

総合リフォームの喜神サービスが
発行するフリーペーパー

話くわっちー

2017
1月号

題字：我部天心

130号

★使ってお得なゆいま～るクーポン付き

毎月1日発行

無料

15,000部発行



◎今日の人

障がい福祉サービス事業所

施設長

比嘉 吉子さん

裏面のアンケートはがきに
記入して送って頂くと、毎月
素敵なプレゼントが当たります！



●くらしの中の法律
●お庭拝見 etc・・・

※読者参加型の情報通信「話くわっちー」を目指します。

●障がい福祉サービス事業所
施設長 比嘉吉子さん



〈適材適所の環境づくり〉

レストラン「ぶどうの木」と農園、公園清掃管理などをする「ありんこ」、「就労サポートセンター国場」の3事業所に障がいのある75人と職員36人が働く。目標は自立者の育成。働くことでモノ作りなどを経験し自身を高める。適材適所で出来る事をまずさせる。能力に合

話くわっちー：美味しい話

知って得する「嬉しい（美味しい）情報（話）」を皆様にお届けしたいという意味を込めてつけました。



絵手紙講師：比嘉典子さん（沖縄市山内・ともだち文具店）

〈順風満帆でない人生〉

運営は今のところ問題はないが、人生は順風満帆ではなかった。29

わせた環境づくりを心掛けています。「ぶどうの木」はユニークな経営で人気を集めている。まず食材は「ありんこ」で作る無農薬野菜と近隣のオジイ、オバアが庭で作る新鮮野菜を使い販売もする。旬の野菜やパパイア、大根、ホウレンソウが安価で売れている。サービスの小鉢はすべて手作り。月桃の花、パイア、ゴーヤ、モウイの漬け物からモズクジュース、ゼリーやシャーベットと並ぶ。テーブルには野辺に咲く小さな花が何気なく置かれている。

食材にはこだわりがある。昔から食べていた海山の幸を見直す。海にはヒジキ、アーサ、モズク、アサリを採りに全員で行く。カリキュラムを組んでおり、みんな楽しみにしている。山にはマツボックリや木の実、ワラビ。自然界のムラサキカタバミ、ハマホウレンソウ。海のモノは1年分採ってくる。それを基にメニュー別のソースも作り分ける。

QABにて 自社TV番組 放送中!!
毎週土曜日 AM10:50～11:10

施工事例・お客様の声・現場作業の様子・地域貢献活動・メンテナンス体制・リフォーム豆知識・いろいろな工事・協力会社の体制・社員教育 などなど

喜神サービスのすべてをお見せします！
ぜひご覧ください！



防音工事お任せ下さい!!



手続きの煩わしさ
工事のご不満
解決いたします！

以前防音工事をしたけれど...

防音工事って
どこまでやるの？

手続きが面倒だし時間が掛かる...

