

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2017
9月号

題字：我部天心

138号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行



◎今月の人

やんばる観光農園

池辺 俊晶さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律

●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。



〈世界の果樹100種以上〉

山原畑人（ハルサー）の観光農園は宜野座村惣慶の、県道からちようと入ったところ。防風林の想思樹に囲まれ看板がなければ雑木林か原野と見紛うほど。約2千7百坪に県内外、東南アジア、南米などの珍しい果樹・花卉など100種類以上が適当な間を持つて並んでいる。

出荷が目的ではないので事前に連絡があれば見学は無料。何しろ世界の果樹があるので、樹木や果実の名

は聞いた覚えはあるが実際に見るのははじめてのモノも少なくない。樹木名や原産地を記した札がかけてあり、来園者は説明なしでもある程度理解できるようになっている。

〈自然の清流が涼を呼ぶ〉

コーヒーの実の色づいている。なじみのナツメ、ケヤキ、イチジクがあれば、ソーセイジの木とかロウソクの木など珍しい種類も多い。クヌギはどんぐりの実がつく大分産。バナナの種類の多さに驚く。

アップルの名の付く同種を葉の形状、実の違いを確かめながら歩く。仏手柑（ブッシュカン）は名の通り、仏さまの拳に似ていて自然の造形に二タリ。

暑さ真つ盛りの昼下がりにのに高木が陰をつくり、いくらか和らげてくれ



る。空気にひんやり感があり、ちょうどした谷間の涼風が吹いてきた。小川が流れて自然の清流が池に落ちていく。この池にはタナガ（川えび）がおり、それを狙って大うなぎが来るといふ。つい最近も30センチ高さの柵を乗り越えて、タナガを食して「畑人」を気にする様子もなく引き揚げたそう。

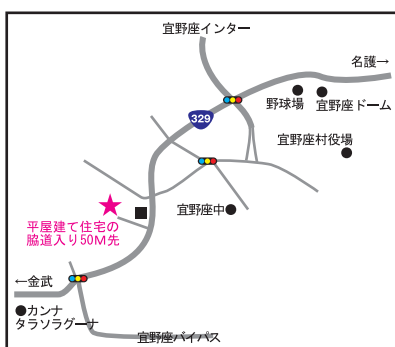
〈楽しみながら地域活動も〉

池辺さんは余程沖縄に縁があった人だと思われる。出身は大分県。県庁職員で農林水産部勤務だった。沖縄復帰の頃、大分県から派遣職員として海洋博関連の業務についた。3年間の沖縄勤務で熱帯果樹に興味を持つようになった。折も折、東京出張の帰りの沖縄便で偶然隣り合わせになった女性が、沖縄でも農業が盛んな宜野座の人だった。運命は不思議な縁で、和子さんと結婚。ギノザムクとなった。

定年退職後、好きな農業を志した。和子さんの実家の農地は以前は茶畑であった。当時、雑木や背丈以上のスギが生い茂っていた。チェンソーで対応したが、元々事務職のため勝手がわからず、機器を何台もダメにした。あせらずコツコツと整地し、果樹を植え付け続け17年が過ぎた。

これまで出荷や販売はしてこなかつ

たが、フェイスブックを通して、県外からの注文が多くなった。今後は無理しない程度に応じる計画を立てるといふ。果樹園以外に千坪の畑を確保しており、そこでは野菜作りをしたいと意気込む。妻の和子さんは「難儀だけで一文の得にもならないのに」と言うが植物が好きだからとやめる気はない。



やんばる観光農園 TEL 090-4343-1454

Facebook ページ 「山原畑人」

訪問される際は事前にお電話してください

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様に届けたいという意味を込めてつけました。



絵手紙講師：比嘉典子さん（沖縄市山内・制服の店 ともぶん）

QABにて 自社 TV 番組 放送中!!
毎週土曜日 AM10:50 ~ 11:10

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

喜神サービスのすべてをお見せします！
ぜひご覧ください！



スマイル
住まいる喜神
Smail×2 Kishin

防音工事お任せ下さい!!



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの？

手続きが面倒だし時間が掛かる...

申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-465-840
喜神サービス
住宅防音課まで

● 改装工事

恩納村 K邸

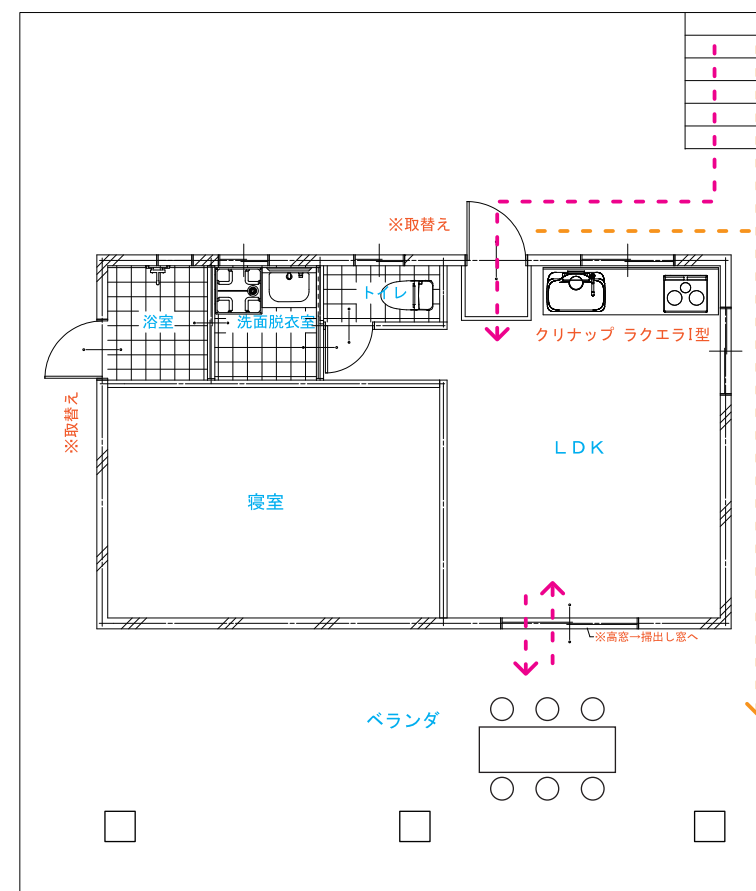
Kさんのご実家は、築40年のRC造2階建て。今に至るまでに2階の増築・増床、1階水廻りのリフォームなどを経てきました。今回はアパート暮らしだったKさんご家族がその実家の2階へ移り住むための空間づくり。二世帯で生活できるようリフォームのご依頼いただきました。

