

総合リフォームの喜神サービスが  
発行するフリーペーパー

# 話くわっちー

2018  
6月号

題字：我部天心

147号

毎月1日発行

無料

15,000部発行

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

動物は病気になったら断食して治す  
**断食道場百寿会**  
青汁・酵素・下剤だけ飲む楽な断食

3階

◎今日の人  
28年ぶり断食道場再開

玉那覇 康高 会長

裏面のアンケートはがきに  
記入して送って頂くと、毎月  
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律  
●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。



●指導歴50年・百寿会  
玉那覇 康高会長



＜1日2食で腹八分＞

少食こそ健康の原点である。食事は常に腹八分。朝食抜きで1日2食を50年も続けている。薬剤師で薬局も経営していたが「薬は飲まない方がいい」と薬局を閉め、日々の食生活の重要性を説き、西式健康法と断食の普及に取り組んでいる。

大正15年生まれの92歳。去る5月に28年ぶりに再開した断食道場は、那覇市若狭のビル3階。狭いやや急な階段を造作なく上り下りする。体の健康だけでなく、頭脳も明晰だ。



絵手紙講師：比嘉典子さん（沖縄市山内・制服の店 ともぶん）

# 住笑喜神

Smail×2 Kishin

QABにて 自社TV番組 放送中!!

毎週土曜日 AM10:45～11:05

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

高収入を目指すなら！ ⇒ リフォーム営業スタッフ  
建設業経験を活かすなら！ ⇒ 住宅診断・施工スタッフ  
保険営業経験があるなら！ ⇒ 住宅防音スタッフ

|              |             |              |
|--------------|-------------|--------------|
| 社会保険<br>完備   | 有給休暇<br>あり  | 営業手当<br>実績手当 |
| 新人育成<br>制度   | 産休・育休<br>制度 | 福利厚生<br>制度   |
| 定年継続<br>雇用あり | 退職金<br>制度あり | 資格取得<br>支援制度 |

女性スタッフも活躍中！

**スタッフ募集** 詳しくは... 喜神サービス 求人 検索  
または ☎098-973-6533  
総務人事課・宮城



## 防音工事お任せ下さい！！

以前防音工事をしたけれど...

防音工事ってどこまでやるの？

手続きが面倒だし時間が掛かる...

手続きの煩わしさ  
工事のご不満  
解決いたします！

申込から、工事まで！  
手続きは全て  
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは  
**0120-465-840**  
喜神サービス  
住宅防音課まで

関わりのあった人名や年代もしばし考えて思い出す。話し上手でこれまで経験した事例を、なぜ体に良いのか具体的にわかりやすく説明する。

初心者は1日断食から入る人もいるが、3日断食から入門する人も多し。前段階の作法があり、指導者の指示に従う事が大事。5月14日から3日間の断食には6人が参加。「西式健康法」という運動療法で器具などを使ってゴキブリ体操や瞑想やお祈り、講義が主な内容。

断食中は生水と青汁を口にする。断食によって長く腸内に滞留していた宿便が出て毒素を排泄するという。

5月10日に沖縄市登川のゆいクリニクであった講演会に講師に招かれた。20年間1日の食事は青汁一杯だけの森美智代さんは、20代で不治の



器具を使ったゴキブリ体操

病といわれる脊髄小脳変性症を断食や食養生で克服したと述べている。また、20代の時、腎不全で断食道場を訪ね、健康をとり戻しヨガの道に入った。たうるま市石川の男性（75）は、現在あるのは玉那覇会長のおかげと感謝する。

＜病気は自身で治す＞

「人間万事塞翁が馬」のことわざを玉那覇会長はよく使う。人生の明暗は計り知れない。旧制中学5年の頃徴兵検査があった。軍国少年たちは志願兵がほとんど。病弱だった玉那覇少年は免除。180人卒業のうち63人が戦死した。

10・10空襲を逃れヤンバルに避難し食うや食わず。捕虜になり作業中ヨタヨタ歩きしたら米兵が気に掛けてくれた。人生で特筆されるのは米民政府の大学特別入試にパスしたこと。高校を経ずしてすぐ東京薬科大学（現）へ。

琉球政府薬務課へ4年勤務。1957年に玉ナハ薬局を開業してから西式健康法に出会う。「本物の医療はこれだ」。薬も医者もいらないと思うほどの衝撃を受ける。病弱でありながらむごい戦争を生き抜いてこれた。今後の人生は世のため人のために生きると決心。東京へ西式健康法の研修へ。甲田光雄医師との出会いや多くの先輩たちから学んだ。医者には頼らない。



生水と青汁だけの断食道場

「百寿会」断食研修参加者募集  
参加者 10名以上集まれば実施致します。

断食道場「百寿会」

那覇市若狭 3-26-1 3F  
お問合せ先 090-9789-5642

泊頭入口  
58号線

船員会館  
日産自動車

病気は自分自身で治すことを訴える活動を広げていった。県内各地離島も含め、講演会などに飛び回っている。92歳になったが、まだまだお役に立てると、断食道場を再開した情熱の人だ。しかし、息子は医者だというのはなんとなくわかる。



# \*\*\* イベントのご案内 \*\*\*

(株)喜神サービス in **アクト** **本物、見に行こうか!!** 行ってみよう そだね~

## おかげサマーフェア

6/23(土) 6/24(日) 10:00~17:00

場所 クリナップ沖縄ショールーム 沖縄県島尻郡南風原町新川1285 高速 那覇ICより車で約3分

トイレ便器他 現品特価!! 早い者勝ち

事前来場予約特典① 中北部からお越しの方で 見積依頼された方は、往復の高速料金を当社が負担します。

事前来場予約特典② 見積依頼の方は、さらに 5%OFF

最大 50%OFF

|                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>キッチン</b><br><br><b>45% OFF</b><br><b>rakura</b><br>定価 ¥930,000 → ¥511,500 (施工費、取付け費別) | <b>システムバス</b><br><br><b>45% OFF</b><br><b>yuasis</b><br>定価 ¥963,500 → ¥529,925 (施工費、取付け費別) | <b>洗面化粧台</b><br><br><b>45% OFF</b><br><b>BGA</b><br>定価 ¥108,000 → ¥59,400 (施工費、取付け費別) | <b>最高級ハイグレードキッチン</b><br><b>新商品 05シリーズ</b><br><br><b>25% OFF</b><br><b>CENTRO</b><br>定価 ¥909,000 → ¥681,750 (施工費、取付け費別) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 本物、見に行こうか!! ブースのご紹介

