

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2018
7月号

題字：我部天心

148号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行



◎今月の人

有機農業に取り組む

識名 共史さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律
●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。



《若者に魅力ある農業を》

勝連・南風原浜屋からホワイト
ビーチ向けの農耕地帯。北側に勝
連城跡を望み、南側は道路を隔て
て海が広がる。潮騒と防風林のモ
クマオウに風の鳴る音が静かに流
れる。

祖父母の時代から同じ南風原の
実家敷地で農業をしてきたが、今
年、勝連城跡周辺整備のため立ち
退きになり、農地移転の作業で大
わらわ。ながい期間をかけて土づ
くり、施設建設、環境整備をして
きた農地を離れるのは、幾分悩む

面もあるが、これを契機に近い将
来、生産法人を立ち上げる夢があ
る。研修生を受け入れ若い人たち
が農業に魅力を見いだせる環境を
作って育てていきたいと語る。

有機農法を進めている。農薬や
化学肥料に頼らず、自然の恵みで
ある太陽、水、その土地の微生物
を生かした安全・安心な農業であ
る。

有機農法には父・盛繁(65)と母・
恵美子の影響がある。両親は30歳
代から自然農法というユニークな方
法でビニールハウスでトマトなどを
栽培。無農薬で元気な野菜を作っ
ていると評判になった。平成になっ
た頃、メロンやスイカも他地域に
先がけて栽培したのも父母たちで
あった。子供の頃から家の手伝い
はして学校も中部農林高校から
県立農業大学校へ。ところが農
業が楽しいとか儲かる仕事とは考



話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい(美味しい) 情報(話)」を
皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



絵手紙講師：比嘉典子さん(沖縄市山内・制服の店 ともぶん)



Smail x 2 Kishin

QAB にて 自社 TV 番組 放送中 !!
毎週土曜日 AM10:45 ~ 11:05

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・
メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・
協力会社の体制・社員教育 などなど

高収入を目指すなら! => リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら! => 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら! => 住宅防音スタッフ

社会保険 完備	有給休暇 あり	営業手当 実績手当
新人育成 制度	産休・育休 制度	福利厚生 制度
定年継続 雇用あり	退職金 制度あり	資格取得 支援制度

女性スタッフも活躍中!

スタッフ
募集
詳しくは... 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城



防音工事お任せ下さい!!



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします!

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの?

手続きが面倒だし時間が掛かる...



申込から、工事まで!

手続きは全て

喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

えた事はなかった。大学で学ぶ
うち、休暇で家の農業を手伝う中
で、興味が湧いてきた。

《全国の仲間と安定出荷》

学校卒業後数年は両親と共同
作業。24歳の時独立を決心。国か
ら年間150万円の補助金が出る
育成事業に5年間関わった。有機
農業でハウスのトマト、インゲン、
夏はオクラを中心に栽培した。オ
クラは現在でも毎日収穫しないと
間に合わない。

独立をしてから経営を考えるよ
うになった。JA青年部、うるま
市農業青年クラブのメンバーとし
て月例会などに積極的に参加す
る。若い仲間との集いは勉強にな
る。市場の取り引きの話、品種改
良関係、市の育成情報は、農場で



いくら一生懸命働いてパソコンを駆
使しても得られない。

特に県外の仲間との交換は楽し
くて希望が持てる。九州は技術が
進んでいる。方法や考え方は経営
的。農業を会社の形態でやってい
る。農家は社長なのだ。

全国に有機農業の仲間がいる。
有機JASマークを登録認定され
た仲間たちが、生産者である作り
手と買い手の強い信頼関係を築い
ている。オーガニック基準で栽培さ
れる作物は誰が見ても基準に適合
しているかが重要。この組織は大
きな柱となっている。

新農地への資材の搬入はほぼ終
えている。7月から2000坪で出
荷場兼倉庫、苗床の工事が始まる。
コンボ機械など使って仲間達でやり
遂げる。勝連は水には困らない。
少ない若者農業従事者を今後増や
したいと情熱を燃やす。



●トイレ改装工事

(株)伊禮産業様

今回ご依頼頂いたのは伊禮産業様本社社屋のエントランスとトイレの改装工事です。築30年になる建物で、毎日手入れされていてきれいな状態ではあったんですが、人数が増えた女性スタッフや来社されるお客様のためにリフォームをされました。



AFTER

女性用トイレは個室を二部屋に増設



AFTER



BEFORE

女性用トイレと男性用トイレは、それぞれ雰囲気を変えて、女性用トイレは清潔感のある柔らかな雰囲気、男性用トイレは清潔感のある爽やかな雰囲気になりました。

女性用トイレは落ち着いた色味の和風モダンなスタイルに仕上げました。便器はセンサー付きで自動でフタが開くタイプ。室内も人感センサーで照明が点灯するようになっていきます。



