~ 14:00
定休: 日曜日



特典 ※クーポンご利用のお客様 **クーポン特別価格**

セレクトトリートメント
フットバス付(7分)
ボディ&フェイスケア(15分) 2,500円

1枚で1名様有効 2月末まで利用可能



エステティックサロン **Savia** サビア

宜野湾市 1817
(かりゆしカンナタラソラゲナ)
エステ予約: 098-864-0600
※前日の18:00までのご予約です。
営業: 10:00 ~ 20:00 (最終受付 18:00)



ベビマでHAPPY子育て 第6回

「ママの元気が世界の元氣」をモットーに、子育て中のママを応援する活動を行っている「一般社団法人ままままーの協会」代表で2児のママ、真喜志リエです。

今回は、ベビーマッサージによって「よく寝る元気な赤ちゃん」をつくる、というお話をしました。今回は「寝る子は育つ」は本当だった、というお話です。

アメリカの小児科医で、ベビーマッサージを確立したティファニー・フィールド博士の実験では、新生児に14日のあいだ毎日30分間、ベビーマッサージを施したところ、そうでない新生児に比べ、夜中に分泌されるメラトニン濃度が高くなるという結果が出たそうです。

さらに就寝前の赤ちゃん（月齢3～6カ月）に毎日15分間のベビーマッサージを施したところ、そうでない赤ちゃんに比べ、早く寝付き、夜中の覚醒もほとんど見られず、日中も穏やかでしっかりした様子が多く見られたとのこと。

さらにこのメラトニンが、体重や身長を増進するということも実証されています。

同じく博士の分析によると、ベビーマッサージを受けた赤ちゃんのうち、72%の赤ちゃんにその効果が認められたそうです。さらに、そのほとんどが大幅な体重増加と良好な発達評価を示したというから驚きです。

このことは、未熟な状態で生まれてきた早産児にも当てはまります。1日3回、1セッション15分のベビーマッサージを10日間にわたって行ったところ、マッサージを受けた赤ちゃんはそうでない赤ちゃんよりも、1日あたり平均47%の体重増加が認められたとのこと。

よく寝て元気に大きく育つ赤ちゃんをつくるベビーマッサージ、ぜひ一度体験してみませんか？

私たちが毎月開催している「ママとベビー&キッズのためのイベントゆるり」では、「ベビーマッサージ体験会」をお手軽な価格で随時行っています(^^)ご興味のある方は、ぜひ一度ゆるりへお越しください。

真喜志 リエ(まきしりえ)

一般社団法人ままーの協会 代表理事。長年介護職に就いていたが、長女の出産を機にベビーマッサージの指導者資格を取得し独立。ベビーマッサージを教える傍ら、2015年より「ママとベビー&キッズのためのイベント『ゆるり』」を主催。現在、沖縄北・中・南部にて毎月1回定期開催中。2018年4月一般社団法人ままーの協会を設立。ママをとりまく環境の改善や心のケアにも力添えをすべく、日々奮闘中。



1月のママとベビー&キッズのためのイベント『ゆるり』のご案内



ゆるり公式 LINE@
ゆるり会場にてベビマ体験も提供中。
QRコードを読み込んでお友達登録するとLINEで気軽にお問い合わせいただけます。



紙で編む...クラフトバンド vol.14

Happy New Year!!

新年明けましておめでとうございます。
今年もクラフトバンドを通じて、皆さまと楽しい時間を過ごしたいと思っております。
どうぞ宜しくお願い申し上げます。 竹田 弘子



【クラフトバンド教室 新規クラス募集！】

・火曜日午前クラス 1月8日スタート・10時～12時
・木曜日午前クラス 1月10日スタート・10時～12時

1月より火曜、木曜午前クラススタート♪
見学、体験大歓迎です。体験 / 700円(要申込み)
詳細は下記まで↓

【エムズファクトリークラフトバンド正規販売店クラフトバンド Shane】

クラフトバンド教室開催・制作販売(雑貨屋ココカラ内)
★体験教室開催中！講師ブログにて <http://shane.ti-da.net>
講師/クラフトバンドエコロジー協会 認定准教授：竹田 弘子 ☎080-5549-6083



