

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

2017
4月号

話くわっちー

題字：我部天心

133号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行

◎今日の人

南風原花織三代目

湧川 清美さん



裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律

●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

今月の人

●南風原花織三代目

湧川 清美さん



母・静子さん(左)も現役だ

〈100年以上の歴史〉

今年1月、「南風原花織」が経済産業大臣から伝統的工芸品に指定された。南風原町特産の織物が100年以上の歴史があり、現在にその技術が引き継がれていることが認められた。

同町は「かすりの里」としてつとに有名だが、国指定に決定するまでは、関係者が資料集めなどにながい期間をかけた。幸い、清美さんの祖母・故カメさんの証言や1914年の地元新聞記事によって、数種類の織の技法があった事が証明された。

南風原町喜屋武は以前はヤードゥイと呼ばれ、畑や田んぼが広がっていた。現在は家が建ち並んでいる。キビ畑や野菜畑も多く、閑静な環境の中、庭先で織物を干す主婦の姿が見受けられる。

清美さんの父・野原廣仁さん(80) 母・静子さんは、結婚間もない頃は農業が主だった。祖母の「織の名人」と呼ばれたカメさんは働き過ぎて若い時から足に負担をかけられなかった。幸い姉やおばから技術を習っていたので、織物に取り組んだ。研究熱心で頭もよく、不自由な足を織機や材料を工夫して見事に織りあげた。

静子さんも農業のかたわらカメさんを手伝った。戦後、モノがなかった頃は、アメリカ軍の廃品ロープをほどこいてスカートや上衣を作った。時間もかかり



粗い品ではあったが、着る物も食料にも事欠く時代には重宝がられた。静子さんは現在でも仕事は続けているが、幾分目に疲れがくるので、娘がくくったのを織るだけで、多様な作品は手掛けないで絣がもつばら。

〈絣、花織中心に伝統技能〉

清美さんは小さい頃から祖母や母の仕事を見て育ち、母が畑に出ている時は、祖母の簡単な作業を手伝った。結婚し子供たちが成長してから、自然に「家業」に入っていた。琉球絣事業協同組合研修の2年半の全工程を終了。絣や花織、ロートン織を中心に伝統の各技法にあたっている。

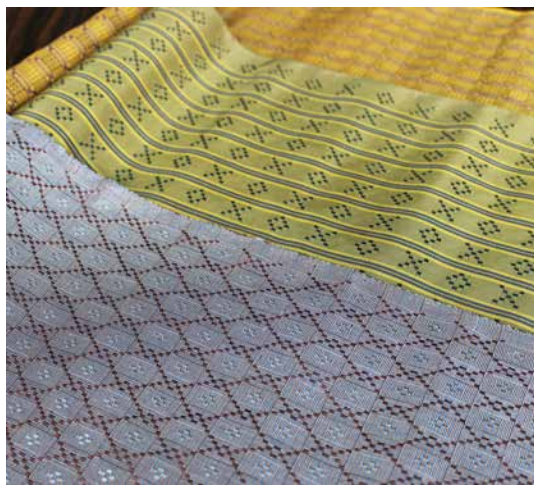
絣は一反2週間かけて織る。花織は1カ月かかる。絣が約10万円。花織は



“織の名人”と呼ばれた故カメさん

20万円。一般の人は高価だと思うが京都あたりから注文が多いという。「基本的には着物だが、日常的な用途にアレンジもする。伝統工芸品としての着物の検査は厳しくすべてパスするわけではない。それをかりゆしウェアや洋服に作り替えるのです。」

伝統を重んじながらも、消費者の目線にそった研究努力が続けられている。「先人や現在の多くの関係者の努力のおかげで国指定にたどりついた。50余人の組合員もより発憤し、事業も伸びるでしょう」と喜ぶ。



話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい(美味しい)情報(話)」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



絵手紙講師：比嘉典子さん(沖縄市山内・ともだち文具店)

QABにて 自社TV番組 放送中!! 毎週土曜日 AM10:50 ~ 11:10

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

喜神サービスのすべてをお見せします！
ぜひご覧ください！

〔正〕営業募集！

リフォームアドバイザー(営業職)
— 努力は必ず報われる! —

【給与】 月 180,000 円～ ★営業手当
★業績手当別途支給

【勤務時間】 9:00 ~ 18:30 ※残業有 【休日】 日曜日、隔週平日、GW、正月
【資格】 普通運転免許、40歳迄(省令3号一イ) ※実務経験不問

〔ハ〕リフォーム設計職募集！

【給与】 時 750 円～ ★在宅ワーク募集！出勤自由★

【勤務時間】 8:30 ~ 15:00 (所定時間 5.5H) ・調査診断・図面・見積り作成
【資格】 普通運転免許、CAD(JW) 操作必須 ※建築士・建築施工管理技士優遇

〔ハ〕助成金案内スタッフ募集！

住宅防音事業助成金の活用をご案内するお仕事です。
お住まいの近くでまわれます!! (うるま市・沖縄市・嘉手納町・読谷村)
土・日・祝休み、勤務日数・勤務時間 応相談! お子さん優先でOK!
ライフスタイルに合わせて働けます。

【給与】 時 750 円～ 【勤務時間】 9:00 ~ 18:00 ※休憩 1H
【休日】 土・日・祝・正月

【待遇】 社会保険・雇用保険・労働保険完備 能力に応じて昇給有、資格取得制度有
【応募方法】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)・職務経歴書を持参又は送付してください。

株式会社喜神サービス ☎ 0120-465-840

■ 本社所在地 / うるま市田場 1061

(担当 / ミヤギ)



スマイル
住まいる喜神
Smail x 2 Kishin

防音工事お任せ下さい!!



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします!

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの?

手続きが面倒だし時間が掛かる...

申込から、工事まで!

手続きは全て

喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-46-5840
喜神サービス
住宅防音課まで

沖縄市 A邸

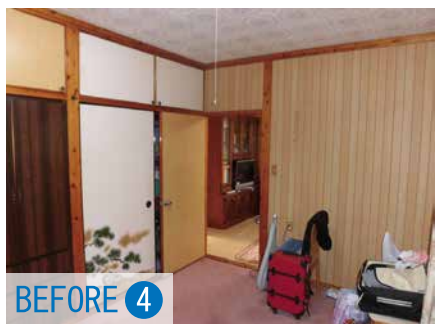
● 改装工事

今回、改装工事を行ったAさんの住宅は築34年の鉄筋コンクリート造。一人暮らしだったお母様から譲り受けた住宅に四大家族で住むため、内装をフルリフォームした。新築当時からほとんど工事をしていなかった為、床や内装材の傷みはあったが、屋上の防水をきちんと行っていたため、外部に関しては最小限の補修工事を行うだけで済んだ。そのため、四人で住む為のプライバシーを確保した内装の工事に重点をおいて施工する事ができた。