**ご来場プレゼント** 来て、見て、触れて 楽しい特典が盛りだくさんだよ

**ご来場者にもれなく そうめんプレゼント** 米粉パン 各日、先着10名様にプレゼント

**かき氷の無料配布もあるよ**

※イラスト、写真はイメージです。

※高速 那覇ICより車で約3分

**新規来場者プレゼント** ショールームへ新規来場で、キッチン「S.S.」「CENTRO」「クリンレディ」御見知りで、ツナ缶1ケース プレゼント!!

**再来場者プレゼント** ショールームへ再来場プラン変更で、クオカード500円 プレゼント!!

**御成約プレゼント** アイリスオーヤマ様 選べるギフト ※御成約内容に依りて、選べる商品が限られてきます。

**改修・塗装・防水** TVで話題の 特殊工法

**改装** 増改築相談員があなたにピッタリのリフォームをご提案いたします。

**リフォームローン相談コーナー** ¥1,000,000 の借入 年利1.8% 支払回数(3~84回までなら) 84回(7年) ¥12,600/月

お問合せはお気軽に 当日は混み合いますので事前ご予約の上、ご来場いただくとスムーズにご案内することができます。

総合リフォーム専門店 **株式会社喜神サービス**

中部営業所 098-989-7001 名護営業所 0980-54-9125



外壁は手すりのサビで汚れていました。

めくれあがった床は転倒の原因にも。 全面的な改修工事と防水工事。 錆びにくいアルミ製の手すりへの取替え。 錆びた門扉の取替えと新たにアルミ雨戸の設置。 室内は劣化した天井材を張り替え施主の好きなブルーのペンキで塗装。 めくれあがって、つまづきそうな床は無垢の床材に張替え。 コンセントを増設し配線もコンパクトにまとめ動線の安全を確保。



コンセントを多くし電子機器の配線もまとめた



AFTER



AFTER



AFTER

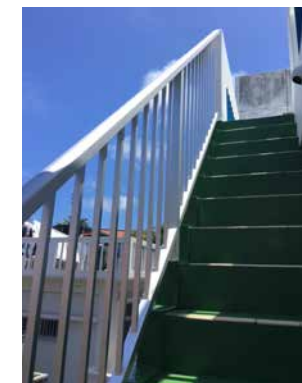
●改修・塗装・防水・改装工事

那覇市 島袋邸

島袋さんのお宅は築40年の鉄筋コンクリート造の3階建て。手すりや配管のサビ、雨漏れによる天井材の腐食。床材の劣化など経年劣化による建物の傷みが気になっていました。



住宅の「顔」になる玄関は、手すりに合わせてシルバーの門扉に交換。雨戸もシルバーで統一。玄関ドアは暗い印象だったので白に塗装。 建物全体も白にポイントでブルーを使った組み合わせで明る印象になりました。



YouTube で番組がご覧いただけます。



ホームページ kishinservice.co.jp





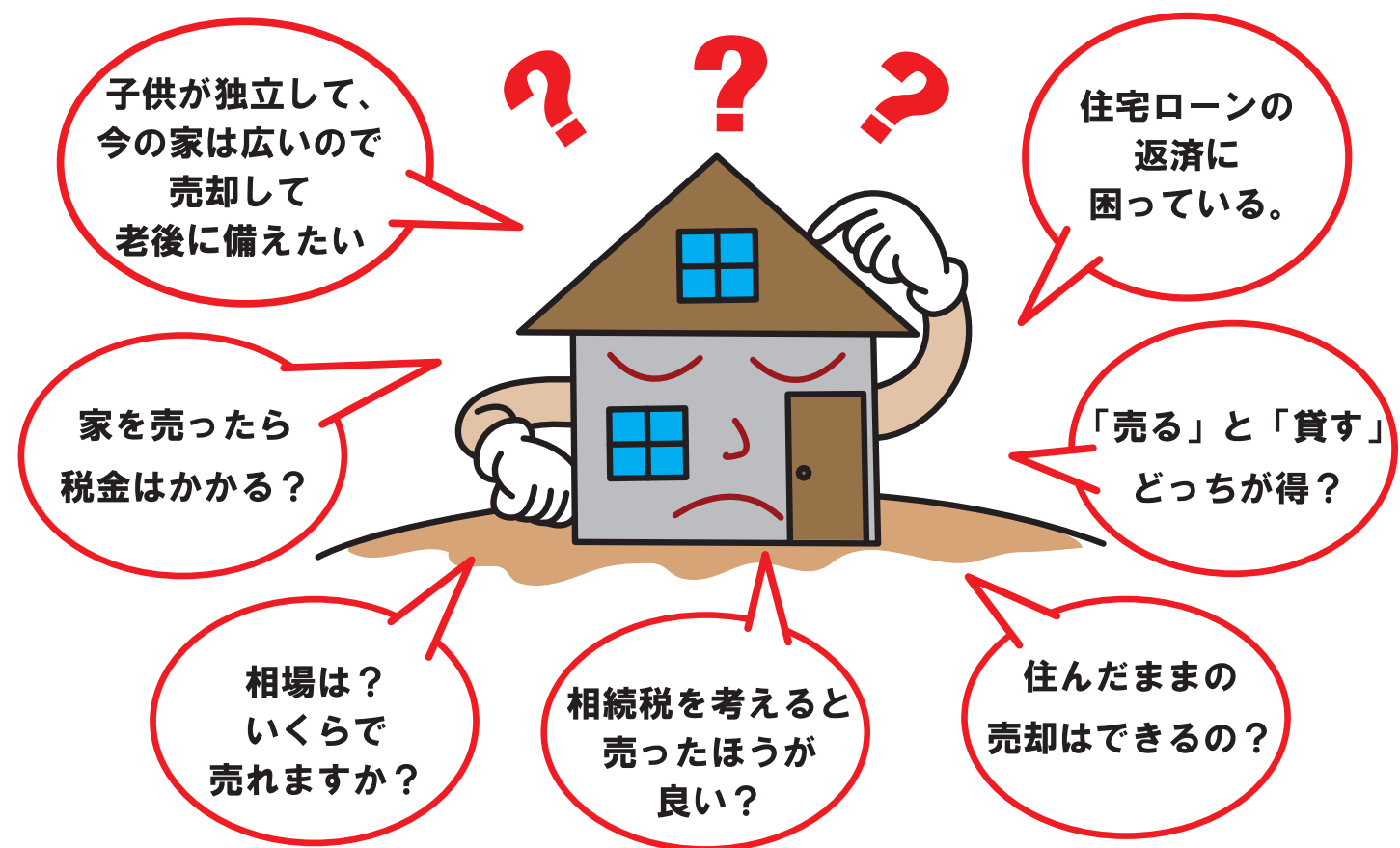
# 不動産の売買

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

## お手伝いします！

買取り  
致します  
全島全域

無料相談・無料査定・秘密厳守



お気軽に  
お問合せ下さい

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の場所  
（ご自宅、お勤め先、その他）へお伺い致します。

