

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2018
4月号

題字：我部天心

145号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行



◎今月の人
パリンピック陸上
活躍中の

喜納翼さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律
●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●車いす陸上アスリート
喜納翼さん



メダルを手に父・肇さんと（田場公民館）

《東京パラ期待の星》

2月の東京マラソン女子車いすの部で3位（日本人1位）。3月の名古屋ウィメンズマラソン10キロで優勝。車いす陸上をはじめから4年。16年の大分国際車いすマラソンの初優勝などで頭角を現し、数々の国内、国際大会出場。今月のロンドンワールドカップ日本代表入り。20年の東京パラリンピックでの期待の星と注目されている。

具志川東中、コザ高校の時はバスケットボールの県代表で活躍した。沖縄大の部活動自主練習で120キロのバーベルを肩にかついだまま態勢を崩し胸椎骨折。信じられない事故。これまで縦横無尽に動き回っていた姿が車いすへ。落胆し気落ちする家族や仲間たち。しかし19歳の彼女はしつかり未来を見据えていた。これまで障がいのある人とも接してきた。これから私が仲間入り

するだけのこと。両親には「悲しむことはない。人生やるべき事は幾らでもある」と逆にやる気を募らせた。1年間の入院生活。友人たちの励ましの声は絶えなかった。この人たちと一緒に卒業したいと願った。リハビリを懸命にしながら勉強もした。強い助っ人が現れた。山口真也教授が訪ねて来ては補習をしてくれた。おかげで必須の162単位を取得。教員免許状も図書館司書免許も得た。



体育館で下地隆之・日本パラ陸上競技連盟強化委員から誘いを受けた。競技用の車いす「レーサー」は思い切り走れる爽快感があった。腹筋と腕力をコーチの厳しい練習メニューで鍛えていった。下地コーチは「仕事とトレーニングを両立させながら、青少年への講演も数多くこなす。勇気をもらったと喜び

の声。世界を目指す生き方に感動すると語る。

《試練乗り越え新たな挑戦》

父・肇。身長182センチ。母・貴子163センチ。兄・亮194センチ。翼173センチ。2才上の兄のバスケの影響で小学4年からボールを追う毎日。子ども好きな両親は応援を欠かさない。男勝りでケガばかり。負けず嫌いで自転車の坂上りの自らのタイムに挑戦し壁面激突。公園のガジュマルの大木に登り、親子が弁当を開いている上に落っこちた事も。いつか大それた事を起こすかもと子ども心に感じていた。沖縄大の事故の時、一瞬脳裏をよぎったのが



「勇気をもらった」と講演に集まった青少年たち

「人生最大の親不孝」だった。元気いっぱいのはずが体力はなかった。練習や試合ですぐに疲れがきた。小学5年の時「潰瘍性大腸炎」と診断された。それでもバスケはやめなかった。中学、高校の仲間の「サインを送ればいつでも交代する」との激励で続けることが出来た。

バスケットボールは大学までと決めていた。卒業後は図書館司書になりたい夢があった。読書好きで青少年の活字離れが気になっていた。

この人の明るさはどこから生まれるのだろうか。笑顔は絶えないし、周りに元気を振りまく独特な雰囲気を持っている。27歳の若さにして、求道者の面影を併せ持つ。

パラリンピック陸上や世界大会出場の年間予定は目白押しだ。厳しいトレーニングをこなしながら「心のつながるプロジェクト」普及や福祉活動に取り組む。社会への恩、職場の理解に感謝して日々を送る。



母校・コザ高校に世界3位の祝賀幕

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様に届けたいという意味を込めてつけました。



絵手紙講師：比嘉典子さん（沖縄市山内・制服の店 ともぶん）

スマイル 住まいる喜神

Smail×2 Kishin

QABにて 自社TV番組 放送中!!
毎週土曜日 AM10:45～11:05

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

高収入を目指すなら! ⇒ リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら! ⇒ 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら! ⇒ 住宅防音スタッフ

社会保険 完備	有給休暇 あり	営業手当 実績手当
新人育成 制度	産休・育休 制度	福利厚生 制度
定年継続 雇用あり	退職金 制度あり	資格取得 支援制度

女性スタッフも活躍中!

スタッフ募集
詳しくは... 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城



防音工事お任せ下さい!!



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします!

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの?

手続きが面倒だし時間が掛かる...



申込から、工事まで!
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

喜神サービス &



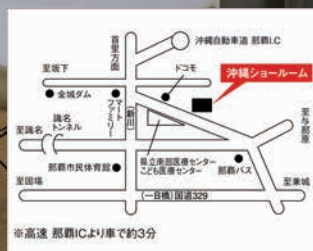
協賛フェア



2日間限定
タイムセール
特価商品あり

- ・AM10～12時まで先着順で米粉パンプレゼント
- ・トイレ便器現品特価
- ・外壁工事 15%OFF 券配布 (無くなり次第終了します。)
- ※以前当社にてお見積り物件も可

2018. 4/14 sat 15 sun 10:00-17:00



クリナップ沖縄ショールーム
島尻郡南風原町新川 285



新商品

セントロ



48%OFF

ラクエラ



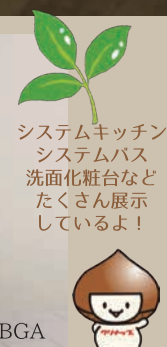
50%OFF

ユアラス



45%OFF

BGA



システムキッチン
システムバス
洗面化粧台など
たくさん展示
しているよ!



期間限定特価商品以外にもお得がいっぱい♪

ご成約特典



期間中ご成約いただいたお客様に選べるギフトをご用意しています!

見積り特典

期間中見積もり依頼
いただいたお客様に
プレゼントをご用意!

ご来場特典

お子様連れのお客様

ビンゴゲーム
ポスコーン無料!