沖縄本島で唯一テープを実際に手にとり購入することができる正規販売店です。
↓店舗情報は本ページ下記参照下さい。

meenu style

『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

2019年 新年あけましておめでとうございます。

新年あけて、最初の記事はイベントのご案内になります。
2019年1月27日(日)12時～16時うるま市の新スポットうるまの2Fにて、『HANDWORK.OKINAWA』による県内外のハンドメイド作家さんたちによる展示販売会が開催されます。
その会場で、おひとり25分¥3,000で骨格診断会を開催します。12時～12時半～13時～13時半～15時～15時半からの6枠になりますが、ご興味のある方は下記の番号からのご予約が可能となっております。

14時～15時「骨格スタイル分析による自分に似合うファッションスタイル」というテーマのファッショントークショーで骨格診断や日頃のお洋服の悩み、着せ方方法などをお伝えしますのでこの機会にぜひ遊びにいらしてください。

衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活がHAPPYでおしゃれなライフスタイルの提案をしています。

株式会社アッシュエンタープライズ
ライフスタイルデザイン事業部
TEL/FAX 098-955-7896

骨格診断・ファッションコーディネーター SHINKO
好印象、好感度、好評価につながるファッション講座 随時受付中



HANDWORK.OKINAWA

あなたの個性と感性はブランドになる
～ハンドメイド作家さんの展示販売会～
2019.1.27(日) 12:00-16:00
うるま市市民食堂 2F 会議室
(沖縄県うるま市前原183-2)

アクセサリー フラッグ/小物 お菓子 バッグ/財布/小物 アロマ・キャンドル



作家登録・出品詳細はQRコードをスキャン！



Instagramでスキャンすると、「handwork.okinawa」がフォローできます。

Fashion Talk show 14:00～15:00

骨格スタイル分析による自分に「似合う」ファッションスタイル！

講師プロフィール
東京アパレル企業にて販売員やディスプレイ、プレスなどのキャリアを積み那覇市にブランド古着、セレクトショップ等3店舗の運営をしながら、アメリカ、韓国、東京で買付。3年前から「もっと多くの人に自分の魅力をファッションで表現してほしい」との思いから個人向けのスタイリングをスタート。現在、豊富な実務経験をもとに、県内唯一の(社)日本パーソナルカラーディナー協会認定講師としてファッションスタイリストの育成、県内外のアパレル販売員向けに「販売力」コミュニケーション力を身につけるための講座を開催し、アパレル企業と共に人材育成に取り組む。



渡久地 真子

香りある暮らしを...アロマなお話

vol.22 家庭の薬箱にアロマを...

あけまして おめでとうございます。
この「アロマなお話」も早いもので2年目になります。
今年も『香りある暮らしを...』のテーマに基づき
皆さんに季節に合わせた香り情報をお届けしたいと思っています。2019年もよろしくお祈りいたします。



日々の暮らしの中にアロマを取り入れてみませんか...
アロマコーディネーター 屋宜 茜

「2019年運氣UP アロマ香水作り」
1月25日(金) 14:00～15:00
参加費 / ¥1,500
2019年の運氣講座も含まれます♪

2019 新春特集！ ～情緒を温めてくれるお守りの香り～

「マジョラム」 MARJORAM
古代ギリシャ人は、この植物を古くから愛用し、マジョラムはギリシャ語で「山の喜び」との意味があります。新婚夫婦に、幸福を祝って贈られたり、墓地に植えられ、魂の平安を願う事にも使われていました。
今年は風水で「土」の年でもあるので、お守りの香りとしても使えます♪

【体への効果・効能】
副交感神経を活性化させることで、血行がよくなり、体温を整え、冷えやむくみを改善します。胃腸の働きを活性化させるので便秘や下痢にも有効です。自律神経を安定させることにより、安眠効果もあり、筋肉痛や神経痛にも有効で運動後の鎮静効果などもあります。
【心への効果・効能】
ストレス症状、神経性の緊張や不安を落ち着かせてくれます。また衝動的、自己抑制がきかない時も効果を発揮します。
※注意と禁忌事項 / 妊娠中は使用しないでください。眠気の誘発あり。