一きづき、きずいてくー

不動産総合商社

株式会社 ジョイハウス 098-898-1350

〒901-2213 沖縄県宜野湾市志真志 4-15-6 <http://www.joyhausu.com>

（宅建業）沖縄県知事免許（2）第4099号・（建築業）沖縄県知事許可（般-22）

## 常務の話

### 創業の原点

平成3年6月（有）喜神が誕生しました。安谷屋洋一前社長を筆頭にわずか5名での創業でした。

業務内容は、民間住宅のコンクリートひび割れ改修、塗装、防水工事のみの施工会社として与那城町照間に元居酒屋の店舗を借りてのスタートでした。

昼間は現場での作業。帰ってきてからは、毎夜作業をし、居酒屋だった店舗を建築事務所へと自分達でリフォーム。その後は、今後の会社の方向性や施工体制と、会長の5年後、10年後の夢「ビジョン」を、お酒を酌み交わしながら語り合ったと聞いています。

毎夜共に作業をし、会長の夢を聞いていたという現在施工協力会社の社長の話ですが、結婚したばかりで、那覇から照間まで通うはずが、日曜日にしか家には帰れなかったと当時の話を楽しそうに話していました。

僅か数人で創業した会社も現在87人の会社へと体制も大きく変化しました。事業内容も民間の住宅リフォームから、公共工事

まで行うようになりました。多くのお客様、取引先、施工協力会社に支えられて今の会社があります。

創業当時に会長が毎夜語った夢が少しずつ形になってきています。

私も入社当時の20数年前、現会長が行う新人研修を受けた際に、「今後会社は、10名の職長の誕生、10名の社長誕生で、沖縄中をへりで飛び回るぐらいに忙しくなるぞ」という壮大な夢を聞いたことを思い出しました。

6月は創業の月になります。会社の創業の精神を再度認識し、「会社の今後のあるべき姿」お客様に喜んで頂く為には、「何をどうしたらいいのか」を突き詰め、「売り手よし。買い手よし。社員よし。取引先よし。世間よし」を目指して邁進していきます。

チャレンジ精神で喜ばす

常務 伊禮 一夫

### 私の視点

豊見城営業所  
主任 金城 秀樹

皆さんこんにちは。今回担当させて頂く豊見城営業所の金城秀樹と申します。入社から4営業所にわたり9年がたち、現在南部地区を中心に営業活動させて頂いております。

私の在籍する第一営業部は民間住宅を中心に飛び込み訪問から全てが始まります。お客様で数多くのお客様に支えられ、たくさんのお会いがありました。

私が営業主任として間もない頃、あるお客様との出会いから今でも営業において心掛けてる大切なことを学びました。

鉄筋コンクリート住宅2階建てに息子さん家族と2世帯の住宅です。営業社員が訪問し屋上・ベランダ防水工事の御見積もり依頼から始まりました。1階にご夫婦で生活し住宅の管理はご主人さんがなさってます。その中で施工面積、傷み具合のチェック等を行いお客様にわかりやすく説明します。現状の傷みがどれほどあり、どういった工法で処置していくのか、仕上げの防水材は自社が自信を持って提供する「超速硬化ウレタン吹き付け防水材」をサンプル等を用いて実演しておみせしました。お客様の反応は予想通り喜んで頂けましたが、何かその中で違和感を感じられました。それが何なのか分からない中、足りないものは無いかなど考えますが見つかりません。この状況でお見積書を提示しても成約につながるとも思えず、何度か訪

問を重ねていました。そんなある日の訪問時にご夫婦で収穫した野菜の仕分け作業中、話す機会がありちよつとした雑談の中でその違和感が何なのか気づきました。

これまでお客様が自分の事を「喜神さん」と呼んでいたのが「金城さん」との呼び名に変わったのです。これまで「営業」と「お客様」との関係が雑談の中で互いに共有できる話題になつたり、自身の家族の事や何気ない会話の中で距離が縮まり親近感が生まれました。

私は常に成約にどう繋げるかだけ考え一番大切な「お客様」をしっかり見ることがおそろそかなり、物を売るセールスマンになってたのです。私たちは数多くのお宅を訪問しご提案、プランニングをさせて頂きますが、扱う商品、技術共に申し分はない中でもお客様が判断し決める中に売り手の人間性も確実に含まれます。その後無事商談がまとまり成約に至りましたが大切な気づきを得たお客様との出会いでした。

近江商人の経営哲学のひとつとして「三方よし」が広く知られています。「売り手よし、買い手よし、世間によし」販売において売り手と買い手が満足するのは当然のこと、社会に貢献できてこそよい商売という考え方です。これにない、これから多くのお客様に喜んで頂けるよう努めて行きます。

「チャレンジ精神で喜ばす」

今回は 那覇営業所の名嘉将吾主任が担当します







# **むし歯予防・健歯キャンペーン**

平成 30 年 5 月 1 日(火) ～ 6 月 30 日(土)

すてきな笑顔でコミュニケーション♪

虫歯予防！歯周病予防！美白！



**魔法のコンビネーション！**  
専用歯ブラシ  
1本 250 円 (税抜)

**薬用アパコートS.E.**

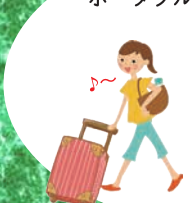
**20%OFF** キャンペーン価格  
2,000 円 → **1,600 円** (税抜)

豆知識 **薬用アパコートS.E.を使用して磨くと…**

- ①歯垢の吸着・除去**  
薬用ハイドロキシアパタイトが歯垢を吸着し、除去します。歯の表面もスツクリ！
- ②ミクロの傷の修復**  
薬用ハイドロキシアパタイトが歯の表面の傷を埋めていきます。
- ③初期むし歯の再石灰化**