リフォーム相談コーナー

増改築相談員、福祉住環境コーディネーター
によるリフォーム相談開催。
介護保険適用リフォーム等ご相談いただけます。

リフォームローン相談コーナー

当社提携のローン会社による低金利の
リフォームローンをご案内いたします。



BEFORE



AFTER



BEFORE



AFTER

N様のお宅はシステムキッチンの取替えを中心に
リフォーム。以前のキッチンはL型で横幅も大きかつ
たのですが、クリナップのクリンレディのI型にし
ました。商品はショールームで直接見てもらいお選
びいただきました。

●改装工事

那覇市首里大名町 N邸

キッチン隣りの和室は押入れ部分
を潰して襖を障子に変更。
その他に動きの悪くなった掃出し
窓の戸車の交換や、西日の強い場所
のガラス窓への遮熱フィルム貼りと
快適に暮らせるためのリフォームに
なりました。



AFTER



AFTER

勝手口のドアと玄関ドアはカバー工法
で通風タイプのドアに取替えました。



AFTER



(改修・塗装・防水相談コーナー) (介護リフォーム相談コーナー) (水廻り改装相談コーナー)

来場ご予約・お問合せ (月～土・9:00～17:00) | 株式会社喜神サービス 0120-465840 ★事前にご予約いただけますとスムーズにご案内できます。

売却不動産 大募集!!

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

売却をお考え中のオーナー様へ

買取り
致します
本島全域

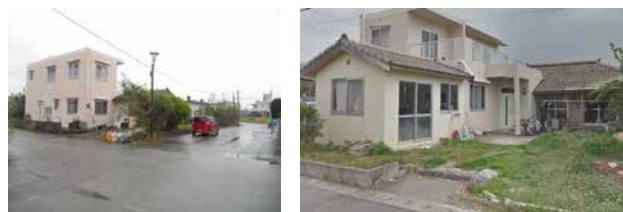
- 売却を考えているが、どうすればいいかわからない。
- 相場は？いくらで売れるのか？
- 住宅ローンの返済に困っている。 など…

どんなことでもお気軽にお電話ください！

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の所（ご自宅、お勤め先、その他）へお伺い致します。

【売戸建】 名護市久志

1,690万円



間取り：6LDK 土地面積：100.12坪 建ぺい率：60% 容積率：200%
建物面積：1階 38.8坪 2階 11.2坪 階数：2階建て
構造 CB造・セメント瓦ぶき 築年数：平成 11 年 9 月
☆角地・2方道路・1階は増築部分有ります。

【売戸建】 宜野湾市宜野湾

4,280 万円



間取り：3LDK 土地面積：125.9㎡ (38.08坪) 建物面積：85.3㎡ (25.8坪)
構造：RC造 2階建 建ぺい率：60% 容積率：200% 築年月：2017年3月
接面道路：南側（公道）／幅員：6m
☆新築未入居物件です！！室内おしゃれなデザイン♪

【売マンション】 那覇市上之屋

3,480 万円



間取り：2SLDK 専有面積：74.46㎡ 土地権利：所有権 管理費 11,700円
修繕積立金：3,600円 構造：RC造 階数：10階建て 5階部分
築年月：平成 18 年 2 月 総戸数 87戸
☆ご近所が新都心で商業施設が多く生活便利な好立地です♪

【売マンション】 豊見城市豊崎

3,480 万円



間取り：4LDK 専有面積：86.66㎡ 土地権利：所有権 管理費 7,190円
修繕積立金：11,180円 構造：RC造 階数：14階建て 5階部分
築年月：平成 22 年 2 月 総戸数 79戸
☆眺望良し海が望めます☆近隣に商業施設多数あり生活充実♪

— きづき、きづいていく —

TEL 098-898-1350

株式会社 ジョイハウス

（宅建業）沖縄県知事免許（2）第 4099 号 / （建設業）沖縄県知事許可（般-22）第 11774 号

無料
査定

秘密
厳守

〒901-2213 宜野湾市志真志 4-15-6

ジョイハウス

検 索



社長の話

企業発展の要

我が社も上半期が過ぎこ
れから下半期にはいります。
そこで久しぶりに社員に思
いを届けたいと思い書くこと
にしました。

今年度、皆さんの頑張り
のおかげで成果も上がりつつ
あります。私の言う成果と
は数字の成果ではありません。
社長及び取締役が円滑
な「経営チーム」を確立す
ることによって、会社が長
期的に繁栄し続けることで
す。売り上げを伸ばす事を
目的とせず、いかにお客様
に喜んでいただくかを追求
することで、結果として業
績も好転していくからです。
トップマネジメントは一人に
よる仕事ではなく、チーム
による仕事だからです。

創業間もないころは、社
長一人ですべてを仕切るこ
とは可能でしょう。ところが
が事業が順調に成長してい
くと、お客様も増え、社員
も増えていく。

そうすると社長一人だけ
で、適切な意思決定や指示
命令をし、組織全体を動か
していくことが出来なくな
り事業の成長は止まってい
まいます。

本田技研の藤沢武夫氏は
「メディアはトップ一人の功
績かのように取り上げるが、
会社には必ず社長を守る経
営チームが存在する」と語っ
ています。

まさにその通りだと思い
ます。これから我が社もさ
らに成長していかなければ
なりません。皆で成長して
いきましょ。

社長 川満 秀吉

2018年3月15日

私の視点

管理課
課長 野原 哉史

こんにちは。管理・診断課の野原哉史で
す。今回四月の担当をさせて頂くにあたり、
自分の入社当時から現在までを振り返り、
見直す機会を与えてくれたことに感謝しま
す。

いよいよ新年度の四月がスタートです
ね。大きな期待感と少しの不安で入社式に
向かう新社会人の皆さん、夢に向かって進
学・転職・起業した皆さん、発表する心の
準備は大丈夫ですか？