本誌特典
1月の新春特価アロマ！
今年のお守りアロマとして！
「マジョラム香水」
通常価格 / ¥1000 (10ml) ↓
※在庫をお電話にてお確かめ下さい... ¥500

雑貨とアロマのお店
ココカラ
Cococara

☎070-5401-3051
OPEN / 13:00～17:00
CLOSE / 日・祝祭日



<http://capretto.ti-da.net/>

リハビリテーション四方山話 (よもやまばなし) — 第9回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義 (作業療法士)

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

そして、今年の干支は亥 (いのしし)、ねずみ年の私にとっては、とうとうおそろしい「プレ還暦」、つまり 59 才を迎える年となってしまいました。

若い頃は、還暦＝「おじいちゃん」だと思っていたのに、まさか自分がその年になるなんて・・・。



といっても、今年から文科省の委託事業として介護予防 (*を参照) の研究に取り組む事になったので、神様が与えてくれたプレゼント? だと思ひ、とにかく自分の心身を実験台にして、その研究を進めていきたいと思ひます。

そして、その介護予防を考えるにあたり、私が声を大にして言いたいの、日本人をダメにした張本人「バリアフリー」のことで

を言うと様々な反論が聞こえてきそうですが、そのご意見はまたどこかで頂戴します)。

特に、私が考える「バリアフリー」の代表は「洋式トイレ」です。これが日本人の持っていた様々な能力を低下させている原因だと強く感じるので



では、なぜそう思うのか?

と言っている間にまた紙面が少なくなりました。この続きは来月号で・・・。

なお、今年もこんな風にダラダラとしますが、気長にお付き合いをお願いします。

*介護予防とは (デジタル大辞泉より引用)
介護が必要になることをできるだけ遅らせ、介護されるようになってからは、その状態を維持、改善して悪化させないようにすること。介護保険制度の基本理念。


琉球リハビリテーション学院
 沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分
 作業療法学科 理学療法学科 社会福祉学科
 0120-490-515
 メディカルスポーツ柔道整復学科 海洋リハビリテーション学科
 ★★ 一般入試 3期 1/19(土) 願書締め切り→1/11消印有効
 ★★ 個別オープンキャンパス随時開催! お申込みはホームページまたはお電話にて

花あるる —花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

「ヒヤシンス」
～冬に顔出す花～

新年が明け、今年はどうなるのでしょうか?
さてさて、今回ご紹介するのは「ヒヤシンス!」

ヒヤシンスは冬を代表するお花。球根で水栽培ができるお花です。水栽培は、10月～12月に球根が出回ります。切花では、12月～3月によく見られます!みずみずしくて、香りが甘くて爽やかでリラックスできそうです。カラーバリエーションが2000種類以上!

水栽培では、冷蔵庫に置いてヒゲが出てきたら1か月もすれば芽が出て、太陽の光にあてていくとお花が咲きます!

香りとお花が楽しめるお花です。この時期は、球根のお花がどんどん咲き始めていきますよ。



グリーンマーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815
FB ページ 花屋 Green Market-flower shop

お片付けが苦手じゃなくなる 魔法のレッスン — 第30回 —

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



新年あけましておめでとうございます。気持ちよく新年を迎えられましたでしょうか。今年こそはスッキリ空間で新年を迎えたい。何度もそう思ったあなた、このコラムを読んで少しでも理想に近づけることができたら幸いです。

どんな本を読んでもお片付けの基本は一緒です。「減らす」→「分ける」→「決められた位置に仕舞う」

けれど、この本では片付かなかったけどこれを読んで片づけました、というお話がよくあります。お片付けの方法も人によって合う合わないがあるのです。

今月のレッスンは『自分の特性を知るお片付け』です。

私は沖縄で第一号の整理収納アドバイザーです。だからものすごく片付けが上手というイメージがあるかも知れません。しかし、本来の私はお片付けが非常に苦手です。苦手を克服するために資格を取ったようなものですから。

