

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2017

10月号

題字：我部天心

139号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行



◎今日の人

「麹」食品で健康具目指す

仲宗根 悦子さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律

●お庭拜見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

●(株)仲宗根糀家
代表取締役 仲宗根悦子さん



糀発酵食品で健康地域をとり戻すことを決意。サプリメントアドバイザー資格もあつたので取り組みは早かった。それでも白澤博士の本やほかの研究書を頼りに基礎から勉強した。

〈酵素甘こうじ完成〉

試行錯誤をくり返しながら「酵素甘こうじ」が完成した。甘酒・甘がゆとも呼ばれる日本の伝統的な甘味飲料で、飲む点滴、飲む美容液で一般的に知られている。

保健所の許可を得て発売。飲みやすくて値段も安いので好評で売れ行きも上々。ところが、保健所へ「ペットボトルに入れて売っているが、高熱での殺菌が必要では」との問い合わせがあり、沖縄では酵素が生きたままの飲料販売は初のケースだったため一時中止に。

実は60度の温度で8時間かけて製品にします。大腸菌やサルモネラ菌などがないことは実証済みだった。60度以上の温度を加えると酵素は熱に弱いので失活してしまふ。それでは酵素栄養に役に立たないので製造をストップした。

愛飲していたお客からは「ハガキや電話で「体調が良くなった」「再販して」との要望が多く寄せられた。本土の同種企業などから情報を集めた結果、

現在使用しているスパウト容器にたどり着き製造再開した。

〈家庭での普及目指す〉

商品は「酵素甘こうじ」から、沖縄の太モスクを丸ごと発酵した「モスクの王様」。酵素がいきっている「塩糀」。新発売で砂糖不使用で、チラガー(豚の顔皮)を塩こうじに着けてポイルした「チラガー糀味みそ」とニンニクや生姜、唐辛子の刺激がある「ピリ辛糀みそ」。お菓子作りに便利な「糀の糖」がある。

県民の健康の一助になろうと懸命に頑張ったが、一社の非力を感じ家庭内で自ら麹菌を活用する運動をはじめた。茶道や華道の場での講習会、スーパーや食品館にも出張する。他企業の赤マルソウとのコラボ。常時開催している勉強会では作った製品を持ち帰りて喜ばれている。手軽でおいしい調味料としても役立つ。しょう油に糀を加えるとまろやかな「醤油糀」になる。

「各家庭への普及が大事。オカラから味噌もできます。主婦が知恵を出したら健康な一家になる。10月27日からの県産業まつりには麹・酵素の食品が多く出ます。誘い合せておいで下さい。お待ちしております」と仲宗根さんは呼びかける。

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい(美味しい)情報(話)」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



絵手紙講師：比嘉典子さん(沖縄市山内・制服の店 ともぶん)

住スマイル喜神

Smail×2 Kishin

QABにて 自社TV番組 放送中!!
毎週土曜日 AM10:50 ~ 11:10

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

高収入を目指すなら! => リフォーム営業スタッフ
建設業経験を活かすなら! => 住宅診断・施工スタッフ
保険営業経験があるなら! => 住宅防音スタッフ

社会保険 完備	有給休暇 あり	営業手当 実績手当
新人育成 制度	産休・育休 制度	福利厚生 制度
定年継続 雇用あり	退職金 制度あり	資格取得 支援制度

女性スタッフも活躍中!

スタッフ募集
詳しくは... 喜神サービス 求人 検索
または ☎098-973-6533
総務人事課・宮城



防音工事お任せ下さい!!



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします!

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの?

手続きが面倒だし時間が掛かる...



申込から、工事まで!
手続きは全て

喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

お取り扱い店

イオン 那覇店	ザ・ビッグ西原店
イオン 南風原	ザ・ビッグはにんす宜野湾店
イオン 北谷店	ジミー那覇店
イオン 具志川店	ジミー大山店
イオン 名護店	ファーマーズ南風原「くがに市場」
マックスバリュ-日橋店	コープまきみなと(近日販売開始)
マックスバリュ安謝店	コープ名護(近日販売開始)
マックスバリュ読谷店	コープおもろまち店(近日販売開始)
マックスバリュ石川店	他



那覇市国場 397-1 TEL 098-833-0710

台風(漏水)対策のポイント

今回は8月29日の番組(住まいるスマイル喜神)で放送しました、「台風(漏水)対策のポイント」。台風シーズンも終わるころですが、日頃の漏水対策でも有効なのでお掃除ついでにチェックしてみてください。

まず、以外と知られていないのが通気口からの吹き込みです。樹脂製の通気口が劣化して破損し、そこから雨水が入り込んでいるケースが多々あります。



台風対策ポイント⑩
通気口(樹脂製)の劣化



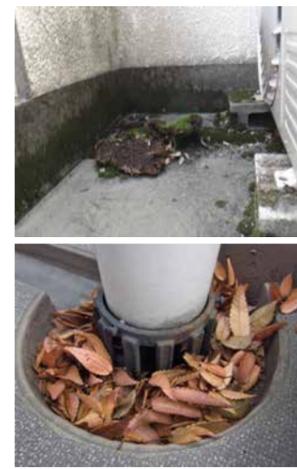
台風対策ポイント⑤
窓サッシ上部のヒビ割れ



台風対策ポイント⑥
窓サッシからの漏水



台風対策ポイント②
排水口に枯れ葉などが詰まってないか確認



屋上やベランダにある排水溝がゴミで詰まっていると水溜りができ、ヒビ割れや通気口からの水の浸入につながります。

サッシまわりのコーキングの劣化によって隙間ができていると、台風や強風の横なぐりの雨の時に窓まわりから吹き込んでくることがあります。コーキングの打ち直しや、風当たりの強い地域では雨戸の設置も検討してみてもいいかもしれません。トタン屋根の場合は金具部分の腐食(サビ)している場合は、そこからの浸水。強風時にはトタンが剥がれて飛ばされてしまうケースもありますので、チェックしておいたほうがいいでしょう。



台風対策ポイント⑦
物置き場や車庫などのトタン屋根



0.2mmのヒビ割れから水が侵入する

台風対策ポイント③
ひさしのヒビ割れ

庇(ひさし)やベランダ部分のひび割れは、小さなヒビ割れ(1ミリ以下)でも水が浸入してくる原因になります。建物の劣化を早める原因になるので、早めの処置をおすすめします。



台風対策ポイント④
ベランダのヒビ割れ

防水・塗装・リフォームのご相談は
総合リフォームの・・・株式会社

喜神サービス ☎ 0120-465840

(月～土 8:00～18:00)



門扉設置・取替

アルミ雨戸

ウッドデッキ

店舗改装

お墓改修

その他、各種工事承ります。 お見積り無料。 まずはお電話ください。

■本社所在地：沖縄県うるま市田場 1061 番地

□名護営業所 □中部営業所 □宜野湾営業所 □那覇営業所 □豊見城営業所

◆ホームページ・ブログは **きしんさーびす** で検索

◆ youtube で施工動画や以前放送したテレビ番組(スマイル住まいる喜神)もご覧いただけます。

売却不動産 大募集!!