内容は古くなった水廻りの交換を中心に、ベランダを活用した居住空間の動線改善、収納容量のアップがテーマでした。



外観

- 【浴室】
 - ・勝手口取替え（カバー工法）
 - ・タイルひび割れ補修
 - ・天井補修
- 【トイレ・洗面脱衣室】
 - ・便器取替え（リモデル）
 - ・ウォシュレット用コンセント新設
 - ・洗面化粧台取替え
- 【LDK】
 - ・玄関取替え（カバー工法）
 - ・システムキッチン取替え
 - ・高窓→掃出し窓へ取替え



Smail×2 Kishin

スマイル住まいる喜神 検索



BEFORE



AFTER



AFTER



BEFORE

高窓を掃出し窓に替えたことでベランダを生活空間として、より便利に活用することが可能に。キッチン、リビングからの動線が良くなり、子供達の誕生パーティーもお友達を呼んで開催予定。

ベランダ側の高窓を入りができるよう、掃出しのサッシにしたことで、風通しもよくなりました。



AFTER

システムキッチンは、クリナップのラクエラに。収納力がアップしました。

風呂場の勝手口はドアを閉めたままでも換気のできるドアに変更。昼間は明かりも取り込みます。

トイレはウォシュレット機能付便器に取替え。洗面化粧台もレバー式水栓タイプのものに取り替えました。

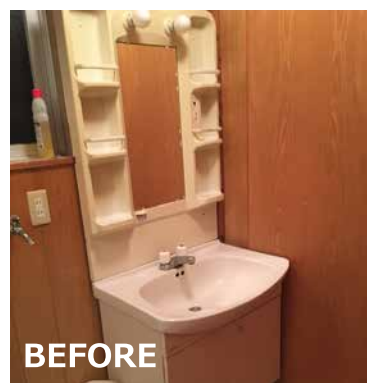


AFTER



BEFORE

キッチンはクリナップの「ラクエラ」に変更。収納が増えたことで卓上にはほとんど物を置かないよう努めているそう。食器洗い乾燥機付き。



BEFORE



BEFORE



AFTER

洗面化粧台は使いやすいレバー式水栓に取替え。

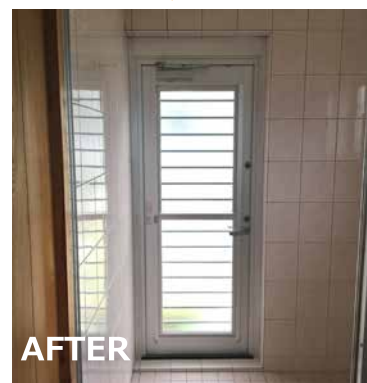


AFTER

せっかくの新居。水アカで汚れたトイレはウォシュレット付に取替え。



BEFORE



AFTER

換気窓付きのドアにしたことで、カビの心配は大幅に軽減。



那覇市

特典 ※おそばご注文のお客様（平日のみ）
ミニジュシー or ミライササゲ 1杯無料

人気No.1 東江そば 小泉店

自家製麺 東江そば 小泉店

那覇市金城5-7-1
営業時間 11:00~21:00
（土・日・祭日）11:00~21:00
ラストオーダー 20:30
TEL: 098-858-2656



特典 ※おそばご注文のお客様（平日のみ）
ミニジュシー or ミライササゲ 1杯無料

人気No.1 東江そば 小泉店

自家製麺 東江そば 小泉店

那覇市金城5-7-1
営業時間 11:00~21:00
（土・日・祭日）11:00~21:00
ラストオーダー 20:30
TEL: 098-858-2656

那覇市金城5-7-1
営業時間 11:00~21:00
（土・日・祭日）11:00~21:00
ラストオーダー 20:30
TEL: 098-858-2656



特典 ※お食事ご注文のお客様
ドリンクサービス

【おススメ!】
★沖縄ちゃんぽん 300円
★ゴーヤかつ 600円
★しょうが焼き定食 780円
★お肉定食 880円

大衆食堂 つかでん!