AFTER 1

上：キッチンの正面はタイル貼りに。出窓の出隅が綺麗な角になるように、一枚一枚加工して貼り付けした。



BEFORE 4



BEFORE 2



BEFORE 1



BEFORE 6

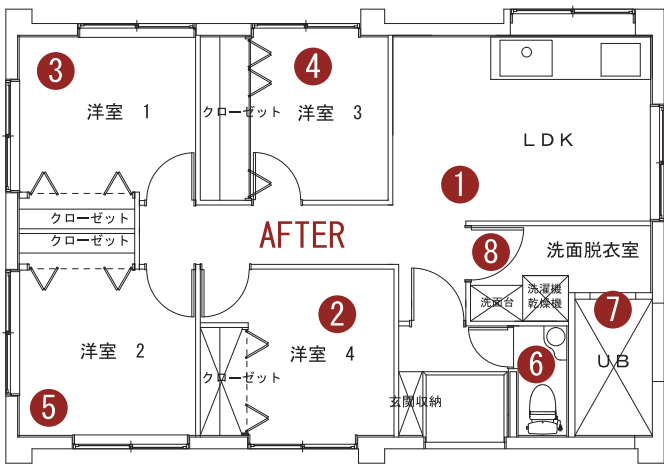
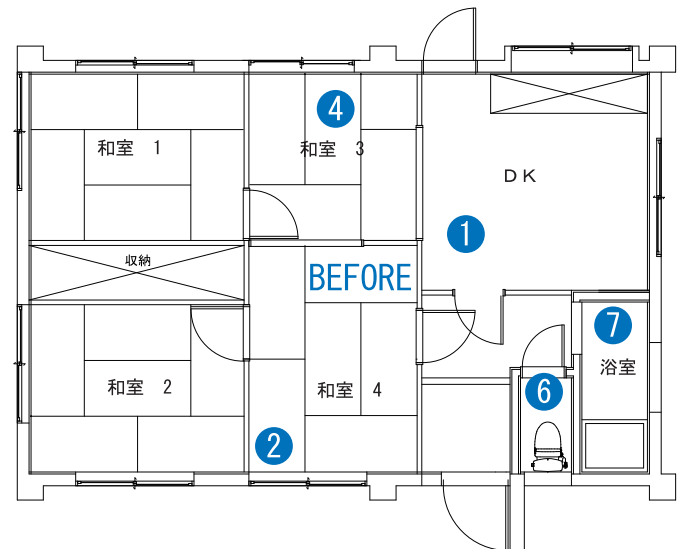


BEFORE 7

内部を全て解体撤去してからの工事だったが、新築当時に施主本人が選んだという木製ドアは塗装し直して再度設置した。新設する既製品のドアに合わせて白く塗り、緩んでいたノブは調整した。荷重がかかる丁番のビスは新しい物と取り換えた。

設備は、使いやすいさと手入れのしやすいデザイン性等を考慮した為、何度もショールームや小売り業者に足を運んで選定した。

四個室を確保する為、各居室は決して広くはないが、収納を大きく取り、仕上げ材で部屋ごとに変化を付ける事で、それぞれが心地のいい空間を演出した。

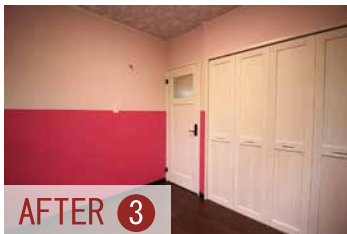


AFTER 6



上：輸入の陶器ボウルをガラススタイルを敷いたカウンターに埋め込んだ手洗い。丸みのあるボウルに合わせて架台のカウンターも造作した。

右：既設のドアを枠ごと綺麗に取り外し白く塗装。ノブや丁番などの金物の調整をし設置した。



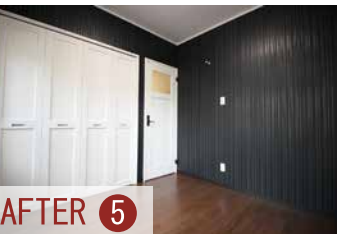
AFTER 3

上：床のブラウンから、天井のライトブルーへと明るい色になっていく事で、空間が広く見える。



AFTER 2

上：入口のドアとクローゼットドアがクロスと同系色の為、壁が全体的に統一感がある空間に。



AFTER 5

上：重みのある黒と、ナチュラルな白の対比でメリハリのある空間に。ノブの金物や光の当たり具合で白く見えるクロスの模様がマッチしている。



AFTER 4

上：深めの色のクロスで落ち着いた空間に。収納を壁いっぱい取る事で、室内に追加で家具が増えないように工夫した。

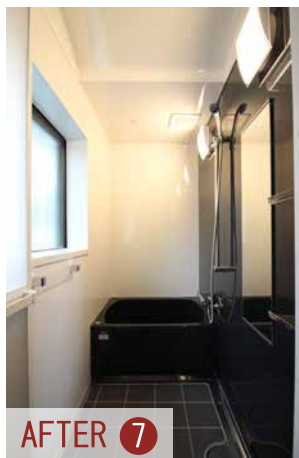
工事で使用した建具クローゼット・室内ドアはウッドワンの商品を採用。天然の木材の質感と、室内ドアの小窓に使われている「チェッカーガラス」という、現在日本では生産されていない特殊なガラスがポイント。

プライバシーを守りながら、家族の気配を感じられるようになっていく。



AFTER 8

上：ショールームや小売り業者に自ら足を運び選んだ器具。組み合わせる事で、アンティークな洗面台に。



AFTER 7

上：窓を一枚所つづした浴室。プライバシーを確保できる空間に。

防水・塗装・リフォームのご相談は
総合リフォームの・・・株式会社

喜神サービス ☎ 0120-465840

ヨロコバシマス



門扉設置・取替



アルミ雨戸



ウッドデッキ



店舗改装



お墓改修

その他、各種工事承ります。 お見積り無料。 まずはお電話ください。

■本社所在地：沖縄県うるま市田場 1061 番地

□名護営業所 □中部営業所 □宜野湾営業所 □那覇営業所 □豊見城営業所

◆ホームページ・ブログは きしんさーびず で検索

◆ youtube で施工動画や以前放送したテレビ番組（スマイル住まいる喜神）もご覧いただけます。

売却不動産 大募集!!