4、5年ほど前から軒天や雨戸の天袋の板がこちらこちらと剥がれてしまったりしてきていました。無くなってしまった部分は新しい木材を揃えて加工し取り付けました。

動きが悪くなっていた木製サッシは戸車を取替え戸道を調整して片手でスムーズに動かせるようになりました。

補修をした後は、落ち着いた色の木材用塗料で仕上げました。

●木補修・塗装工事

今帰仁村運天 兼次郎

兼次さんのお宅は築68年の木造瓦葺きの琉球古民家。お父様がこだわって建てた家なので大事に残していきたいという事で補修工事を任せていただきました。



AFTER

BEFORE



リフォーム後



リフォーム前

YouTube で番組がご覧いただけます。



ホームページ
kishinservice.co.jp



AFTER



AFTER

男性用トイレはシックで落ち着いた空間に



BEFORE

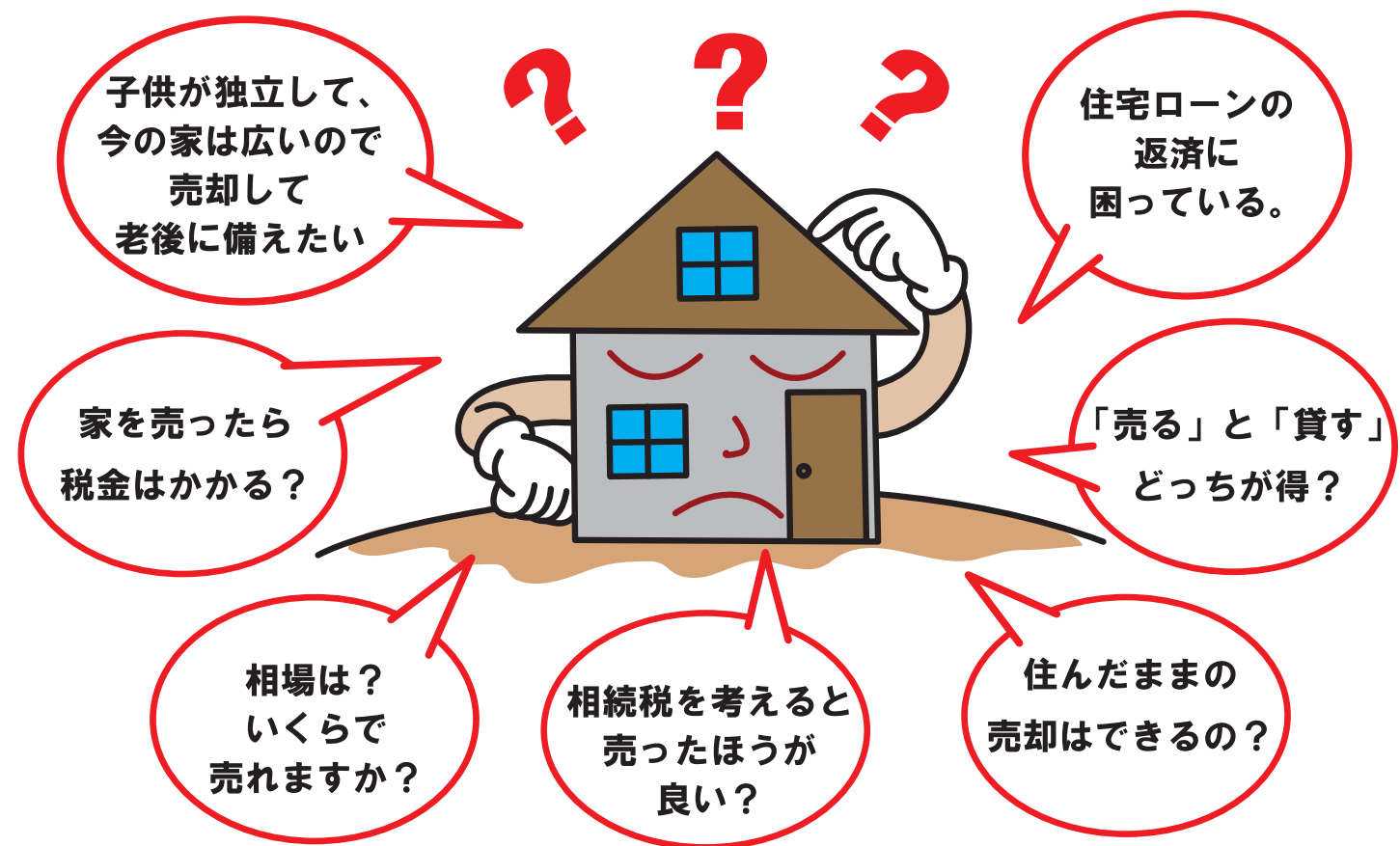
不動産の売買

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

お手伝いします！

買取り
致します
全島全域

無料相談・無料査定・秘密厳守



お気軽に
お問合せ下さい

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の場所
（ご自宅、お勤め先、その他）へお伺い致します。

一きづき、きずいてくー

不動産総合商社

株式会社

ジョイハウス

098-898-1350

〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 <http://www.joyhausu.com>

（宅建業）沖縄県知事免許（2）第4099号・（建築業）沖縄県知事許可（般-22）

常務の話

新人研修を終えて

6月は、中途採用社員の新人研修を行いました。新人研修で使う資料が左記のようなものです。

①仕事をする第一歩は、ほとんどの人が食べるために仕事をします。

②月日が経ち仕事の流れ、プロセスが自分なりにイメージできてくると、仕事が好きになってきて働いている事が楽しくなり、好きで楽しから、気配り、目配り、心配りもできてきます。

③すると些細なことでお客様に喜んで頂き、お客様から褒めて頂いたり、感謝の言葉を頂いたりして、もつとお客様に喜んで頂く為に、自己成長の為に志事（仕事）に変化していきます。