沖縄市知花5-33-9

TEL: 098-939-8833
営業 11:00~20:00
★大目玉ランチ 6:00~18:00
定休 日曜・祭日



★つかでん ランチ 250円

1枚で1名様有効
10月末まで利用可能

★つかでん ランチ 250円

★つかでん ランチ 250円

★つかでん ランチ 250円



特典 筋矯正 500円割引

〈施術内容〉
※筋矯正
※骨格矯正
※可視総合光線療法

はり治療 うるまの匠整骨院

うるま市石川東恩納603-12-A

TEL: 098-978-8555
定休 日曜・祭日
※施術スタッフ受付スタッフ募集中



特典 筋矯正 500円割引

〈施術内容〉
※筋矯正
※骨格矯正
※可視総合光線療法

はり治療 うるまの匠整骨院

うるま市石川東恩納603-12-A

TEL: 098-978-8555
定休 日曜・祭日
※施術スタッフ受付スタッフ募集中



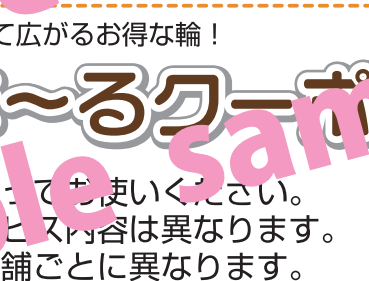
特典 筋矯正 500円割引

〈施術内容〉
※筋矯正
※骨格矯正
※可視総合光線療法

はり治療 うるまの匠整骨院

うるま市石川東恩納603-12-A

TEL: 098-978-8555
定休 日曜・祭日
※施術スタッフ受付スタッフ募集中



特典 筋矯正 500円割引

〈施術内容〉
※筋矯正
※骨格矯正
※可視総合光線療法

はり治療 うるまの匠整骨院

うるま市石川東恩納603-12-A

TEL: 098-978-8555
定休 日曜・祭日
※施術スタッフ受付スタッフ募集中



特典 ※タコライスご注文のお客様に限り
シークワサーージュース 1杯無料

●豊見城タコライス 350円
●タコス 2P 350円
●ドリンクセット +130円

豊見城タコライス

豊見城市嘉地5-1-1

TEL: 098-1003-6901
営業 11:00~21:00
定休 不定休



特典 ※タコライスご注文のお客様に限り
シークワサーージュース 1杯無料

●豊見城タコライス 350円
●タコス 2P 350円
●ドリンクセット +130円

豊見城タコライス

豊見城市嘉地5-1-1

TEL: 098-1003-6901
営業 11:00~21:00
定休 不定休



特典 生ビール、ハイボール、カクテル
いずれか1杯 300円

生ビール 500円
泡盛各種 400円
その他アルコール 600円~
※チャージなしですヨ!

地蔵 Bar elf - ルフ

北谷町北前240-1

TEL: 098-781-4113
営業 18:00~00:00



特典 生ビール、ハイボール、カクテル
いずれか1杯 300円

生ビール 500円
泡盛各種 400円
その他アルコール 600円~
※チャージなしですヨ!

地蔵 Bar elf - ルフ

北谷町北前240-1

TEL: 098-781-4113
営業 18:00~00:00



特典 ※2,000円（税別）以上お買い上げの方
10%OFF

※みどり町限定クーポン
フラワーアレンジメント
ブーケアレンジメント
花飾り制作 結婚披露宴 etc...

花の藤商 みどり町店

うるま市みどり町4-5-16

TEL: 098-989-0000
営業時間 10:00~20:00（土・日・祝）
ホウテック: nananofujisho.com



特典 ※2,000円（税別）以上お買い上げの方
10%OFF

※みどり町限定クーポン
フラワーアレンジメント
ブーケアレンジメント
花飾り制作 結婚披露宴 etc...

花の藤商 みどり町店

うるま市みどり町4-5-16

TEL: 098-989-0000
営業時間 10:00~20:00（土・日・祝）
ホウテック: nananofujisho.com



特典 ※1日限定 10食の絶品の「たけのこ」
ドリンク（ペットボトル）1本サービス

●いのぶた丼 700円
（たけのこ付）500円
●いのぶた丼 800円
●わんぱく丼 700円

猪豚料理店 わあ〜家

国頭村字奥間1605

TEL: 098-30-41-388
営業時間 11:00~21:00
定休 日曜・祭日



特典 ※1日限定 10食の絶品の「たけのこ」
ドリンク（ペットボトル）1本サービス

●いのぶた丼 700円
（たけのこ付）500円
●いのぶた丼 800円
●わんぱく丼 700円

猪豚料理店 わあ〜家

国頭村字奥間1605

TEL: 098-30-41-388
営業時間 11:00~21:00
定休 日曜・祭日



特典 ※お食事お召し上りのお客様
コーヒーサービス

★お肉定食
★お肉定食
★お肉定食

岩盤浴 伊の前

八重瀬町4-1-0

TEL: 098-98-0255
営業時間 11:00~17:00
定休日 火曜日・水曜日



特典 ※お食事お召し上りのお客様
コーヒーサービス

★お肉定食
★お肉定食
★お肉定食

岩盤浴 伊の前

八重瀬町4-1-0

TEL: 098-98-0255
営業時間 11:00~17:00
定休日 火曜日・水曜日



特典 ※初回のお客様限定
もみほぐし半額

〜肩・腰・膝・首・足〜
※10分 1,000円 → 500円
※30分 2,000円 → 1,000円
※45分 3,500円 → 1,750円
※60分 4,000円 → 2,000円

春の手整体院

北中城村島1-385

TEL: 098-98-3851
営業 11:00~20:00（最終受付 19:00）
定休 日曜日



特典 ※初回のお客様限定
もみほぐし半額

〜肩・腰・膝・首・足〜
※10分 1,000円 → 500円
※30分 2,000円 → 1,000円
※45分 3,500円 → 1,750円
※60分 4,000円 → 2,000円

春の手整体院

北中城村島1-385

TEL: 098-98-3851
営業 11:00~20:00（最終受付 19:00）
定休 日曜日



特典 ※初回のお客様限定
もみほぐし半額

〜肩・腰・膝・首・足〜
※10分 1,000円 → 500円
※30分 2,000円 → 1,000円
※45分 3,500円 → 1,750円
※60分 4,000円 → 2,000円

