

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2017
5月号

題字：我部天心

134号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行

音楽
コーレ・コンサート
アンデスの風を感じて
コーレス・デュオ
人が
と
んでゆく
312日(金) 開場/午後6時
エンター中ホール 観劇/午後7時
300 高校生以下半額500(空席自由)
1-モナリザ 090-7468-3811
事業実行委員会/文化財部
印刷：喜神

◎今日の人

南米料理と音楽の店

裕子・リンダ・モレスさん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律
●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●南米料理と音楽の店
裕子・リンダ・モレノさん



横浜生まれのリンダはサンシンを習ったが、大城師匠は「ウチナーの心を知るには沖縄へ行け」とのアドバイス。何も知らずに飛び込んだのが、有名な民謡歌手・登川盛仁宅。コザでの2週間。照屋林助のワタブ・ショウや前川守康ら民謡界の大家と交流。学生はお金が無いだらうと無料宿泊のお世話にもなった。コザの文化に魅せられた。

シルビオは1943年生。ギタリストが夢だった。貧しかったが父母が食事まで削って工面し、9歳の時ギターを買ってくれた。独学で勉強し11歳の時、国立音楽大学の学長を訪ね教室の片隅での聴講を申し出た。威厳のある校長は優しく断った。涙を流して頼み込む少年に根負けし、教授の許可があればと教授を呼んだ。

有名な教授はギターを弾かせ「こんな悪い生徒はたつた今教室に行きなさい」と許可した。この時、少年が大学生になろうとは誰が予想しえただろうか。



《夫の不幸な境遇支える》

大学で聴講しながらラジオ番組に出演し、15歳で4人組のフォークローレグループを結成。その仲間はアルゼンチンで重鎮として活躍している。



4月12日読谷のハーモナイズでのライブコンサート
リンダ(左)とシルビオ(右)、ケーナの生徒安座間良勝(中)

コンサートの手伝いをするうちにリンダは、シルビオの強靱な生き方に感銘を受け、支えていきたいと思うようになった。元々音楽の才のあるリンダはフォークローレのケーナ、ボンボの楽器をこなし、美しいハーモニーを奏でる。1993年に結婚。2年後には娘・実美が生まれた。実美も両親の音楽の才能を引き継ぎ、20歳を過ぎた今では両親と共にステージに立ち、広く活動をしている。

結婚、娘の誕生と人生最上の喜びもつかの間。シルビオは手が震えだしパーキンソン病と診断された。ここでまた不屈の精神。震える手で絵を描きだした。一種のリハビリなのだが、現在ではギターを弾く時は震えが止まる。

リンダは気丈で人の前では決して涙を見せない。しかし夫の不幸な境遇に立ち向かう姿には涙、涙の毎日だった。

ゆいレール美栄橋駅近くの「ペーニャあまんかい」は、決して広い店ではないが、ここを拠点に世界の音楽家、タンゴダンサー、空手家が交流し、日本全国に輪を広げている。

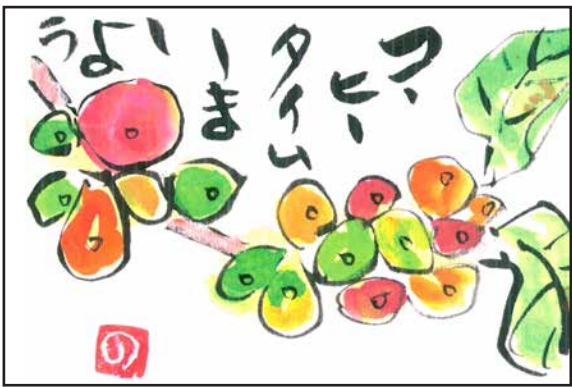


南米料理と音楽の店
ペーニャあまんかい
那覇市前島 1-5-7
TEL 098-862-6055
営業 18:00 ~ 01:00
定休 月曜日

《運命の糸が2人を結ぶ》

19歳の大学生が「音楽と社会」の研究を目的に沖縄入りした。一方、アルゼンチンやボリビア、ペルーでフォークローレ(民族音楽)の第一人者と人気を集めたシルビオ・モレノは、時の軍事政権の文化活動の弾圧による拷問で両手小指を折られ、失意の中沖縄からの移民の助言で地球の裏側までやって来た。この見えない運命の糸が二人を引き合わせ、那覇を拠点に全県、日本各地で南米音楽を広めている。

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい(美味しい)情報(話)」を皆様に届けたいという意味を込めてつけました。



絵手紙講師：比嘉典子さん(沖縄市山内・ともだち文具店)

QABにて 自社TV番組 放送中!! 毎週土曜日 AM10:50 ~ 11:10

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

喜神サービスのすべてをお見せします！
ぜひご覧ください！

防音工事お任せ下さい！！



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの？

手続きが面倒だし時間が掛かる...

申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-46-5840
喜神サービス
住宅防音課まで

③営業募集！ リフォームアドバイザー(営業職) — 努力は必ず報われる！ —

【給与】 ⑧ **180,000 円** ~ ★営業手当
★業績手当別途支給
【勤務時間】 9:00 ~ 18:30 ※残業有 【休日】 日曜日、隔週平日、GW、正月
【資格】 普通運転免許、40歳迄(省令3号一イ) ※実務経験不問

④リフォーム設計職募集！

【給与】 ⑧ **750 円** ~ ★在宅ワーク募集！出勤自由★
【勤務時間】 8:30 ~ 15:00 (所定時間 5.5H)
【資格】 普通運転免許、CAD(JW) 操作必須 ※建築士・建築施工管理技士優遇
・調査診断・図面・見積り作成
・申請書類作成

⑤助成金案内スタッフ募集！

住宅防音事業助成金の活用をご案内するお仕事です。
お住まいの近くでまわれます!! (うるま市・沖縄市・嘉手納町・読谷村)
土・日・祝休み、勤務日数・勤務時間 応相談！お子さん優先でOK！
ライフスタイルに合わせて働けます。

【給与】 ⑧ **750 円** ~ 【勤務時間】 9:00 ~ 18:00 ※休憩 1H
【休日】 土・日・祝・正月

【待遇】 社会保険・雇用保険・労働保険完備
能力に応じて昇給有、資格取得制度有
【応募方法】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)・
職務経歴書を持参又は送付してください。