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

売却をお考え中のオーナー様へ

- 売却を考えているが、どうすればいいかわからない。
- 相場は？いくらで売れるのか？
- 住宅ローンの返済に困っている。 など…

どんなことでもお気軽にお電話ください！

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の所（ご自宅、お勤め先、その他）へお問い合わせ致します。

買取り
致します
本島全域

【売地】 うるま市石川

1,235万円



面積：94.68 坪
用途地域：未指定
建ぺい率：60%
容積率：200%
土地権利：所有権
接道方向：東
☆石川インターすぐの広々
95 坪住宅用地です♪

【売マンション】 宜野湾市我如古

2,400万円



間取り：3LDK 専有面積：67.58 m² 土地権利：所有権 RC 造 10 階建 9 階
管理費：6,100 円 修繕積立金：11,830 円 築年月：平成 20 年 2 月
☆高層階 9 階眺望良好♪大型ペット可です♪

【売マンション】 那覇市牧志

4,180万円

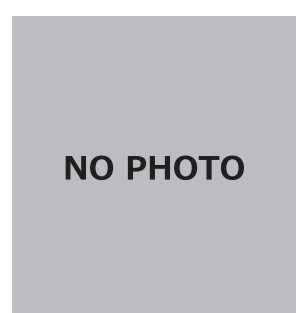


間取り：3LDK 専有面積：74.43 m² 土地権利：所有権 RC 造 25 階建 6 階
管理費：11,138 円 修繕積立金：4,320 円 築年月：平成 22 年 11 月
☆モノレール牧志駅徒歩 2 分の好立地！国際通りすぐ♪

【売地】 中城村南上原

2,700万円

◎区画整理地内
人気のエリア！



面積：224.65 m² (67.95 坪)
用途地域：第一種低層住居地域
建ぺい率：50%
容積率：150%
道路幅員：西側 6m
☆人気エリアの南上原です
2 世帯住宅にもオススメです

— きづき、きづいていく —

TEL 098-898-1350

株式会社 ジョイハウス

(宅建業) 沖縄県知事免許 (2) 第 4099 号 / (建設業) 沖縄県知事許可 (般-22) 第 11774 号

無料
査定

秘密
厳守

〒901-2213 宜野湾市志真志 4-15-6

ジョイハウス

検索



社長の話

目標は具体的に、期限を決める事

特に能力が劣る訳でもないのに、何をやっても中途半端という人がある。

いつまで経っても仕事の成果がまとまらない。本人は出来たと言うけれど、合格ラインには届かない。そういう人は自分の仕事に対して、きちんとした目標を立てられていない人が多いのです。

目標といっても、単なる「憧れ」や「願望」ではなく、明確で具体的でなければ意味がありません。社員の皆さんどうでしょうか。もう一度確認してみてください。

辛い時、苦しい時、自分を励まし、支えてくれるのは言うまでも無く「自分はこうなるのだ」という強い目的意識です。

Aさんというトップ営業マンがいる部署に、三人の新人が配属されたといいます。それぞれ将来について考えた。

B君は「いい営業マンになりたい」

C君は「Aさんのようになりたい」

D君は「三年後にはAさんのよ

うになる」

どの新人が一番伸びるでしょうか。答えは明らかです。B君よりC君が伸びます。「いい営業マン」という漠然とした理想ではなく、C君には「Aさん」という具体的な理想像がきちんとあるからです。身近にそうしたお手本があれば、当然C君は日々Aさんに注目し、その行動を学ぶ事になる。ぼんやりとしたイメージしかないB君とは、

明らかな違いが出るはずです。しかし、そのC君よりD君の方が伸びます。D君には三年という期限と「なる」という「目標」を自分の中に明確な意識として持っているからです。

目標が決まり、期限が決まれば日々やるべき事は明確になる。具体的像が見える。それさえ見えていれば諦めたり、投げ出したり、中途半端で終わる事をもっと防げるはずです。どれだけ目標に近づくか、それは、

ただ目標を明確にできるかにかかっているのです。

社長 川満 秀吉

2015年12月号掲載

人事課便り

総務人事課
課長 宮城 臣洋

盛り上がり上手

新しく起きる物事の捉え方は二つしかありません。「自分の気持ちを盛り上げるきっかけ」として捉えるか、「自分の気持ちの負担」として捉えるかのどちらかです。

前者は「それをやることで何が良くなるか」を重点に考え、後者は「それをやるにあたっての障害」を重点に考えます。

前者は「自分ならこれを使って何ができるか」を考え、後者は「これによって自分の仕事がどれだけ増えるか」を考えます。

前者は「自分の成果が出せる範囲がどれだけ増えるか」を考え、後者は「自分の責任範囲がどれだけ増えるか」を考えます。

前者は「自分の判断できる範囲と他人と協力できる範囲を合わせてイメージし」、後者は「自分の判断が必要範囲をいかに小さくするか」をイメージします。

前者は「与えられた条件以外の条件を自分で整えよう」とし、後者は「与えられた条件の範囲内でできる事」を考えます。

前者は「自分が楽しくなるやり方」を組み立て、後者は「誰かがそれを組み立てる」のを待ちます。

前者は「まずは自分が楽しくなることを考えてから、他人へどう広げるか」を考え、後者は「自分の気持ちのついていなくても、他人に盛り上がりなさい」と指示を出します。

前者と後者、どちらを選んでも実際にやらなければいけないことは大きく変わりません。「自分が進んで楽しくやる」か、「誰かの指示を受けて嫌々やる」かの違いだけです。

他人をワクワクさせるのはなかなか難しいですが、自分が勝手にワクワクするのは簡単です。楽しそうに仕事をしている人を見ると羨ましくありませんか？

全員が自分をワクワクさせることができれば、周りをワクワクさせる必要はありません。

人間、いい時も悪い時も必ずありますが、いい時の時間を長くするのは自分の捉え方次第。まずは、よく知る自分自身を盛り上げていきましょう！





世界的ファッションショーモデルのボディメイクが得意！
「モデルメイク」の第一人者、パーソナルトレーナーがももとしあ氏による「セルロース」を受けられるのは県内でココだけ！

特典
入会金 21,600円 が無料
パーソナルトレーニング
脂肪を燃やして引き上げる

☆コース詳細
分割 13,500円～(モニター価格分割の場合)
●モデルダイエットコース
.....70日間(週2回・全20回)
●モデルダイエットコース
.....90日間(週2回・全20回)
●モデルダイエットコース
.....30日間(週3回・全12回)

Ozeki Body Make Gym
Shapes 那覇店
那覇市天久 2-29-3
スタートメニュー
TEL: 098-833-2777
営業時間: 10:00～20:00 不定休
ボディメイクで検索



「磨き」にこだわったカーコーティング
独自の磨き工程により、ガラスを磨き上げます

特典 ※ガラスコーティングご利用時
10,000円が無料
【ガラスコーティング料金】
軽自動車 2,000円～
普通乗用車 42,000円～

※詳しく知りたい方は下記
HPからHPにアクセス
または、お電話で
お問合せ下さい。

カーボディコーティング
NOJ 沖縄店
那覇市曙 1-16
TEL: 098-987-7777
営業時間: 10:00～18:00
【電話受付】9:00～22:00
定休日: 木曜日



自製に新名物、
タコライス！

特典 ※タコライスご注文のお客様に限り
シークワーサージュース1杯サービス
●豊見城タコライス 350円
●タコライス 700円
●タコライス ラクレットタコライス 750円
●タコス (2P) 350円
●ドリンクセット +130円

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

豊見城タコライス
豊見市 嘉手納 4
TEL: 098-666-6901
営業時間: 11:00～21:00
不定休



沖縄市
★カット・トリートメント・カラー
※新規のお客様に限り

特典
カラー 10%OFF
*カラー料金 (シャンプー・ブロー・リタッチ (根本から3cm) 2,000円
30cm未満・通常 3,000円
※リタッチ 1,000円
*カラー (シャンプー・ブロー込み)
リタッチ (根本から3cm) 5,000円
30cm未満・通常 6,000円
※10cmごと +1,000円