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

売却をお考え中のオーナー様へ

- 売却を考えているが、どうすればいいかわからない。
- 相場は？いくらで売れるのか？
- 住宅ローンの返済に困っている。 など…

どんなことでもお気軽にお電話ください！

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の所（ご自宅、お勤め先、その他）へお問い合わせ致します。

買取り
致します
本島全域

【売マンション】
宜野湾市大山

2,770万円



間取り：2LDK 専有面積：67.42㎡ 土地権利：所有権 RC造9階建8階
管理費：4,000円 修繕積立金：4,450円 築年月：平成23年7月
☆2面バルコニー・オーシャンビュー☆近くにコンベンション♪

【売地】

うるま市石川

1,235万円



面積：94.68坪
用途地域：未指定
建ぺい率：60%
容積率：200%
土地権利：所有権
接道方向：東

☆広々95坪住宅用地です♪石川インターすぐでアクセス良好!!

【売マンション】
宜野湾市我如古

2,300万円



間取り：3LDK 専有面積：67.57㎡ 土地権利：所有権 RC造10階建9階
管理費：6,100円 修繕積立金：11,830円 築年月：平成20年2月
☆高層階9階のお部屋です♪ペット大型2匹までOK！希少です☆

【売マンション】
那覇市天久

3,780万円



間取り：3LDK 専有面積：67.18㎡ 土地権利：所有権（敷地権）
RC造11階建10階 管理費：7,000円 修繕積立：3,000円
築年月：2010年8月 ☆那覇メインブレイスへ車で5分です!!
充実した設備3LDKマンション♪

— きづき、きづいていく —

TEL 098-898-1350

株式会社 ジョイハウス

（宅建業）沖縄県知事免許（2）第4099号 / （建設業）沖縄県知事許可（般-22）第11774号

無料
査定

秘密
厳守

〒901-2213 宜野湾市志真志 4-15-6

ジョイハウス

検索

常務の話

先月号の話には続きがあった。寝ている間に一番になったかめを見たうさぎは怒って、もう一度勝負を申し込みます。うさぎが本気で走ったら、かめが敵うわけがありません。怒ったかめは今度は海で競争しようと言います。

が商売繁盛に繋がると思いますが、勝つても負けても何も感じない組織体質では人は育ちません。業績を伸ばす営業マンは、どんなやり方をしているのか、自分と何が違うのか、違いを素直に受け止め、やり方を真似て、そして自分なりに工夫を凝らし、自分のやり方を体得し、自己を磨きお互いを磨きあう相互依存の組織体へと我が社も邁進していきます。

うさぎのかめの法則

（相互依存）
小学一年生の女の子が先生に言った。「なんでかめさんほうさぎさんより早くゴールするの？」
「二人でゴールするほうが楽しいのよ。」
「子供に教えられる。」
「共に勝とうという勝ち方が。」

うさぎのかめの法則（相互依存編）

常務 伊禮 一夫

私の視点

第一営業部
部長 宮城 和則

こんにちは。今回担当させて頂きます第一営業部の宮城和則です。
お陰様で我が社も、新年度(第26期)がスタートして早1ヶ月が経過しました。新年度を迎えるにあたって、気持ち切り替え、前期の反省を踏まえ、社員一人ひとり今期の目標や目標達成に向けた取り組みを決め実践していると思います。
充実した1年を送るために、今一度『目的』と『目標』との違いを再認識し、今期スタートの段階で自分自身が立てた目標と取り組みが、ただ書いただけになっていないか？関わる上司は確認し、考え方をすり合わせながら見直して頂きたいと思えます。
『目的』とは？…『目的』は、自分自身の心を動かすもので、追いつけていくものです。（心・精神的なもの・志・使命感・理念）
『ビジョン』とは？…『将来に対する展望・構想・夢・理想像（3年後・5年後・10年後の自分自身の人生や家族・職場・社会をどうしたいのか？等、抽象的で概念的なもの）』
『目標』とは？…『目標』は、目的への道しるべで『ビジョン』を実現可能にするための具体的な形や数値。*5W2H（いつ、だれが、どこで、何を、何のために）
『計画』とは？…『目標』を現実にするための数値の裏付けがあり、意思決定が込められて初めて計画となる。（毎日の取り組み）
『実行』とは？…『自分で決めた事（今できる事）を必ず実行する！』という姿勢が前

提。
『成果』とは？…『結果や成果は確認し、定着しなければ効果とならない。（出来なかった時は、なぜ出来なかったのか？を確認し、改善を加え繰り返し行い）』といった意味合いです。
社長がよく我々に向けて発信する言葉で、目標には4つの考え方があり、①やる前から諦めている目標（諦めの目標）、②やりたい姿はあるが、具体性がない目標（願望の目標）、③追い込まれてやるしかない意識での目標（強制の目標）、④現状を把握した上で段階に応じて組み立てている目標（納得の目標）といった内容です。さて自分自身の立てた目標はどうでしょうか？自分自身の人生を豊かにする為の自分自身の目標です。④の『納得の目標』(具体的な目標)を組み立て、それを表現するために『期限を決めて』、『紙に書き毎日見える場所に貼り』、『言葉に表し』ながら『目的』への『目標』の階段を一段ずつ駆け上っていきましょう。
※『目的』『幸せになる事』だと思えます。人それぞれ『幸せ』の姿（精神の満足度・良き人間関係・将来の夢・経済力・健康）は違いますが、目先の事だけを見ず、自分自身の最終的な理想の姿（なりた姿）をしっかりとイメージし、今期の決めた事（部門方針・営業所方針・個別目標）を毎月チェックし、関わる上司、同僚と協力しながらやり抜いていきましょう。
次号は名護営業所の田場所長が担当します。