「私はこの道で進んでいく」
「とりあえずやってみよう」
「なんとなく良さそうだから」
ひとそれぞれの思いはあるにせよ、自分で
決めて、前に踏み出した皆さんの未来が、輝
かしいものになるよう期待しています。

さて、いきなり偉そうな言葉を言い放つ
た私ですが、「やったことも無いのに、とり
あえずやってみよう」で入社させて頂いた
一人です。入社当時の私の配属先は、安谷屋
社長（現会長）、経理一人、事務一人、積算部
長一人、私を含めた診断士四人の部署でし
た。建物診断・積算に必要な業務で、今でこ
そ図面はCAD、3Dで描くのが主流です
が、当時は方眼用紙に定規を使って手書き
で仕上げていました。私の所属する診断課
は建物をリフォームする際の費用を算出す
る積算部門で、私以外の先輩診断士は全員
職長以上の経験者。現場見習い程度の私が
積算するのは、恐怖しかなかったです（涙）。
そんな私が当時、恐怖を払拭するため自分
に課したテーマが三つあります。
「先輩より多くの診断件数をとる」

（現場経験は無くても机上の経験を増やす）
「一日何件診断してもその日で作成する」
（何時間かかっても必ずその日で仕上げる）
（物件を溜めて動けないことが無いように）
「診断した全ての建物は見積書を作成する」
（見積依頼を頂いた家主様と営業に敬意を
払う）

（どんな物件でも自分の勉強材料とする）
当時の私は、この三つのテーマをやり続
けることで前に進むことができました。し
かし机上だけの診方で不安がある場合は、
直接工事現場の職長さんのところに押し
掛け、自分の判断に間違いはないかのチェ
ックはしてもらっていました。

人は、早く一人前になりたい、もっと成
長したい、と本気で思った時、「こうやれば
出来る！」という発想・行動が付いてくる
ものだと思います。しかしそれは、とこと
んやり抜いてからこそ見える道です。

道を見つけたためには、あれもやってな
い：これもやってない：マイナス思考の
皆さんにアドバイスです。マイナス1×マ
イナス1＝プラス1、マイナスとマイナス
をかけるとプラスになります。マイナスが
大きくなればなるほどプラスも大きくな
ります。

マイナスだけが続けば（-----）
何に見えますか？

そう、一直線の道に見えます。それはま
るで辛いという字に加える横棒のよう
です。
チャレンジ精神で喜ばしていましょ
う。

次回は管理部の瀬戸部長が担当します。



琉球の文化を こどもたちに伝えていく

変わらぬ琉球・沖縄の歴史を伝えること、同時に変わりゆく今と未来を夢にのせて
日本独自の伝統をふり返り、芸術文化の精神を伝えていく。
平和を願う心の風景を再興し、ここ沖縄に平和を願う人々の訪れる場を創っていく。



文化・芸術・国際交流の創造と再生

一般社団法人日本文化学
090-7471-9193 (代表: 蓮美明子)

陶芸家 則松金藏氏が壁画を寄贈

紙で編む…クラフトバンド vol.5

～今月の作品～



四つ畳み編みのラインバッグ



昔から何か「カゴ類」が好きで、手頃なものを求めて楽しんでましたが、自分で手作りできるカゴがあることを知り飛びついてしまいました。始めてから4年余りになりますが、作ってみたい作品はまだまだいっぱいあり、先生の丁寧＆わかりやすい指導のもと続けて行きたいと思います。

島袋 智恵美 (中城村在住)

★クラフトバンドSALE 開催★

4月24日(火) 13:00～17:00

* 50m巻 10%OFF ￥900

* 好評のはぎれテープ量り売り

1g=1円 (※参考 10m=100g)

その他各種テープ、副資材もご用意します。

【エムズファクトリークラフトバンド正規販売店クラフトバンド Shane】

クラフトバンド教室開催・制作販売 (雑貨屋ココカラ内)

★体験教室開催中! 講師ブログにて <http://shane.ti-da.net>

講師/クラフトバンドエコロジー協会 認定准教授: 竹田 弘子 ☎080-5549-6083

沖縄本島で唯一テープを実際に手にとり購入することができる正規販売店です。
↓店舗情報は本ページ下記参照下さい。



@xog9160h

fashion・food・lifestyle coordinate meenu style

『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

春は出会いの季節

環境が変わることの多い4月は新たな人との出会いが多い季節でもあります。仕事、子ども関係、習い事など、どんな場所で出会ったとしても、なるべくなら円滑に人間関係を築きたいものですね。

人間関係の良いスタートを切るために『第一印象』を意識しましょう。新しい人との出会いは、わくわくもするけど不安を感じることもあります。なるべくならその不安を小さくしておくことが安心です。

第一印象は、出会ってから10秒ほどで決まると言われています。そんな短い時間での第一印象が後々にまで付いて回るうえ、そのイメージを覆すのは大変難しいと言われていています。

つまり、第一印象が良ければ、好スタートを切ったようなもの。新しい出会いに感じる不安を減らすために外見を整えましょう。

毎日の暮らしをもっと豊かにする

見た目を整えたら、ちょっとしたことを意識してみませんか? 今まで気付かなかった「新しい自分」に出会い、きっと目の前の景色が違って見えるはず!