申込から、工事まで！
手続きは全て
喜神サービスにご依頼ください。

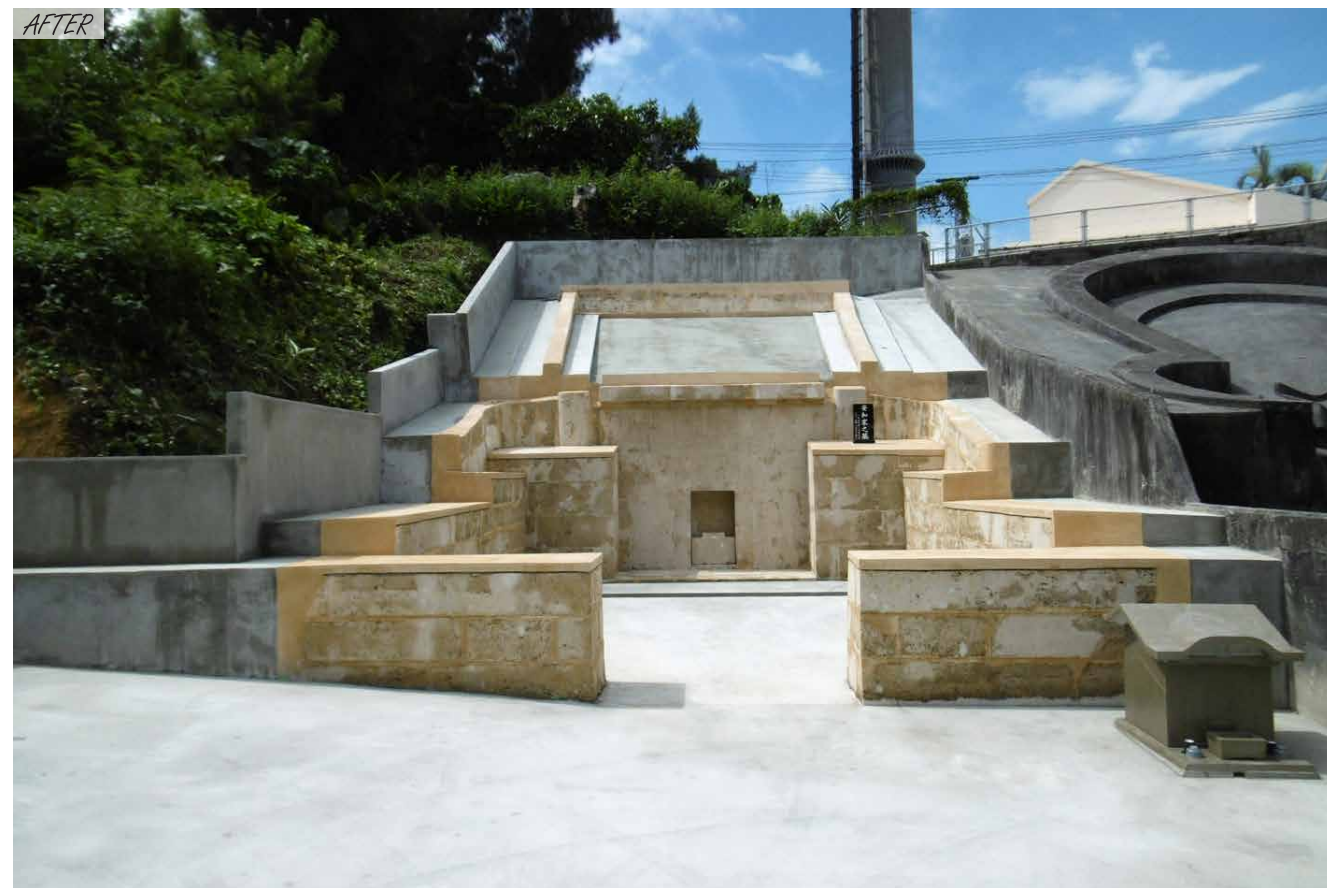
お問い合わせは
0120-46-5840
喜神サービス
住宅防音課まで



隣にすわらせ眠くなったら毛布にくるんで車に寝かせた。校門近くのおでん屋のオバさんが事情を知って預かってくれたりした。
3年かけ卒業し保母の免許、福祉主事の資格も得た。そして念願の社会福祉法人を1998年10月に立ち上げた。「人間関係に恵まれた。『ありんこ』の神里学施設長は以前勤めた福祉関係の職場の同僚。今後はお年寄りが楽しく暮らせるケアサポートホームを建てたい」と夢は広がる。

歳に膠原病を患い、高熱、筋肉、関節の痛み、湿疹が顔や体中にできた。治ることのない症状と言われたが、自分で治すとの一心でヨガに通い中国にも度々行つて、漢方医の医療も受けた。沖縄は薬草の宝庫と知った。それから薬草の研究を続け、同じ悩みを持つ友人知人の情報を集め、効果があるというものを全て試してみた。
指に多少違和感はあるが大病を患った人とは思えない。10年ほど前から症状は治まってきたという。前向きな態度と努力。明るい性格で病を克服した。「人は友達が財産」と感謝の心を忘れない。
苦しい病気を体験し恵まれない人たちの心情がわかるようになった。10指に余る仕事をしてきたが、職業安定所に勤めた時大きな決心をした。知的障がいの人の就職を世話してもまともまらない。イヤがらせを受けて辞めてしまう。いつか手助けの出来る仕事がしたいと同所を辞め、福祉関係の職場で勉強した。
色々な事を学んだが痛切に感じたのは資格の取得だった。昼働きながら夜間大学に通った。小学生の娘を連れての通学だった。席の

北谷町 安和家 墓改修工事



今年はウンジチです。(2017年1月28日〜2018年2月15日)
お墓の改修・建墓もご相談ください。



うるま市 M邸 玄関ドア取替え (カバー工法)



施工日数
1日



築約40年でドアも古くなり取替えを考えていた時に喜神サービスの営業マンが訪問。
お客様の要望に合った、ドアを閉めたまま換気のできる「通風タイプ」の玄関ドアで既存の枠をそのまま取替えてくれる、YKKapの「リモドア」でご提案。
「カバー工法」なので、つりやタイルの補修が不要。工事も1日で完了しました。



防水・塗装・リフォームのご相談は
総合リフォームの・・・株式会社

喜神サービス ☎ 0120-465840



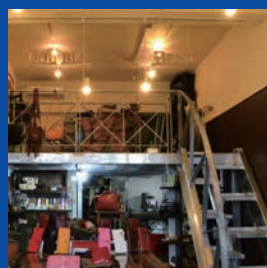
門扉設置・取替



アルミ雨戸



ウッドデッキ



店舗改装



お墓改修・新築

その他、各種工事承ります。 お見積り無料。 まずはお電話ください。

謹賀新年

皆さま明けましておめでとうございます。

昔から「二年の計は元旦にあり」などと言われますが、皆さまもそれぞれに二年の計を練られたことと思います。

今年は酉年、いわれによると酉年とは熟成とか実る、成るといった具合に「達成する」といった意味があるそうです。

我が社としてもこの二年を昨年以上の実りのあるものにしたいと考えています。

今年度で当社のフリーマーケットも十年目を迎えます。たくさんのお客様のお役にたきたいとの思いからスタートいたしました。これまで以上に日頃からお世話になっているお客様に喜んでいただけるフリーマーケットにしたいです。

琉球朝日放送で「スマイル住まいる喜神」がスタートいたしました。今期の我が社のビジョンの一つとして実行に移すことが出来ました。番組を通して私たちの考える仕事に対する思いや、様々な施工事例をみていただき、今までのお客様はじめこれからリフォームをお考えのお客様にとつて少しでも参考になり喜んで頂ければ嬉しく思います。社員の協力のおかげで番組もスムーズに進んでいます。しかしながらいくら設備を充実させ、人材を増やしても社員一人ひとりの活力が充実していかなければどうにもなりません。各部、各課においては今後とも我が社の理念である「チャレンジ精神で喜ばす」を実践し、挑戦して頂きたいと思えます。

今年が皆さまにとって良い年でありますよう、ご祈願いたします。

株式会社 喜神サービス
代表取締役社長 川満 秀吉

売却不動産 大募集!!

土地・戸建・マンション・収益物件（アパート・テナント）

売却をお考え中のオーナー様へ

- 売却を考えているが、どうすればいいかわからない。
- 相場は？いくらで売れるのか？
- 住宅ローンの返済に困っている。 など…

どんなことでもお気軽にお電話ください！

※お客様のご都合に合わせて、ご希望の所（ご自宅、お勤め先、その他）へお伺い致します。

買取り
致します
本島全域

【売マンション】 那覇市牧志



4,380万円



専有面積：69.35㎡ 間取り：2LDK
土地権利：所有権 RC造 25階建 13階
管理費：12,638円 修繕積立金：4,020円
築年月：2010年11月 ♪国際通りすぐ♪
ハイグレード高層マンションです!!

【売マンション】 那覇市松尾



3,380万円



専有面積：78.73㎡ 間取り：3LDK
土地権利：所有権 RC造 9階建 3階
管理費：10,200円 修繕積立金：11,650円
築年月：1998年6月
♪2面バルコニー眺望良好☆
国際通り歩いてすぐ♪

【売マンション】 那覇市小祿

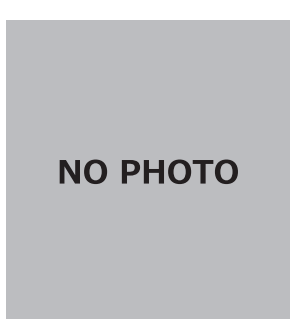


1,580万円



専有面積 47.91㎡ 間取り：2LDK
土地権利：所有権 RC造 8階建 2階
管理費：7,200円 修繕積立金：7,170円
築年月：1992年12月
♪2階のお部屋 2LDK! 早いもん勝ち♪

【売土地】 中城村南上原



3,100万円

◎区画整理地内
人気のエリア!