株式会社喜神サービス ☎ **0120-465-840**
■ 本社所在地 / うるま市田場 1061 (担当 / ミヤギ)



スマイル
住まいる喜神
Smail x 2 Kishin

沖縄市 伊佐邸 ●車庫増改築工事

今回、改装工事を行った伊佐さんの住宅は築12年の3階建て鉄筋コンクリート造。1階部分は車庫と作業部屋兼倉庫。建物正面の庭がある南側に倉庫を広げる増築。北側の壁は窓をつけて壁を作り替える工事をしました。



AFTER

赤丸で囲った部分が今回の増築範囲。窓も設け採光も確保。



BEFOR

新築の際、設計士からもらっていた図面と施工の図面が違っていて、建築会社に抗議したが受け入れられなかったそう。不満の残る仕上がりになってしまったそうです。今回はその不満を解消するための工事です。

先々の事を考えて設置した、車庫からホームエレベーターへのスロープも、一度ドアを開け屋外に出てから折り返すという不便な状況でした。倉庫部分を手前に増築する事で、折り返し部分も室内に入り、車いすを利用する事になっても雨降りも心配ありません。

スロープには新たに手すりも取り付けしました。



BEFOR



AFTER

北側の壁は花ブロックが使われていたため、車庫内に雨風が入り込んで車が汚れてしまうので、ベニヤ板で塞いで使用していました。

採光と換気のためにアルミサッシの窓を取り付け、両側からサイディングボードを張り付け塗装仕上げしました。

防水・塗装・リフォームのご相談は
総合リフォームの・・・株式会社

喜神サービス ☎ 0120-465840



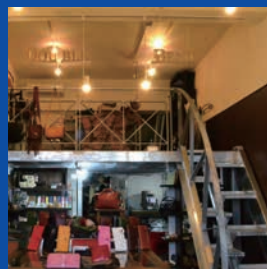
門扉設置・取替



アルミ雨戸



ウッドデッキ



店舗改装



お墓改修

その他、各種工事承ります。 お見積り無料。 まずはお電話ください。

■本社所在地：沖縄県うるま市田場 1061 番地

□名護営業所 □中部営業所 □宜野湾営業所 □那覇営業所 □豊見城営業所

◆ホームページ・ブログは [きしんさーびす](#) で検索

◆ youtube で施工動画や以前放送したテレビ番組（スマイル住まいる喜神）もご覧いただけます。



AFTER



BEFOR



売却不動産 大募集!!

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

売却をお考え中のオーナー様へ

- 売却を考えているが、どうすればいいかわからない。
- 相場は？いくらで売れるのか？
- 住宅ローンの返済に困っている。 など…

どんなことでもお気軽にお電話ください！

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の所（ご自宅、お勤め先、その他）へお伺い致します。

買取り
致します
本島全域

【売地】 うるま市石川

1,235万円



面積：94.68 坪
用途地域：未指定
建ぺい率：60%
容積率：200%
土地権利：所有権
接道方向：東
☆石川インターすぐの広々
95 坪住宅用地です♪

【売マンション】 宜野湾市我如古

2,400万円



間取り：3LDK 専有面積：67.58 m² 土地権利：所有権 RC 造 10 階建 9 階
管理費：6,100 円 修繕積立金：11,830 円 築年月：平成 20 年 2 月
☆高層階 9 階眺望良好♪大型ペット可です♪

【売マンション】 南城市佐敷新開

980万円



間取り：4LDK 専有面積：76.26 m² 土地権利：所有権（敷地権）
RC 造 5 階建 3 階 管理費：5,900 円（修繕積立金含む）
築年月：昭和 49 年 8 月 ☆新開公園が隣接し、海が見えます♪

【売地】 中城村南上原

2,700万円



◎区画整理地内
人気のエリア！

面積：224.65 m² (67.95 坪)
用途地域：第一種低層住居地域
建ぺい率：50%
容積率：150%
道路幅員：西側 6m
☆人気エリアの南上原です
2 世帯住宅にもオススメです♪

— きづき、きづいていく —

TEL 098-898-1350

株式会社 ジョイハウス

（宅建業）沖縄県知事免許（2）第 4099 号 / （建設業）沖縄県知事許可（般-22）第 11774 号

無料
査定

秘密
厳守

〒901-2213 宜野湾市志真志 4-15-6

ジョイハウス

検索

社長の話

自己を磨く

最近、私の近くで、若者たちが「普通であることに満足を感じる」という傾向が強まっている感じがしてなりません。それは他人と変わることなく「並」であることに美徳を感じるという傾向です。周りから浮いてしまうことや、突出してしまうことを恐れ、話を投げかけても「普通は」とか、「今はそれが普通」という答えが返ってきます。正直何が普通なのかわかりません。そう感じるのは私だけでしょうか。

自分が成長したいと考えるのであれば、仕事を行っていく上では、他人と同じレベルであることに満足してはいけません。自分のレベルは止まっています。

もちろん、それは何の根拠もなく他人との違いを無意味に主張するということではなく、同時に自惚れや浅はかなプライドに固執することでもないと思います。

何故なら、仕事で自分が成長していくことは職務能力や修復を通じて「人間的」

な幅を広げていくことに通じるからです。

人は目標がなければ成長しません。「自分はいずれこういう人になりたい」という目標があるからこそ、今の自分をみて、目標とのギャップに気付き、それをなんとか変えていこうと努力します。

そこで、こういう人になるために「三年後までにこうしよう」「十年後にはこうしよう」と中期計画、あるいは長期計画がつくられてきます。これは会社も同じです。そして、その計画を確実に実行に移していくためにあるのがプロセス管理だと思えますし、人間的成長だと思います。

人も年を取っただけで成長ではなく、会社も売り上げが伸びただけで成長ではないのです。人も会社も成長は中身です。

一生懸命自分磨きをしましょう。

チャレンジ精神で喜ばず。

社長 川満 秀吉
2011年9月号掲載

①入社してこれまでの感想

学生から社会人になったばかりで先輩方についていくのがやっとという感じで1日1日がとても早く感じます。

②1年後の個人目標

営業部の仕事をすべて覚えて1人で出来るようになり、先輩社員に信頼されるようになりたいです。

③新入社員としての意気込み

1日でも早く社員の皆さんに顔と名前を覚えてもらえるように、新入社員らしくフレッシュさを出して頑張っていきます！



仲間 紘徹 (22)
沖縄国際大学卒
第一営業部 (配属予定)