(1) 早起きしてみる
「早起きは三文の徳」という言葉があるように、早起きするだけで生まれる隙間時間にコーヒーを飲んだり、軽くお片付けしたり、心に余裕が生まれて心地よい1日のスタートを切ることができます。

(2) 身体を動かす
趣味のスポーツや、少し早く家を出て歩いたり、寝起きや、寝る前にストレッチでもいので身体を定期的に動かすことで、スタイルアップにもなるし、ストレス解消にも効果的です。

(3) 自分を認めてあげる
誉められたら素直にありがとうと受け取れていますか? 謙虚な人が多いので自分自身を否定しがちですが、頑張ったことや成功したことをちゃんと認めて誉めてください。きっと心地よい眠りにつけ、翌日も頑張れます。

(4) 感謝をする
気の置けない友達、支えてくれる家族、一緒に働く人達。そんな自分にとって大切な人と過ごす時間を見直してみてください。時間は一瞬で過ぎていきます。一緒にいる時に感謝の気持ちを持って接するとたくさんの幸せを呼び込むことができるかもしれませんね。

草木が一斉に芽生え始める春。何か新しいことを始めるにはぴったりの季節です。毎日の暮らしの中で少し意識を変え実践してみるだけで、今よりもっと素敵な自分に出会い、具体的な願望や目標を持つことで、気持ちが豊かになり、過ごす時間の質もあがります。



自分のライフスタイルは自分でディレクションしていく時代前に進むための新たな一歩を踏み出しはいかがですか?

衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活がHAPPYでおしゃれなライフスタイルの提案をしています。

株式会社アッシュエンタープライズ
ライフスタイルデザイン事業部
TEL/FAX 098-955-7896

ライフスタイルコーディネーター 渡久地しんこ
好印象、好感度、好評価につながるファッション講座
随時受付中



香りある暮らしを…アロマなお話

vol.13 家庭の薬箱にアロマを・・・

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、
鼻や皮膚から体内に取り入れることで
心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる
「香りの療法」(アロマニ芳香・テラピーニ療法)です。
鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は
自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。



日々の暮らしの中に
アロマを取り入れて
みませんか・・・

アロマコーディネーター
屋宜 茜



メーカー/ドテラ社

～記憶力を高める作用で認知症予防にも!～

レモン

不安や混乱を取り除き、リフレッシュさせ
明るい気持ちにさせてくれます♪

- ・ホルモンバランスを整え安定に導きます。
- ・虫除け、虫刺されの消毒や、感染症予防に!
- ・セルライトや高脂血症や動脈硬化に!
- ・暴飲暴食による胃のむかつき、消化不良などに

【認知症予防スプレーとしてローズマリーを加えて】

- ・アルコール2ml・精製水18ml
- ・レモン4滴・ローズマリー2滴 (20ml 瓶に入れ混ぜれば完成♪)

本誌特典

4月の特価アロマ!

認知症予防に!
「レモンスプレー」

通常価格/¥1000 (20ml)

※在庫をお電話にて
お確かめ下さい...

↓
¥500

雑貨とアロマのお店

ココカラ
ココカラ

☎070-5401-3051

OPEN / 13:00 ~ 17:00

CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★



<http://capretto.ti-da.net/>

●ぶながやとユ〜ク〜オバアとの愉快でちょっと不思議なお話です。



マング〜とユ〜ク〜オバア

NO.10

文 / こはま しんや 絵 / こはま すすむ(ぶながや作家)



ぶながやは森からたくさんの木を集めてきました。
「もっと、もっと、たくさんのマキを集めてくれ!」
「え〜え、もっとなの〜」
「できるだけ、たくさんマキをひつようなんじゃ」
ぶながやは山のようなマキをおバアさんの家のそばに高く、積みあげました。
「そうじゃ、そうじゃ、少ししたらんが、まあ〜これぐらいあればいいじゃろ〜な〜」
おバアさんは、うれしくてうれしくて、たまりません。
「ウヒヒヒヒ……」

ぶながやの法律

住宅宿泊事業(民泊) その2

前回に引き続き、平成30年6月15日に施行される住宅宿泊事業法(いわゆる民泊法)に関連する問題について取り上げたいと思います。

前回は、自分が住むマンションで、住宅宿泊事業を営むことを禁止したり、制限したりする場合には、できる限り早く、マンションの管理規約を改定した方がよいということを紹介しました。

今回は、住宅宿泊事業法に基づき営むことができる住宅宿泊事業とは何かについてご説明致します。

「住宅宿泊事業」とは、旅館業法上の許可を受けた者以外の者が、年間180日以内に限り、宿泊料を受けて「住宅」に人を宿泊させる事業をいいます。

ここにいう「住宅」は、生活の本拠として使用するために台所、浴室、便所、洗面設備等が備えられた家屋であって、現に人が生活の本拠として使用しているもの(「特定の人が住んでいる住居」か、入居者の募集が行われているもの(「入居者募集中の賃貸物件・分譲物件」)か、又は、随時、所有者等の居住の用に供されているもの(「少なくとも年1回以上は使用している別荘、セカンドハウスなど」)に限られます。

そのため、例えば、賃貸物件であったアパートや一戸建てについて、入居者の募集を停止して住宅宿泊事業専用にすることはできません。居住といえるような使用履歴のない投資用マンションを住宅宿泊事業に用いることもできません。

また、他の事業のために用いられている家屋も、住宅宿泊事業に用いることはできません。

なお、沖縄県においては、住居専用地域や学校周辺地域

の一部につき、月曜日から金曜日まで、住宅宿泊事業の実施が制限される予定です(詳細は、沖縄県のホームページなどで確認してください)。

次回以降も引き続きこの問題を取り上げます。

弁護士 南部篤史

※このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。



企業に倫理を!
職場に心を!
家庭に愛を!

うるま市倫理法人会
経営者・リーダーのための朝活!

※参加無料!

モーニングセミナー

各界で活躍中の経営者や倫理研究所からの派遣講師の豊富な経験から貴重な体験談の講話を聴講いただけます。ぜひご参加いただき自己啓発・後継者育成・社員教育・幹部育成・生涯学習にお役立てください!