面積：224.65㎡ (67.95坪)
用途地域：第一種低層住居地域
建ぺい率：50%
容積率：150%
道路幅員：西側 6m
☆人気エリアの南上原です
2世帯住宅にもおススメ♪

— きづき、きづいていく —

TEL 098-898-1350

株式会社 ジョイハウス

(宅建業) 沖縄県知事免許 (2) 第 4099 号 / (建設業) 沖縄県知事許可 (般-22) 第 11774 号

無料
査定

秘密
厳守

〒901-2213 宜野湾市志真志 4-15-6

ジョイハウス

検索



人事課便り

総務人事課
課長 宮城 臣洋

共済会で社員表彰

毎年恒例の「喜神グループ望年会」が12月10日に、社内外の関係する皆様234名の来場で開催されました。まだまだ認知度を上げていく必要がある自社番組「スマイル住まいる喜神」を上映したり、大トリでは工務課・棚原泰士主任と協力会社の娘さん・仲地美音（みのん）さんに素晴らしい唄・三線を披露して場を盛り上げてもらいました。美音さんは中学生とは思えない堂々とした舞台上での立ち振る舞いとパフォーマンスに会場が驚いていました。

この望年会は創業日である6月1日前後で開催される「創業記念式典」と並んで、社内で頑張っている社員を労い、日々協力して仕事を納めていただいている関係協力会社の皆様に感謝し、喜神サービスの事業を応援して下さる来賓の皆様には日頃の御礼を申し上げる場でもあります。是非、社員の皆様は一人一人がそれぞれ「喜神サービス社員の代表」として、内外に対する感謝の気持ちを忘れずにこの場に参加していただきたいと思えます。

さて、今年はその望年会の中で「共済会特別表彰」という時間を設けました。これまで、前述の式典や望年会の場で「社員功労賞」の名称で社員を表彰してきましたが、直接的な会社貢献行動に評価がどうしても向いてしまうので、組織としてまだまだの喜神サービスにおいては、数字になかなか表れない「隙間を

埋める貢献」にはスポットが当たらない状況でした。

そこで、今回は大きく三つのポイントに絞り、「フリマ積極賞」（社員のボランティア参加協力で運営されているフリーマーケットに最も貢献してくれている社員を表彰）、「イベント協力賞」（我社の業績づくりに欠かせない集客イベントや福利厚生イベントで運営・設営に積極的に最も協力した社員を表彰）、そして「共済会大賞」（個人の業務範囲に捉われず、仕事をより円滑に・より価値の高いものにするために、最も協力的に自ら動いた社員を社員間の投票で選出）としてそれぞれ全体の前で表彰させていただきました。

喜神サービスは「会社らしく」成長している最中ですので、彼らが実行してくれているような「隙間を埋める貢献」は必要不可欠なものです。一人一人が「これは自分の仕事ではないから」の考えではなく、喜んで「やる人がいないから自分が行おう!」と思える仕組みや風土を作っていきたいです。



《笑顔》になれるお話し会 「教育現場とこれから」「人生は無限大」「市民のためのいい話」

1/14「市民のための経済学」 すごい仕組みにみんな納得！
1/21 お小遣いを賢く貯めよう～
地域貢献企画 生活費を還元できる仕組みとは？

TV & ラジオで好評のお話し 2017年に夢が叶うために～
どんな声が？ 聞いてよかった～ みんな笑顔になれる
 すぐに実践できる 本当の**幸せ**とは？

那覇市協働によるまちづくり・**協働大使**になり
 「お話し会」活動が定評。人生経験から夢を語る。
 那覇市の就労支援活動 グッジョブの専任講師。
 文化芸術活動を推進し、指導の従事。イベント主催と企画。

講師 蓮美 明子

詳細や日程はお問合せ下さい
 Tel:090-7471-9193

銀粘土 技能認定講座 資格取得 那覇市中心に全域対応 新規教室応援企画

自分自身に、みがきをかけてほしい。
 アートクレイシルバーで輝く人生を！

Art Clay Silver アートクレイシルバーは、
 いわゆる彫銀ではなく、手で
 自由に形を作り、焼くと**99.9%**
 以上の「純銀になる粘土」。
 柔らかい粘土なので、どんな
 形でも自由に作れるのが魅力。

技術を磨いてもっと楽しみたい方、先生になって楽しさを
 伝えたい方の技術や、スキルアップを応援します！

1月の特別企画 とらんだ～(泉崎)で体験教室 **1/11 (木)**
waxing くりあ(沖縄市比屋根)で体験教室 **1/17 (木)**
北谷うみんちゅワーフ(海華レストラン) **1/15 (日)**
ホテルゆがふいんおきなわ(名護)で体験教室 **1/21 (土)**
N's スクール(コープ小緑2F)で特別講座 **1/29 (日)**

★生徒さんの声★ 私にもできた！キラキラかわいい！
 資格が取れた！とにかく楽しい！先生と出会えてよかった！
 資格取得教室、体験教室やイベントの詳細はお問合せを。
 mail:office@akiart.com Tel:090-7471-9193
 ご予約お早めに～ <http://akiart.com>

講師 蓮美 明子

香りある暮らしを…アロマなお話

新企画!!
 第10話

『精油の使用上の注意③』

植物100%の精油でも、年齢により使用量(濃度)が異なります。
 乳幼児の場合は、精油の影響も大人に比べて大きくなるので、使用の際は
 芳香浴の場合でも半分以下にするのが無難です。基本は一歳未満のお子さんは
 ラベンダーとティーツリーなど禁忌事項の少ない精油を使用量をしっかり守り安全に
 使うといいでしょう。ベビーマッサージに精油を加えて使用したい場合でも、事前に
 パッチテストを行うなど皮膚刺激やアレルギーがないかチェックするといいいでしょう。
 気になる点は専門家に相談し、楽しくアロマをホームケアに取り入れて下さいね♪