①入社してこれまでの感想

私は総務人事課として内定をもらいました。しかし、最初の1ヶ月は工務課での勤務です。総務人事課に行ったら経験できないのでいい経験をさせてもらってます。

②1年後の個人目標

1年後は総務人事課で上司から信頼され、仕事も自分でできるようになりたいです。

③新入社員としての意気込み

工務課や営業を経験し、総務人事課に行った時にみんなの気持ちがわかるように頑張ります！



中曾根 瞭太 (20)
日経ビジネス専門学校卒
総務人事課 (配属予定)

①入社してこれまでの感想

先輩や上司の方々もとても優しく、改善した方がいい所ははっきり言って頂けるので、自分が学生時代どれだけ甘えていたかも改めて痛感でき、新社会人として、当たり前の事を徹底して教えて頂けるいい会社に入社する事が出来たと思います。

②1年後の個人目標

来年度は研修で教わった事をちゃんと実践して1日1日を無駄にせず、色々な仕事を任せて頂けるように自分を成長させていきたいです！

③新入社員としての意気込み

新入社員としてまず出来る事を増やしていきたい社員としても新社会人としても成長していきたいです！



大石 貴秀 (18)
石川高校卒
工務課 (配属予定)

①入社してこれまでの感想

最初は緊張して声がでなかったけど日に日に慣れてきて色々な作業をしていくにつれてすごく楽しいです。

②1年後の個人目標

会社のこと、道具のことなど全て覚えて、次の新入社員に教えられるようにしたいです。

③新入社員としての意気込み

あいさつ、礼儀など新入社員らしい行動をして、人一倍勉強し一生懸命がんばります！



松堂 栄斗 (18)
中部商業高校卒
第一営業部 (配属予定)

人事課 便り
新入社員紹介





特典 大人体験料金 2,000 円より
10%OFF

大人クラス
月謝 5,000 円 11:30
～ 11:00
マ & ビー: 木 10:30 ~ 11:30
マニティヨガ、キッズヨガ in English あり
入会金 5,000 円 月謝 (月 4 回) 5,000 円
※マニティ、ママ&ベビー 入会金なし

ヨガ教室 **yoga15** ヨガインフィニティ
宜野湾市大田 5-2-18
TEL: 098-58-6222
Eメール: /yogainokinawa.fc2.com
【ご予約】



1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



特典 クーポン特別価格

ボディケア (30分) 1,200 円 → 1,080 円 (税込)
(60分) 2,200 円 → 2,080 円 (税込)
フェイシャル (30分) 1,620 円 → 1,080 円 (税込)
(45分) 2,160 円 → 1,728 円 (税込)
ハンドケア (10分) 864 円 → 432 円 (税込)
ヘッドケア (10分) 864 円 → 432 円 (税込)

ロイヤルコミュニケーション
浦添市城門 4-7
(浦添市役所 3階)
TEL: 098-943-3388
営業時間: 10:00 ~ 18:00
定休日: 日曜日・祝日



1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



特典 ※おそばご注文のお客様 (7名のみ)
ミジューシー・ミックス

江は 730 円
鶏骨ソーキそば (中) 630 円
鶏骨・三枚肉そば (中) 630 円
手作り餃子 5個入り 260 円

自家製麺 **東江そば** 小塚
那覇市城門 7-2
営業時間 (月) 11:00 ~ 17:00
(火・水・木・金・土) 11:00 ~ 21:00
(日・月曜) 11:00 ~ 21:00
(ラストオーダー 20:30)
TEL: 098-858-2656



1枚で
何名様でも
6月末まで
利用可能



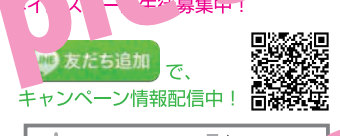
特典 ※全メニュー
¥1,000 割引

*FOOT ジェルコース 5,000 円
(アート付)
FOOT キャンペーン 1,500 円
(1人1人)

in village nail
イン ビレッジ ネイル
沖縄市泡瀬 5-2-26
TEL: 098-894-7333
営業時間: 10:00 ~ 18:30
休: 日・月
http://www.invillagenail.com/



☆お客様 一人一丁事に 高い 術、
あなた への 指先へ 上ります。
イラスト 生徒募集中!



特典 ※初回のお客様に限る
カット無し縮毛矯正
25,600 円

縮毛矯正 (縮毛矯正)
縮毛矯正 (縮毛矯正) (アイロン矯正)
縮毛矯正 (縮毛矯正) (アイロン矯正) 11,000 円 ~
縮毛矯正 (縮毛矯正) (アイロン矯正) 13,000 円 ~

サロンドティズヘア
沖縄市園田 2-13-6
TEL: 098-23-1177
営業時間: 10:00 ~ 20:00
休: 日・月・火・金曜日



1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能



1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



特典 ※おそばご注文のお客様 (7名のみ)
ミジューシー・ミックス

江は 730 円
鶏骨ソーキそば (中) 630 円
鶏骨・三枚肉そば (中) 630 円
手作り餃子 5個入り 260 円

自家製麺 **東江そば** 小塚
那覇市城門 7-2
営業時間 (月) 11:00 ~ 17:00
(火・水・木・金・土) 11:00 ~ 21:00
(日・月曜) 11:00 ~ 21:00
(ラストオーダー 20:30)
TEL: 098-858-2656

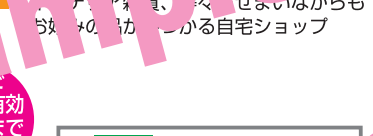


特典 ※1,000 以上お買い上げのお客様
花の苗プレゼント (先着10名様)

花と雑貨 **フォーリア**
うるま市石川 東山町 2-28
TEL: 090-330-1460
営業時間: 10:00 ~ 18:00
休: 日・月・火・水・木・金曜日