仕事の4段階

①ライスワーク・・・

食べる為にやる仕事。最初はみな此処からスタート

②ライクワーク・・・

好きだからやる仕事。そのうち仕事が好きになる

③ライフワーク・・・

嬉しくてやる仕事。自分の努力した分お客様に褒められるから

④ライトワーク・・・

天命により使命感。この仕事は、自分の人生をかける（ミッション）

常務 伊禮 一夫

私の視点

那覇営業所
主任 名嘉将吾

皆さんこんにちは。今回担当させて頂く那覇営業所の名嘉省吾と申します。入社から7年半が経過し、お客様との出会いや様々な業務を経験してきましたが、今回は入社当時に経験し、今も仕事を続けるにあたり心掛けていた事を書きたいと思います。

6月号でも紹介があったように第一営業部では民間住宅を中心に訪問営業から始まり、住宅リフォームを考えているお客様にアドバイス・提案し、見積もりの約束をするのが入社時の営業社員の仕事になります。勿論、1人で現場に出る前に、新人研修、基本的なトーク、動作、挨拶、先輩との現場同行を経て現場に出るようになります。お客様との見積もりの約束をするにあたって大事になるのが基本の土台（挨拶、姿勢、熱意・誠意をもってお客様にどれだけアドバイス・提案が出来るか）です。

入社時は、仕事に関する知識も浅かったのでも上司・先輩から「お客様と話をする時は、基本+熱意・誠意をもって話をした方がいい」とアドバイスがあったので、毎日設定した目標件数を訪問し、アドバイスされた事だけを意識+行動し、一生懸命話をした結果「名嘉さんは一生懸命だから、工事できるか分からないけど見積もりしてごらん」という声も少しづつ多くなり、毎月の見積件数も入社から3ヵ月連続で目標達成する事ができました。

ただ、入社から半年経ち、知識やトークも上達しているはずなのに、なぜかお客様とのコミュニケーションも取れなくなり、次第に見積もり件数も減り、「早く良い成績を残したい。給料を沢山もらいたい」という思いが強くなるにつれて

成果の出ない日が続く、3週間経過しても、自分の中では行動は誰よりもしているはずなのに、何をどうすれば成果がでるようになるのか全く分からない状態が続きました。1日も早く成果が欲しかったので上司に現場同行してもらった所、「お前の今やっている事は自分の私利私欲の為にだけに仕事をしている」と今のまま1日200件訪問したとしても成果はでないし、お客様からも支持されない「入社時を思い出してお客様に対して感謝の心、基本を思い出してごらん」とアドバイスがありました。

入社時に常に意識していた事でしたが、少しの実績を残しただけで仕事が出来ていると思い、基本も出ていないのに技術だけを磨くことだけを考え、欲も強すぎた結果一番大切な事を忘れていた事に気づかされました。

皆さんの中にも、毎日誰かと関わり助けてもらっているのに、それが当たり前になり感謝の心を忘れたり、基本はもう習得できたと思いついて、応用ばかり習得しようとしている人はいませんか？

仕事において、どんな時も人からサポートを受けているものです。それを当たり前だと思ったり、気づかなければ感謝の気持ちは芽生えず成長はないと思います。また少しでも早く成果をあげたいという思いが強い人ほど、基本の土台が出来てなく応用に取り組もうとした結果、自己流になり挫折したりします。

私が今、主任として仕事が出来ているのも入社時から周りのサポートがあったからこそです。まだ未熟者ではありますが初心を忘れずチャレンジ精神で頑張っています。

今回は 宜野湾営業所の金城和幸主任が担当します

スイーツデコ 作り教室
 大人も子ども楽しめるスイーツデコ!!
 クリームと粘土を使って作ってみよう♪
日時 7/14(土)15(日)
 午前10:30~12:00 午後14:00~16:00
 参加人数 各10名程度(受付は30分前からです)
当日参加もOK!!
 つなぐ粘土の入れ替え
 型をハート型があります
 3種類の中から
 1つ選んでね
 ハート型のミラーが
 かわいいデコミラーに!!
デコ(各種)
 1個1,000円
 4個しきょう本物をつく!!
 親子デコミラー
場所 メイクマン豊見城店セリア前にて開催
 会場または、サービスカウンターにて事前予約が必要です。
 TEL:098-840-5100
 OPEN 9:30~20:00
 受講者全員にお楽しみ特典付き!!
 赤嶺理奈子 en

SWEET DECO 講座

スイーツデコ

7/14(土) 15(日)

午前 10:30 ~ 12:00 午後 14:00 ~ 16:00

参加人数 各 10 名程度

場所: メイクマン豊見城店セリア前

※サービスカウンターにて事前予約承ります。

メイクマン豊見城店 098-840-5100 まで

9月
 大人クレイスイーツ
 アレンジケーキ
 予約受付中!

夏休み宿題キッズ応援プログラム 【パティシエ気分でケーキを作ろう!】

【日程】 7/27(金)・7/28(土)・7/29(日)・8/3(金)・8/5(日)・8/11(土)

【時間】 (1部) 11:00 ~ 14:00 (2部) 15:00 ~ 18:00

【会場】 与那原町東浜 カインズ東浜店近く

※会場についての詳しい情報は、ご予約の後お知らせ致します。

【料金】 親子ペア 1 作品 3,800 円

お問合せ スイーツデコ Lovewing
 TEL 090-6507-7824



満員御礼



整理収納

クローゼットを整理収納することで、自分のワードローブを客観的にチェックすることができます。今の自分に必要な服をきちんと選ぶ事ができるため、無駄買いもなくなります。