アロマコーディネーター
 屋宜 茜

『アロマ de 天然香水作り』

「女子力UP! フローラル香水」

ローズ+オレンジ
 希少価値の高いバラだからこそ優雅な香りと、スッパリ
 爽やかなオレンジをプラスして優しさ溢れる女性らしい香り

【スプレー容器 10ml】

- ・精製水 / 4ml
- ・エタノール / 6ml
- ・ローズ / 6滴
- ・オレンジ / 4滴

容器にエタノールを入れ
 精油を加えよく混ぜます。
 次に精製水を入れ容器を
 フタしてよく振り完成！

※分量を守り、1ヶ月で使い切りましょう。
 ※使用前はよく振りまじりましょう。
 ※紫外線の当たらない箇所に保管しましょう。

今日のおススメ精油

『ホワイティファア』

フレッシュな香りに大地や森の
 力を感じられる、甘く温かな香り
 が特長！冬の風邪予防にも効果的♪

- ・花粉症や鼻炎に！
- ・呼吸器のトラブルに！
- ・関節炎やリュウマチに！
- ・膀胱炎の予防に！
- ・疲労回復、活力UPに！



参加者募集中！

『アロマ香水作り』

1月24日(火)
 14:00～15:00
 参加費/¥1,000(10ml香水)
 ハーブティー付の講座♪

雑貨とアロマのお店

ココカラ

☎070-5401-3051

OPEN / 13:00～17:00
 CLOSE / 日・祝祭日



NIWACAFE の旬感レシピ VOL.5

お野菜たっぷりミネストローネ

- 1.玉ねぎ、人参、茄子、キャベツ、ジャガイモを1cmくらいの角切りにする。ジャガイモは水にさらす。
- 2.鍋にオリーブオイルを入れ、みじん切りにしたにんにくとベーコンを香りが出るまで炒める。
- 3.玉ねぎ、人参を先に炒める。よく炒まったら、茄子とキャベツも加え、更に炒める。
- 4.野菜から水分が出てきたら、水をひたひたに加え、トマトソース、ジャガイモを加え沸騰させる。
 そのままあくを取りながら、10分くらい煮る。塩、胡椒で味を調える。
- 5.器に盛り、粉チーズをかける。



【材料】6人前

玉ねぎ 1個
 人参 1本
 茄子 2本
 キャベツ 1/4個
 ジャガイモ 1個
 にんにく 1個
 ベーコン 2枚
 トマトソース 100cc
 オリーブオイル 20cc
 粉チーズ 適量



完成！

NIWACAFE
 沖縄県うるま市石川曙1-8-13ハウスNo.131
 098-927-8607
 lunch time 11:00～15:00
 tea time 15:00～17:00
 Dinner time 18:30～22:00(金・土のみ営業)
 定休日:日・月



【女性限定カラーブッフェプラン】
 海辺の開拓感を感ぜながら
 お好きなものを好きなだけ楽しむブッフェスタイル
 お気軽に、ゆったりとしたリゾート空間でお寛ぎください。

ディナーブッフェ通常価格
 3,700円(税別) + 飲み放題2,100円(税別)
 お一人様合計5,800円のところ
 お一人様4,500円(税別)

会場 / 1F オールダイニング「CORALLO」 3名様より
 時間 / 18:00～22:00(ラストオーダー21:30)

【ゆらぎ月 和食個室プラン】
 和の繊細な味わいを彩ったお料理を
 安らぎの空間でもてなす「ゆらぎ月」
 プライベート感のある個室で大切な集まりの時間をお楽しみください。

美月コース お一人様 6,000円
 ＊飲み放題プラン付(2時間限定)＊
 ○梅酒、ワイン2杯 ○ウイスキー
 ○ソフトドリンク3杯 ○ビール ○ノンアルコールビール1杯付

琉月コース お一人様 5,000円
 ＊飲み放題プラン付(2時間限定)＊
 ○梅酒 ○ソフトドリンク3杯
 ○お一人様につきビールまたはノンアルコールビール1杯付



ホテルムーンビーチ
 沖縄県恩納村前兼久1203
 TEL.098-965-1020(代表)
 ムーンビーチ 検索

●ぶながやとオジイのころあたまるステキなおはなしがはじまります。



ぶながやのかみのけ

NO.3

文 / こはま しんや 絵 / こはま すすむ (ぶながや作家)

「ほーら、だいぶすつきりしたぞ」
オジイはわらいながら
ぶながやにいました。
でも、ぶながやはどこか
げんきがありません。
「さーあ、きようはなにを
あそぶんじゃ？」
オジイがいました。
「オジイー！」
「きようは、オレかえるヨ」
ぶながやは、そういうと
さみしそうに、もりへと
かえつていきました。
「どうしたんじやろう？」
オジイは、ぶながやが
なぜかあそびもせず
しよんぼりとして
もりへかえつたことが
ふしぎでなりませんでした。



あれから、みつかたしました。
オジイは、だいすきな
ぶながやが、かおをみせて
くれないので
とてもしんぱいで
しょうがありませんでした。
きようも、のらしことが
まったく、てにつきません。
オジイは、ぶながやに
なにかがあつたのでは？
と、かんがえてしまいました。
うさぎさんたちもオジイが、
あまりげんきがないので、
そばで、しんぱいしています。
「だいじょうぶ、オジイ？」
うさぎさんたちのこえも
いまは、なんにもきこえません。
それにしても
ぶながやにいつたいなにか
あつたのでしょうか……



「おきなわのおかしぼなし」絵本シリーズが電子書籍で配信開始！

◆ kindleストア、楽天 kobo 電子書籍ストア、Google Play、Yahoo! ブックストア

こはましんや・すすむ で 検索



LINE スタンプ
発売中！

クリエイターズスタンプ「ぶな爺」

くいの中の法律

法律の問題で困ったときに
どうするか⑤

明けましておめでとうござ
います。本年が皆様にとつて
素晴らしい一年となるようお
祈り申し上げます。

さて、引き続き、「法律の
問題で困ったときにどの専門
家に相談すべきか？」という
皆さんが持つ疑問に関連し
て、私が考えるところをお話
したいと思います。

結論を繰り返し述べれば、
相手方がいる法律の問題につ
いては、まず一度、弁護士に
相談した方が良いというのが
私の考えるところです。

既に誰かと紛争となつてし
まっている問題は当然とし
て、まだ紛争になつていない
場合でも、誰かと利害が対立
しそうな問題があれば、本格
的な紛争となる前に、早めに
弁護士に相談した方が良いで
しょう。