原因は私の思考行動特性にありました。常に新しいことを考えていますので、ひとつの事を続けていくと別のものが目に入り、それが気になります。そしてついそこに手を出してしまいます。これが終わってから次に取り掛かる、というのは私にとって苦手分野なんです。それを知るまでは苦しいものでした。普通の人ができることが出来ないのですから。けれど今は大丈夫です。要するに自分を飽きさせなければいいのですから、その工夫を楽しんでいます。具体的

にどうするかというと、一か所1～2分で終わらせるように分割する。途中で美味しいお茶を飲む。ながら家事を進める。別の作業をするときは運動と思って動く。ここが終わったら素敵空間に様変わり空想する等々。

このようにすれば苦手な家事も楽しく出来ませんか?いや、できる人はそのように工夫しなくてもできるんですね。特に日本人に多いのが黙々と作業を続けられる特性の持ち主です。正反対の特性を持った私には羨ましい限りです。

有料ですが自分の特性を知るためのテストも実施しています。自分に合った片付けを知りたい場合はオススメです。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00～FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。

住まいに関するご質問やリクエストもお待ちしております。(TEL&FAX 098-943-0094)

==お知らせ==

整理収納アドバイザー2級認定講座
1月27日(日) 9:30～17:00
沖縄県男女共同参画センターにある研修室2
ルームスタイリスト2級認定講座
2月5日(火) 10:00～17:00 浦添市
問い合わせ 090-1364-5377 (神村)
無料メール講座:家を建てる前にすべき21のステップ
<http://goo.gl/NGtn6F>



今すぐできる風水開運! — 第50回 — 『黄門様風水』

明けましておめでとうございます。2019年は亥年です。十二支で数えると12番目の締めくくりの年となります。又、風水暦でも第8運気の締めくくりの年となります。風水暦とは、180年周期で流れをみる暦の一つで、20年を一区切りとし、第1運気から第9運気まであります。2000年から2019年の20年間は第8運気で『変化改革』の年と言われ、2019年は変化改革の締めくくりの年なのです。

今年も皆様にとって幸多き年となりますように。その締めくくりの年のスタートとして『金運』を高める風水からスタートしてみたいはいかがでしょうか?

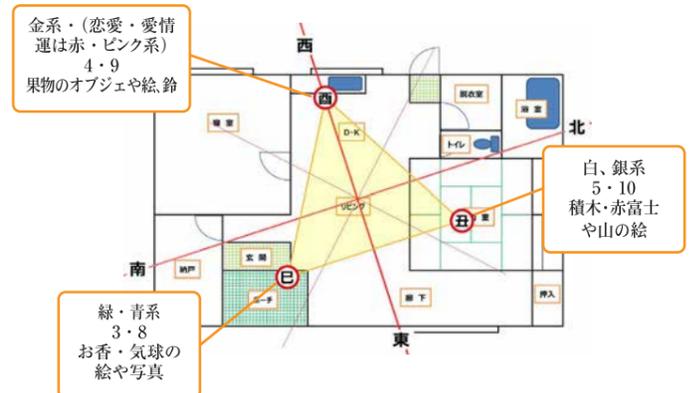
【黄門様風水】の3つ目で、金運を特に強めます。3ヶ所にラッキーカラーや小物を置いて運気を高めましょう。なんと金運だけではなく、恋愛・愛情運を高める風水でもあります。

●金運・恋愛・結婚運の『印籠(いんろう)』
これらの運を引き寄せたい場合は『西』がメイン(印籠)です。それを引き立てる為にまず巳(南南東)の方位と丑(北北東)の方位を整えて、最後に西(西)の方位をきれいにします。

●3方位のラッキーカラー/ナンバー/小物
巳・・・緑・青系/3・8/ お香・気球の絵や写真
西・・・金系(恋愛・愛情運は赤・ピンク系)/4・9/ 果物のオブジェや絵、鈴
丑・・・白・銀系/5・10/ 積木・赤富士や山の絵

*【黄門様風水とは】
例えば水戸黄門は、問題が起きるとそれを解決する為に、『助さん・格さん』を両手に従え、悪い奴らを成敗していき、最後に『水戸黄門』が『印籠』をかざして問題解決となりますね。それは風水でも同じで、幸運を引き寄せ、実現させるには3つのポイントが必要なのです。それが【黄門様風水】です!