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

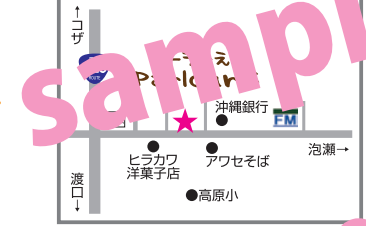
サロンドティズ ヘアー
沖縄市園田 2-19-10
TEL: 098-231-0777
営業時間: 10:00～20:00
定休日: 木曜日 第1・4金曜日



特典 ※300円以上お買い上げのお客様
好きなドリンク1本サービス
●弁当各種 200円～300円
●タコライス 350円
●サンドイッチ 300円

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

Parlour.S パーラーえす
沖縄市大里 47
TEL: 098-808-0066
営業時間: 10:00～20:00
定休日: 木曜日



特典 ※ランチ・定食ご注文のお客様
アイスクリーム or かき氷サービス
☆定番 (白米・玄米・味噌汁)
●カレーライス 650円
●ハンバーグ定食 750円
●その他
☆週替わりランチ (木・金・土・日)
●かりゆし定食 600円
●ハワイ定食 600円
☆沖縄そば
●軟骨ソーキそば 680円
★期間限定 自家製無農薬生姜使用
●ホットジンジャー 300円

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

かりゆし食堂
宜野湾市嘉手納 4
TEL: 098-248-8111
営業時間: 11:30～15:00
定休日: 土・日・祝日



特典
全メニュー 10%OFF
1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

Canafy キナフィ
うるま市赤野 (うるま市役所から車で約3分)
営業時間: 10:30～19:30
【最終受付 18:00】
定休日: 日曜日
TEL: 098-977-2027
【女性専用サロン *完全予約制】

いつまでも若くし、美しく年齢を重ねるために
【メニュー】
●カラー・トリートメント 4,500円 (70分)
●スペシャル 6,300円 (100分)
●背中・トリートメント (30分) → クレンジング
→ ディープリング → マッサージ (お顔・デコルテ・肩) → バック → ヘッドマッサージ
→ ローションバック → お仕上

うるま市赤野 (うるま市役所から車で約3分)
営業時間: 10:30～19:30
【最終受付 18:00】
定休日: 日曜日
TEL: 098-977-2027
【女性専用サロン *完全予約制】

肩こり・足の疲れ・疲れ・ストレス解消に
【メニュー】
●カラー・トリートメント 4,500円 (70分)
●スペシャル 6,300円 (100分)
●背中・トリートメント (30分) → クレンジング
→ ディープリング → マッサージ (お顔・デコルテ・肩) → バック → ヘッドマッサージ
→ ローションバック → お仕上



特典
スコーン1個サービス
【メニュー】
●コーヒー 200円
●カフェ・ラテ 300円
●パンケーキ 200円～200円

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

カフェ・ホヌ
うるま市与那城平安 51
TEL: 098-816-9554
営業時間: 10:00～17:30
定休日: 水曜日

★午後のティータイムに
コーヒータイトと時間の流る
店内でゆっくりしてください。

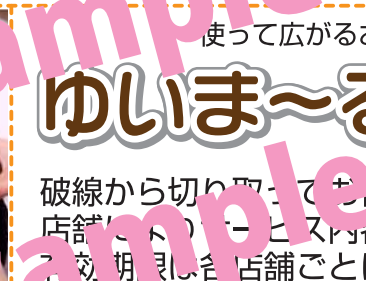


特典 ※2食以上ご注文のお客様
ギョーザ1皿サービス
●とうふちゃん 58円
●チャーハン 50円
●その他カツセット 800円
●その他 680円

1枚で
1組様有効
5月末まで
利用可能

大衆食堂 つかでん
沖縄市知花 33-9
TEL: 098-833-8888
営業時間: 11:00～20:30
定休日: 日曜日

【おアフメ】
●カレーライス 850円
★その他ボリューム満点
メニュー取り揃えています！



使って広がるお得な輪！
ゆいま～るクーポン
破線から切り取ってご利用ください。
店舗・メニュー・サービス内容は異なります。
有効期限は各店舗ごとに異なります。
よく確認されてご利用ください。
コピーしての使用はご遠慮ください。

ゆいま～るクーポンが無料です。
ご希望の店舗さんはお気軽にご連絡ください。
お問い合わせ・申し込みは
喜神サービス 企画課

098-973-0461

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能



特典
ドリンク (ペットボトル) 1本サービス
●いのぶた丼 700円
●いのぶた丼 (たまご付) 750円
●いのぶた丼 (野菜) 800円
●いのぶた丼 (お肉) 700円

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

猪豚料理店 わあ～家
国頭村字奥間 1605
(道の駅ゆいゆい国頭 敷地内)
TEL: 0930-41-3888
営業時間: 11:00～17:30
定休日: 水曜日

★1日限定70食の絶品の「た丼」
オーナーが愛情こめて肥育してい
るゆいゆい米 栄養価も高く
食べやすいので家族にもおすすめ！

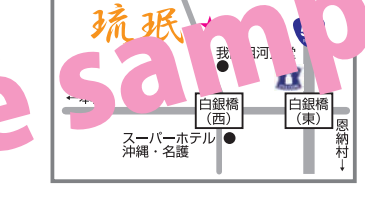


特典 ※トマトラーメンご注文のお客様
デザートサービス
●海鮮ラーメン 900円
●琉球ラーメン 800円
●タコライス 700円
●その他 250円

1枚で
1名様有効
5月末まで
利用可能

琉球 リーウミン
名護市為又 266-4
TEL: 0980-53-8888
営業時間: 11:00～21:00
定休日: 不定休

★看板メニュー「トマトラーメン」
650円



《笑顔》になれるお話し会 「教育現場とこれから」「人生は無限大」「市民のためのいい話」

「市民のための経済学」
4/13(木), 17(月), 20(木)

生活費の20%
キャッシュバック

どんな方に? 指導者や経営者にも好評

企業の人材育成や経営者に《企業研修・経営学》
教育現場の指導者(先生方)に《教育現場・各種学校》
子育て世代の方々に《小学校・中学校・学習教室》
妊婦さんや出産前の方々に《産婦人科・胎教教育》
キッズとママ友の集まりに《学童・保育園・幼稚園》

どんな声が? 聞いてよかった~ みんな笑顔になれる
すぐに実践できる 本当の幸せとは?

那覇市協働によるまちづくり・協働大使になり
「お話し会」活動が定評。人生経験から夢を語る。
那覇市の就労支援活動 グッジョブの専任講師。
文化芸術活動を推進し、指導の従事。イベント主催と企画。



詳細や日程はお問合せ下さい
Tel:090-7471-9193



銀粘土 技能認定講座 資格取得

教室をオープンさせたい先生大募集~

自分自身に、みがきをかけてほしい。
アートクレイシルバーで輝く人生を!