春の手整体院

北中城村島1-385

TEL: 098-98-3851
営業 11:00~20:00（最終受付 19:00）
定休 日曜日



特典 ※初回のお客様限定
もみほぐし半額

〜肩・腰・膝・首・足〜
※10分 1,000円 → 500円
※30分 2,000円 → 1,000円
※45分 3,500円 → 1,750円
※60分 4,000円 → 2,000円

春の手整体院

北中城村島1-385

TEL: 098-98-3851
営業 11:00~20:00（最終受付 19:00）
定休 日曜日



特典 ※ランチセットご注文のお客様
ミニジェラートサービス

【ランチメニュー】
・パスタランチ各種 550円
・パニーニランチ 500円
・シリアル 380円
・フル 450円
・トリプル 500円

島ジェラート&カフェ ISOLA

読谷村字楚辺1133

TEL: 098-97-0070
営業時間 11:00~19:00
定休日 日曜日



特典 ※ランチセットご注文のお客様
ミニジェラートサービス

【ランチメニュー】
・パスタランチ各種 550円
・パニーニランチ 500円
・シリアル 380円
・フル 450円
・トリプル 500円

島ジェラート&カフェ ISOLA

読谷村字楚辺1133

TEL: 098-97-0070
営業時間 11:00~19:00
定休日 日曜日

《笑顔》になれるお話会 「教育現場とこれから」「人生は無限大」「市民のためのいい話」

地域貢献企画「市民のためのいい話」要予約

「学校では教えないお小遣いの仕組み」など日時予約制

どんな声が？ みんな笑顔になるお話会です。夢が叶うために～お話を聞いて家族や社員が笑顔 になって明るくなった。未来の夢を描くと人生計画がみえて生きる喜びがわいた。自分自身が生きている意味。「星」のように輝く方法に気づいた。

那覇市協 那覇市協働によるまちづくりの協働大使になり「お話し会」活動が定評。人生経験から夢を語る。那覇市の就労支援活動 グッジョブの専任講師。文化芸術活動を推進し、指導の従事。イベント主催と企画。

どんな方に？ 指導者や経営者にも好評 企業の人材育成や経営者に《企業研修・経営学》教育現場の指導者（先生方）に《教育現場・各種学校》子育て世代の方々に《小学校・中学校・学習教室》妊婦さんや出産前の方々に《産婦人科・胎教教育》キッズとママ友の集まりに《学童・保育園・幼稚園》

詳細や日程はお問合せ下さい Tel:090-7471-9193

銀粘土 技能認定講座 資格取得 教室をオープンさせたい先生大募集～

自分自身に、みがきをかけてほしい。アートクレイシルバーで輝く人生を！

Art Clay Silver アートクレイシルバーは、いわゆる彫銀ではなく、手で自由に形を作り、焼くと99.9%以上の「純銀になる粘土」。柔らかい粘土なので、どんな形でも自由に作れるのが魅力。

技術を磨いてもっと楽しみたい方、先生になって楽しさを伝えたい方の技術や、スキルアップを応援します！ 資格取得教室、体験教室やイベントの詳細はお問合せを。

無料説明会と体験教室 9/2・3・17・27 地域の皆様との交流や人材育成を目指しています 楽しいアートな時間を一緒に過ごしませんか？

「キッズのためのキラキラアクセサリーもあります」 ママもキッズも大満足～ 混雑が予想されます。ご予約お早めに。

生徒さんの声 私にもできた！キラキラかわいい！資格が取れた！とにかく楽しい！先生と出会えてよかった！ mail:office@akiart.com http://akiart.com

ご予約お早めに～ Tel:090-7471-9193

fashion・food・lifestyle coordinate meenu style

『meenu style』のメニューとは、沖縄の言葉で「前の」という意味で、それを「一歩前の」「前向きな」「前進する」と捉えつけた造語です。

オフィスカジュアルで意識すべきこと

○清潔感
○サイズ感
○色合い

オフィスカジュアルの定義や許容範囲は、業種や職種によって変わるため、絶対的な正解はないのですが、同僚や取引先と顔を合わせる以上、意識すべきポイントがあります。

ひとつは相手を不快にさせないための清潔感。定番でシンプルなアイテムを選べば問題ありませんが、ヘアスタイルやひげを整えるといった最低限の身だしなみも忘れずにしましょう。

サイズ感とは服のサイズがちゃんと自分の身体にあっているかが重要で、大きくダボついたりすると、だらしない印象を与えてしまいます。自分のサイズ感（シルエット）を知っている＝清潔感を表す指標にもなります。

最後に色は、見せる割合と与える印象がとても大きいです。青系は清潔感の代表格で、涼しさ、爽やかさ、知性を感じさせます。白×紺はビジネスシーンでも信頼感を得やすく、シャープな印象を与えます。

休日、仕事着として着れるトップスと半パンツで爽やかに着こなしてみたいか？ 清潔感のある服装を心がけていれば、周りの評価も変わり、自然と見た目それ相応になってきます。見た目で物事がうまく進むことはよくあるお話です。

衣食住にまつわる様々なモノ、コトをセレクトし、より生活がHAPPYになるライフスタイルの提案をしています。

株式会社アッシュエンタープライズ ライフスタイルデザイン事業部 渡久地 しんこ ブログ styling.ti-da.net/ http://www.h-enterprise.jp TEL/FAX 098-955-7896