執筆: 和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修: 島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占師



(株)THIDAOKINAWA — ティーダオキナワ —

- 【鑑定項目】
●「運勢鑑定」 ●「新築・リフォームの時期」 ●「風水鑑定」
●「恋愛運、仕事運、健康運」 『今年一年の吉方位』
●「引っ越し鑑定」 『命名鑑定』 ●その他の相談
- 【鑑定料金】
●鑑定士 島袋千鶴子 60分 ¥15,000
●鑑定士 和田真弓 60分 ¥15,000

鑑定予約はこちらから ↓ (※要予約です)
shop@thidaokinawa.co.jp



見方によってここでは
彩りを変える

今帰仁村

オープンガーデン

Nakijin village
Open garden

もしかしたら自由気ままな彼らは知っていた
海だけじゃない今帰仁村の美しい魅力
それは村民が愛情いっぱい育てた
知る人ぞ知る憩いの空間。
そんな村民の特別な場所を
期間限定でご鑑賞いただけます。

第2回

開催期間 | 2019年 2月2日(土)~2月11日(月) 各日 午前10時~午後5時
※時間は場所によって異なる場合がございます。詳細はパンフレットに記載。

PASS オープンガーデンでは
パスポートをお求めの上
ご鑑賞ください。

鑑賞パスポート販売期間 2019年1月10日(木)~2月11日(月) 午前中まで
鑑賞パスポート料金 500円/1枚(高校生以下は無料)
鑑賞パスポート取扱店 北山商店・今帰仁城・今帰仁の駅 そ~れ・橋の駅リカリカワルミ・
あいあいファーム・呉我山共同売店・今帰仁村商工会(平日のみ)・今帰仁村観光協会(平日のみ)

【お問い合わせ】 0980-56-5613 共催:今帰仁村オープンガーデン実行委員会/商工会女性部/今帰仁村観光協会 後援者:今帰仁村/今帰仁村商工会青年部

忘新年会 宴会プラン



料理・飲み放題込
お一人様 平日 5,000円(税別)より
金・休前日 5,500円(税別)より

※20名様以上でご利用の場合、うれしい特典をご用意



料理・飲み放題込
お一人様 平日 5,000円(税別)より
金・休前日 5,500円(税別)より

※20名様以上でご利用の場合、うれしい特典をご用意

楽月コース

平日ご利用 お一人様 5,000円(税・サ込)
金・土・休前日ご利用 5,500円(税・サ込)

飲み放題プラン(2時間限定)

- オリオンビールお一人様につき1本
- またはノンアルコールビール1本
- ソフトドリンク3種 ○泡盛

彩月コース

平日ご利用 お一人様 6,000円(税・サ込)
金・土・休前日ご利用 6,500円(税・サ込)

飲み放題プラン(2時間限定)

- オリオンビール ○ノンアルコールビール
- 泡盛 ○ソフトドリンク3種
- ワイン2種

華月コース

平日ご利用 お一人様 7,000円(税・サ込)
金・土・休前日ご利用 7,500円(税・サ込)

飲み放題プラン(2時間限定)

- オリオンビール ○ノンアルコールビール
- 泡盛 ○ソフトドリンク3種
- ワイン2種 ○ウイスキー

※20名様以上にてご利用の場合 吊看板・カラオケ無料サービス ※マイクロバス無料送迎サービスあり(要予約)



ホテルムーンビーチ

沖縄県恩納村前兼久1203
TEL.098-965-1020(代表)

ムーンビーチ

新春リフォーム体験祭

@ パナソニックリビングショールーム

空間展示されたショールームを活用して
リフォームのイメージを一緒にふくらませてみませんか?



