

# 400mL 献血

## ご協力をお願いします

<以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ③ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ エイズ検査が目的の方
- ⑤ 6ヵ月以内に下記に該当する方
  - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
  - (b) 男性どうしの性的接触があった
  - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
  - (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに下記に該当する方
  - (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
  - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
  - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ⑦ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヵ月以上経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）
  - (a) 中南米諸国で生まれた、または育った
  - (b) 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
  - (c) 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

<以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください>

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方
- ② 1年以内に予防接種を受けた方
- ③ 海外滞在歴について
  - (a) 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
  - (b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

【上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります】

ご協力いただく際は、**十分な睡眠**と、**食事を摂って**お願いします。


体重 男女とも50kg以上

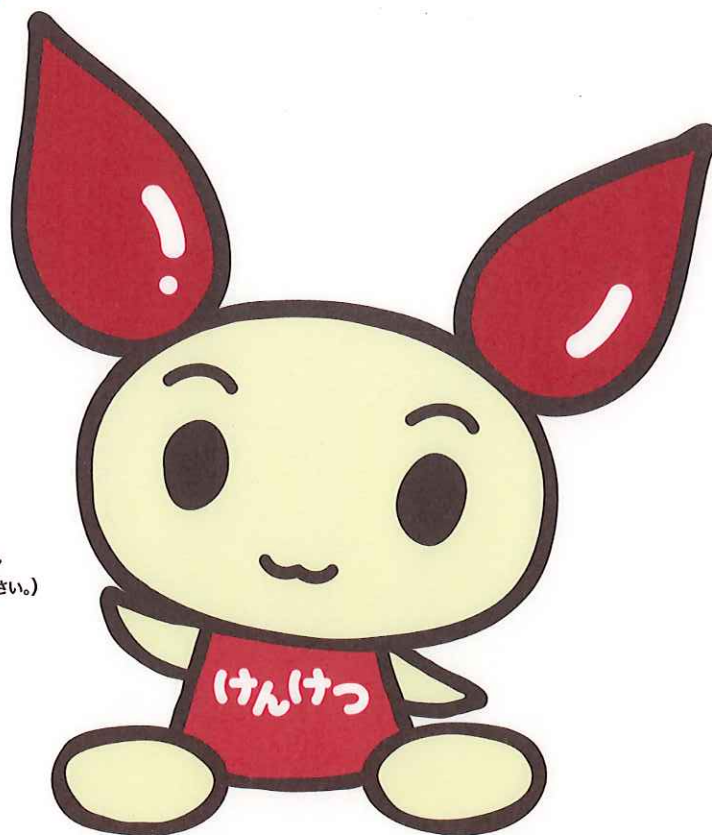
年齢 男性 17歳～69歳※  
女性 18歳～69歳※

※65歳以上の方  
60～64歳の間に献血歴がある方のみ

 日本赤十字社

Japanese Red Cross Society

 複数回  
献血クラブ  
会員様募集中!!