香りある暮らしを…アロマなお話

vol.6 家庭の薬箱にアロマを・・・

～夏の疲れに森林浴気分を！～

サイプレス

和名は「糸杉」で日本人には特に馴染み深い香り。ヒノキ風呂を思わせる心地よさと清涼感♪

・むくみや肥満、セルライトの予防に！
・毛穴を引き締めてくれるのでニキビケアにも。（ベースのオイルに数滴なじませマッサージ）
・夏場の体臭対策に！デオドラントスプレーとして。（30mlの水に対して、精油10滴程度）
・高ぶった心を静め、不安や緊張を落ち着かせます♪
・風邪やインフルエンザ予防に・・・

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、鼻や皮膚から体内に取り入れることで心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる「香りの療法」（アロマ＝芳香・テラピー＝療法）です。鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。

日々の暮らしの中にアロマを取り入れてみませんか・・・ アロマコーディネーター 屋宜 茜

メーカー/ドテラ社

雑貨とアロマのお店 Cococara コ・コ・カ・ラ

070-5401-3051 OPEN / 13:00～17:00 CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★

329 中城

http://capretto.ti-da.net/

NIWACAFE の旬感レシピ VOL.13

ドフィノア（フランス風ジャガイモグラタン）

【材料】

ジャガイモ 1個
にんにく 1片
牛乳 120g
生クリーム 30g
ナチュラルチーズ 適量
塩、こしょう、バター

【作り方】

1. ジャガイモは1mmの厚さにスライスする。
2. 耐熱皿にバターを塗り、すりおろしたにんにくを入れる。
3. 1を適量並べ、塩、こしょうし、ナチュラルチーズを敷き詰める。再度繰り返す2段にする。
4. 3に牛乳と生クリームを合わせたものをひたひたになるまで流し込み、180℃のオーブンで20分ほど焼く。

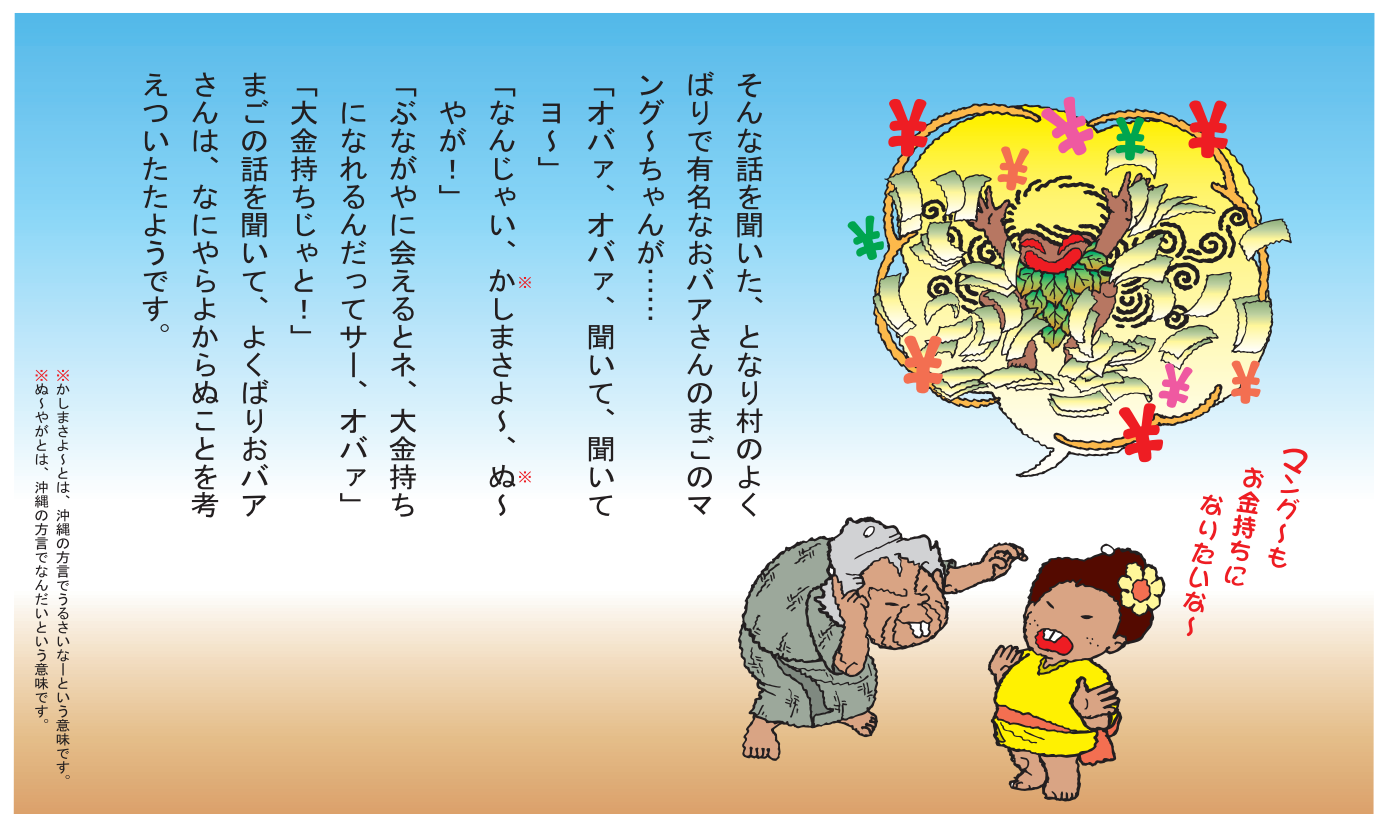
NIWACAFE 沖縄県うるま市石川曙1-8-13/ハウスNo.131 098-927-8607 lunch time 11:00～15:00 tea time 15:00～17:00 Dinner time 18:30～22:00（金・土のみ営業） 定休日：日・月