1/26 ± 1/27 日

10:00 ~ 17:00



パナソニックリビングショールーム沖縄
浦添市牧港 5-4-3

**2日間限定の特価商品
もご用意しています!**

当日は混み合う事が予想されます。
事前に来場予約いただきますと
スムーズにご案内できます。

【お問合せ・来場予約】 098-897-8733 (喜神サービス・宜野湾営業所)

こんげつの書



我部 天心 (Tenshin Gabe)
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育てている。

■八重瀬教室：098-998-7167
■コザ教室：098-939-9933 携帯：080-1727-6945
書人・我部天心ブログ <http://tenshin.ti-da.net/>

コラム「丑三ツ時」

夜半に目が覚めるようになって。生活習慣をちよと変えてみると、酒量を減らし夜の10時には就寝。ところが午前2時頃に目覚める。草木も眠る丑三ツ時だ。まどろみながら寝ようとするが、余計目がさえる。結局朝5時までモンモンとする。「早寝早起き三文の得(徳)」「健康に一番」のつもりだったが、これではアベコバだ。同年生のヒージャー飼いは、寝つかれない時は起き出して酒を飲むというが、それは出来ない。日曜農園の弁護士はNHKの「ラジオ深夜便」を聴くと言っていた。70歳過ぎて高齢の自覚はないが、寝るのさえ努力が必要だとつくづく感じ

る。冬は日暮れて午後6時から泡盛で晩酌を始め、読書して眠くなった寝るのがパターンで、以前はトイレにも一度も行かず朝までぐっすり。夜半に目覚めるなんて予想もしなかった。高齢の自覚はないと言ったが、衰えは確実だ。5年ほど前までは、酒を飲んで千鳥足になる友人達をいぶかる一方で、あの境地をうらやましく思っていた。ところが、最近タクシーに財布を忘れた(と思っていた)。翌日、タクシー会社や警察に拾得物の電話。銀行にはキャッシュカードの停止要請で大わらわ。何と財布は門を入った花壇の



草むらから妻が見つけた。なぜ花壇に手提げ袋と……。謎は解けない。懲らしめのためか妻は万円札を抜き取った。さて、寝つかれない時はどうするか。無理に寝ようとする。翌日仕事が残っている訳ではないし、昼寝もよし。自分は高齢者の自由人だと胸の内を叫ぶ。与えられた時間に日頃考えなかつた物事を深く思考することが出来、アイデアも浮かぶ。原稿を書くのもイイナと思、この稿は夜半に書くつもりだったのだが、朝9時まで寝てしまった。思い通りにはいかないものだ。

(相談役・新崎盛文)

12.18 tue - 2.3 sun
Exhibition of Shinkai Makoto
沖縄県立博物館・美術館
企画ギャラリー1-2 開館時間 Open = 9:00 - 18:00
金土は20:00まで ※最終入館は30分前まで
休館日 = 毎週月曜日(ただし12/24, 2019/1/14は除く)、12/25, 12/29 - 2019/1/3, 1/15
観覧料 = 一般 1,200円、高生 800円、小中学生 500円
主催 = 一般財団法人沖縄美ら島財団、朝日新聞社
協力 = コミックス・ウェブ・フィルム、東宝
協賛 = 沖縄ホールディングス、沖縄県観光局

木曜芸能公演 百花繚乱 Ryukyu Performance

休演のお知らせ

平成31年1月3日(木)～3月28日(木)まで、ホール空調工事に伴い休演とさせていただきます。

今後も多彩な演目で皆さまのご来場をお待ちしておりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願いいたします。

《施設ご予約や空き照会、公演チケットお求めのお客様へ》
施設利用停止期間中であっても、那覇市ぶんかテンプス館事務所(4F)は通常通りの業務を行っておりますので、お電話またはご来所にてお問合せ下さい。また最新情報につきましては、HPにてお知らせいたします。

那覇市ぶんかテンプス館4F事務所 TEL.098-868-7810

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

- A.喜神サービスを何で知りましたか?
1.テレビCM 2.ラジオCM 3.通信 4.チラシ 5.フリマ
6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.その他()
- B.当社で工事をした事がありますか? 1.はい 2.いいえ
- C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか?
1.ポスティング 2.友達や親類 3.営業
4.設置店()
- D.サービス通信で面白かった記事は何ですか?
()
- E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか?
1.無い 2.ある 店名()

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。また、こんなコーナーがあったらいいなというご意見もお待ちしております。テレビ番組をご覧になっての感想もありましたら、よろしく願います。