■トップス
 シワがつきやすい素材のトップスは引き出しに収納せずハンガーへ。引き出しの奥に埋もれて「あの服どこへ行った!？」もなくなります。厚手の上は畳んで立てるように収納しましょう。上に重ねず、引き出しを開けた時にすべての服が見えるようにするのがポイントです。



■ボトムス
 デニムなど厚手素材のボトムスは厚手トップスと同じように畳んで収納します。クローゼットデトックスをすることで、多くの服を持つより「自分らしいスタイルをつくるのは何か」をよく知るきっかけになったり『必要なものが見える』『失敗が減る』『自分スタイルを確立する』など思考の整理もできてきます。



ぜひ、「クローゼットの中身の見える化」→「デトックスする洋服の選定」→「アイテムごとに分類」→「整理収納」この順番でシーズン毎にデトックスに挑戦してみてください。

手放すことが苦手な方は、段ボールなどにつめて一旦別の場所に置きワンシーズン着なかつたら手放してみてもいいかもしれません。収納に余裕が来ると「心」もすっきりしますよ。

衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活がHAPPYでおしゃれなライフスタイルの提案をしています。



株式会社アッシュエンタープライズ
 ライフスタイルデザイン事業部
 TEL/FAX 098-955-7896

ライフスタイルコーディネーター 渡久地しんこ
 好印象、好感度、好評価につながるファッション講座
 随時受付中



『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一步前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

クローゼットデトックス

気がつけば、いつもぎゅうぎゅうなクローゼット。開けるたびに憂鬱になってしまう... そんな時はクローゼットデトックスをしましょう。

①まずはクローゼットの中を全て空っぽの状態にします。



②デトックスさせるべき洋服を決めます。

・1 年前からシーズン中、1 回も着ていない洋服

・値段や流行に左右されることなく自分の体型にあわない洋服

・毛玉やダメージが出ている洋服

※最初はゆるく選定してみてください。

新しいものや古いものではなくて、いつでもどんな時でも似合って、流行アイテムとも合わせやすいベーシックなアイテムに落ち着くと思います。

③手持ちのお洋服の量を再確認し、アイテムごとに分類していきます。

そこからカテゴリ (テイストやシルエット) ごとに分類することでモノがどれだけあるか正しく把握することで取捨選択が簡単になります。

ついでに梅雨対策

梅雨時は湿度と温度が上昇しカビの繁殖にもつながるため、換気しましょう。クローゼットや押し入れはきっちり詰め込まず、モノを収納するときは両側や後ろにびったりと付けず、隙間を作り定期的に換気を行いましょう。除湿剤を使用するのも効果的ですが、定期的に天日干しした炭を繰り返し使うとより経済的です。あとは、熱がこもらないように扇風機を2時間ほど回すだけでも湿気を飛ばすことができます。

紙で編む...クラフトバンド vol.8

~今月の作品~



たま斜めチェックのバッグ



個性豊かな心温まるハンドメイドにずっとひかれていました。クラフトバンドの色の組み合わせや、デザインにわくわくしています。教室の方々とわいわいおしゃべりしながら楽しく過ごすのは至福の時です。夢中になれる「お気に入り」バッグやかごと一緒に作りませんか...

高良 朝子 (宜野湾市在住)

【かご作り体験会】

7月10・17・24(火)

10時~13時~15時~

700円(材料費込)

【夏休みワークショップ】

7月31(火)

13時~

700円(材料費込)

お教室生随時募集中です!!

★7月30.31日 SALE!同時開催!!

【エムズファクトリークラフトバンド正規販売店クラフトバンド Shane】

クラフトバンド教室開催・制作販売(雑貨屋ココカラ内)

★体験教室開催中! 講師ブログにて <http://shane.ti-da.net>

講師/クラフトバンドエコロジー協会 認定准教授: 竹田 弘子 ☎080-5549-6083

沖縄本島で唯一テーブルを実際に手にとり購入することができる正規販売店です。
 ↓店舗情報は本ページ下記参照下さい。



@xog9160h

香りある暮らしを...アロマなお話

vol.16 家庭の薬箱にアロマを...

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる「香りの療法」(アロマニ芳香・テラピーニ療法)です。鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。



日々の暮らしの中にアロマを取り入れてみませんか...

アロマコーディネーター
 屋宜 茜



メーカー/ドテラ社

本誌特典
 7月の特價アロマ!

夏バテケアやリフレッシュに!!!
 「グレープフルーツスプレー」

通常価格/¥1000 (20ml)

