

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2017
2月号

題字：我部天心

131号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行

民俗資料博物館

◎今日の人

民俗資料博物館・茶話乃屋

眞嘉比朝政さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律
●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

●民俗資料博物館・(茶話乃屋)
眞嘉比 朝政さん



〈戦争資料館を新設〉

昨年、旧日本軍と米軍の高角機銃やバルカン砲、機関銃などスクラップ同然を収集。サビを落とし塗料を塗って再生したのをきっかけに戦争資料館を独立させた。これまでの召集令状、ピラ、陶器の手榴弾、地雷など戦争の生々しい道具と共に並んでいる。

一方、昔の暮らしを思い出しほのぼのとさせるコーナーもある。民家の土間には土づくりのカマドが3つ4つ。火のついた薪は暖かそう。小さい部屋にチャイギの仏壇も。ヤカンで茶をわかす囲炉裏もあれば平石を削った流し台も。

現在、戦後の通貨の移り変わりをまとめている。軍票のA円、B円から始まりドル、日本円と5度も切り換えがあった。その時々通貨を分類し、使用された年代順に整理する。数が多いため今年5月までかかりそう。整理によつて県民生活と戦後の歴史が浮かび上がると眞嘉比さんは語る。

戦前、戦後の生活用品、農機具、漁具、学校教材、遊具など大小ありとあらゆるモノが昔を今に伝えているが、収集のきっかけは市のチリ回収車の廃棄処分。生活と歴史を語るモノ



がいとも簡単に捨てられる。これではないのだろうかと考えた。

地方公務員を退職の頃の1997年(平成9年)から、リサイクル屋やフリーマーケット、県内各地の民家を訪ね歩いた。収集家や古物商、各家庭を回りふとんの打ち直しなどをする多くの業者とも知り合い情報が集まった。

安く手に入るモノもあれば、価値あるものは相応の値段がした。退職金を使い、預金を崩し土地を売った。収入はマンゴー栽培を中心とした畑作。余分に金はかけられない。本館・別館ともひとりでこつこつと建てた。

家族の理解があったからこそ出来た事業だと振り返る。
知人友人の助けも借りた。重機関銃を南部から運ぶ時は、ユニックやトラックを出して数人がかり。戦時中の全国の新聞集めの時は、各県にいる消防署仲間が戦後50年余も経過しているのに70社の新聞が確保できた。

各地の老人会や婦人会が団体見学に来るが、ひと回りしてサービスコーナーの時には異口同音に「素晴らしい展示物」と感嘆するという。生徒たちにも来てもらいたいというのが名護市内の一部に限られている。

※19ページに関連写真



〈収蔵2万点特別企画も〉

08年10月号本誌コラム「宝の館」で紹介してから8年。7千点の収蔵品は2万点に増えている。3年前から特別イベントを企画し「明治・大正・昭和の教科書」展、「昭和20年頃の新聞」展では大本営設置から廃止までの九州から北海道まで70社の新聞を展示した。その記録簿も作成した。



絵手紙講師：比嘉典子さん(沖縄市山内・ともだち文具店)

話くわっちー：美味しい話
知って得する「嬉しい(美味しい)情報(話)」を皆様に届けたいという意味を込めてつけました。

QABにて 自社TV番組 放送中!!
毎週土曜日 AM10:50～11:10

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

喜神サービスのすべてをお見せします！
ぜひご覧ください！



スマイル
住まいる喜神
Smail×2 Kishin

防音工事お任せ下さい!!



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの？

手続きが面倒だし時間が掛かる...

申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

お問い合わせは
0120-46-5840
喜神サービス
住宅防音課まで

浦添市 伊是名邸

●改修塗装・防水・内装リフォーム工事

築28年の伊是名邸。鉄筋コンクリート造の3階建てで、1階が駐車スペースになっている。4〜5年前からサッシまわりの雨漏りや外壁コンクリートのひび割れが気になっていて、リフォームを検討されていたそうです。お子さんたちの独立を機に、友人や親戚、お孫さんたちがいつでも気兼ねなく遊びにこれるようにしたいというリフォームすることを決断されました。

工事内容は、外壁のひび割れ改修と塗装、防水工事、2階、3階の室内をバリアフリーにした全面改装。



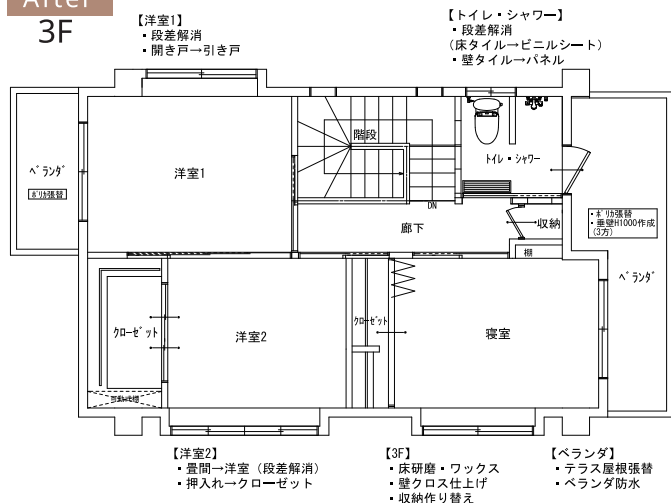
水廻りや居間のある2階は、6畳あった和室を4畳半にしてリビングを広くし、段差をなくしたバリアフリーにしました。キッチンはお孫さんが遊びに来た時、姿を見ながら料理ができるよう対面式に変更。玄関も間口が広く使える親子ドアにしました。