4月の特別企画 とぅんだ~(泉崎)教室 4/3(月)

waxingくりあ(沖縄市比屋根)教室 4/11(火)

ホテルゆがふいんおきなわ(名護)教室 4/13(木)

A'sスクール(新都心)教室 4/17(月)

北谷うみんちゅワーフ(海華レストラン) 4/18(火)

東南植物楽園(沖縄市知花2146) 4/20(木)



生徒さんの声 私にもできた! キラキラかわいい!
資格が取れた! とにかく楽しい! 先生と出会えてよかった!
mail:office@akiart.com http://akiart.com
ご予約お早めに~ Tel:090-7471-9193



Art Clay Silver アートクレイシルバーは、
いわゆる彫銀ではなく、手で
自由に形を作り、焼くと99.9%
以上の「純銀になる粘土」。
柔らかい粘土なので、どんな
形でも自由に作れるのが魅力。

技術を磨いてもっと楽しみたい方、先生になって楽しさを
伝えたい方の技術や、スキルアップを応援します!

資格取得教室、体験教室やイベントの詳細はお問合せを。

香りある暮らしを...アロマなお話

vol.1 家庭の薬箱にアロマを...

アロマテラピーは植物から抽出された天然の精油を、
鼻や皮膚から体内に取り入れることで

心と体をリフレッシュ、またはリラックスさせる

「香りの療法」(アロマ=芳香・テラピー=療法)です。

鼻から脳へダイレクトに届くアロマの自然療法は

自然治癒力を高めて体を健やかに保ちます。



日々の暮らしの中に
アロマを取り入れて
みませんか...
アロマ
コーディネーター
屋宜 茜



メーカー/ドテラ社

~とにかく万能!アロマの定番!~

『ラベンダー』

フローラル系の優しい香りで、アロマテラピーで
最もよく使われるのが「ラベンダー」です。

- ・風邪やインフルエンザの予防に! 気管支炎に!
(コップの水に1~2滴入れてうがいします)
 - ・にきび、やけど、虫刺され、蕁麻疹などに!
(アーモンドオイルなどに希釈し皮膚に塗布)
 - ・ストレス緩和、不安解消、不眠時に!
(直接香りを吸入、入浴時に浴槽に入れる)
- ※妊娠中の方は利用を控える必要があります。

参加者募集中!

「アロマ香水作り」

4月28日(金)

14:00~15:00

参加費/¥1,000(10ml 香水)

ハーブティー付の講座♪

雑貨とアロマのお店

Cococara

☎070-5401-3051

OPEN / 13:00 ~ 17:00

CLOSE / 日・祝祭日

★サンエー西原シティ近く★



NIWACAFE の旬感レシピ VOL.8

自家製リコッタチーズと春野菜のサラダ

【材料(四人前)】

牛乳 500g、塩 4g、レモン汁 1/2個分

好みの野菜

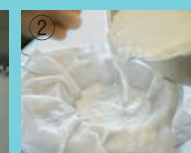
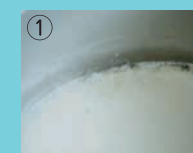
(ブロッコリー、スナップエンドウ、インゲン、グリーンピース、プチトマト)

赤ワインビネガー 大さじ1

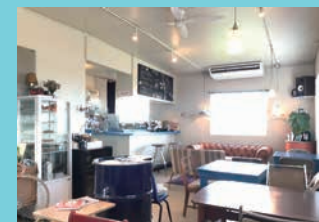
塩、胡椒、オリーブオイル 各々適宜

【作り方】

- 1.リコッタチーズを作る。鍋に牛乳、塩、レモン汁を入れ弱火にかける。
混ぜながら、ゆっくり温度を上げ、分離させる。
- 2.ボウルにザルをかまし、その上にサラシを敷いて、1の液体をこす。
冷蔵庫に入れ、半日から1日置いて水気をきる。
- 3.ボウルに、茹でて下ごしらえした野菜、半切りにしたプチトマトを入れ、
塩、胡椒、赤ワインビネガー、リコッタチーズ、オリーブオイルで和え皿に盛りつける。



NIWACAFE
沖縄県うるま市石川曙1-8-13ハウスNo.131
098-927-8607
lunch time 11:00~15:00
tea time 15:00~17:00
Dinner time 18:30~22:00(金・土のみ営業)
定休日:日・月



料理教室もやっています
内容、開催日はお電話にてお問い合わせください!



「いつまでも元気でいてね」の気持ちを込めて
ムーンビーチが贈る
生年祝い各種プラン

長寿プラン 七千円(税別)

前菜 鴨の燻製ハルサミコ風味
刺身 お寿司盛り合わせ
近海魚 お造り祝い船
揚げ物 近海白身魚の湯葉巻き
洋食 サウロイングリル トリユース
蒸物 飲茶三種盛り
小海老のオーロラソース和え
琉球 豚三枚肉煮込み
冷菜 サイモンと海藻のサラダ
吸物 蟹入りフカヒレスープ
デザート 中華チマキ連の葉包み
デザート ホテル特製 洋菓子盛り合わせ
飲み物 珈琲

慶寿プラン 六千円(税別)

前菜 中華前菜 祝い盛り
刺身 お寿司盛り合わせ
近海魚 お造り祝い船
洋食 生揚げ肉・ローステキ
琉球 豚三枚肉煮込み
中食 小海老のオーロラソース和え
冷菜 サイモンと海藻のサラダ
吸物 サイモンと海藻のサラダ
デザート 中華チマキ連の葉包み
デザート ホテル特製 洋菓子盛り合わせ
飲み物 珈琲

福寿プラン 五千円(税別)

前菜 中華前菜 祝い盛り
刺身 お寿司盛り合わせ
近海魚 お造り祝い船
洋食 生揚げ肉・ローステキ
琉球 豚三枚肉煮込み
中食 小海老のオーロラソース和え
冷菜 サイモンと海藻のサラダ
吸物 サイモンと海藻のサラダ
デザート 中華チマキ連の葉包み
デザート ホテル特製 洋菓子盛り合わせ
飲み物 珈琲



特別料理
お一人様 5,000円(税別)より
記念写真手配も承ります(別料金)

20名様以上にてご利用の場合 吊看板・カラオケ無料サービス
マイクロバス無料送迎サービスあり(要予約)



ホテルムーンビーチ 沖縄県恩納村前兼久1203

TEL.098-965-1020(代表) ムーンビーチ 検索

●ぶながやとオジイのころあたまるステキなおはなしがはじまります。

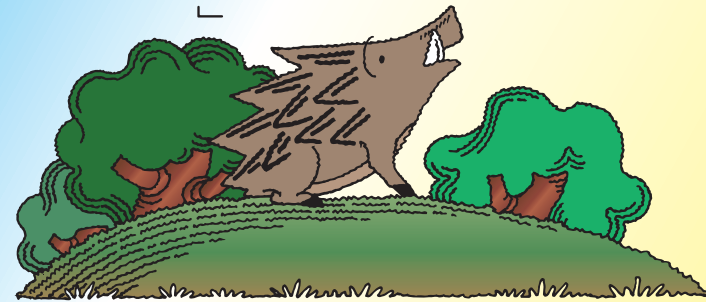
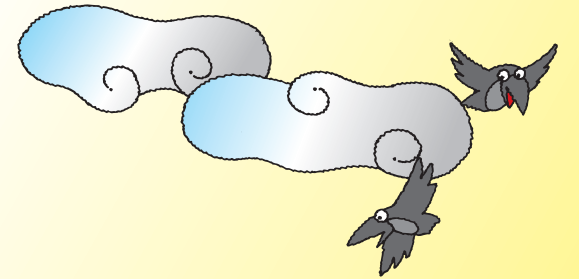