※在庫をお電話にてお確かめ下さい...
 ↓
¥500

雑貨とアロマのお店

ココ・コ・カラ
 Cococara

☎070-5401-3051

OPEN / 13:00 ~ 17:00

CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★



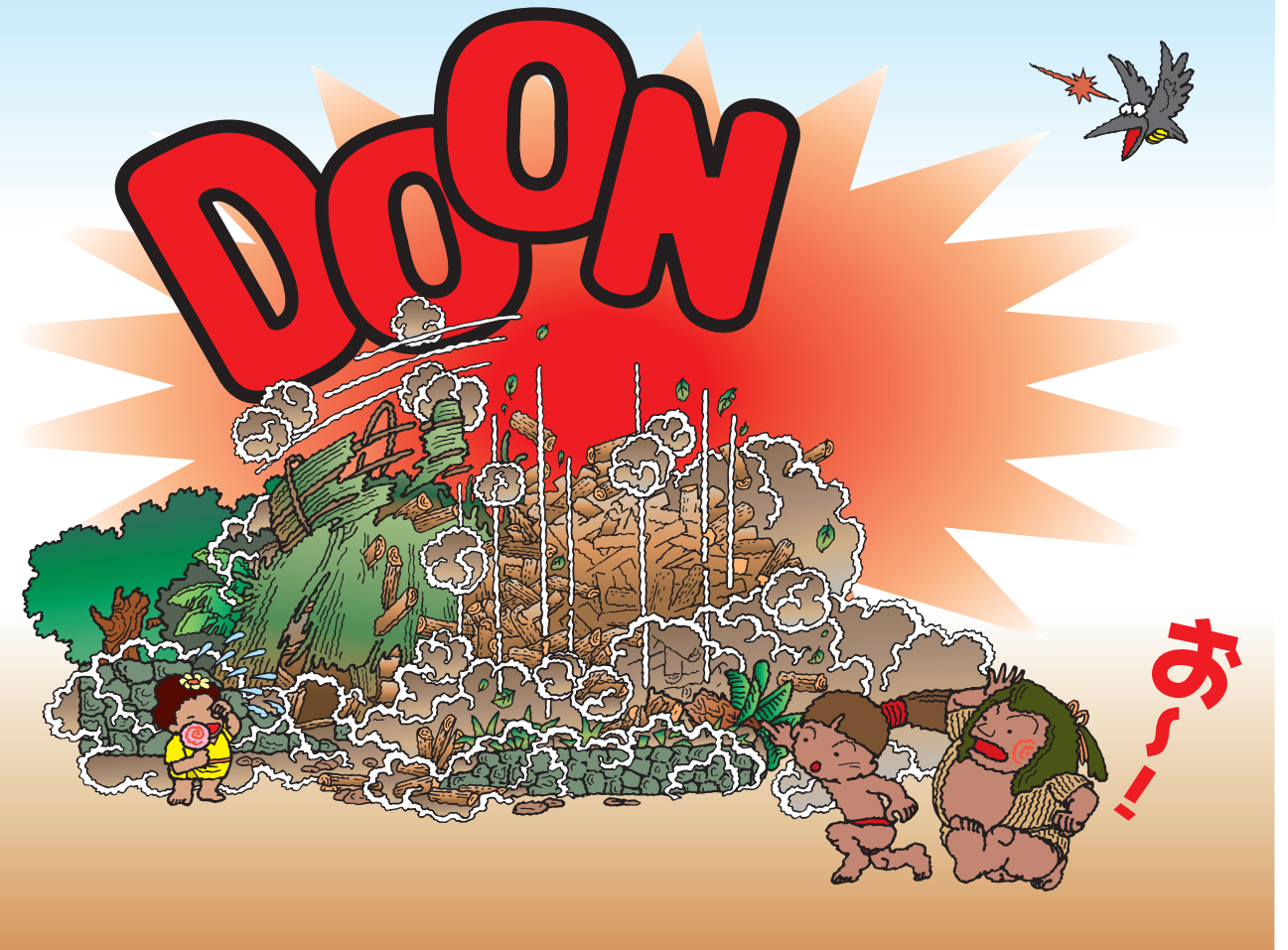
<http://capretto.ti-da.net/>

●ぶながやとユ〜ク〜オバアとの愉快でちょっと不思議なお話です。

マンガ〜とユ〜ク〜オバア

NO.13 文 / こはま しんや 絵 / こはま すすむ(ぶながや作家)

あれからまた、何日かたったある日のこと……
『ガラガラ、ガラガラ、ドーン!!』
ものすごい音とともに、山のようにつんであったマキが、おバアさんの家をあとかたもなく、こわしてしまいました。
にわで遊んでいたマンガくちゃんは、ビククリして、その場で泣きだしてしまいました。
「うわくん、お家がこわれちゃったー」
そばを通りかかった村の子どもが言いました。
「ありやりや、すげえなー」
「なにがあつたんだー。オバアの家ぶっこわれてるぜ!」
「あのマキの山づみは、で〜じあぶないな〜と
思ってたらずっぱりじゃん」
「どうして、なんでだよ〜?」
「だって、あんなに山のようにマキをつみあげたらちよつとの風でもマキはくずれだすぜ」
二人の子どもたちは、かつてなことを言いなが
ら去って行きました。



「おきなわのおかしばなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始!

◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア

こはましんや・すすむ で 検索

LINE スタンプ 発売中!
クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

ユ〜ク〜オバアの法律

債務(その2)

前回に引き続き、金銭に関する債務の問題について取り上げたいと思います。

今回は、一般の方の債務整理のお手伝いをさせていただくことがある弁護士立場から、住宅ローンであれ、それ以外のローンであれ、借金をする前に、自分の収入から、将来にわたって、元金と利息をきっちり全額支払っていかけるかを慎重に検討していただきたいということをご説明しました。

しかし、実は、弁護士が債務の整理のお手伝いをしなければいけないような状態になる方については、自分で借金をしたと考えているもの以外の債務を負っていることが非常に多いと言えます。たとえば、次のような債務があります。

①自分名義の他人の債務

他人がお金を借りることができないときに、自分の名義でお金を借りたり、ローンを組んだりする場合です。
たとえば、Aさんが自動車を買い

たいけれども、過去に借金を返すことができなかったなどの事情があつてローンを組むことができない場合に、Bさんが代わりに、Bさん名義で信販会社Cからお金を借りて、そのお金を、Aさんが使う自動車購入代金に充てるような場合です。