3階は畳間を無くし、全室フラットなバリアフリーに。以前は押入れだったスペースをウォークインクローゼットにしました。

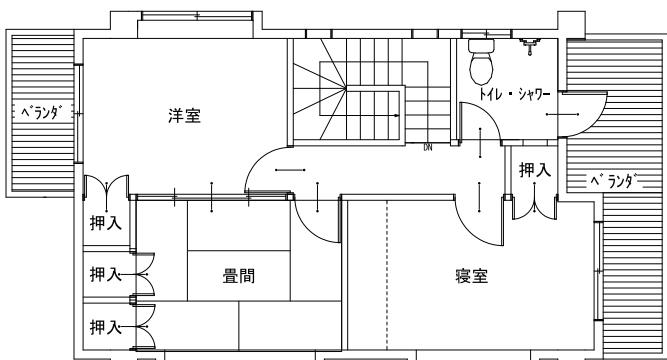
ベランダにあるアルミテラスは壊れた屋根を張替え、洗濯物が干しやすいように目隠し壁も追加しました。



After 3F



Before 3F



2階の和室は居間との段差を無くし、フチなし畳に変更



【玄関ドア】
YKK-ap/プロントS (リモドア)

【トイレ】
パナソニック/アラウーノSⅡ

【浴槽】
タカラ/人造大理石浴槽 140cm

以前の浴槽は高さがあり、またいで入る時に転倒の危険がありました。

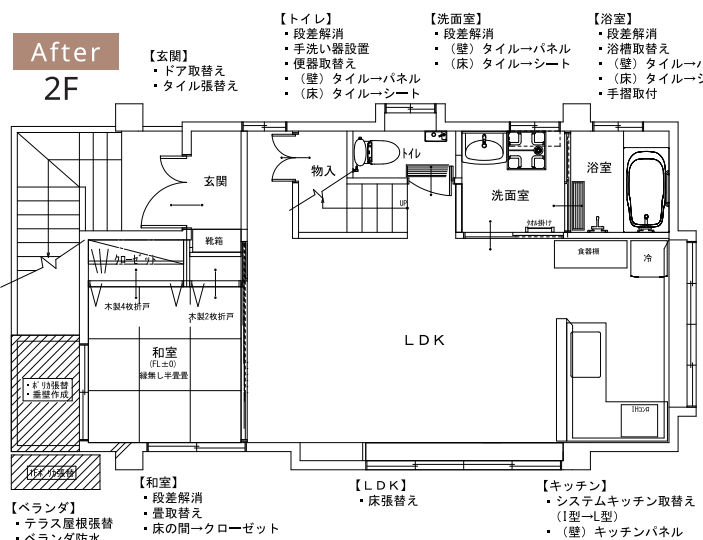
After

Before

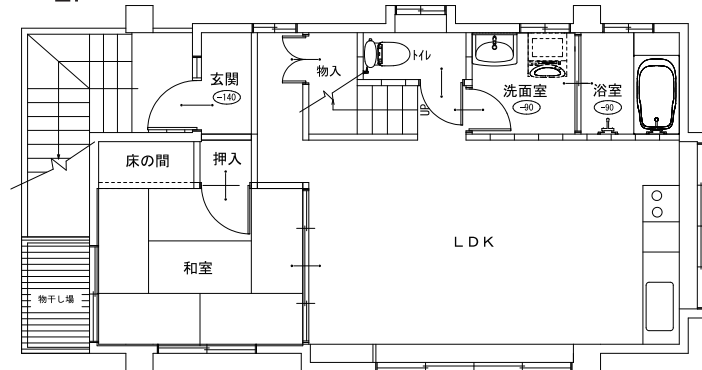


ひび割れや雨漏りが気になっていた外壁も改修と防水、塗装工事でイメージチェンジ。新築みたいになったと喜んで頂きました。

After 2F



Before 2F



売却不動産 大募集!!

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

売却をお考え中のオーナー様へ

買取り
致します
本島全域

- 売却を考えているが、どうすればいいかわからない。
- 相場は？いくらで売れるのか？
- 住宅ローンの返済に困っている。 など…

どんなことでもお気軽にお電話ください！

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の所（ご自宅、お勤め先、その他）へお問い合わせ致します。

【売地】
うるま市石川

1,235万円



面積：94.68 坪
用途地域：未指定
建ぺい率：60%
容積率：200%
土地権利：所有権
接道方向：東
☆石川インターすぐの広々
95 坪住宅用地です♪

【売マンション】
那覇市松尾

3,380万円



専有面積：78.73 m² 間取り：3LDK
土地権利：所有権 RC 造 9 階建 3 階
管理費：10,200 円 修繕積立金：11,650 円
築年月：1998 年 6 月
♪2 面バルコニー眺望良好☆
国際通り歩いてすぐ♪

【売戸建】
北中城村安谷屋

2,310万円

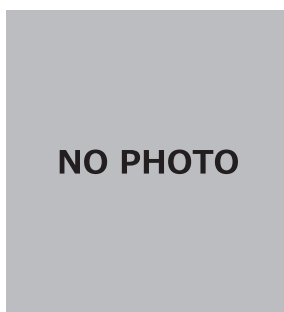


土地面積 57.83 坪 用途地域：未指定
建ぺい率：60% 容積率：200%
接道方向：北
建物面積：101.03 m² (30.56 坪) 2 階建
構造：RC 築年月：1995 年 5 月
☆希少エリア おしゃれな戸建（打ち放し RC）
出ました!! 内装キレイでベランダも広々です♪

【売地】
中城村南上原

2,990万円

◎区画整理地内
人気のエリア!