ご協力ありがとうございました。

掛軸・縁起画展



会期 / 2018年12月23日(日)～2019年1月10日(木)
11:00 AM～7:00 PM (最終日は5:00 PMまで)
※但し12月29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為、休館致します。

ギャラリー プルミエ
沖縄県中頭郡北谷町上勢頭811-3
TEL 098-983-7332 <http://gallery-premier.com/>

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄(朝)は10時30分、(昼)は14時、(夜)は19時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

- 1月 チケット好評発売中 観劇料
- 12日(土) (昼) 企画公演
琉球舞踊と組踊「辺戸の大王」 3,600円
- 13日(日) (昼) 企画公演
琉球舞踊と組踊「孝行の巻」 3,600円
- 26日(土) (昼) 企画公演
絃への誘い
～三線音楽・三味線音楽～ 3,600円



- 2月 チケット1月4日発売開始 観劇料
- 8日(金) (夜) 9日(土) (昼) 企画公演
狂言～野村万作・野村萬斎～ 4,100円
- 16日(土) (昼) 琉球舞踊公演
琉球舞踊特選会 4,100円

営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

お問い合わせ
国立劇場おきなわチケットカウンター
TEL:098-871-3350
<http://www.nt-okinawa.or.jp/>

沖縄伝統芸能の殿堂
国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

喜神サービス通信をお読み頂きありがとうございます。今後も、楽しく読める通信として努力していきます。企画課 通巻一五四号

お知らせ! ありんくりん

ママとベビー&キッズのためのイベント
無料託児つき 入場無料
 授乳&おむつ交換室
 くつろぎスペース
 駐車場あり

2019年 ゆるり

北部	中部	南部
1/23 水	1/31 木	1/17 木
2/6 水	2/27 水	2/12 火
3/6 水	3/20 水	3/14 水
10:00~15:00 名護市 労働福祉センター	10:00~15:00 浦添市 てだこホール市民交流室	10:00~15:00 豊見城市 社会福祉センター

各種ワークショップ & 体験会
 ママ向けマッサージ
 おやつ販売 カフェコーナー
 ハンドメイドグッズ販売
 ヒーリングイベント
 キッズ&ベビー用品販売
 ママ向けオシャレ
 ママ向けジョブトレ

日程・イベント内容・お問い合わせはWebサイトをご確認ください!
 主催: ゆるり実行委員会 | [ゆるり 沖縄](#) | [検索](#)

当たってうれしい1月の 読者プレゼント!



①ホテルムーンビーチまたはムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにてご利用頂ける共通ランチ券(ペア) 2名様

下のハガキで **締切り2019年1月25日必着**
 応募ください ※当選者は2019年2月号にて発表します。

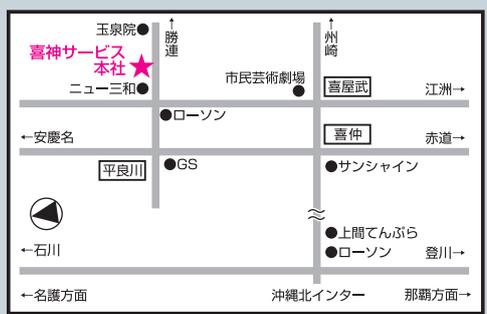
2018年12月のプレゼント当選者

沖縄市	N.Rさん
南風原町	K.Hさん
那覇市	M.Kさん



もちつきや
 キッズコーナー(ゲーム)
 もあるよ!

今月は
1月20日(日)
 9時~14時まで開催
 ★出店準備8時30分から



フリーマーケット & 新年祭

**フリマ
 出店料
 500円**

- 主催 / (株) 喜神サービス ※雨天中止
- 場所 / (株) 喜神サービス本社
 うるま市字田場 1061 番地
- お問い合わせ・予約受付 (毎月1日から受付)

TEL.098-973-6533

郵便はがき

料金受取人払
 具志川局
 承認
316

9 0 4 2 2 9 0

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信1月号
 プレゼント係宛

差出有効期間
 平成32年1月
 30日まで
 (切手不要)

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
 これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願ひします。みなさんに愛されるよう努力していきたくと思います。



住所〒
電話番号
氏名
職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。