修復完了  
歯垢のつきにくい丈夫な歯に！

旅行や外出に便利な  
ポータブルサイズ出ました！



※2000 セット限定販売  
¥1,517 (税抜)  
ポータブルセット ケース付  
\*アパコート 50g 1本

沖縄ヤクルト(株)

**0120-8960-95**

受付時間 9:00 ～ 17:00

## 紙で編む…クラフトバンド vol.7

～今月の作品～



四つ畳み編みの縁かがりバッグ



たまたま新聞で見た竹田先生の体験講習会に参加してから あれこれと作っているうちに三年になりました。他の方の作品に刺激されて、いろんな編みかたに挑戦したり、色の組合せを試したりで、まだまだ作りたいものがいっぱいあります。  
波嘉敷 園子(西原町在住)

スキルアップや講師活動ご希望の方！

**協会の通信講座を受講してみませんか？**

☆インストラクターコース  
☆クラフトバンド実技講座

各通信講座・コースのサポートしています。  
内容、ご入会詳細について説明を雑貨屋ココカラにて行っています。  
ぜひご来店お待ちしております。

【エムズファクトリークラフトバンド正規販売店クラフトバンド Shane】

クラフトバンド教室開催・制作販売(雑貨屋ココカラ内)

★体験教室開催中！講師ブログにて <http://shane.ti-da.net>

講師/クラフトバンドエコロジー協会 認定准教授：竹田 弘子 ☎080-5549-6083

沖縄本島で唯一テープを実際に手にとり購入することができる正規販売店です。  
↓店舗情報は本ページ下記参照下さい。



@xog9160h

fashion・food・lifestyle coordinate  
**meenu style**

『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一步前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

meenu style presents pop-up shop 開催



骨格スタイル診断のメソッドを使ってお客様に「似合う」お洋服の提案や販売会、アクセサリーの受注会を弊社アトリエにて開催しました。

「骨格スタイル診断」とは、その人の「似合う」を知るファッション理論です。一人ひとりの身体の質感やラインの特徴など生まれ持った骨格構造によるスタイルの違いを分析することで、似合うファッションの素材や形を導き出します。

一人ひとりの顔が違いうように、筋肉や脂肪が、関節の発達の違いやサイズについても個々に特徴があり、スタイルアップして見えるファッションアイテムが異なります。

筋肉や関節の特徴により3つの骨格スタイルに分類します

「太っている・やせている」ではなく体型の個性を骨格で客観的にとらえ、似合う形や素材、スタイリングを知ることが似合うファッションを選ぶ際の鍵となります。

外見の装いは、全体のイメージを形成する中で、とても大きな要素となり、骨格にあったお洋服を着ることで、好感度・好印象・好評価につながります。「なんだかしっくりこない」「着太りして見える」といったときに、似合う素材や形を思い出していたら、より似合う服選びやスタイリングのポイントがわかります。

常に理論通りの服ばかり着る必要はありませんし、理論を参考にして自分の個性に合わせてファッションを楽しんで頂くための分析です。

企業も骨格に似合う服を選んで印象管理

企業側も、社員の印象管理は企業イメージ(企業資産価値)に直結するということで、似合うポイントがわかる骨格スタイル理論を企業研修などに取り入れ、魅力を引き出すお手伝いをし、好感度・好印象・好評価につなげていきます。

男性の外見力も重要なビジネススキルのひとつです。

「何を着たらいいのかわからない」といったファッションの潜在的悩み、住まいの悩み等を解決するイベントを弊社アトリエにて開催しています。もしご興味ある方はブログにて日時場所等の詳細をご確認ください。

衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活がHAPPYでおしゃれなライフスタイルの提案をしています。

株式会社アッシュエンタープライズ  
ライフスタイルデザイン事業部  
TEL/FAX 098-955-7896

ライフスタイルコーディネーター 渡久地しんこ  
好印象、好感度、好評価につながるファッション講座  
随時受付中



**ストレート**

- ・シンプル
- ・ベーシック
- ・定番スタイル

**ウェーブ**

- ・ソフト
- ・ボディコンシャス
- ・エレガント

**ナチュラル**

- ・ラフ
- ・カジュアル
- ・無造作

## 香りある暮らしを…アロマなお話

vol.15 家庭の薬箱にアロマを…

～ペパーミントよりもマイルドな香り～

**スペアミント**

原種に近い爽やかなハッカの香りですがメントール刺激が少ない穏やかな作用が魅力的です♪

- ・二日酔いや時差ボケに活躍する香り
- ・頭をクリアにしながら心を落ち着かせるので、疲れた心のケアにも♪元気づけアロマとして…
- ・口腔ケアに歯肉炎や口内炎予防にも！(食後の口臭ケアにお水に1滴混ぜ、うがいに使用)

【スッキリ爽やかにスペアミントスプレー】  
・アルコール2ml・精製水18ml・スペアミント5滴  
(20ml 瓶に入れ混ぜれば完成♪) 消臭効果あり！！

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる「香りの療法」(アロマニ芳香・テラピーニ療法)です。鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。



日々の暮らしの中にアロマを取り入れてみませんか…

アロマコーディネーター  
屋宜 茜



メーカー：ドテラ社

本誌特典  
**6月の特價アロマ！**  
「父の日」のプレゼントにも♪  
汗の臭い対策に！  
**「スペアミントスプレー」**  
通常価格／¥1000 (20ml)  
↓  
**¥500**  
※在庫をお電話にてお確かめ下さい…

雑貨とアロマのお店  
**Cococara** コ・コ・カ・ラ  
☎070-5401-3051  
OPEN / 13:00 ～ 17:00  
CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★