石川インター うるま眼科 石川図書館 業務スーパー NIWA CAFE いしチャーずば

●ぶながやとユ〜ク〜オバアとの愉快でちょっと不思議なお話です。

おきなわのおかしぼなし マング〜とユ〜ク〜オバア

NO.3 文 / こはま しんや 絵 / こはま すすむ(ぶながや作家)



「おきなわのおかしぼなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始！
◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア
こはましんや・すすむ で 検索

LINE スタンプ 発売中！
クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

ユ〜ク〜中の法律

債権回収(その1)

今回は、債権回収の問題について取り上げたいと思います。

「債権回収」というと、なんだか難しいことのように聞こえますが、「会社が売った商品の代金を取引先が支払ってくれない。ちゃんと支払って欲しい。」「個人事業主として請け負った仕事を完成させたので、約束通り報酬を支払ってもらいたい。」「個人間で貸したお金を返済して欲しい。」といったようなことです。

このような場合において、一般の方が、代金等の未払いの問題を真剣に考え始める時期は、約束の支払日から少し日数が経った後になることが多く、しかも、その時点ですぐに対応をされる方も多くないように感じます。

しかし、弁護士の視点からすると、代金等の未払いを問題視するのも、対応を始めるのも遅すぎだと思えます。

また、最初からきちんと対策を講じていれば、そもそも問題になつてさえいなかったと思える事案も一定数あるように思います。

以下では、主に、相手方にサービスを提供したり、業務を行ったりする場合(委託、請負)を念頭に置いて、債権回収の問題が発生させないようにしたり、問題が発生してしまった後の対応をしやすくするための対策を説明していきますが、商品の販売(売買)やお金の貸し借り(貸金)などでも基本は同じです。

まずは、契約の時点で、きちんと対策をしておく必要があります。サービスの提供や業務を行う時に、即金で代金を支払ってもらう場合を除けば、①契約の時点、②サービスの提供や業務を行う時点、③代金支払いの時点が全て同じにはなりません。

そこで、まず、契約の時点において、契約の内容(契約日、サービス・業務内容の詳細、代金、支払日など)をきちんと書類に残し、後々、契約の内容について争いが生じないようにしておく必要があります。書類は、契約書でも良いですし、注文書と注文請書などをやり取りしても良いでしょう。

契約内容の面では、契約金額が大きかったり、相手方の支払能力に問題がありそうな場合には、回収の可能性を高くするため、保証金を差し入れてもらったり、連帯保証人を求めたり、不動産に抵当権を設定してもらうことを検討すべきでしょう。

こういった対策をとることができなかつたり、対策をしても不安が残るというのであれば、そもそも契約をしないか、現金取引や先払いに限るべきでしょう。

なお、民法の契約等に関する規定が改正され、2020(平成32)年には新法が施行される予定です。新法施行後は、貸金等債務について個人が保証をする際には、予め、公正証書の作成が必要になる場合が出てくるので注意が必要です。

次回以降も、引き続き、この問題を取り上げます。

弁護士 南部篤史

※このコラムでは、誌上法律相談や、取り上げて欲しい法律の話題に関するご要望を受け付けております。是非、巻末の葉書にて、ご相談・ご要望をお寄せください。

貸会議室のご案内

市民会議室

講演会や会議、各種講座、サークル活動などにご利用いただけます。
(机9台・イス30台)
※プロジェクターの使用可能。
その場合は、別途料金が発生します。

ご利用人数の例
スクール形式：机3人掛け×8台=24名
イスのみ配置：30名

市民活用室

講演会や会議からセミナー各種講座、サークル活動などにご利用いただけます。
(机21台・イス104台)
※音響・プロジェクターの使用可能。
その場合は、別途料金が発生します。

ご利用人数の例
スクール形式：机3人掛け×19台=57名
イスのみ配置：90名

大研修室

大型スクリーンによるプレゼンテーションや講演会、セミナー各種講座の開催まで対応した多目的研修室。
映像、音響設備も配備され、様々な用途でご利用いただけます。
(机42台・イス210台)

ご利用人数の例
スクール形式：机3人掛け×36台=108名
イスのみ配置：180名

空き状況・料金等
お問合せはこちら

いちゅい具志川じんぶん館
〒904-2203 沖縄県うるま市川崎468番地

098-982-4140
<https://www.jinbunkan.jp/>

看護・介護とリハビリテーションの融合について — 第5回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義 (作業療法士)

さていよいよ本題です。前回 (第4回) の話で、人間の身体は「体幹」という「固定部分」と「頭・手足」という「主動部分」から構成されていると言いましたが、今回はその「固定部分」「主動部分」を基に考えられた「動き始めの法則」を説明します。

さて、この「動き始めの法則」ですが、これは読んで字の如く「人間が動作を始める場合、ほとんどが身体のある決まった部分から動き始める。」ということを示す法則です。そして、前回、前々回からのこの講座の流れを考えればあなたはもう既におわかりですね。まさに「固定部分」と「主動部分」という名前をじっくりと比較してもらえばわかりますよ。

つまり、動作の動き始めは「主に動く」という「主動部分」であるというのがこの法則の結論で、皆さんがよくご存じの「寝返り」「立ち上がり」「歩行」など

の介護に必要な動作の始まりもすべて「主動部分」で行っています。そしてその動作をお友達や同僚と一緒にスマホで連写して、あとで鉄拳のパラパラ漫画のように見ていくと楽しく理解できますよ。



しかし、この法則はこれだけでは終わりません。実はこれには「裏メニュー」ならぬ「裏 (うら) 法則」があり、この裏法則こそ「リハビリテーション介護」を語る上で決して外せないものです。しかし・・・クゥー!・・・残念ながら来月まで言えません。

参考文献 小島正義：誰でもわかる動作分析 南江堂 2008



専門学校 琉球リハビリテーション学院
沖縄県国頭郡金武町 金武4348-2 金武インターから車で3分
作業療学科 理学療学科 社会福祉学科
フリーコール 0120-490-515
メディカルスポーツ・薬道整復学科 海洋リハビリテーション学科

オープンキャンパス毎月開催!