面積：224.65 m² (67.95 坪)
用途地域：第一種低層住居地域
建ぺい率：50%
容積率：150%
道路幅員：西側 6m
☆人気エリアの南上原です
2 世帯住宅にもおススメ♪

— きづき、きづいていく —

TEL 098-898-1350

株式会社 ジョイハウス

（宅建業）沖縄県知事免許（2）第 4099 号 / （建設業）沖縄県知事許可（般-22）第 11774 号

無料
査定

秘密
厳守

〒901-2213 宜野湾市志真志 4-15-6

ジョイハウス

検索



社長の話

永続発展を目指す

中小企業であれ、企業の盛衰はリーダーで決まる。

営業所においてもリーダーが全てと言っても過言ではない。企業のトップがいくら素晴らしい戦略を描いたとしても、それを実行するのは、企業のトップではなく、各現場のリーダーにかかっている事が多い。

消費者の支持を勝ち得た企業が生き残り、支持を失った企業が消え去っていく。長いデフレ不況の下で、同等の手法やサービスだけでは生き残れないからです。

成功している企業の殆どがピンチに学び、ピンチを活かす。ピンチから安易な逃避を繰り返している企業に成長は無い。だからこそ、「どうすべきか」を考える必要があります。

知恵のある人材で組織された会社は環境変化に柔軟で競争力が強く、勝ち目となるチャンスと呼び込むことも多い。

昔と違い市場の主導権は消費者が握っています。そして、その

市場は同業他社で溢れ返り、飽和状態となつています。市場環境は大きく変化しているが、市場（顧客）の捉え方次第でチャンスは必ずあります。

例えば、資本力の乏しい中小、零細企業だとしても、市場にある不満足の解決策として、知恵を出し合い、他社に真似出来ない独自のサービスと、それによる顧客満足度の向上が実現出来れば、十分にチャンスをつかみ勝ち残れるのではないかと思います。

『チャンスは平等、結果不平等』という言葉がありますが、チャンスをつかむために大切なことは、「自社の提供する価値は何か」、「顧客は誰で、顧客にとつての価値は何なのか」を深く考えて、この「2つの価値」を重ね合わせて一致させることではないでしょうか。チャレンジ精神で喜ばす

社長 川満 秀吉

2012年12月号掲載

人事課 便り

総務人事課
課長 宮城 臣洋

番組撮影 裏話

昨年9月から毎週土曜日のお昼前11時50分からの20分間で放送開始した「自社事例紹介番組」スマイル住まいる喜神（QAB5）も早くも6ヶ月目に突入し、ここまで、のべ21件のお客様のリフォーム事例をご紹介してきました。

お客様に番組放送の許可をいただくにあたり、やはり一番のポイントが「今回の工事に満足いただけているかどうか」。逆に、そこまで満足していたただけた上に、喜神サービスのPRにまでご協力いただけることを考えると、しっかりと記念に残る内容の濃い番組をお作りしたい、という気持ちにもなります。

我々のようなリフォーム会社は毎日、多種多様なリフォーム物件に触れ、ややもすると工事部分だけを切り取って対応してしまう危険性も持っています。しかし、どのお客様のどんなリフォームも、背景にはお金を払ってでも形を変えたい・状況を変えたいという想いがあり、それを理解して対応できるかは大きなポイントです。

番組も、その背景をしっかりと反映できるかどうか内容の良し悪し・品質に繋がってきます。「お客様と建物の歴史・関係性」「リフォームを思い立った理由・原因」「リフォームによって何を得たいのか」「専門

家の目から見た施工の障害」「リフォームによって何が変化するのか」。これらの要素を制作側と事前に擦り合わせ、想いを共有することで、制作側にもお客様の話したいことを引き出してもらえる、それぞれにとつての良い番組作りができていきます。

先日、うるま市指定文化財である石川部落事務所撮影に同席しました。部落会の伊波会長に建物の歴史、地域における位置づけ、歴史的建造物としての価値、リフォーム後の感動などを大いに（こちらの想定以上に）語っていただきました。

インタビュウでの嘉陽係長の言葉ですが、「我々はやるべき当然の施工をやったまでですが、会長の感動がここまで大きいことから、逆に、これがこの地域の方々のこの建物に対する想い入れと歴史の大きさなんだ、と改めて実感した。」まさに物件それぞれの想いに応えるのが我々の仕事だと、実感した瞬間でした。



《笑顔》になれるお話し会 「教育現場とこれから」「人生は無限大」「市民のためのいい話」

2/4 「市民のための経済学」 すごい仕組みにみんな納得!

2/12 お小遣いを賢く貯めよう〜

地域貢献企画 生活費を還元できる仕組みとは?

TV&ラジオで好評のお話し 2017年に夢が叶うために〜

どんな声が? 聞いてよかった〜 みんな笑顔になれる

すぐに実践できる 本当の幸せとは?

那覇市協働によるまちづくり・協働大使になり

「お話し会」活動が定評。人生経験から夢を語る。

那覇市の就労支援活動 グッジョブの専任講師。

文化芸術活動を推進し、指導の従事。イベント主催と企画。

詳細や日程はお問合せ下さい Tel:090-7471-9193

銀粘土 技能認定講座 資格取得 那覇市中心に全域対応 新規教室応援企画

自分自身に、みがきをかけてほしい。アートクレイシルバーで輝く人生を!

Art Clay Silver アートクレイシルバーは、

いわゆる彫銀ではなく、手で自由に形を作り、焼くと99.9%

以上の「純銀になる粘土」。柔らかい粘土なので、どんな

形でも自由に作れるのが魅力。

技術を磨いてもっと楽しみたい方、先生になって楽しさを

伝えたい方の技術や、スキルアップを応援します!

資格取得教室、体験教室やイベントの詳細はお問合せを。

講師 蓮美 明子

http://akiart.com

どんな方に? 指導者や経営者にも好評

企業の人材育成や経営者に《企業研修・経営学》
教育現場の指導者(先生方)に《教育現場・各種学校》
子育て世代の方々に《小学校・中学校・学習教室》
妊婦さんや出産前の方々に《産婦人科・胎教教育》
キッズとママ友の集まりに《学童・保育園・幼稚園》



詳細や日程はお問合せ下さい Tel:090-7471-9193

2月の特別企画 とぅんだ〜(泉崎)教室 2/8(水)

那覇市役所 1F(泉崎 1-1-1) 特別講座 2/7(火)

waxing くりあ (沖縄市比屋根)教室 2/14(火)

北谷うみんちゅワーフ(海華レストラン) 2/12(日)

ホテルゆがふいんおきなわ(名護)教室 2/4(土)

N's スクール(コープ小緑 2F) 教室 2/19(日)

生徒さんの声 私にもできた! キラキラかわいい!