329 中城 ↓

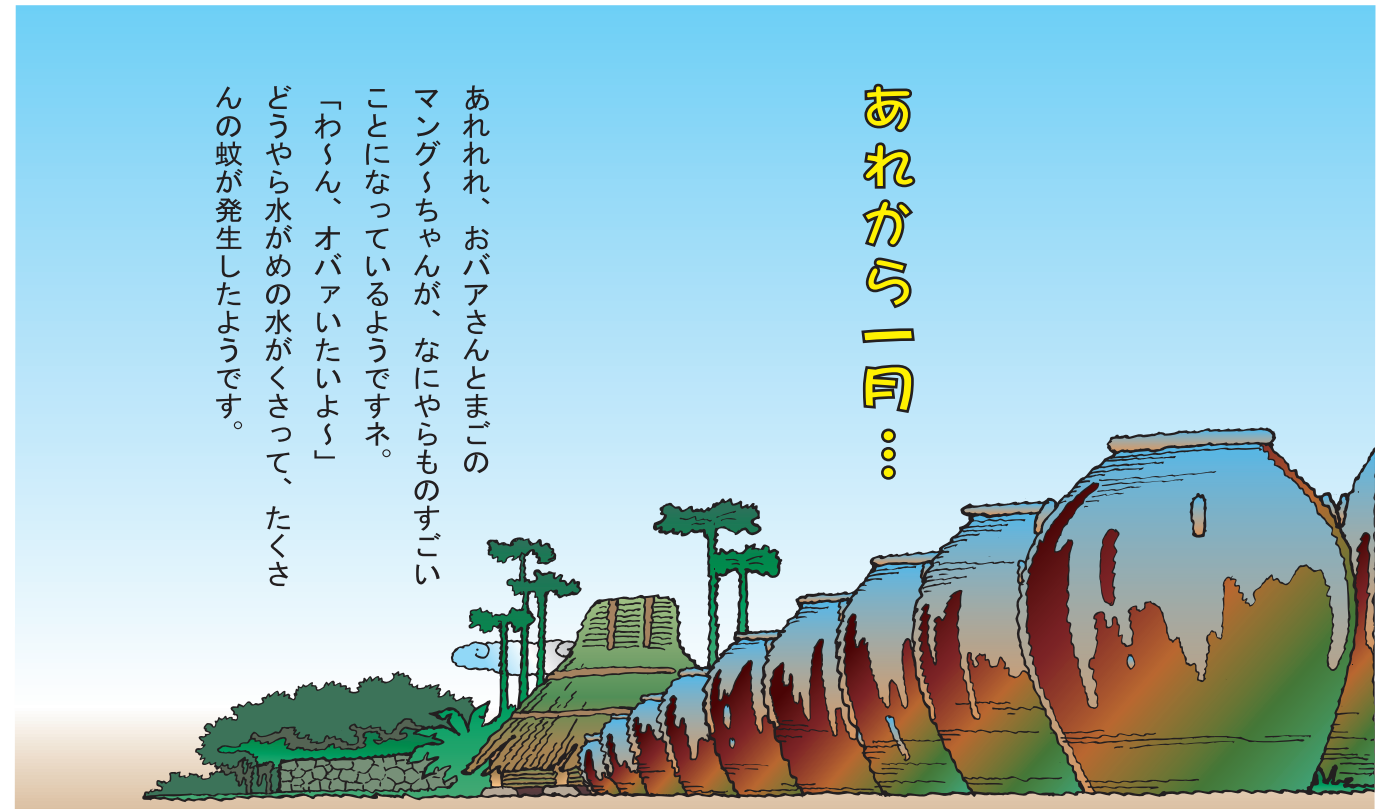
<http://capretto.ti-da.net/>



●ぶながやとユ〜ク〜オバアとの愉快でちょっと不思議なお話です。

# マンガ〜とユ〜ク〜オバア

NO.12 文 / こはま しんや 絵 / こはま すすむ(ぶながや作家)



あれから一月：

あれれ、おバアさんとまこの  
マンガ〜ちゃん、なにやらものすごい  
ことになっているようですネ。  
「わ〜ん、オバアいたいよ〜」  
どうやら水がめの水がくさって、たくさ  
んの蚊が発生したようです。



「オバアのせいだよ！」  
「ぬ〜が、マンガ〜！」  
「よくばって、つかいもしないお水をおいしく  
からサー、うわ〜ん、うわ〜ん！」  
おバアさんは、マンガ〜ちゃんの蚊にさされた  
ひどい顔を見て、なにもいえなくなりました。  
「うわ〜ん、うわ〜ん……いたいよ〜」  
「オバアがアミぐわ〜買ってあげるからサー、  
ゴメン、ゴメン！」  
あれあれ、大変なことになってしまいましたネ。

「おきなわのおかしぼなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始！  
◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア  
こはましんや・すすむ で 検索  
LINE スタンプ 発売中！  
クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

## ユ〜ク〜の中の法律

### 債務(その1)

今回は、金銭に関する「債務」の問題についてお話ししたいと思います。

なお、法律上で「債務」という単語を用いる場合には、金銭以外の債務も含まれますが、このコラムでは、金銭債務についてのみお話しします。

債務とは、誰かに対して一定の金銭を支払うべき義務のことです。

典型例は、AさんがBさんから借金をして、借りたお金をBさんに対して返さなければいけないというときであり、このとき、Aさんは、Bさんに対して債務を負っていると表現します。

それでは、個人が日常生活を送るにあたって負うことがある債務には、どのようなものがあるのでしょうか。

身近で、多くの人が負う債務は、住宅ローンでしょう。  
住宅を新築したり、購入したりする際に、銀行などからお金

を借りるもので、土地や建物を担保に入れることから、比較的低金利で、多くのお金を借りることができます。

ローンと名が付く借金には、借金の目的を限定した住宅ローン、自動車ローン、教育ローンや、借金の目的を限定しないカードローン、フリーローン、沖縄県内の金融機関が多く取り扱う軍用地ローンなどがあります。

皆さんがローン(Loan)という英単語の意味を知らなかったとしても、これらのローンが借金であり、借りたお金(元金)に加えて、利息も支払わなければならないということは分かります。

弁護士をやっていると、一般の個人の方が債務の返済に困った時に、債務の整理のお手伝いをさせていただくことがあります。

その経験から、借金することを考えている皆さんには、借金をする前に、自分の収入から、元金と利息をきつちりと支払っているのかを慎重に検討していただきたいと思います。  
また、借りるにしても、金利

の安いところから借りて欲しいと思います。

たとえば、100万円を年利15%で借りて、1年後に返す場合には、合計115万円を支払わなければならないわけですが、本当に、1年後に、自分の収入の中から115万円を捻出して、返済に充てることができるのかということをじっくりと検討していただきたいということです。

住宅ローン以外の借金については、特に慎重に検討していただく必要があると考えます。

弁護士 南部篤史

※このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。



## みんなの速読

●勉強！ ●スポーツ！ ●仕事！ ●脳の活性化！ そして、より良い人生に

※先日、速読沖縄が沖縄タイムスと琉球放送(RBC)で紹介されました。

### ★受講生募集

- ①対象：小3〜大人(小1〜小2は、要相談)
- ②料金：4,000円〜
- ③時間：30分〜
- ④回数：月2回〜
- ⑤休講：月曜日・日曜日の午後・第5週



脳力道場・速読沖縄(日本速読協会認定教室) ☎:098-874-6330(9:00〜21:00)  
浦添市安波茶 2-8-6 (2F) 安波茶交差点から牧港方面へ 約100M 左側(ファミリーマート仲間店向かい)