南風原町 eets NAKAMURA

特典 ※クーポンご利用で
クッキー(100円分)プレゼント

※オリジナルマフィン
オマケつき

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

スイーツナカム

南風原町兼城 2F
TEL:098-81-3833
営業時間:11:00~21:00
(土曜13:00~)



豊見城市

特典 ※そば(大)をご注文のお客様
自製「とみぐすく」つるつるもちの食感
鶏がらスープをご用意。ご家族、お子様連れOK

人気No.1の「とみぐすく」(大)650円
No.2の「とみぐすく(大)650円
骨汁 500円

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

とみぐすく食

豊見城市 兼城 2F
TEL:098-851-2556
営業時間:11:00~17:00 売切れ次第終了
定休:火曜日(祝日の場合は営業、翌日水曜休み)



糸満市

特典 ※初回のお客様限定
全メニュー500円引き

ナチュラビューティ(大)2,500円
ナチュラビューティ(中)1,500円
ナチュラビューティ(小)1,000円
美容師 2,500円
肩アートメイク20,000円
(すべて税別)

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

美容

糸満市 西町 2F
TEL:098-94-4012 【完全予約制】
営業:10:00~18:00 (受付終了)
定休:火曜日



沖縄市

特典 ※4名様以上のご利用で
お会計時 10%OFF

【ランチタイム】
大人(中学生以上) ¥2,910
小学生 ¥1,910
中学生 ¥1,910
小学生 ¥1,910
シニア(70歳以上) ¥1,058

焼肉パラダイス
キングコング

沖縄 泡瀬 1-20-3
電話:098-94-3444
営業:11:00~23:00 (年中無休)



宜野湾市

特典 大人体験料金 2,000円より
10%OFF

大人クラス:
月・水・金 10:00~11:00
火・木・土 11:00~11:00
マンダリン 10:30~11:30
ヨガ・キッズヨガ in English あり
入会金 5,000円 月謝(月4回) 5,000円
※マタニティ、ママ&ベビー 入会金なし

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

ヨガ教室 yoga1

宜野湾市大南名 2F
TEL:098-33-3611
http://yoga1okinawa.fc2.com



那覇市

特典 ※タコライスご注文のお客様
コーヒーorティーサービス

★タコライフ 360円
★ロコモコ 180円
★ハムカツ 680円
+150円でドリンクセット

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

Cafe Smiley スマイル

那覇市首馬場 9
TEL:098-85-5933
営業時間:11:00~18:00
定休:日曜日



特典 全メニュー 10%OFF

いつでも若々しく、キレイに肌を
重ねるため

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

うるま市赤野(うるま市役所から車で約3分)
営業時間:10:30~19:30
(最終受付 18:00)

肩こり、頭痛、疲れ、ストレス解消に
効果的

定休日:日曜日
10:00~19:00(2021)
※他メニューも *完全予約制

Canafy キナファイ

ブログ: saloncanafy.ti-da.net



特典 ※500円以上お買い上げのお客様
10%OFF

☆スコーン各種 130円~150円
★毎日替りてい種類 スコーン
をご用意しています。
※スコーン 1個を1つ使っています。

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

焼きたてスコーンのお店
Plus・Plus

うるま市喜屋武 19-1
TEL:090-757-5566
営業時間:10:00~11:00
定休:月曜日、日曜日



特典 ※クーポンお持ちいただいた方
ミニアロマプレゼント

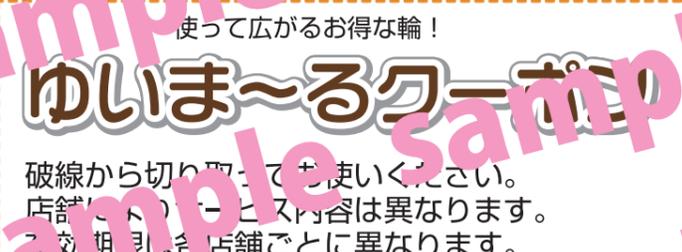
フェイシャルトリートメント
4,500円 → 3,980円
*フェイシャル 4,500円 → 3,500円
*再度 フェイシャルトリートメント
10,800円 → 7,800円
*お試し痩身1パーツ 12,800円 → 4,980円
*全身脱毛 10,800円 → 8,800円

☆新メニュー
オイルアップ(毛穴洗浄)
2,700円

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

エステサロン C-Style

沖縄市北町1-1(2)
TEL:098-92-5576
営業:10:00~20:00 (最終受付)



使って広がるお得な輪!

ゆいま~るクーポン

破線から切り取ってご利用ください。
店舗によりサービス内容は異なります。
有効期限は各店舗ごとに異なります。
よく確認されてご使用ください。
コピーしての使用はご遠慮ください。

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

ゆいま~るクーポン 無料です。
ご希望の店舗さんはお気軽にご連絡ください。
お問い合わせ・申し込みは
喜神サービス 企画課

090-973-6533



特典 一品サービス

★大宜味村 栽培された「その」を
使った「和そば」をご用意。お魚
の野合もつらからもたつぶり!

●ざるそばセット 1,000円
(前菜6品・あげしりしり)
●おまかせ 1,500円

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

峠の麺処 江洲の花

大宜味村大保 326-224
電話:0980-43-3000
定休:水曜日
営業時間:11:00~売切れ次第終了



特典 ※トマトラーメンご注文のお客様
デザートサービス

★看板メニュー
●トマトラーメン 1,200円
●トマトラーメン(つけ麺) 1,200円

1枚で
1名様有効
11月末まで
利用可能

麺カフェ 琉珉 リーウミン

名護市為又 266-4
TEL:0980-53-8888
営業時間:11:00~21:00
定休:日曜日、木曜日

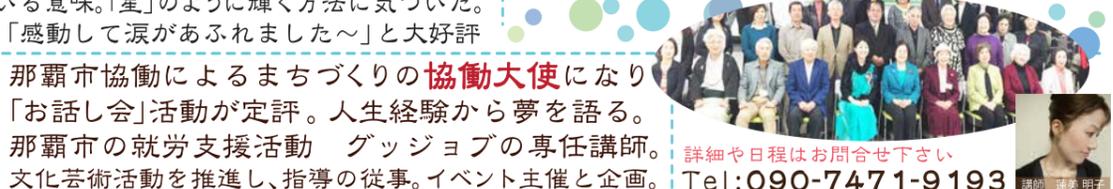
《笑顔》になれるお話し会 「教育現場とこれから」「人生は無限大」「市民のためのいい話」