もちろん、登記手続きや役
所に提出する書類の作成な
ど、利害対立のない問題につ
いては、他の法律の専門家(司
法書士や行政書士など)に相
談した方が良いと思います。
しかし、誰かと利害対立の
ある問題については、やはり
弁護士に相談すべきでしょ
う。

では、何故、弁護士に相談
した方が良さそうな法律上の
問題を、司法書士や行政書士
に相談に行く人がいるので
しょうか？

原因は様々にあると思いま
すが、その根源的な理由は、
以前は弁護士の絶対数が少な
過ぎて、一般の方が法律問題
で困ったときに弁護士に相談
しにくかったからだと思いま
す。

そして、目の前に本当に
困っている人がいても、利益
があまり見込めないと思つた
ら、依頼を受けないという弁
護士も少なからずいたのだと
思います。

そのため、一般の方は、「弁
護士は料金が高い」、「弁護
士は料金が低い」、「弁護
士は料金が低い」、「弁護
士は料金が低い」

は偉そうにしている」といつ
たイメージを持つようにな
り、本当に困った時でも、弁
護士に相談してみようと思
いにくかったのだと推測しま
す。

実は、ここ10数年の間に、
弁護士の数はかなり増えてい
ます。

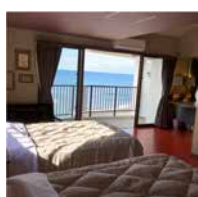
また、資産や収入が少ない
方の相談料を無料にしたり、
弁護士費用を立て替えたりし
てくれる制度も存在します。

このように、皆さんが気軽
に弁護士に相談することので
きる環境が整ってきています
ので、法律の問題で困つたと
きは、まずは、弁護士に相談
されてみてはいかがでしょう
か。

弁護士 南部篤史



HOTEL
Sunset American
サンセットアメリカン



- ・ツインルーム (禁煙) からの眺め
宿泊料 ¥10,000 ~ (定員 1 ~ 2 名様)
- ・シングルルーム (禁煙)
宿泊料 ¥3,980 ~ (定員 1 名様)
- ・セミダブルルーム (禁煙)
宿泊料 ¥4,980 ~ (定員 1 ~ 2 名様)
- ・シングルルーム (喫煙)
宿泊料 ¥4,000 ~ (定員 1 名様)



碧い海、燃えるようなサンセットが目の前に広がります。
北谷町宮城海岸はサーフィン、ダイビングスポットとして
人気があり、まるでウェストコーストのような雰囲気
で散歩も楽しい。



1F ミニフードコート「ENJOY」営業時間 8:00 ~ 16:00 水曜定休
☆サンドウィッチ、スムージーがオススメです。

〒904-0113 沖縄県中頭郡北谷町宮城 2-46 TEL. 098-936-9691 FAX. 098-936-4051

www.sunsetamerican.jp

いきがいあふれる日々

（株）いきがいクリエーション 代表取締役 田村浩介



「何のためにやるのか？」 リハビリは目的を持つことが大切

「リハビリ」という言葉を耳にしたことがありますか？
リハビリといえば、運動をイメージすることが多いと思います。

しかし、それは何のための運動なのでしょう？

私はこれまで、病院や老人保健施設、通所リハビリ、通所介護、訪問リハビリや介護予防事業に携わってきました。

例えばリハビリのメニューに歩行練習があります。

「歩く練習をしましょう」よりも、園芸が趣味の方に対して「植木に水をやりに行きましょう」と言った方がモチベーションアップにつながるがあります。

- ・転ばないようにするための運動
- ・腰の痛みを改善する体操
- ・麻痺した手足が動くようにするための治療

これらもきっと「何かが出来るようになるため」のリハビリ手段だと思っています。

こんな相談を受けたことがあります。

「リハビリの時に洗濯バサミをつまむ練習をしているが、何のためにやっているかわからない」

その方のお話を伺うとパソコンで文章を作成するために手指のリハビリをしていました。

私は、実際にパソコンをタイプする動作を見せてもらい、指を曲げる力は十分だが、指を伸ばす力が不十分だと判断しました。本人に説明し、特に指を伸ばす運動（例えばおはじきをはじくなど）をアドバイスしました。指の機能を向上させる訓練と実際のタイプの練習を組み合わせることで意欲向上につながり、パソコンのタイプが上達したケースを経験しました。

このようにリハビリは様々な訓練を通して、その方のやりたいことを取り戻すということが大切です。

つまり、何のためのリハビリなのか大切です。

主婦として買い物に行くために歩く練習をする。趣味のガーデニングをするためにしゃがむ練習をするなどです。リハビリに限らず「何のためにやるのか」を意識することで、辛いことも頑張れるかもしれませんね。

いきがいクリエーショングループでは、リハビリや介護の相談を受け付けています。

介護保険の利用の仕方、自宅での介護の相談など、ちょっとした困りごとでも構いません。お気軽にお問合せください。

いきがい 高齢者介護・介護予防支援センター	〒904-2155 沖縄市美原 2-8-7 電話：098-989-3645
いきがいのまちデイサービス美里	いきがいのまちデイサービス美里 担当：赤嶺
いきがいのまち美里	サービス付き高齢者住宅いきがいのまち美里 担当：三浦
高齢者介護支援センター	ケアプランセンターあい 担当：伊禮
いきがい 小規模多機能型地域支援センター	〒904-0032 沖縄市諸見里 2-10-10 電話：098-989-7361 担当：花木
いきがいのまち小規模多機能型地域支援センター	〒904-1201 国頭郡金武町金武 4336-2F 電話：098-968-5764 担当：山口