このような場合、Bさんは、Aさんが毎月のローンの支払いをしていくてくれると期待しているわけですが、多くの場合において、その期待は裏切られます。Aさんは、元々、計画どおりに借金を返済できなかったためにローンを組むことができなくなったはずですから、そのようなAさんが、Bさん名義の借金だけ、毎月きちんと支払っていくてくれると安易に考えるのは非常に危険です。
信販会社Cは、Bさんが名義貸しをしていたとは思わないので、Bさんは、自分で、信販会社Cに対してローンの支払いをしていかなければなりません。

②ローン/借金と明示されていない借金

「奨学金」が典型例です。
「奨学金」と聞くと、本来の奨学金である返済義務のない給付型の奨学金のことを指しているように

思っています。

しかし、貸与型のものにも奨学金という単語が用いられており、最も一般的な日本学生支援機構による奨学金のほとんどは貸与型です。しかも、貸与型奨学金のうち、利62%、貸与金額ベースで約69%にもなります(平成28年度実績)。

したがって、「奨学金」という単語に惑わされることなく、教育ローンと同様に考え、将来の自分の収入から、元金と利息を返済していくて見込みがどの程度あるのかということをしっかりと検討する必要があります。

③実質的な借金

クレジットカードの分割払いで買い物等をした場合の立替金債務が典型例です。
また、法テラスという政府が設立した法人から弁護士費用等の立て替えをしてもらった場合なども、実質的には借金を負ったと考えるべきでしょう。

クレジットカードの分割払いのうち、リボ払いは、特に注意が必要です。手数料の年率がとても高く、しかも、毎月の支払額が利用残高に関係なく一定であることから、債務の総額が大きくなってい

ることを意識しないままにクレジットカードの利用を続けてしまうのです。

リボ払いにしないと毎月の支払いができないのであれば、そもそもクレジットカードの利用を停止し、買い物等を減らして、支出を全般的に見直すべきです。

④連帯保証債務

連帯保証債務も注意すべき債務です。

Aさんがお金を借りるときに、Bさんが連帯保証人となった場合に、Aさんがお金を貸してくれたCさんに返済できなければ、Bさんが代わりに支払わなければなりません。

一般論として言えば、安易に連帯保証人になるべきではなく、連帯保証人になるのは、Aさんの代わりに債務全額をいつでも支払って良いという場合に限るべきでしょう。

弁護士 南部篤史

※このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。

リハビリテーション四方山話（よもやまばなし） — 第3回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義（作業療法士）

皆さんは“カクテルパーティー現象”というものを知っていますか。心理学を勉強されている方なら「選択的注意」の例としてピンと来たかと思いますが、カクテルパーティー会場のように多くの人が集まる場所での「注意・集中」の現象を示したもののなのです

ただ、カクテルパーティーに全く無縁の私なので、今回は説明の場面として「梅雨明け・暑気払いのビアガーデンでの宴席」を設定しました。（近々計画したいと思っていましたが、でもこれって具体的すぎますかね）

さて、まず夏のある日のビアガーデンを想像してみてください。その当日、自分（小島）を含めた10人ぐらいの同僚が仕事帰りに集まり、彼女（彼氏）の話、上司の悪口？などを酒のつまみにして楽しく盛り上がっていました。

そして、宴も終盤に差し掛かったその時、私から離れた席のHさんが、小声で「小島さんのあの噂知ってる?」と言ったのが聞こえました。すると、その後の私の耳はHさんに向かってダンボのように大きくなり、その噂の内容を突き止めるため、私の中でHさんの声のボリュームは最大、逆に他の人の声などの雑音は小さくなりました。

これが「注意集中度」なのです。つまり、自分に必要な音（Hさんの声）だけを取り出し、他の音はなるべく邪

魔しないように調整するという脳の働きです。

これってテレビに集中している時には、お母さんから「ごはんですよ」と呼ばれても全く気が付かない現象と同じですよ。

そういえば、昔はテレビに集中しすぎたためよく「いいかげんにしなさい」と怒られていましたが、今思えばテレビに集中するぐらいの“すばらしい”「注意集中度」があったということになりますね。屁理屈ですが・・・。



さて、私は前回の話で、脳の障がいによってこの「注意集中度」が衰えても、「遊び」を通じた作業療法によって活性化できると言いましたが・・・？

そうなんです。できるんです。クゥ——、ムムム（カビラ風に）

今回は、なんとこの例として「麻雀（マージャン）」を使った作業療法によって、注意集中度が改善したケースをご紹介します。



専門
学校

琉球リハビリテーション学院

沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分

作業療学科

理学療学科

社会福祉学科

医療カルスボーグ柔道整復学科

海洋リハビリテーション学科

フリーコール

0120-490-515

オープンキャンパス7/7(土)

★★個別オープンキャンパス随時開催!★★

お申込みはホームページまたはお電話にて



花あるる —花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

「スモークツリー」

7月になりました!初夏になり春よりは、徐々にお花が少なくなってきました。今回は、6月7月によく見かけるスモークツリーについてご紹介致します。遠くから見ると煙をあげているように見えることから、この名前がつけられました。日本では、「煙の木」「霞の木」「白熊の木」といった別名もあります。

花は、6月7月の初夏に咲かせることが多く、その後に木全体を覆うように綿毛のような花穂をつけるのが特徴です!沖縄でも育つと言われてます。日当たりと水はけの良い環境で育てるとしっかり育ちます。直射日光にも強く成長速度が早いので、鉢植えてはすぐ根詰まりしやすく、庭で植えられて育てられることが多い樹木です。