地域貢献企画「市民のためのいい話」要予約

「学校では教えないお小遣いの仕組み」など日時予約制

どんな声が? みんな笑顔になるお話し会です。夢が叶うために～お話を聞いて家族や社員が笑顔になって明るくなった。未来の夢を描くと人生計画がみえて生きる喜びがわいた。自分自身が生きていく意味。「星」のように輝く方法に気づいた。

那覇市協働によるまちづくりの協働大使になり「お話し会」活動が定評。人生経験から夢を語る。那覇市の就労支援活動 グッジョブの専任講師。文化芸術活動を推進し、指導の従事。イベント主催と企画。



銀粘土 技能認定講座 資格取得 教室をオープンさせたい先生大募集～

自分自身に、みがきをかけてほしい。アートクレイシルバーで輝く人生!



技術を磨いてもっと楽しみたい方、先生になって楽しさを伝えたい方の技術や、スキルアップを応援します! 資格取得教室、体験教室やイベントの詳細はお問合せを。

無料説明会と体験教室お問い合わせにて対応

地域の皆様との交流や人材育成を目指しています

楽しいアートな時間を一緒に過ごしませんか?

「キッズのためのキラキラアクセサリーもあります」

ママもキッズも大満足～ 混雑が予想されます。ご予約お早め。

生徒さんの声 私にもできた! キラキラかわいい! 資格が取れた! とにかく楽しい! 先生と出会えてよかった! mail:office@akiart.com http://akiart.com ご予約お早めに～ Tel:090-7471-9193



香りある暮らしを…アロマなお話

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる「香りの療法」(アロマニ芳香・テラピーニ療法)です。鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。



日々の暮らしの中にアロマを取り入れてみませんか? アロマコーディネーター 屋宜 茜



メーカー/ドテラ社

vol.7 家庭の薬箱にアロマを...

～ローズに似た女性に人気の香り～
ゼラニウム

自律神経の働きを調整し、不安や気分の沈みを和らげてくれる優しい香り!

- ・むくみや肥満の予防・解消に!
 - ・皮脂バランスの調整や取れん作業に… (アーモンドオイルなどに稀釈しマッサージ)
 - ・不安定になった心と体のバランスを保つために (直接香りを吸入、入浴時に浴槽に入れる)
- ☆多フローラル系の深く残るアロマ香水レシピ (アルコール10mlに精油8滴を入れよく振ります)

本誌特典
今月の SALE アロマ!
「ゼラニウム香水」
通常価格 / ¥1,000 (10ml)
↓
¥500

※在庫をお電話にてお確かめ下さい

雑貨とアロマのお店
Cococara
コ・コ・カ・ラ
☎ 070-5401-3051
OPEN / 13:00 ~ 17:00
CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★
サンエー西原シティ
38号線
西原中学校
http://capretto.ti-da.net/

fashion・food・lifestyle coordinate
meenu style

『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一步前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

『自分らしく過ごせる空間』

まだまだ暑い日が続きますが、この時期になるとなぜかドライフラワー作りたくなります。沖縄では、空間をインテリアやファッションで演出しないと、なかなか季節を感じることが出来ませんね!



こだわりの家具や小物を置くだけでも環境は変化し、季節感や自分らしさを表現することができます。お手持ちの家具にリアテックシートを貼り、お部屋全体の雰囲気を変えるコーディネートもおすすです。リアテックシートは、プリント技術で表現できる、立体感、奥行き、リアル感を出すことができる塩ビフィルムになっているため、様々なインテリアシーンに活用ができます。



また、シーズンごとに思いきって壁紙を貼り替えてみるなど、いつもの空間に大きな変化をもたらすこともできます。ライフスタイルの変化や家族構成の変化などにより、その時にあった自分らしい空間をつくることで、心が落ち着いたり、気持ちが前向きになったり新しい一歩を踏み出すきっかけにもなります。

一日を長く過ごす場所でありながら、『住』への関心は、「壊れたから」「古くなったから」といった必要に迫られた時になってはじめて考える方が多いように感じます。

でも、もっと気軽に空間を変えたいなと思う一方で、リフォームやリノベーションとくくと、どうしても大規模に捉えがちになったり、金額もある程度必要だったりと業界全体の事情もその背景のひとつになっています。

そこで季節を感じることができるディスプレイや、ライフスタイルの変化にあわせて、模様替え感覚で空間に変化をもたらすことを提案できる展示ブースを IKEA の買付代行 SPIDER の店舗に設置しましたので、ぜひ『自分らしく過ごせる空間』を体感してください。



meenu style は、前向きにいろいろな変化をもたらしながら生活することが魅力的であるというライフスタイルをつくり、住空間をもっと豊かにしたいと考えています。空間のご相談は下記にお問合せください。

衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活が HAPPY になるライフスタイルの提案をしています。
株式会社アッシュエンタープライズ ライフスタイルデザイン事業部
渡久地 しんこ ブログ styling.ti-da.net/
http://www.h-enterprise.jp TEL/FAX 098-955-7896

NIWACAFE の旬感レシピ VOL.14



大人のキャラメル濃厚かぼちゃプリン

【材料】(直径18cm丸型一台分)

(キャラメル)	(プリン)
グラニュー糖 90g	かぼちゃ 250g
水 適量	牛乳 600g
	生クリーム 100g
	グラニュー糖 130g
	全卵 1個
	卵黄 3個