会場: ニュー三和 (うるま市田場 1100-10)
日時: 毎週水曜日 6:00 ~ 7:00

※セミナー終了後、朝食会もご紹介します。(お一人様 100円)



「おきなわのおかしな話」絵本シリーズが電子書籍で配信開始!

◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックスストア

こはましんや・すすむ で 検索



LINE スタンプ
発売中!

クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

看護・介護とリハビリテーションの融合について — 第12回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義（作業療法士）

今月で12回目...? ~ということとはちょうど1年間お話をさせていただいたことになりますね。そして、この「看護・介護とリハビリテーションの融合について」の話はここで一応の区切りとさせていただきます。

さて、結論から言いますと、通常の「介護技術」は“人を動かす技術”、リハビリテーションを考えた「介助技術」は“人に動いてもらう技術”、そして「リハビリテーション介護」とは、対象者によってこの両者の技術をうまく使い分ける技術だと思うのです。つまり「介護技術」「介助技術」の良いところを使い分ける“TPO介護”っていうことですかね。（それにしても自分ながらうまく言うなあと感じ感心...）

例えば、乳幼児から大人までの食事の流れを考えてみてください。まず生まれて数カ月間の赤ちゃんはミルクで育ちますが、そのうち離乳食、そして幼児食、そのあとは普通の食事、しかしこれが高齢者になると柔らかい食材を使ったものという様に、個々の状況に応じて食事スタイルや食材は変化します。そして、これと同様のことが介護やリハビリにも言えるということです。

実は私の記憶に今でも鮮明に残っている苦いエピソードがあります。まだ私が作業療法士として駆け出しの20才前半のころ、確か病院の講堂で「風船バレー」をよく行っ

ていた時の話です。「風船バレー」は高齢者にも受け入れやすく割と盛り上がるため、私はその当時リハビリと称して頻繁に訓練メニューに取り入れていました。しかし、ある日スタッフから話を聞いたところ、2〜3名の方々はこんな言葉をよく発していたそうです。

「こんな子供っぽいこと本当はやりたくないんだけど、これをやらないとこの病院に置いてもらえないの。」

ショックでした...。しかし、そういうことです。感じ方はそれぞれ違うもので、だからこそ個々の性格や状況を見極め対処する（使い分ける）ことが必要なのです。このような「基本中の基本」を初めて教えてもらった瞬間でした。以上です。おわかりいただけたでしょうか。

さて、次回からは私が作業療法士として働いた35年目の節目として、今まで経験したリハビリテーションの四方山話（よもやまばなし）を、1話完結でお話したいと思います。自分で言うのもなんですがこれは必見かも？





専門 琉球リハビリテーション学院
沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分
0120-490-515
フリーコール

作業療法学科 理学療法学科 社会福祉学科
メディカルスポーツ・薬道整復学科 海洋リハビリテーション学科

オープンキャンパス 5/19 (土)
★個別オープンキャンパス随時開催！
お申込みはホームページまたはお電話にて



花あるる —花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

4月になりました。春になり門出のシーズンです！卒業式や退職・異動などで花束をもらう機会があってその際に、お花を綺麗に保存したくないですか？今年、人気のハーバリウムでお花が保存できます。

ハーバリウムとは、鮮やかなお花がオイルの中でゆらゆらと動いてちょっとしたプレゼントに人気の商品です。好みのお花を入れられ、色合いも自分の好きな色で出来ます。

まず、お花を楽しんだ後、ドライフラワーにします。カラカラになったお花を植物が浮かないように正面を決めて隙間なくお花を入れていくと綺麗に見えます！

それから、オイルを注ぎ浮かないように少し重みのあるもので敷き詰めるといいですね♪ 乾燥したお花・フリーズドライフラワーでつくると色が抜け出したり濁りがなくて綺麗です。直射日光の所に置くと色がさめてしまいます。

最近では、レッスンを開催しているところが多いのでチェックしてみてください。



グリーンマーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop



お片付けが苦手じゃなくなる 魔法のレッスン —第21回—

私は過去に「子どもが多いお家でもできるスッキリ！整理術」というコミックエッセイを監修出版しています。この中でよく使ったセリフが「ちょっと待った」なんですね。キレイに暮らすのは諦めた... ちょっと待ったにこに仕舞います...ちょっと待った!家具買ってきます...ちょっと待った! ちゃんと考えて行動しようよ、という意図があるんですね。

今月のレッスンは『収納用品を買うのはちょっと待った』です。

お片付けの相談でよくあるのが「どんな収納用品を買えば片付きますか?」です。実はこの質問には答えがありません。このシーンではどれとどれを使っていて、こういった使い方を、等。ライフスタイルが見えなければモノの使い方も見えてきませんし、ましてや使い方を補助するはずの収納方法もわかりません。また、万人に有効な収納グッズがあるのなら、他の商品は売れるはずがありません。収納グッズさえあれば片付く、これは全くの幻想です。

何度もお伝えしているように、初めに取捨選択。次に分類。最後に使いやすいように収納します。この手順を踏むことでその家や使う人に合った収納を見つけるしかないのです。かといってモノをそのままにしておくわけにもいきません。ここで便利なのが代用品です。例えばお菓子箱・ティッシュ箱・牛乳パックなどに「仮」で収納

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



していきます。こういったものでボリューム感を掴むとカゴを買うときも失敗しません。大物は以前使っていたカラーボックスや段ボール箱などを使ってみると、次第に自分が欲しい収納用品のイメージが湧き、買い物をするときに迷いも少なくなります。

そして、それらはいっ買えばよいのでしょうか。基本的には「3回不便を感じてから」というのをおすすめします。これだけじっくりと据えれば買ったものには間違いがありません。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。

住まいに関するご質問やリクエストもお待ちしています。(TEL&FAX 098-943-0094)