1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



花と雑貨 **フォーリア**
うるま市石川 東山町 2-28
TEL: 090-330-1460
営業時間: 10:00 ~ 18:00
休: 日・月・火・水・木・金曜日



特典 おつまみ 1 品サービス

★ビール・カクテル・ソフトドリンク
★おつまみ 1 品サービス

カラオケ居酒屋 **春咲**
うるま市石川 東山町 2-28
TEL: 098-943-1122
営業時間: 18:00 ~ 24:00
休: 日・月・火・水・木・金曜日



1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



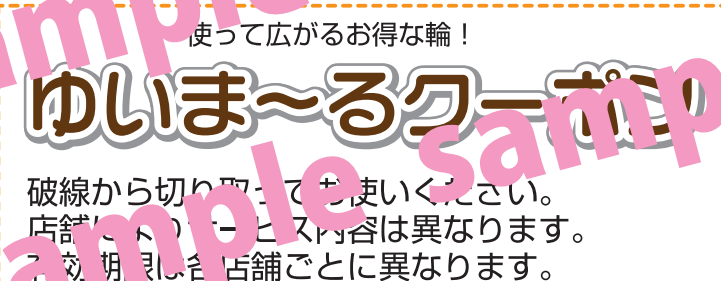
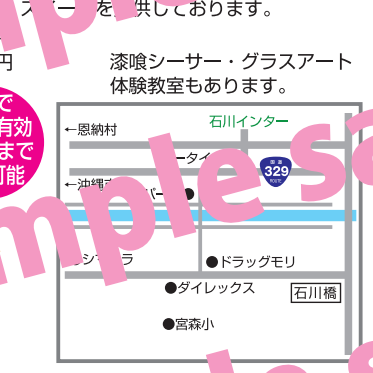
特典 ※日替りランチご注文のお客様
デザートサービス

日替りランチ (ドリンク付き) 1,000 円
日替りランチ (ドリンク付き) 1,000 円

雑貨&カフェ **La Terra** ラテ
うるま市石川 東山町 234
TEL: 098-939-9997
営業時間: 11:00 ~ 21:00
休: 日・火・水・木曜日



1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



使って広がるお得な輪!

ゆいま〜るクーポン
破線から切り取って、お使いください。
店舗によりサービス内容は異なります。
有効期限は各店舗ごとに異なります。
よく確認されてご使用ください。
コピーしての使用はご遠慮ください。

ゆいま〜るクーポン 無料です。
ご希望の店舗さんはお気軽にご連絡ください。
お問い合わせ・申し込みは
喜神サービス 企画課

098-973-0461



特典 ※ひざ下+わき脱毛コース
特別料金

ひざ下+わき脱毛 3,599 円
ひざ下+わき脱毛 3,000 円

名護市久志 99
080-6499-5536
(電話受付 / 9:00 ~ 21:00)
【オススメメニュー】
美肌脱毛 (女) 3,000 円
美肌脱毛 (女) 3,000 円



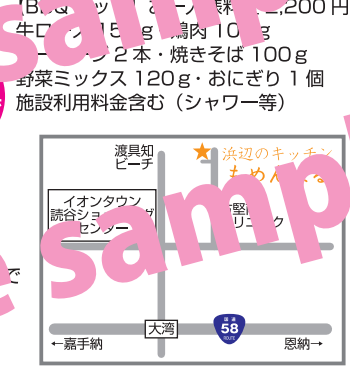
特典 ※BBQ セットご予約 (10 名様~)
海鮮食材 (エビ・ホタテ) サービス

BBQ セット (10 名様) 2,200 円
牛ロース 150g 鶏肉 100g
野菜ミックス 120g おにぎり 1 個
施設利用料金含む (シャワー等)

浜辺のキッチン **もめんばる**
読谷村字渡具知 502-1
TEL/FAX: 098-957-1513
営業: 11:30 ~ 22:00 ※Eメールで
予約 (ランチ 11:30 ~ 15:00)
定休日: 日曜日
http://momenbaru.da.net/



1枚で
1名様有効
6月末まで
利用可能



《笑顔》になれるお話会 「教育現場とこれから」「人生は無限大」「市民のためのいい話」

「市民のための経済学」 生活費の **20%** キャッシュバック

5/18(木), 23(火), 25(木)

地域貢献企画 お小遣いを賢く貯めよう～

TV & ラジオで好評のお話 2017年に夢が叶うために～

どんな声が？ 聞いてよかった～ みんな笑顔になれる

那覇市協 すぐに実践できる 本当の幸せとは？

那覇市協働によるまちづくり・協働大使になり
「お話し会」活動が定評。人生経験から夢を語る。
那覇市の就労支援活動 グッジョブの専任講師。
文化芸術活動を推進し、指導の従事。イベント主催と企画。

どんな方に？ 指導者や経営者にも好評
企業の人材育成や経営者に《企業研修・経営学》
教育現場の指導者(先生方)に《教育現場・各種学校》
子育て世代の方々に《小学校・中学校・学習教室》
妊婦さんや出産前の方々に《産婦人科・胎教教育》
キッズとママ友の集まりに《学童・保育園・幼稚園》

詳細や日程はお問合せ下さい
Tel: 090-7471-9193

銀粘土 技能認定講座 資格取得 教室をオープンさせたい先生大募集～

自分自身に、みがきをかけてほしい。
アートクレイシルバーで輝く人生を！

Art Clay Silver アートクレイシルバーは、
いわゆる彫銀ではなく、手で
自由に形を作り、焼くと99.9%
以上の「純銀になる粘土」。
柔らかい粘土なので、どんな
形でも自由に作れるのが魅力。

技術を磨いてもっと楽しみたい方、先生になって楽しさを
伝えたい方の技術や、スキルアップを応援します！
資格取得教室、体験教室やイベントの詳細はお問合せを。

5月の特別企画 緑化センター(新都心) 5/7(日)
北谷うみんちゅワフ(海華レストラン) 5/9(火)
ホテルゆがふいんおきなわ(名護)教室 5/18(木)
A'sスクール(新都心)教室 5/20(土)
waxingくりあ(沖縄市比屋根)教室 5/23(火)
東南植物楽園(沖縄市知花2146) 5/25(木)