【作り方】

- 1.キャラメルソースを作る。小鍋にグラニュー糖と水を入れ火にかける。
- 2.色づいて濃いキャラメル色になったらプリン型に流し入れる。
- 3.プリンを作る。鍋にスライスしたかぼちゃ、牛乳、グラニュー糖、生クリームを入れ、かぼちゃがやわらかくなるまで煮る。
- 4.ミキサーにかけ、再度鍋に戻し、沸騰直前まで温める。
- 5.全卵と卵黄をボールに入れ、といておく。混ぜながら4をゆっくりと加える。
- 6.ザルで濾し、2の型に流し入れ湯煎にかけながら、150℃のオーブンで40分ほど焼く。
- 7.完全に冷めてから冷蔵庫で半日ほどしっかり冷やし固める。
- 8.冷えたら、型とプリンとの隙間にペティを入れ、一周まわす。その後ひっくり返して型からプリンを抜いて、カットして盛り付ける。



NIWACAFE
沖縄県うるま市石川曙1-8-13/ハウスNo.131
098-927-8607
lunch time 11:00~15:00
tea time 15:00~17:00
Dinner time 18:30~22:00 (金・土のみ営業)
定休日:日・月

●ぶながやとユ〜ク〜オバアとの愉快でちょっと不思議なお話です。

おきなわのおかしぼなし マング〜とユ〜ク〜オバア

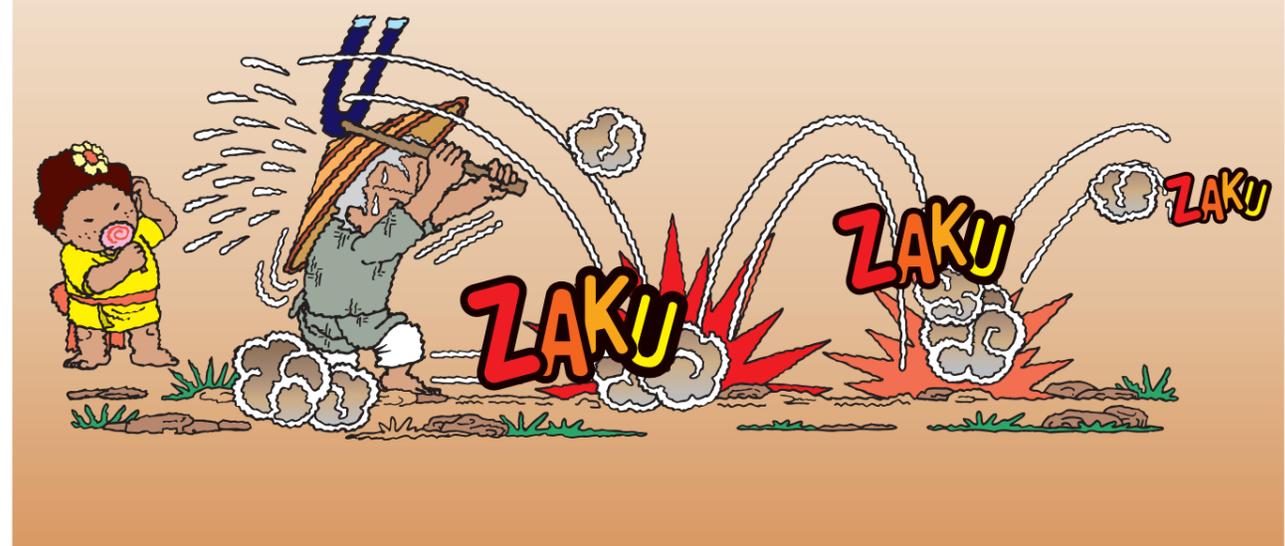
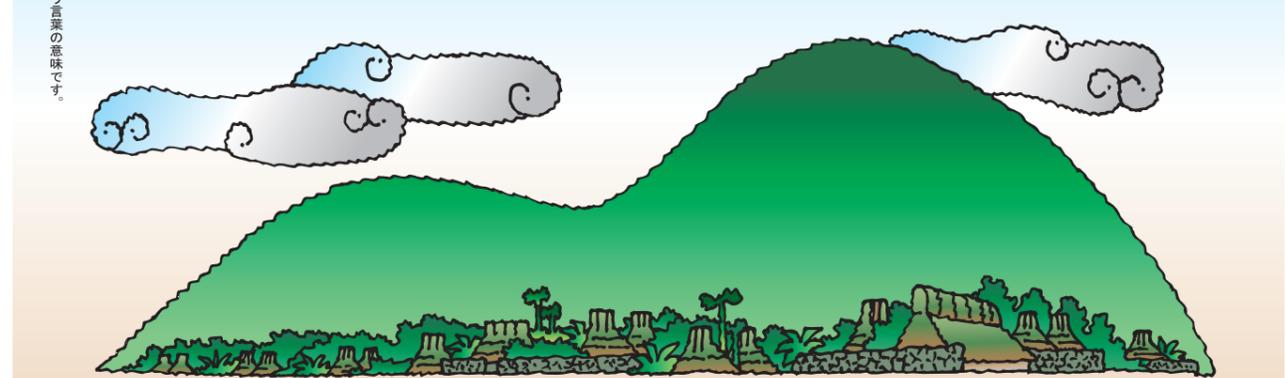
NO.4 文/こはましんや 絵/こはますすむ(ぶながや作家)

よくばりなおバアさんは、クワを片手に表の畑をいきなりたがやしはじめました。

「よいしょ、よいしょ、よっ」らせ
「ザック、ザック……」
「よいしょ、よいしょ！」
「ザック、ザック……」
「オバア、急にどうしたの？」
「ザック、ザック、ザック……」
「よいしょ、よいしょ、ふっ」
「ザック、ザック、ザック……」

マング〜ちゃんは不思議でなりませんでした。

「よいしょ、よいしょ、よっ」らせ
「ザック、ザック……」
「オバアなんで？あんなに畑しごとが大キライだったのに？」
「マング〜、やがまんドゥ〜！」
「ザック、ザック、ザック……」



「おきなわのおかしぼなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始！
◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア
こはましんや・すすむ で検索

LINE スタンプ 発売中！
クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

ユ〜ク〜中の法律

債権回収(その2)

前回に引き続き、債権回収の問題について取り上げたいと思います。債権回収というのは、売買代金、請負代金、貸金などを相手方に支払ってもらおうことを言います。

前回は、相手方が約束通りに代金等を支払ってくれないという問題を発生させないようにしたり、問題となってしまう後の対応を容易にしたりするため、最初の契約の時点で、契約の内容(契約日、商品・サービス、業務内容の詳細、代金、支払日など)を契約書等の書類に明記しておく必要があるということを紹介しました。