==お知らせ==

整理収納アドバイザー2級認定講座
受講料 23,100円 (テキスト、認定料込) 昼食付き
5月13日 (日) 9:30 ~ 17:00
沖縄県男女共同参画センターにいる (那覇市西)

問い合わせ: 090-1364-5377 FAX 098-897-1722

E-mail sumai@kurashi-ken.net

無料メール講座:

家を建てる前にするべき21のステップ

<http://goo.gl/NGtn6F>



今すぐできる風水グッズであなたも開運 — 第41回 —

新生活がスタートする4月。新社会人として物を新調する事が多いと思います。その中でも、初給料を入れるお財布や名刺入れなどは購入されましたか？

まだの方は今回『良運』を味方につけ、金運を呼び込むお財布の『長さ』についてご紹介しますので、それを参考にしてみてもいかがでしょうか？

引っ越しする時の方位に『吉凶』があるように、物の『長さ』にも『吉凶』があります。『風水メジャー』又は、『鲁班尺 (ろはんじゃく)』といい、長さの吉凶の『見えない氣』を『見える化』しているメジャーです。

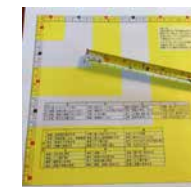
『財がどんどん入る・お金が貯まる・すべて順調に運ぶ』という長さもあれば『トラブルを起こしやすい・お金の損失・意外な災難に遭う』などいくつもの吉凶があります。

ズバリ、幸運を招く長さは縦が8~11.5cm、横が15.5~23.2cmをお勧めします。(詳しい吉凶はHPをご覧ください)

ところで、すでに購入したばかりで吉サイズではない物、あるいはお財布の寿命は1000日といわれていますが、お気に入りの物や高いブランド物で1000日超えても使用したい物などがあるかと思います。

執筆: 和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修: 島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

そんな時は、前号で紹介した『ピカピカ5円玉&5千円札』をいつも入れておく。又はラッキーグッズに変化させる幸運を引き寄せる『八卦シール』を貼るといいですよ(^ ^) 八卦シール(3セット 1,200円)は弊社で販売しています。お財布以外に携帯電話や名刺入れなどに貼るといいです。



▲鲁班尺



▲八卦シール

【鑑定項目】(※要予約です)

- 『運勢鑑定』 ●『新築・リフォームの時期』 ●『風水鑑定』
- 『恋愛運、仕事運、健康運』 『今年一年の吉方位』
- 『引っ越し鑑定』 『命名鑑定』

【鑑定料金】

- 鑑定士 島袋千鶴子 1項目につき 60分 ¥15,000 ~
- 鑑定士 和田真弓 1項目につき 60分 ¥10,000 ~

(株)THIDAOKINAWA

— ティーダオキナワ —

うるま市みどり町 4-12-8 電話 098-973-1668
shop@thidaokinawa.co.jp

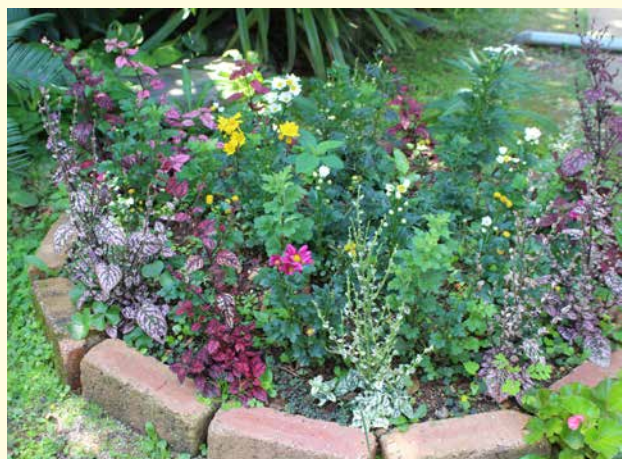
写真のように季節の花が咲きそろっている。自らが憩える庭に仕上っている。名木を植えているわけではない。ごく身近にあるカイツカイブキ、クロキ、桑の木までが容姿を誇っている。木陰のベンチ、軒先の長椅子、中央の大理石テーブル。晴天、雨天にかかわらずくつろげる。イペーやジャスミンの黄色い花がチラリホラリと風に舞い、風情が漂う。



お庭
拝見
Open Garden

うるま市田場

安里さんのお庭



訂正とお詫び
先月号(14号)に掲載させていただきました当コーナーのお宅のお名前が間違っていました。小堀さんと記載していましたが、正しくは今帰仁村の「小浦さん」です。訂正お詫び申し上げます。



こどもフェスティバル 屋内イベント! 雨天決行!

アドベンチャーワールド

KIDS FESTIVAL ADVENTURE WORLD

第15回

北谷ドームに8つの冒険大集合!!

15周年特別企画!!

大人こども入場料金 ¥900(前売料金)

世界のふわふわ大集合!!
無料!! 乗り放題!!

新登場!!
親子エンジョイエリア

北谷ドームに雪が降る!!
スノーアドベンチャー!!

巨大スライダー
新登場!!