お片付けが苦手じゃなくなる 魔法のレッスン - 第 6 回 -

明けましておめでとうございます。神村さゆりです。
新年を迎えていかがお過ごしでしょうか。

お正月、お盆などの年中行事では普段使わない食器類が表に出てきて、台所いっぱい占領してきます。ご飯、汁物、クワッチーに加え、和え物やお菓子、お茶などもセットするので、細かい食器が多くなるんですね。数だけでなく、種類も多いのです。

今月のレッスンは『よく使うモノを仕分ける』です。

このように、普段だったらここまで食器を使うことはないけれど、行事の度にフル活用することもあります。だから、そんなに使わなくても捨てられないのです。この場合、収納する場所を工夫します。

初めに一緒に住んでいる家族が毎日使う食器を選びます。これを一番取り出しやすい場所に仕舞います。基準はあくまで自分です。来客時のことは忘れてください。

次に来客 5 人分セットを選び、食器棚に入れていきます。急な来客やちょっとした訪問などではこれくらいで事足ります。しばらくこれで様子を見て、足りないようであれば足す、必要がなければセットから外します。

最後に残った大量の食器類ですが、必ずしも食器棚に並べる必要はありません。スペースがあれば活用しますが、なければ衣装ケースなどに詰めて、押し入れの中、倉庫、ベランダの一角な

一級建築士・整理収納アドバイザー講師

神村 さゆり

<http://www.kurashi-ken.net>



どに置くなど、普段の生活に困らないところを探してしまってくださいね。また、余ったスペースを無理に埋めようとしてははいけません。空気をしまっておくのもとても大事なことです。

これで、普段使いの食器が格段に使いやすくなり、生活に余裕が持てるようになります。使わないモノを無理に捨てることはなくてもよいのですが、このように仕舞う場所を工夫するだけでも暮らしやすくなります。

※「暮らし研究ラジオ」毎週木曜日 11:00 ~ FM ぎのわん (79.7MHz) で生放送配信しています。リクエストもお待ちしております。電波の届かない地域の方はパソコンやスマートフォンよりスラジでも聞けます。

このコーナーへの感想は、E-mail sumai@kurashi-ken.net

FAX 098-897-1722 までお願いします。

暮らしの整理収納レッスン

1月11日(水) 10:30 ~ 12:00、19日(木) 14:00 ~ 15:30
参加費：初回 2500 円、2 回目以降 1500 円

整理収納アドバイザー2級認定講座（1日で資格が取得できます。お弁当付き）

受講料 23,100 円（テキスト、認定料込）
1月15日(日) 9:30 ~ 17:00 場所：いしかわ文明堂（西原町兼久 66）

問い合わせ：090-1364-5377 E-mail sumai@kurashi-ken.net

今すぐできる風水開運！ 風水グッズであなたも開運

明けましておめでとうございます。いよいよ又新たな1年がスタートしました。皆様いかがお過ごしでしょうか？皆様からのお問い合わせも大変うれしく思います。これを励みにまた今年も日常にすぐ取り入れられる「風水開運」をご紹介しますので、楽しみにしてくださいね。(^_-)

さて、今年は丁酉（ひのととり）年です。丁（ひのと）とは、ろうそくの炎という「火」を表し、酉は風水五行にあてはめると「金」になります。「火は金を溶かす」ように、この1年は「今までの知識や経験などを基に、形を変化させて、柔軟に流れに任せる事」がキーポイントとなりそうです。

又、酉年は「良い運氣を取り(酉)込める 酉年」と言われています。良い運氣を掴んで逃がさないように玄関や

窓などの開口部をきれいにお掃除する事を心がけたいものです。

更に、風水では、酉の方位は、蒔いた種が伸び切って一区切り付き、収穫する実りの秋を表す「酉」に当たるので「西方位」をきれいにしラッキーカラーやグッズなどを取り入れ、今までの結果や成果を受けとれる1年にしたいものですね。

【今年のラッキーカラー】
オレンジ・ゴールド・白・紫



【今年おすすめの天然石】
シトリン・ルチルクォーツ・アメジスト・レッドルチル

【今年おすすめの口癖】
幸せを受け取り(酉)ます!豊かさを受け取り(酉)ます!

執筆：和田 真弓 (株)THIDAOKINAWA 所属鑑定士
監修：島袋千鶴子 (株)THIDAOKINAWA 筆頭占い師

人と企業の発展に寄与する企業
(株)THIDAOKINAWA
— ティーダオキナワ —
うるま市みどり町 4-12-8 HP<<http://thidaokinawa.co.jp/>>
電話 098-973-1668 MAIL<shop@thidaokinawa.co.jp>



花あるる

— 花のある生活 —

花屋 Green Market 新垣 梨奈

～ HAPPY NEW YEAR ～

年末は、いかにお過ごしでしたか？暖冬でなかなか、寒くなりませんでしたね。

皆さんの家では、お正月飾りを飾りましたか？昔に比べるとなかなかお花を飾る家が少なくなったかと思われます。正月飾りのお花に意味がある事をご存じでしょうか？

お正月に飾る花の由来をご紹介します。

●松 真冬でも青々とした葉を茂らせる為、長寿と健康のシンボル、神が降りてくるよりしろでもある為、新しい年の神様を迎える為に飾るといいと言われています。

●菊 かつては 9 月 9 日の節句に不老長寿の葉効があると信じられ菊の花びらを酒に浮かべて飲む習慣があった。

調べるとお花にも色々な言い伝えや意味がある事がわかりました。新年の良き日には、やっぱりお花があると縁起がいいなあと思いました。



グリーン マーケット
花屋 Green Market

冠婚葬祭やプレゼントに盛り花、花束、ご注文承ります。

うるま市与那城照間 970 TEL 098-989-7815

FB ページ 花屋 Green Market-flower shop





南城市玉城屋嘉部
大城さんのお庭



大城さんのお庭はとにかく植物の種類が豊富。色とりどりのブーゲンビリアやハイビスカス、洋らんやバラも種類が豊富で、多肉植物は130種類以上あるそうです。南城市のオーブンガーデンにも参加されているので、開催時はぜひ訪ねてみてください。今回撮影に伺った時は春に咲く草花の植え付けをされていました。