ぶながやのかみのけ

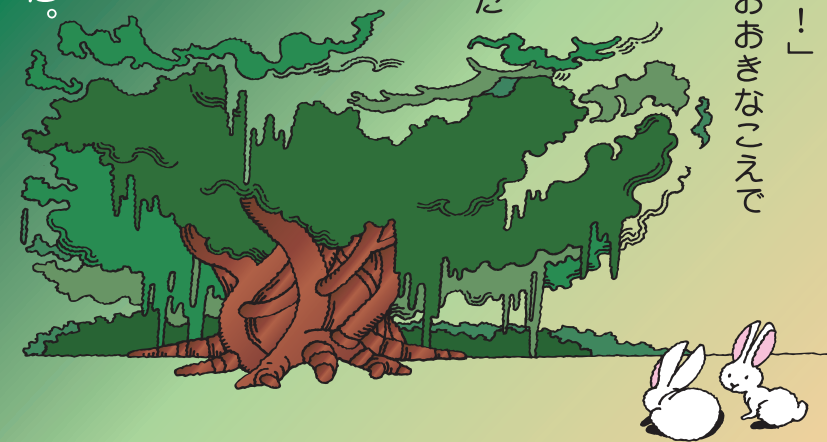
NO.6

文 / こはま しんや 絵 / こはま すすむ (ぶながや作家)

もりのいのししさんも
そらのカラスさんに
きいてみました。
「さいきん、ぶながやさんを
みたことがありますか？」
「いや、みないね」
いのししさんは、もりの
なかまたちに
きいてまりました。



うさぎさんたちはもりのおくへ、おくへと
ぶながやをさがしました。
「ぶながやさん、どこにいるの？」
「ぶながやさん、どこ！」
なんども、なんどもおおきなこえて
よびつづけました。
「そつだー！」
「ぶながやは、ふるい
おおきなき
すんでいるときいた
ことがある」
「うさぎさんたちは
もりでいちばん
ふるくて、おおきな
ガジユマルのきを
やつと、みつめました。
「ぶながやさんー！」
「おじいさんがネ
ぶながやさん ことを
とつてもしんぱいしてる」



「おきなわのおかしぼなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始！

◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア

こはましんや・すすむ で検索



くまのちの法律

個人情報保護法の改正③

さて、前回に引き続き、今年5月30日に全面施行され、事実上、全ての事業者、非営利組織等に適用されることになる改正個人情報保護法について書いていきたいと思います。

今回と次回は、事業者、非営利組織等において対応が必要となることを、少し詳しく説明することになります。

①事業者等が個人情報を取得する時は、あらかじめ利用目的を具体的に特定した上で、これを本人に伝えるか、ホームページや店頭の掲示などで公表する必要があります。

例えば、お客様が購入した商品を配送することを目的としてお客様の個人情報を取得するのであれば、「購入商品の配送」が利用目的になります。

個人情報とは、顧客情報に限られるものではなく、例えば、役員、従業員等や、従業員等

の採用に応募してきた者、退職者等の個人情報も、利用目的を明らかにして取得、管理をしていかなければなりません。

しかも、人種、信条、病歴、前科、障害、健康診断等の検査結果などの「要配慮個人情報」と言われる情報は、原則として、事前に本人の同意を得ない限り、取得することさえできません。

なお、取得の状況からみて利用目的が明らかであると認められる場合は、逐一、本人に利用目的を伝える必要はないとされています。

しかし、どのような場合が「利用目的が明らかである」と認められる場合「にあたるのかは、今後の運用次第のように思われます。

②取得した個人情報は、①で特定した利用目的の範囲内でしか利用できません。既に取得した個人情報を①で特定した目的以外に利用するためには、改めて本人の同意を得る必要があります。

例えば、「購入商品の配送」のみを利用目的として定めてお客様の個人情報を取得したのであれば、そのお客様から改めて同意を得ない限り、ダイレクトメールを送ることはできません。

③取得した個人情報は、安全に管理しなければなりません。例えば、次の対策をとっていくことが考えられます。

- ・紙媒体の名簿等は、施錠できる引き出しの中に保管する。
- ・電子ファイルで作成された名簿等には、パスワードを設定する。
- ・パソコンにウイルス対策ソフトを入れる。
- ・従業員が個人情報を私的に使ったり、漏洩したりしないように社員教育を行う。
- ・個人情報の取扱いを外部に委託する場合は、委託先に対して必要かつ適切な監督を行う。

次回も、事業者等がとるべき対応について説明致します。

弁護士 南部篤史

※誌上法律相談受付中です。どしどし相談をお寄せください。

スイーツデコ Love wing



☆スイーツデコ初級講座開校！☆

＜スイーツデコ Lovewing 初級講座 内容＞
アイスクリーム マカロン チョコレート パンケーキ
ホールケーキ パフェ etc. ＊土曜から、自分の手で作っていき、
作品を増やしていく講座になります。

☆スイーツデコ体験講座

【日程】4/8(土)・4/15(土)・4/29(土・祝)

※別日も受付しています。お気軽にご連絡下さい。

【会場】沖縄県与那原町字東浜

詳しい会場の住所は、お問合せ後にご説明します。

＊他のイベントや体験は、ブログに掲載しています。

＊ブログ <https://lovewing36.ti-da.net/>

【お問合せ】 TEL 090-6507-7824 (赤嶺)

mail sweet-lovewing25@ezweb.ne.jp



いきがいあふれる日々

「小規模多機能型居宅 介護施設について」



小規模多機能ホームいきがいのまち 田村寿乃

みなさん、こんにちは。

今回は、介護保険を使って利用できる小規模多機能型居宅介護施設についてご紹介いたします。誰もが年をとっても介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族とともに、最期までその人らしい人生を送りたいと望んでいます。

あまり聞きなれない施設だと思いますが、県内には72ヶ所の事業所があり、私が住んでいる沖縄市には現在5ヶ所の事業所があります。実は便利で、市町村で生活圏域ごとに整備されており、小規模で家庭的な雰囲気を持つ事業所になっています。

小規模多機能型居宅介護事業所とは、通い+訪問+泊りのサービスを、ご利用者の機能と希望に応じた組合わせで、ご利用できる事業所になります。ご利用者が、ひとつの事業所で同じスタッフに、3つのサービスを受けられるので、ご利用者ご家族は、より安心してサービスを受けることが出来ます。詳しくは最寄りの市町村の担当窓口、地域包括支援センターなどにお問合せください。