お申込みはホームページまたはお電話にて



花あるる —花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

～コーデックスプランツ～

こんにちは、9月になりました。お庭の植物たちはいかがですか? そろそろ台風がこないか心配です。お庭の植物のお手入れをして台風対策をしていると安心ですね。

さて、今回紹介するのは最近注目されているコーデックスプランツ (塊根植物) です。コーデックスプランツは、多肉植物と比較して、生命力が強いのと、ユニークな形が多いことが特徴です。肥大部分に水を蓄えていて、原産地 (アフリカ・マダガスカル他) の長期に渡る乾期を乗り切るようになっていく為、このようなユニークな形になったと言われています。

ここ最近、多肉植物よりも力強いという事で人気が出てきている植物です。ここ沖縄の亜熱帯の気候にも合っているかと思えます。見かけたら、ぜひ育ててみたい植物です!



グリーンマーケット

花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市と那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop



お片付けが苦手じゃなくなる

魔法のレッスン — 第14回 —

「モノを使うものだけ厳選したけれど、収納が少なすぎて」そんなご相談も多くいただきます。アパートなどでは有効部屋面積を増やすために収納スペースをできるだけ削られていたりします。いくらモノを減らしても必要な収納が足りていないとモノが散乱する原因にもなってしまいます。

今月のレッスンは『食器棚を整理収納する』です。

食器棚におすすめなのは、なんといってもカゴ収納です。細かい小皿や湯飲み、カトラリーなどは平置きで場所を取ってしまいますが、カゴに入れることで安全に積み重ねることができます。普通に湯飲みなどを並べて収納した部分は上方に空きスペースが残ってしまいますが、カゴに入れることで空きスペースも上手に使えますね。ディッシュ立てを使ってお皿を立てて収納するのも良いですね。重ねると下の方の皿は取りづらくなりますが、立てるとお目当ての皿をすぐに取り出せます。

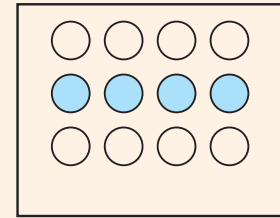
突っ張り棒を端から端まで渡し、これにS字フックでコーヒーカップを下げて収納することもあります。趣味でコーヒーカップを集めている方にうってつけですが、2客しか持っていないのにここまでやる必要はありません。

そして同じ種類の食器は縦並べにすると、同じ食器を取り出すのが楽になります。図の左側がよく見られる食器の置き方ですが、この場合だと奥の食器を取り出すために手前の食器を一旦取り出す必要があります。右の図が縦並べですが、この方法だとお目当ての食器のみ必要な数量を取り出すことができます。

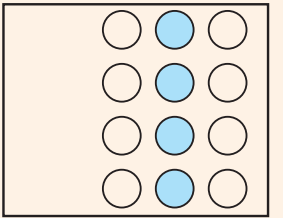
一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



手前側



手前側

他にも収納方法はいろんなアイデアがありますが、必ずしもこの方法で収納しなさい、ということではなく、使用頻度や取り出しやすさ仕舞いやすさ、身体的特徴 (背の高さ、利き手など) でも変わりますので、収納アイデアの本をそのまま使うのでなく、自分らしいやり方で無理せずに取り入れてみてください。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。住まいに関するご質問やリクエストもお待ちしております。(TEL&FAX 098-943-0094)

整理収納アドバイザー 2級認定講座

受講料 23,100 円 (テキスト、認定料込) お弁当付き

9月10日 (日) 9:30 ~ 17:00

沖縄県男女共同参画センターにいる (那覇市西)

問い合わせ: 090-1364-5377 FAX 098-897-1722

E-mail sumai@kurashi-ken.net

今すぐできる風水開運!

— 第34回 —

風水グッズであなたも開運

いよいよ9月! 実りの秋の季節到来です。今年は9月8日『白露』から10月7日までの1か月で、干支では『酉の月』です。この時期は果実が成熟し収穫したものを壺に入れます。『酉』という漢字は、収穫した物を入れる『壺』から来ているそうです。そういえばなんとなく似ていますね。(^_-)

そして諸説ありますが、壺に入れた穀物が発酵すると汁が出て「液体」=「酒」になります。さらに、日が沈む方角は『酉』で、酉の方位は干支では『酉』となります。酉に横線を一本入れると酉となり、酉の時刻は17:00~19:00になります。収穫を終えた後の時間は、お酒を酌み交わし、楽しみ、喜び溢れるひと時です。人々の心は安堵して、希望と充実感に満ちています。酉の漢字の横線 (一) は、なんだか大人の楽しみがこれから始まる、子供と大人の時間の境界線のように思えますね? (^_-)

実りの秋を迎えるまで一生懸命頑張ってきたからこそ、お酒も美味しく、悦びも味わう時となるのです。反面、不作に終わってしまった良くない結果も結果ですから、真摯に受け止めて『反省会』という宴をするのもありですね。

でも大丈夫!! 今年酉年です。風水五行では『金』を表します。酉の年、酉の月、酉の日と『酉酉酉が重なる日』は9/7 (木) と19 (火) の2日間! さらに酉の時間は17:00~19:00となります。その時間

に1月号の記事 (第26回) に書いた今年一年の口癖、『幸せを受け取り (酉) ます!』『豊かさを受け取り (酉) ます!』を10回唱えてみませんか? 『叶う』という字は口編 (くちへん) に十 (じゅう) と書いて『叶う』となります。唱えるだけで、『誰にでも出来る簡単おまじない風水』です。(^_-)