生徒さんの声 私にもできた！キラキラかわいい！
資格が取れた！とにかく楽しい！先生と出会えてよかった！
mail: office@akiart.com http://akiart.com
ご予約お早めに～ Tel: 090-7471-9193

香りある暮らしを…アロマなお話

vol.2 家庭の薬箱にアロマを・・・

～集中力を高めて自信とやる気UP！～

ローズマリー

ハーブでお馴染みの「ローズマリー」は
清涼感のあるスッキリした香りです♪

・筋肉痛や神経痛、リウマチなどの痛みを緩和。
・にきびなど脂性肌の改善に！肌の引き締め効果も。
・体臭予防・フケや抜け毛予防に！
(オイルやクリームに混ぜて使用。皮膚刺激が強いので注意)
・学習の効率をあげてくれます。眠気覚ましにも効果的。
(香りがきつい時にはレモンなど柑橘系と混ぜて散布。)
※妊娠中の方は利用を控える必要があります。

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、
鼻や皮膚から体内に取り入れることで
心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる
「香りの療法」(アロマ=芳香・テラピー=療法)です。
鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は
自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。

日々の暮らしの中に
アロマを取り入れて
みませんか・・・

アロマ
コーディネーター
屋宜 茜

メーカー/ドテラ社

参加者募集中！
～ローズマリー使用～
「アロマ香水作り」
5月31日(水)
14:00～15:00
参加費/¥1,000(10ml香水)
ハーブティー付の講座♪

雑貨とアロマのお店
Cococara
コ・コ・カ・ラ
☎ 070-5401-3051
OPEN / 13:00～17:00
CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★
サンエー西原シティ 38号線 坂田交差点→
西原中学校
http://capretto.ti-da.net/

5月14日は、母の日

感謝の気持ちをかたちに変えて
言葉にできないありがとうを。

「母の日特別会席」

母の日特別価格 お一人様当日¥4,860(税・サ込)
前売り券 ¥4,000(税・サ込)

和琉炬燵焼 ゆらぎ月 母の日特別会席のご案内

利用施設: 2F 和琉炬燵焼 ゆらぎ月
有効期間: 2017年5月13日(土) 14日(日)
営業時間: 期間限定ランチ 5/14(日)のみ 11:30～15:00(L014:30)
ディナー 5/13(土)、14(日) 18:00～22:00(L021:30)
席数: プライベートにお楽しみ頂ける個室(各6名/10名/12名/18名)
他、カウンター席、家族連れにも利用しやすいベンチシートもご用意しております。

All Day Dining
CORALLO

ブッフェもいいけど、
単品メニューも惹かれる…。そんなあなたに。

レストラン・コラーロの『セレクトランチ』

下記のメニューに、3種のカレー・サラダ・デザート・ドリンクが
ブッフェ形式でお楽しみになれるハーフブッフェ形式で
価格は驚きの**¥2,200(税別)**

ビーフストロガノフ シャリピアンステーキ 豚バラの煮込み
海鮮重 天重 海老チリソース

レストランコラーロのセレクトランチのご案内

利用施設: 1F レストランコラーロ
ご利用日: 平日ランチ(諸事情によりフルブッフェに変更になる場合がございますのでお問い合わせください)
営業時間: 11:30～15:00(ラストオーダー: 14:30)
※土日・祝祭日は、フルブッフェになりますのでご注意ください。

ホテルムーンビーチ 沖縄県恩納村前兼久1203

TEL. 098-965-1020(代表) ムーンビーチ 検索

NIWACAFE の旬感レシピ VOL.9
トマトとバジルの冷製スパゲッティーニ

【材料(1人前)】
トマト 1と1/2個
紫玉ねぎみじん切り 大さじ1
にんにくすりおろし 少々
バジル 2～3枚
オリーブオイル 大さじ4
塩、こしょう
粉チーズ 少々
スパゲッティーニ 80g

【作り方】
1. トマトは1個はくし切りに、1/2個の方はできるだけ細かくみじん切りにする。
ボウルに入れて、塩、こしょう、紫玉ねぎ、にんにく、オリーブオイル、ちぎったバジルを入れ、冷蔵庫に入れておく。
2. 鍋に1ℓのお湯を沸かし、20gの塩を入れ、スパゲッティーニを10分くらい茹でる。
3. ボウルに氷水を準備して、茹で上がった麺を入れ、しっかり冷やす。
4. 綺麗な布で水分を取り、冷やしておいた1に入れあえる。味をみて、足りなければ塩を加え、皿に盛り粉チーズをかける。

NIWACAFE
沖縄県うるま市石川曙1-8-13ハウスNo.131
098-927-8607
lunch time 11:00～15:00
tea time 15:00～17:00
Dinner time 18:30～22:00(金・土のみ営業)
定休日: 日・月

料理教室もやっています
内容、開催日はお電話にてお問い合わせください！

●ぶながやとオジイのころあたたまるステキなおはなしがはじまります。

ぶながやのかみのけ

NO.7 文 / こはま しんや 絵 / こはま すすむ(ぶながや作家)



すると、
きのうえから
「ザ、ザー」と、
ぶながやが、とっせん
すがたをみせました。
「オジイが、しんぱい
しているんだって?」
「そうですヨ」
「ぶながやさんが、なんにちも
おじいさんに、かおを
みせにこないの、
しんぱいしていましたヨ」
うさぎさんは、もりのみんなが
おじいさんのために
さがしまわっていることを
はなしました。

ぶながやはおじいさんと
もりのともだちに、しんぱいを
かけてしまっても
わるかったと、おもいました。
そこへ、もりのなかまたちが
みんな、あつまってきました。
「みんなー」
「しんぱいをかけて
ほんとうに「メンヨ」
ぶながやはちよつと
てれくさそうにいました。

「おいら、このながいかみの
けをきられてしまつとネ」
「ちからがぬけてネ、いつも
のげんきがなくなつてしま
うんだ」
「でも、かみのけがもとに
もどつたからもつだいじょ
うぶ、こんなにゲンキさ」

「おきなわのおかしぼなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始!
◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア
こはましんや・すすむ で 検索