資格が取れた! とにかく楽しい! 先生と出会えてよかった!

mail: office@akiart.com Tel:090-7471-9193

ご予約お早めに〜 http://akiart.com

講師 蓮美 明子

香りある暮らしを…アロマなお話

新企画!! 第11話

『香りの選び方』

すぐたくさんさんの香りの中から、自分に合った精油を選ぶのに

悩む方も多いと思います。香りの感じ方、受取り方は人それぞれです。

まずは、専門店で相談する事をお勧めしますが、一番は「自分が心地のよい」と

感じる香りを見つけることです。効果、効能より先に自分自身の嗅覚を信じて

生活に取り入れてみる事です。その日の体調や気分により感じ方も変化しますので

数種類の精油を、その作用も理解して選ぶと効果的です。精油は数種類をブレンド

することでその香りも変化するので、楽しみながら取入れてみましょう♪



『アロマ de 天然香水作り』

「女性らしさUP! 上品香水」

ベルガモット+ラベンダー

リラックス作用と活性作用のバランスがよく穏やかな香り。

女性を上品できれいな印象にさせてくれます♪

【スプレー容器 10ml】

- ・精製水 / 4ml
- ・エタノール / 6ml
- ・ラベンダー / 6滴
- ・ベルガモット / 4滴

容器にエタノールを入れ精油を加えよく混ぜます。次に精製水を入れ容器をフタしてよく振り完成!

※分量を守り、1ヶ月で使い切りましょう。
※使用前によく振ります。
※紫外線の当たらない箇所に保管しましょう。

今月のおすすめ精油

『ベルガモット』

柑橘系のスッキリ爽やかさの中にフローラルの優しい香りがまざりあたたかみを感じる繊細な香り♪

- ・消化不良・食欲不振に!
- ・呼吸器のトラブルに!
- ・関節痛・筋肉痛に!
- ・吹き出物ケアに!
- ・リラックス&リフレッシュに!



参加者募集中!

『アロマ香水作り』

2月27日(月)

14:00~15:00

参加費/¥1,000(10ml 香水)

ハーブティー付の講座♪

雑貨とアロマのお店

Cococara

☎ 070-5401-3051

OPEN / 13:00 ~ 17:00

CLOSE / 日・祝祭日



NIWACAFE の旬感レシピ VOL.6

ビターチョコサンドクッキー



- 1.クッキー生地をつくる。薄力粉とココアパウダーは合わせてふるっておく。バターをボールに入れ、常温に戻しておく。
- 2.バターを泡立て器でクリーム状にし、粉糖を加え、混ぜる。アーモンドブードルと、卵白も加え、混ぜる。
- 3.ゴムベラに持ち替え、薄力粉とココアパウダーを加える。切るように混ぜながら、ひとまとめにする。冷蔵庫で1時間休ませる。
- 4.3をラップで挟み麺棒を使って5ミリくらいの厚さにのばす。冷蔵庫で再度休ませる。
- 5.休ませて、硬くなった生地を好きな型で抜く。
- 6.160℃のオーブンで15分くらい焼いて、冷ましておく。
- 7.ガナッシュを作る。チョコレートは刻んでおく。
小鍋に水飴、牛乳、生クリームを入れ、火にかけ、一度沸いたら、火を止め、チョコレートと、バターを加え、ゴムベラで少し混ぜ、そのまま2~3分待つ。
- 8.全体をまぜ、艶が出て、冷めてきたら、絞り袋か、コルネに流し入れる。
- 9.焼いたクッキーにサンドする。

【材料】約20枚分

- クッキー生地
- 薄力粉 100g
- ココアパウダー 35g
- アーモンドブードル 30g
- 粉糖 60g
- 卵白 12g

- ガナッシュ
- ビターチョコ 75g
- 牛乳 30g
- 生クリーム 30g
- バター 15g
- 水飴 8g

NIWACAFE
沖縄県うるま市石川曙1-8-13ハウスNo.131
098-927-8607
lunch time 11:00~15:00
tea time 15:00~17:00
Dinner time 18:30~22:00(金・土のみ営業)
定休日:日・月



生年祝い各種プラン

「いつまでも元気でいてね」の気持ちを込めて

ムーンビーチが贈る



写真は長寿プラン(円卓イメージ)

長寿プラン 七千円(税別)

- 前菜 鴨の燻製ハルサミコ風味
- 刺身 お寿司盛り合わせ
- 揚げ物 近海魚 お造り祝い船
- 洋食 近海魚の湯葉巻き
- 生肉 サウロイグリン トリユニソース
- 蒸物 飲茶三種盛り
- 中食 小海老のオーロラソース和え
- 冷菜 豚三枚肉煮込み
- 吸物 サイモンの海菜のサラダ
- デザート 中華チマキ連の葉包み
- 飲み物 デザート ホテル特製 洋菓子盛り合わせ

慶寿プラン 六千円(税別)

- 前菜 中華前菜 祝い盛り
- 刺身 お寿司盛り合わせ
- 揚げ物 近海魚 お造り祝い船
- 洋食 生肉のチリソース
- 中食 豚三枚肉煮込み
- 冷菜 サイモンの海菜のサラダ
- 吸物 サイモンの海菜のサラダ
- デザート 中華チマキ連の葉包み
- 飲み物 デザート ホテル特製 洋菓子盛り合わせ

20名様以上にてご利用の場合 吊看板・カラオケ無料サービス

マイクロバス無料送迎サービスあり(要予約)