さて酉の方位は金運です。酉を綺麗にすると、こんないい事があります。●現金に関して嬉しい事がある。●会食の機会が増えて良いつながりが出来る。●話術が冴え、何気ない一言が開運につながる。●恋愛や結婚のチャンスにつながる。

●お勧め風水グッズ 【八卦金箔・清めのお塩】・・・玄関やリビングに掛けたり、宝くじや願い事を入れておくと良いです。

●パワーストーン 【ディープローズクォーツ (ピンク色)】・・・女性の健康運向上と貴方を応援します。【ルチルクォーツ (ゴールド色)】・・・最強の石。健康運、金運向上・プラス思考



執筆: 和田 真弓 (株) THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修: 島袋千鶴子 (株) THIDAOKINAWA 筆頭占い師

人と企業の発展に寄与する企業

(株) THIDAOKINAWA

— ティーダオキナワ —

うるま市みどり町 4-12-8

電話 098-973-1668

HP <<http://thidaokinawa.co.jp/>>

MAIL <shop@thidaokinawa.co.jp>





お庭
拝見
OpenGarden

本部町伊野波
座間味さんのお庭



お庭を撮影

させて頂ける

お宅を募集中!

☎098-973-6533

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで



ヤクルト化粧品の紹介やお届け、
スキンケアからメイクアップなど美容のアドバイスをするお仕事です

乳酸菌のチカラを、素肌のチカラに。

Yakult Beautiens



ヤクルト
化粧品スタッフ大募集

健康みらい館 (那覇市寄宮)

時間 8:30~15:00(変動有)

報酬 70,000円以上可

休日 週休2日制(相談可)

資格 運転免許(原付OK)

お気軽にお電話ください

沖縄ヤクルト株式会社

TEL: 0120-8960-95

(月~金、9時~17時)

あなたの「ありがとう」をお手伝いします。

ホテルムーンビーチがお届けする 2017
敬老の日特別企画 9/18(月)

スペシャルランチ&ミュージックフェスティバル



70~80年代ポップス
& 沖縄方言替え歌

フーピンバンド



最後の締めは沖縄民謡
西泊 喜則 (にしどまり よしのり)



昭和歌謡曲
ミッチー&スパイス



沖縄一人芝居
夏木カマド美枝



司会
&
マジック
宮城 カン

S席 6,000円



長寿ご膳
時間 11:30 ~ 14:00

A席 5,000円



CORALLO ランチbuffet
時間 11:30 ~ 14:00

お食事 コラーロ 11:30 ~ 14:00
ゆらぎ月 11:30 ~ 14:00

※お食事の後にショーを開催します

ショー 14:00 開場
14:30 開演
場所: ティンガール
(ホテルムーンビーチ 2階)

前売券 絶賛発売中!

S席 6,000円 お食事は「ゆらぎ月」にて「長寿ご膳」 11:30 ~ 14:00
A席 5,000円 お食事は「コラーロ」にて和洋中buffet 11:30 ~ 14:00
B席 2,000円 お食事なし

※レストランの営業時間は通常営業時間とは異なりますのでご注意ください。

ご予約・お問い合わせは

HOTEL
Moon Beach

〒904-0414 沖縄県国頭郡恩納村前兼久 1203 番地
TEL: 098-965-1020 FAX: 098-965-0555
料飲部 (直通) TEL098-965-3136

お知らせ! ありんくりん

演劇集団「創造」
第39回公演

沖縄タイムス創刊
70周年企画



激演 見逃し厳禁 感涙の名作舞台

具志川市文学賞受賞作「椎の川」 発刊25周年記念
うるま市民芸術劇場自主企画事業

椎の川 [2幕]

原作 大城貞俊 脚本 知念正真 演出 幸喜良秀 沖縄語訳 又吉英仁



2017年 9/24 [日] 昼の部 午後2時 夜の部 午後6時30分
場 所 うるま市民芸術劇場 響ホール (全席自由) 字幕表示有り
入場料 〈一般〉2,500円(当日 500円増) 20人以上団体割引 2,000円
●お問合せ(電話予約) 演劇集団「創造」 ☎090-2392-0804 (又吉)

当たってうれしい9月の 読者プレゼント!



ホテルムーンビーチまたはムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
にてご利用頂ける共通ランチ券(ペア) 2名様

下のハガキで 締切り2017年9月25日必着
応募ください ※当選者は2017年10月号にて発表します。



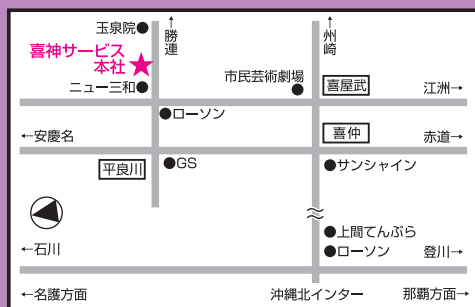
2017年8月のプレゼント当選者

金武町 S.K さん・那覇市 M.M さん

おめでとう
おめでとう



今月は
9月17日(日)
9時~12時まで開催
★出店準備8時30分から



フリーマーケット

フリマ
出店料
500円

- 主催 / (株) 喜神サービス ※雨天中止
- 場所 / (株) 喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
- お問い合わせ・予約受付(毎月1日から受付)

TEL.098-973-6533

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
236

差出有効期間
平成30年1月
30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信9月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しく願います。みなさんに愛されるよう努力してゆきたいと思います。



住 所 〒

電話番号

氏 名

職 業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。