LINE スタンプ 発売中!
クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

くまのちの法律

個人情報保護法の改正④

さて、前回に引き続き、今年5月30日に全面施行され、事実上、全ての事業者、非営利組織等に適用されることになる改正個人情報保護法について書いていきたいと思います。

前回は、事業者、非営利組織等において対応が必要になると思われる5つのポイントのうち、次の3つについて説明をしました。

- ① 個人情報取得する時は、あらかじめ利用目的を具体的に特定した上で、これを本人に伝えるか、ホームページや店頭の掲示などで公表しなければなりません。
- ② 取得した個人情報は、①で特定した利用目的の範囲内でしか利用できません。
- ③ 取得した個人情報は、安全に管理しなければなりません。

今回は、残る2つのポイントに

ついて、少し詳しく説明することになります。

④ 個人情報を第三者に渡す際には、原則として、本人の同意を得なければなりません。
ただし、法令に基づく場合や、利用目的の範囲内で個人情報の取扱い業務を委託する場合などは、同意を得なくても良いとされています。

第三者に個人情報を提供した時は、受領者の氏名等を確認・記録し、一定期間保存しなければなりません。

また、第三者から個人情報の提供を受けた時も、提供者の氏名、取得経緯等を確認し、受領年月日や確認した事項等を記録して、一定期間保存しなければなりません。

これらの確認・記録義務は、名簿屋対策が目的とされ、一般的なビジネスに過度な義務を生じさせないよう配慮すると整理されているのですが、今後の解釈に委ねられる部分が大きいように思われます。

⑤ 本人から個人情報の開示や訂正等を請求された場合、事業者等は対応をしなければなりません。

また、事業者の名称、利用目的、開示・訂正等の請求手続きの方法、苦情の申出先などを公表しなければなりません。

繰り返しになりますが、5月30日以降は、ほとんど全ての事業者(個人事業主、企業を問いません)、非営利組織(NPO法人や自治会等も含まれます。)等に改正個人情報保護法が適用されます。

そのため、ビジネス等への影響は非常に大きいと思います。私の法律事務所でも、5月号が発行されるころまでには、対応を済ませてもらわなければなりません(笑)

他方で、ビジネスにとって良い面もあります。それは、指紋認識データ、顔認識データ、ビッグデータ等を適法にビジネスに活用する道が開かれたことです。

今後の運用次第ではありますが、更にIT技術を用いたビジネスが発展していくことが期待されます。

弁護士 南部篤史

※誌上法律相談受付中です。どしどし相談をお寄せください。

講師：西村秋保

京都のたけのこ農家に生まれ、京都初のシニア野菜ソムリエ、料理家として活動中。アスリートフードマイスター2級、調理師、パン講師、さもの講師の資格を持ち、19歳、18歳の息子2人の母親でもある。子育てと農家で育った経験から考案された簡単なレシピが幅広い世代から支持され、TVで料理講師のほか、レシピ本を執筆する。

講師：金子正美

大阪府在住。マラソンランナーで、2013～2014年に大阪国際女子マラソンに出場。アスリートフードマイスター(3級)、メンタルフードマイスター(2級)の資格を持つ。関西を中心にアスリートのための食セミナーを開催。また、メンタル強化の食事法をビジネスパーソ向けに発信中。

～お問合せ先～
金子正美 携帯：090-6678-3280 E-mail kaneko@slowfast.jp

パフォーマンスアップの為の食と眠り
ビジネスパーソン必見! 今日から使える食事法と眠り方の秘訣

野菜ソムリエ&アスリートフード・メンタルフードマイスター
による沖縄初の共同開催 5/20 決定!

日時：5月20日(土) 15:15～16:45
会場：沖縄産業支援センター(那覇市小禄1831-1)
参加料：3,000円
お申し込みはこちらまで http://eventregist.com/e/bhu_okinawa

- ① 「カラダとココロは食べ物で出来ている」(金子正美)
病気じゃないのにカラダがすっきりしない時、ってありませんか? ストレスとうまく向き合い、より元気に毎日を過ごす為の食べ物の食べ方、睡眠などについてのお話です。
- ② 「沖縄野菜かんたん京風レシピ」(西村秋保)
京都のたけのこ農家出身で野菜ソムリエ上級プロの西村秋保が沖縄野菜をつかって、お手軽料理レシピを紹介します。

看護・介護とリハビリテーションの融合について — 第1回 —

琉球リハビリテーション学院 小島正義 (作業療法士)

初めまして、今回から執筆させていただく小島です。ちょっと辛口の発言が多いかもしれませんが、大目に見てやってください。

さて、私が今から10年前に、介護の講演やホームヘルパーの研修などで、よく次のような発言をして皆さんにムツとされていた時期がありました。「介護では5秒も待てないが、リハビリは1分待ちますよ。」

「看護や介護は人を動かす技術、リハビリは人に動いてもらう技術、どちらが人間らしいですか？」

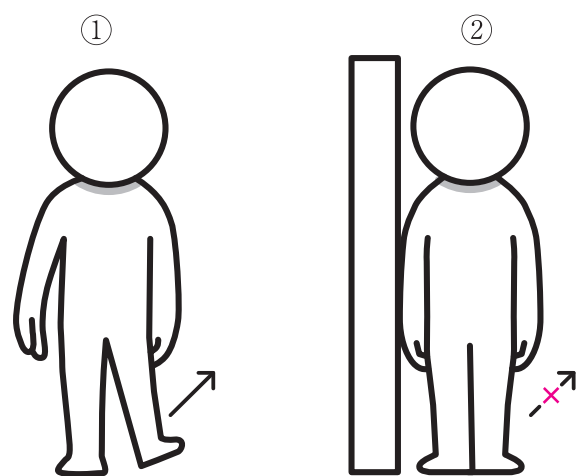
これらは決して看護や介護の皆さんを非難したのではなく、お互いの考えが融合、つまりコラボすればもっと良いアプローチができるのという意味だったのですが言葉にトゲがありましたね。今考えると恥ずかしい限りです。

しかし、あれから約10年が経ち、今ようやく「リハビリテーション看護」「リハビリテーション介護」などの考えが浸透してきたことに非常に感慨深いものがあり、この10年を振り返る意味も含めて、これからその融合の可能性についてお話をしたいと思います。