また、相手方の支払能力に不安がある場合などにおいて、保証金、連帯保証人、不動産担保などの提供を求め、それでも不安な場合には、契約を打ち切ったり、現金取引や先払いに変更すべきことについても説明致しました。

契約内容を書類に明記しておくことに関して少し補足すると、会社間の取引の場合には、契約時に、契約書を交わしたり、注文書と注文請書などをやり取りしたりして、契約内容がある程度明確になっていることが多いです。

しかし、会社間の取引でも、契約内容を変更するとすると、状況は一変します。

かなり大きな金額の請負契約等でも、変更の内容について明確な書類が残っておらず、後日、深刻なトラブルに発展することが非常に多いです。

したがって、契約を変更する場合も、契約をする時と同じぐらいの注意をもって、変更契約書を作成すべきです。

特に、請負契約の業務内容を変更する場合などは、業務内容をどのように変更したかを、第三者が事後的に見ても分かるように、きっちりと書類に残した方が良いでしょう。

なお、最近では、紙媒体の書類ではなく、電子メールなどで契約条件を確認することも行わ

れています。

しかし、電子メールなどは、お互いに気楽にやり取りできる分、最終的な契約内容が不明確になりがちですので、十分に注意する必要があります。

次回以降も、引き続き、この問題を取り上げます。

弁護士 南部篤史

※このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。



珈琲豆収穫焙煎体験! (10月中旬〜翌3月中旬頃迄) 【要予約】

料金: 5,000円 (約90分)
自分で収穫した珈琲豆を自分で焙煎。飲み比べていただきます。約100gのお持ち帰り豆つき。

古民家カフェ 花野果
珈琲カレーが人気です。

珈琲のホーナー 募集中!
珈琲畑で飲むコーヒーは格別! くわしくはお問合せください

花野果ファーム
今帰仁村誌志 2064-11
営業時間 8:00〜18:00 (年中無休)
TEL 090-9780-8258 (農園直通)

今帰仁村誌志 65 誌志バス停前
営業時間 11:30〜14:30
定休日 火曜日

看護・介護とリハビリテーションの融合について — 第6回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義 (作業療法士)

さて、ようやく「動き始めの法則」とそれに関わる「裏法則」の説明です。

「百聞は一見に如かず」ならぬ「百聞は一体験に如かず!!」

今回は、読者の皆さんにも実際に体験してもらうため、以下の3つの実習を説明します。ただし、2人で行うため、もう1人仲間を呼んでおいてくださいね。

(第1の実習)

1人をAさん、もう1人をBさんとして

☆まず、Aさんにベッドにあおむけに寝てもらいます。

☆次に、Aさんは自力でその状態から寝返りをしながら足を降ろしてベッド端に座ってもらいます。

☆Bさんは、その動作を横で観察して、動き初めが「頭」か「手」か「足」の「主動部分」であることの確認をします。何回も見れば絶対にわかりますよ。



(第2の実習)

☆今度は、Bさんがベッドに寝ているAさんの「主動部分」を誘導しながら座らせる介助をします。

ただし、この方法、なかなか口では伝わらないので、インターネットで以下の映像を検索してください。

*You Tube「小島正義ヒトと動作のオモシロ実験室」開始46分過ぎからの約10分間 (全収録時間 約1時間29分)

☆どうですか? 「主動部分」ならそんなに力を掛けなくても誘導できるでしょう。

(第3の実習)

☆そして、最後に第3の実習です。方法としては第2の実習とほぼ同じですが、ただAさんには顎を上に向けてもらった状態で行います。

*これも You Tube を確認してください。

☆さて、今度はAさんの身体がまったく動かなくなったのでは……。これのどこが「裏法則」?

参考文献 小島正義：誰でもわかる動作分析 南江堂 2008


琉球リハビリテーション学院
 専門 学校 沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分
 作業療法学科 理学療法学科 社会福祉学科
 0120-490-515
 メディカルスポーツ柔道整復学科 海洋リハビリテーション学科
オープンキャンパス毎月開催!
 お申込みはホームページまたはお電話にて

花あるる

—花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

～ウスネオイデス～

さて、10月になりました。少しずつ涼しくなってきましたね。今回は、エアスランツのティランジア・ウスネオイデスについてお手入れ方法をご紹介します。

花屋でよく、枯らしてしまいます何ですか?という声をよく聞きます。

葉から水を吸う植物で乾燥地帯から、熱帯雨林まで様々な環境で生えている植物です。樹木に着生というかたちで生えています。湿度を好んで垂れさがる植物で、葉っぱが根の役割です。全体がたっぷり濡れるようにお水を与えます。秋までは、毎日でもお水を与え風通しのよい所で育てると大きくなります。日当たりのよい窓辺や日にあてると花が咲き、実をつけます!

ただし、直射日光には気をつけてください。



グリーンマーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815
FB ページ 花屋 Green Market-flower shop

お片付けが苦手じゃなくなる 魔法のレッスン — 第15回 —

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



まだまだ暑い日は続いていますが、エアコンを必要とする時間が減ってちょっぴり秋らしくなってきました。またお月見や運動会などもシーズンとなってまいりました。

今月のレッスンは『モノを分別するときにかかる時間』です。

いきなり解答を申しませう。使う・使わない・保留、これを一つのモノに対して5秒以内で行いませう。

人間は自分以外の他人を好きか嫌いか判断するのは1秒もかからないといわれています。とすれば、モノも同様のはずですね。使う・使わない・気に入っている・気に入らないというのは瞬時に判断できます。

そして保留カゴですが、先に言ってしまうと、この「保留」にしたものは無くても構わないもの、なんですね。

だから、いきなり捨てることも一つの方法です。そのことがわかっているのにわざわざ「保留」いわゆる「迷いのモノ」のカテゴリーを作るのでしょうか。それには、二つの理由があります。

1. 他のモノの分別判断のスピードを落とさないため

誰しも経験があるとは思いますが、何か作業を行ってしばらくすると、うまくスピードに乗ることがあります。この気持ちよさは何とも言えない快感です。ところが、一度手を止めてしまうと、さっきまでのス

ピードがいきなり減速し、元のようになるまで、かなりの時間を費やしてしまいます。ですから、とにかく迷っているヒマは無いですよ。使う・使わないに迷ったら「とりあえず保留」の姿勢です。

2. モノと向き合っと思う存分迷ってもらうため

いくら使わなくなったとはいえ、迷ったということはそのモノに執着があるということです。この場合、無理に捨ててしまうと、「捨てなきゃよかった」と後悔してしまいます。更にその心が別のモノの執着をもたらす、捨てられないものが逆に増えてしまいます。

だから、迷っているものは思い切り迷ってください。必ずこれ乗り越えていく時期がやってきます。迷いのモノを手放すことは子離れにも似ています。ちゃんと心を昇華させることで子供への依存が消え、よい子離れができるのです。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。住まいに関するご質問やリクエストもお待ちしています。(TEL&FAX 098-943-0094)

問い合わせ：090-1364-5377 FAX 098-897-1722
E-mail sumai@kurashi-ken.net

今すぐできる風水開運!