お庭を撮影

させて頂ける

お宅を募集中！

☎098-979-0461

喜神サービス
お庭拝見コーナー担当まで
☎: 098-979-0461



ご縁を寿ぐ
長寿を寿ぐ



生年祝 あけみおプラン

<プランに含まれるもの>

卓盛り料理(お一人様4,000円相当)
フリードリンク(ビール、泡盛、ウイスキー、
ソフトドリンク)、会場使用料2時間

◎選べる特典

下記より3種類お選びいただけます。

①献杯セット(先着1組様) ②お写真(1ポーズ2枚)
③装花 ④贈答用花束 ⑤テーブルメニュー
⑥列席者席席カード ⑦プロジェクター&スクリーン(先着1組)

◎50名様以上特典

看板(450×4,500つなぎ無し)とカラオケ付き

20名様 150,000円
50名様 378,000円 お一人様追加 6,700円

ご結納

<ご結納儀式>

結納品「舞(9品目)」、受書、儀式進行料、
盛り花、集合写真(六つ切り1ポーズ2枚仕上げ)、
写真データ

<御食会>

和食会席(6,000円相当)
フリードリンク(ビール、泡盛、ワイン、ノンアルコール
ビール、ソフトドリンク)、会場使用料2時間

※お食事は、フレンチコースや中華卓盛り料理も承ります。

6名様 100,000円 お一人様追加 8,000円

どちらのプランも、無料送迎バス、お料理のアップグレード、各種オプションもございます。お気軽にお問い合わせ下さい。



オキナワマリットリゾート & スパ
沖縄県名護市喜瀬 1490-1

お問い合わせ・ご予約は
受付時間 10:00 ~ 18:00

TEL.0980-51-1011

乳酸菌のチカラを、素肌のチカラに。

Yakult Beautiens

ヤクルトの乳酸菌研究&肌研究を集結した、最高峰のアンチエイジングケアシリーズ

PARABIO

パラビオ



女性が最も輝くのは、30歳を過ぎてから！

ヤクルト独自の乳酸菌はっ酵エキスと
世界特許を取得した「ラメラ粒子」が
お肌の土台を整え、内側から輝き出す！
みずみずしい素肌へ♪

ヤクルトの乳酸菌由来保湿成分
乳酸菌はっ酵エキス配合

肌構造研究から生まれた保湿成分
「ラメラ粒子配合」

「パラビオ」
1週間お試しセット ￥3,000(税抜き)

〈特典〉エステ優待券付き

沖縄ヤクルト化粧品 TEL 0120-8960-95 受付時間 | 9:00 ~ 17:00

こんげつの書

飛躍

鳥（酉年） 飛躍の年に

我部 天心

南城市出身。天心書道教室主宰 大人から子どもまで書の楽しさを伝え、共に学び、感性を育てている。

天心書道教室 ■八重瀬教室：098-998-7167
■コザ書道教室：098-939-9933 携帯：080-1727-6945
書人・我部天心ブログ http://tenshin.ti-da.net/

お客様の声収集カード

プレゼントは表の住所・電話番号・氏名を記入の上、アンケートに答えて頂いた方の中から抽選とさせていただきます。
毎月、25日の締切りとさせていただきますのでご了承下さい。

A.喜神サービスを何で知りましたか？
1.テレビCM 2.ラジオCM 3.通信 4.チラシ 5.フリマ
6.タイムス住宅新聞 7.工事現場 8.その他()

B.当社で工事をした事がありますか？ 1.はい 2.いいえ

C.喜神サービス通信を何処で手にしましたか？
1.ポスティング 2.友達や親類 3.営業
4.設置店()

D.サービス通信で面白かった記事は何ですか？
()

E.ゆいま〜るクーポンを使った事がありますか？
1.無い 2.ある 店名()

※その他お気づきの点、ご感想がありましたらご記入下さい。
また、こんなコーナーがあったらいいな♪というご意見もお待ちしております。
テレビ番組をご覧になったの感想もありましたら、よろしくお願いします。

ご協力ありがとうございました。

ご希望のプレゼントの番号をご記入下さい

2017.1

コラム「歌いチャーン」

酉年である。幾種類もいる鶏はその昔から夜明けを告げ、今日も1日ガンバルゾと人間を鼓舞してきた。一方、琉球王朝時代の琉歌には「かながなと互いに語らゆるうちに、なさけねん鶏の別れ知らち」のように恋人同士のうらみ節も多い。チャーンの哀調あるうたいは胸にどう響いたのであろうか。

県指定天然記念物「チャーン」保存委員会と全沖縄チャーン愛好会は今年、関連行事を企画する。両会の又吉賢光会長は「シンポジウムを開いて、チャーン文化の歴史をさぐり愛好者を増やしたい。うるま市の鶏に指定されているの

で研究所を農林高校などに設置するよう要請したい」と語る。これまで鶏鳴を楽しむ会を随時開催してきたが、会員数は96年の202人をピークに現在は100人前後。以前は26市町村に会員がいたが今は18市町村。500羽以上の数が現在は約300羽。

世界広しといえども鶏鳴を楽しむのは沖縄だけ。愛好者は戦場からチャーンを守ってきたという。琉球古典音楽の散山節、述懐節とも共演するという不思議な鶏。まさしく文化だと同会員は誇りにしている。

愛好会会員で模合をしながら会発展を目指す9人。うるま市赤

道の又吉章盛さん(75)は25歳の時からファン。「在来か渡来かの歴史を調べようにも文献や資料がない。昔からの言い伝えが残るだけ。シンポジウムに向け、何か新しい事実が出てくれば愛好者が増えるきっかけになる」と今年にかける期待は大きい。

会員の高齢化も減少の一因となっているが、都市化の影響で飼育がままならないことも。昔と違って生活の質は向上したものの、精神的ゆとりがなくウルサイと感じる人達もいる。チャーンの魅力を若者にどうアピールするかが課題となる。

(相談役・新崎盛文)

夢の美術館 -めぐりあう名画たち-

福岡市美術館・北九州市立美術館名品コレクション

ルノワール《麦わら帽子を戴った女》1880年 北九州市立美術館

2016.12.20(火)▶2017.2.5(日)