そして、私がこのことについて語る時には決して欠かせない実験があるので、それを以下に紹介します。まずはやってみてください！

実験

- ①左右どちらの足でもよいのでそのまま横に上げてみてください。上がりますね。
- ②次に壁に身体を密着させ、壁と逆側の足を横に上げてみてください。上がりますか？



この解説は次回に！

参考文献
小島正義：誰でもわかる動作分析
南江堂 2008

花あるる

—花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

～苔玉～

こんにちは、暖かくなり植物が元気よく芽をだしていますね！

今回、ご紹介するのは苔玉です。苔玉とは、小さな植物をみずみずしい緑のコケで包んで球状にしたものです。ちょっとしたスペースで楽しめ、コロンとした愛らしい佇まいが心を和ませてくれます！

手のひらにのるほどの緑のなかにも、自然は息づいています。季節の移ろいとともに姿を変えていくさまは見えて飽きません。森や山里などの情景を思い出させてくれるのが苔玉の魅力です。

苔にもいろんな種類があり、ウィローモスや水コケをMIXして形を形成していきます。深い水鉢に岩などを置いてウィローモスをはわして水鉢栽培にするとメダカなんかと一緒に飼えます！



グリーン マーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815
FB ページ 花屋 Green Market-flower shop

お片付けが苦手じゃなくなる

魔法のレッスン — 第10回 —

新年度もはじまり、会社では新入社員が入社してきて新しい風を吹かせています。学校では慣れない制服に身を包んだ一年生もすっかりなじんできた様子。うりずんの季節とも呼ばれますが、冬色はすっかり潜め、海へ山へと誘います。

五月はゴールデンウィークを満喫しながら、子どもの日とそして母の日のイベントもあり、巷では商法合戦がにぎやかになりましたね。

今月のレッスンは『書類の整理』です。

この時期になると、多くのご相談があるのが「書類」です。

学校からのおたより、回覧板、各種セールのダイレクトメールなどが異様なほど増えてきます。これらを何とかしたいということです。

ここで、「書類」とは何でしょう。書類とは、情報が記載されている紙のことです。ペラペラの一枚の紙も書類ですが、この『話くわっちー』も含めた雑誌や本、お手紙やはがき、レシートや領収書、預金通帳、取り扱い説明書、保証書、メモ紙、クーポン券に至るまで全て「書類」です。反対に書類じゃない紙ってどんなものでしょう。トイレットペーパーやティッシュ、何も書いていない真っさらな紙などですね。

この書類、思わぬところからやってきて、ものすごいスピードで増えてきます。これこそ管理が必要とされるんですね。

ひとつのコツとして、「書類には賞味期限がある」ことを知って

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



おきましょう。例えば、新聞を読む目的がテレビ欄であれば翌日には賞味期限切れです。このように目的を明確にすればいつまで取っておくか決めることができますね。野菜を包むためであれば、それは書類というよりストック品として扱います。ストックはできるだけ最低限に持つのが賢い方法です。

他にも書類整理には何点かポイントがあります。他のモノと同様、減らすことが一番の近道です。そのためにも賞味期限をしっかり把握して、少なくとも増やさないように心がけましょう。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。リクエストもお待ちしております。電波の届かない地域の方はパソコンやスマートフォンより「リスラジ」でも聞けます。

このコーナーへの感想は、E-mail sumai@kurashi-ken.net
FAX 098-897-1722 までお願いします。

暮らしの整理収納レッスン

5月17日(水) 10:30 ~ 12:00、5月18日(木) 14:00 ~ 15:30
参加費：初回 2,500 円、2回目以降 1,500 円

ルームスタイリスト2級認定講座

日本初！模様替えを通して自分を知る講座。お弁当付き

受講料 23,760 円 (テキスト、認定料込)

5月24日(水) 9:30 ~ 17:00

沖縄県男女共同参画センターにいる (那覇市西)

問い合わせ：090-1364-5377 E-mail sumai@kurashi-ken.net

今すぐできる風水

— 第30回 —

風水グッズであなたも開運

いよいよ5月。暦の上では夏の始まりとなります。植物は勢いよく成長し、栄養を運ぶための葉や茎がどんどん大きく太くなっていく頃で、草木をはじめ万物が活気に満ち、いよいよ力強く伸びていく1ヵ月です。

それと同時に、生えなくてもいい雑草も勢いよく伸びてきます。畑が雑草に覆われて作物が育たなかったらそれこそ大変です。

それは丁度、年頭に立てた夢や目標(種)を大切に育てようと思っていたのに、日常の雑多な事に流されて自分のやりたい事が実践出来なかったり、いつの間にか時間が流れてしまっ、目標がうやむやになってしまっているのと似ています。

5月は十二支では巳(み)の月です。良い実(み)=夢や目標を实らせるために1年で大切なこの1ヵ月! 改めて、すぐ出来る簡単風水『1日3つ捨てる風水』を再度、21日間続けませんか?

以前(107号)にも執筆したように、21日間続けると63個捨てる事になります。『63』という数字は繁栄していく『繁茂運』という意味があります。

5月は巳月。へび(巳)の脱皮のように心機一転、気持ちをリセットして自宅の雑草(ゴミ)や頭の中の雑念が生い茂るのを乗り切りましょう。

捨てるのは、お財布の中のレシートや、期限切れのポイントカードなど、小さな物でもかまいません。捨てる物がない時は『3分お掃除』でもいいです。頭の中の雑念は深呼吸を大きく3回してマイナスを吐き出しましょう。5月の小さな一歩が大きな運をつかみます！



●お勧め風水グッズ
八卦鏡...風水の定番。邪気を払い、良い気をもたらします。
凹凸面鏡セット ¥3,600

●パワーストーン
フロアライト...出口の見えない問題を解決し、新たな成長につなげ、全体的に良い方向へ導きます。
アマゾナイト...自分の生き方に自信を持ちながら進むべき道を前進して行く事が出来ます。

執筆：和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

人と企業の発展に寄与する企業

(株)THIDAOKINAWA
— ティーダオキナワ —

うるま市みどり町 4-12-8 HP<<http://thidaokinawa.co.jp/>>
電話 098-973-1668 MAIL<shop@thidaokinawa.co.jp>



住宅街でひととき目を引く大城さんのお庭。家の前の通りは鉢植えやハンギングの花たちで近所の人たちの目を楽しませています。

ガーデニングは住宅を中古で購入した十数年前からバラが好きでバラを中心に庭づくりをしたそうですが、珍しい植物も好きで今では多肉植物含め様々な植物でいっぱい。ご自分で加工して作ったというペイント鉢やリメイク缶もすぐお洒落でした。



お庭
拝見
OpenGarden

豊見城市高嶺
大城さんのお庭



お庭を撮影

させて頂ける

お宅を募集中!