パプertime
すべり台プール
ふわふわ
シャボンランド
雪ソリ
ちびっコトランポリン
雪だるま

- 北谷ドームに8つの冒険大集合!!
eight attraction in chatan
- ①世界のふわふわ World Fuwa Fuwa ●巨大スライダーも新登場!! 無料! 乗り放題!!
圧巻! 巨大ふわふわが勢揃い!! お客様の要望に応じて全てふわふわ無料乗り放題!
 - ②親子エンジョイエリア Parent and child Area
お父さん、お母さんと一緒に遊ばせよう!!
 - ③スノーアドベンチャー Snow Adventure
南国沖縄でつめた〜い雪体験! 雪だるまにかまくらも出現! 雪ソリもできるよ!
北谷ドームに雪が降る!!
降雪ショー(11:00~、12:00~、13:00~、14:00~、15:00~、16:00~)
 - ④エキサイティングエリア Exciting Area
前庭から仲間入り! バブルサッカー、ボルダリング、キッズディスコ!
 - ⑤こどもプール Kids Pool
ウォーターライダーに、ぐるぐる回るハムスター、手こぎボートもあるよ! 幼児用ミニプールも!
パプertime(11:30~、12:30~、13:30~、14:30~、15:30~)
※プールご利用の方は水着をご持参ください。
 - ⑥動物ふれあいランド Interactions with Animals ●「いぬ、ネコ譲渡会開催!」
世界のワンちゃん、ネコちゃん動物たちとふれあおう! 小さな子どもさんにも優しい!
 - ⑦ファンタジーエリア Fantasy Area
1分間になんと1万歳というシャボン玉マシーンによりつくられた幻想的な世界!
 - ⑧のりもランド Vehicle Land
ゴーカート、ラジコンであそべるよ!
- その他にも、ネイルコーナー、砂絵、金魚すくい、小さな子どもで遊べる幼児コーナーもあるよ!

★入場料以外に一部プレイ券を購入頂くアトラクションもございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

2018
5月3日(木)~6日(日)

午前9時~午後5時

大人・こども(4才~) Adult・Kid's (from 4 years old)
前売料金: ¥900 当日料金: ¥1,200
※入場料以外に一部プレイ券を購入頂くアトラクションもございます。

場所: 北谷ドーム

※臨時駐車場のご案内: 北谷町役場駐車場よりシャトルバスにて送迎

前売券好評発売中!
前売券の販売は5月2日まで

★ファミリーマート各店(イープラス)★コプあふれ
★ローソン各店(Lコード 82811)
★ゆいぽーく
こどもフェスティバル実行委員会
TEL: 098-936-0134
こどもフェスティバル 検索

2018
MOTHER'S
DAY

ゆらぎ月 母の日特別会席
Yuragizuki Mothers Day

5月12・13日 母の日を飾る、彩りよいお料理を盛り込んだ特別会席

お一人様当日 ¥4,860
前売り券 ¥4,000 (サ・税込)

- 前 菜 トマトワイン煮 / 五色寄せ
鮭酢油漬け
- 小 鉢 南瓜ムース / 菜の花湯葉和え
- 造 り 三種盛り合わせ
- 椀 物 二色真才と白身魚の湯引き椀
- 焼 物 鯛のポテト射込み
- 蒸 物 帆立のバター焼 雲丹ソース
- 酢 物 合鴨ロース バルサミコ酢
- 食 事 二色おむすびと出巻玉子 / 汁物
- 甘 味 寄せミルク きな粉添え

母の日 5/13(日) 期間限定ランチメニュー

会席以外のお料理もご用意しております



松花堂弁当 ¥2,376

すき焼き膳 ¥1,836

お子様セット ¥1,080

(サ・税込)



ホテルムーンビーチ
特別ランチクーポン



ホテル1階 オールダイニング『コラーロ』
11:30~15:00 (ラストオーダー14:30)

本券ご利用で通常@¥2,268(税込)を@¥2,000(税込)でご利用頂けます。

[小人@¥1,000(税込) 本券1枚で最大6名様までご利用可能]

◎有効期間: 平成30年4月1日~6月30日まで お問合せ: TEL 098-965-1020 (飲料予約)

こんげつの書

いちねんせい



四月・・・いちねんせい 初心忘るべからず！



我部 天心 (Tenshin Gabe)
南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育んでいる。

■八重瀬教室：098-998-7167
■コザ教室：098-939-9933 携帯：080-1727-6945
書人・我部天心ブログ <http://tenshin.ti-da.net/>

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

A.喜神サービスを何で知りましたか？
1.テレビCM 2.ラジオCM 3.通信 4.チラシ 5.フリマ
6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.その他()

B.当社で工事をした事がありますか？ 1.はい 2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング 2.友達や親類 3.営業
4.設置店()

D.サービス通信で面白かった記事は何ですか？
()

E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか？
1.無い 2.ある 店名()

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
テレビ番組をご覧になっての感想もありましたら、よろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

コラム「努力も水の泡」

先月号で思いつき生活改善について書いた。尻切れトンボになるので後編を書く。

中学時代からこの方午後10時就寝の習慣はなかった。それを75歳になって実行したものだから、体が面食らったのも理解できる。すぐには寝つけないし、眠りについても2〜3時間で目が覚める。あとは朝までウツラウツラ。

ところがダ。2月下旬から変化が出た。朝までぐっすり眠れる。これまで睡眠はお酒に頼っていたくらいがあった。試してみる。と晩酌をしなくても大丈夫。これは僕にとっては革命だ。2月と3月に10日間づつ酒を断つてみた。

さて、ここまでは良かった話。これからはずつとうまくいくはずがない事例。前号でもふれたように、カゼひきと足のふくらはぎ・関節痛が同時進行した。整形外科で膝のミズを抜いてもらい楽になった。痛さもやわらぎ足

た。やはりぐっすりだ。(寝つく前に1時間ほど読書の習慣)。

午前5時半。静寂な世界だ。深呼吸をして一日が始まる。午前中の時間があふれている。スポーツ新聞まで読み終えてもまだ7時過ぎ。8時、9時に起き出してアツという間に午前中が過ぎたこれまでの生活がウソのよう。

も楽になった。

朝の時間は持て余すほどある。ヨセバイノ二畑に出掛けた。昔、ブタのえさにしていたフダンソウが大好物で、友人から分けてもらった苗を植えた。治りかけた右足でスコップを使ったため、その日の晩から痛み出した。体が「コノヤロウ思いしつたか」といわんばかりに、松葉杖の世話に相なった。頑固に偏屈者のほかにせつかちとウフソーがつく性格。松葉杖がとれて、今度こそ治ったと思った時に、恥ずかしくて書けない事をやらかし、原稿を書いている今もビッコをひいている。