ホテルムーンビーチ 沖縄県恩納村前兼久1203

TEL.098-965-1020(代表) ムーンビーチ 検索



特別料理
お一人様 5,000円(税別)より
記念写真手配も承ります(別料金)



●ぶながやとオジイのころあたまるステキなおはなしがはじまります。

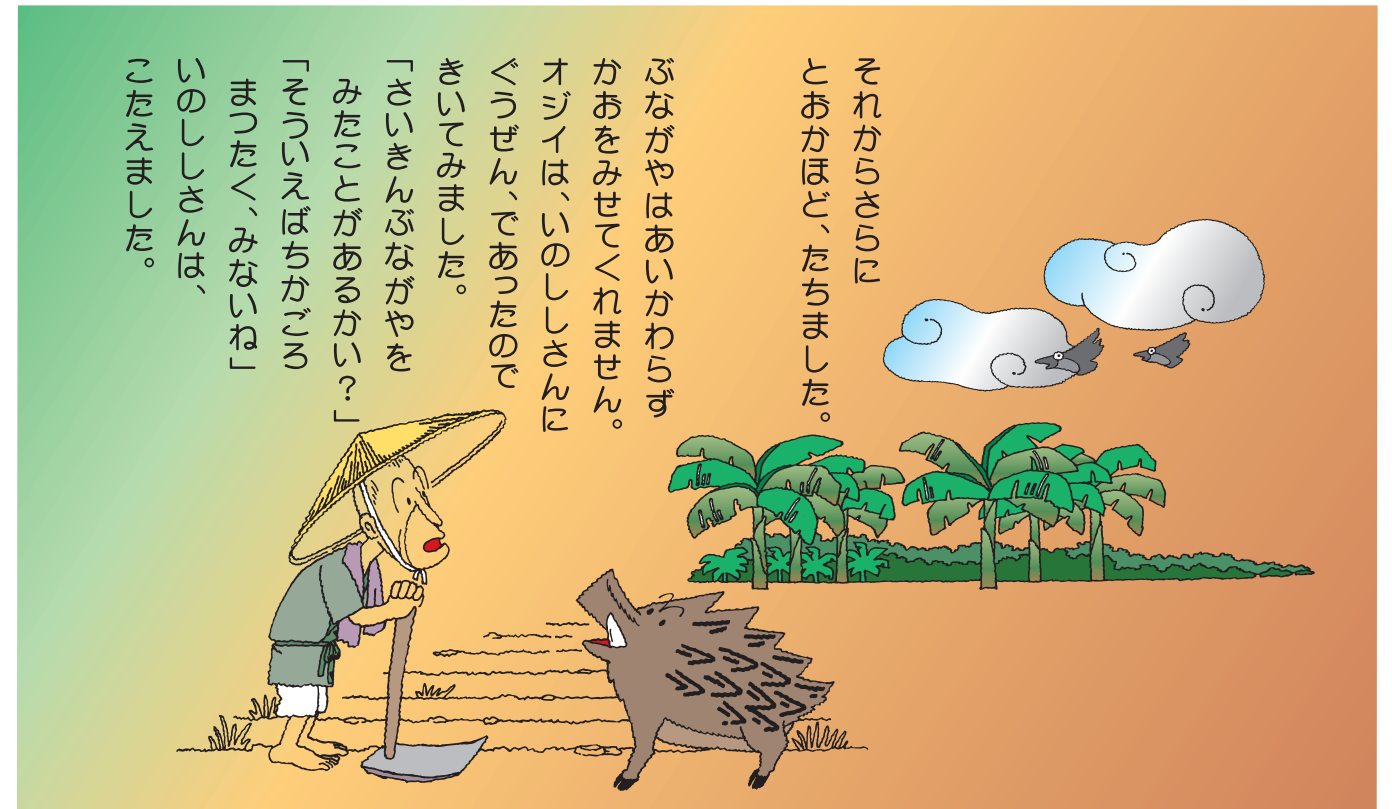


ぶながやのかみのけ

NO.4

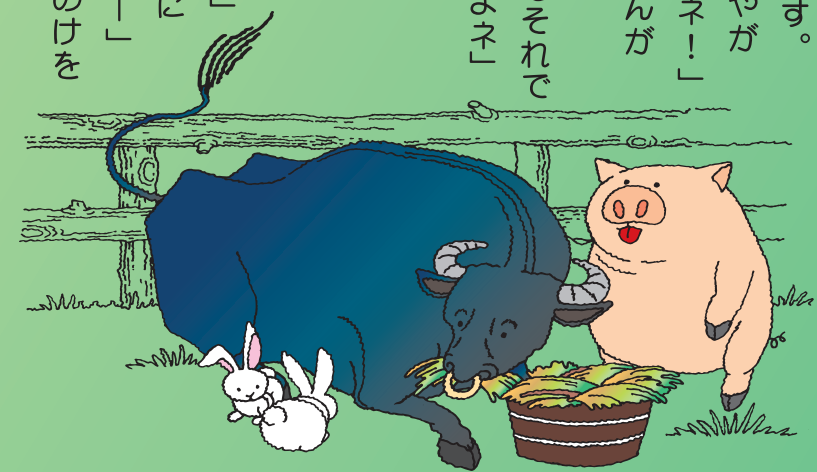
文 / こはま しんや

絵 / こはま すすむ (ぶながや作家)



それからさらに
とおかほご、たちました。
ぶながやはあいかわらず
かおをみせてくれません。
オジイは、いのししさんに
ぐうぜん、であつたので
きいてみました。
「さいきんぶながやを
みたことがあるかい？」
「そつういえばちかごろ
まつたく、みないね」
いのししさんは、
こたえました。

オジイのいえのぶたさんが
なにやら、うしさんと
うさぎさんに
はなしかけています。
「さいきんぶながやが
あそびにこないネ！」
すると、うさぎさんが
いいました。
「じつは、オジイもそれで
げんきがなのよネ」
そばできいていた
うしさんが
「それなんだがサ」
「なんにちかまえに
おじいさんがサ」
「ぶながやのかみのけを
きつたでしよう」
「あれからこなくなつたサ」
うさぎさんがいいました。
「そつうよあのひからよネ？」



「おきなわのおかしぼなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始！

◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア

こはましんや・すすむ で 検索



くまのちの法律

個人情報保護法の改正①

さて、今回から、今年5月30日に全面施行される改正個人情報保護法について書いていきたいと思います。

個人情報保護法は、2005年4月に施行された法律ですが、近年、急速にIT技術が発展した結果、情報漏洩等の危険が増大する一方で、指紋認識データやビッグデータの活用等の要請もあつたことから、大きく改正されることになりました。

今回、この話題を取り上げたのは、中小の事業者（個人事業主、企業を問いません。）や非営利組織（NPO法人や自治会等も含まれます。）に大きな影響があるからです。改正前は、5000人を超える個人情報を取り扱う事業者にのみ適用されていたのですが、改正後は、5000人以下であっても個人情報保護

法が適用されます。細かな例外はあるのですが、事実上、全ての事業者、非営利組織等に適用されると考えていただいて良いでしょう。

では、中小の事業者等はどうすれば良いのでしょうか？

実は、個人情報保護法等に基づき設置された個人情報保護委員会が、昨年11月30日にガイドライン（合計198頁）を公表したばかりで、かつ、解釈で対応するとされている内容も多くなっています。

そのため、「中小の事業者等（特に、従業員数100人以下、個人情報の数が5000人以下等の要件を満たす小規模事業者）が、具体的に何をどこまで対応をしなければならぬか」については、詳細に定まっていないうのが現状であるように思われます。

しかしながら、制度の大枠は決まっていることから、遅かれ早かれ、具体的な対策を講じていく必要が生じてくる

でしょう。

次回以降に、私なりに説明を試みたいと思います。

弁護士 南部篤史

《おまけ》

昨年、とある美人ママさんが経営するお店で飲んでいたときに、このコラムについて、「良い題材がなかなか見つからないです」と相談をしていたら、他のお客さんからご指摘を受けました。

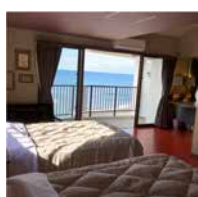
「もっと冗談などを書いて、読んで楽しい文章にしたら良い」と。

難しい注文ですが、少なくとも読んで分かりやすい文章になるように心掛けたいと思います。

このコラムでは、皆様からの誌上法律相談を受け付けており、相談をお寄せいただければ、可能な限り取り上げたいと思います。題材不足の解消に是非ご協力ください（笑）



HOTEL
Sunset American
サンセットアメリカン



- ・ツインルーム（禁煙）からの眺め
宿泊料 ¥10,000 ~（定員 1 ~ 2 名様）
- ・シングルルーム（禁煙）
宿泊料 ¥3,980 ~（定員 1 名様）
- ・セミダブルルーム（禁煙）
宿泊料 ¥4,980 ~（定員 1 ~ 2 名様）
- ・シングルルーム（喫煙）
宿泊料 ¥4,000 ~（定員 1 名様）



碧い海、燃えるようなサンセットが目の前に広がります。北谷町宮城海岸はサーフィン、ダイビングスポットとして人気があり、まるでウェストコーストのような雰囲気です。散歩も楽しい。



1F ミニフードコート「ENJOY!」 営業時間 8:00 ~ 16:00 水曜定休
☆サンドウィッチ、スムージーがオススメです。

〒904-0113 沖縄県中頭郡北谷町宮城 2-46 TEL. 098-936-9691 FAX. 098-936-4051

www.sunsetamerican.jp

いきがいあふれる日々

（株）いきがいクリエーション 代表取締役 田村浩介



参画しよう地域づくり
～独居や認知症になっても
安心して暮らせるように～

日本は、人口の4人に一人が65歳以上という高齢化社会を迎え、沖縄でも、独居や認知症の高齢者をどのように見守っていくかという大きな課題があります。

安心して暮らしていくためには、医療施設や介護施設が身近にあることはもちろんですが、歩いて通える範囲にスーパーがあったり、公民館があったりすることも大切です。

また、外出が難しい場合には、ご自宅に訪問に来るサービスの活用も必要になる場合もあります。

介護施設の利用だけではなく、地域サロンなどで行われている体操などに独居の高齢者が参加することで、介護予防につながります。

認知症になったとしてもご自宅で安心して暮らしていくためには、地域の見守りの体制が重要になります。

例えば、買い物に行って、ご自宅の場所を忘れ、帰ってこれなくなった場合、地域の見守り体制が充実していれば、困っている高齢者に声をかけ、ご自宅まで送ることもできるでしょう。

このような体制づくりは、各市町村で取り組みは様々です。各地で、認知症に対する知識を深めるための「認知症サポーター養成講座」を開催しています。小学生の授業の一環で模擬の認知症の方に声をかける練習をしている地域もあります。

例えば、次のような高齢者をみかけたら声をかけてみましょう。

- 困った様子で、落ち着きが無い
- スリッパや裸足で外出している
- 左右で違う靴を履いている
- 服や持ち物に迷子札がついている
- 洋服の襟元や、靴などに連絡先が縫い付けてある場合もあります。

声をかけても会話が成立しなかったり、自宅がわからなくなっていたら、110番へ通報して警察を呼びましょう。

地域ごとに、様々な活動が行われています。ボランティアなどで地域づくりに参加したいと思う方は、お住まいの地域包括支援センターや社会福祉協議会などへ相談してみてください。