**日程** 12月1日（金）

**時間** 9:00～11:00 12:15～16:30

**協力** (株)喜神サービス

**会場** いちゅい具志川じんぶん館

\*降圧剤、高脂血症治療薬、高尿酸血症治療薬を当日服用していても献血が可能です\*

\*無料糖尿病関連検査がございます。健康管理にお役立て下さい\*

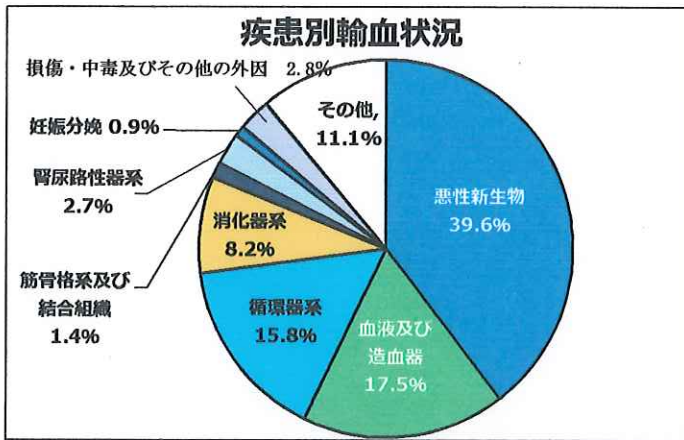




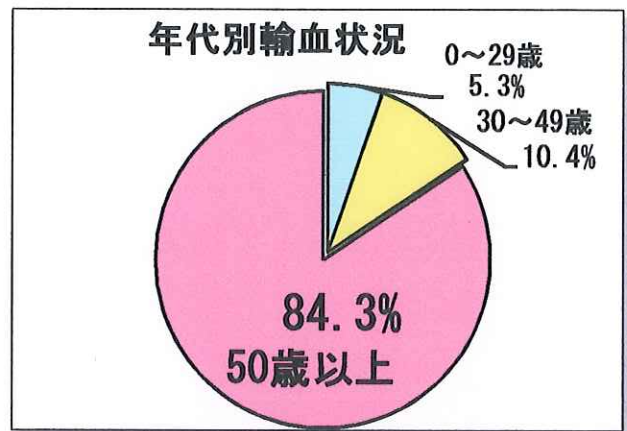
# 沖縄県の献血の現状



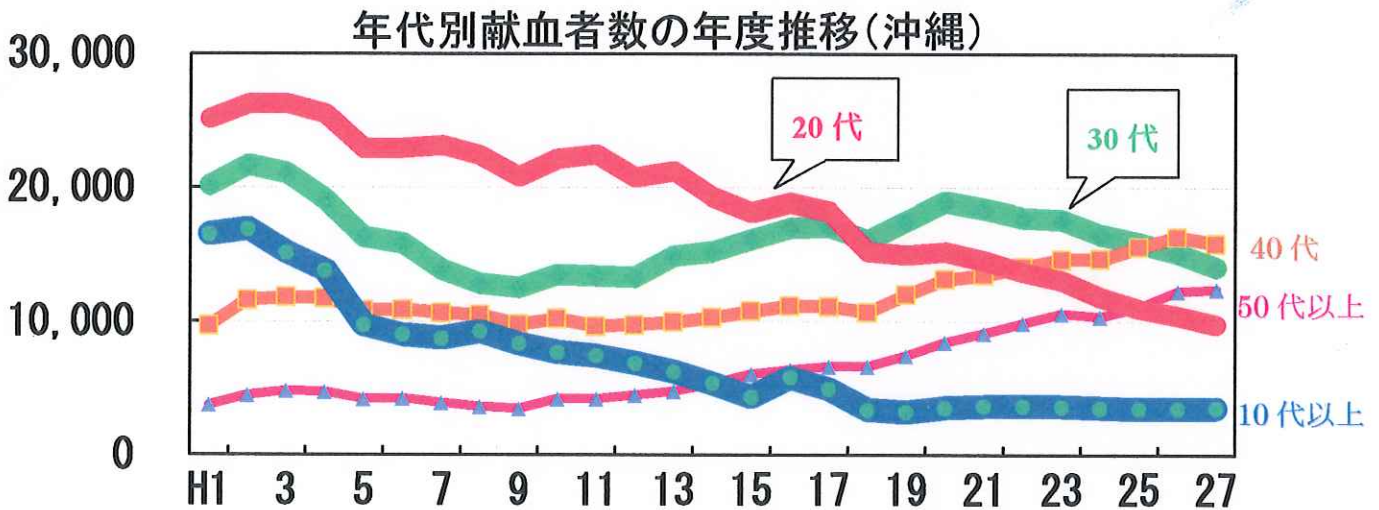
沖縄県内では1日に **約 160 名分** の血液が輸血用として使用されています



輸血用血液の大半は悪性新生物（ガン）などの治療の為に使用されています



輸血を受ける患者さんのほとんどが高齢者です。今後少子高齢化の影響もあり、輸血用血液の需要はさらに増えると予想されています。



若い人の献血者数が減少しています。特に20代～30代の減少が著しくあります。このまま若い人の献血者減少が続けば、2027年には全国で **85 万人分** の血液が不足する可能性があります。  
(2014年12月厚生労働省調べ)

20代～30代の **若い職員さん** のご協力をお待ちしています！！



## 健康管理だけじゃない！血液検査の見方

運動している方も血液検査の結果から、自分に何が不足しているのか、何が必要なのを見ることができます。

総コレステロール…少ないと、肉離れや骨折などのケガをしやすくなり、エネルギー不足の原因となる。

血糖値…数値が80～100（基準値60～100mg/dl）で高い集中力を発揮できる。

赤血球数…低い人は貧血の疑いだが、逆に高すぎる人は脱水症状に陥りやすい。

総蛋白…瞬間的に身体能力を発揮できるパワーの源。