《こんな使い方があります》

事例 1) できるだけ一緒に自宅で過ごしたいと望んでいる息子夫婦で、ご利用者はお母様。息子夫婦は共

働きで、お嫁さんは朝9時から午後3時までのお仕事をしている。朝の送迎はお嫁さんが行い、事業所へ朝8時半に到着する。帰りの送迎は、事業所が行い午後4時にご自宅へ送迎する。
特徴：送迎の方法と時間を事業所と相談しながら、可能な範囲でご要望に合わせることができる。

事例 2) 一人暮らしの高齢者。台風時に、停電や食料の確保が難しそうだと想定したご利用者の場合、事業所のお部屋が空いていれば急な宿泊にも対応できる。
特徴：緊急時対応や安否確認の対応が可能な限りできる。



〒904-0032 沖縄市諸見里 2-10-10
電話：098-989-7361 担当：花木

花あるる

—花のある生活—

花屋 Green Market 新垣 梨奈

～コンパニオンプランツ～

こんにちは、春に向け催花雨もシトシト降中、雨のおかげでお花が綺麗に咲き誇っております！

今回、ご紹介したいのはコンパニオンプランツ！植物は、一か所ですべてありますが、実は色々な物質を生産し、まわりの環境に放出しています。

植物同士をうまく合わせて同じ環境で育てることによって、害虫や雑草の被害を抑えられていくというものです。基本的に香りの強い花系・ハーブ系・にんにくは害虫を抑制する効果があります。

マリーゴールドは、土壌中の線虫をやっつける物質を放出する事でよく植えられています。

ハーブやお花を野菜とミックスしてさりげなく植えてアクセントにして活用する事で、にぎやかなお庭と農業知らずのお庭をどちらもゲットできます！



トマトとマリーゴールド



グリーンマーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop

お片付けが苦手じゃなくなる

魔法のレッスン —第9回—

四月と言えば清明祭(シーミー)ですね。親戚一堂が墓前に集合するこの行事、本土の方には大変珍しがられます。このようにお墓参りも大勢でにぎやかに楽しむのも沖縄らしくていいですね。雨が気になりますが、お天気の際は真夏と同じくらい紫外線が降り注ぐとのこと。モノも大事だけど、人間はもっと大事。夏と同様、紫外線対策もしっかりと行いましょう。

今月のレッスンは『イベントグッズ』です。

毎日じゃないけれど、お楽しみのグッズってありますよね。グッズの保管方法です。

収納する場所は適材適所をお間違えなく。温度・湿気なども考えます。そして、そのモノによる他への影響などもあります。例えば、強い臭いの染み込んだ焼肉の網などを衣類と一緒に収納したら・・・衣類に焼肉の匂いが移ってしまいますよね。

そしてもう一つ大事なことがあります。使うモノは一緒に収納するということです。お子様がお祭りの時に着る浴衣などは、兵児帯、下駄、髪飾りなどもまとめてワンセットにします。他を探さなくてもいいというのはストレスなく快適です。準備に時間を取られることもないので「時短」のワザですね。

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



セットものを作るときはできるだけ他から持ってくるのを避け、専用にしてしまうのがいいですね。それは、このセットを使い終わり片付けた時、一緒に普段使いのモノまでこのセットと一緒に収納してしまうことがあるからです。実際、我が家ではシャモジ紛失事件がありました。キャンプで使うからと持って行かせたのですが、そのまま収納してしまい、一時期大騒ぎしたことがあります。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。リクエストもお待ちしております。電波の届かない地域の方はパソコンやスマートフォンより「リスラジ」でも聞けます。

このコーナーへの感想は、E-mail sumai@kurashi-ken.net
FAX 098-897-1722 までお願いします。

暮らしの整理収納レッスン

4月12日(水) 10:30~12:00、4月20日(木) 14:00~15:30
参加費：初回 2,500 円、2 回目以降 1,500 円

整理収納アドバイザー2級認定講座 (1日で資格が取得できます。お弁当付き)

受講料 23,100 円 (テキスト、認定料込)
5月7日(日) 9:30~17:00 場所：いしかわ文明堂 (西原町兼久 66)

問い合わせ：090-1364-5377 E-mail sumai@kurashi-ken.net

今すぐできる 風水開運！

— 第 29 回 —

風水グッズであなたも開運

あたたかい風が吹き始め、いよいよ始動開始の4月です。

4月は十二支では辰の月で、『龍』を表します。1、2月に蒔いた種が勢い盛んに伸びていく様子が、まるで龍(辰)のうねりのように見えるからなのか、昔から4月は『奮いたつ辰の時』と言われています。4月は入学式や入社式、人事異動があるように、風水歴でも1年で1番大きな変化の時期です。又、十二支の中で辰は唯一架空(想像)の動物です。

年はじめに立てた、願いや目標も精神が緩んで、途中であきらめてしまいそうになりますが、その龍にあやかって、気持ちを奮い立たせて勢いつけるために、4月を辰の月としたと考えると面白いですね。

又、辰の方位は『東南東』で易では巽(そん)といい、風、温和、柔軟などの象意があります。新生活に向けて一番大切な4月。龍の背中に乗った気分で、そよ風のような流れに身を任せたり、時には奮い立って登り龍のように上昇したりと気分を使い分けて、楽しく過ごしたいですね。

【4月のおすすめ風水グッズ】

龍

パワーストーン

・セラフィナイト

天使の石と呼ばれ、人と人とを結びつけます。

・アベンチュリン

積極性と指導力を高めてくれる



【月の干支】

1月(丑) 2月(寅) 3月(卯) 4月(辰) 5月(巳) 6月(午)
7月(未) 8月(申) 9月(酉) 11月(戌) 11月(亥) 12月(子)
※暦で、辰だけが架空の動物です。

THIDA OKINAWA (ティーダオキナワ) では、パワーストーンや風水グッズを揃えておりますので、どうぞお気軽にお問合せください。今年一年の運勢も鑑定しております。

執筆：和田 真弓 (株) THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子 (株) THIDAOKINAWA 筆頭占い師

人と企業の発展に寄与する企業

(株) THIDAOKINAWA

— ティーダオキナワ —

うるま市みどり町 4-12-8 HP<<http://thidaokinawa.co.jp/>>

電話 098-973-1668 MAIL<shop@thidaokinawa.co.jp>



玄関周りのカエンカズラがひと際目を引く大山さんのお宅。住宅までのアプローチは7本のカエンカズラで覆われ日除けの役割りになっています。
以前は芝を敷いていたのですが、定着せずに枯れてしまいうのでセメントを敷いてペンキで着色。庭の外灯や灯籠も廃材を使ってご主人が手作り。
樹木ひとつひとつには名札がかけられ、名前の下には鉛筆で樹齢も書き込まれ、大事に育てられています。



お庭
拝見
OpenGarden

うるま市与那城西原
大山さんのお庭



お庭を撮影

させて頂ける

お宅を募集中!

☎098-979-0461

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで
☎: 098-979-0461



こどもフェスティバル

アドベンチャー ワールド'17

北谷ドームに7つの冒険大集合!!

わくわく動物ふれあいランド
みんなどきどき!!