(相談役・新崎盛文)

沖縄県立博物館・美術館
Okinawa Prefectural Museum and Art Museum

2018.4.27 FRIDAY ~ 6.24 SUNDAY

詩人 吉増剛造 展

会場：沖縄県立博物館・美術館 企画ギャラリー1・2
観覧時間：9時〜18時(金・土曜日は18時30分まで) 美術館の常設展も観覧可能
観覧料：一般1,000円、高校生500円、小・中学生300円
主催：沖縄県立博物館・美術館 協賛：読売新聞社、美術館基盤振興会
主幹：沖縄県立博物館・美術館 協力：足利市立美術館

休館日：月曜日(ただし月曜日の祝日は5月1日火曜日に代わり)

木曜芸能公演 百花繚乱
Ryukyu Performance

4/12 (木) 午後7時

【琉球舞踊】

演出：屋嘉節、仲風節、鷺ぬ島、でんさ節、他

4/5 (木) 午後7時

【琉球舞踊】

出演：阿波連本流啓扇紅節の会 屋比久節子琉舞研究所

演出：かぎやで風、若衆ゼイ、かせかけ、梅の香り、鶴亀、浜千鳥、獅子舞、上り口説、加那よ一天川、貫花、瓦屋節、桃光乙女

4/19 (木) 午後2時 / 午後7時

【うちなー芝居】

出演：劇団隆清群、劇団花道 (余敷きよし、具志清建、津波盛廣、小林美奈子、宮城能香、舞扇)

演出：うちなー芝居「恋時雨」

4/26 (木) 午後7時

【琉球舞踊】

出演：島袋流千尋会

演出：幸福の舞、コハデサアブシ、前の浜、日傘踊り、汀間当、笠踊り、鳩間節、しゅんどう、花風、久志の若按司 道行口説、海の民、マヤー小

一般：1,500円 高校生：1,130円 小・中学生：750円

※満席になる公演もあるため、お問合せください。

那覇市ぶんかテンプス館4F事務所 TEL.098-868-7810

テンブス那覇

ジェット機墜落事故 写真展

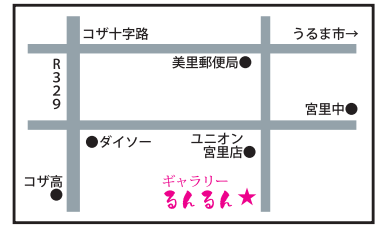
「忘れないけど・忘れられない・忘れてほしくない」

1959年6月30日に起きた
石川・宮森小学校ジェット機墜落事故の写真を展示します



2018年4月3日(火)～4月15日(日)
10:00～18:00 ※4/9月曜日はお休み

ギャラリーるんるん
沖縄市宮里 4-12-14



国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄(朝)は10時30分、(昼)は14時、(夜)は17時開演です。
※演出等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

4月 チケット 3月1日発売中

観劇料

14日(土) (昼) 企画
新作組踊「真珠道」 3,100円

21日(土) (昼)
琉球舞踊
男性舞踊家の会 3,100円

5月 チケット 4月1日発売開始

観劇料

12日(土) (昼) 三線音楽
唄方〜うたかた〜 3,100円

26日(土) (昼)
組踊
「大川敵討」 3,100円

5月26日(土) 組踊公演「大川敵討」

営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

お問い合わせ
国立劇場おきなわチケットカウンター
TEL:098-871-3350
<http://www.nt-okinawa.or.jp/>

2018.04 19

18

お知らせ! ありんくりん

喜神サービス & **アットアップ**
キッチンから、笑顔をつくろう

協賛フェア

2018. 4/14 sat 15 sun
10:00—17:00

クリナップ沖縄ショールーム
(島尻郡南風原町新川 285)

2日間限定
タイムセール
特価商品あり

- ・AM10～12時まで先着順で米粉パンプレゼント
 - ・トイレ便器現品特価
 - ・外壁工事 15%OFF 券配布
(無くなり次第終了します。)
- ※以前当社にてお見積り物件も可



くわしくは
中面 P.5 を
見てね。

お問合せ | (株)喜神サービス 0120-465842

当たってうれしい4月の 読者プレゼント!



ホテルムーンビーチまたはムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにてご利用頂ける共通ランチ券(ペア)2名様



または
こどもフェスティバル
アドベンチャーワールド
ペア券を6組様にプレゼント

下のハガキで 締切り2018年3月24日必着
応募ください ※当選者は2018年5月号にて発表します。

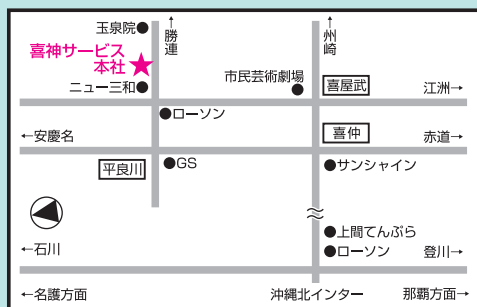
2018年3月のプレゼント当選者

糸満市 H.K さん・浦添市 U.H さん

おめでとうございます



今月は
4月15日(日)
9時～12時まで開催
★出店準備8時30分から



フリマ
マーケット

フリマ
出店料
500円

- 主催 / (株)喜神サービス ※雨天中止
- 場所 / (株)喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
- お問い合わせ・予約受付(毎月1日から受付)

TEL.098-973-6533

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
316

差出有効期間
平成32年1月
30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株)喜神サービス

喜神サービス通信4月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願いします。みなさんに愛されるよう努力していききたいと思います。



きしんクン



住 所 〒

電話番号

氏 名

職 業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。