速読沖縄



## リハビリテーション四方山話（よもやまばなし） — 第2回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義（作業療法士）

前回の“作業療法”の話、いかがでしたか。さて、今回も“作業療法”の奥深い魅力を、現場の話をもとに少しの間お耳?を拝借できればと思います。

さて、20 年程前に私が作業療法の現場にいた頃は、こんな挨拶をして作業療法室に入ってくる利用者の方が結構いましたね。「今日も遊びに来たよ!!!」

逆に、作業療法を終えて次に理学療法の訓練に向かう人の中には、「今から地獄のリハビリ訓練、行ってくるよ。トホホホホ・・・」などと打って変わって元気がない人もいました（ただし、決して理学療法が地獄ではないので誤解の無いように）。

“理学療法”と“作業療法”、どちらもリハビリテーションであることには変わりはないのに、片や「リハビリ訓練」、片や「遊び」という風に対象者の感じ方が違うことに、若い頃は結構ショックを受けていました。

「作業療法だって立派なリハビリ訓練なのに・・・」しかし、そこが”作業療法”のすごいところだと知ったのは、それから大分あとの事でした。

実は、「今日も遊びに来たよ!!!」と言っていたほとんどの人が、作業療法室での革細工や手工芸などの作業を行う時の集中力がすごいのです。作品の正確性やスピードも嫌々やっている人とは大きく違います。

つまり「遊び」=「モチベーション↑」という方程式が私の中で完成しました。そして、これが皆の「やる気スイッチ」を探す最良の方法だと気付いたのです。



注意力・集中力とは脳の前頭葉という部分の働きと言われ、脳の障がいによって、その機能が低下すれば、日常生活の色々な動作に支障をきたします。もちろん強制的訓練で治療するのも一つの方法ですが、それを知らず知らずのうちに、「遊び」を通じて訓練している“作業療法”ってスゴイと思いませんか!

さて、次回は、またまたこのスゴイ“作業療法”を注意・集中力という観点から、話しましょう。乞うご期待。



専門  
学校

琉球リハビリテーション学院

沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分

作業療法学科 理学療法学科 社会福祉学科

0120-490-515

メディカルスポーツ・柔道整復学科 海洋リハビリテーション学科

オープンキャンパス 6/17(日) 7/7(土)  
★★個別オープンキャンパス随時開催!★★  
お申込みはホームページまたはお電話にて



## 花あるる —花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

### ～ 紫陽花（アジサイ）～

6月になりました。梅雨と言えばアジサイですね! よへなあじさい園もおばあーから世代交代になりましたが、今年も生き生きと咲いています!

母の日にアジサイの鉢植えを貰った方も多いんじゃないでしょうか? 来年まで咲くように、手入れと剪定の方法をご紹介します。

アジサイはお水が大スキで、枯れてしまう原因の多くは水切れ! 土が乾く前にたっぷり鉢底から水が流れるまで与えて、受け皿には水をためない。夏の暑い日には、もう一度水やりをします。冬は、夏のようにポンポン水を与えないで、乾燥する前にお水という具合!

6月の後半くらいには、剪定にとりかかります。8月になると次の花芽が出るのでそれまでには剪定を、花から2節下のわき芽が出ている上でカットです。わき芽は、絶対カットしないでくださいね。お花が咲きません。剪定を終えて大きな鉢に植え替えると元気よく育ちます。土は花色によって違うですよ! 青色は酸性の土。ピンクはアルカリ性の土です。

梅雨の楽しみが増えますように♪ 来年も可愛いポンポンが咲きますように!



グリーン マーケット  
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop

## お片付けが苦手じゃなくなる 魔法のレッスン — 第23回 —

毎日の行動が大事だと伝えていますが、毎日続けるには習慣化が必要です。

例えば、「夜寝る前に歯を磨く」は立派な習慣ですね。やらないと気持ちが悪くからやる。ここまで来てようやく『やらなきゃ』といった義務感・焦りから解放され、習慣が身につくのです。

今月のレッスンは『小さな習慣』です。

この小さな習慣は習慣化されていない行動を習慣化させるために抜群の威力を発揮します。そのためには、目標の習慣のハードルを思い切り下げることがあります。誰がやってもそれくらいできるでしょ、とばかばかしく思えるくらいの目標を設定します。

一例として「読書」を挙げてみます。一日15分の読書を、と思っていても時間が取れないなどの言い訳で自分との約束を守らなかったことはありませんか。この場合15分の読書というハードルが高すぎたのです。

『本を手にとって開ける』ということでOKであれば習慣化は難しくないと思いませんか。

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



それでも難しいと思ったら『本に触る』というところまでハードルを下げます。

こうやって自分のできるハードルを上げていくことが習慣化の第一歩です。そして大事なことはできなかったときに自己嫌悪に陥ってはいけません。このときはまたハードルを下げましょう。そして56日間続いたら習慣は身についています。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日11:00～FMぎのわん(79.7MHz)生放送でお送りしています。

住まいに関するご質問やリクエストもお待ちしています。(TEL&FAX 098-943-0094)

==お知らせ==

整理収納アドバイザー2級認定講座  
受講料 24,300円(テキスト、認定料込) 昼食付き  
6月9日(土) 10:00～17:00  
Adorable Select Shop(浦添市安波茶)

問い合わせ: 090-1364-5377 FAX 098-897-1722

E-mail [sumai@kurashi-ken.net](mailto:sumai@kurashi-ken.net)

無料メール講座:  
家を建てる前にするべき21のステップ  
<http://goo.gl/NGtn6F>



## 今すぐできる風水開運! — 第43回 —

風水グッズであなたも開運

みなさんご機嫌いかがでしょうか? 早速ですが先月号は寝室の風水チェックをしてもらいました。「調子が悪い時は病院へ行くのが大前提ですが、『原因が分からない』『処方する薬がない』etc...などという時は、安眠出来る寝室かどうか、寝室の風水チェックをし、改善方法は今月号で紹介します」とお伝えしました。

実は改善方法は簡単な事で、大半の皆様は既にお分かりだと思います。前号のチェック項目のおおよそが、反対の事をすればいいだけの事です。

今回は少しいじわるですが、あえて改善方法を今月に引っ張ったのは、皆様の『開運行動チェック』をしたかったからです。

簡単な改善方法でも、この1ヶ月の間に何か1つでも実行した方はいますか? 待っていても『幸運の女神』は訪れません! 風水では、『運』は動く事で花開き、『健康運=金運』も招くのです。3個以上改善した方は、少し元気になっているかもしれません。6個以上改善した方は、きっと元気になって幸運まで舞い降りている事でしょう!