沖縄県立博物館・美術館 企画ギャラリー 1、2

【入場料】 一般 1000 円 (800)、高校・大学 600 円 (480)、小中学生 300 円 (240)
※()内は 20 人以上の団体料金
※本展覧会の観覧券で、美術館コレクション展もご覧になれます

【休館日】 月曜日休館、1月4日(水)、1月10日(火)〔ただし、1月2日(月)、1月9日(月・祝)は開館〕
【開館時間】 9:00 ~ 18:00 (金、土は 20:00 まで) ※入場は閉館の 30 分前まで

【主 催】 沖縄県立博物館・美術館 【特別協力】 北九州市立美術館、福岡市美術館

〜一より習い十を知り〜

我部天心書作展

期間：平成 29 年 1/5 (木) ~ 1/30 (月)

場所：流求茶館【那覇市牧志 1-3-17】

お問合せ：098-862-3031

営業時間：12:00 ~ 19:00

定休日：火・水曜日

※1/23 (月) は、都合によりお休みになります

木曜芸能公演 百花繚乱 Ryukyu Performance

【うちなー芝居・琉球舞踊】

1/5 (木) 午後 7 時

出演 一般社団法人沖縄俳優協会
歌・三線：上間仁志
監修：新垣勝夫

演目 新作舞踊「新春の舞」、喜歌劇「首里登い小」、他

【うちなー芝居・琉球舞踊・日舞・古武道】

1/12 (木) 午後 7 時

出演 劇団群星

演目 人情歌劇「浜に咲く花」、琉球舞踊「傘の鳩間節」、他

【クラシック】※昼公演：1,000 円

1/26 (木) 午後 2 時 / 午後 7 時 30 分

てんぶすクラシック vol. 5 「氷上のクラシック 2017」

出演 喜納響 (テノール)、高宮城凌 (ヴァイオリン)、下里豪志 (ピアノ)

曲目 オペラ《トゥーランドット》より、「誰も寝てはならぬ」他

共催：一般社団法人 楽友協会おきなわ

一般：1,500 円 高校生：1,130 円 小・中学生：750 円

※満席になる公演もあるため、お問合せください。

問 那覇市ぶんかテンプス館4F事務所 TEL.098-868-7810

国立劇場おきなわ公演のご案内

※公演日の欄朝は、10 時 30 分、昼は、14 時、夜は、17 時開演です。
※演目等は都合により変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。

1月 チケット好評発売中！

観劇料

14日(土)・15日(日) 琉球舞踊
新春琉舞名人選 3,600 円

22日(日) 民俗芸能
沖縄本島民俗芸能祭 3,100 円

28日(土) 組踊
「執心鐘入」 3,100 円

1月28日(土) 組踊「執心鐘入」

2月 チケット発売開始 1月4日

観劇料

4日(土)・5日(日) 沖縄芝居
喜劇「米を作る家」
「こわれた南蛮蓑」 3,600 円

19日(日) 研究公演
「執心鐘入」にまつわる芸能 3,100 円

25日(土) 組踊
「父子忠臣の巻」 3,100 円

営業時間/10:00~18:00
電話予約/10:00~17:30
※休業日/年末年始
※設備点検等により、臨時休業する場合がございます。

お問い合わせ
国立劇場おきなわチケットカウンター
TEL:098-871-3350
http://www.nt-okinawa.or.jp/

18

お知らせ! ありんくりん

第17回 龍賓沖縄書道会展 児童・生徒展

会期：平成 29 年

2月14日(火)～2月19日(日)

午前10時～午後7時(最終日は午後5時迄です。)

会場：那覇市民ギャラリー(パレットくもじ 6F)

TEL. 098-867-7663

入場無料

特別出品

日本書作院理事長
龍賓書道会理事

星 弘道

※オープニング(午前10時30分)後に龍賓書道会
主幹 星 弘道による作品講評があります。

龍賓書道会主幹 星 弘道 講演会

日時：平成 29 年 2 月 14 日 (火)

午後2時～午後3時30分

会場：沖縄県男女共同参画センターにいるる

那覇市西町3丁目11番1号

会費：1,000 円

当たってうれしい1月の 読者プレゼント!



①オキナワマリオットリゾート & スパ
「オールスターブッフェ」ベアランチ券
2名様



②ホテルムーンビーチまたはムーン
オーシャン宜野湾ホテル&レジデンス
にてご利用頂ける共通ランチ券(ベア)
2名様

下のハガキで
応募ください

締切り2017年1月25日必着

※当選者は2017年2月号にて発表します。

2016年12月のプレゼント当選者



名護市 新垣さん

うるま市 兼城さん

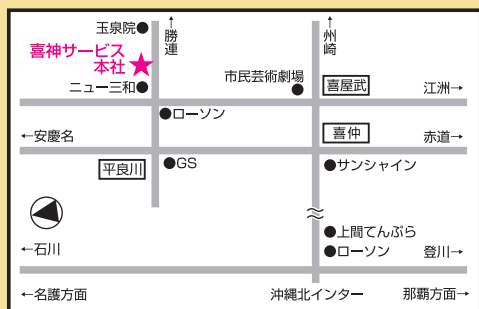
宜野湾市 比嘉さん

糸満市 新帯さん

おめでとう
おめでとう



今月は
1月15日(日)
9時～15時まで開催
★出店準備8時30分から



フリーマーケット

新年祭

フリマ
出店料
500円

※雨天中止

- 主催 / (株) 喜神サービス
- 場所 / (株) 喜神サービス本社
うるま市字田場 1061 番地
- お問い合わせ・予約受付(1月5日から受付)

TEL.098-979-0461

郵便はがき

料金受取人払

具志川局
承認
236

差出有効期間
平成30年1月
30日まで
(切手不要)

9042290

うるま市田場1061番地
(株) 喜神サービス

喜神サービス通信1月号
プレゼント係宛

「喜神サービス通信」を読んで頂きありがとうございます。
これからも「チャレンジ精神」で喜んで頂けるよう、お客様の貴重なご意見宜しくお願いします。みなさんに愛されるよう努力してゆきたいと思います。



住 所 〒

電話番号

氏 名

職 業

※お手数ですが、はさみ等で切り取って切手は貼らずにご投函ください。