いきがいクリエーショングループでは、リハビリや介護の相談を受け付けています。

介護保険の利用の仕方、自宅での介護の相談など、ちょっとした困りごとでも構いません。お気軽にお問合せください。

いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい	いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい	〒904-2155 沖縄市美原 2-8-7 電話：098-989-3645 いそがしい いそがしい いそがしい 担当：赤嶺 サービス付き高齢者住宅いそがしい いそがしい いそがしい 担当：三浦 ケアプランセンターあい 担当：伊禮
いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい	いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい	〒904-0032 沖縄市諸見里 2-10-10 電話：098-989-7361 担当：花木
いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい	いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい いそがしい	〒904-1201 国頭郡金武町金武 4336-2F 電話：098-968-5764 担当：山口

お片付けが苦手じゃなくなる 魔法のレッスン - 第7回 -

お正月に続き旧正月も終わりましたね。改めて今年の目標を設定するのもいいですね。

さて、初めのレッスンからちょっと思い出してみましょう。

『一日一捨て』続いていますか？初めの三週間をやり続けた方は今でも続いていると思います。人間の行動パターンの「習慣化」が身についてきた証拠ですね。ここで続かなかったという方へアドバイスしましょう。それは「宣言」と「見える化」することです。

つまり、「毎日必ず何かを捨てる」と親しい人にはっきりと誓います。そして手帳やカレンダーに何を捨てたかを記入します。そうすることにより行動することを後押しします。

今月のレッスンは『床置きをしない』です。

部屋がごちゃついて見える原因のひとつとして床が散乱していることがあげられます。逆に言えば、床さえキレイであれば全体がキレイに見えるということです。

仕舞うのが面倒、仕舞う場所がない、といった理由で床置きが始まるのですが、一度床置きを許してしまうと、ここから床置きが増えてしまいます。

床置きすると、通行の邪魔になるし、掃除もしづらくなります。また、床置き品の上にモノを乗っけたりして転倒の危険もはらんでいます。ケガの原因にもなりますので床置きする習慣がある人は、これを機会にやめるようにしましょう。

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



そのために

- ①. モノを減らす
 - ②. 買い物をしたら所定の場所に仕舞うまで腰かけない。
 - ③. モノの定位置をきちんと決める
- ということを心がけます。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00～ FM ぎのわん (79.7MHz) 生放送でお送りしています。リクエストもお待ちしております。電波の届かない地域の方はパソコンやスマートフォンよりリスラジでも聞けます。

このコーナーへの感想は、E-mail sumai@kurashi-ken.net
FAX 098-897-1722 までお願いします。

暮らしの整理収納レッスン

2月1日(水) 10:30～12:00、16日(木) 14:00～15:30
参加費：初回 2,500円、2回目以降 1,500円

整理収納アドバイザー2級認定講座（1日で資格が取得できます。お弁当付き）

受講料 23,100円（テキスト、認定料込）
3月12日(日) 9:30～17:00 場所：いしかわ文明堂（西原町兼久 66）

問い合わせ：090-1364-5377 E-mail sumai@kurashi-ken.net

今すぐできる風水開運！ 風水グッズであなたも開運

2017年がスタートして早、1か月が経ちました。新年を迎える度に『一年の計は元旦にあり』ということわざを耳にするかと思えます。

これは、「1年の計画は年の初めである元旦に立てるべきであり、物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画を立てるのが大切だ」という意味です。

1月はお正月を迎えるために大掃除も済ませ、1年で最も家がきれいになっている事と思います。

そこで、家がきれいなうちに風水グッズを活用して、今年1年のスタートをバックアップしてもらいましょう！

【身に付けるパワーストーン】

- 目標・願望達成
オブシディアン、ガーネット
- 新しい事に挑戦する時の手助け
ムーンストーン
- 自分を後押ししてくれる
フローライト

【置物】

- 布袋様(ぼていさま)
金運を招く布袋様が握っている如意(にょい)棒は、「願いを意の如く叶えてくれる」と言われ、反対の手には、数珠を持ち、魔除けを意味しています。



さて、まだ家も片付いてないし、目標も立てていないという貴方!! 大丈夫! まだ間に合います!

実は『一年の計は元旦にあり』ということわざ以外に、『一年の計は春にあり』もあるのです。2月は立春! 春本番です。まだお掃除してない方も計画を立てていない方も3月までに実行すれば間に合いますよ。

今年は酉年! 身の回りを整えて豊さを受け(酉)ましょう。幸せを受け(酉)ましょう!

THIDA OKINAWA (ティーダオキナワ) では、パワーストーンや風水グッズを揃えておりますので、どうぞお気軽にお問合せください。今年一年の運勢も鑑定しております。

執筆：和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

人と企業の発展に寄与する企業
(株)THIDAOKINAWA
ー ティーダオキナワ ー

うるま市みどり町 4-12-8 HP<<http://thidaokinawa.co.jp/>>
電話 098-973-1668 MAIL<shop@thidaokinawa.co.jp>



花あるる

ー花のある生活ー

花屋 Green Market 新垣 梨奈

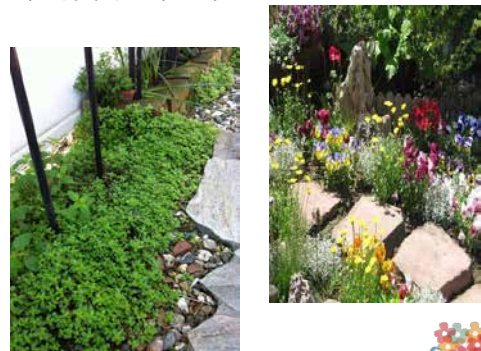
～ガーデン日和～

こんにちは、いかがお過ごしでしょうか？
2月になりだんだんと春に向かう準備でお花も沢山の種類が出始めています。この時期はお花の種類も多くガーデンを可愛くするチャンスです！

この時期しか出ないお花も可愛いのですが、グリーン系の植物もすごく色鮮やかになって綺麗になります。
グランドカバーもオススメです！芝生の代わりに可愛い植物でお庭を一面うめつくすのもあり！最近では、沢山の種類が出ています。