でも大丈夫! まだの方は早速出来るものから取り掛かってください。その実践行動が、『開運風水』につながっています。

-----改善方法-----

□ 寝室に寝姿が写る鏡は置かないか、カバーをかけて写らないようにし、鏡から『陰の気』を受けないようにする。

□ 梁(はり)の真下に寝ないようにし、『見えない圧力』を受けないようにする。

執筆: 和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士  
監修: 島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

□ 寝室のドアに頭を向けて寝ていたのを変更し、『無意識の不安定な気』を安定させる。

□ 寝室に入るとすぐにベッドがあったのをドアの対角に移動又は、衝立で隠し、『殺気』を避ける。

□ 頭の真上にクーラーがある場所から移動し『無意識の圧』から抜け出す。

□ 電子機器は枕元から遠ざけ、『気の乱れ』を整える。

□ 頭の向きは東、東南、南枕に変え、『陽の気』を取り入れる。

□ 寝室のカーテンは朝は開けて、陽(+)の気を取り入れ、夜は閉めて、休んでいる間に『陽気』を充電する。

□ 枕カバーや布団カバーは清潔にし、『マイナスの気(邪気)』を吸わないようにする。

弊社には各種風水グッズを取り揃えています。お気軽にお問合せください。

【鑑定項目】(※要予約です)

●『運勢鑑定』 ●『新築・リフォームの時期』 ●『風水鑑定』

●『恋愛運、仕事運、健康運』 『今年一年の吉方位』

●『引っ越し鑑定』 『命名鑑定』

【鑑定料金】

●鑑定士 島袋千鶴子 1項目につき 60分 ¥15,000～

●鑑定士 和田真弓 1項目につき 60分 ¥10,000～

(株)THIDAOKINAWA

— ティーダオキナワ —

うるま市みどり町 4-12-8 電話 098-973-1668

[shop@thidaokinawa.co.jp](mailto:shop@thidaokinawa.co.jp)



洋風なデザインの倉田さんのお宅。玄関アプローチを竹やシヤオガスタ、クロトンなどの観葉植物、ハイビスカスやつるバラなどの草花と造花を組み合わせて華やかに仕上げたアプローチガーデン。

お庭で手入れをされていて、ご近所の外人さんたちに「ビューティフル」と声をかけてもらえるのが励みになっているそうです。デザインにこだわったという門扉も素敵です。



お庭  
拝見  
OpenGarden

北谷町宮城  
倉田さんのお庭



お庭を撮影

させて頂ける

お宅を募集中！

☎098-973-6533

喜神サービス  
お庭拝見コーナー担当まで



# うるま市から世界へ羽ばたく 喜納翼応援チャリティーショー



うるま市田場出身で東京パラリンピックの有力候補として活躍が期待されている！



うるま市文化協会・うるま市女性連合会・フォークダンス百合の会

平成 30 年

6/17(日)

料金：¥1,000

時間：PM 2:00 (開演)

場所：ニュー三和 4F (エスポワール)  
うるま市田場 1100-10

主催：(株)喜神サービス 共催：喜納翼応援チャリティー実行委員会(実行委員長：照屋守之) 後援：うるま市喜納翼選手後援会(後援会長：島袋俊夫)  
お問合せ：098-973-6533

## 今月のおすすめ



## 若夏御膳

- 小鉢 長芋かん
- 造り 三種盛合わせ
- 焼物 ラム肉の鉄板焼き
- 揚げ物 鱧真丈の天婦羅
- 煮物 焼茄子と小芋の館かけ
- 酢物 蟹と糸瓜の三杯酢
- 食事 御飯/赤出し/香の物
- 甘味 田芋のおしるこ

¥3,200 (サービス料込・消費税別)

販売期間：6/1(金)~6/30(土)



ホテルムーンビーチ 2階 和琉炉端焼 ゆらぎ月



□営業時間 18:00~22:00 (LO21:30) □ご予約・お問合せ(代)TEL098-965-1020 (10:00~18:00)  
プライベートにお楽しみ頂ける個室やカウンター席、家族連れも利用しやすいペンチシートなど御用意しております。  
ホテルムーンビーチ 〒904-0414 沖縄県国頭郡恩納村字前兼久 1203 <http://www.moonbeach.co.jp>



こんげつの書

海 遊ぶ

我部 天心 (Tenshin Gabe)  
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師  
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■八重瀬教室：098-998-7167  
■コザ教室：098-939-9933 携帯：080-1727-6945  
書人・我部天心ブログ <http://tenshin.ti-da.net/>

### お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

**A.喜神サービスを何で知りましたか？**  
1.テレビCM 2.ラジオCM 3.通信 4.チラシ 5.フリマ  
6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.その他( )

**B.当社で工事をした事がありますか？** 1.はい 2.いいえ

**C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？**  
1.ポスティング 2.友達や親類 3.営業  
4.設置店( )

**D.サービス通信で面白かった記事は何ですか？**  
( )

**E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか？**  
1.無い 2.ある 店名( )

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。  
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。  
テレビ番組をご覧になっての感想もありましたら、よろしくお願いします。

---



---



---



---



---

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。  
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。  
テレビ番組をご覧になっての感想もありましたら、よろしくお願いします。

---



---



---



---



---

ご協力ありがとうございました。

### コラム「翼よガンバレ」

ハンディを乗り越え、努力を重ねて世界を目指す姿に多くの人が感動し輪が広がった。小誌「話しくわっち」4月号で、パラインピック陸上で活躍中の喜納翼さん(27)を紹介したところ、読者からバックアップする態勢がつかれないかとの相談が発行元の喜神サービスにあった。

社外の有志とも検討し、歌謡チャリティーショー開催にまともった。それからの動きが早かった。1週間で実行委員会を立ち上げた。

実行委員は30人を下らない。チラシやポスター、広告集めを分担し、自らも舞台に立つ。す

べてボランティアでうるま市以外の協力者も多い。このような公演のパンフレットへの広告依頼は簡単ではないといわれるが、5月中旬で締め切りの状況。チケット予約も上々。

出演者の顔ぶれを見ると舞台経験豊かと目される人。意外性(すみません)で興味津々の方も。プロではないが歌唱力ではプロ顔負けの実力者もいる。加えて出演者の衣装にも注目が集まる。独自のファッションや個性あふれる着こなしや身のこなしを見るのも楽しみかも。