こどもプール!
すべり台プール (ハムスター) プール
ラジコン
こどもプール (ジェットスキー) プール

**エキサイティング
エリア** 太人も怖がる
お化け屋敷!!

**ファンタジー
エリア** 泡まみれランドで
大はしゃぎ!!

**世界の
ふわふわ** 無料貸出可能!!

スノーアドベンチャー
雪降り 魔術ショー
宝探しゲーム

お化け屋敷
お化け屋敷

パズルゲーム
パズルゲーム

パズルゲーム
パズルゲーム

パズルゲーム
パズルゲーム

北谷ドームに7つの冒険大集合!!

- ①親子で乗ろう! ふわふわにトランポリン!
巨大ふわふわがやってくる! 今年はお客様の要望にお応えして全ふわふわ無料貸出可能です!
- ②スノーアドベンチャー ※ボウリングが必要です。(入替え制)
北谷ドームに雪が降る! スノーシューや雪ノリ、スノーチューブを体験! わくわくアドベンチャー
★アトラクションからきたクレーンゲームが北谷ドームに登場! ★エスニックタイム! 午後15時~17時
- ③お化け屋敷
くら〜い! 恐怖の手紙で恐怖を体験! 恐怖の手紙で恐怖を体験! 恐怖の手紙で恐怖を体験!
- ④こどもプール
※プールご利用の方は水着をご持参ください。
- ⑤動物ふれあい広場
世界のワンちゃん、猫ちゃん、その他等しくかわいく動物達が大量に! 動物たちとふれあう事ができる!
- ⑥シャボン玉ランド
1分間! なんと1万個のシャボン玉マシンにより溢れだした幻想的な世界!
- ⑦泡まみれランド
あわのなかで遊ぶ。お水着をご持参ください。

●フェイスペインティングコーナー・マニキュアコーナーもあるよ!

5月3日(水)~7日(日)

午前10時~午後5時

■大人 (高校生以上) ■子ども (4才~中学生まで)

前売料金: 1,600円 前売料金: 1,000円

当日料金: 1,800円 当日料金: 1,200円

※入場料以外に一部プレイ券を頂くアトラクションもございます。

3才以下
入場無料

※雨天決行 ※天候や主催者の都合によりプログラムが変更になる場合があります。

場 所: 北 谷 ド ーム

※臨時駐車場の案内: 北谷町役場駐車場よりシャトルバスにて送迎

前売券好評発売中!

前売券の販売は5月2日まで

<沖動展第627号 動物取扱責任者>
金城高治、金城礼乃、玉城和美
上原亮人

こどもフェスティバル実行委員会
TEL: 098-936-0134
こどもフェスティバル

<臨時駐車場の案内>
北谷町役場駐車場より
シャトルバスにて送迎

※雨天決行
※天候や主催者の都合によりアトラクション内容が
変更になる場合があります。

北谷ドーム

安良公園

シャトルバス

58分

陸上競技場

野球場

県立中学校

バス

バス

5月13日(土)・14日(日)限定

母の日サンクス スペシャルランチ

Mother's Day Special Lunch

日頃の感謝を込めて、お母さんへ贈りたい特別なひととき。
華やかな洋食buffetと多彩な中国料理のオーダーbuffetで
家族団らんの“和み”のひとときを演出します。

料 金 大人 2,400円 小人 1,200円(12歳以下)
6歳以下 無料(大人1名につき2名まで。3名からは1名につき1,200円)

buffetレストラン「オールスターbuffet」

地元食材を活かした多彩なお料理をお楽しみいただけます。
ライブキッチンでは出来たてのお寿司や天ぷらなどをご用意。
デザートまで豊富に揃う洋食buffetです。

開催時間/11:30~14:30

中国料理「琉華邦」

※ご利用のテーブル席で着席のまま注文が出来るオーダーbuffet
女性の永遠のテーマ「美と健康」を応援するメニューが勢揃い。美肌や血液、髪の毛に良いとされるお料理はもちろん、各種定番メニューもご用意いたしました。

開催時間/11:00~15:45

※入替制120分 下記時間よりご希望のお時間をご指定ください。

①11:00~ ②11:15~ ③13:30~ ④13:45~

MARRIOTT RESORT
OKINAWA

オキナワ マリオット リゾート & スパ
〒905-0026 沖縄県名護市喜瀬 1490-1 www.okinawa-marriott.com

ご予約
お問い合わせ

TEL.0980-51-1011
受付時間 10:00~18:00

お知らせ! ありんくりん

ZACK PROJECT
GARACUTA+Cherubims



フリーマーケット

天国にいる愛犬 ZACK の名前を借りたプロジェクトの保護犬や保護猫たちのシェルターの建設費用、運営費のご寄付を募るフリーイベントです。
沖縄県は 2016 年度、動物殺処分ワースト 5 位の県です。この機会に沖縄の動物保護活動をみんなで考えてみませんか?

日時: **4 月 30 日 (日)**

場所: 沖縄市産業交流センター
(泡瀬パヤオとなり)

* 出店料 800 円

(300 円は保護シェルター建設費用、運営費等に寄付)

物品のご寄付募集!

ドッグフード、キャットフード、猫砂、その他ペット衛生用品。猫用首輪、リード、犬小屋(中古でも可)。お預かりした寄付は責任を持ってケルビム・アニマルガーデンにお届けします。

主催: GARACUTA—がらくた—

協力: ケルビム・アニマルガーデン

お問合せ: GARACUTA ブログ garacuta.ti-da.net

主催者: 090-7587-8429 (カネク)

当たってうれしい4月の 読者プレゼント!



2017年4月まで
ランチスツフェ
オキナワマリオットリゾート&スパ
10%OFF



①オキナワマリオットリゾート & スパ
「オールスターブッフェ」ペアランチ券
2名様



②ホテルムーンビーチまたはムーン
オーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
にてご利用頂ける共通ランチ券(ペア)
2名様

③こどもフェスティバル アドベンチャーワールド親子ペア入場券 3名様

下のハガキで
応募ください

締切り2017年4月25日必着
※当選者は2017年5月号にて発表します。

2016年3月のプレゼント当選者



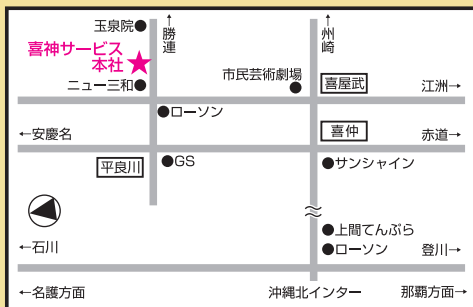
那覇市
名護市
北谷町
南城市

ヤギ シラベさま
岸本 由紀さま
瑞慶覧 京子さま
山城 孝子さま

おめでとうございます



今月は
4月16日(日)
9時~12時まで開催
★出店準備8時30分から



フリーマーケット

**フリマ
出店料
500円**

- 主催 / (株) 喜神サービス
 - 場所 / (株) 喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
 - お問い合わせ・予約受付 (毎月 1 日から受付)
- TEL.098-979-0461**

※雨天中止

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
236

差出有効期間
平成30年1月
30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信4月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。

これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願いします。みなさんに愛されるよう努力してゆきたいと思います。



住 所 〒

電話番号

氏 名

職 業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。