この時期、切花が大人気でドライフラワーにしても可愛くて雰囲気があると、洋服屋さんなど店舗の装飾としてもあちこち見られます!グリーンとパールと色があるので夏はグリーン色を飾り、秋・冬には、パール色を飾るとオシャレ感が増します。



グリーンマーケット

花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop



お片付けが苦手じゃなくなる 魔法のレッスン —第24回—

家電製品の進化は素晴らしいものがあります。洗濯機が一般的になったおかげで放り込んでおけば洗濯が終了します。洗濯にかかる時間だけであれば手洗いの方が断然早いのですが、洗濯している間、他の所用を済ますこともでき、結果的に手掛ける時間は減りました。食器洗い機もしかり。しかも手では届きにくかった部分もしっかり洗ってくれます。

今月のレッスンは『お掃除ロボット』です。

実は私、初めは否定派でした。理由は使っていないときの存在感が大きすぎるから。お掃除ロボットを使っている家を訪問した時、使用していないお掃除ロボットが壁際に放置されているように見えて、本当は放置でなく充電のために壁際に抱っただけなのですが、この姿を見たときに、ものすごく違和感を覚えました。そのため、しばらくはお掃除ロボットの購入を躊躇していたのです。

友人の強い勧めもあり、いざ使ってみるとこれは便利!手で掃除機をかける手間なく隅々まできれいにしてくれます。欠点と言えば自分勝手に動き回るのでピンポイントにココという指示が出来ないこと。そして、時間がかかります。床に置いてあるものを全て巻き込んでしまうので特にコード類は事前に片づけておく必要があります。

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



便利ではあるけれど、私は以前に感じた違和感を大事にしたいと思います。つまり充電している間も放置されているように見せないこと。ローテーブルの下に充電器が来るように設置し、居場所を作ってあげます。これだけできちんと納まったように見えます。

また、お掃除ロボットを使用するようになって、コードも含めて床に置いてあるものを気にするようになりました。このような二次的効果も見逃せないところです。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。

住まいに関するご質問やリクエストもお待ちしています。

==お知らせ==

ルームスタイリスト1級認定講座 ※2級受講済みの方が対象です
受講料 24,300円 (テキスト、認定料込) 昼食付き
8月11日(土) 10:00 ~ 17:00
Adorable Select Shop (浦添市安波茶)
問い合わせ: 090-1364-5377 FAX 098-897-1722
E-mail sumai@kurashi-ken.net
無料メール講座:
家を建てる前にするべき21のステップ
<http://goo.gl/NGtn6F>



今すぐできる風水開運! —第44回— 風水グッズであなたも開運

暑中お見舞い申し上げます。夏本番、いよいよ暑い夏到来です。体調崩さないよう、どうぞご自愛ください。

さて、『東洋五術』という言葉に耳にした事がありますか?

これは中国思想である陰陽説、五行説、易の全てに通ずるもので、命(めい)、ト(ぼく)、相(そう)、医(い)、山(さん)の5つを総称して『東洋五術』と呼んでいます。学校の勉強も5教科があるように、私たちの人生に『命』『ト』『相』を参考にして、『医』『山』を生活に取り入れると良いでしょう。

例えば、家を建てる時はまず、『命』で時期と方位を調べ、『相』で地相や家相などの風水鑑定をし、『ト』で未来予想を立てるというように、複数の鑑定で見なくてはなりません。

又、健康運を見る時は、まず、病院へ行く事は当然ですが、沖縄では『医者半分、ユタ半分』という言葉があるように、単に身体だけを調べるのではなく、『宿命』から自分の体質を調べたり、『家相や方位』などから影響が出ていないか、『運氣』はどうなのかなど『命、ト、相、医、山』のトータルで見ることで運勢をより好転させて行く事ができます。

このように、鑑定する時は1つではなく幾つか組み合わせで見えていく事が大切です。

東洋五術とは

1.命(めい)・・・『宿命』とは宿った命と書きますが、その文字の通り、その人の『生年月日』から一生の運=『宿命』を読み解き判断する術の事で、『四柱推命』や『琉球推命バランス統計学』『西洋占星術』などがあります。

2.ト(ぼく)・・・トとは、日常のあらゆる吉凶や今どういう状況で、今後どう

執筆: 和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修: 島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

なのか?など、物事の結果を判断するもので「イーチンタロット」「筮竹(ぜいちく)」などがあります。

3.相(そう)・・・『相』には運が宿ると言われ、ものの形や状態から、目に見えない運(エネルギー)を推測していく占術のことで、「手相」「名相(姓名判断)」「印相」「家相」などがあります。(ちなみに1~3が占いに属します)

4.医(い)・・・健康を保つ為の術の事で、「漢方」「鍼灸」「整体」「食養生」などをはじめ、病に関わることを軽減させる心理学的な「カウンセリング」「ヒーリング療法」などがあります。

5.山(さん)・・・心身を鍛えて健康と長寿を保つことで、「食事療法」「呼吸法」「気功」をはじめ、「ヨガ」「瞑想」「レイキ」「断食療法」などがあります。

【鑑定項目】(※要予約です)