うるま市内での応援の声が高まるなか、喜納翼さんは仕事と

(写真) 名古屋ウイメンズ2018の表彰式

練習スケジュールを日々こなしている。近況では4月にロンドンで開催されたマラソンワールドカップで日本代表のユニフォームを着て出場。海外でのマラソンは初。段差有り、急カーブありの難コース。テクニカルコースと呼ばれるほど技術が要求された。世界のトップと走れた貴重な体験を東京パラインピックにつなげたいと強く心に刻んでいる。

うるま市から世界へ羽ばたく喜納翼応援チャリティーショー実行委員会では、6月17日のユニ三和会場を満杯にして150万円の目標金額を寄付したいという。(相談役・新崎盛文)

新収蔵品展

平成29年度収蔵資料

「新収蔵品展」とは  
前年度に寄贈・収集・購入・移管・修理された諸資料を一堂に集め、広く一般に公開するとともに、今後の展示や研究等に活用することを目的として実施しています。

5月22日|火▶6月24日|日

沖縄県立博物館・美術館 3階 博物館 企画展示室・特別展示室1

◎開館時間：9:00～18:00(金・土は20:00まで) ※入場は開館の30分前まで ◎休館日：毎週月曜日  
主催：沖縄県立博物館・美術館

OkimU

作品販売もしています！

2018 5/29(火) 6/10(日)

陶芸とガラス工芸の二人展

会場 沖縄市宮里4-12-14 ☎098-923-2252  
午前10時～午後6時半まで(最終日は5時まで)

Glass Studio 尋 沖縄市知花 098-937-3445 沖縄県認定工芸士 慶我平夢

唐仙窯 沖縄市登川 090-5733-8592 創造美術会会員 山内唐仙

木曜芸能公演 Ryukyu Performance 百花繚乱

6/7(木) 午後7時

【琉球芸能】  
若竹の唄と踊り

・出演：沖縄県立芸大有志  
・演目：暮開け斉唱「かきやで風」、独唱・琉球舞踊「かせかけ」、笛・箏の独奏「渡りザウ」、琉球舞踊「上り口説」「下り口説」、他

6/14(木) 午後7時

昼の部：午後2時  
夜の部：午後7時

【クラシック音楽】  
ピアノの会2018  
～小説「實録と遠慮」を聴く～

・出演：新崎 洋史、下里 豪志、和田 絃平  
・演目：M.ラヴェル/ソナチネ、M.バラキレフ/東洋風幻想曲「イスラメイ」、F.ショパン/バラード第2番、他

6/21(木) 午後7時

ソウル公演芸術高等学校 沖縄公演  
SOPA SO GOOD!

・出演：ソウル公演芸術高校  
演目：K-POP ダンス、歌謡、ジャズボーカル、他

6/28(木) 午後7時

【八重山舞踊】  
伝統の舞い心

出演：八重山伝統舞踊王流トキの会  
堀切トキ舞踊研究所  
演目：赤馬節、上原の鳥節、かしき、夜雨節、下原節、果報の島太鼓、独唱、新嶋間節、月ぬ間狂間節、マミドーマ

一般：1,500円 高校生：1,130円 小・中学生：750円

※満席になる公演もあるため、お問合せください。

那覇市ぶんかテンプス館4F事務所 TEL.098-868-7810

テンブス那覇

## 国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。  
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

6月 チケット 発売中

9日(土) 昼 研究公演  
女性の演じる組踊 3,100円

24日(日) 昼 民俗芸能公演  
八重山諸島の芸能  
～黒島の伝統芸能～ 3,100円

30日(土) 昼 普及公演  
組踊鑑賞教室「銘苺子」 2,100円

7月 チケット 6月1日発売開始

7日(土) 昼 琉球舞踊公演  
琉球舞踊鑑賞会  
「夏模様～七夕～」 3,100円

21日(土) 昼 組踊公演  
「万歳敵討」 3,100円

28日(土) 昼 普及公演  
琉球舞踊鑑賞教室  
古典舞踊・雑踊  
舞踊劇「舌切りスーサー」 2,100円

観劇料

6月30日(土) 組踊鑑賞教室「銘苺子」

7月21日(土) 組踊公演「万歳敵討」

営業時間/10:00～18:00  
電話予約/10:00～17:30  
※休業日/年末年始  
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

お問い合わせ  
国立劇場おきなわチケットカウンター  
TEL:098-871-3350  
<http://www.nt-okinawa.or.jp/>



お知らせ! ありんくりん

儀間比呂志

遺作展



2018年 6/12 火 ~ 6/18 月

11:00AM~7:00PM(最終日は5:00PMまで)



ギャラリー プルミエ

沖縄県中頭郡北谷町上勢頭811-3

入場無料

当たってうれしい6月の  
読者プレゼント!



ホテルムーンビーチまたはムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにてご利用頂ける共通ランチ券(ペア)2名様

下のハガキで  
応募ください

締切り2018年6月24日必着

※当選者は2018年7月号にて発表します。

2018年5月のプレゼント当選者

うるま市 K.M さん・中城村 F.Y さん



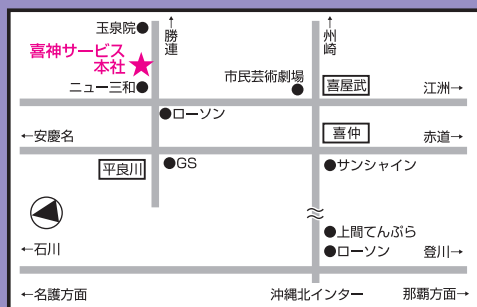
おめでとう  
おめでとう



今月は  
6月17日(日)

9時~12時まで開催

★出店準備8時30分から



フリーマーケット

フリマ  
出店料  
500円

- 主催 / (株) 喜神サービス
- 場所 / (株) 喜神サービス本社  
うるま市字田場 1061 番地
- お問い合わせ・予約受付(毎月1日から受付)

※雨天中止

TEL.098-973-6533

郵便はがき

料金受取人払

具志川局  
承認  
316

差出有効期間  
平成32年1月  
30日まで  
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地  
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信6月号  
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。  
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しく願います。みなさんに愛されるよう努力してきたいと思います。



住所〒

電話番号

氏名

職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。