☎098-979-0461

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで
☎: 098-979-0461



虫歯予防キャンペーン

人も地球も健康に

Yakult

平成 29 年 5 月 1 日 ~ 6 月 30 日

みがくたび美白+強い歯に!

専用歯ブラシを使うと
魔法のコンプネーション!
1本 250円(税抜)

からみがないので
お子様も嫌がりません♪

虫歯予防! 歯周病予防! 美白!

豆知識 薬用アパコートS.E.を使用して磨くと...

①歯垢の吸着・除去
薬用ハイドロキシアパタイトが歯垢を吸着し、除去します。歯の表面もスッキリ!

②ミクロの傷の修復
薬用ハイドロキシアパタイトが歯の表面の傷を埋めていきます。

③初期むし歯の再石灰化

修復完了
歯垢のつきにくい丈夫な歯に!

20%OFF キャンペーン価格
2,000円 → 1,600円 (税抜)

ご注文は **0120-8960-95** 沖縄ヤクルト化粧品 | 電話受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

5月13日(土)・14日(日) 2日間限定

母の日サンクス スペシャルランチ

日頃の感謝を込めて、お母さんへ贈りたい特別なひととき。華やかな洋食ブッフェと多彩な中国料理のオーダーブッフェで家族団らんの“和み”のひとときを演出します。

料金 大人/2,400円 小人/1,200円(12歳以下)
6歳以下/無料 (大人1名につき2名まで。3名からは1名につき1,200円)

ブッフェレストラン「オールスターブッフェ」

地元食材を活かした多彩なお料理をお楽しみいただけます。ライブキッチンでは出来たてのお寿司や天ぷらなどをご用意。デザートまで豊富に揃った洋食ブッフェです。

◆開催時間/11:30~14:30

中国料理「琉華邦」 ※ご利用のテーブル席で着席のまま注文が出来るオーダーブッフェ

女性の永遠のテーマ「美と健康」を応援するメニューが勢揃い。美肌や血液、髪に健康に良いとされる薬膳を取り入れたお料理はもちろん、各種定番メニューもご用意いたしました。

◆開催時間/11:00~15:45

※入替制120分 下記時間よりご希望のお時間をご指定ください。
①11:00~ ②11:15~ ③13:30~ ④13:45~

※当日は混み合うことが予想されますので、ご予約はお早めにされることをおすすめします。
また、状況によりご希望のお時間に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。
※他のクーポン券、割引券との併用は致しかねます。

特典1
お母様はご利用半額
※親子でのご利用の場合に限ります。

特典2
お母様には
フラワーギフト
をご用意

母の日タルト

想いを届けるスペシャルな贈り物
甘酸っぱいイチゴとまろやかなカスタードクリーム、サクサクとしたタルト生地の絶妙なコンビネーションが特別な時間をお届けします。

期 間 / 5月13日(土)~5月14日(日)
価 格 / ランチご利用で
1,200円(通常1,500円)
サイズ / 7cm×17cm

MARRIOTT RESORT
OKINAWA

オキナワ マリriott リゾート & スパ
〒905-0026 沖縄県名護市喜瀬 1490-1 www.okinawa-marriott.com

ご予約
お問い合わせ

TEL.0980-51-1011
受付時間 10:00~18:00

お知らせ! ありんくりん

CLUB BROOKLYN
CBN NAHA CAFE & BAR

GRAND OPEN
2017 4/21(Fri)
Grand Open!
OPEN 22:00-CLOSE 5:00

Aプラン 飲み放題
Men ¥3000 Ladies ¥2500
カクテル5種類
ビール/ワイン/ソフト

Bプラン 飲み放題
Men ¥1500 Ladies ¥1000
泡盛/ソフト

Ladies Day 水曜/金曜
¥500 OFF

当たってうれしい5月の 読者プレゼント!



2017年5月まで
ランチスッフェ
オキナワマリオットリゾート&スパ
10%OFF



①オキナワマリオットリゾート & スパ
「オールスターブッフェ」ペアランチ券
2名様



②ホテルムーンビーチまたはムーン
オーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
にてご利用頂ける共通ランチ券(ペア)
2名様

下のハガキで 締切り2017年5月25日必着
応募ください ※当選者は2017年6月号にて発表します。

2017年4月のプレゼント当選者

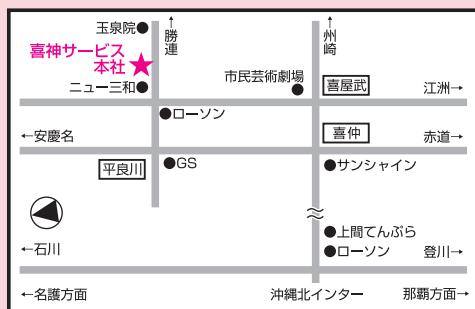
豊見城市 斉田 麻里さま
うるま市 比嘉 京美さま
沖縄市 美里 利枝子さま
那覇市 比嘉 奈理さま

沖縄市 照屋 悟さま
南城市 知念 郁子さま
うるま市 神田 利江子さま

おめでとう
おめでとう



今月は
5月21日(日)
9時~12時まで開催
★出店準備8時30分から



フリーマーケット

フリマ
出店料
500円

●主催 / (株) 喜神サービス ※雨天中止
●場所 / (株) 喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
●お問い合わせ・予約受付(毎月1日から受付)
TEL.098-979-0461

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
236

差出有効期間
平成30年1月
30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信5月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しく願います。みなさんに愛されるよう努力してゆきたいと思います。



住所〒

電話番号

氏名

職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。