●『運勢鑑定』 ●『新築・リフォームの時期』 ●『風水鑑定』

●『恋愛運、仕事運、健康運』 『今年一年の吉方位』

●『引越し鑑定』 『命名鑑定』

【鑑定料金】

●鑑定士 島袋千鶴子 1項目につき 60分 ¥15,000 ~

●鑑定士 和田真弓 1項目につき 60分 ¥10,000 ~

(株)THIDAOKINAWA

— ティーダオキナワ —

うるま市みどり町 4-12-8 電話 098-973-1668

shop@thidaokinawa.co.jp

以前は恩納村に住んでいた二本柳さん。自然が好きで浜辺に流れ着いた貝がらや石、流木を集めていた置き場所が無くなるほどいっぱいになり、庭のある一軒家の貸家を探していたら運良くこちらの住宅に出会ったそうです。

ご自分で住宅の修理と、荒れ放題だった庭の手入れをし、収集してきた流木とブーゲンビリアやハイビスカス、ブルメリアなどの咲く癒しの庭になっています。



お庭
拝見
OpenGarden

東村慶佐次
二本柳さんのお庭



お庭を撮影

させて頂ける

お宅を募集中!

☎098-973-6533

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで

OIST コンサートシリーズ No.33
Concert Series No.33

OIST Jazz Concert

Guest Artist

セバスティアン・カプティン
Sebastian Kaptein
from Netherland/Okinawa

エリン・リー
Elin Lee from Taiwan

高橋佳輝
Yoshiaki Takahashi

むとうありさ
Arisa Muto

タリ・ルビンSTEIN & フレンズ
Tali Rubinstein & Friends

アメージング リコーダー

The Amazing Recorder

2018 July ③ Wed
7/25

OPEN 開場 18:30
START 開演 19:00

沖縄科学技術大学院大学
OIST センターコート
OIST Center Court

入場無料 FREE ADMISSION
予約不要 No Reservation Required
雨天決行 Rain or Shine

お問い合わせ CONTACT
OIST 地域連携セクション
OIST Community Relations Section
☎ 098-966-2184
(平日 9:00-17:00 Weekdays)
✉ community-relations@oist.jp

リコーダー
タリ・ルビンSTEIN
Tali Rubinstein
from Israel/New York

沖縄科学技術大学院大学
Okinawa Institute of Science and
Technology Graduate University
沖縄県国頭郡恩納村字谷茶 1919-1
1919-1 Tancha, Onna-son

おすすめファミリーディナー

あぐー&牛肉の
しゃぶしゃぶ食べ放題
(野菜・うどん・御飯付き)

大人 ¥4,000
小学生 ¥2,000
サービス料込・消費税別

販売期間：7/1(日)～8/31(金)

ホテルムーンビーチ 2階 和琉が端焼 ゆらぎ月

☐営業時間 18:00～22:00 (LO21:30) ☐ご予約・お問合わせ(代)TEL098-965-1020 (10:00～18:00)
プライベートにお楽しみ頂ける個室やカウンター席、家族連れも利用しやすいベンチシートなど御用意しております
ホテルムーンビーチ 904-0414 沖縄県国頭郡恩納村字前兼久 1203 <http://www.moonbeach.co.jp>

このページをご提示で
しゃぶしゃぶ食べ放題
10%割引
他サービスとの併用不可
読むわちー

お知らせ! ありんくりん

うるま産直 野菜朝市
地産地消フェア

うるマルシェ in うるみん

2018/ **6/4日** ~ **8/31日** 金
毎週月~金曜日開催 9:00~13:00

健康福祉センター「うるみん」1階特設会場
(住所:うるま市安慶名1-8-1) ※雨天時は中止になる場合があります
今秋開催のうるマルシェ(うるま市産水産物産直販売拠点施設)では、
下記のテーマをもってうるマルシェ開催に実行した出張販売を行います。
①うるま市を中心とした県内産物の消費拡大
②生活者の地域産物への関心を喚起し、地産地消の推進
③地産地消に関心をもち、地産地消の推進

主催: うるま市・うるま未来プロジェクトグループ
うるマルシェ出荷農家同時募集中!!

うるま未来プロジェクトグループ事務局 TEL.098-989-7610 農産物担当
株式会社 ファーマーズ・フォレスト FAX.098-989-7612 園芸・島袋

当たってうれしい7月の
読者プレゼント!



ホテルムーンビーチ 2階 和食 ゆらぎ月
『あぐー&牛肉のしゃぶしゃぶ食べ放題』
夕食券(ペア) 1組にプレゼント

下のハガキで 締切り2018年7月24日必着
応募ください ※当選者は2018年8月号にて発表します。

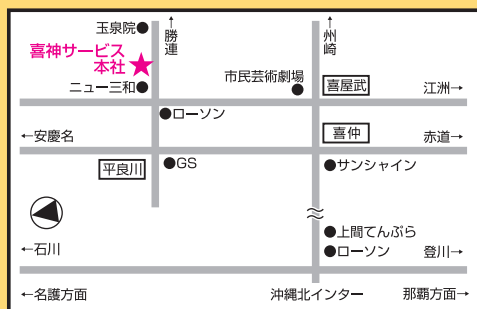
2018年6月のプレゼント当選者

北谷町 T.Y さん・南城市 S.Y さん

おめでとう
おめでとう



今月は
7月15日(日)
9時~12時まで開催
★出店準備8時30分から



フリーマーケット

フリマ
出店料
500円

●主催 / (株) 喜神サービス ※雨天中止
●場所 / (株) 喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
●お問い合わせ・予約受付(毎月1日から受付)
TEL.098-973-6533

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
316

差出有効期間
平成32年1月
30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信7月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願いします。みなさんに愛されるよう努力していききたいと思います。



住所〒
電話番号
氏名
職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。