— 第35回 —

風水グッズであなたも開運

秋の季節がやってきました。まだ暑い沖縄でも、朝晩は少しずつ空気が冷え、よく見ると木々の中にも、赤茶や少し黄みがかっている葉が見かけられます。本土では、紅葉(もみじ)や銀杏(いちょう)も色づいてきれいでしょね。

二十四節気では、10月8日『寒露』から11月7日までは、戌(いぬ)の月で、9月の酉の月に引き続き『秋の季節』となります。

この時期、色んな果物や作物が実りますが、私達も自然の流れと同様で、今年の願い事や目標は実りつつありますか?

あつという間に一年が終わりそう・・・と焦っている貴方! 戌(いぬ)の方位、『西北西』をきれいに片付けて丸い物を置いてみましょう。

- 目上の人の引き立てがある。
- 実行力がつく。
- 勝負運が強くなる。
- 蓄財運が高まる。

など運氣UPする事でしょう! 夢崩れて思うように行かなかった願い事や目標もあるかもしれません。でも大丈夫! 風水五行では

10月『戌の月』は『土』のエネルギーです。土に落ちた果物や作物が腐れ、しばらくすると『土』に還るように、夢崩れても、計画を練り直す、変わり目の時期なのです!

今年の『秋の土用期間は10/20~11/6の18日間』です。この期間は体調の変化や運氣の変化が訪れやすい時なので、根菜類を食べて大地のエネルギーをしっかりいただきましょう!

●お勧め風水グッズ

【天然石球体】・・・球体は無限の拡がりや永久を意味し、全方向に力を均一に拡散します。



●パワーストーン

【レモンオーツ】・・・金運、健康運、癒して知られており、知恵の石とも呼ばれる。



【シトリン】・・・富と繁栄をもたらす幸運の石。

執筆：和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

人と企業の発展に寄与する企業
(株)THIDAOKINAWA — ティーダオキナワ —
うるま市みどり町 4-12-8 HP<<http://thidaokinawa.co.jp/>>
電話 098-973-1668 MAIL<shop@thidaokinawa.co.jp>





お庭
拝見
OpenGarden

恩納村喜瀬武原
伊禮七人のお庭



お庭を撮影
させて頂ける
お宅を募集中!

☎098-973-6533
喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで

キッチンのお見積もりしながら お食事にでかけませんか？

お問い合わせ：098-888-2122 “話くわっちーを見た”とお伝えください。

クリナップ
キッチンから、笑顔をつくらう



クリナップ沖縄ショールーム
島尻郡南風原町新川 285



来場者にプレゼント

見積もりすると当たる!

応募期間
2017年 10/31迄

抽選で
当たる!



抽選でレミパンプラス
が当たる!



300
名様

お近くのショールームで
クリナップ製品の
見積もり依頼



その場で応募!
抽選でレミパンプラスが
当たる!

もれなく
買える!



2,000円分のお食事券
が買える!

お近くのショールームで
「S.S.」「クリンレディ」
を見積もり依頼



お食事券が
その場で
もれなく買える!



忘新年会・歓送迎会

料理・飲み放題
お一人様 平日 5,000円(税別)より
金・休前日 5,500円(税別)より

20名様以上でご利用の場合、うれしい特典をご用意

20名様以上にてご利用の場合 吊看板・カラオケ無料サービス
マイクロバス無料送迎サービスあり(要予約)



生年祝

特別料理
お一人様 5,000円(税別)より
記念写真手配も承ります(別料金)



ホテルムーンビーチ
沖縄県恩納村前兼久1203
TEL.098-965-1020(代表)

ムーンビーチ 検索

こんげつの書

郷書

我部 天心 (Tenshin Gabe)

南城市出身。天心書道教室主宰 県立高校書道非常勤講師
子どもから大人まで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育てている。

■八重瀬教室：098-998-7167
■コザ教室：098-939-9933 携帯：080-1727-6945
書人・我部天心ブログ <http://tenshin.ti-da.net/>

コラム「古道の復元」

昔の暮らしがよく伝わった「ウフバンタ・シンポジウム」だった。平安座自治会と郷友連合会は9月10日、同自治会館で平安座の古道（ハンタ道）の復元整備と活用について語り合った。

基調講演「甦れわが心のウフバンタ」(玉栄章宏)。パネルディスカッションでは島に住む88歳6カ月の奥田良正光、伊藤トミ、元学校長の新屋孝一、音楽家で平和活動家の海勢頭豊ら各パネリストが、古きよき時代を語り、フロアからの質疑に応えた。

ウフバンタは集落中央の縦道から坂道を約2百メートル上り島の裏手に通じる古道。五嶋眞智子

自治会長によると、畑へ通った毎日の生活路であり、亡くなった人をガンで担いで別れをする場所であった。180度パノラマの絶景である。

石畳でこちそうを持った婦人がすべって、転がってきたこちそうを拾ったとか、ハンタのおかげで足腰が強くなり、陸上競技で優秀な成績を挙げたなどのエピソードも。

このハンタ道。現在の海中道路がない頃は、干潮時に屋敷名から平安座、宮城まで干潟を歩いて渡った歴史の道でもあった。石油企業の誘致以降40数年放置されたが、20年前から復元の話が出て、7年前に伐採作業を開始。ギンネムや

ウィルソンが見た沖縄

琉球の植物研究史100年とともに
How Wilson saw Okinawa 100 years ago.