- グランドカバーの条件
- 草丈が低いもの
 - 踏んでも丈夫なもの
 - 常緑できれいなもの

この条件であれば、お花が咲きみだれる
ガーデンもグランドカバーとあいまって、
より可愛くなります！



グリーン マーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。
うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815
FB ページ 花屋 Green Market-flower shop



たくさんのインパチェンスが咲く森山さんのお庭。台風対策を考えほとんど鉢植え。ブロック塀に取り付けたハンギングはご主人のお手製。土づくりもご主人が担当しているそうです。玄関前には最近ハマっている多肉植物のコーナー。こちらには娘さんと一緒に鉢をベントしたりして楽しんでるそうです。



お庭
拝見
OpenGarden

うるま市兼箇段
森山さんのお庭



お庭を撮影

させて頂ける

お宅を募集中！

☎098-979-0461

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで
☎: 098-979-0461



乳酸菌のチカラを、素肌のチカラに。
Yakult Beautiens

REVECY
リベシィ

ヤクルトのトリプル乳酸菌のチカラでお肌本来が持つ「うるおうチカラ」を補い、お肌自ら美しくなるうとするチカラにはたらきかけます。

＜うるおい美肌をサポートする天然由来成分＞

お肌をさまざまな角度から美しくする天然由来成分がうるおいを与え、ハリのある、すこやかでなめらかなお肌に仕上げます。(すべて保湿成分)

- コラーゲン … ふっくらハリのあるお肌へ
- ローズフルーツエキス … 毛穴が目立たないなめらかなお肌へ
- ビルベリーエキス … 肌ストレスに負けない健やかなお肌へ



＜トリプル乳酸菌＞

- ① 乳酸菌はっ酵エキス(ミルク)
- ② 乳酸菌はっ酵エキス(アロエ)
- ③ 高分子ヒアルロン酸

「リベシィ」

1週間お試しセット ¥1,200 (税抜)

※本品換算¥4,000 相当の量が入っています！

〈特典〉エステ優待券付き

お申込み・お問合せ 沖縄ヤクルト化粧品 TEL 0120-8960-95 受付時間 | 9:00 ~ 17:00

MARRIOTT WEDDING Plan 贅沢フレンチコースプラン

特別な一日を彩る贅沢フレンチコース

結婚式最大のおもてなしとも言えるお料理は、マリオット自慢のフレンチコースを。世界中で展開するマリオットだから叶う、洗練された寛ぎのウェディング。

30名様 平日 ¥520,000 おひとり様追加 ¥9,500

土・日、祝祭日 ¥570,000 ※仏滅を除く 料金は税抜き価格となります。

【含まれる内容】

- ・挙式
(チャペル式：牧師・オルガニスト・シンガー・結婚証明書・式次第・ブーケ・ブートニア)
- ・会場使用料(新郎新婦お支度部屋・親族控室・宴会場・チャペル)
- ・お料理(フレンチコース)
- ・お飲物(フリードリンク：ビール・泡盛・ソフトドリンク)
- ・入刀用ウェディングケーキ(スクエア1段)
- ・テーブルコーディネート(クロス・ナフキン・チェアドレス)
- ・装花(メイン卓・ゲスト4卓・ケーキ・ケーキナイフ・贈答用花束)
- ・印刷物(案内状)



MARRIOTT WATER CHAPEL

海と緑が広がるガラス張りのチャペル。
ドアの先には光差し込むガラスの窓が全面に仕つえられ、
ガラスのバージンロードの先には、
青く美しく輝く海が広がります。

バージンロードの長さ：8m

収容人数：40名

音楽演奏楽器：電子オルガン

挙式可能時間：10:30 / 12:30 / 14:30 / 16:30 / 18:30



オキナワマリオットリゾート & スパ
沖縄県名護市喜瀬 1490-1

お問い合わせ・ご予約は
受付時間 10:00 ~ 18:00

TEL.0980-51-1011

お知らせ! ありんくりん
知ってる? **2月9日** は何の日?

フクギの日

那覇市役所

1月22日～2月10日

那覇市緑化センター

2月9日～2月12日

フクギの苗 無料プレゼント

もあるよ～お問合せを

楽しい

キッズも大喜び



参加しよう

お問い合わせ

那覇市緑化センター 098-862-1947

当たってうれしい2月の
読者プレゼント!



①オキナワマリオットリゾート & スパ
「オールスターブッフェ」 ペアランチ券
2名様



②ホテルムーンビーチまたはムーン
オーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
にてご利用頂ける共通ランチ券(ペア)
2名様

下のハガキで 締切り2017年2月23日必着
応募ください ※当選者は2017年3月号にて発表します。

2017年1月のプレゼント当選者



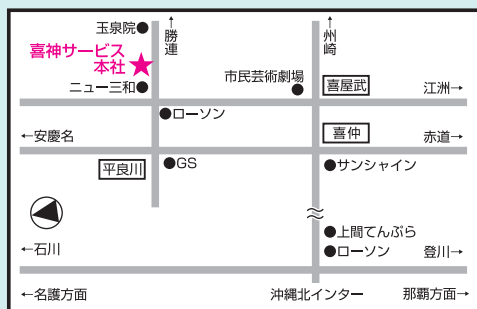
那覇市 與那さん 八重瀬町 小宮山さん

うるま市 宮城さん 名護市 大嶺さん

おめでとう
おめでとう



今月は
2月19日(日)
9時～12時まで開催
★出店準備8時30分から



フリーマーケット

フリマ
出店料
500円

- 主催 / (株) 喜神サービス
- 場所 / (株) 喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
- お問い合わせ・予約受付 (毎月 1 日から受付)

TEL.098-979-0461

※雨天中止

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
236

差出有効期間
平成30年1月
30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信2月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願いします。みなさんに愛されるよう努力してゆきたいと思います。



きしんクン



住所〒

電話番号

氏名

職業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。