百年前の琉球に会える。1917-2017

英国人探検家ウィルソン、E.H.ウィルソンが撮った沖縄の風景写真を大型写真で展示

沖縄県立博物館・美術館 2017.9.8(土) ▶ 10.15(日)

海洋博公園 熱帯ドリームセンター 2017.11.3(土) ▶ 2018.1.7(日)

■沖縄県立博物館・美術館
開館時間：9:00～18:00(※土は20:00まで)
休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
観覧料：一般 600円(480円) 高校・大学生 400円(320円) 小・中学生 300円(240円)

■熱帯ドリームセンター
開館時間：8:30～17:30(入館締切 17:00)
休館日：毎年12月第1水曜日とその翌日
観覧料：大人 590円 高校生 590円 小・中学生 350円 6歳未満 550円 20人以上の団体 210円

木曜芸能公演 百花繚乱 Ryukyu Performance

10/5(木) 午後7時 宮沢和史のゆんたく歌会
【トーク・民謡ライブ】
～唄方と中秋の夕べ～

10/12(木) 午後7時 【民俗芸能】 多良間島の謡と踊り

10/19(木) 午後2時 午後7時 【クラシック音楽】 てんぶすクラシック Vol.8 コーラスで聴く世界のうた

10/26(木) 午後7時 30分 【舞踊・芝居・エイサー】

出演：多良間島の謡と踊り実行委員会
出演：【声楽】友利あつ子、与那嶺なつき、知念利律子、前津美幸、山城直樹、大城治【ピアノ】大城伸吾【指揮】仲本博貴 演奏：ブルガリア/Hubava si.moya goro ボリビア/Viva mi patria Bolivia 南アフリカ/Nkosi Sikelel' iAfrika 台湾/雨夜花、他

一般：1,500円 高校生：1,130円 小・中学生：750円
※満席になる公演もあるため、お問合せください。

那覇市ぶんかテンプス館4F事務所 TEL.098-868-7810

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。

- A.喜神サービスを何で知りましたか?
1.テレビCM 2.ラジオCM 3.通信 4.チラシ 5.フリマ
6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.その他()
- B.当社で工事をした事がありますか? 1.はい 2.いいえ
- C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか?
1.ポスティング 2.友達や親類 3.営業
4.設置店()
- D.サービス通信で面白かった記事は何ですか?
()
- E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか?
1.無い 2.ある 店名()

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。また、こんなコーナーがあったらいいな」というご意見もお待ちしております。テレビ番組をご覧になっての感想もありませんでしたら、よろしくお祈りします。

ご協力ありがとうございました。



大木、巻きついた固いツルで作業は難航したが、毎月定例の作業で1年かけて整備した。

シンポジウムには島外に住む郷友会員を含め、140人以上が参加し関心の深さを感じさせた。今後は区民の憩いの場、遊歩道の整備、展望台で島おこしの起爆剤になるよう検討していく。

平安座島。琉球古典音楽の画期的な研究者・世礼国男を生み、戦後は多くの教員を輩出して戦後教育の一翼を担った島。シンポジウムの最後は玉栄寛洋作詞、海勢頭豊作曲の「平安座ウフバンタ」の演奏を楽しんだ。

(相談役・新崎盛文)

～大正浪漫・叙情の天才画家～

竹久夢二作品展

会期：2017年10月3日(火)～10月9日(月)
11:00 am～7:00 pm (最終日は5:00 pm まで)

ギャラリー プルミエ
〒904-0101 沖縄県中頭郡北谷町上勢頭811-3
TEL 098-983-7332 入場無料
<http://gallery-premier.com/>

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄朝は10時30分、昼は14時、夜は17時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

10月 チケット 好評発売中!

7日(土) 琉球舞踊 観劇料
男性舞踊家の会 3,100円

14日(土) 企画公演 観劇料
ゆらていく遊ば 3,100円

28日(土) 組踊公演 観劇料
「大川敵討」 3,100円

11月 チケット 10月1日発売開始

11日(土) 夜 企画公演 観劇料
国立劇場寄席 3,100円

15日(水)16日(木)17日(金)朝 観劇料
18日(土) 普及公演
組踊鑑賞教室「二童敵討」 2,100円

25日(土) 企画公演 観劇料
アジア・太平洋地域の芸能 ～吹く～ 3,600円

11月15日(水)～18日(土) 組踊鑑賞教室「二童敵討」

営業時間/10:00～18:00
電話予約/10:00～17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

お問い合わせ
国立劇場おきなわチケットカウンター
TEL:098-871-3350
<http://www.nt-okinawa.or.jp/>

お知らせ! ありんくりん

これからの住まい大集合!

TOTAL LIVING SHOW 2017

住まい夢空間

第31回
沖縄県

トータルリビングショウ

入場
無料

2017年
10月 20 21 22
金 土 日

10:00 ~ 18:00



会場 沖縄コンベンションセンター
展示棟・会議棟B

主催：沖縄タイムス社、タイムス住宅新聞社

当たってうれしい10月の 読者プレゼント!



ホテルムーンビーチまたはムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンスにてご利用頂ける共通ランチ券(ペア) 2名様

下のハガキで 締切り2017年10月25日必着
応募ください ※当選者は2017年11月号にて発表します。

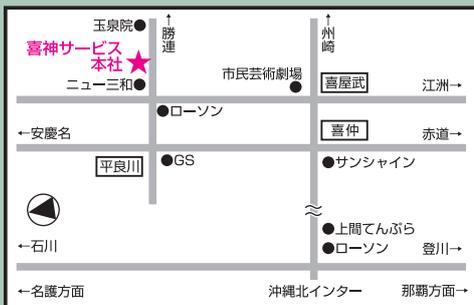
2017年9月のプレゼント当選者

宜野湾市 T.Aさん・豊見城市 S.Mさん

おめでとう
おめでとう



今月は
10月15日(日)
9時~12時まで開催
★出店準備8時30分から



フリーマーケット

フリマ
出店料
500円

- 主催 / (株) 喜神サービス ※雨天中止
 - 場所 / (株) 喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
 - お問い合わせ・予約受付 (毎月 1 日から受付)
- TEL.098-973-6533**

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
236

差出有効期間
平成30年1月
30日まで
(切手不要)

9 0 4 2 2 9 0

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信10月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願ひします。みなさんに愛されるよう努力してゆきたいと思ひます。



住所〒

電話番号

氏名

職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。